

# Asker Rekrutt Lørdag 9 mai 2026 – Heatliste

07.05.2026

## Øvelse 1. 100m fri, damer

### Heat 1

1					
2	Elin Yang	17	OI Svømming		_____
3	Nela Sehic	16	Lambertseter SK		_____
4	Nora Rakae	16	OI Svømming		_____
5	Bella Ismail	16	Lørenskog-Rælingen		_____
6	Ellinor Mork-Knutsen	17	Lambertseter SK		_____
7	Klara Roalkvam Thorvaldsen	17	OI Svømming		_____
8	Ella Dulic	16	Asker SK		_____

### Heat 2

1	Bianka Toxopeus	16	Asker SK		_____
2	Fatima Jama	16	OI Svømming	2.45,63	_____
3	Parnia Amini Harandi	15	Asker SK		_____
4	Nora Fernando Ilekkuttige	15	Lørenskog-Rælingen		_____
5	Sarah Nielsen	15	Lørenskog-Rælingen		_____
6	Ellie Green	16	Bærumsvømmerne	1.50,70	_____
7	Viola Marie Austeen Gjestland	16	OI Svømming		_____
8	Ekaterina Lebedeva	16	Bærumsvømmerne		_____

### Heat 3

1	Yerin Yun	15	Bærumsvømmerne		_____
2	Andrea Kjensteberg	15	Bærumsvømmerne	1.49,71	_____
3	Sakinah Tayab Essajee	14	Lørenskog-Rælingen		_____
4	Sharanya Ramavat	12	Asker SK		_____
5	Alessandra Sersante	13	Bærumsvømmerne		_____
6	Jiaanaa Khut	14	Lørenskog-Rælingen		_____
7	Gidsken Hole Ellingsen	15	Lambertseter SK		_____
8	Sonia Hashemi	15	SK Speed		_____

## Øvelse 2. 100m fri, herrer

### Heat 1

1	Henrik Peters	17	Asker SK		_____
2	Zhiwar Basri	17	Lørenskog-Rælingen		_____
3	Petr Shadrin	17	OI Svømming	2.04,88	_____
4	Finn Ørstavik Wigglesworth	16	Lambertseter SK		_____
5	Noah Hasanica	16	OI Svømming		_____
6	Jiesen Zhang	17	OI Svømming		_____
7	Ivan Shadrin	17	OI Svømming		_____
8					_____

### Heat 2

1	Vladimir Doreski	16	OI Svømming		_____
2	Uttiya Chakraborty	16	SK Speed		_____
3	Arian Kilinc Merlid	16	Lambertseter SK		_____
4	Luca Vilceloiu	16	OI Svømming	2.24,48	_____
5	Noah James	16	Asker SK		_____
6	Lucas Kohnert Franco	16	OI Svømming		_____
7	Bryan Adrian Bakken	16	OI Svømming		_____
8	William Henrik K. Vaagland	16	OI Svømming		_____

**Heat 3**

1	Edvard Daae Thorsheim	16	OI Svømming	1.56,13	_____
2	Oscar Iori	16	Håbrann SK	1.32,62	_____
3	Viktor Leontyev	15	Lørenskog-Rælingen		_____
4	Nazar Koval	15	Håbrann SK		_____
5	William Nicolaisen	15	Bærumsvømmerne		_____
6	Rakshan Rajanikanth	15	Lørenskog-Rælingen		_____
7	Elias Alexander H. Kaboneza	16	Håbrann SK	1.46,29	_____
8	Christian Yurchenko	16	OI Svømming	2.18,58	_____

**Heat 4**

1	Aadhav Viswanathan	15	Bærumsvømmerne	2.10,33	_____
2	Vilhelm J. Mysen	14	Bærumsvømmerne		_____
3	Henrik Halvorsen	14	Asker SK		_____
4	Laurens Toxopeus	13	Asker SK		_____
5	Sigurd Reiakvam Stokka	13	Asker SK		_____
6	Oliver Fylking	14	Bærumsvømmerne		_____
7	Mattia Sersante	15	Bærumsvømmerne	1.54,74	_____
8	Oscar Steland	15	Bærumsvømmerne	2.23,35	_____

**Øvelse 3. 50m rygg, damer****Heat 1**

1					_____
2	Ellinor Mork-Knutsen	17	Lambertseter SK		_____
3	Ellie Sandvik Harbrucker	17	OI Svømming		_____
4	Amalie Theodora Vig Alshus	17	OI Svømming	1.01,64	_____
5	Sigrid Combe-Thomsen	17	Håbrann SK		_____
6	Matina Maharjan	17	Lambertseter SK		_____
7	Sara Pettersen-Rodrigo	18	Lambertseter SK		_____
8					_____

**Heat 2**

1	Foosiya Abdisamed	16	Håbrann SK		_____
2	Mia Savicic	16	OI Svømming		_____
3	Elvine Alte Eggen	16	Lambertseter SK		_____
4	Atrin Eskandari	16	Bærumsvømmerne		_____
5	Agnes Reiakvam Stokka	16	Asker SK		_____
6	Anaya Singh	16	OI Svømming		_____
7	Agnes Henæs	16	Lambertseter SK		_____
8	Sofia Aaltvedt	16	Lambertseter SK		_____

