



Velkommen til SBH Open 2026

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til SBH Open 2026. Vi gleder oss til en fantastisk svømmehelg. Vi gjør vårt aller beste for at alle skal få en energifyllt og minnerik helg!

Stevneleder: Siv Teigen - 90948750

Kontaktperson skoleovernatting: Karianne Kolsing - 95274383

Overnatting:

Overnatting finner sted på Moheia skole. Skolen åpner kl. 17:00 på fredag. Vi ber om at dere tar bilder av klasserommet ved ankomst, og at rommet forlates i samme stand som da dere kom. Alt av søppel skal bæres ned til utgangsdøren ved avreise.

Skolen vil være åpen fra 11:30-15:00 på lørdag, og ellers under alle måltider vil det være bemanning på skolen. Er det behov for tilgang til skolen utenom disse tidspunktene ta kontakt med Karianne på tlf. 95274383

Alle måltider serveres på Moheia skole (gjelder også dommere).

Alle må være ute av skolen innen kl. 13:00 på søndag.

Måltider:

- **Fredag:** Taco serveres fra kl. 19:00.
- **Frokost:** Serveres kl. 06:30 lørdag og kl. 06:00 søndag. Det tilbys brødmatt, pålegg og havregrøt.
- **Lunsj lørdag:** Karbonader/fiskekaker i pitabrød fra kl. 13:00.
- **Middag lørdag:** Pizza serveres fra kl. 20:00.

Innsvømming:

- Økt 1 kl. 07:45 - 08:45
- Økt 2 kl. 14:30 - 15:25
- Økt 3 kl. 07:30 - 08:25

Defilering:

Oppstilling til defilering i resepsjonen kl. 08:45

Lagledermøte:

- **Tid:** Lørdag kl. 08:00
- **Sted:** Møterom i 2. etasje



Dommere:

Dommermøte avholdes lørdag umiddelbart etter lagledermøtet. Dommere disponerer eget møterom i 2. etasje og egen garderobe i kjelleren, med inngang fra bassenget. Svømmere benytter garderoberne på hovedplan og i 2. etasje. Gjestende dommere får gratis mat og overnatting på skolen.

Nøkkelbånd:

Ansvarlig lagleder for hver klubb får utdelt armbånd til sine svømmere i resepsjonsområdet. Armbåndene skal leveres samlet tilbake etter endt stevne på søndag. Det er **ikke** mulig for svømmerne å hente armbånd selv. Manglende armbånd faktureres klubben med 100 kr per armbånd.

Defilering:

Alle svømmere møter til defilering før stevnestart. Oppmøte er i resepsjonen. Defilering skjer klubbvis i alfabetisk rekkefølge, med arrangørklubben til slutt. Vi oppfordrer alle til å bruke klubbtey.

Innmarsj siste heat:

Det vil være innmarsj på siste heat i alle øvelser.

