



Risikovurdering innendørsstevner

MSK

		Risikovurdering innendørsstevner	
Dokument nr.: INF – 24 - 0003	Revisjons nr.: 1.0	Dokumenttype / -nr.: 03 Manualer / Håndbøker	Side 1 av 17

INNHold

1	Innledning	2
2	Identifiserte risikoelementer	2
3	Reduserende tiltak.	4
3.1	Liste over reduserende tiltak	4
3.2	Sjekkliste	10
4	Varslingsplan	13
4.1	Tiltakskort 1: Varsel om ulykke/alvorlig personskade	13
4.2	Tiltakskort 2: Brann	15

Godkjenningsdato: 30-07-2024	Sjekket av: Mette Mari Syvertsen	Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad
------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

		Risikovurdering innendørsstevner	
Dokument nr.: INF – 24 - 0003	Revisjons nr.: 1.0	Dokumenttype / -nr.: 03 Manualer / Håndbøker	Side 2 av 17

1 INNLEDNING

Formål	Oppnå størst mulig sikkerhet ved utøvelse av arrangement i regi av MSK slik at man unngår skader og reduserer risikomomenter ved gjennomføring av stevner innendørs.
Omfang	Denne prosedyren gjelder alle ansatte og medlemmer i MSK
Ansvar	Daglig Leder
Handling	Det gjennomføres dokumentert briefing av samtlige trenere som har ansvar for deltakere på svømmestevner i regi av MSK. Denne briefing skal gjennomføres av Stevneleder. Trenere skal kvittere for at de har mottatt opplæringen og at de kjenner varslingsrutiner ved eventuelle hendelser under stevnet. Enhver hendelse eller skader skal rapporteres umiddelbart i henhold til varslingsplan. Tilstrekkelig og oppdatert førstehjelpsutstyr skal være på plass, lett tilgjengelig og godt merket. Telefonlister med nødnummer skal være lett synlig. Stevneleder er ansvarlig for å tilkalle hjelp hvis en ulykke skulle skje. Gjestende klubber har et særskilt ansvar for sine deltakere. Det skal være en utpekt leder fra hver påmeldt klubb som er ansvarlig for sine deltakere under hele stevnet.
Avviksbehandling	Avvik fra denne prosedyren meldes som avvik
Distribusjon	Distribueres sammen med påmelding

2 IDENTIFISERTE RISIKOELEMENTER

Godkjenningsdato: 30-07-2024	Sjekket av: Mette Mari Syvertsen	Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad
------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 3 av 17

Under følger en liste over identifiserte risikoelementer som kan oppstå under gjennomføringen av stevnet (Norges svømmeforbund, 2024).

Nummer	Hendelse
1.	Drukning / sekundær drukning
2.	Deltaker kommer bort fra gruppen (på land og i vann (bevege seg ut av området, i vannet, vi skal jobbe i (dypt, uoversiktlig)
3.	Leder mister oversikten over hvor mange som er i vannet
4.	Tilsynsperson på land må håndtere flere oppgaver enn å ha tilsyn over de i vannet
5.	Brann i Svømmehallen/idrettshallen
6.	Deltaker kan ha svakere forutsetninger for å være trygge i vannet enn antatt, miste kontroll, komme under vann og bli stresset
7.	Panikk / angst
8.	Deltakere kan gjennom lek havne i mer alvorlige hendelser som f.eks. å dytte hverandre under vann
9.	Deltaker "tøffer" seg og utfordrer reglene flere ganger
10.	Deltaker treffer bunnen ved stuping / hopping (nakkeskade)
11.	Dårlig sikt (både til lands og til vanns)
12.	Deltaker får uventet reaksjon i vannet (f.eks. hyperventilerer)
13.	Temperatur er for lav i vann og/eller på land
14.	Generell nedkjøling eller hypotermi
15.	Deltaker kan skade seg (trække på noe, skrape seg, kutte seg/sår, skli/falle og vrikke/fallskade)
16.	Deltaker med medisinske utfordringer / sykdom
17.	Deltaker får anafylaktisk sjokk (allergisk reaksjon på noe)
18.	Deltaker blir forgiftet av badevannet
19.	Kramper
20.	Reaksjon på klorvann
21.	Uvedkommende gjester i svømmehallen
22.	Mangelfulle adkomstmuligheter for redningspersonell
23.	Mangel på mobildekning / kommunikasjon
24.	Mangel på rednings- og førstehjelpsutstyr
25.	Mangel på vaktmester helg/ ettermiddag
26.	Manglende vann i utjevningsbasseng kan føre til sirkulasjonsstans og stenging av basseng
27.	Blod/ avføring/ oppkast i basseng kan føre til stengt basseng

