

Øvelse 1. 100m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Signe Lillemo Kippe	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Emilie Magnussen	14	Trondhjems SLK	_____
4	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK	_____
5	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	_____
6	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL	_____

Heat 2

1	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	2.00,68	_____
2	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.54,30	_____
3	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	1.52,37	_____
4	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim	1.52,39	_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	1.57,38	_____
6	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	2.03,24	_____

Heat 3

1	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.45,94	_____
2	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	1.43,41	_____
3	Nora Hansen Gaasvik	14	Kattem SK	1.35,78	_____
4	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	1.36,27	_____
5	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.44,83	_____
6	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	1.46,26	_____

Heat 4

1	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	1.32,90	_____
2	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	1.19,33	_____
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	1.14,51	_____
4	Helle Johnsen Selsås	11	Trondhjems SLK	1.18,89	_____
5	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	1.26,34	_____
6	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	1.33,04	_____

Øvelse 2. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1				
2	Alrik Stav	13	Vestbyen Trondheim	_____
3	Isak Bakk Kværnø	11	Malvik IL	_____
4	Jasper Minsaas	14	Verdal SK	_____
5	Guy Løfaldli	16	Trondhjems SLK	_____
6				

Heat 2

1	David Larsen	13	Malvik IL		_____
2	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK		_____
3	Henrik Sæther Kapfer	14	Kattem SK	2.15,99	_____
4	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	2.30,38	_____
5	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL		_____
6	Torben Bräuer	13	Trondhjems SLK		_____

Heat 3

1	Ruzgar Urturk	13	Kattem SK	1.44,42	_____
2	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	1.42,37	_____
3	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	1.41,44	_____
4	Konrad Vandsvik	14	Kattem SK	1.42,11	_____
5	Jason Lama	12	Kattem SK	1.42,86	_____
6	Johan Hallset	14	Levanger SLK	1.46,89	_____

Heat 4

1	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	1.34,80	_____
2	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	1.26,19	_____
3	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	1.15,69	_____
4	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.19,92	_____
5	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	1.30,07	_____
6	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen Trondheim	1.39,62	_____

Heat 5

1	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	1.12,59	_____
2	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	1.12,07	_____
3	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	1.07,84	_____
4	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	1.08,39	_____
5	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.12,52	_____
6	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.13,70	_____

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Maya Løkken	13	Vestbyen Trondheim		_____
3	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL		_____
4	Eline Rytter-Heggdal	15	Trondhjems SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Eva Dreier Bjørnaas	16	Trondhjems SLK	2.18,52	_____
2	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	2.04,80	_____
3	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	1.58,95	_____
4	Adriana Barrera	15	Vestbyen Trondheim	2.00,66	_____
5	Leonora Munkhaugen	15	Trondhjems SLK	2.06,66	_____
6	Ingeborg K. Torvik	15	Trondhjems SLK		_____

Heat 3

1	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK	1.56,46	_____
2	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	1.46,83	_____
3	Kaja Korsnes Nesset	14	Kattem SK	1.40,82	_____
4	Sigrid Eidsmo	13	Kattem SK	1.41,11	_____
5	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	1.53,74	_____
6	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	1.58,75	_____

Heat 4

1	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	1.38,21	_____
2	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	1.34,89	_____
3	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen Trondheim	1.26,14	_____

4	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	1.31,48	_____
5	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	1.36,25	_____
6	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	1.39,40	_____

Øvelse 4. 100m bryst, herrer

Heat 1

1	Natan Krzystek	16	Stjørdals-Blink IL		_____
2	David Larsen	13	Malvik IL		_____
3	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.14,24	_____
4	Mateo Lucas Magno	16	Trondhjems SLK		_____
5	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	2.06,24	
2	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	1.46,08	_____
3	Erik-Andre Sende Minsaas	11	Verdal SK	1.36,05	_____
4	Jason Lama	12	Kattem SK	1.39,40	_____
5	Shiva Sattanathan	15	Trondhjems SLK	2.02,90	_____
6	Awin Viggen	15	Kattem SK	2.10,70	_____

Heat 3

1	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.30,29	_____
2	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.14,66	_____
3	Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	1.09,95	_____
4	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	1.10,36	_____
5	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	1.27,50	_____
6	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	1.31,58	_____

