

Heatlister for Lille Olav 2026

Øvelse 1. 25m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Sofia Mortensen Skipperud	17	Askimsvømmerne	_____
3	Arina Juszczynska	16	Sarpsborg IL	_____
4	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1	Amalie Sjølie Tangen	13	Kongstensvømmerne	_____
2	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Kirsten Klara Holme-Odden	15	Sjøstjerna SLK	_____
4	Anna Jørgenrud-Dahl	19	Askimsvømmerne	_____
5	Alvilde Heldahl-Fiel	16	Kongstensvømmerne	_____
6	Ella Othilie Skibsted	17	Haldens SK	_____

Heat 3

1	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne	_____
2	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL	_____
3	Odelia Salte Notø	15	Sjøstjerna SLK	_____
4	Maryam Abdala	16	Sarpsborg IL	_____
5	Alexandra Fracia Pagayanan	15	Kongstensvømmerne	_____
6	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	_____

Heat 4

1	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	_____
2	Narina Ukshini	18	Moss SK	_____
3	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	_____
4	Maria Selbo	19	Sarpsborg IL	_____
5	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	_____
6	Nina Szerszen	15	Sjøstjerna SLK	_____

Heat 5

1	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	36,65	_____
2	Emilia Marie Rakauskaite Ruud	16	Sarpsborg IL	35,42	_____
3	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	33,78	_____
4	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	34,82	_____
5	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	35,53	_____
6	Bethlehem Gebretnsae Angesom	16	Moss SK	38,23	_____

Heat 6

1	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	32,83	_____
2	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	31,85	_____
3	Tuva Renberg	17	Haldens SK	30,20	_____
4	Elina Soltani Omidy	16	Sarpsborg IL	31,70	_____
5	Wilma Hagelskjær Holm	15	Moss SK	32,39	_____
6	Anine Rønholt	15	Sarpsborg IL	33,26	_____

Heat 7

1	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	28,14	_____
2	Leonora Rekaa Simensen	17	Kongstensvømmerne	27,40	_____
3	Frida Bjerkli	15	Askimsvømmerne	24,62	_____

4	Eira Skjolden	15	Askimsvømmerne	24,65	_____
5	Alva Otilie Stubberud	15	Kongstensvømmerne	28,04	_____
6	Signe Ulseth	14	Haldens SK	28,77	_____

Øvelse 2. 25m bryst, herrer

Heat 1

1	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne		_____
2	Herman Skogen Kjensli	17	Sjøstjerna SLK		_____
3	Erling Wilhelmsen-Agerup	11	Sarpsborg IL		_____
4	Felix Morger-Gjerlaugen	18	Kongstensvømmerne		_____
5	Erjon Kuqi	15	Haldens SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Edwin Jakobsen Bøgle	17	Moss SK		_____
2	Ivan Khyzhnyak	14	Drøbak-Frogn IL		_____
3	Sander Hildebrandt-Shahbaz	14	Askimsvømmerne		_____
4	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL		_____
5	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne		_____
6	Gabriel Nilsrud	15	Kongstensvømmerne		_____

Heat 3

1	Henry Nguyen	17	Kongstensvømmerne		_____
2	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	31,94	_____
3	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK	31,33	_____
4	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	31,69	_____
5	Iver Bjerke	17	Kongstensvømmerne	36,65	_____
6	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne		_____

Heat 4

1	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne	30,55	_____
2	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	27,38	_____
3	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne	23,40	_____
4	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK	26,57	_____
5	Mikkel Rosnæs Liknes	16	Moss SK	29,98	_____
6	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL	30,86	_____

Øvelse 3. 50m fri, damer

Heat 1

1					_____
2	Arina Juszczyńska	16	Sarpsborg IL		_____
3	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL		_____
4	Fryd Louise Pollen	17	Moss SK		_____
5					_____

