

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2					
3	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	6.25,48	_____
4	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	6.28,73	_____
5					
6					

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim		_____
3	Aleksander Berg	07	Hamar IL	5.02,27	_____
4	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	6.35,48	_____
5					
6					

Øvelse 3. 50m fri, damer - Forsøk

Heat 1

1					
2	Johanne Grindvik Reiersen	14	Rørvik SLK		_____
3	Sienna Sørli	15	Levanger SLK		_____
4	Lily Lund	15	Levanger SLK		_____
5	Nikolija Tasic	10	Leka IL		_____
6					

Heat 2

1	Vilde Markussen	14	Rørvik SLK	1.01,00	_____
2	Mari Antonie Wang Røkke	13	Stjørdals-Blink IL	45,94	_____
3	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	38,65	_____
4	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	45,09	_____
5	Anna Elisa Thomaz	12	Stjørdals-Blink IL	47,25	_____
6	Lenka Tasic	15	Leka IL		_____

Heat 3

1	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	37,89	_____
2	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	31,58	_____
3	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	30,32	_____
4	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	30,70	_____
5	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	35,08	_____
6	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	38,50	_____

Heat 4

1	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	36,39	_____
2	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	31,46	_____
3	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	29,33	_____
4	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	30,67	_____
5	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	33,92	_____
6	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	38,22	_____

Heat 5

1	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	35,90	_____
2	Marita Berg	10	Levanger SLK	31,27	_____
3	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	29,24	_____
4	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	30,52	_____
5	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	32,09	_____
6	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	37,90	_____

Øvelse 4. 50m fri, herrer - Forsøk**Heat 1**

1					
2	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____
3	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK		_____
4	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Dawid Lenart	12	Steinkjer SLK		_____
2	Maksim Domashev	15	Leka IL	53,50	_____
3	Daniel Krøke	14	Stjørdals-Blink IL	49,68	_____
4	Edvin Helmersen	14	Leka IL	53,37	_____
5	Sivert Malmbekk	13	Steinkjer SLK		_____
6	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK		_____

Heat 3

1	Markus Iversen	12	Namsos SK	45,75	_____
2	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	36,08	_____
3	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	34,70	_____
4	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	35,54	_____
5	Johan Hallset	14	Levanger SLK	43,93	_____
6	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	48,27	_____

Heat 4

1	Petr Baldin	11	Namsos SK	33,30	_____
2	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	28,95	_____
3	Joakim Husby	07	Namsos SK	26,87	_____
4	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	27,96	_____
5	Brage Mastad Duesten	09	Vestbyen Trondheim	30,19	_____
6	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	34,63	_____

Heat 5

1	Sander Holmboe	10	Rørvik SLK	32,23	_____
2	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	28,28	_____
3	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	25,76	_____
4	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	27,85	_____
5	Mats Urland	08	Verdal SK	29,72	_____
6	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	34,01	_____

Heat 6

1	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	31,18	_____
2	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	27,98	_____
3	Peer A. Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	25,47	_____
4	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	27,06	_____
5	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	29,20	_____
6	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	33,37	_____

Øvelse 5. 200m rygg, damer**Heat 1**

1	Elisabeth Gorbatcheva	13	Stjørdals-Blink IL		_____
2	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK		_____
3	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL		_____
4	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL		_____
5	Ragnhild Oline Husbyn Høiset	13	Stjørdals-Blink IL		_____
6	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK		_____

Heat 2

1	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.19,91	_____
2	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	3.08,01	_____
3	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	2.45,27	_____
4	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	2.54,99	_____
5	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	3.09,60	_____
6	Silke Aglen Jensen	12	Namsos SK	4.24,66	_____

Øvelse 6. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL		_____
2	Markus Iversen	12	Namsos SK	4.16,17	_____
3	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	2.39,78	_____
4	Jo Kebriel Stølhaug Nor	S9-07	Vestbyen Trondheim	2.41,38	_____
5	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL		_____
6	Petr Baldin	11	Namsos SK		_____

Øvelse 7. 100m butterfly, damer

Heat 1

1	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim		_____
2	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	1.22,76	_____
3	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	1.15,79	_____
4	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.16,17	_____
5	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.24,54	_____
6					