Øvelse 5. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1					_____
2	Emilie Magnussen	14	Trondhjems SLK		_____
3	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL		_____
4	Martina Kleppe	12	Malvik IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Ragnhild Fjermestad	14	Trondhjems SLK		_____
2	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	3.46,43	_____
3	Kaja Korsnes Nesset	14	Kattem SK	3.29,77	_____
4	Hedda Gätzschnmann	12	Trondhjems SLK	3.31,95	_____
5	mari antonie wang røkke	13	Stjørdals-Blink IL	3.47,41	_____
6	Hanna Robertsen Burton	14	Trondhjems SLK		_____

Heat 3

1	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	3.16,47	_____
2	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.08,68	_____
3	Kristina Aleman Sandsund	12	Trondhjems SLK	2.57,62	_____

4	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	3.05,89	_____
5	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	3.15,84	_____
6	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	3.18,30	_____

Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Isak Bakk Kværnø	11	Malvik IL		_____
3	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK		_____
4	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Torben Bräuer	13	Trondhjems SLK		_____
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL		_____
3	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	3.26,86	_____
4	Henrik Sæther Kapfer	14	Kattem SK	4.13,81	_____
5	Sebastian Kvalnes	11	Malvik IL		_____
6					

Heat 3

1	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	3.24,51	_____
2	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	3.19,23	_____
3	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	3.11,63	_____
4	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	3.13,99	_____
5	Ruzgar Urturk	13	Kattem SK	3.23,88	_____
6	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	3.24,99	_____

Heat 4

1	Johan Hallset	14	Levanger SLK	3.04,75	_____
2	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	2.30,10	_____
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.17,61	_____
4	Jo Kebriel Stølhaug Nor	SM9 - 07	Vestbyen Trondheim	2.29,14	_____
5	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	2.54,33	_____
6	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	3.09,24	_____

Øvelse 7. 200m fri, damer

Heat 1

1	Maya Løkken	13	Vestbyen Trondheim		_____
2	Julia Shestova	16	Trondhjems SLK		_____
3	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	3.22,85	_____
4	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	3.35,65	_____
5	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK		_____
6					

Heat 2

1	Sigrid Eidsmo	13	Kattem SK	3.05,01	_____
2	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	2.44,93	_____
3	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	2.29,88	_____
4	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	2.33,06	_____

5	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	3.00,11	_____
6	Adriana Barrera	15	Vestbyen Trondheim	3.19,35	_____

Øvelse 8. 200m fri, herrer

Heat 1

1	David Larsen	13	Malvik IL		_____
2	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	3.16,79	_____
3	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.10,37	_____
4	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.20,39	_____
5	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	3.59,07	_____
6	Oscar Alexander Kristiansen	12	Malvik IL		_____

Øvelse 9. 50m fri, damer

Heat 1

1					_____
2	Alvida Dis Hovstein Nyborg	11	Kattem SK		_____
3	Olea Bakkejord Hjeltnes	14	Vestbyen Trondheim		_____
4	Eline Rytter-Heggdal	15	Trondhjems SLK		_____
5	Lela Rød Solli	12	Malvik IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Eva Dreier Bjørnaas	16	Trondhjems SLK	52,66	_____
2	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	44,99	_____
3	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	42,89	_____
4	Solveig Massing	14	Kattem SK	44,09	_____
5	Signe Lillemo Kippe	13	Stjørdals-Blink IL	47,55	_____
6	Ingeborg K. Torvik	15	Trondhjems SLK		_____

Heat 3

1	Oda Brennhaug Tangen	15	Trondhjems SLK	41,60	_____
2	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	40,23	_____
3	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	39,44	_____
4	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK	39,80	_____
5	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen Trondheim	40,54	_____
6	Maya Løkken	13	Vestbyen Trondheim	42,70	_____

Heat 4

1	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	38,95	_____
2	Leonora Stagl-Neergaard	14	Kattem SK	37,98	_____
3	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	36,45	_____
4	Kaja Korsnes Nasset	14	Kattem SK	36,57	_____
5	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim	38,65	_____
6	mari antonie wang røkke	13	Stjørdals-Blink IL	39,20	_____

Heat 5

1	Kira Elvevold Skotte	09	Malvik IL	35,45	_____
2	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	34,86	_____
3	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	34,42	_____
4	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	34,83	_____
5	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	35,12	_____