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad

		Risikovurdering innendørsstevner	
Dokument nr.: INF – 24 - 0003	Revisjons nr.: 1.0	Dokumenttype / -nr.: 03 Manualer / Håndbøker	Side 4 av 17

28.	Teknisk svikt/ feil i bassengdrift kan føre til stengt basseng
-----	--

3 REDUSERENDE TILTAK.

Under gjennomføringen av innendørs svømmestevner vil det være flere frivillige til sted for å sikre at gjennomføringen utføres under de forutsetninger som er satt i denne risikovurderingen.

Det er viktig at representanter fra gjestende klubbe er til stedet under hele stevnet. Det skal videre utpekes en leder for sikkerhet fra hver klubb som har et særskilt ansvar for sine deltakere, dette er spesielt viktig under inn-svømming/oppvarming da bassenget til tider kan være fullt av deltakere.

Ved en eventuell evakuering av bygget (f.eks. ved utløst brannalarm) er det viktig at ansvarlig representant fra gjestende klubber har oversikt over sine deltakere og samler disse til opptelling ute på møteplassen. Eventuelle avvik i antallet meldes stevneleder umiddelbart.

MSK følger regler for antall personer som kan være på anlegget/inne i bygget på samme tid. Disse reglene er fastsatt av byggeier og tilsier at det kan være maks 400 personer inne i svømmehallen på en gang.

3.1 Liste over reduserende tiltak

Videre følger en oppsummering over reduserende tiltak for identifiserte risikoelementer:

#	Hendelse	Årsak	Sannsynlighet	Konsekvens	Tiltak
1.	Drukning / sekundær drukning	For liten kapasitet, for dårlig organisering/oversikt over alle elever	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Forebyggende tiltak:</u> Hver klubb har oversikt over sine deltakere. <u>Skadebegrensende tiltak:</u> Telle deltakere jevnlig. Kunne gjennomføre livredning, HLR, ha kjennskap til hvor hjertestarter er plassert og gjeldende varslingsplan.

Godkjenningsdato: 30-07-2024	Sjekket av: Mette Mari Syvertsen	Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad
------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 5 av 17

2.	Deltaker «forsvinner» i mengden, særlig under oppvarming.	For liten kapasitet, for dårlig organisering/oversikt over alle Deltakere	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Forebyggende tiltak:</u> Hver klubb har oversikt over sine deltakere. <u>Skadebegrensende tiltak:</u> Telle deltakere jevnlig. Kunne gjennomføre livredning, HLR, ha kjennskap til hvor hjertestarter er plassert og gjeldende varslingsplan.
3.	Leder mister oversikten over hvor mange som er i vannet	For liten kapasitet, for dårlig organisering/oversikt over alle Deltakere	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Telleprosedyrer:</u> Implementer hyppige tellinger av deltakerne. <u>Roller:</u> Del oppgavene blant flere ledere for bedre oversikt
4.	Tilsynsperson på land må håndtere flere oppgaver enn å ha tilsyn over de i vannet	For liten kapasitet, for dårlig organisering/oversikt over alle Deltakere	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Fordeling av oppgaver:</u> Tildel spesifikke oppgaver til flere personer slik at tilsynet ikke blir delt.
5.	Brann i svømmehallen/i drettshallen		Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Varsler:</u> Informert om varslingsrutiner. <u>Nødutgang</u> Sørg for at nødutganger ikke er blokkert. Informert om oppmøtested på utsiden. Ha tydelig kommunisert bassengsikkerhet på forhånd. Reager på alarm, ikke nøl med å starte evakuering.

