

Øvelse 1. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	_____
2	Maja Dlutowska	15	Askimsvømmerne	_____
3	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	_____
4	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	_____
5	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	_____
6	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	_____

Heat 2

1	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	1.13,73	_____
2	Vilde Stokkebryn Skurtveit	14	Moss SK	1.05,36	_____
3	Eira Skjolden	15	Askimsvømmerne	1.04,37	_____
4	Frida Bjerkli	15	Askimsvømmerne	1.05,19	_____
5	Tuva Renberg	17	Haldens SK	1.09,24	_____
6	Mille Lie Nilsen	16	Askimsvømmerne		_____

Heat 3

1	Ingrid Synnøve Igland	16	Sarpsborg IL	1.02,18	_____
2	Nora Duhomme	16	Moss SK	59,88	_____
3	Chanuli Dayarathna	15	Moss SK	53,88	_____
4	Diana Koscielna	15	Askimsvømmerne	59,54	_____
5	Aurora Bakken	16	Moss SK	1.01,32	_____
6	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	1.02,89	_____

Øvelse 2. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Jan Holger Kelu	13	Askimsvømmerne		_____
3	Patrik Knudsen	15	Moss SK		_____
4	Sebastian Lutrzykowski	15	Askimsvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne		_____
2	Isac Mohammed	18	Askimsvømmerne		_____
3	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne		_____
4	Storm Heidenberg Mjølnerød	12	Haldens SK		_____
5	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne		_____
6					

Heat 3

1	Ernests Rudzitis	14	Sarpsborg IL	1.18,64	_____
2	Johan Flateby	14	Sjøstjerna SLK	1.12,95	_____
3	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	1.09,62	_____
4	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.09,81	_____
5	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.13,78	_____
6	Henrik Slette	12	Kongstensvømmerne	1.19,12	_____

Heat 4

1	Aiden Sean Balabadan	14	Moss SK	1.04,90	_____
2	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	1.00,01	_____
3	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	57,28	_____
4	Lev Sheveliuk	12	Askimsvømmerne	57,33	_____
5	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	1.02,97	_____
6	Nikolai Myrvang Schilling	15	Moss SK	1.09,12	_____

Øvelse 3. 50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Monia Amalie Hansen	Gharbi	17	Kongstensvømmerne	_____
3	Juliane	Sørensen	16	Kongstensvømmerne	_____
4	Ella Sivertsen	Weel	17	Kongstensvømmerne	_____
5	Josesfine Frorud	Anthony	14	Askimsvømmerne	_____
6					

Heat 2

1	Sofia	Mortensen	Skipperud	17	Askimsvømmerne	_____
2	Frida	Bjerkli		15	Askimsvømmerne	_____
3	Olivia	Karoline	Klokseth	16	Moss SK	_____
4	Maja	Dlutowska		15	Askimsvømmerne	_____
5	Alvilde	Heldahl-Fiel		16	Kongstensvømmerne	_____
6	Oda	Oline	Backe	15	Kongstensvømmerne	_____

Heat 3

1	Angelica	Kristiansen		11	Sarpsborg IL	_____
2	Eira	Skjolden		15	Askimsvømmerne	_____
3	Dileta	Kolpertaite		16	Moss SK	_____
4	Thea	Arafa-Røe		18	Kongstensvømmerne	_____
5	Emma	Sandvig		16	Sjøstjerna SLK	_____
6	Emilia Marie	Rakauskaite	Ruud	16	Sarpsborg IL	_____

Heat 4

1	Selina	Azzouzi-Didriksen		16	Kongstensvømmerne	1.11,75	_____
2	Emma	Smetana-Williksen		15	Haldens SK	1.06,61	_____
3	Nathalie	Larsen Jacobsen		16	Kongstensvømmerne	1.02,89	_____
4	Anna	Klev Andersen		16	Kongstensvømmerne	1.02,91	_____
5	Iben	Hansen Delbekk		17	Kongstensvømmerne	1.08,64	_____
6	Carla	Leon-Nyborg		15	Kongstensvømmerne	1.12,04	_____

Heat 5

1	Isabelle	Sundt Sandmæl		16	Kongstensvømmerne	1.00,53	_____
2	Ingrid	Synnøve Igland		16	Sarpsborg IL	58,42	_____
3	Synne	Møller Larsen		15	Haldens SK	57,70	_____
4	Tuva	Renberg		17	Haldens SK	57,74	_____
5	Natalia	Kozera		16	Sarpsborg IL	58,85	_____
6	Nicoline	Knobel Elnes		17	Haldens SK	1.00,66	_____