6	Helene Bach	13	Vestbyen Trondheim	36,21	_____
Heat 6					
1	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	33,94	_____
2	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	33,10	_____
3	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	32,88	_____
4	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	32,92	_____
5	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	33,81	_____
6	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	34,30	_____
Heat 7					
1	Kristina Aleman Sandsund	12	Trondhjems SLK	32,52	_____
2	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	32,06	_____
3	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	31,71	_____
4	Sonja Riiber	76	Trondhjems SLK	31,72	_____
5	Sofia Glørstad	12	Kattem SK	32,40	_____
6	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	32,68	_____
Heat 8					
1	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	30,69	_____
2	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	30,23	_____
3	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	28,71	_____
4	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen Trondheim	29,49	_____
5	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	30,32	_____
6	Helle Johnsen Selsås	11	Trondhjems SLK	31,14	_____

Øvelse 10. 50m fri, herrer

Heat 1					
1					
2	Mateo Lucas Magno	16	Trondhjems SLK		_____
3	Mats Rundhaug-Oranje	14	Stjørdals-Blink IL		_____
4	Natan Krzystek	16	Stjørdals-Blink IL		_____
5	Oscar Alexander Kristiansen	12	Malvik IL		_____
6					
Heat 2					
1	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	48,21	_____
2	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	46,12	_____
3	Henrik Sæther Kapfer	14	Kattem SK	42,75	_____
4	Emil Iversen Myhre	14	Malvik IL	45,75	_____
5	Shiva Sattanathan	15	Trondhjems SLK	47,69	_____
6	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL	49,25	_____
Heat 3					
1	Jonas Boneng Stenumgård	14	Verdal SK	42,09	_____
2	David Larsen	13	Malvik IL	41,24	_____
3	Anton Szyba	12	Stjørdals-Blink IL	38,49	_____
4	Jason Lama	12	Kattem SK	39,44	_____
5	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	41,80	_____
6	Sigurd Kristoffersen Torvik	13	Trondhjems SLK	42,20	_____

Heat 4

1	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	35,92	_____
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL	34,36	_____
3	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	32,04	_____
4	Erik-Andre Sende Minsaas	11	Verdal SK	32,16	_____
5	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim	35,60	_____
6	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	36,06	_____
Heat 5					
1	Sander Løkken	12	Vestbyen Trondheim	31,48	_____
2	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	31,04	_____
3	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	30,08	_____
4	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	30,52	_____
5	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	31,10	_____
6	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	31,54	_____
Heat 6					
1	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	29,46	_____
2	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	28,33	_____
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	27,82	_____
4	Mats Urland	08	Verdal SK	27,85	_____
5	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK	29,23	_____
6	Mikkel Ødegaard	10	Vestbyen Trondheim	29,59	_____
Heat 7					
1	Simen Green Øvrums	09	Verdal SK	27,48	_____
2	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	26,44	_____
3	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	25,17	_____
4	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	25,62	_____
5	Jo Kebriel Stølhaug Nor	S9 - 07	Vestbyen Trondheim	27,25	_____
6	Aleksander Berg	07	Verdal SK	27,54	_____

Øvelse 11. 400m fri, damer

Heat 1					
1					
2	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK		_____
3	Martina Kleppe	12	Malvik IL		_____
4	Ragnhild Fjermestad	14	Trondhjems SLK		_____
5	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL		_____
6					
Heat 2					
1					
2	Hanna Robertsen Burton	14	Trondhjems SLK		_____
3	Leonora Munkhaugen	15	Trondhjems SLK	7.35,56	_____
4	Oda Brennhau Tange	15	Trondhjems SLK	7.37,28	_____
5	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK		_____
6					
Heat 3					
1	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	7.19,20	_____
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	7.00,30	_____
3	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	6.46,88	_____
4	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	6.47,52	_____

5	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	7.05,74	_____
6	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	7.31,16	_____
Heat 4					
1	Sissel Mellingsæter	14	Kattem SK	6.36,07	_____
2	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	6.27,22	_____
3	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	6.08,93	_____
4	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	6.10,21	_____
5	Ingeborg Strandenæs	15	Trondhjems SLK	6.31,25	_____
6	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	6.46,52	_____
Heat 5					
1	Nora Hansen Gaasvik	14	Kattem SK	6.08,05	_____
2	Sofia Glørstad	12	Kattem SK	6.04,66	_____
3	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	5.54,76	_____
4	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	6.03,84	_____
5	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL	6.07,38	_____
6	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	6.08,52	_____
Heat 6					
1	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	5.41,69	_____
2	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	5.18,84	_____
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	4.58,04	_____
4	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	4.58,19	_____
5	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	5.40,40	_____
6	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	5.53,89	_____