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 6 av 17

6.	Deltaker kan ha svakere forutsetninger for å være trygge i vannet enn antatt, miste kontroll, komme under vann og bli stresset	Det kan være deltakere med ulike forutsetninger for mestring i sjøvann, dette kan bero på alder, erfaring og tidligere opplæring	sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Svømmeferdigheter:</u> Vurder og del inn gruppen etter svømmeferdigheter. <u>Ekstra tilsyn:</u> Ha ekstra tilsyn for deltakere som er usikre i vannet.
7.	Panikk / angst	Det kan være deltakere med ulike forutsetninger for mestring i sjøvann, dette kan bero på alder, erfaring og tidligere opplæring	sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Informasjon</u> Minne deltakerne på teknikker for å holde seg rolig. Klubbenes representanter på land må kjenne til hvordan drukning kan utarte seg, og må kunne reagere. <u>Umiddelbar hjelp:</u> Vær raskt til stede for å hjelpe deltakere som viser tegn til panikk.
8.	Deltakere kan gjennom lek havne i mer alvorlige hendelser som f.eks. å dytte hverandre under vann	Deltakere kan ha misforstått beskjeder som er gitt på forhånd	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Regler:</u> Sett klare regler og håndhev dem strengt. <u>Veiledning:</u> Veiled deltakerne om hva som forventes under gjennomføringen av stevnet
9.	Deltaker "tøffer" seg og utfordrer reglene flere ganger	Deltakere kan ha misforstått beskjeder som er gitt på forhånd	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Konsekvenser:</u> Sett klare konsekvenser for regelbrudd. <u>Oppfølging:</u> Sett inn ressurs til å følge opp regelbrytere.

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 7 av 17

10.	Deltaker treffer bunnen ved stuping / hopping (nakkeskade)	Deltakere stuper på områder utenfor oppmerket område	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Merking:</u> Merk startområde og sikre at området er egnet for stuping/hopping. <u>Oppsyn:</u> Ha tilsyn når deltakere hopper/stuper
11.	Dårlig sikt	Stevnet starter, men forholdene endrer seg underveis. (Strømbrudd)	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Samling:</u> Samle deltakerne og avlys om forholdene endrer seg (ved eventuelt strømbrudd)
12.	Deltaker får uventet reaksjon i vannet (f.eks. hyperventilerer)	Deltakere kan reagere på temperatur, strømminger eller fremmedlegemer i vannet	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Overvåking:</u> Følg nøye med på deltakernes tilstand. <u>Raske tiltak:</u> Vær rask til å gi hjelp ved behov.
13.	Temperatur er for lav i vann	Strømbrudd	Lite sannsynlig	forebyggende	<u>Overvåking:</u> Mål temperatur i vann før start. <u>Varme klær:</u> Ha varme klær tilgjengelig. Samling:
14.	Generell nedkjøling eller hypotermi	Deltakere reagerer på kaldt vann	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Overvåking:</u> Mål temperatur i vann og på land. <u>Varme klær:</u> Ha varme klær tilgjengelig. Samling:
15.	Deltaker kan skade seg (tråkke på noe, skrape seg, kutte seg/sår, skli/falle og vrikke/fallskade)	Deltakere er uheldig og skader seg	sannsynlig	Moderat småskader	<u>Sikring av området:</u> Gjør oppmerksom på glatte gulv. Ikke gå barbeint til kiosken. <u>Førstehjelpsutstyr:</u> Ha førstehjelpsutstyr tilgjengelig og sørg for at personalet er opplært i førstehjelp.

