

Øvelse 1. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Robin Alan Saied	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne	_____
4	Mathias Sævoid Høistad	16	Kongstensvømmerne	_____
5	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne	_____
6	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne	_____
7				
8				

Heat 2

1	Felix Morger-Gjerlaugsen	18	Kongstensvømmerne	_____
2	Dennis Baar	16	Skedsmo SK	_____
3	Philip Røstad Baltzersen	16	Kongstensvømmerne	_____
4	Sebastian Knobel Elnes	19	Haldens SK	_____
5	Ajan Ramakirshnan	15	Haldens SK	_____
6	Markus Buck-Galåen	16	Skedsmo SK	_____
7	Noh Ataklti Zerai	16	Moss SK	_____
8	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne	_____

Heat 3

1	Albert Skjolden	16	Ås IL	_____
2	Oliver Snellingen Syversen	16	Skedsmo SK	_____
3	Edwin Jakobsen Bøgle	17	Moss SK	_____
4	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	_____
5	Vidar Bahtiyar	17	Ås IL	_____
6	Sebastian Myhrvold Tysnes	16	Kongstensvømmerne	_____
7	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne	_____
8	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK	_____

Heat 4

1	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne	_____
2	Tinaishe Brendon Marambanyika	14	Drøbak-Frogn IL	1.50,00
3	Birk Ravndal	16	Kongstensvømmerne	1.05,08
4	Aaron Lucas Haugen	14	Sarpsborg IL	1.01,02
5	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.01,26
6	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.10,41
7	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL	1.50,00
8	Erjon Kuqi	15	Haldens SK	_____

Heat 5

1	Nikolai Søderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne	56,43
2	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	55,62
3	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	54,81
4	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	53,66
5	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	53,88
6	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	55,58
7	Hermann Bentzen Rieck	16	Kongstensvømmerne	56,09
8	Iver Bjerke	16	Kongstensvømmerne	57,79

Heat 6

1	Oskar Gudmestad	15	Kongstensvømmerne	51,00	_____
2	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	45,63	_____
3	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	44,91	_____
4	Henrik Slette	12	Kongstensvømmerne	39,44	_____
5	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne	44,35	_____
6	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	45,58	_____
7	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	48,57	_____
8	Ask Teodor Bjerke Weber	14	Skedsmo SK	51,64	_____

Øvelse 2. 50m fri, damer

Heat 1

1	Agnes Bakke-Jørstad	14	Askimsvømmerne		_____
2	Aurora Coppola Negri	14	Sjøstjerna SLK		_____
3	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK		_____
4	Nora Haugeneset	15	Sarpsborg IL		_____
5	Mathea Louise Westbye	17	Kongstensvømmerne		_____
6	Olivia Laszlo	16	Kongstensvømmerne		_____
7	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne		_____
8					_____

Heat 2

1	Cornelia Bentzen Rieck	14	Kongstensvømmerne		_____
2	Isabell Østreng-Unnli	12	Askimsvømmerne		_____
3	Freya Aurora Bjerke Weber	18	Skedsmo SK		_____
4	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL		_____
5	Emmah Olive Lilleng Ringstad	16	Askimsvømmerne		_____
6	Klara Holme-Odden	15	Sjøstjerna SLK		_____
7	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK		_____
8	Odelia Salte Notø	15	Sjøstjerna SLK		_____

Heat 3

1	Victoria Kalinowska	18	Kongstensvømmerne		_____
2	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK		_____
3	Anniken Motzfeldt Bergdal	17	Sarpsborg IL		_____
4	Lara Kurjakovic	17	Kongstensvømmerne		_____
5	Hedvig Eline Heggenes Eriksen	17	Moss SK		_____
6	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne		_____
7	Stina Nygaard Gustafsson	15	Kongstensvømmerne		_____
8	Emilia Falevica	15	Ski SK		_____

Heat 4

1	Sigrid Sending Wolff	15	Kongstensvømmerne	1.18,54	_____
2	Sarah Norvik Molkom Larsen	17	Drøbak-Frogn IL	1.09,37	_____
3	Sofia Mortensen Skipperud	17	Askimsvømmerne	1.03,44	_____
4	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	1.00,92	_____
5	Barbora Burkauskaitė	16	Skedsmo SK	1.03,18	_____
6	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	1.05,16	_____
7	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	1.11,10	_____
8	Alexandra Fracia Pagayanan	15	Kongstensvømmerne	1.18,91	_____