Øvelse 12. 400m fri, herrer

Heat 1					
1					
2	Barnaby Lee Wright	13	Trondhjems SLK		_____
3	Isak Bakk Kværnø	11	Malvik IL		_____
4	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL		_____
5					
6					
Heat 2					
1					
2	Guy Løfaldli	16	Trondhjems SLK	7.41,81	_____
3	Jason Lama	12	Kattem SK	7.15,62	_____
4	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	7.22,00	_____
5	Sigurd Kristoffersen Torvik	13	Trondhjems SLK	7.49,19	_____
6					
Heat 3					
1	Alrik Stav	13	Vestbyen Trondheim	6.56,59	_____
2	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	6.35,74	_____
3	Konrad Vandsvik	14	Kattem SK	6.14,75	_____
4	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen Trondheim	6.30,06	_____
5	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	6.48,56	_____
6	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	6.59,94	_____
Heat 4					

1	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	6.12,30	_____
2	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim	6.00,39	_____
3	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	5.59,75	_____
4	Martin Codreanu	14	Vestbyen Trondheim	6.00,21	_____
5	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	6.06,36	_____
6	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	6.13,74	_____

Heat 5

1	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	5.48,78	_____
2	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	5.44,19	_____
3	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	5.30,40	_____
4	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	5.30,96	_____
5	Johan Hallset	14	Levanger SLK	5.46,04	_____
6	Ruzgar Urturk	13	Kattem SK	5.58,10	_____

Heat 6

1	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	5.19,85	_____
2	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	5.08,97	_____
3	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	4.53,18	_____
4	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	5.04,16	_____
5	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	5.18,05	_____
6	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	5.27,74	_____

Øvelse 13. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK		_____
3	Emilie Magnussen	14	Trondhjems SLK		_____
4	Solveig Massing	14	Kattem SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Julia Shestova	16	Trondhjems SLK		_____
2	Leonora Stagl-Neergaard	14	Kattem SK	1.50,73	_____
3	Hild Midboe Rognstad	14	Kattem SK	1.43,32	_____
4	Oda Brennhaug Tangen	15	Trondhjems SLK	1.45,67	_____
5	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.53,27	_____
6					

Heat 3

1	Aurora Dahl Bere	12	Trondhjems SLK	1.42,72	_____
2	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	1.40,82	_____
3	Betina Tangenes Solli	92	Malvik IL	1.38,56	_____
4	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	1.38,80	_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	1.42,19	_____
6	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	1.43,07	_____

Heat 4

1	Therese Antonie Hamland Sevaldsen	10	Malvik IL	1.36,48	
2	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	1.31,48	_____
3	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	1.30,37	_____

4	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	1.30,90	_____
5	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	1.32,81	_____
6	Sigrid Gylseth Dahl	14	Trondhjems SLK	1.38,44	_____

Heat 5

1	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	1.25,60	_____
2	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	1.24,38	_____
3	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	1.20,83	_____
4	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	1.23,10	_____
5	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	1.24,42	_____
6	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	1.28,04	_____

Øvelse 14. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1	Shiva Sattanathan	15	Trondhjems SLK	2.06,67	_____
2	Sigurd Kristoffersen Torvik	13	Trondhjems SLK	1.48,29	_____
3	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	1.39,55	_____
4	Awin Viggen	15	Kattem SK	1.43,66	_____
5	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.04,00	_____
6	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK		_____

Heat 2

1	Mikkel Ødegaard	10	Vestbyen Trondheim	1.31,06	_____
2	Sander Løkken	12	Vestbyen Trondheim	1.29,36	_____
3	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	1.20,82	_____
4	William Kvalnes	11	Malvik IL	1.25,84	_____
5	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	1.30,88	_____
6	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim	1.35,52	_____

Heat 3

1	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	1.17,94	_____
2	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	1.14,54	_____
3	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	1.05,65	_____
4	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	1.11,50	_____
5	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.16,11	_____
6	Petter Hogstad	02	Levanger SLK	1.20,00	_____

Øvelse 15. 200m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK		_____
3	Sigrid Andrea Alstad-Sætran	14	Verdal SK		_____
4	Leonora Munkhaugen	15	Trondhjems SLK		_____
5	Emilie Marie Thorsen	13	Leka IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Signe Lillemo Kippe	13	Stjørdals-Blink IL	4.12,24	_____
2	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	3.45,99	_____
3	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	3.34,81	_____
4	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK	3.35,05	_____