Heat 2

1	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne		_____
2	Alva Otilie Stubberud	15	Kongstensvømmerne		_____
3	Carina Sofie Magnes	14	Kongstensvømmerne		_____
4	Jenny Victoria Bjercke	18	Sarpsborg IL		_____
5	Thea Gashi	19	Haldens SK		_____
6	Tora Holtermann Skofsrud	18	Kongstensvømmerne		_____

Heat 3

1	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK		
2	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne	1.15,94	
3	Ella Sivertsen Weel	17	Kongstensvømmerne	1.13,43	
4	Nora Sandtangen	16	Sarpsborg IL	1.13,97	
5	Linnea Quiel	18	Kongstensvømmerne	1.19,06	
6	Thale Engh Fange	16	Haldens SK		

Heat 4

1	Alexandra Fracia Pagayanan	15	Kongstensvømmerne	1.09,16	
2	Emilia Marie Rakauskaite Ruud	16	Sarpsborg IL	1.07,74	
3	Elina Soltani Omidy	16	Sarpsborg IL	1.04,45	
4	Signe Ulseth	14	Haldens SK	1.06,98	
5	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	1.08,64	
6	Bethlehem Gebretnsae Angesom	16	Moss SK	1.12,79	

Heat 5

1	Sigrid Sending Wolff	15	Kongstensvømmerne	1.01,64	
2	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	1.00,92	
3	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	57,34	
4	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	59,38	
5	Wilma Hagelskjær Holm	15	Moss SK	1.01,18	
6	Sofia Mortensen Skipperud	17	Askimsvømmerne	1.03,44	

Heat 6

1	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	55,86	
2	Lara Kurjakovic	17	Kongstensvømmerne	53,95	
3	Anine Rønholt	15	Sarpsborg IL	52,52	
4	Elsa Berg Marhaug	14	Haldens SK	53,91	
5	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	55,16	
6	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	56,48	

Heat 7

1	Tuva Renberg	17	Haldens SK	52,14	
2	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	51,07	
3	Alvilde Heldahl-Fiel	16	Kongstensvømmerne	50,61	
4	Sofia Johanne Wang	14	Sarpsborg IL	50,73	
5	Sophie Domenech-Frison	15	Sarpsborg IL	51,20	
6	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	52,24	

Heat 8

1	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	48,93	
2	Eira Skjolden	15	Askimsvømmerne	45,75	
3	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	39,92	
4	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	40,56	
5	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	48,58	
6	Aurora Brogård-Rosnæs	16	Moss SK	49,35	

Øvelse 4. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Kristian Jonas Karatas	17	Kongstensvømmerne	_____
3	Ivan Khyzhnyak	14	Drøbak-Frogn IL	_____
4	Theodor Forsland	17	Askimsvømmerne	_____
5				

Heat 2

1	Sander Hildebrandt-Shahbaz	14	Askimsvømmerne	_____
2	Erling Wilhelmsen-Agerup	11	Sarpsborg IL	_____
3	Samuel Romeo Cornelius Peschel	17	Sarpsborg IL	_____
4	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne	_____
5	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	_____
6	Markus Gryga	18	Sarpsborg IL	_____

Heat 3

1	Sebastian Knobel Elnes	19	Haldens SK	1.42,31	_____
2	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.09,60	_____
3	Noh Ataklti Zeraï	16	Moss SK	1.08,09	_____
4	Edwin Jakobsen Bøgle	17	Moss SK	1.09,03	_____
5	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL	1.26,69	_____
6	Muhammad Hamza Bhader	16	Moss SK		_____

Heat 4

1	Robin Alan Saied	16	Kongstensvømmerne	1.03,91	_____
2	Mathias Sævoid Høistad	16	Kongstensvømmerne	58,18	_____
3	Mikkel Rosnæs Liknes	16	Moss SK	55,84	_____
4	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL	57,25	_____
5	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne	58,76	_____
6	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne	1.04,83	_____