Heat 5

1	Ingrid Synnøve Igland	16	Sarpsborg IL	59,62	_____
2	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	57,34	_____
3	Tuva Renberg	17	Haldens SK	57,10	_____
4	Jenny With Fosshaug	13	Ski SK	55,31	_____
5	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	56,23	_____
6	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	57,18	_____
7	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	58,56	_____
8	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	1.00,53	_____

Heat 6

1	Norna Maria Sorum	17	Skedsmo SK	52,68	_____
2	Maja Dlutowska	15	Askimsvømmerne	51,57	_____
3	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	50,39	_____
4	Diana Koscielna	15	Askimsvømmerne	49,49	_____
5	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	50,25	_____
6	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne	51,06	_____
7	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	52,24	_____
8	Mille Lie Nilsen	16	Askimsvømmerne	53,03	_____

Heat 7

1	Nora Winther Dyrstad	16	Skedsmo SK	48,63	_____
2	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK	47,49	_____
3	Luka Mirgilaite	16	Kongstensvømmerne	46,16	_____
4	Petra Ajdukovic	13	Sarpsborg IL	40,69	_____
5	Aurora Bakken	16	Moss SK	46,00	_____
6	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL	47,36	_____
7	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	47,53	_____
8	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	49,01	_____

Øvelse 3. 50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK		_____
4	Henrik Kristian Bredahl	18	Askimsvømmerne		_____
5	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL		_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne		_____
2	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL		_____
3	Dennis Baar	16	Skedsmo SK		_____
4	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK		_____
5	Aleksander Rybicki	16	Askimsvømmerne		_____
6	Nikolai Søderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne		_____
7	Oskar Gudmestad	15	Kongstensvømmerne		_____
8					

Heat 3

1	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne		_____
2	Erjon Kuqi	15	Haldens SK		_____
3	Albert Skjolden	16	Ås IL		_____
4	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne		_____
5	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne		_____
6	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne		_____
7	Markus Buck-Galåen	16	Skedsmo SK		_____
8	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne		_____

Heat 4

1	Ask Teodor Bjerke Weber	14	Skedsmo SK	1.13,88	_____
2	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.08,90	_____
3	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	1.03,31	_____
4	Henrik Slette	12	Kongstensvømmerne	50,13	_____
5	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	1.00,23	_____
6	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	1.06,89	_____
7	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.09,39	_____
8	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne		_____

Øvelse 4. 50m bryst, damer

Heat 1

1				
2				
3	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	_____
4	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	_____
5	Odelia Salte Notø	15	Sjøstjerna SLK	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1				
2	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	_____
3	Agnes Bakke-Jørstad	14	Askimsvømmerne	_____
4	Emilia Falevica	15	Ski SK	_____
5	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL	_____
6	Lara Kurjakovic	17	Kongstensvømmerne	_____
7	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	_____
8				

Heat 3

1	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	_____
2	Nora Haugeset	15	Sarpsborg IL	_____
3	Leonora Rekaa Simensen	17	Kongstensvømmerne	_____
4	Emmah Olive Lilleng Ringstad	16	Askimsvømmerne	_____
5	Sofia Mortensen Skipperud	17	Askimsvømmerne	_____
6	Cornelia Bentzen Rieck	14	Kongstensvømmerne	_____
7	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK	_____
8	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	_____

Heat 4

1	Anna Klev Andersen	16	Kongstensvømmerne	_____
2	Freya Aurora Bjerke Weber	18	Skedsmo SK	_____
3	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	_____
4	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	1.23,24
5	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	1.35,09
6	Klara Holme-Odden	15	Sjøstjerna SLK	_____
7	Luka Mirgilaite	16	Kongstensvømmerne	_____
8	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne	_____

Heat 5

1	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL	1.12,97
2	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	1.10,26
3	Mille Lie Nilsen	16	Askimsvømmerne	1.08,38
4	Tuva Renberg	17	Haldens SK	1.06,95
5	Jenny With Fosshaug	13	Ski SK	1.08,34
6	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	1.09,36
7	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	1.10,49
8	Saga Aurora Haugen	14	Kongstensvømmerne	1.22,24

Heat 6

1	Maja Dlutowska	15	Askimsvømmerne	1.01,25
2	Nora Winther Dyrstad	16	Skedsmo SK	58,67
3	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	54,22
4	Petra Ajdukovic	13	Sarpsborg IL	51,87
5	Diana Koscielna	15	Askimsvømmerne	52,52
6	Ingrid Synnøve Igländ	16	Sarpsborg IL	57,45
7	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	59,45
8	Aurora Bakken	16	Moss SK	1.01,32

