



Norgesmesterskap svømming-kortbane 2013

for senior og funksjonshemmede

Stavanger
14.-17. mars 2013



På vegne av Norges Svømmeforbund, har Stavanger Svømme Club som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming kortbane 2013 for senior og funksjonshemmede.

Sted: Stavanger svømmehall
Tid: 14. - 17. mars 2013

BASSENG:

Bassenget er 25m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet fram kontakt oss på mobilnr. 9097 3709 innen 27. februar 2013 kl. 24.00.

Etteranmeldelse

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 13. mars kl. 20.00.
Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Etteranmeldelse av lagsvømmere.

Deltagere som kun skal delta på lagsvømming må være oppgitt i påmeldingen innen påmeldingsfristen. Etteranmeldelse av lagsvømmere tillattes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 13. mars kl. 20.00. Gebyr ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,- pr svømmer jfr. GE34B.

Innlevering av lagoppsett

Den endelige rekkefølgen på de som skal stille på et stafettlag, leveres på skjema innen en time før stevneøktens start hvor den aktuelle stafettøvelsen blir avholdt jfr. GE 24B og GE34C. Skjema for lagoppsett med navneliste over innmeldte stafettsvømmere blir utlevert på stevnekontoret onsdag 13. mars 2013. Det vil også være mulig å levere lagoppsett elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret.
For sent innlevert lagoppsett medfører gebyr på kr 500,-

Påmeldingsfrist 27. februar 2013 kl 24.00.

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen - E-post: jech@medley.no - Mobil: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no kort tid etter påmeldingsfristen.



KONTAKTPERSONER

- Stevneleder: Odd Svensen – odd.svensen@lyse.net - 905 97 794
- Teknisk leder: Reidar Nesheim - reidar.nesheim@lyse.net – 951 10 644
- Stevnekontor: Reidar Nesheim - reidar.nesheim@lyse.net – 951 10 644
- Pressekontakt: Christin Svensen - christin.svensen@lyse.net - 971 80 374
- Påmelding: John Erlend Christiansen - jech@medley.no - 9097 3709

STARTKONTINGENT:

Individuell: kr. 75,- pr. øvelse.

Lag: kr. 150,- pr. øvelse.

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen, senest 27. februar 2013 til:

Bankkonto: 3201.44.38873

Merk: NM Senior 2013

REISEFORDELING:

Svømmetinget har vedtatt reisefordeling for alle svømmere både funksjonsfriske og funksjonshemmede på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver påbegynte 6 svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Eksempel:

1-2-3-4-5-6 utøvere: kr. 200,- for én leder (i tillegg til kr. 200,- pr deltaker)

7-8-9-10-11-12 utøvere: kr. 400,- for to ledere (i tillegg til kr. 200,- pr deltaker)

osv.

Reisefordeling skal være betalt innen 27. februar til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - Bankgiro: 5134.06.06276.

Merk reisefordeling NM Senior 2013.

Det skal betales reisefordeling også for svømmere som kun skal svømme stafett, samt reserver.

Husk å ta med kvittering på lagledermøte for betalt startkontingent og reisefordeling.

Utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling og startkontingent blir nektet start.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.



TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Til finaler er det mulig å trekke seg inntil 30 minutter etter avslutning av forsøkets siste øvelse.

Tilbaketrekkningen skal være skriftlig. Strykning fra forsøk og direkte finaler kan gjøres elektronisk. Passord for innlogging blir utlevert på stevnekontoret.

Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

ÅPNINGSSERMONI:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 14. mars kl. 16.40.

DOPINGKONTROLLER:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING:

- NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse.
- De 20 beste prestasjonene i individuelle finaleøvelser i NM senior, etter FINA 2012 poengtabell tildeles gavepremier.
- Bestemannspremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne for resultatene i individuelle finaler og direkte finaler etter australsk modell.

All premiering av individuelle øvelser og stafetter vil bli utdelt under finalefrekvensen. Det vil si at det blir felles premiering for funksjonshemmede og seniorer.

Ved lik poengsum rangeres utøverne etter nest beste resultat.

STEVNEKONTOR:

I Stavanger svømmehall er åpent fra onsdag 13. mars kl. 16.00.