5	Hild Midboe Rognstad	14	Kattem SK	3.48,94	_____
6	Aurora Aarflot Johannessen	14	Trondhjems SLK		_____

Heat 3

1	Ingeborg Stranden	15	Trondhjems SLK	3.28,21	_____
2	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.05,24	_____
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	2.46,03	_____
4	Kristina Aleman Sandsund	12	Trondhjems SLK	2.54,64	_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	3.27,39	_____
6	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim	3.30,52	_____

Øvelse 16. 200m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL		_____
3	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL		_____
4	Torben Bräuer	13	Trondhjems SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Erik-Andre Sende Minsaas	11	Verdal SK		_____
3	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK		_____
4	Tore Langdal Kristiansen	08	Verdal SK		_____
5	Barnaby Lee_Wright	13	Trondhjems SLK		_____
6					

Heat 3

1	Jasper Minsaas	14	Verdal SK		_____
2	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	3.32,94	_____
3	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen Trondheim	3.27,75	_____
4	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	3.31,18	_____
5	Sebastian Kvalnes	11	Malvik IL		_____
6	Isak Bakk Kværnø	11	Malvik IL		_____

Heat 4

1	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	3.10,52	_____
2	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	3.08,68	_____
3	Martin Codreanu	14	Vestbyen Trondheim	3.00,99	_____
4	Mats Urland	08	Verdal SK	3.06,34	_____
5	Anton Szyba	12	Stjørdals-Blink IL	3.09,58	_____
6	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	3.11,44	_____

Heat 5

1	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	2.46,95	_____
2	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.38,80	_____
3	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.24,19	_____
4	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	2.24,83	_____
5	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	2.39,44	_____
6	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	2.51,57	_____

Øvelse 17. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Ingeborg K. Torvik	15	Trondhjems SLK		
2	Eline Rytter-Heggdal	15	Trondhjems SLK		
3	Olea Bakkejord Hjeltnes	14	Vestbyen Trondheim		
4	Lela Rød Solli	12	Malvik IL		
5	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen Trondheim		
6					

Heat 2

1	Signe Lillemo Kippe	13	Stjørdals-Blink IL	1.00,53	
2	Hanna Robertsen Burton	14	Trondhjems SLK	59,25	
3	Ragnhild Bjørkli Nilsen	13	Malvik IL	52,12	
4	Maya Løkken	13	Vestbyen Trondheim	53,23	
5	Emilie Magnussen	14	Trondhjems SLK	59,74	
6	Julia Shestova	16	Trondhjems SLK	1.10,08	

Heat 3

1	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	51,70	
2	Therese Antonie Hamland Sevaldsen	10	Malvik IL	49,89	
3	mari antonie wang røkke	13	Stjørdals-Blink IL	49,46	
4	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	49,59	
5	Leonora Stagl-Neergaard	14	Kattem SK	50,13	
6	Hild Midboe Rognstad	14	Kattem SK	51,78	

Heat 4

1	Tia Kristine Karlsen	13	Malvik IL	48,59	
2	Helle Johnsen Selsås	11	Trondhjems SLK	45,33	
3	Thea Emeline Tårnesvik Kjærstad	11	Malvik IL	43,31	
4	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	44,42	
5	Sigrid Eidsmo	13	Kattem SK	46,43	
6	Sofia Glørstad	12	Kattem SK	49,00	

Heat 5

1	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	41,41	
2	Emilia Airisniemi By	09	Vestbyen Trondheim	37,66	
3	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	37,25	
4	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	37,47	
5	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	38,93	
6	Nora Hansen Gaasvik	14	Kattem SK	43,29	

Øvelse 18. 50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL		
3	Martin Dørum Steen	14	Malvik IL	1.05,84	
4	Oscar Alexander Kristiansen	12	Malvik IL		
5	Natan Krzystek	16	Stjørdals-Blink IL		
6					

Heat 2

1	David Larsen	13	Malvik IL	58,63	_____
2	Sigurd Kristoffersen Torvik	13	Trondhjems SLK	49,96	_____
3	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	47,21	_____
4	Johan Hallset	14	Levanger SLK	48,05	_____
5	Edvart Matheo Tårnesvik Kjærstad	14	Malvik IL	55,85	_____

6	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	1.00,01	_____
---	------------------	----	--------------------	---------	-------

