Havmann Cup 2026

21. - 22. november

arrangør

RANA SVØMMEKLUBB
1964



hoved sponsor

SpareBank 1
HELGELAND

Velkommen til Havmann Cup 2026

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Havmann Cup 2026. Vi gleder oss til en fantastisk svømmehelg. Vi gjør vårt aller beste for at alle skal få en energifylt og minnerik helg!

Stevneleder: Siv Teigen - 90948750
Kontaktperson skoleovernatting: Karianne Kolsing - 95274383

Overnatting:

Overnatting finner sted på Moheia skole. Skolen åpner kl. 17:00 på fredag.
Vi ber om at dere tar bilder av klasserommet ved ankomst, og at rommet forlates i samme stand som da dere kom. Alt av søppel skal bæres ned til utgangsdøren ved avreise. Det er dessverre ikke anledning å lage varmmat på klasserommene, det er utleier som setter denne begrensingen, vi beklager ulempen dette måtte medføre.

Skolen vil være åpen fra 11:00-14:00 på lørdag, og ellers under alle måltider vil det være bemanning på skolen. Er det behov for tilgang til skolen utenom disse tidspunktene ta kontakt med Karianne på tlf. 95274383
Adgangskort til skolen kan lånes i stevnebua, her må man legge igjen telefonnr og kvittere for utlån/levert tilbake. Husk også å få med kode til kortet.

Alle måltider til og med frokost søndag serveres på Moheia skole (gjelder også dommere).
Lunsj søndag deles lagvis i kafeen/resepsjonen

Måltider:

- **Fredag:** Taco serveres fra kl. 19:00
- **Frokost:** Serveres kl. 06:30 lørdag og søndag. Vi serverer brødmat, pålegg, kokt egg og havregrøt.
- **Lunsj lørdag:** Karbonader/fiskekaker i pitabrød og salat fra kl. 12:00
- **Middag lørdag:** Lasagne, salat og brød serveres fra kl. 18:30
- **Lunsj søndag:** Hentes klubbvis i Kafeen/Resepsjonen fra kl.11:00

Kafeen er åpen under hele stevnet

Innsvømming:

- Økt 1 kl. 07:45 - 08:45
- Økt 2 kl. 14:00 -14:55
- Økt 3 kl. 07:45 - 08:45
- Økt 4 - innsvømming i pausen.

Lagledermøte:

- **Tid:** Lørdag kl. 08:00
- **Sted:** Møterom i 2. etasje

Dommere:
Dommermøte avholdes lørdag umiddelbart etter lagledermøtet.
Dommere disponerer eget møterom i 2. etasje og egen garderobe i kjelleren, med inngang fra bassenget.

Svømmere benytter garderobene på hovedplan og i 2. etasje.

Gjestende dommere får gratis mat og overnatting på skolen.

Nøkkelbånd:
Ansvarlig lagleder for hver klubb får utdelt armbånd til sine svømmere i resepsjonsområdet. Armbåndene skal leveres samlet tilbake etter endt stevne på søndag. Det er **ikke** mulig for svømmerne å hente armbånd selv.
Manglende armbånd faktureres klubben med 100 kr per armbånd.

Defilering:
Alle svømmere møter til defilering før stevnestart.
Oppmøte er i resepsjonen lørdag kl. 08:45

Defilering skjer klubbvis i alfabetisk rekkefølge, med arrangørklubben til slutt. Vi oppfordrer alle til å bruke klubbtøy.

Innmarsj siste heat:
Det vil være innmarsj på siste heat i alle øvelser.

XO Sport:
XO Sport vil være til stede under hele stevnet.