Heat 5

1	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK	55,27	_____
2	Alexander Elias Erlandsson	18	Haldens SK	53,28	_____
3	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	51,96	_____
4	Felix Morger-Gjerlaugen	18	Kongstensvømmerne	52,41	_____
5	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	54,81	_____
6	Iver Bjerke	17	Kongstensvømmerne	55,75	_____

Heat 6

1	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	51,09	_____
2	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	50,16	_____
3	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	48,57	_____
4	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne	49,40	_____
5	Gabriel Nilsrud	15	Kongstensvømmerne	50,48	_____
6	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	51,70	_____

Heat 7

1	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	45,63	_____
2	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	44,46	_____
3	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK	40,99	_____
4	Folke Holberg	15	Haldens SK	42,98	_____
5	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	45,58	_____
6	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	47,55	_____

Øvelse 5. 50m rygg, damer

Heat 1

1	Aurora Brogård-Rosnæs	16	Moss SK		_____
2	Jenny Victoria Bjercke	18	Sarpsborg IL		_____
3	Linnea Quiel	18	Kongstensvømmerne		_____
4	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL		_____
5	Maryam Abdala	16	Sarpsborg IL		_____
6	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne		_____

Heat 2

1	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK		_____
2	Lara Kurjakovic	17	Kongstensvømmerne	1.11,74	_____
3	Signe Ulseth	14	Haldens SK	1.10,00	_____
4	Sigrid Sending Wolff	15	Kongstensvømmerne	1.11,13	_____
5	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	1.12,84	_____
6	Carina Sofie Magnes	14	Kongstensvømmerne		_____

Heat 3

1	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	1.06,88	_____
2	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	1.01,25	_____
3	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	55,26	_____
4	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	58,02	_____
5	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	1.02,88	_____
6	Victoria Kalinowska	18	Kongstensvømmerne	1.07,69	_____

Øvelse 6. 50m rygg, herrer

Heat 1

1	Muhammad Hamza Bhader	16	Moss SK		_____
2	Mikkel Rosnæs Liknes	16	Moss SK		_____
3	Herman Skogen Kjensli	17	Sjøstjerna SLK		_____
4	Markus Gryga	18	Sarpsborg IL		_____
5	Theodor Forsland	17	Askimsvømmerne		_____
6	Ivan Khyzhnyak	14	Drøbak-Frogn IL		_____

Heat 2

1	Gabriel Nilsrud	15	Kongstensvømmerne	1.07,04	_____
2	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne	1.03,52	_____
3	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	58,61	_____
4	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL	1.01,64	_____
5	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	1.04,50	_____
6	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.11,55	_____

Heat 3

1	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	56,88	_____
2	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	54,48	_____
3	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	52,17	_____
4	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK	54,40	_____
5	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	56,82	_____
6	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	57,44	_____

Øvelse 7. 25m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK	_____
3	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL	_____
4	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1	Narina Ukshini	18	Moss SK		_____
2	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	28,27	_____
3	Leonora Rekaa Simensen	17	Kongstensvømmerne	25,92	_____
4	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	26,56	_____
5	Anine Rønholt	15	Sarpsborg IL	33,61	_____
6	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne		_____

Øvelse 8. 25m butterfly, herrer

Heat 1

1	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne		_____
2	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne		_____
3	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	29,77	_____
4	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK		_____
5	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK		_____
6	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne		_____

Øvelse 9. 100m fri, damer

Heat 1

1	Maryam Abdala	16	Sarpsborg IL		_____
2	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	2.06,56	_____
3	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	1.37,05	_____
4	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	1.37,49	_____
5	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	2.10,40	_____
6	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL		_____

Øvelse 10. 100m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Markus Gryga	18	Sarpsborg IL		_____
3	Noh Ataklti Zerai	16	Moss SK		_____
4	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	2.03,87	_____
2	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	1.45,13	_____
3	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne	1.44,78	_____
4	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	1.44,93	_____
5	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	1.57,49	_____
6	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL		_____

