



Norgesmesterskap svømming - langbane 2010

for junior, senior og funksjonshemmede

Torsdag 8.- søndag 11.juli 2010



På vegne av Norges Svømmeforbund, har NTNUI og TS&LK som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming langbane 2010 for senior, junior og funksjonshemmede.

STED:

Pirbadet i Trondheim. Se: <http://www.pirbadet.no>

TID:

Torsdag 8. juli – søndag 11. juli 2010

BASSENG:

Bassenget er 50m og har 8 baner med bølgedempende baneskiller.

Vanntemperatur: 27,5°C.

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk via e-post. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 909 73 709 åpen til kl 24.00 den 23. juni.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 7. juli kl 19.00.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,-/1.500,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist 23. juni 2010 kl 24.00.

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

E-post: jech@medley.no

Mobiltilf: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på www.medley.no/ltstevner.aspx?stevne=1065 kort tid etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER:

Generelt

Stevneleder

Rune Larsen - TS&LK

Tlf 950 27 357

E-post rune.larsen@tslk.no

Stevneleders stedfortreder

Reidar Nesheim - TS&LK

Tlf 951 10 644

E-post Reidar.Nesheim@lyse.net

Økonomi

Hilde K. Kleppa - NTNUI

Tlf 951 81 643

E-post hildekal@stud.ntnu.no

Påmelding

John Erlend Christiansen

Tlf 909 73 709

E-post jech@medley.no

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 75,- pr. øvelse

Lag kr. 150,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen til:

NTNUI-svømming studpost 222, 7491 Trondheim Bankkonto: 15031470177

Merk: NM Langbane 2010

OVERNATTING: Se siste side av innbydelsen

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling for alle svømmere på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver påbegynte 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere. Reisefordeling gjelder også for funksjonshemmede.

Reisefordeling skal være betalt innen 25. juni 2010 til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM langbane 2010.

Det skal betales reisefordeling også for svømmere som kun skal svømme stafett, samt reserver.

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

Iht. Norges Svømmeforbunds regler, gjøres det også oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver.

TILBAKETREKKING:

Det er tillat å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

ÅPNINGSSERMONI:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 8.juli.

DOPINGKONTROLLER:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse pr klasse. All premiering skjer under finaleløkten.

Gavepremier til de 20 beste for resultatene i individuelle seniorfinaler og direkte finaler etter FINA 2010 poengtabell.

Gavepremier til de 20 beste junior for individuelle resultater på formiddagen og direkte finaler etter FINA 2010 poengtabell

Gavepremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne for resultatene i individuelle finaler og direkte finaler etter australsk modell.

Kongepokal til beste dame og herresvømmer for enkeltresultat i individuelle seniorfinaler og direkte finaler etter FINA 2010 poengtabell.

STEVNEKONTOR:

I Pirbadet i 1. etasje Åpent fra onsdag 10. juli kl 14.30 til 20.00.

Stevnekontoret vil forøvrig være betjent fra kl 07.30 til 1 time etter at finalene er avsluttet. Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til stevnekontoret. Spørsmål kan rettes til leder av stevnekontoret **Kjersti Søberg** på tlf 930 55 065.

LAGLEDERMØTE:

Avholdes på Pirsenteret onsdag 7. juli kl 17.00.

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 15.00 – 19.00	
Torsdag	kl. 08.00 – 09.45	kl. 16.00 – 17.30
Fredag	kl. 08.00 – 09.45	kl. 16.00 – 17.45
Lørdag	kl. 08.00 – 09.45	kl. 16.00 – 17.45
Søndag	kl. 08.00 – 09.45	kl. 16.00 – 17.45

Forsøkene starter kl 10.00 - finalene starter kl 18.00..

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 8. juli kl 17.30.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 24. juni 2009 til 23. juni 2010.

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Kvalifiseringstider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

GENERELT:

NM junior vil bli gjennomført med direkte finale på formiddagen. Siste heat 400 IM, 800 og 1500 fri går på kvelden.

Alle stafetter for junior går på formiddagen, og alle for senior på ettermiddagen.

FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svømming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er flere enn 8 deltakere. Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i forsøkssekvensen.

Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord 1. januar på langbane i den enkelte klasse.

ANNEN INFORMASJON FRA ARRANGØR:

Under mesterskapet er deler av Pirbadet åpent for offentlige badende under formiddagsøktene. Ved finalene på ettermiddagen er det stengt.

Det vil foregå en del anleggsarbeid utenfor Pirbadet. Parkeringshuset utenfor badet vil bli flyttet 200m unna.

