

Øvelse 1. 25m bryst, mixed

Heat 1

1				
2	Liv Langdal	15	Trondhjems SLK	_____
3	Thord Mæhre	18	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Emine Breivik Wangberg	15	Vestbyen Trondheim	_____
5	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____
6				

Heat 2

1	Aksel Johnsen Sitter	16	Malvik IL	_____
2	Amalie Bern Løkken	17	Kattem svømmeklubb	_____
3	Ludvig Daae	13	Trondhjems SLK	_____
4	Emil Mikal Dalsegg Kjersem	15	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Anna Olivia Remøy-Moen	18	Malvik IL	_____
6	Leah Høydahl	15	Levanger SLK	_____

Heat 3

1	Julia Wigtil Nordskag	14	Trondhjems SLK	_____
2	Sivert Støen Lædre	17	Kattem svømmeklubb	_____
3	Joel Alexander Håbjørg	17	Kattem svømmeklubb	_____
4	Tordis Benedikte Wang Røkke	17	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Lena Stevanovic	14	Vestbyen Trondheim	_____
6	Sondre Johansson Solli	16	Malvik IL	_____

Heat 4

1	Agnes Grindeland	14	Trondhjems SLK	_____
2	Oskar Ystgaard Zia-Ebrahimi	12	Trondhjems SLK	_____
3	Ada Sofie Åldstedt	14	Vestbyen Trondheim	_____
4	Guro Johanne Eidsmo Hova	16	Trondhjems SLK	_____
5	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Svanhild Eldholm	13	Trondhjems SLK	_____

Heat 5

1	Gard Matheo Alstad	18	Kattem svømmeklubb	_____
2	Jonas Douglas Lama	16	Kattem svømmeklubb	_____
3	Stein Håvard Alstad Forfot	14	Levanger SLK	_____
4	Mari Vandsvik	17	Kattem svømmeklubb	_____
5	Alexander Viggen	17	Kattem svømmeklubb	_____
6	Viljar Stagl-Neergaard	15	Kattem svømmeklubb	_____

Heat 6

1	Ella Ulstein-Veie	14	Trondhjems SLK	_____
2	Marie Gran Fløan	16	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
4	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem svømmeklubb	_____
5	Ernesto Casalgno	16	Kattem svømmeklubb	_____
6	Lukas Andre Øyås	14	Tambar	_____

Heat 7

1	Nora Gätzschmann	16	Trondhjems SLK	_____
2	Julian Gorbachev	17	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Johannes Mørkedal	14	Trondhjems SLK	_____
4	Ella Vandsvik	19	Kattem svømmeklubb	_____
5	Robin Urturk	18	Kattem svømmeklubb	_____
6	Claudia Ciobu	15	Malvik IL	_____

Heat 8

1	Håkon Martin Selnes	16	Levanger SLK	_____
2	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
3	Frida Borthen Flatås	14	Trondhjems SLK	_____
4	Eirik Sandnes Resseth	16	Levanger SLK	_____
5	Konrad Tingstad-Stav	15	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Jakob Douglas Lama	18	Kattem svømmeklubb	_____

Heat 9

1	Heidi Irene Langhelle	14	Malvik IL	_____
2	Kayla Svarva	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	William Wiik Arnesen	16	Trondhjems SLK	_____
4	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen Trondheim	_____
5	Tiril Dahlen Berge	16	Vestbyen Trondheim	_____
6	Synne Svedjan Kristiansen	13	Tambar	_____

Øvelse 2. 25m fri, mixed

Heat 1

1				
2	Frida Borthen Flatås	14	Trondhjems SLK	_____
3	Louise Bakk Kvernø	13	Malvik IL	_____
4	Synne Svedjan Kristiansen	13	Tambar	_____
5				
6				

Heat 2

1	Guro Johanne Eidsmo Hova	16	Trondhjems SLK	_____
2	Emil Lillevik	17	Kattem svømmeklubb	_____
3	Tordis Benedikte Wang Røkke	17	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Johannes Mørkedal	14	Trondhjems SLK	_____
5	Oskar Ystgaard Zia-Ebrahimi	12	Trondhjems SLK	_____
6	Liv Langdal	15	Trondhjems SLK	_____