Heat 3

1	Torben Bräuer	13	Trondhjems SLK	46,01	_____
2	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	44,79	_____
3	Konrad Vandsvik	14	Kattem SK	44,45	_____
4	Alrik Stav	13	Vestbyen Trondheim	44,74	_____
5	Sander Løkken	12	Vestbyen Trondheim	44,86	_____
6	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	47,08	_____

Heat 4

1	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	39,68	_____
2	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	34,69	_____
3	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	30,97	_____
4	Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	31,75	_____
5	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	36,57	_____
6	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	41,73	_____

Øvelse 19. 100m rygg, damer

Heat 1

1	Eva Dreier Bjørnaas	16	Trondhjems SLK		_____
2	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK		_____
3	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	2.02,96	_____
4	Leonora Munkhaugen	15	Trondhjems SLK	2.08,11	_____
5	Julia Shestova	16	Trondhjems SLK		_____
6					_____

Heat 2

1	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	1.54,60	_____
2	Adriana Barrera	15	Vestbyen Trondheim	1.51,59	_____
3	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	1.45,74	_____
4	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	1.45,82	_____
5	Nora Berntsen	13	Stjørdals-Blink IL	1.52,15	_____
6	Signe Lillemo Kippe	13	Stjørdals-Blink IL	1.57,84	_____

Heat 3

1	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	1.38,89	_____
2	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	1.34,02	_____
3	Jenny Engelsås Eilertsen	09	Malvik IL	1.33,24	_____
4	Ellen Kristine Eidsmo Hova	10	Trondhjems SLK	1.33,45	_____
5	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	1.36,58	_____
6	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	1.45,35	_____

Heat 4

1	Marie Wærnes Blom	13	Trondhjems SLK	1.32,35	_____
2	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	1.25,27	_____
3	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	1.23,26	_____

4	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	1.24,82	_____
5	Martina Kleppe	12	Malvik IL	1.27,74	_____
6	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.33,17	_____

Øvelse 20. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Mateo Lucas Magno	16	Trondhjems SLK		_____
3	Johan Mattson Leistad	14	Malvik IL		_____
4	Alrik Stav	13	Vestbyen Trondheim		_____
5					
6					

Heat 2

1	Edvard Langsetmo	15	Stjørdals-Blink IL	2.04,02	_____
2	Awin Viggen	15	Kattem SK	1.51,79	_____
3	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	1.30,43	_____
4	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	1.46,76	_____
5	Shiva Sattanathan	15	Trondhjems SLK	2.00,05	_____
6					

Heat 3

1	Pedro Manquehual	12	Trondhjems SLK	1.19,55	_____
2	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	1.16,64	_____
3	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	1.05,82	_____
4	Jon Lyftingsmo	09	Malvik IL	1.11,79	_____
5	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.17,57	_____
6	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	1.20,48	_____

Øvelse 21. 50m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Mira Thorgård	15	Trondhjems SLK		_____
3	Kine Dahlen Berge	12	Vestbyen Trondheim		_____
4	Alvida Dis Hovstein Nyborg	11	Kattem SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Ragnhild Fjermestad	14	Trondhjems SLK	50,42	_____
3	Leonora Stagl-Neergaard	14	Kattem SK	47,51	_____
4	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	47,88	_____
5	Kristina Kulagina	15	Trondhjems SLK	56,40	_____
6					

Heat 3

1	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	44,13	_____
2	Elsa Dragsten Wake	11	Trondhjems SLK	40,71	_____
3	mari antonie wang røkke	13	Stjørdals-Blink IL	40,15	_____
4	Ingeborg Strandenes	15	Trondhjems SLK	40,15	_____

5	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	41,40	_____
6	Therese Antonie Hamland Sevaldsen	10	Malvik IL	45,20	_____

Heat 4

1	Ina Birgitte Eidsmo Hova	08	Trondhjems SLK	39,60	_____
2	Johanne Hustad	12	Vestbyen Trondheim	38,49	_____
3	Vega Aune Grimstad	13	Malvik IL	35,90	_____
4	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	37,54	_____
5	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	38,65	_____
6	Lin Carola Magdalene Nygren	12	Trondhjems SLK	39,90	_____

Heat 5

1	Lucy Elvevold Skotte	11	Malvik IL	35,50	_____
2	Helle Johnsen Selsås	11	Trondhjems SLK	33,88	_____
3	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	33,19	_____
4	Alisa Kulagina	10	Trondhjems SLK	33,86	_____
5	Kristina Aleman Sandsund	12	Trondhjems SLK	34,21	_____
6	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Trondhjems SLK	35,83	_____

