



# Åpent stevne i Stavanger Svømmehall 28. og 29. September 2013



## INVITASJON TIL ÅPENT STEVNE

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler, har Stavanger Svømme Club gleden av å invitere svømmere født i 2003 og eldre, inkludert masters og funksjonshemmede til åpent stevne i Stavanger Svømmehall lørdag 28. og søndag 29. september 2013.

Vi vil i år forsøke å arrangere stevnet i to deler der de yngste har sine øvelser på formiddagen og de eldste på ettermiddagen. Se under for tidspunkter og øvelsesoppsett.

**Tidspunkter:** Lørdag 28. og søndag 29. september 2013

*Deltakere født 2001 og yngre:*

Innsømming - kl. 09.00

Stevnestart - kl. 10.00

*Deltagere født 2000 og eldre:*

Innsømming - Direkte etter at stevnedelen for 2001 og yngre er ferdig.

Stevnestart - 45 minutter etter stevneslutt for 2001 og yngre.

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse.

**Bassenget:** 25 meter ferskvann, 27 grader og 6 bølgebrytende baneskillere

**Tidtaking:** Hallen har elektronisk tidtakertavle og vi kjører livetiming

**Premiering:** Deltakerpremie til alle i 2001, 2002 & 2003 klassen  
+ 1/3 premiering til årsklasse 2002 og eldre.

**Påmelding:** **Frist: Onsdag 18. september 2013.** Sendes elektronisk i NSF standard påmeldings format til Hans Hagenes: [hans.hagenes@gagdata.no](mailto:hans.hagenes@gagdata.no)

**Etterpåmelding:** Ved ledig plass i heat mot dobbel startkontingent, ta direkte kontakt med tidtakersjef før stevne start eller i pausene..

**Startkontingent:** Kr. 75,- pr. individuell øvelse. For svømmere født 2003 betales kun kr 75,- uansett antall starter. **Betaling sendes samtidig med påmeldingen til:**  
**Stavanger SvømmeClub, postboks 151, 4001 Stavanger,**  
**Bankgiro: 3201.44.38873**





# Åpent stevne i Stavanger Svømmehall 28. og 29. September 2013



## Lagledermøte/

### Strykninger:

Kort info møte 09:00 lørdag. Strykninger og lagoppsett leveres på [www.ltmobil.no](http://www.ltmobil.no) fortløpende og så snart som mulig. Dette kan utføres på en smart telefon, iPad eller PC. Klubbene vil få utdelt passord ved påmelding og på lagledermøte. Det er gratis internett i Stavanger svømmehall.

### Tidsskjema:

Tidsskjema for stevnet, inkludert estimert start for hver øvelse vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om stevnet blir lagt på [livetiming.no](http://livetiming.no).

### Servering:

Åpen cafeteria under hele stevnet.

### Spørsmål:

Eventuelle spørsmål rettes til Øyvind Sigvaldsen på email: [stevner@stavangersvommeclub.no](mailto:stevner@stavangersvommeclub.no)

## Øvelsesoppsett:

### Lørdag formiddag (født 2001-2003):

- Øvelse 1: 50m fly damer
- Øvelse 2: 50m fly herrer
- Øvelse 3: 100m fri damer
- Øvelse 4: 100m fri herrer
- Øvelse 5: 50m rygg damer
- Øvelse 6: 50m rygg herrer
- Øvelse 7: 100m bryst damer
- Øvelse 8: 100m bryst herrer
- Øvelse 9: 100m IM damer
- Øvelse 10: 100m IM herrer

### Lørdag ettermiddag (født 2000 og eldre):

- Øvelse 11: 100m fly damer
- Øvelse 12: 100m fly herrer
- Øvelse 13: 200m fri damer
- Øvelse 14: 200m fri herrer
- Øvelse 15: 100m rygg damer
- Øvelse 16: 100m rygg herrer
- Øvelse 17: 400m IM damer
- Øvelse 18: 400m IM herrer
- Øvelse 19: 50m fri damer
- Øvelse 20: 50m fri herrer
- Øvelse 21: 1500m fri damer\*





# Åpent stevne i Stavanger Svømmehall 28. og 29. September 2013



## Søndag formiddag (født 2001-2003):

- Øvelse 22: 50m bryst herrer
- Øvelse 23: 50m bryst damer
- Øvelse 24: 100m rygg herrer
- Øvelse 25: 100m rygg damer
- Øvelse 26: 50m fri herrer
- Øvelse 27: 50m fri damer
- Øvelse 28: 100m fly herrer
- Øvelse 29: 100m fly damer
- Øvelse 30: 200m fri herrer
- Øvelse 31: 200m fri damer

## Søndag ettermiddag (født 2000 og eldre):

- Øvelse 32: 100m bryst herrer
- Øvelse 33: 100m bryst damer
- Øvelse 34: 200m fly herrer
- Øvelse 35: 200m fly damer
- Øvelse 36: 100m fri herrer
- Øvelse 37: 100m fri damer
- Øvelse 38: 200m IM herrer
- Øvelse 39: 200m IM damer
- Øvelse 40: 25m kick herrer (start i vann)
- Øvelse 41: 25m kick damer (start i vann)
- Øvelse 42: 1500m fri herrer\*

\*Forbehold om heatbegrensning dersom mange påmeldte. Påmeldt tid vil bli lagt til grunn ved begrensning. Ved lik tid og ingen tid benyttes loddtrekning.

***Da ønskes svømmere, ledere, dommere og alle andre interesserte velkommen til to spennende dager i Stavanger Svømmehall!***