Heat 3

1	William Wiik Arnesen	16	Trondhjems SLK	_____
2	Emine Breivik Wangberg	15	Vestbyen Trondheim	_____
3	Julia Wigtil Nordskag	14	Trondhjems SLK	_____
4	Viljar Stagl-Neergaard	15	Kattem svømmeklubb	_____
5	Pål Bern Løkken	15	Kattem svømmeklubb	_____
6	Lukas Andre Øyås	14	Tambar	_____

Heat 4

1	Konrad Tingstad-Stav	15	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Alexander Viggen	17	Kattem svømmeklubb	_____

3	Krister Aune Soleng	15	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Jonas Douglas Lama	16	Kattem svømmeklubb	_____
5	Jakob Douglas Lama	18	Kattem svømmeklubb	_____
6	Robin Urturk	18	Kattem svømmeklubb	_____
Heat 5				
1	Nikoline Skogsholm Berg	16	Vestbyen Trondheim	_____
2	Amalie Bern Løkken	17	Kattem svømmeklubb	_____
3	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
4	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem svømmeklubb	_____
5	Dennis Brandtsegg Ramberg	15	Steinkjer SLK	_____
6	Svanhild Eldholm	13	Trondhjems SLK	_____
Heat 6				
1	Eirik Sandnes Resseth	16	Levanger SLK	_____
2	Ernesto Casalgno	16	Kattem svømmeklubb	_____
3	Thord Mæhre	18	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Joel Alexander Håbjørg	17	Kattem svømmeklubb	_____
5	Marie Gran Fløan	16	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Tiril Dahlen Berge	16	Vestbyen Trondheim	_____
Heat 7				
1	Agnes Grindeland	14	Trondhjems SLK	_____
2	Ella Ulstein-Veie	14	Trondhjems SLK	_____
3	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Gard Matheo Alstad	18	Kattem svømmeklubb	_____
5	Aksel Johnsen Sitter	16	Malvik IL	_____
6	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____
Heat 8				
1	Ada Sofie Åldstedt	14	Vestbyen Trondheim	_____
2	Nora Gättschmann	16	Trondhjems SLK	_____
3	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen Trondheim	_____
4	Mari Vandsvik	17	Kattem svømmeklubb	_____
5	Kayla Svarva	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Elise Nybrodal	13	Malvik IL	_____
Heat 9				
1	Håkon Martin Selnes	16	Levanger SLK	_____
2	Anna Olivia Remøy-Moen	18	Malvik IL	_____
3	Stein Håvard Alstad Forfot	14	Levanger SLK	_____
4	Lena Stevanovic	14	Vestbyen Trondheim	_____
5	Leah Høydahl	15	Levanger SLK	_____
6	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
Heat 10				
1	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____
2	Sondre Johansson Solli	16	Malvik IL	_____
3	Michael Eriksen	14	Malvik IL	_____
4	Julian Gorbachev	17	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Ella Vandsvik	19	Kattem svømmeklubb	_____
6	Ludvig Daae	13	Trondhjems SLK	_____

Øvelse 3. 25m rygg, mixed

Heat 1

1				
2	Ada Sofie Åldstedt	14	Vestbyen Trondheim	_____
3	Leah Høydahl	15	Levanger SLK	_____
4	Emil Mikal Dalsegg Kjersem	15	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Johannes Mørkedal	14	Trondhjems SLK	_____
6				

Heat 2

1	Julian Gorbachev	17	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
3	Konrad Tingstad-Stav	15	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Emil Lillevik	17	Kattem svømmeklubb	_____
5	Synne Svedjan Kristiansen	13	Tambar	_____
6	Krister Aune Soleng	15	Stjørdals-Blink IL	_____