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 8 av 17

16.	Deltaker med medisinske utfordringer / sykdom	Deltaker entrer stevnet uten å ha opplyst om helsemessige utfordringer	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Informasjon:</u> Få informasjon om deltakernes medisinske behov på forhånd. <u>Beredskapsutstyr:</u> Ha nødvendig medisinsk utstyr tilgjengelig.
17.	Deltaker får anafylaktisk sjokk (allergisk reaksjon på noe)	Deltaker entrer stevnet uten å ha opplyst om helsemessige utfordringer	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Informasjon:</u> Få informasjon om deltakernes medisinske behov på forhånd. <u>Beredskapsutstyr:</u> Ha nødvendig medisinsk utstyr tilgjengelig.
18.	Deltaker blir forgiftet av badevannet	Deltakersvelger forgiftet badevann	Lite sannsynlig	Moderate	<u>Informasjon:</u> Sjekk vannkvaliteten før oppstart.
19.	Kramper	Deltaker får kramper under svømmestevnet	Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	<u>Oppvarming:</u> Oppmuntre til oppvarming før svømming. <u>Væskeinntak:</u> Sørg for at deltakerne holder seg hydrerte.
20.	Brent av klorin	Deltaker får reaksjon etter kontakt klorvannet	Lite sannsynlig	Moderate	<u>Informasjon:</u> Informere deltakerne om farene. <u>Behandling:</u> Ha behandling tilgjengelig
21.	Uvedkommende gjester		Lite sannsynlig		<u>Tilsyn:</u> Ha tilsynspersoner som kan håndtere uønskede hendelser.

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 9 av 17

22.	Mangelfulle adkomstmuligheter for redningspersonell		Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	Påse at biler/sykler ikke er i veien for redningspersonell.
23.	Mangel på mobildekning		Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	Røde kors har i tillegg radiosamband.
24.	Mangel på rednings- og førstehjelpsutstyr		Lite sannsynlig	Katastrofal (alvorlig skade, mulig død)	Trener og medlemmer fra sjøredningskorpset og Røde kors har god opplæring i bruk av førstehjelpsutstyr.
25.	Mangel på vaktmester hel/ettermiddag	Kutt i vaktmestertjeneste kommunen	Sannsynlig	Moderat	<u>Forebyggende tiltak:</u> Avklare vaktmesterens tilgjengelighet på forhånd Sikre at en vaktmester er på vakt eller tilgjengelig under stevnet. Eventuelt inngå en avtale om at en vaktmester er på beredskap.
26.	Manglende vann i utjevningsbasseng kan føre til sirkulasjonsstans og stenging av basseng	Ved oppvarming under stevnet er det mange deltakere i vann samtidig. Når alle disse går opp vil det bli mindre vann i bassenget. Utjevningsbassenget vil jobbe for å få mer vann i basseng ved en automatisk funksjon. Blir vannstanden for lav, kommer det luft i utjevningsbassenget, som fører til	Sannsynlig	Moderat	<u>Forebyggende tiltak:</u> Avklare vaktmesterens tilgjengelighet på forhånd Sikre at en vaktmester er på vakt eller tilgjengelig under stevnet. Eventuelt inngå en avtale om å tilkalle byggvakt før innsømming, og at de er tilstede når innsømming er ferdig. Hvis en ekstern byggvakt må tilkalles, kan det ta lang tid før de kommer og finner løsningen, særlig hvis de ikke er kjent med bassengsystemet.

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekk av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 10 av 17

		sirkulasjonsstans.			
27.	Blod/ avføring/ oppkast i basseng kan føre til stengt basseng	Sykdom/ skade hos deltakere	Lite Sannsynlig	Moderat	<u>Forebyggende tiltak:</u> Avklare vaktmesterens tilgjengelighet på forhånd Sikre at en vaktmester er på vakt eller tilgjengelig under stevnet. Eventuelt inngå en avtale om å tilkalle byggvakt ved uhell. Hvis en ekstern byggvakt må tilkalles, kan det ta lang tid før de kommer og finner løsningen, særlig hvis de ikke er kjent med bassengsystemet.
28.	Teknisk svikt/ feil i bassengdrift kan føre til stengt basseng	Teknisk svikt/ feil i anlegg knyttet til basseng	Lite sannsynlig	Moderat	<u>Forebyggende tiltak:</u> Avklare vaktmesterens tilgjengelighet på forhånd Sikre at en vaktmester er på vakt eller tilgjengelig under stevnet. Eventuelt inngå en avtale om å tilkalle byggvakt ved uhell. Hvis en ekstern byggvakt må tilkalles, kan det ta lang tid før de kommer og finner løsningen, særlig hvis de ikke er kjent med bassengsystemet.