**Heat 3**

1	Nora Rakaee	16	OI Svømming		_____
2					_____
3	Nela Sehic	16	Lambertseter SK		_____
4	Sonja Victoria Solaas	16	Bærumsvømmerne		_____
5					_____
6	Aurora Nordengen	16	Lambertseter SK		_____
7	Bianka Toxopeus	16	Asker SK		_____
8	Pil Schjeldsøe Beenfeldt	16	OI Svømming		_____

**Heat 4**

1	Noelle Halvorsen	16	Asker SK		_____
2	Sofia Christin Burns	16	OI Svømming	57,97	_____
3	Parnia Amini Harandi	15	Asker SK		_____
4	Inga Rosenberg	15	Lambertseter SK		_____
5	Frida Mundal Hagen	15	Bærumsvømmerne		_____
6	Mathea Steiro	15	SK Speed		_____
7	Hedda Emilie Hustad Voll	16	OI Svømming	1.05,28	_____
8	Alba Borander	16	Bærumsvømmerne		_____

**Heat 5**

1	Melody Abbasi	15	Bærumsvømmerne		_____
2	Andrea Kjensteberg	15	Bærumsvømmerne	1.02,60	_____
3	Frøya Wang-Rustad	14	Asker SK		_____
4	Alessandra Sersante	13	Bærumsvømmerne		_____
5	Maria Følstad Digranes	13	Asker SK		_____
6	Sienna Tandsæther Takle	14	Asker SK		_____
7	Avina Farshad	15	Bærumsvømmerne		_____
8	Ingrid Nystuen Heffermehl	15	Asker SK		_____

**Øvelse 4. 50m rygg, herrer****Heat 1**

1					
2					
3	Sune Horve	18	Lambertseter SK		_____
4	Syver Handegård	17	Lambertseter SK		_____
5	Daniel Florea	17	Bærumsvømmerne		_____
6					
7					
8					

**Heat 2**

1	Dennis Hoel-Kerspuy	17	Lambertseter SK		_____
2	Filip Bratholm Ribic	17	OI Svømming		_____
3	Nils Vrakking	17	OI Svømming	1.04,87	_____
4	Liam Rego	16	Bærumsvømmerne		_____
5	Hermanas Stugys	16	Bærumsvømmerne		_____
6	Johan Kasimatis-Prøsch	17	Bærumsvømmerne		_____
7	Felix Turbin	17	Bærumsvømmerne		_____
8	Olav Erik Stiklestad Göbel	17	OI Svømming		_____

**Heat 3**

1	Aadvik Padlar	16	Bærumsvømmerne		_____
2	Muhammad Aiden Fasih	16	Bærumsvømmerne		_____
3	Edvard Daae Thorsheim	16	OI Svømming	1.00,82	_____
4	Sebastian Danielsen	15	Lambertseter SK		_____
5	Christian Yurchenko	16	OI Svømming	58,34	_____
6	Knut Asbøll	16	OI Svømming	1.09,68	_____
7					
8	Oscar Bratholm Ribic	16	OI Svømming		_____

**Heat 4**

1	Maximilian Jaekel	15	Asker SK		_____
2	Herman Thuen	14	Asker SK		_____
3	Sigurd Reiakvam Stokka	13	Asker SK		_____
4	Josh Nathan Go	12	Asker SK		_____
5	Arjun Iyer	13	Asker SK		_____
6	Henrik Halvorsen	14	Asker SK		_____
7	Lavrans Solberg	15	Asker SK		_____
8	Maxwell Hafner	15	Lambertseter SK		_____

## Øvelse 5. 25m fri, damer

### Heat 1

1	Signe Brevik Svae	18	Håbrann SK	_____
2	Dina Elise Asklund	18	Bærumsvømmerne	_____
3	Annika Roed	18	Bærumsvømmerne	_____
4	Annabelle Dybdahl	17	Lambertseter SK	_____
5	Mahrosh Yasir	17	SK Speed	_____
6	Anastassiya Vorozhtsova	18	OI Svømming	_____
7	Bella Elisabeth Bakken	18	OI Svømming	_____
8	Norah Bakken	18	Håbrann SK	_____

### Heat 2

1	Ingrid Rambøl Nystrand	17	SK Speed	_____
2	Leah Emilie Dahl-Hellesfjord	17	Håbrann SK	_____
3	Eva Stanishevskaja	17	OI Svømming	_____
4	Andrea Vargas Løvaas	17	Lambertseter SK	_____
5	Camilla Vargas Løvaas	17	Lambertseter SK	_____
6	Ida Håland Sjögren	17	SK Speed	_____
7	Maria Løvdal Uifalean	17	Lambertseter SK	_____
8	Sophie Marcelino Palacios	17	SK Speed	_____