Stevnekontoret vil forøvrig være betjent fra innsvømming til en ½ time etter at finalene er avsluttet. Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret.

LAGLEDERMØTE:

Sted: Clarion Hotel

Tid: Onsdag 13. mars kl 20.00.

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 17.00 – 21.00	
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.30
Fredag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 14.00 – 15.45



Forsøkene starter kl 09.00 - finalene starter kl 17.00, bortsett fra søndag da finalen starter kl 16.00.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.
Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svomming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er påmeldt mer enn ett heat.. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 28. februar 2012 til 27. februar 2013 kl. 24.00.

Kvalifiseringstider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

OBS: Det er kvalifiseringskrav på stafetter.

VIKTIG - klubber med stafettlag les dette:

Klubben må ved innmelding av stafettlag melde inn 4 svømmere som skal delta på mesterskapet enten individuelt eller på stafett. Disse fire svømmerne må individuelt ha oppnådd gyldig tid på sin stafettetappe innenfor kvalperioden. Sommert må disse tidene være innenfor kvalifikasjonskravene for den aktuelle stafettøvelsen. De 4 svømmerne som blir meldt inn på stafettlaget må være påmeldt til NM enten som individuell eller stafettdeltager, men det er ikke nødvendigvis disse som må stille i den aktuelle øvelsen. 4x50m LM og 4x50m fri arrangeres som forsøk og finale. Nytt lagoppsett til finalen må leveres senest en time før finalestart. Skjema for lagoppsett til finalen blir tilgjengelig på stevnekontoret etter at heatoppsettet til finalene er laget. Øvrige finaler arrangeres som direkte finale hvor siste heat i hver øvelse svømmes i finalesekvensen på kvelden, øvrige heat i forsøkssekvensen på formiddagen.

Hvis klubben skal stille med 2 lag i en stafettøvelse må det meldes inn 4 svømmere til, som sammenlagt med sine individuelle tider går under kvalifikasjonskravet til aktuell øvelse. På samme måte melder man inn 4 og 4 svømmere for hvert ekstra stafettlag man skal ha med i en stafettøvelse.

Det presiseres at stafettsvømmere ikke nødvendigvis må ha oppnådd krav til individuelle øvelser på stevnet, men stafettsvømmerens individuelle tider må sammenlagt klare kravet som er satt opp på de enkelte lagøvelsene.

For å kalkulere påmeldingstid til stafetter og dokumentere disse går man til følgende side på medley.no: www.medley.no/stafett



På denne siden kan man enten la programmet kalkulere klubbens beste tid på de enkelte stafettøvelser hvor utøvere velges automatisk, eller man kan komponere lagene selv og la medley.no gjøre regnejobben.

Påmeldingstid til de enkelte stafettøvelsene kan ikke oppgis bedre enn det som er svømmernes individuelle tider sammenlagt.

I kalkuleringsfunksjonen for stafett på medley.no kan man laste ned kalkuleringen i pdf-format. Denne legges ved påmelding til NM for hver stafettøvelse klubben skal delta i som dokumentasjon på kalkulerte påmeldingstider.

ØVELSESUTVALG:

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

Torsdag 14. mars

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
1.	4 x 50m medley	Damer
** 2.	800m fri	Herrer
3.	400m fri *	Damer
4.	50m bryst *	Herrer
5.	50m rygg *	Damer
6.	200m medley *	Herrer
7.	100m butterfly *	Damer
8.	200m rygg	Herrer
9.	200m bryst	Damer
10.	50m butterfly *	Herrer
** 11.	4 x 200m fri	Damer
** 12.	4 x 100m fri	Herrer

Fredag 15. mars

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
13.	4 x 50m medley	Herrer
** 14.	800m fri	Damer
15.	400m fri *	Herrer
16.	50m bryst *	Damer
17.	50m rygg *	Herrer
18.	200m medley *	Damer
19.	100m butterfly *	Herrer
20.	200m rygg	Damer
21.	200m bryst	Herrer
22.	50m butterfly *	Damer
** 23.	4 x 200m fri	Herrer
** 24.	4 x 100m fri	Damer