Øvelse 5. 100m fri, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	_____
4	Ask Teodor Bjerke Weber	14	Skedsmo SK	_____
5	Marius Lexander Målerud Brekke	17	Haldens SK	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1				
2	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL	_____
3	Oliver Snellingen Syversen	16	Skedsmo SK	_____
4	Markus Buck-Galåen	16	Skedsmo SK	_____
5	Vidar Bahtiyar	17	Ås IL	_____
6	Mikolaj Owczarek	16	Askimsvømmerne	_____
7	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	_____
8				

Heat 3

1	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	_____
2	Hermann Bentzen Rieck	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Gabriel Hansen Gharbi	15	Kongstensvømmerne	1.47,99
4	Thobias Aamodt-Johansen	13	Kongstensvømmerne	1.44,78
5	Vegard Widnes Finstad	14	Askimsvømmerne	1.46,58
6	Felix Morger-Gjerlaugen	18	Kongstensvømmerne	_____
7	Dennis Baar	16	Skedsmo SK	_____
8	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	_____

Øvelse 6. 100m fri, damer

Heat 1

1	Norna Maria Sørum	17	Skedsmo SK	_____
2	Simone Diepens	12	Askimsvømmerne	_____
3	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL	_____
4	Stina Nygaard Gustafsson	15	Kongstensvømmerne	_____
5	Kajsa Mathilde Evjen-Lund	17	Kongstensvømmerne	_____
6	Nora Winther Dyrstad	16	Skedsmo SK	_____
7	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	_____
8				

Heat 2

1	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	_____
2	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	2.22,27
3	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	2.08,00
4	Petra Ajdukovic	13	Sarpsborg IL	1.30,09
5	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	1.56,78
6	Barbora Burkauskaitė	16	Skedsmo SK	2.15,60
7	Cornelia Bentzen Rieck	14	Kongstensvømmerne	_____
8	Isabell Østreng- Unnli	12	Askimsvømmerne	_____

Øvelse 7. 50m rygg, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Iver Bjerke	16	Kongstensvømmerne	_____
4	Robin Alan Saied	16	Kongstensvømmerne	_____
5	Mathias Sævoid Høistad	16	Kongstensvømmerne	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1	Sebastian Myhrvold Tysnes	16	Kongstensvømmerne	_____
2	Erjon Kuqi	15	Haldens SK	_____
3	Vidar Bahtiyar	17	Ås IL	_____
4	Ajan Ramakirshnan	15	Haldens SK	_____
5	Adam Talar	15	Kongstensvømmerne	_____
6	Oliver Snellingen Syversen	16	Skedsmo SK	_____
7	Mikael Corpin Havsås	15	Moss SK	_____
8				

Heat 3

1	Sebastian Knobel Elnes	19	Haldens SK	_____
2	Birk Ravndal	16	Kongstensvømmerne	_____
3	Noh Ataklti Zerai	16	Moss SK	_____
4	Edwin Jakobsen Bøgle	17	Moss SK	_____
5	Nicolai Bjørling-Kjos	14	Kongstensvømmerne	_____
6	Philip Røstad Baltzersen	16	Kongstensvømmerne	_____
7	Leon Zivanovic	19	Drøbak-Frogn IL	_____
8	Jared Alexander Hagen	15	Kongstensvømmerne	_____

Heat 4

1	Theodor Horne-Olsen	15	Moss SK	1.11,55	_____
2	Carl Oskar Sundbäck	15	Moss SK	1.06,54	_____
3	Hermann Bentzen Rieck	16	Kongstensvømmerne	1.02,19	_____
4	Ole Jakob Azzouzi-Didriksen	13	Kongstensvømmerne	1.01,69	_____
5	Henrik Slette	12	Kongstensvømmerne	1.02,01	_____
6	Amadeus Rognli-Olsen	19	Sarpsborg IL	1.04,50	_____
7	Nikolai Søderberg-Nanda	15	Kongstensvømmerne	1.06,87	_____
8	Felix Morger-Gjerlaugen	18	Kongstensvømmerne		_____

Heat 5

1	Maximilian Bognar-Permin	18	Moss SK	59,41	_____
2	Arin Saied	14	Kongstensvømmerne	57,48	_____
3	Edvin Ballangby	14	Kongstensvømmerne	56,20	_____
4	Erik Werner-Udenæs	16	Sjøstjerna SLK	52,12	_____
5	Liam Mundgjel Bye	15	Sjøstjerna SLK	54,48	_____
6	Dimitrije Tomic	17	Sarpsborg IL	56,88	_____
7	Oskar Gudmestad	15	Kongstensvømmerne	58,22	_____
8	Finn Edison Rustad	18	Kongstensvømmerne	59,48	_____