### Heat 3

1	Joanna Bogdanska	16	Lambertseter SK	_____
2	Foosiya Abdisamed	16	Håbrann SK	_____
3	Nicole Klecko	17	IL ROS	_____
4	Anaya Singh	16	OI Svømming	_____
5	Leila Eldib	16	Lambertseter SK	_____
6	Elvine Alte Eggen	16	Lambertseter SK	_____
7	Mia Savicic	16	OI Svømming	_____
8	Amalie Theodora Vig Alshus	17	OI Svømming	_____

### Heat 4

1	Sofia Aaltvedt	16	Lambertseter SK	_____
2	Neve Abena Kuzmijak	16	Asker SK	_____
3	Sarah Nielsen	15	Lørenskog-Rælingen	_____
4	Gidsken Hole Ellingsen	15	Lambertseter SK	_____
5	Thea Amalie Gravli Tuv	15	Lambertseter SK	_____
6	Celine Nguyen	15	Asker SK	_____
7	Bella Ismail	16	Lørenskog-Rælingen	_____
8	Eleni Wigelius	16	OI Svømming	_____

### Heat 5

1	Edha Ruben	15	Lambertseter SK	_____
2	Elissa Victoria Evjan	15	Asker SK	_____
3	Nora Fernando Ilekkuttige	15	Lørenskog-Rælingen	_____
4	Sakinah Tayab Essajee	14	Lørenskog-Rælingen	_____
5	Jiaanaa Khut	14	Lørenskog-Rælingen	_____
6	Emilia Gawron	15	Lambertseter SK	_____
7	Laura Okoniewska	15	Lambertseter SK	_____
8	Alva O Pettersen	15	Lambertseter SK	_____

## Øvelse 6. 25m fri, herrer

### Heat 1

1	Martin Grønvold	13	IL ROS	_____
2	Einar Magnus Stiklestad Göbel	19	OI Svømming	_____
3	Aleksander Witold Jarek	18	OI Svømming	_____
4	Teodor Dalsbotten-Hytten	18	OI Svømming	_____
5	William Roald	18	Lambertseter SK	_____
6	Henrik Aginian	19	OI Svømming	_____
7	Artur Tschentscher	19	OI Svømming	_____
8				_____

### Heat 2

1	Filip Bratholm Ribic	17	OI Svømming	_____
2	Zhiwar Basri	17	Lørenskog-Rælingen	_____
3	Harvey Peter	17	Asker SK	_____
4	Iver Frøjd Fiskvik	16	Lambertseter SK	_____
5	Emil Andersen	17	OI Svømming	_____
6	Syver Handegård	17	Lambertseter SK	_____
7	Iden Bach Pham Nguyen	17	SK Speed	_____
8	Prince Joachim Burhol-Francois	18	Håbrann SK	_____

### Heat 3

1	Bryan Adrian Bakken	16	OI Svømming	_____
2	Ömer Ali Celik	16	Lambertseter SK	_____
3	Creation Bhujel Thapa	15	SK Speed	_____
4	Hilmar Sandvik	15	Lambertseter SK	_____
5	Viktor Leontyev	15	Lørenskog-Rælingen	_____
6	Edvard Daae Thorsheim	16	OI Svømming	_____
7	Oscar Bratholm Ribic	16	OI Svømming	_____
8	Johannes Blix-Dundas Ulstein	16	Lambertseter SK	_____

### Heat 4

1	Abdullah Temraz	15	Håbrann SK	_____
2	Warsame Ahmed Muse	15	Håbrann SK	_____
3	David Betti	14	Lambertseter SK	_____
4	Phillip Nguyen	13	Asker SK	_____
5	Piotr Czyzewski	13	Asker SK	_____
6	Maxwell Hafner	15	Lambertseter SK	_____
7	Rakshan Rajanikanth	15	Lørenskog-Rælingen	_____
8	Anton Tyutchev	15	Lambertseter SK	_____

## Øvelse 7. 25m butterfly, damer

### Heat 1

1	Ella Dulic	16	Asker SK	33,00	_____
2	Amalie Theodora Vig Alshus	17	OI Svømming		_____
3	Matina Maharjan	17	Lambertseter SK		_____
4	Ellie Green	16	Bærumsvømmerne		_____
5					_____
6	Sigrid Combe-Thomsen	17	Håbrann SK		_____
7	Jenny Olivia Svendsen-Lien	17	Lambertseter SK		_____
8					_____

**Heat 2**

1	Viktoria Szeszko	16	Asker SK	_____
2	Agnes Henæs	16	Lambertseter SK	_____
3	Anaya Singh	16	OI Svømming	_____
4	Parnia Amini Harandi	15	Asker SK	_____
5	Agnes Reiakvam Stokka	16	Asker SK	_____
6	Lily Solveig Ratcliffe	16	Asker SK	_____
7	Eleni Wigelius	16	OI Svømming	_____
8	Sofia Christin Burns	16	OI Svømming	_____

**Heat 3**

1	Hedvig Lovise Stabell	15	Lambertseter SK	_____
2	Eliza Moldenæs Kiil	14	Lambertseter SK	_____
3	Frøya Wang-Rustad	14	Asker SK	_____
4	Sharanya Ramavat	12	Asker SK	_____
5	Alina Isabell Ramzan-Lia	14	Asker SK	_____
6	Åine Ellefsen	14	Asker SK	_____
7	Andrea Kjensteberg	15	Bærumsvømmerne	_____
8	Elissa Victoria Evjan	15	Asker SK	_____