Øvelse 11. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1	Moss SK Mix 1 sr.	SR	Moss SK		_____
2	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL		_____
3	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	SR	Kongstensvømmerne		_____
4	Haldens SK Mix 1 sr.	SR	Haldens SK		_____
5	Askimsvømmerne Mix 1 sr.	SR	Askimsvømmerne		_____
6	Sjøstjerna SLK Mix 1 sr.	SR	Sjøstjerna SLK		_____

Heat 2

1	Drøbak-Frogn IL Mix 1 sr.	SR	Drøbak-Frogn IL		_____
2	Kongstensvømmer Mix 2 sr.	SR	Kongstensvømmerne		_____
3	Moss SK Mix 2 sr.	SR	Moss SK		_____
4	Sarpsborg IL Mix 2 sr.	SR	Sarpsborg IL		_____
5	Askimsvømmerne Mix 2 sr.	SR	Askimsvømmerne		_____
6	Haldens SK Mix 2 sr.	SR	Haldens SK		_____

Øvelse 12. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Elsa Berg Marhaug	14	Haldens SK		_____
3	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK		_____
4	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Signe Ulseth	14	Haldens SK		_____
2	Nora Sandtangen	16	Sarpsborg IL	1.31,03	_____
3	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	1.19,18	_____
4	Emilia Marie Rakauskaite Ruud	16	Sarpsborg IL	1.24,43	_____
5	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL		_____
6					

Heat 3

1	Sandra Carska Klavestad	18	Sarpsborg IL	1.15,24	_____
2	Lara Kurjakovic	17	Kongstensvømmerne	1.12,93	_____
3	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	1.12,16	_____
4	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	1.12,48	_____
5	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	1.14,62	_____
6	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne	1.18,98	_____

Heat 4

1	Tuva Renberg	17	Haldens SK	1.05,82	_____
2	Frida Bjerkli	15	Askimsvømmerne	54,58	_____
3	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	52,40	_____
4	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	53,10	_____
5	Leonora Rekaa Simensen	17	Kongstensvømmerne	1.02,40	_____
6	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	1.07,47	_____

Øvelse 13. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Sander Hildebrandt-Shahbaz	14	Askimsvømmerne		_____
3	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	1.14,20	_____
4	Markus Gryga	18	Sarpsborg IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	1.07,01	_____
2	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL	1.06,13	_____
3	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	1.04,53	_____
4	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.04,67	_____
5	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	1.06,89	_____
6	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.08,90	_____

Heat 3

1	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne	1.03,38	_____
2	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne	1.02,77	_____
3	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne	54,75	_____
4	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	1.00,23	_____
5	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	1.03,31	_____
6	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	1.03,98	_____

Øvelse 14. 25m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Elsa Berg Marhaug	14	Haldens SK		_____
3	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL		_____
4	Marianna Mikhina	16	Kongstensvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Kirsten Klara Holme-Odden	15	Sjøstjerna SLK		_____
2	Narina Ukshini	18	Moss SK		_____
3	Nina Szerszen	15	Sjøstjerna SLK		_____
4	Thea Gashi	19	Haldens SK		_____
5	Ella Sivertsen Weel	17	Kongstensvømmerne		_____
6	Sofia Mortensen Skipperud	17	Askimsvømmerne		_____

Heat 3

1	Carina Sofie Magnes	14	Kongstensvømmerne	
2	Arina Juszczynska	16	Sarpsborg IL	
3	Signe Ulseth	14	Haldens SK	
4	Victoria Kalinowska	18	Kongstensvømmerne	
5	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL	
6	Vivien Chellappa	17	Sjøstjerna SLK	