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Brage Mastad Duesten	09	Vestbyen Trondheim	1.21,84	_____
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	1.07,41	_____
4	Mats Urland	08	Verdal SK	1.15,68	_____
5	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	1.43,03	_____
6					

Øvelse 9. 100m bryst, damer

Heat 1

1					
2	Lily Lund	15	Levanger SLK		_____
3	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL		_____
4	Sienna Sørli	15	Levanger SLK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Mari Antonie Wang Røkke	13	Stjørdals-Blink IL		_____
2	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	2.09,43	_____
4	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	2.39,74	_____
5	Lenka Tasic	15	Leka IL		_____
6	Nikolija Tasic	10	Leka IL		_____

Heat 3

1	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	1.45,43	_____
2	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	1.38,33	_____
3	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	1.32,94	_____
4	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	1.35,80	_____
5	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.41,20	_____
6	Anna Elisa Thomaz	12	Stjørdals-Blink IL	2.05,41	_____

Heat 4

1	Marita Berg	10	Levanger SLK	1.27,23	_____
2	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	1.24,32	_____
3	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	1.23,30	_____
4	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.23,99	_____
5	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.24,64	_____
6	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	1.29,03	_____

Øvelse 10. 100m bryst, herrer

Heat 1

1				
2	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	_____
3	Sander Holmboe	10	Rørvik SLK	_____
4	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	_____
3	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	_____
4	Daniel Krøke	14	Stjørdals-Blink IL	_____
5	Maksim Domashev	15	Leka IL	_____
6				

Heat 3

1	Emmett Holand	14	Leka IL	2.29,86	_____
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	2.20,44	_____
3	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	1.46,98	_____
4	Johan Hallset	14	Levanger SLK	2.10,38	_____
5	Edvin Helmersen	14	Leka IL	2.24,25	_____
6	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____

Heat 4

1	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.24,44	_____
2	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.19,97	_____
3	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.15,21	_____
4	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	1.15,52	_____
5	Peer A. Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	1.20,78	_____
6	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	1.24,46	_____

Øvelse 11. 200m fri, damer

Heat 1

1	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL		_____
2	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	3.08,03	_____
4	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	3.26,12	_____
5	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL		_____
6					

Heat 2

1	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	2.40,25	_____
2	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.28,77	_____
3	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	2.26,75	_____
4	Marita Berg	10	Levanger SLK	2.27,96	_____
5	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	2.30,96	_____
6	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	3.01,20	_____

Øvelse 12. 200m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Emmett Holand	14	Leka IL	_____
3	Petter Hamlandsø	14	Leka IL	_____
4	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Edvin Helmersen	14	Leka IL		_____
2	Sander Holmboe	10	Rørvik SLK	2.56,28	_____
3	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	2.28,38	_____
4	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	2.53,45	_____
5	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK		_____
6					

Heat 3

1	Jo Kebriel Stølhaug Nor	S9-07	Vestbyen Trondheim	2.21,69	_____
2	Mats Urland	08	Verdal SK	2.19,01	_____
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	2.08,78	_____
4	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.18,21	_____
5	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	2.21,14	_____
6	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	2.24,18	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer - Forsøk

Heat 1

1	Lenka Tasic	15	Leka IL		_____
2	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	42,51	_____
3	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	38,91	_____
4	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	40,98	_____
5	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	57,11	_____
6	Lily Lund	15	Levanger SLK		_____

Heat 2

1	Sienna Sørli	15	Levanger SLK		_____
2	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	42,49	_____
3	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	38,77	_____
4	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	40,75	_____
5	Anna Elisa Thomaz	12	Stjørdals-Blink IL	56,44	_____
6	Nikolija Tasic	10	Leka IL		_____

Heat 3

1	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK	1.00,79	_____
2	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	41,59	_____
3	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	34,48	_____
4	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	38,97	_____
5	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	49,18	_____
6	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK		_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer - Forsøk

Heat 1

1	Maksim Domashev	15	Leka IL	59,77	_____
2	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	42,82	_____
3	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	32,88	_____
4	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	34,76	_____
5	Markus Iversen	12	Namsos SK	47,46	_____
6	Petter Hamlandsø	14	Leka IL		_____

Heat 2

1	Daniel Krøke	14	Stjørdals-Blink IL	58,15	_____
2	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL	41,95	_____
3	Peer A. Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	29,26	_____
4	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	33,30	_____
5	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	47,34	_____
6	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK		_____