**Øvelse 8. 25m butterfly, herrer****Heat 1**

1				
2				
3	Prince Joachim Burhol-Francois	18	Håbrann SK	_____
4	Henrik Peters	17	Asker SK	_____
5	Nils Vrakking	17	OI Svømming	_____
6	Martin Grønvold	13	IL ROS	_____
7				
8				

**Heat 2**

1	Iden Bach Pham Nguyen	17	SK Speed	_____
2	Jiesen Zhang	17	OI Svømming	_____
3	Oscar Iori	16	Håbrann SK	_____
4	Elias Alexander H. Kaboneza	16	Håbrann SK	_____
5	Edvard Daae Thorsheim	16	OI Svømming	_____
6	Finn Ørstavik Wigglesworth	16	Lambertseter SK	_____
7	Emil Andersen	17	OI Svømming	_____
8				

**Heat 3**

1	Martin Egge Valdal	16	Lambertseter SK	_____
2	Christian Yurchenko	16	OI Svømming	_____
3	Maximilian Jaekel	15	Asker SK	_____
4	Benjamin Smestad	15	Asker SK	_____
5	Nazar Koval	15	Håbrann SK	_____
6	Lavrans Solberg	15	Asker SK	_____
7	Johannes Blix-Dundas Ulstein	16	Lambertseter SK	_____
8	Ludvik Krohn-Hansen	16	Asker SK	_____

**Heat 4**

1	Herman Thuen	14	Asker SK	_____
2	Henrik Halvorsen	14	Asker SK	_____
3	Piotr Czyzewski	13	Asker SK	_____
4	Sigurd Reiakvam Stokka	13	Asker SK	_____
5	Laurens Toxopeus	13	Asker SK	_____
6	Phillip Nguyen	13	Asker SK	_____
7	Isaac Kuzmijac	14	Asker SK	_____
8	Hugo Harr	14	Asker SK	_____

## Øvelse 9. 4\*50m fri, mixed

### Heat 1

1	Asker SK Mix7	SR	Asker SK	_____
2	Asker SK Mix6	SR	Asker SK	_____
3	Asker SK Mix2	SR	Asker SK	_____
4	Bærumsvømmerne Mix7	SR	Bærumsvømmerne	_____
5	Lambertseter SK Mix 6	SR	Lambertseter SK	_____
6	Håbrann SK Mix2	SR	Håbrann SK	_____
7	OI Svømming Mix 4	SR	OI Svømming	_____
8				_____

### Heat 2

1	Håbrann SK Mix1	SR	Håbrann SK	_____
2	Lambertseter SK Mix 7	SR	Lambertseter SK	_____
3	Bærumsvømmerne Mix2	SR	Bærumsvømmerne	_____
4	Lambertseter SK Mix 5	SR	Lambertseter SK	_____
5	Asker SK Mix5	SR	Asker SK	_____
6	Bærumsvømmerne Mix3	SR	Bærumsvømmerne	_____
7	OI Svømming Mix 2	SR	OI Svømming	_____
8	SK Speed Mix 1	SR	SK Speed	_____

### Heat 3

1	Bærumsvømmerne Mix5	SR	Bærumsvømmerne	_____
2	Lambertseter SK Mix 1	SR	Lambertseter SK	_____
3	Håbrann SK Mix3	SR	Håbrann SK	_____
4	Asker SK Mix3	SR	Asker SK	_____
5	OI Svømming Mix 3	SR	OI Svømming	_____
6	Lambertseter SK Mix 3	SR	Lambertseter SK	_____
7	Bærumsvømmerne Mix6	SR	Bærumsvømmerne	_____
8	Lørenskog/Rælingen Mix 2	SR	Lørenskog-Rælingen	_____

### Heat 4

1	Asker SK Mix4	SR	Asker SK	_____
2	Lambertseter SK Mix 2	SR	Lambertseter SK	_____
3	Asker SK Mix 1	SR	Asker SK	_____
4	Bærumsvømmerne Mix1	SR	Bærumsvømmerne	3.20,56
5	OI Svømming Mix 1	SR	OI Svømming	_____
6	Bærumsvømmerne Mix4	SR	Bærumsvømmerne	_____
7	Lørenskog/Rælingen Mix 1	SR	Lørenskog-Rælingen	_____
8	Lambertseter SK Mix 4	SR	Lambertseter SK	_____

## Øvelse 10. 50m bryst, damer

### Heat 1

1	Norah Bakken	18	Håbrann SK	_____
2	Dina Elise Asklund	18	Bærumsvømmerne	_____
3	Leah Emilie Dahl-Hellesfjord	17	Håbrann SK	_____
4	Klara Roalkvam Thorvaldsen	17	OI Svømming	_____
5	Elin Yang	17	OI Svømming	_____
6	Signe Brevik Svae	18	Håbrann SK	_____
7	Annika Roed	18	Bærumsvømmerne	_____
8	Sara Pettersen-Rodrigo	18	Lambertseter SK	_____