Heat 4

1	Fryd Louise Pollen	17	Moss SK	
2	Tora Holtermann Skofsrud	18	Kongstensvømmerne	
3	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	
4	Amalie Sjølie Tangen	13	Kongstensvømmerne	
5	Anna Jørgenrud-Dahl	19	Askimsvømmerne	
6	Odelia Salte Notø	15	Sjøstjerna SLK	

Heat 5

1	Embla Magnolia Buchman-Skavås	17	Drøbak-Frogn IL	
2	Elina Soltani Omidy	16	Sarpsborg IL	32,68
3	Sandra Carska Klavestad	18	Sarpsborg IL	32,43
4	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	32,57
5	Jenny Saastad Fløien	18	Moss SK	35,72
6	Jenny Victoria Bjercke	18	Sarpsborg IL	

Heat 6

1	Emilia Marie Rakauskaite Ruud	16	Sarpsborg IL	30,27
2	Sigrid Sending Wolff	15	Kongstensvømmerne	25,84
3	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	25,57
4	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	25,76
5	Wilma Hagelskjær Holm	15	Moss SK	26,98
6	Bethlehem Gebretnsae Angesom	16	Moss SK	31,91

Heat 7

1	Tuva Renberg	17	Haldens SK	24,98
2	Thale Engh Fange	16	Haldens SK	23,87
3	Olivia Laszlo	16	Kongstensvømmerne	23,32
4	Frida Bjerkli	15	Askimsvømmerne	23,59
5	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	24,40
6	Ella Othilie Skibsted	17	Haldens SK	25,55

Heat 8

1	Alvilde Heldahl-Fiel	16	Kongstensvømmerne	22,86
2	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	22,24
3	Eira Skjolden	15	Askimsvømmerne	20,68
4	Sophie Domenech-Frison	15	Sarpsborg IL	21,64
5	Anine Rønholt	15	Sarpsborg IL	22,68
6	Sofia Johanne Wang	14	Sarpsborg IL	22,97

Øvelse 15. 25m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Samuel Romeo Cornelius Peschel	17	Sarpsborg IL	
3	Alessandro Domenech-Frison	17	Sarpsborg IL	
4	Elias Philstrøm Karlsen	14	Haldens SK	

Heat 2

1				
2	Erling Wilhelmsen-Agerup	11	Sarpsborg IL	_____
3	Muhammad Hamza Bhader	16	Moss SK	_____
4	Sander Hildebrandt-Shahbaz	14	Askimsvømmerne	_____
5	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne	_____
6				

Heat 3

1				
2	Edwin Jakobsen Bøgle	17	Moss SK	_____
3	Theodor Forsland	17	Askimsvømmerne	_____
4	Herman Skogen Kjensli	17	Sjøstjerna SLK	_____
5	Kristian Jonas Karatas	17	Kongstensvømmerne	_____
6	Henry Nguyen	17	Kongstensvømmerne	_____

Heat 4

1	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne	_____
2	Folke Holberg	15	Haldens SK	_____
3	Robin Alan Saied	16	Kongstensvømmerne	31,48
4	Sebastian Knobel Elnes	19	Haldens SK	39,01
5	Erjon Kuqi	15	Haldens SK	_____
6	Marcus Aaberg	16	Kongstensvømmerne	_____

Heat 5

1	Noh Ataklti Zerai	16	Moss SK	29,78
2	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne	27,64
3	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL	25,87
4	Sebastian Mir Lilan-Nori	15	Kongstensvømmerne	25,89
5	Alexander Elias Erlandsson	18	Haldens SK	28,82
6	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	31,16

Heat 6

1	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK	24,96
2	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	23,67
3	Mathias Sævold Høistad	16	Kongstensvømmerne	22,87
4	Gabriel Nilrud	15	Kongstensvømmerne	23,59
5	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	24,24
6	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne	25,74

Heat 7

1	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	21,64
2	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne	20,84
3	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	19,54
4	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	20,45
5	Iver Bjerke	17	Kongstensvømmerne	21,57
6	Felix Morger-Gjerlaugen	18	Kongstensvømmerne	22,16