Øvelse 15. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	2.10,61	_____
3	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.40,44	_____
4	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	1.47,53	_____
5	Luna Sofie Barli Almestad	12	Levanger SLK		_____
6					

Heat 2

1	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	1.36,66	_____
2	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.31,52	_____
3	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	1.24,56	_____
4	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	1.27,93	_____
5	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.36,21	_____
6	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	1.39,90	_____

Heat 3

1	Marita Berg	10	Levanger SLK	1.20,60	_____
2	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.18,11	_____
3	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.16,07	_____
4	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	1.16,51	_____
5	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	1.19,48	_____
6	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	1.21,65	_____

Øvelse 16. 100m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Petter Hamlandsø	14	Leka IL		_____
3	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK		_____
4	Edvin Helmersen	14	Leka IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	1.39,19	_____
2	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	1.24,17	_____
3	Mats Umland	08	Verdal SK	1.18,26	_____
4	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	1.22,64	_____
5	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	1.29,14	_____
6	Emmett Holand	14	Leka IL		_____

Heat 3

1	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.12,87	_____
2	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	1.10,20	_____
3	Aleksander Berg	07	Hamar IL	1.05,94	_____
4	Joakim Husby	07	Namsos SK	1.08,32	_____
5	Jo Kebriel Stølhaug Nor	SM9-07	Vestbyen Trondheim	1.10,27	_____
6	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.14,80	_____

Øvelse 17. 4*50m lag medley, mixed**Heat 1**

1	Namsos SK Mix3 sr.	SR	Namsos SK		_____
2	Vestbyen Trondh Mix 3 sr.	SR	Vestbyen Trondheim		_____
3	Levanger SLK Mix 1 sr.	SR	Levanger SLK		_____
4	Verdal SK G1	SR	Verdal SK		_____
5	Rørvik SLK Mix 1 sr.	SR	Rørvik SLK		_____
6	Vestbyen Trondh Mix 2 sr.	SR	Vestbyen Trondheim		_____

Heat 2

1	Leka IL Mix1 sr.	SR	Leka IL	3.26,74	_____
2	Stjørdals-Blink Mix 1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.25,82	_____
3	Namsos SK Mix1 sr.	SR	Namsos SK	2.13,81	_____
4	Namsos SK Mix2 sr.	SR	Namsos SK	2.20,02	_____
5	Stjørdals-Blink Mix 2 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.40,94	_____
6	Vestbyen Trondh Mix 1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim		_____

Øvelse 18. 50m fri, damer - Finale**Øvelse 19. 50m fri, herrer - Finale****Øvelse 20. 50m rygg, damer - Finale****Øvelse 21. 50m rygg, herrer - Finale**

Øvelse 22. 200m butterfly, herrer

Øvelse 23. 200m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.19,13	_____
4	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	3.27,60	_____
5	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK		_____
6					

Øvelse 24. 400m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Petr Baldin	11	Namsos SK		_____
3	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	5.41,20	_____
4	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	5.54,40	_____
5					
6					

Heat 2

1	Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	5.30,49	_____
2	Peer A. Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	4.41,98	_____
3	Aleksander Berg	07	Hamar IL	4.28,85	_____
4	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	4.40,28	_____
5	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	4.51,08	_____
6					

Øvelse 25. 400m fri, damer

Heat 1

1					
2	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL		_____
4	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Ragnhild Oline Husbyn Høiseith	13	Stjørdals-Blink IL		_____
2	Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	6.19,51	_____
3	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	6.13,41	_____
4	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	6.15,54	_____
5	Silke Aglen Jensen	12	Namsos SK	8.15,03	_____
6	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK		_____

Heat 3

1	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	5.56,18	_____
2	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	5.19,12	_____
3	Marita Berg	10	Levanger SLK	5.01,04	_____
4	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	5.08,95	_____
5	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	5.31,22	_____
6	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	6.08,60	_____

Øvelse 26. 50m butterfly, herrer - Forsøk**Heat 1**

1	Cornelius Landsem Kolsing	11	Rana SK	44,99	_____
2	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	33,19	_____
3	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	29,45	_____
4	Joakim Husby	07	Namsos SK	31,09	_____
5	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	38,18	_____
6	Petter Hamlandsø	14	Leka IL		_____