**Heat 2**

1	Ellie Sandvik Harbrucker	17	OI Svømming		_____
2	Jenny Olivia Svendsen-Lien	17	Lambertseter SK		_____
3	Bella Ismail	16	Lørenskog-Rælingen		_____
4	Lily Solveig Ratcliffe	16	Asker SK		_____
5	Ekaterina Lebedeva	16	Bærumsvømmerne		_____
6	Noelle Halvorsen	16	Asker SK		_____
7	Ingrid Rambøl Nystrand	17	SK Speed		_____
8	Ellinor Mork-Knutsen	17	Lambertseter SK		_____

**Heat 3**

1	Neve Abena Kuzmijak	16	Asker SK		_____
2	Agnes Henæs	16	Lambertseter SK		_____
3	Alba Borander	16	Bærumsvømmerne		_____
4	Leila Eldib	16	Lambertseter SK		_____
5	Atrin Eskandari	16	Bærumsvømmerne		_____
6	Fatima Jama	16	OI Svømming		_____
7	Bianka Toxopeus	16	Asker SK		_____
8	Kaja Kleiven Engelstad	16	Lambertseter SK		_____

**Heat 4**

1	Oline Karlsen	16	IL ROS		_____
2	Viktoria Szeszko	16	Asker SK	51,54	_____
3	Frida Mundal Hagen	15	Bærumsvømmerne		_____
4	Ingrid Nystuen Heffermehl	15	Asker SK		_____
5	Gidsken Hole Ellingsen	15	Lambertseter SK		_____
6	Sonia Hashemi	15	SK Speed		_____
7	Viola Marie Austeen Gjestland	16	OI Svømming	1.01,63	_____
8	Agnes Reiakvam Stokka	16	Asker SK		_____

**Heat 5**

1	Inga Rosenberg	15	Lambertseter SK		_____
2	Nora Fernando Ilekuttige	15	Lørenskog-Rælingen		_____
3	Melody Abbasi	15	Bærumsvømmerne		_____
4	Yerin Yun	15	Bærumsvømmerne		_____
5	Hedvig Lovise Stabell	15	Lambertseter SK		_____
6	Nora Fremstad Stegelvik	15	Lambertseter SK		_____
7	Maren Normann Heslien	15	Lambertseter SK		_____
8	Mathea Steiro	15	SK Speed		_____

**Heat 6**

1	Sarah Nielsen	15	Lørenskog-Rælingen		_____
2	Sakinah Tayab Essajee	14	Lørenskog-Rælingen		_____
3	Alina Isabell Ramzan-Lia	14	Asker SK		_____
4	Eliza Moldenæs Kill	14	Lambertseter SK		_____
5	Jiaanaa Khut	14	Lørenskog-Rælingen		_____
6	Frøya Wang-Rustad	14	Asker SK		_____
7	Sienna Tandsæther Takle	14	Asker SK		_____
8	Avina Farshad	15	Bærumsvømmerne		_____

**Øvelse 11. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2					_____
3	William Roald	18	Lambertseter SK		_____
4	Daniel Florea	17	Bærumsvømmerne		_____
5	Ivan Shadrin	17	OI Svømming		_____
6					_____
7					_____
8					_____

**Heat 2**

1					
2	Jiesen Zhang	17	OI Svømming		_____
3	Henrik Peters	17	Asker SK		_____
4	Zhiwar Basri	17	Lørenskog-Rælingen		_____
5	Felix Turbin	17	Bærumsvømmerne		_____
6	Syver Handegård	17	Lambertseter SK		_____
7	Johan Kasimatis-Prøsch	17	Bærumsvømmerne		_____
8					

**Heat 3**

1	Petr Shadrin	17	OI Svømming	1.07,74	_____
2	Hermanas Stugys	16	Bærumsvømmerne		_____
3	Liam Rego	16	Bærumsvømmerne		_____
4	William Henrik K. Vaagland	16	OI Svømming		_____
5	Muhammad Aiden Fasih	16	Bærumsvømmerne		_____
6	Noah Hasanica	16	OI Svømming		_____
7	Emil Andersen	17	OI Svømming	1.01,49	_____
8	Olav Erik Stiklestad Göbel	17	OI Svømming		_____

**Heat 4**

1	Noah James	16	Asker SK		_____
2	Knut Asbøll	16	OI Svømming		_____
3					
4	Finn Ørstavik Wigglesworth	16	Lambertseter SK		_____
5	Vladimir Doreski	16	OI Svømming		_____
6	Ludvik Krohn-Hansen	16	Asker SK		_____
7	Kian Farajanzadeh	16	Lambertseter SK		_____
8	Alexander Nicolai Grønås	16	Asker SK		_____

**Heat 5**

1	Uttiya Chakraborty	16	SK Speed		_____
2	Johannes Hovland Austad	16	Lambertseter SK		_____
3	Lucas Kohnert Franco	16	OI Svømming	1.07,35	_____
4	Ulrik Didriksen Brusegard	16	Asker SK	55,19	_____
5	Cristian Motrogan	16	OI Svømming	1.02,13	_____
6	Luca Vilceloiu	16	OI Svømming	1.13,98	_____
7	Arian Kilinc Merlid	16	Lambertseter SK		_____
8	Aadvik Padlar	16	Bærumsvømmerne		_____

