



Norgesmesterskap svømming - kortbane 2014

for senior og funksjonshemmede

Stavanger Svømmehall
3. - 6. april 2014



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Madla Svømmeklubb som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming kortbane 2014 for senior og funksjonshemmede.

Sted: Stavanger Svømmehall

Tid: 3. - 6. april 2014

BASSENG:

Bassenget er 25m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.

Vanntemperatur: 26°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem kontakt oss på mobilnr. 9097 3709 innen 19. mars 2014 kl. 24.00.

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 2. april kl. 20.00.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Etteranmeldelse av lagsvømmere.

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 2. april kl. 20.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 1000,- pr svømmer jfr. GE34B.

Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag leveres på skjema innen en time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr. GE 24B og GE34C. Skjema for lagoppsett med navneliste over innmeldte stafettsvømmere blir utlevert på stevnekontoret onsdag 2. april 2014. Det vil også være mulig å levere lagoppsett elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret. For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,-.

Påmeldingsfrist 19. mars kl. 24.00

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen E-post: jech@medley.no Mobiltf: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.



KONTAKTPERSONER

- Stevneleder: Bjørn Nystrand bjorn.nystrand@eon.com 952 94 476
- Tekniskleder: Rune Småvik rsmavik@lyse.net 481 26 975
- Stevnekontor: Ingjerd Brigg ingjerdbrigg@hotmail.com 911 73 332
- Pressekontakt: Bjørn Wigdel bjorn.wigdel@lyse.net 916 12 448
- Påmelding: John Erlend Christiansen jech@medley.no 909 73 709

STARTKONTINGENT:

Individuell: kr. 100,- pr. øvelse
Lag: kr. 200,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen, senest 19. mars 2014 til:
Bankkonto: 3201.34.96020
Merk: NM Senior 2014

**Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent.
Utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent blir nektet start.**

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

ÅPNINGSSERMONI:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 3. april kl. 16.40.



DOPINGKONTROLLER:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING:

- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse.
- De 20 beste prestasjonene i individuelle finaleøvelser i NM senior, etter FINA 2013 poengtabell tildeles gavepremier.
- Bestemannspremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne for resultatene i individuelle finaler og direkte finaler etter australsk modell.

All premiering av individuelle øvelser og stafetter vil bli utdelt under finalefrekvensen. Det vil si at det blir felles premiering for funksjonshemmede og seniorer.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

STEVNEKONTOR:

I Stavanger svømmehall åpent fra onsdag 2. april kl. 16.00.

Stevnekontoret vil forøvrig være betjent fra innsvømming til en ½ time etter at finalene er avsluttet. Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret.

LAGLEDERMØTE:

Sted: Thon Hotel Maritim

Tid: Onsdag 2. april kl. 20.00

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 17.00 – 21.00	
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.30
Fredag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 15.45

Forsøkene starter kl. 09.00 - finalene starter kl. 17.00, bortsett fra søndag da forsøket starter kl. 09.00 og finalen starter kl. 16.00.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.



FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svømming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er påmeldt mer enn ett heat. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 18. mars 2013 til 19. mars 2014 kl. 24.00.

Kvalifiseringstider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

OBS: Det er kvalifiseringskrav på stafetter.

VIKTIG - klubber med stafettlag les dette:

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Summert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen. 4*50m LM og 4*50m fri arrangeres som forsøk og finale. Nytt lagoppsett til finalen må leveres senest en time før finalestart. Skjema for lagoppsett til finalen blir tilgjengelig på stevnekontoret etter at heatoppsettet til finalene er laget. Øvrige finaler arrangeres som direkte finale hvor siste heat i hver øvelse svømmes i finalesekvensen på kvelden, øvrige heat i forsøkssekvensen på formiddagen.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmernes individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For å kalkulere påmeldingstid til stafetter og dokumentere disse går man til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett

På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.



Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmernes individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Denne legges ved påmelding til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta på som dokumentasjon på kalkulerte påmeldingstider.