Alle hotellene vi har samarbeid med ligger innenfor 15min gangavstand til bassenget.



Øvelsesutvalg og kvalifikasjonskrav:

Øv. Nr.	Torsdag 8.juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
1.	400m individuell medley	Damer	5.23,90	5.38,07	5.22,25	5.27,94
2.	400m fri*	Herrer	4.15,01	4.30,57	4.12,09	4.20,57
3.	100m bryst*	Damer	1.17,42	1.21,83	1.15,48	1.18,09
4.	100m butterfly*	Herrer	1.00,09	1.04,75	59,25	1.00,98
5.	200m fri	Damer	2.12,33	2.16,63	2.09,85	2.11,66
6.	200m individuell medley	Herrer	2.17,05	2.25,18	2.15,05	2.20,93
7.	50m rygg*	Damer	32,11	34,57	31,59	33,21
8.	50m bryst*	Herrer	31,70	33,87	31,05	31,78
9.	4 x 100m fri	Damer				
10.	4 x 200m fri	Herrer				

Øv. Nr.	Fredag 9.juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
11.	200m rygg	Herrer	2.18,56	2.26,96	2.15,97	2.23,49
12.	50m fri*	Damer	27,99	29,22	27,79	28,55
13.	100m fri*	Herrer	54,74	57,31	53,35	54,88
14.	200m butterfly	Damer	2.38,71	2.45,18	2.33,44	2.38,44
15.	200m bryst	Herrer	2.33,80	2.44,99	2.32,35	2.37,24
16.	100m rygg*	Damer	1.09,06	1.13,05	1.08,42	1.11,21
17.	50m butterfly*	Herrer	27,15	28,29	26,39	27,00
18.	800m fri	Damer	9.37,29	9.57,12	9.30,37	9.47,25
19.	1500m fri	Herrer	17.23,93	18.08,43	17.01,13	17.37,28
20.	4 x 100m lag medley	Damer				

Øv. Nr.	Lørdag 10.juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
21.	400m individuell medley	Herrer	4.58,51	5.11,58	4.52,50	5.06,96
22.	400m fri*	Damer	4.36,67	4.52,21	4.33,77	4.44,79
23.	100m bryst*	Herrer	1.10,06	1.14,90	1.08,49	1.11,72
24.	100m butterfly*	Damer	1.07,23	1.10,96	1.06,43	1.08,26
25.	200m fri	Herrer	2.00,12	2.05,39	1.58,25	2.01,90
26.	200m individuell medley	Damer	2.29,74	2.37,49	2.26,96	2.31,28
27.	50m rygg*	Herrer	29,11	31,26	28,47	30,09
28.	50m bryst*	Damer	35,82	37,15	34,92	36,10
29.	4 x 100m fri	Herrer				
30.	4 x 200m fri	Damer				

Øv. Nr.	Søndag 11.juli Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m junior	Kvalkrav 50m junior	Kvalkrav 25m senior	Kvalkrav 50m senior
31.	200m rygg	Damer	2.27,59	2.37,54	2.26,56	2.33,33
32.	50m fri*	Herrer	25,05	26,20	24,50	25,28
33.	100m fri*	Damer	1.00,33	1.02,77	1.00,29	1.01,44
34.	200m butterfly	Herrer	2.23,56	2.30,36	2.19,11	2.25,87
35.	200m bryst	Damer	2.48,18	2.56,77	2.45,97	2.49,63
36.	100m rygg*	Herrer	1.03,38	1.07,24	1.01,84	1.05,58
37.	50m butterfly*	Damer	30,19	30,94	29,78	30,31
38.	800m fri	Herrer	8.56,57	9.20,89	8.48,01	9.02,11
39.	1500m fri	Damer	18.44,02	19.04,34	18.43,39	18.59,96
40.	4 x 100m lag medley	Herrer				

OVERNATTING:



Beddingen 1, 7014 Trondheim
Tlf 21 61 46 00
e-post: solsiden@scandichotels.com
Enkeltrom kr 750,- pr døgn
Dobbeltrum kr 950,- pr døgn



Havnegata 1, 7400 Trondheim
Tlf 73 56 80 00
Bookingnr: nmisvøm080710 (innen 19.juni)
Enkeltrom kr 895,-
Dobbeltrum kr 1095,-
Trippeltrum kr 1295,-



Krambugata 3, 7011 Trondheim
Tlf 73 58 88 81
Bookingnr: 1105R028282 (innen 7.juni)
e-post: co.trondheim@choice.no
Enkeltrom kr 616,- pr døgn
Dobbeltrum kr 776,- pr døgn
Trippeltrum kr 976,- pr døgn