**Heat 6**

1	William Nicolaisen	15	Bærumsvømmerne		_____
2	Hilmar Sandvik	15	Lambertseter SK		_____
3	Viktor Leontyev	15	Lørenskog-Rælingen		_____
4	Benjamin Smestad	15	Asker SK		_____
5	Maximilian Jaekel	15	Asker SK		_____
6	Rakshan Rajanikanth	15	Lørenskog-Rælingen		_____
7	Lavrans Solberg	15	Asker SK		_____
8	Maxwell Hafner	15	Lambertseter SK		_____

**Heat 7**

1	Aadhav Viswanathan	15	Bærumsvømmerne	1.02,86	_____
2	Oscar Steland	15	Bærumsvømmerne	1.01,75	_____
3	Danush Athmanathan	14	Asker SK		_____
4	Henrik Halvorsen	14	Asker SK		_____
5	Hugo Harr	14	Asker SK		_____
6	Isaac Kuzmijac	14	Asker SK		_____
7	Mattia Sersante	15	Bærumsvømmerne	1.01,85	_____
8	Joshua Enze Wu	15	Asker SK		_____

**Heat 8**

1	Vilhelm J. Mysen	14	Bærumsvømmerne	_____
2	Oskar Obal	14	Asker SK	_____
3	Arjun Iyer	13	Asker SK	_____
4	Phillip Nguyen	13	Asker SK	_____
5	Piotr Czyzewski	13	Asker SK	_____
6	Sigurd Reiakvam Stokka	13	Asker SK	_____
7	Oliver Fylking	14	Bærumsvømmerne	_____
8	David Betti	14	Lambertseter SK	_____

**Øvelse 12. 50m fri, damer****Heat 1**

1				
2				
3	Sara Pettersen-Rodrigo	18	Lambertseter SK	_____
4	Mahrosh Yasir	17	SK Speed	_____
5	Ellie Sandvik Harbrucker	17	OI Svømming	_____
6	Ella Dulic	16	Asker SK	_____
7				
8				

**Heat 2**

1	Alma Ek Aparicio	17	Lambertseter SK	_____
2	Ida Håland Sjøgren	17	SK Speed	_____
3	Maria Løvdal Uifalean	17	Lambertseter SK	_____
4	Lily Solveig Ratcliffe	16	Asker SK	_____
5	Matina Maharjan	17	Lambertseter SK	_____
6	Jenny Olivia Svendsen-Lien	17	Lambertseter SK	_____
7	Sigrid Combe-Thomsen	17	Håbrann SK	_____
8	Lykke Trygg Weyde	17	OI Svømming	_____

**Heat 3**

1	Atrin Eskandari	16	Bærumsvømmerne	_____
2	Aurora Nordengen	16	Lambertseter SK	_____
3	Sonja Victoria Solaas	16	Bærumsvømmerne	_____
4	Sofia Aaltvedt	16	Lambertseter SK	_____
5	Agnes Reiakvam Stokka	16	Asker SK	_____
6	Foosiya Abdisamed	16	Håbrann SK	_____
7	Kaja Kleiven Engelstad	16	Lambertseter SK	_____
8				

**Heat 4**

1	Joanna Bogdanska	16	Lambertseter SK		
2	Pil Schjeldsøe Beenfeldt	16	OI Svømming	58,65	_____
3	Emilia Gawron	15	Lambertseter SK		_____
4	Celine Nguyen	15	Asker SK		_____
5	Mathea Steiro	15	SK Speed		_____
6	Viktoria Szeszko	16	Asker SK	43,08	_____
7	Hedda Emilie Hustad Voll	16	OI Svømming	1.03,11	_____
8	Noelle Halvorsen	16	Asker SK		_____

**Heat 5**

1	Laura Okoniewska	15	Lambertseter SK	_____
2	Avina Farshad	15	Bærumsvømmerne	_____
3	Inga Rosenberg	15	Lambertseter SK	_____
4	Nora Fremstad Stegelvik	15	Lambertseter SK	_____
5	Maren Normann Heslien	15	Lambertseter SK	_____
6	Alva O Pettersen	15	Lambertseter SK	_____
7	Elissa Victoria Evjan	15	Asker SK	_____
8	Melody Abbasi	15	Bærumsvømmerne	_____

**Heat 6**

1	Ingrid Nystuen Heffermehl	15	Asker SK	44,10	_____
2	Frøya Wang-Rustad	14	Asker SK		_____
3	Eliza Moldenæs Kiil	14	Lambertseter SK		_____
4	Maria Følstad Digranes	13	Asker SK		_____
5	Åine Ellefsen	14	Asker SK		_____
6	Alina Isabell Ramzan-Lia	14	Asker SK		_____
7	Sienna Tandsæther Takle	14	Asker SK		_____
8	Thea Amalie Gravli Tuv	15	Lambertseter SK		_____