Øvelse 8. 50m rygg, damer

Heat 1

1				
2				
3	Sigrid Sending Wolff	15	Kongstensvømmerne	_____
4	Alexandra Fracia Pagayanan	15	Kongstensvømmerne	_____
5	Synne Møller Larsen	15	Haldens SK	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1	Cornelia Bentzen Rieck	14	Kongstensvømmerne	_____
2	Carla Leon-Nyborg	15	Kongstensvømmerne	_____
3	Saga Utgaard-Haugbro	S16-16	Kongstensvømmerne	_____
4	Isabelle Sundt Sandmæl	16	Kongstensvømmerne	_____
5	Anniken Motzfeldt Bergdal	17	Sarpsborg IL	_____
6	Emilia Falevica	15	Ski SK	_____
7	Aurora Bakken	16	Moss SK	_____
8				

Heat 3

1	Jolene Al-Masry	13	Haldens SK	_____
2	Barbora Burkauskaitė	16	Skedsmo SK	_____
3	Lara Kurjakovic	17	Kongstensvømmerne	_____
4	Monia Amalie Hansen Gharbi	17	Kongstensvømmerne	_____
5	Emma Sandvig	16	Sjøstjerna SLK	_____
6	Vanessa Magistad	16	Drøbak-Frogn IL	_____
7	Jenny With Fosshaug	13	Ski SK	_____
8	Hedvig Eline Heggenes Eriksen	17	Moss SK	_____

Heat 4

1	Mathea Louise Westbye	17	Kongstensvømmerne	_____
2	Leonora Rekaa Simensen	17	Kongstensvømmerne	_____
3	Aurora Coppola Negri	14	Sjøstjerna SLK	_____
4	Nathalie Larsen Jacobsen	16	Kongstensvømmerne	1.15,82
5	Signe Brække	15	Kongstensvømmerne	_____
6	Victoria Kalinowska	18	Kongstensvømmerne	_____
7	Freya Aurora Bjerke Weber	18	Skedsmo SK	_____
8	Ingrid Synnøve Igland	16	Sarpsborg IL	_____

Heat 5

1	Emma Smetana-Williksen	15	Haldens SK	1.15,19
2	Sarah Norvik Molkom Larsen	17	Drøbak-Frogn IL	1.13,32
3	Nicoline Knobel Elnes	17	Haldens SK	1.10,62
4	Tuva Renberg	17	Haldens SK	1.06,30
5	Selina Azzouzi-Didriksen	16	Kongstensvømmerne	1.09,84
6	Ingrid Vatn Haugeli	16	Kongstensvømmerne	1.10,99
7	Iben Hansen Delbekk	17	Kongstensvømmerne	1.13,54
8	Oleah Bretun Saxegaard	16	Moss SK	1.15,57

Heat 6

1	Rebecca Jarsletta-Halvorsen	16	Kongstensvømmerne	1.03,60
2	Hedda Hasle Fuglem	16	Kongstensvømmerne	1.00,85
3	Malene Hennie Hystad-Nilsen	16	Kongstensvømmerne	56,49
4	Petra Ajdukovic	13	Sarpsborg IL	50,74
5	Maja Davidsen	16	Drøbak-Frogn IL	53,86
6	Martine Eidet	15	Kongstensvømmerne	57,82
7	Dileta Kolpertaite	16	Moss SK	1.02,21
8	Norna Maria Sørum	17	Skedsmo SK	1.03,72

Øvelse 9. 4*50m fri, mixed

Heat 1

1				
2				
3	Skedsmo SK Mix 2 jr.	JR	Skedsmo SK	_____
4	Askimsvømmerne Mix 1 jr.	JR	Askimsvømmerne	_____
5	Drøbak-Frogn IL Mix 1 jr.	JR	Drøbak-Frogn IL	_____
6				
7				
8				

Heat 2

1	Drøbak-Frogn IL Mix 2 jr.	JR	Drøbak-Frogn IL	_____
2	Kongstensvømmer Mix 1 jr.	JR	Kongstensvømmerne	_____
3	Moss SK Mix 1 jr.	JR	Moss SK	_____
4	Haldens SK Mix 1 jr.	JR	Haldens SK	2.38,08
5	Sarpsborg IL Mix 1 jr.	JR	Sarpsborg IL	2.52,94
6	Kongstensvømmer Mix 2 jr.	JR	Kongstensvømmerne	_____
7	Moss SK Mix 2 jr.	JR	Moss SK	_____
8	Skedsmo SK Mix 1 jr.	JR	Skedsmo SK	_____