Heat 2

1	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	42,69	_____
2	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	32,33	_____
3	Aleksander Berg	07	Hamar IL	29,16	_____
4	Mats Urand	08	Verdal SK	31,01	_____
5	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	33,85	_____
6	Petr Baldin	11	Namsos SK		_____

Øvelse 27. 50m butterfly, damer - Forsøk**Heat 1**

1	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	48,73	_____
2	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	46,89	_____
3	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	43,95	_____
4	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	45,17	_____
5	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	47,99	_____
6					_____

Heat 2

1	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	40,87	_____
2	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	36,66	_____
3	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	34,93	_____
4	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	36,00	_____
5	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	37,08	_____
6	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	41,45	_____

Øvelse 28. 100m rygg, herrer

Heat 1

1	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK		_____
2	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK		_____
3	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL		_____
4	Emmett Holand	14	Leka IL		_____
5	Edvin Helmersen	14	Leka IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Petter Hamlandsø	14	Leka IL		_____
2	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	1.20,66	_____
3	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.14,79	_____
4	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	1.15,18	_____
5	Cornelius Landsem Kolsing	11	Rana SK	1.26,63	_____
6	Maksim Domashev	15	Leka IL		_____

Øvelse 29. 100m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Anna Elisa Thomaz	12	Stjørdals-Blink IL		_____
3	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	2.23,28	_____
4	Victoria Krzystek	10	Stjørdals-Blink IL		_____
5	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.29,81	_____
2	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.22,09	_____
3	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.19,69	_____
4	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.20,66	_____
5	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	1.29,68	_____
6	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.38,06	_____

Øvelse 30. 200m bryst, herrer

Heat 1

1	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	3.53,41	_____
2	Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	3.16,57	_____
3	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.52,04	_____
4	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.55,84	_____
5	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	3.46,09	_____
6	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL		_____

Øvelse 31. 200m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	_____
4	Elisabeth Gorbatcheva	13	Stjørdals-Blink IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Anna Elisa Thomaz	12	Stjørdals-Blink IL	4.20,18	_____
2	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	3.09,12	_____
3	Marita Berg	10	Levanger SLK	3.02,37	_____
4	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	3.07,41	_____
5	Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	3.55,09	_____
6	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL		_____

Øvelse 32. 100m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK		_____
3	Viktor Hryhorev	15	Leka IL		_____
4	Maksim Domashev	15	Leka IL		_____
5	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL		_____
6					

Heat 2

1	Johan Hallset	14	Levanger SLK	1.56,49	_____
2	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	1.29,93	_____
3	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	1.20,25	_____
4	Ivar Valstad	12	Stjørdals-Blink IL	1.21,44	_____
5	Arthur Nordhøy-Varsi	14	Namsos SK	1.36,68	_____
6	Emmett Holand	14	Leka IL	2.24,00	_____

Heat 3

1	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	1.15,99	_____
2	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.07,80	_____
3	Mats Urland	08	Verdal SK	1.07,42	_____
4	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	1.07,66	_____
5	Sander Holmboe	10	Rørvik SLK	1.12,42	_____
6	Cornelius Landsem Kolsing	11	Rana SK	1.18,65	_____

Heat 4

1	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.01,65	_____
2	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	59,57	_____
3	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	56,88	_____
4	Joakim Husby	07	Namsos SK	59,43	_____
5	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.00,70	_____
6	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.03,07	_____

Øvelse 33. 100m fri, damer

Heat 1

1				
2	Linnea Vikan Øren	13	Stjørdals-Blink IL	_____
3	Nikolija Tasic	10	Leka IL	_____
4	Eiril Storborg	10	Stjørdals-Blink IL	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Sienna Sørli	15	Levanger SLK	_____
3	Elisabeth Gorbatcheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.44,75
4	Karen Wang Nerland	12	Stjørdals-Blink IL	2.00,05
5	Lenka Tasic	15	Leka IL	_____
6				

Heat 3

1	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.28,29
2	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	1.27,12
3	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.20,31
4	Betine Tangenes Solli	92	Malvik IL	1.25,20
5	Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	1.27,20
6	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.33,43

Heat 4

1	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	1.17,32
2	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.13,84
3	Marita Berg	10	Levanger SLK	1.08,12
4	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.10,14
5	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	1.14,64
6	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	1.18,99