Heat 3

1	Dennis Brandtsegg Ramberg	15	Steinkjer SLK	_____
2	Lena Stevanovic	14	Vestbyen Trondheim	_____
3	Ella Ulstein-Veie	14	Trondhjems SLK	_____
4	Nora Gätzscheimann	16	Trondhjems SLK	_____
5	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Julia Wigtil Nordskog	14	Trondhjems SLK	_____

Heat 4

1	Gard Matheo Alstad	18	Kattem svømmeklubb	_____
2	Tiril Dahlen Berge	16	Vestbyen Trondheim	_____
3	Joel Alexander Håbjørg	17	Kattem svømmeklubb	_____
4	Ludvig Daae	13	Trondhjems SLK	_____
5	Michael Eriksen	14	Malvik IL	_____
6	Liv Langdal	15	Trondhjems SLK	_____

Heat 5

1	Pål Bern Løkken	15	Kattem svømmeklubb	_____
2	Anna Olivia Remøy-Moen	18	Malvik IL	_____
3	Ernesto Casalino	16	Kattem svømmeklubb	_____
4	Agnes Grindeland	14	Trondhjems SLK	_____
5	Ella Vandsvik	19	Kattem svømmeklubb	_____
6	Eirik Sandnes Resseth	16	Levanger SLK	_____

Heat 6

1	Marie Gran Fløan	16	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Nikoline Skogsholm Berg	16	Vestbyen Trondheim	_____
3	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____
4	Heidi Irene Langhelle	14	Malvik IL	_____
5	Oskar Ystgaard Zia-Ebrahimi	12	Trondhjems SLK	_____
6	Jonas Douglas Lama	16	Kattem svømmeklubb	_____

Heat 7

1	William Wiik Arnesen	16	Trondhjems SLK	_____
2	Sivert Støen Lædre	17	Kattem svømmeklubb	_____

3	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
4	Svanhild Eldholm	13	Trondhjems SLK	_____
5	Elias Glørstad Laukholm	18	Kattem svømmeklubb	_____
6	Alexander Viggen	17	Kattem svømmeklubb	_____

Heat 8

1	Tordis Benedikte Wang Røkke	17	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Stein Håvard Alstad Forfot	14	Levanger SLK	_____
3	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Guro Johanne Eidsmo Hova	16	Trondhjems SLK	_____
5	Kayla Svarva	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Frida Borthen Flatås	14	Trondhjems SLK	_____

Heat 9

1	Amalie Bern Løkken	17	Kattem svømmeklubb	_____
2	Jakob Douglas Lama	18	Kattem svømmeklubb	_____
3	Håkon Martin Selnes	16	Levanger SLK	_____
4	Claudia Ciobu	15	Malvik IL	_____
5	Robin Urturk	18	Kattem svømmeklubb	_____
6	Emine Breivik Wangberg	15	Vestbyen Trondheim	_____

Øvelse 4. 25m butterfly, mixed

Heat 1

1	Håkon Martin Selnes	16	Levanger SLK	_____
2	Ella Ulstein-Veie	14	Trondhjems SLK	_____
3	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen Trondheim	_____
4	Ludvig Daae	13	Trondhjems SLK	_____
5	Alexander Viggen	17	Kattem svømmeklubb	_____
6	Mari Vandsvik	17	Kattem svømmeklubb	_____

Heat 2

1	Guro Johanne Eidsmo Hova	16	Trondhjems SLK	_____
2	Svanhild Eldholm	13	Trondhjems SLK	_____
3	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
4	William Wiik Arnesen	16	Trondhjems SLK	_____
5	Viljar Stagl-Neergaard	15	Kattem svømmeklubb	_____
6	Agnes Grindeland	14	Trondhjems SLK	_____

Heat 3

1	Lena Stevanovic	14	Vestbyen Trondheim	_____
2	Oskar Ystgaard Zia-Ebrahimi	12	Trondhjems SLK	_____
3	Dennis Brandtsegg Ramberg	15	Steinkjer SLK	_____
4	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
5	Liv Langdal	15	Trondhjems SLK	_____
6	Ernesto Casalno	16	Kattem svømmeklubb	_____