**Øvelse 13. 50m fri, herrer****Heat 1**

1	Felix Turbin	17	Bærumsvømmerne		_____
2	Dennis Hoel-Kerspuy	17	Lambertseter SK		_____
3	Liam Rego	16	Bærumsvømmerne		_____
4	Noah James	16	Asker SK		_____
5	Hermanas Stugys	16	Bærumsvømmerne		_____
6	Ludvik Krohn-Hansen	16	Asker SK		_____
7	Harvey Peter	17	Asker SK		_____
8	Olav Erik Stiklestad Göbel	17	OI Svømming		_____

**Heat 2**

1	Arian Kilinc Merlid	16	Lambertseter SK		_____
2	Ulrik Didriksen Brusegard	16	Asker SK		_____
3	Martin Egge Valdøl	16	Lambertseter SK		_____
4	Alexander Nicolai Grønås	16	Asker SK		_____
5	Johannes Hovland Austad	16	Lambertseter SK		_____
6	Aadvik Padlar	16	Bærumsvømmerne		_____
7	Bryan Adrian Bakken	16	OI Svømming		_____
8	Ömer Ali Celik	16	Lambertseter SK		_____

**Heat 3**

1	Abdullah Temraz	15	Håbrann SK		_____
2	Joshua Enze Wu	15	Asker SK		_____
3	Maximilian Jaekel	15	Asker SK		_____
4	Hugo Harr	14	Asker SK		_____
5	Lavrans Solberg	15	Asker SK		_____
6	Benjamin Smestad	15	Asker SK		_____
7	Sebastian Danielsen	15	Lambertseter SK		_____
8	Warsame Ahmed Muse	15	Håbrann SK		_____

**Heat 4**

1	Isaac Kuzmijac	14	Asker SK		_____
2	Oskar Obal	14	Asker SK		_____
3	Sigurd Reiakvam Stokka	13	Asker SK		_____
4	Josh Nathan Go	12	Asker SK		_____
5	Laurens Toxopeus	13	Asker SK		_____
6	Danush Athmanathan	14	Asker SK		_____
7	Herman Thuen	14	Asker SK		_____
8	Henrik Halvorsen	14	Asker SK		_____

## Øvelse 14. 100m individuell medley, damer

### Heat 1

1	Ellie Green	16	Bærumsvømmerne	_____
2	Sonja Victoria Solaas	16	Bærumsvømmerne	_____
3	Ekaterina Lebedeva	16	Bærumsvømmerne	_____
4	Alba Borander	16	Bærumsvømmerne	_____
5	Noelle Halvorsen	16	Asker SK	_____
6	Viola Marie Austeen Gjestland	16	OI Svømming	_____
7	Lily Solveig Ratcliffe	16	Asker SK	_____
8	Lykke Trygg Weyde	17	OI Svømming	_____

### Heat 2

1	Mia Savicic	16	OI Svømming	_____
2	Sofia Christin Burns	16	OI Svømming	_____
3	Ingrid Nystuen Heffermehl	15	Asker SK	_____
4	Yerin Yun	15	Bærumsvømmerne	_____
5	Hedvig Lovise Stabell	15	Lambertseter SK	_____
6	Parnia Amini Harandi	15	Asker SK	_____
7	Bianka Toxopeus	16	Asker SK	_____
8	Agnes Reiakvam Stokka	16	Asker SK	_____

### Heat 3

1	Sonia Hashemi	15	SK Speed	_____
2	Alina Isabell Ramzan-Lia	14	Asker SK	_____
3	Åine Ellefsen	14	Asker SK	_____
4	Maria Følstad Digranes	13	Asker SK	_____
5	Alessandra Sersante	13	Bærumsvømmerne	_____
6	Frøya Wang-Rustad	14	Asker SK	_____
7	Sienna Tandsæther Takle	14	Asker SK	_____
8	Frida Mundal Hagen	15	Bærumsvømmerne	_____

## Øvelse 15. 100m individuell medley, herrer

### Heat 1

1				
2				
3	Jiesen Zhang	17	OI Svømming	_____
4	Johan Kasimatis-Prøsch	17	Bærumsvømmerne	_____
5	Nils Vrakking	17	OI Svømming	_____
6				
7				
8				

### Heat 2

1	Daniel Florea	17	Bærumsvømmerne	_____
2	Martin Egge Valdal	16	Lambertseter SK	_____
3	Cristian Motrogan	16	OI Svømming	_____
4	Uttiya Chakraborty	16	SK Speed	_____
5				
6	Ulrik Didriksen Brusegard	16	Asker SK	_____
7	Ludvik Krohn-Hansen	16	Asker SK	_____
8	Dennis Hoel-Kerspuy	17	Lambertseter SK	_____

### Heat 3

1	Muhammad Aiden Fasih	16	Bærumsvømmerne		_____
2	Elias Alexander H. Kaboneza	16	Håbrann SK	1.59,49	_____
3	Nazar Koval	15	Håbrann SK		_____
4	Lavrans Solberg	15	Asker SK		_____
5	William Nicolaisen	15	Bærumsvømmerne		_____
6	Oscar Iori	16	Håbrann SK	1.48,99	_____