Lørdag 16. mars

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
** 25.	400m medley	Damer
26.	4 x 50m fri	Herrer
27.	200m fri *	Damer
28.	200m butterfly	Herrer
29.	100m rygg *	Damer
30.	100m fri *	Herrer
31.	50m fri *	Damer
32.	100m bryst *	Herrer
33.	100m medley *	Damer
** 34.	1500m fri	Herrer
** 35.	4 x 100m medley	Damer

Søndag 17. mars

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
** 36.	400m medley	Herrer
37.	4 x 50m fri	Damer
38.	200m fri *	Herrer
39.	200m butterfly	Damer
40.	100m rygg *	Herrer
41.	100m fri *	Damer
42.	50m fri *	Herrer
43.	100m bryst *	Damer
44.	100m medley *	Herrer
** 45.	1500m fri	Damer
** 46.	4 x 100m medley	Herrer

KVALIFIKASJONSKRAV SENIOR:

Kort/Lang Distanse	Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	27,52	28,20	24,13	25,16
100m fri	59,84	1.01,07	53,16	54,49
200m fri	2.08,98	2.11,66	1.57,18	2.00,15
400m fri	4.30,46	4.42,37	4.11,35	4.20,57
800m fri	9.26,86	9.39,14	8.47,62	9.02,11
1500m fri	18.39,59	18.59,96	17.06,43	17.35,15
50m rygg	31,35	32,73	28,41	29,70
100m rygg	1.07,50	1.09,69	1.00,79	1.04,30
200m rygg	2.25,21	2.32,19	2.14,32	2.20,17
50m bryst	34,98	35,47	31,11	31,78
100m bryst	1.16,11	1.17,80	1.08,49	1.11,46
200m bryst	2.44,94	2.49,63	2.32,35	2.37,02
50m butterfly	29,56	30,01	26,30	26,87
100m butterfly	1.06,40	1.08,26	59,55	1.00,98
200m butterfly	2.33,37	2.36,07	2.16,78	2.22,08
100m medley	1.08,14		1.01,89	
200m medley	2.26,76	2.31,28	2.14,29	2.19,42
400m medley	5.22,24	5.27,94	4.52,50	5.06,96
4x50 medley*	2.09,18	2.09,18	1.55,26	1.55,26
4x50 fri*	1.57,08	1.57,08	1.44,39	1.44,39
4x100 fri*	4.15,83	4.15,83	3.52,60	3.52,60
4x200 fri*	9.33,17	9.33,17	9.02,68	9.02,68
4x100 medley*	4.53,12	4.53,12	4.22,99	4.22,99

Overnatting NM Senior 2013



Rom og frokost:

14/3 – 17/3 Dobbeltrom kr. 895,- Enkeltrom kr. 795,- Trippelrom kr. 1195,-
Øvrige måltider kan avtales direkte med hotellet.

Telefon 51 85 05 59/51850572 Referansenummer 535726

Maritim.booking@thonhotels.no eller maritim.booking2@thonshotels.no



Clarion Hotel Stavanger – Comfort Hotel Square

Rom og frokost:

Onsdag 13/3

Enkeltrom kr. 1425,- Dobbeltrom kr. 1525,- Trippelrom kr. 1775,-

Torsdag 14/3

Enkeltrom kr. 1325,- Dobbeltrom kr. 1425,- Trippelrom kr. 1675,-

Fredag 15/3 og lørdag 16/3

Enkeltrom kr. 850,- Dobbeltrom kr. 950,- Trippelrom kr. 1200,-

Lunch buffet (min 60 personer) kr. 195,- pr. person pr. dag

Kveldsmatbuffet kr. 150,- pr. person pr. dag

Clarion Hotel Stavanger

Tlf. 5150 2500.

Bookingnr. #204327

Kontaktperson Eli Sømme eli.somme@choice.no

Comfort Hotel Square

Tlf. 51568000

Bookingnr. #44435

Kontaktperson Kathrine K. Knoff kathrine.knoff@choice.no



Oversikt over svømmehall og hoteller

- 1** Stavanger svømmehall
- 2** Clarion Hotel Stavanger
- 3** Comfort Hotel Square
- 4** Maritim Hotel



Velkommen til Stavanger og Stavanger Svømme Club!