Øvelse 5. 50m fri, mixed

Heat 1

1	Guro Johanne Eidsmo Hova	16	Trondhjems SLK	_____
---	--------------------------	----	----------------	-------

2	Håkon Martin Selnes	16	Levanger SLK	_____
3	Ludvig Daae	13	Trondhjems SLK	_____
4	Louise Bakk Kvernø	13	Malvik IL	_____
5	Emil Lillevik	17	Kattem svømmeklubb	_____
6				

Heat 2

1	Nora Gättschmann	16	Trondhjems SLK	_____
2	Liv Langdal	15	Trondhjems SLK	_____
3	Oskar Ystgaard Zia-Ebrahimi	12	Trondhjems SLK	_____
4	Ella Ulstein-Veie	14	Trondhjems SLK	_____
5	Mali Kåsin Einang	13	Stjørdals-Blink IL	_____
6	Alexander Viggen	17	Kattem svømmeklubb	_____

Heat 3

1	Claudia Ciobu	15	Malvik IL	_____
2	William Wiik Arnesen	16	Trondhjems SLK	_____
3	Emil Mikal Dalsegg Kjersem	15	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Emine Breivik Wangberg	15	Vestbyen Trondheim	_____
5	Ada Sofie Åldstedt	14	Vestbyen Trondheim	_____
6	Sondre Johansson Solli	16	Malvik IL	_____

Heat 4

1	Tiril Dahlen Berge	16	Vestbyen Trondheim	_____
2	Mari Vandsvik	17	Kattem svømmeklubb	_____
3	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Julia Wigtil Nordskag	14	Trondhjems SLK	_____
5	Johannes Mørkedal	14	Trondhjems SLK	_____
6	Stein Håvard Alstad Forfot	14	Levanger SLK	_____

Heat 5

1	Svanhild Eldholm	13	Trondhjems SLK	_____
2	Paschalia Mitsikoglou	14	Malvik IL	_____
3	Ernesto Casalgno	16	Kattem svømmeklubb	_____
4	Frida Borthen Flatås	14	Trondhjems SLK	_____
5	Lukas Andre Øyås	14	Tambar	_____
6	Leah Høydahl	15	Levanger SLK	_____

Heat 6

1	Sander Kvarving	14	Malvik IL	_____
2	Agnes Grindeland	14	Trondhjems SLK	_____
3	Lena Stevanovic	14	Vestbyen Trondheim	_____
4	Sivert Støen Lædre	17	Kattem svømmeklubb	_____
5	Kai Rintaro Shinohara Karlsen	13	Tambar	_____
6	Melissa Haugen Jakobsen	12	Vestbyen Trondheim	_____

Øvelse 6. 4*25m fri, mixed

Heat 1

1				
2	Tambar Mix	JR	Tambar	_____
3	Kattem rekrutt mix 1	JR	Kattem svømmeklubb	_____

4	Kattem rekrutt mix 2	JR	Kattem svømmeklubb	_____
5				
6				

Heat 2

1	Trondhjems SLK Mix 1 jr	JR	Trondhjems SLK	_____
2	Trondhjems SLK Mix 3 jr	JR	Trondhjems SLK	_____
3	Kattem rekrutt mix 4	SR	Kattem svømmeklubb	_____
4	Malvik IL mix 1 jr.	JR	Malvik IL	_____
5	Levanger rek	JR	Levanger SLK	_____
6				

Heat 3

1	Stjørdals-Blink Mix 2 rek	JR	Stjørdals-Blink IL	_____
2	Kattem rekrutt mix 3	JR	Kattem svømmeklubb	_____
3	Malvik IL mix 2 jr	JR	Malvik IL	_____
4	Stjørdals-Blink Mix 1 rek	JR	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Vestbyen IL Rekruttmix1	JR	Vestbyen IL Trondheim	_____
6	Trondhjems SLK Mix 2 jr	JR	Trondhjems SLK	_____