Heat 6

1	Mathilde	Backe		17	Kongstensvømmerne	56,67	_____
2	Martine	Eidet		15	Kongstensvømmerne	54,16	_____
3	Malene	Hennie Hystad-Nilsen		16	Kongstensvømmerne	52,33	_____
4	Diana	Koscielna		15	Askimsvømmerne	52,71	_____
5	Mille	Lie Nilsen		16	Askimsvømmerne	55,44	_____
6	Kajsa	Mathilde Evjen-Lund		17	Kongstensvømmerne	56,87	_____

Heat 7

1	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL	52,13	_____
2	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	51,54	_____
3	Luka Mirgilaite	16	Kongstensvømmerne	49,50	_____
4	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	50,25	_____
5	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne	51,60	_____
6	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	52,22	_____

Heat 8

1	Nora Duhomme	16	Moss SK	47,04	_____
2	Chanuli Dayarathna	15	Moss SK	44,50	_____
3	Ailey Sheyne Balabadan	15	Moss SK	40,46	_____
4	Emilia Alexandersdatter	15	Kongstensvømmerne	43,43	_____
5	May Sofia Svalsrød-Guttormsen	14	Haldens SK	44,50	_____
6	Anhelina Sheveliuk	10	Askimsvømmerne	48,55	_____

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Storm Heidenberg Mjølnerød	12	Haldens SK		_____
3	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL		_____
4	Sebastian Mir Lilan-Nori	15	Kongstensvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Sebastian Lutrzykowski	15	Askimsvømmerne		_____
2	Shachin Senthuran	16	Kongstensvømmerne		_____
3	Birk Ravndal	16	Kongstensvømmerne	1.08,00	_____
4	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.10,41	_____
5	William Svalsrød-Guttormsen	16	Haldens SK		_____
6	Patrik Knudsen	15	Moss SK		_____

Heat 3

1	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.01,26	_____
2	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	59,75	_____
3	Iver Bjerke	17	Kongstensvømmerne	57,79	_____
4	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	59,39	_____
5	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	59,87	_____
6	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne	1.05,57	_____

Heat 4

1	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	56,64	_____
2	Alexander Elias Erlandsson	18	Haldens SK	53,28	_____
3	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne	52,10	_____
4	Andreas Sørensen	15	Kongstensvømmerne	52,50	_____
5	Aiden Sean Balabadan	14	Moss SK	54,12	_____
6	Nikolai Søderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne	57,06	_____

Heat 5

1	Ernests Rudzitis	14	Sarpsborg IL	49,97	_____
2	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	48,84	_____
3	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne	46,67	_____
4	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	46,85	_____
5	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	49,38	_____
6	Jan Holger Kelu	13	Askimsvømmerne	50,65	_____

Heat 6

1	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	45,63	_____
2	Henrik Slette	12	Kongstensvømmerne	43,74	_____
3	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	40,00	_____
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	40,62	_____
5	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	44,59	_____
6	Nikolai Myrvang Schilling	15	Moss SK	46,63	_____

Øvelse 5. 25m butterfly, damer**Heat 1**

1	Angelica Kristiansen	11	Sarpsborg IL		_____
2	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne	28,03	_____
3	Aurora Bakken	16	Moss SK	24,33	_____
4	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	26,36	_____
5	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL		_____
6	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK		_____

Øvelse 6. 25m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Nikolai Søderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne		_____
3	Henrik Slette	12	Kongstensvømmerne		_____
4	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Patrik Knudsen	15	Moss SK		_____
2	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	28,24	_____
3	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	22,51	_____
4	Johan Flateby	14	Sjøstjerna SLK	27,93	_____
5	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	31,93	_____
6	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne		_____

Øvelse 7. 25m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Angelica Kristiansen	11	Sarpsborg IL		_____
3	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK		_____
4	Oda Oline Backe	15	Kongstensvømmerne		_____
5	Josesfine Frorud Anthony	14	Askimsvømmerne		_____
6					

Heat 2

1	Sofie Buchman	15	Drøbak-Frogn IL		_____
2	Sofia Mortensen Skipperud	17	Askimsvømmerne		_____
3	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne		_____
4	Juliane Sørensen	16	Kongstensvømmerne		_____
5	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL		_____
6	Embla Magnolia Buchman-Skavås	17	Drøbak-Frogn IL		_____

Heat 3

1	Mathea Louise Westbye	17	Kongstensvømmerne	37,07	_____
2	Alette L. L. Jørgensen	16	Kongstensvømmerne	32,76	_____
3	Sigrun Arnarsdottir	17	Kongstensvømmerne	32,62	_____
4	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	32,64	_____
5	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	33,45	_____
6	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	39,35	_____