Øvelse 22. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Mateo Lucas Magno	16	Trondhjems SLK		_____
3	David Larsen	13	Malvik IL	58,39	_____
4	Erik Langdal Kristiansen	12	Verdal SK	1.01,70	_____
5					
6					

Heat 2

1	Awin Viggen	15	Kattem SK	54,06	_____
2	Tymofii Dzisiak	13	Trondhjems SLK	44,96	_____
3	Johan Hallset	14	Levanger SLK	42,75	_____
4	Håvard Bjerke	12	Vestbyen Trondheim	43,98	_____
5	Jesper Julius Sundseth Skjærli	12	Trondhjems SLK	45,48	_____
6					

Heat 3

1	Martin Codreanu	14	Vestbyen Trondheim	40,83	_____
2	Olav Høyland Hofstad	13	Trondhjems SLK	38,06	_____
3	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	34,54	_____
4	Sander Løkken	12	Vestbyen Trondheim	37,93	_____
5	Mikkel Ødegaard	10	Vestbyen Trondheim	40,68	_____
6	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	41,37	_____

Heat 4

1	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	31,24	_____
2	Robin Rapp Simonsen Vennatrø	01	Malvik IL	29,04	_____
3	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	28,24	_____
4	Jo Kebriel Stølhaug Nor	S9 - 07	Vestbyen Trondheim	28,98	_____
5	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	29,71	_____
6	Lev Shestov	11	Trondhjems SLK	32,62	_____

Øvelse 23. 200m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Hedda Gätzschmann	12	Trondhjems SLK	4.25,77	_____
3	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	4.18,89	_____
4	Aurora Dahl Bere	12	Trondhjems SLK	4.22,35	_____
5					
6					

Heat 2

1	Sara Olea Riseth Moe	15	Trondhjems SLK	4.18,52	_____
2	Lilly Fludal Osland	15	Trondhjems SLK	4.11,48	_____
3	Hild Midboe Rognstad	14	Kattem SK	4.07,73	_____
4	Solveig Massing	14	Kattem SK	4.11,34	_____
5	Oda Brennhaug Tangen	15	Trondhjems SLK	4.15,18	_____
6					

Heat 3

1	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	4.06,84	_____
2	Gunhild Furuholt Valle	15	Trondhjems SLK	3.56,44	_____
3	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	3.44,75	_____
4	Emma Setsaas-Jackson	12	Vestbyen Trondheim	3.45,90	_____
5	Live Hamnes Ulriksen	15	Trondhjems SLK	3.57,58	_____
6	Nicoline Vinje	14	Trondhjems SLK	4.07,42	_____

Heat 4

1	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	3.29,22	_____
2	Liv Løfaldli	11	Trondhjems SLK	3.25,97	_____
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	3.04,77	_____
4	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.11,35	_____
5	Sissel Mellingsæter	14	Kattem SK	3.29,17	_____
6	Aurora Stene Jensen	10	Malvik IL	3.29,96	_____

Øvelse 24. 200m bryst, herrer

Heat 1

1	Isak Bakk Kværnø	11	Malvik IL		_____
2	Isak Riiber Marthinussen	14	Malvik IL		_____
3	Amund Mikal Hegerberg	12	Vestbyen Trondheim	4.14,76	_____
4	Guy Løfaldli	16	Trondhjems SLK	4.23,11	_____
5	Fredrik Sende Minsaas	14	Verdal SK		_____
6					

Heat 2

1	Emil Falkenbo-Skalmerås	12	Trondhjems SLK	4.11,43	_____
2	Isak Mariussønn Valen	12	Malvik IL	3.47,37	_____
3	William Kvalnes	11	Malvik IL	3.42,17	_____
4	Odin Heirsaunet	13	Vestbyen Trondheim	3.44,80	_____
5	Anton Szyba	12	Stjørdals-Blink IL	3.54,98	_____
6	Mikkel Fenstad	14	Trondhjems SLK	4.12,30	_____

Heat 3

1	Konrad Vandsvik	14	Kattem SK	3.36,89	_____
2	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.08,61	_____
3	Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	2.38,74	_____
4	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	2.51,73	_____
5	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	3.23,76	_____
6	Sebastian Kvalnes	11	Malvik IL	3.38,49	_____