



Oslo Idrettslag ønsker velkommen til

OI Open

på NIH ved Sognsvann 13. og 14. oktober 2012

Korrigert invitasjon – nye tider

Oslo Idrettslag Svømming inviterer i henhold til NSF's terminliste og etter NSF's lover og regler til åpent stevne i Norges Idrettshøgskoles svømmehall ved Sognsvann. Bassenget er 25 m langt og har 6 baner. **Det er godt med tribuneplass.** Stevnet er åpent for svømmere født i 2002 og tidligere.

PÅMELDING

Sendes samlet fra klubbene i stevnebørskompatibelt format i e-post innen fredag 7. oktober kl. 24:00 til:

stevne@oi-svømming.no

Vi ber om at det opplyses om hvem som skal motta faktura og hvem som eventuelt kan svare på spørsmål i forbindelse med påmeldingen. Videre tar vi gjerne informasjon om strykninger og etteranmeldinger i forkant, for smidig gjennomføring av lagledermøtet. Vi har sekretariatet (ved tidtakerbordet) åpent frem til 12:15 og ønsker oss alle etteranmeldinger før lagledermøte. Eventuell skriftlig påmelding sendes til Andreas Helgaker, Bekkefarete 9A, 0280 Oslo

STARTKONTINGENT

kr 75 per individuelle øvelse og kr 150 per stafettlag

Svømmere født i 2002 betaler kr 75,- uavhengig av antall starter.

Etteranmelding mot dobbel kontingent godtas i ledige baner frem til og med lagledermøtet.

BETALING

Faktura sendes etter stevnet til den e-postadressen oppgitt i mailen ved påmelding.

PREMIERING

Det er deltakerpremie til alle født i 2002, 2001 og 2000. For øvrige årsklasser er det 1/3 premiering.

De beste tre stafettlag premieres i hver årsklasse.

STAFETT

I stafett konkurreres det i årsklasser **A (94 og tidligere)**, **B (95/ 96/97)**, **C (98 og yngre)** med premiering for hver gruppe. Stafettlagets klasse avgjøres av eldste deltager på laget. Det er mikslag som skal inkludere 4 jenter og 4 gutter. Lagoppsett sendes inn på mail i forkant, eller leveres på lagledermøtet.

KAFETERIA

Det vil bli mulig å få kjøpt pølser, kaker og kaffe etc. i vår kafeteria under hele stevnet.

ADKOMST

T-bane linje 3 til Sognsvann (15 min fra Nationaltheatret).

Gratis parkering ved Sognsvann utfartsparkering, evt. mot betaling ved NIH.

STEVNEANSVARLIG

Thomas Wikberg, 0047 90772811; leder@oi-svømming.no

ØVRIG

Stevnet avholdes med elektronisk tidtaking og kan følges på www.livetiming.no, der vil også startlister, resultater etc. oppdateres fortløpende.

Funksjonshemmede oppfordres til å delta.

Av sportslige hensyn forbeholder vi oss retten til å begrense antallet heat eller stryke øvelser dersom stevnet ikke lar seg gjennomføre innenfor fornuftig tidsramme.

Likeledes vil vi kunne måtte fremskynde starttidspunkt av samme årsak, dette vil meddeles påmeldte klubber om det blir nødvendig.

STEVNEOPPSETT

	<i>Innsvømming</i>		<i>Lagledermøte</i>		<i>Stevnestart</i>
Lørdag	kl.12-15	11:30	kl. 12-15	11:30	kl. 13-15 12:30
Søndag	kl. 9.00		ved behov		kl. 10.00

ØVELSER LØRDAG

1	50 m	rygg	jenter
2	50 m	rygg	gutter
3	100 m	medley	jenter
4	100 m	medley	gutter
5	50 m	bryst	jenter
6	50 m	bryst	gutter
9	8*50 m	fri	miks
10	100 m	rygg	jenter
11	100 m	rygg	gutter
12	200 m	medley	jenter
13	200 m	medley	gutter
14	100 m	fri	jenter
15	100 m	fri	gutter

ØVELSER SØNDAG

16	50 m	fri	jenter
17	50 m	fri	gutter
18	100 m	bryst	jenter
19	100 m	bryst	gutter
20	200 m	fri	jenter
21	200 m	fri	gutter
22	50 m	fly	jenter
23	50 m	fly	gutter
24	100 m	butterfly	jenter
25	100 m	butterfly	gutter
26	200 m	rygg	jenter
27	200 m	rygg	gutter
28	400 m	fri	jenter
29	400 m	fri	gutter

Vi ønsker alle velkommen!