Øvelse 34. 50m bryst, herrer - Forsøk

Heat 1

1	Viktor Hryhorev	15	Leka IL	
2	Erik-André Sende Minsaas	11	Verdal SK	49,83
3	Joakim Husby	07	Namsos SK	33,60
4	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	38,75
5	Edvin Helmersen	14	Leka IL	1.09,22
6	Snorre Alstad-Sætran	12	Verdal SK	_____

Heat 2

1	Magnus Wicklund Vikestad	10	Rørvik SLK	_____
2	Sander Holmboe	10	Rørvik SLK	49,36
3	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	32,82
4	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	37,97
5	Emmett Holand	14	Leka IL	1.07,06
6	Joel Søegaard Bientie	15	Rana SK	_____

Heat 3

1	Benjamin Tyholt Gulaker	10	Stjørdals-Blink IL		_____
2	Carl Fredrik Lundh	11	Levanger SLK	44,53	_____
3	Aleksander Berg	07	Hamar IL	32,77	_____
4	Peer A. Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	35,59	_____
5	Johan Hallset	14	Levanger SLK	53,66	_____
6	Maksim Domashev	15	Leka IL		_____

Øvelse 35. 50m bryst, damer - Forsøk**Heat 1**

1					_____
2	Lily Lund	15	Levanger SLK		_____
3	Sienna Sørli	15	Levanger SLK		_____
4	Nikolija Tasic	10	Leka IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Elisabeth Gorbacheva	13	Stjørdals-Blink IL	1.03,60	_____
2	Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	52,01	_____
3	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	39,27	_____
4	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	45,77	_____
5	Anna Elisa Thomaz	12	Stjørdals-Blink IL	57,01	_____
6					_____

Heat 3

1	Ragnhild Oline Husbyn Høiseth	13	Stjørdals-Blink IL	1.01,92	_____
2	Eiril Storborg	10	Stjørdals-Blink IL	48,62	_____
3	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	38,00	_____
4	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	45,08	_____
5	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	52,55	_____
6	Lenka Tasic	15	Leka IL		_____

Heat 4

1	Amalie Bjørnstad Eriksen	13	Stjørdals-Blink IL	1.00,81	_____
2	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	47,59	_____
3	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	37,53	_____
4	Tiril Johanne Jerstad Lien	07	Vestbyen Trondheim	42,86	_____
5	Emily Kjersti Chira Namsvatn	12	Levanger SLK	52,20	_____
6	Victoria Krzystek	10	Stjørdals-Blink IL		_____

Øvelse 36. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Cornelius Landsem Kolsing	11	Rana SK		_____
2	Mats Urand	08	Verdal SK	2.56,84	_____
3	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	2.37,81	_____
4	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.44,86	_____
5	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	3.19,06	_____
6	Petr Baldin	11	Namsos SK		_____

Øvelse 37. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	3.19,67	_____
3	Marita Berg	10	Levanger SLK	2.48,31	_____
4	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.49,18	_____
5	Silke Aglen Jensen	12	Namsos SK	4.25,41	_____
6					

Øvelse 38. 4*50m fri, herrer

Heat 1

1	Verdal SK G1	SR	Verdal SK		_____
2	Levanger SLK G1 sr.	SR	Levanger SLK		_____
3	Namsos SK G1 sr.	SR	Namsos SK	1.54,45	_____
4	Leka IL G1 sr.	SR	Leka IL	3.26,06	_____
5	Vestbyen Trondh G1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim		_____
6					

Øvelse 39. 4*50m fri, damer

Heat 1

1	Levanger SLK J1 sr.	SR	Levanger SLK		_____
2	Stjørdals-Blink J2 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	3.03,93	_____
3	Namsos SK J1 sr.	SR	Namsos SK	2.05,96	_____
4	Stjørdals-Blink J1 sr.	SR	Stjørdals-Blink IL	2.17,21	_____
5	Leka IL J1 sr.	SR	Leka IL		_____
6	Vestbyen Trondh J1 sr.	SR	Vestbyen Trondheim		_____

Øvelse 40. 50m butterfly, herrer - Finale

Øvelse 41. 50m butterfly, damer - Finale

Øvelse 42. 50m bryst, herrer - Finale

Øvelse 43. 50m bryst, damer - Finale