Øvelse 16. 25m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Maria Selbo	19	Sarpsborg IL	_____
3	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL	_____
4	Carina Sofie Magnes	14	Kongstensvømmerne	_____

5
6

Heat 2

1	Arina Juszczynska	16	Sarpsborg IL	_____
2	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Signe Ulseth	14	Haldens SK	_____
4	Tora Holtermann Skofsrud	18	Kongstensvømmerne	_____
5	Narina Ukshini	18	Moss SK	_____
6	Victoria Kalinowska	18	Kongstensvømmerne	_____

Heat 3

1	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL	_____
3	Jenny Victoria Bjercke	18	Sarpsborg IL	_____
4	Amalie Sjølie Tangen	13	Kongstensvømmerne	_____
5	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	_____
6	Vivien Chellappa	17	Sjøstjerna SLK	_____

Heat 4

1	Embla Magnolia Buchman-Skavås	17	Drøbak-Frogn IL	33,78	_____
2	Wilma Hagelskjær Holm	15	Moss SK	30,07	_____
3	Alvilde Heldahl-Fiel	16	Kongstensvømmerne	28,01	_____
4	Tuva Renberg	17	Haldens SK	28,69	_____
5	Emilia Marie Rakauskaite Ruud	16	Sarpsborg IL	30,41	_____
6	Jenny Saastad Fløien	18	Moss SK	42,76	_____

Heat 5

1	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	27,29	_____
2	Thale Engh Fange	16	Haldens SK	26,34	_____
3	Sophie Domenech-Frison	15	Sarpsborg IL	23,11	_____
4	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	25,14	_____
5	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	27,25	_____
6	Olivia Laszlo	16	Kongstensvømmerne	27,98	_____

Øvelse 17. 25m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Elias Philstrøm Karlsen	14	Haldens SK	_____
3	Muhammad Hamza Bhader	16	Moss SK	_____
4	Marcus Aaberg	16	Kongstensvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Erjon Kuqi	15	Haldens SK	_____
3	Kristian Jonas Karatas	17	Kongstensvømmerne	_____
4	Herman Skogen Kjensli	17	Sjøstjerna SLK	_____
5	Samuel Romeo Cornelius Peschel	17	Sarpsborg IL	_____
6				

Heat 3

1					
2	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL		
3	Alexander Elias Erlandsson	18	Haldens SK	37,89	
4	Erling Wilhelmsen-Agerup	11	Sarpsborg IL		
5	Theodor Forsland	17	Askimsvømmerne		
6	Alessandro Domenech-Frison	17	Sarpsborg IL		

Heat 4

1	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne	32,48	
2	Henry Nguyen	17	Kongstensvømmerne	31,30	
3	Robin Alan Saied	16	Kongstensvømmerne	30,11	
4	Sebastian Mir Lilan-Nori	15	Kongstensvømmerne	30,87	
5	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	32,18	
6	Noh Ataklti Zerai	16	Moss SK	34,90	

Heat 5

1	Sigvart Bjerkenes-Gretland	15	Sarpsborg IL	29,55	
2	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	25,40	
3	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK	23,94	
4	Mathias Sævold Høistad	16	Kongstensvømmerne	25,03	
5	Iver Bjerke	17	Kongstensvømmerne	28,74	
6	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK	29,80	

Øvelse 18. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK		
3	Othilia Riiser	15	Sarpsborg IL		
4	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK		
5	Maria Vrublevska	19	Sarpsborg IL		
6					

Øvelse 19. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					
2	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne		
3	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	2.06,78	
4	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK		
5					
6					

Øvelse 20. 4*50m fri, mixed**Heat 1**

1					
2	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL		
3	Sarpsborg IL Mix 2 sr.	SR	Sarpsborg IL		
4	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	SR	Kongstensvømmerne		