Heat 4

1	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	32,45	_____
2	Emma Smetana-Williksen	15	Haldens SK	32,09	_____
3	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	29,17	_____
4	Mathilde Backe	17	Kongstensvømmerne	29,86	_____
5	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	32,18	_____
6	Natalia Kozera	16	Sarpsborg IL	32,60	_____

Heat 5

1	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	28,95	_____
2	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	28,56	_____
3	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	28,36	_____
4	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	28,45	_____
5	Tuva Renberg	17	Haldens SK	28,77	_____
6	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	29,16	_____

Heat 6

1	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	27,48	_____
2	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	26,93	_____
3	Alvilde Heldahl-Fiel	16	Kongstensvømmerne	25,84	_____
4	Olivia Karoline Klokseth	16	Moss SK	26,23	_____
5	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	27,28	_____
6	Alva Otilie Stubberud	15	Kongstensvømmerne	28,01	_____

Heat 7

1	May Sofia Svalsrød-Guttormsen	14	Haldens SK	25,14	_____
2	Nora Duhomme	16	Moss SK	24,69	_____
3	Ailey Sheyne Balabadan	15	Moss SK	20,98	_____
4	Aurora Bakken	16	Moss SK	24,35	_____
5	Chanuli Dayarathna	15	Moss SK	24,89	_____
6	Vilde Stokkebryn Skurtveit	14	Moss SK	25,56	_____

Øvelse 8. 25m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne		_____
3	Lev Sheveliuk	12	Askimsvømmerne		_____
4	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne		_____
3	Felix Morger-Gjerlaugsen	18	Kongstensvømmerne		_____
4	Aiden Sean Balabadan	14	Moss SK		_____
5	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne		_____
6					

Heat 3

1	Shachin Senthuran	16	Kongstensvømmerne	
2	Ernests Rudzitis	14	Sarpsborg IL	
3	Birk Ravndal	16	Kongstensvømmerne	
4	Felix Kwiet	17	Moss SK	
5	Isac Mohammed	18	Askimsvømmerne	
6	Patrik Knudsen	15	Moss SK	

Heat 4

1	Alexander Elias Erlandsson	18	Haldens SK	37,89
2	Gabriel Nilsrud	15	Kongstensvømmerne	28,26
3	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	26,93
4	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	27,31
5	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	37,07
6	Storm Heidenberg Mjølnerød	12	Haldens SK	

Heat 5

1	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	26,25
2	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	23,93
3	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	22,65
4	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne	23,69
5	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	25,82
6	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK	26,75

Øvelse 9. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1				
2				
3	Angelica Kristiansen	11	Sarpsborg IL	
4	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	
5				
6				

Øvelse 10. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	
3	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	1.52,86
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	1.53,83
5	Johan Flateby	14	Sjøstjerna SLK	
6				

Øvelse 11. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Vilde Stokkebryn Skurtveit	14	Moss SK	
2	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	1.56,78
3	Emilia Alexandersdatter	15	Kongstensvømmerne	1.38,23
4	Aurora Bakken	16	Moss SK	1.45,71
5	Angelica Kristiansen	11	Sarpsborg IL	
6				

Øvelse 12. 100m fri, herrer**Heat 1**

1				
2	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne	_____
3	Johan Flateby	14	Sjøstjerna SLK	_____
4	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	1.59,79	_____
2	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	1.46,32	_____
3	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	1.35,80	_____
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	1.42,36	_____
5	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	1.49,96	_____
6					

Øvelse 13. 25m bryst, damer**Heat 1**

1	Josesfine Frorud Anthony	14	Askimsvømmerne		_____
2	Embla Magnolia Buchman-Skavås	17	Drøbak-Frogn IL		_____
3	Ella Sivertsen Weel	17	Kongstensvømmerne		_____
4	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne		_____
5	Emmah Olive Lilleng Ringstad	16	Askimsvømmerne		_____
6					

Heat 2

1	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL		_____
2	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK		_____
3	Oda Oline Backe	15	Kongstensvømmerne		_____
4	Ailey Sheyne Balabadan	15	Moss SK		_____
5	Sofie Buchman	15	Drøbak-Frogn IL		_____
6	Maja Dlutowska	15	Askimsvømmerne		_____

Heat 3

1	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	37,19	_____
2	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	36,65	_____
3	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	35,89	_____
4	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	35,92	_____
5	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	37,10	_____
6	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	37,38	_____

Heat 4

1	Olivia Karoline Klokseth	16	Moss SK	33,74	_____
2	Luka Mirgilaite	16	Kongstensvømmerne	33,40	_____
3	Alva Otilie Stubberud	15	Kongstensvømmerne	32,53	_____
4	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	33,22	_____
5	Anhelina Sheveliuk	10	Askimsvømmerne	33,60	_____
6	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	35,38	_____