Øvelsesutvalg

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

Torsdag 3. april

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
1.	4 x 50m medley	Damer
** 2.	800m fri	Herrer
3.	400m fri *	Damer
4.	50m bryst *	Herrer
5.	50m rygg *	Damer
6.	200m medley *	Herrer
7.	100m butterfly *	Damer
8.	200m rygg	Herrer
9.	200m bryst	Damer
10.	50m butterfly *	Herrer
** 11.	4 x 200m fri	Damer
** 12.	4 x 100m fri	Herrer

Fredag 4. april

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
13.	4 x 50m medley	Herrer
** 14.	800m fri	Damer
15.	400m fri *	Herrer
16.	50m bryst *	Damer
17.	50m rygg *	Herrer
18.	200m medley *	Damer
19.	100m butterfly *	Herrer
20.	200m rygg	Damer
21.	200m bryst	Herrer
22.	50m butterfly *	Damer
** 23.	4 x 200m fri	Herrer
** 24.	4 x 100m fri	Damer

Lørdag 5. april

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
** 25.	400m medley	Damer
26.	4 x 50m fri	Herrer
27.	200m fri *	Damer
28.	200m butterfly	Herrer
29.	100m rygg *	Damer
30.	100m fri *	Herrer
31.	50m fri *	Damer
32.	100m bryst *	Herrer
33.	100m medley *	Damer
** 34.	1500m fri	Herrer
** 35.	4 x 100m medley	Damer

Søndag 6. april

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
** 36.	400m medley	Herrer
37.	4 x 50m fri	Damer
38.	200m fri *	Herrer
39.	200m butterfly	Damer
40.	100m rygg *	Herrer
41.	100m fri *	Damer
42.	50m fri *	Herrer
43.	100m bryst *	Damer
44.	100m medley *	Herrer
** 45.	1500m fri	Damer
** 46.	4 x 100m medley	Herrer

Kvalifikasjonskrav senior:

Kort/Lang	Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	27,52	28,20	24,13	25,16
100m fri	59,84	1.01,07	53,16	54,49
200m fri	2.08,98	2.11,66	1.57,18	2.00,15
400m fri	4.30,46	4.42,37	4.11,35	4.20,57
800m fri	9.26,86	9.39,14	8.47,62	9.02,11
1500m fri	18.39,59	18.59,96	17.06,43	17.35,15
50m rygg	31,35	32,73	28,41	29,70
100m rygg	1.07,50	1.09,69	1.00,79	1.04,30
200m rygg	2.25,21	2.32,19	2.14,32	2.20,17
50m bryst	34,98	35,47	31,11	31,78
100m bryst	1.16,11	1.17,80	1.08,49	1.11,46
200m bryst	2.44,94	2.49,63	2.32,35	2.37,02
50m butterfly	29,56	30,01	26,30	26,87
100m butterfly	1.06,40	1.08,26	59,55	1.00,98
200m butterfly	2.33,37	2.36,07	2.16,78	2.22,08
100m medley	1.08,14		1.01,89	
200m medley	2.26,76	2.31,28	2.14,29	2.19,42
400m medley	5.22,24	5.27,94	4.52,50	5.06,96
4x50 medley*	2.07,46	2.07,46	1.55,26	1.55,26
4x50 fri*	1.55,99	1.55,99	1.44,39	1.44,39
4x100 fri*	4.15,28	4.15,28	3.45,47	3.45,47
4x200 fri*	9.01,75	9.01,75	8.20,62	8.20,62
4x100 medley*	4.52,27	4.52,27	4.22,99	4.22,99

Overnatting NM Senior 2014

MERK: Fristen for å bestille hotellrom med disse avtalene er 17. februar 2014.



Thon Hotels:

Hele bookingen ligger under **ref. nr. 5248473**

Booking via maritim.booking@thonhotels.no eller Heidi Kleppe, tlf. 51 85 05 59



Choice Hotels:

1. Clarion Hotel Stavanger
Ref.nr: # 243367
Booking via cl.stavanger@choice.no eller tlf. 51502551
2. Comfort Hotel Square
Ref.nr : # 67450
Booking via co.square@choice.no eller tlf. 51568008
3. Clarion Collection Hotel Skagen Brygge
Fra: 31.03. - 04.04.14
Referanse er: # 26831\002

Fra: 04. - 06.04.14
Ref.nr. # 26831\003
Booking via cc.skagenbrygge@choice.no eller tlf. 51850000
4. Comfort Hotel Stavanger
Ref.nr. #113887
Booking via co.stavanger@choice.no eller tlf. 51201400

Velkommen til Madla Svømmeklubb og Stavanger Svømmehall!