7	Noah James	16	Asker SK	_____
8	Kian Farajanzadeh	16	Lambertseter SK	_____

#### Heat 4

1	Maximilian Jaekel	15	Asker SK	_____
2	Aadhav Viswanathan	15	Bærumsvømmerne	_____
3	Oscar Steland	15	Bærumsvømmerne	2.09,76
4	Oliver Fylking	14	Bærumsvømmerne	_____
5	Henrik Halvorsen	14	Asker SK	_____
6	Joshua Enze Wu	15	Asker SK	_____
7	Benjamin Smestad	15	Asker SK	_____
8	Mattia Sersante	15	Bærumsvømmerne	_____

#### Heat 5

1	Isaac Kuzmijac	14	Asker SK	_____
2	Hugo Harr	14	Asker SK	_____
3	Sigurd Reiakvam Stokka	13	Asker SK	_____
4	Josh Nathan Go	12	Asker SK	_____
5	Laurens Toxopeus	13	Asker SK	_____
6	Arjun Iyer	13	Asker SK	_____
7	Vilhelm J. Mysen	14	Bærumsvømmerne	_____
8	Herman Thuen	14	Asker SK	_____

### Øvelse 16. 25m rygg, damer

#### Heat 1

1				
2	Oline Karlsen	16	IL ROS	_____
3	Bella Elisabeth Bakken	18	OI Svømming	_____
4	Dina Elise Asklund	18	Bærumsvømmerne	_____
5	Annika Roed	18	Bærumsvømmerne	_____
6	Nicole Kletsko	17	IL ROS	_____
7				
8				

#### Heat 2

1	Norah Bakken	18	Håbrann SK	_____
2	Eva Stanishevskaja	17	OI Svømming	_____
3	Maria Løvdal Uifalean	17	Lambertseter SK	_____
4	Ingrid Rambøl Nystrand	17	SK Speed	_____
5	Ida Håland Sjögren	17	SK Speed	_____
6	Alma Ek Aparicio	17	Lambertseter SK	_____
7	Annabelle Dybdahl	17	Lambertseter SK	_____
8				

#### Heat 3

1	Mahrosh Yasir	17	SK Speed	_____
2	Hedda Emilie Hustad Voll	16	OI Svømming	_____
3	Leila Eldib	16	Lambertseter SK	_____
4	Neve Abena Kuzmijak	16	Asker SK	_____
5	Mia Savicic	16	OI Svømming	_____
6	Aurora Nordengen	16	Lambertseter SK	_____
7	Sophie Marcelino Palacios	17	SK Speed	_____
8	Leah Emilie Dahl-Hellesfjord	17	Håbrann SK	_____

**Heat 4**

1	Kaja Kleiven Engelstad	16	Lambertseter SK	_____
2	Emilia Gawron	15	Lambertseter SK	_____
3	Edha Ruben	15	Lambertseter SK	_____
4	Laura Okoniewska	15	Lambertseter SK	_____
5	Thea Amalie Gravli Tuv	15	Lambertseter SK	_____
6	Nora Fremstad Stegelvik	15	Lambertseter SK	_____
7	Alva O Pettersen	15	Lambertseter SK	_____
8	Eleni Wigelius	16	OI Svømming	_____

**Øvelse 17. 25m rygg, herrer****Heat 1**

1				
2				
3	Einar Magnus Stiklestad Göbel	19	OI Svømming	_____
4	Artur Tschentscher	19	OI Svømming	_____
5	Henrik Aginian	19	OI Svømming	_____
6				
7				
8				

**Heat 2**

1	William Roald	18	Lambertseter SK	_____
2	Prince Joachim Burhol-Francois	18	Håbrann SK	_____
3	Ivan Shadrin	17	OI Svømming	_____
4	Harvey Peter	17	Asker SK	_____
5	Iden Bach Pham Nguyen	17	SK Speed	_____
6	Aleksander Witold Jarek	18	OI Svømming	_____
7	Sune Horve	18	Lambertseter SK	_____
8	Teodor Dalsbotten-Hytten	18	OI Svømming	_____

**Heat 3**

1	Kian Farajanzadeh	16	Lambertseter SK	_____
2	Iver Frøjd Fiskvik	16	Lambertseter SK	_____
3	Ömer Ali Celik	16	Lambertseter SK	_____
4	Knut Asbøll	16	OI Svømming	_____
5	Alexander Nicolai Grønås	16	Asker SK	_____
6	Bryan Adrian Bakken	16	OI Svømming	_____
7	Noah Hasanica	16	OI Svømming	_____
8	Petr Shadrin	17	OI Svømming	_____

**Heat 4**

1	Creation Bhujel Thapa	15	SK Speed	_____
2	Anton Tyutchev	15	Lambertseter SK	_____
3	Abdullah Temraz	15	Håbrann SK	_____
4	Danush Athmanathan	14	Asker SK	_____
5	Warsame Ahmed Muse	15	Håbrann SK	_____
6	Hilmar Sandvik	15	Lambertseter SK	_____
7	Sebastian Danielsen	15	Lambertseter SK	_____
8	Johannes Hovland Austad	16	Lambertseter SK	_____