Heat 5

1	Tuva Renberg	17	Haldens SK	32,40	_____
2	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne	30,20	_____
3	Eira Skjolden	15	Askimsvømmerne	28,99	_____
4	Vilde Stokkebryn Skurtveit	14	Moss SK	29,50	_____
5	Frida Bjerkli	15	Askimsvømmerne	30,58	_____
6	Emilia Alexandersdatter	15	Kongstensvømmerne	32,51	_____

Heat 6

1	Natalia Kozera	16	Sarpsborg IL	28,09	_____
2	Diana Koscielna	15	Askimsvømmerne	27,03	_____
3	Chanuli Dayarathna	15	Moss SK	25,75	_____
4	Nora Duhomme	16	Moss SK	25,89	_____
5	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	27,37	_____
6	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	28,23	_____

Øvelse 14. 25m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Sebastian Lutrzykowski	15	Askimsvømmerne		_____
3	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL		_____
4	Jan Holger Kolu	13	Askimsvømmerne		_____
5					
6					

Heat 2

1	Oliver Normann Jakobsen	17	Askimsvømmerne		_____
2	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne		_____
3	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne		_____
4	Isac Mohammed	18	Askimsvømmerne		_____
5	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne		_____
6	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne		_____

Heat 3

1	Storm Heidenberg Mjølnerød	12	Haldens SK		_____
2	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	37,76	_____
3	Andreas Sørensen	15	Kongstensvømmerne	33,01	_____
4	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	34,49	_____
5	Nikolai Söderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne	39,74	_____
6	Adrian Sandås Waldrab	17	Askimsvømmerne		_____

Heat 4

1	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	26,91	_____
2	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	26,57	_____
3	Lev Sheveliuk	12	Askimsvømmerne	25,12	_____
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	25,50	_____
5	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	26,64	_____
6	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	32,19	_____

Øvelse 15. 25m fri, damer

Heat 1

1	Sofie Buchman	15	Drøbak-Frogn IL	
2	Angelica Kristiansen	11	Sarpsborg IL	
3	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	
4	Ylva Fjellaksel	15	Drøbak-Frogn IL	
5	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL	
6				

Heat 2

1	Stella Sofie Knoph-Andersen	15	Kongstensvømmerne	
2	Embla Magnolia Buchman-Skavås	17	Drøbak-Frogn IL	
3	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	
4	Maja Dlutowska	15	Askimsvømmerne	
5	Oda Oline Backe	15	Kongstensvømmerne	
6	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	

Heat 3

1	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK	
2	Thea Arafæ-Røe	18	Kongstensvømmerne	
3	Mathea Louise Westbye	17	Kongstensvømmerne	40,79
4	Inger Eline Nelson	15	Askimsvømmerne	
5	Frida Bjerkli	15	Askimsvømmerne	
6	Emmah Olive Lilleng Ringstad	16	Askimsvømmerne	

Heat 4

1	Juliane Sørensen	16	Kongstensvømmerne	33,06
2	Sigrun Arnarsdottir	17	Kongstensvømmerne	30,82
3	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	29,22
4	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	30,15
5	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	31,90
6	Elina Soltani Omidy	16	Sarpsborg IL	34,19

Heat 5

1	Alette L. L. Jørgensen	16	Kongstensvømmerne	28,08
2	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	27,04
3	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	26,60
4	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	26,72
5	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	27,29
6	Emma Smetana-Williksen	15	Haldens SK	28,60

Heat 6

1	Alvilde Heldahl-Fiel	16	Kongstensvømmerne	26,14
2	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	25,74
3	Nathali Emilie Larsen-Groth	15	Kongstensvømmerne	25,32
4	Natalia Kozera	16	Sarpsborg IL	25,44
5	Diana Koscielna	15	Askimsvømmerne	25,84
6	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	26,29

Heat 7

1	Alva Otilie Stubberud	15	Kongstensvømmerne	24,43
2	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	23,56
3	Nora Duhomme	16	Moss SK	21,72
4	Anhelina Sheveliuk	10	Askimsvømmerne	23,06
5	Mathilde Backe	17	Kongstensvømmerne	23,98
6	Eira Skjolden	15	Askimsvømmerne	25,02

Heat 8

1	May Sofia Svalsrød-Guttormsen	14	Haldens SK	19,83	_____
2	Luka Mirgilaite	16	Kongstensvømmerne	19,28	_____
3	Ailey Sheyne Balabadan	15	Moss SK	17,53	_____
4	Chanuli Dayarathna	15	Moss SK	18,99	_____
5	Vilde Stokkebryn Skurtveit	14	Moss SK	19,74	_____
6	Aurora Bakken	16	Moss SK	19,86	_____

Øvelse 16. 25m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne		_____
3	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne		_____
4	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne		_____
5	Felix Morger-Gjerlaugen	18	Kongstensvømmerne		_____
6					

Heat 2

1	William Svalsrød-Guttormsen	16	Haldens SK		_____
2	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne		_____
3	Sebastian Lutrzykowski	15	Askimsvømmerne		_____
4	Felix Kwiet	17	Moss SK		_____
5	Sebastian Mir Lilan-Nori	15	Kongstensvømmerne		_____
6	Jan Holger Kelu	13	Askimsvømmerne		_____

Heat 3

1	Birk Ravndal	16	Kongstensvømmerne	32,42	_____
2	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	29,39	_____
3	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	24,46	_____
4	Gabriel Nilsrud	15	Kongstensvømmerne	25,49	_____
5	Alexander Elias Erlandsson	18	Haldens SK	31,59	_____
6	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	35,92	_____

Heat 4

1	Iver Bjerke	17	Kongstensvømmerne	23,23	_____
2	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	22,83	_____
3	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	22,06	_____
4	Aiden Sean Balabadan	14	Moss SK	22,34	_____
5	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	23,04	_____
6	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	23,71	_____

Heat 5

1	Andreas Sørensen	15	Kongstensvømmerne	21,39	_____
2	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	19,49	_____
3	Tharakan Aravinthan	11	Sarpsborg IL	17,58	_____
4	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	17,96	_____
5	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	19,70	_____
6	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne	21,87	_____

Øvelse 17. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Ylva Fjellaksel	15	Drøbak-Frogn IL	_____
4	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	1.24,62 _____
3	Mathilde Backe	17	Kongstensvømmerne	1.14,50 _____
4	Emma Smetana-Williksen	15	Haldens SK	1.15,19 _____
5	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	_____
6				

Heat 3

1	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	1.13,41 _____
2	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	1.08,09 _____
3	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	57,82 _____
4	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	1.02,88 _____
5	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	1.09,84 _____
6	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	1.13,54 _____

Heat 4

1	Chanuli Dayarathna	15	Moss SK	56,48 _____
2	Vilde Stokkebryn Skurtveit	14	Moss SK	55,21 _____
3	Emilia Alexandersdatter	15	Kongstensvømmerne	46,20 _____
4	Ailey Sheyne Balabadan	15	Moss SK	50,03 _____
5	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL	55,95 _____
6	Nora Duhomme	16	Moss SK	57,20 _____

Øvelse 18. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2	William Svalsrød-Guttormsen	16	Haldens SK	_____
3	Nikolai Søderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne	_____
4	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	_____
5	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	_____
6				

Heat 2

1	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.07,81 _____
2	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	1.01,69 _____
3	Maximilian Bogнар-Permin	18	Moss SK	59,48 _____
4	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	1.01,08 _____
5	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	1.05,75 _____
6	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.13,25 _____

Heat 3

1	Sigurd Jonson Dalheim	14	Sarpsborg IL	57,50	_____
2	Andreas Sørensen	15	Kongstensvømmerne	53,15	_____
3	Gustav Krohg Mongstad	15	Moss SK	52,49	_____
4	Johan Flateby	14	Sjøstjerna SLK	52,58	_____
5	Tobias Lorentzen Lundsbakken	14	Sarpsborg IL	54,08	_____
6	Nikolai Myrvang Schilling	15	Moss SK	59,01	_____

Øvelse 19. 4*25m fri, mixed**Heat 1**

1	Askimsvømmerne Mix 1 jr	JR	Askimsvømmerne	_____
2	Sarpsborg IL Mix 1 sr.	SR	Sarpsborg IL	_____
3	Kongstensvømmer Mix 2 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
4	Haldens SK Mix 1 sr.	SR	Haldens SK	_____
5	Sarpsborg IL Mix 2 sr.	SR	Sarpsborg IL	_____
6	Kongstensvømmer Mix 3 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____

Heat 2

1	Drøbak-Frogn IL Mix 1 sr.	SR	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Askimsvømmerne Mix 2 jr	JR	Askimsvømmerne	_____
3	Moss SK Mix 2 sr.	SR	Moss SK	_____
4	Moss SK Mix 3 sr.	SR	Moss SK	_____
5	Kongstensvømmer Mix 1 sr.	SR	Kongstensvømmerne	_____
6	Moss SK Mix 1 sr.	SR	Moss SK	_____