3.2 Sjekkliste

Stevneleder bruker listen under som en bekreftelse på at det er gitt informasjon om følgende risikoelementer til deltakerne og hvilke tiltak som er satt inn/vil bli satt inn for å minimere konsekvensene om det skulle oppstå uønskede hendelser under gjennomføringen av stevnet.

Tillegg	Beskrivelse	Ja	Nei	Kommentarer
1.	Drukning / sekundær drukning			

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 11 av 17

2.	Deltaker kommer bort fra gruppen (på land og i vann (bevege seg ut av området, i vannet, vi skal jobbe i (dypt, uoversiktlig)			
3.	Leder mister oversikten over hvor mange som er i vannet			
4.	Tilsynsperson på land må håndtere flere oppgaver enn å ha tilsyn over de i vannet			
5.	Brann i Svømmehallen/idrettshallen			
6.	Deltaker kan ha svakere forutsetninger for å være trygge i vannet enn antatt, miste kontroll, komme under vann og bli stresset			
7.	Panikk / angst			
8.	Deltakere kan gjennom lek havne i mer alvorlige hendelser som f.eks. å dytte hverandre under vann			
9.	Deltaker "tøffer" seg og utfordrer reglene flere ganger			
10.	Deltaker treffer bunnen ved stuping / hopping (nakkeskade)			
11.	Dårlig sikt (både til lands og til vanns)			
12.	Deltaker får uventet reaksjon i vannet (f.eks. hyperventilerer)			
13.	Temperatur er for lav i vann og/eller på land			

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 12 av 17

14.	Deltaker kan skade seg (tråkke på noe, skrape seg, kutte seg/sår, skli/falle og vrikke/fallskade)			
15.	Deltaker med medisinske utfordringer / sykdom			
16.	Deltaker får anafylaktisk sjokk (allergisk reaksjon på noe)			
17.	Deltaker blir forgiftet av badevannet			
18.	Kramper			
19.	Reaksjon på klorvann			
20.	Uvedkommende gjester i svømmehallen			
21.	Mangelfulle adkomstmuligheter for redningspersonell			
22.	Mangel på mobildekning / kommunikasjon			
23.	Mangel på rednings- og førstehjelpsutstyr			
24.	Generell nedkjøling eller hypotermi			
25.	Mangel på vaktmester helg/ ettermiddag			
26.	Manglende vann i utjevningsbasseng kan føre til sirkulasjonsstans og stenging av basseng			
27.	Blod/ avføring/ oppkast i basseng kan føre til stengt basseng			
28.	Teknisk svikt/ feil i bassengdrift kan føre til stengt basseng			

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad

		Risikovurdering innendørsstevner	
Dokument nr.: INF – 24 - 0003	Revisjons nr.: 1.0	Dokumenttype / -nr.: 03 Manualer / Håndbøker	Side 13 av 17

4 VARSLINGSPLAN

Ved alvorlige skader/uhell skal man varsle iht til tiltakskortet under.

4.1 Tiltakskort 1: Varsel om ulykke/alvorlig personskade

TILTAKSKORT NR 1: Varsel om ulykke/alvorlig personskade		
Oppgaver	Ansvarlig	Momenter
AKUTT FASE		
Varsling/ Informasjon	Observatør/ Meldingsmottaker	• Iverksett førstehjelp • Varsle ambulanse <u>113</u> • Varsle lokal leder • Varsle Mandal Svømmeklubb beredskapsledelse jf. Varslingsplan:
1. Be om detaljer (hvem, hva, når, hvordan) 2. Start varsling internt/eksternt jf. Varslingsplan 3. Etablere logg		
Sikringstiltak	Lokal leder/ Beredskapsgruppen	• BASSENGSIKRING; evakuer basseng iht. instruks • Mottak av ambulanse (informere om hendelsesforløpet) • Sperre av åstedet (sporsikring) • Sikre/notere vitner (navn/telefon) • Skjerme berørte personer
Når beredskapsledelsen har ankommet/er mobilisert: 1. Daglig Leder overtar ledelsen når vedkommende ankommer, ellers beholdes ledelsen av meldingsmottaker/observatør. 2. Informerer iht. varslingsplan. 3. Beredskapsgruppen etableres. 4. Leder for kultur og idrett blir informert og tilbudt en rolle i krisegruppen dersom tilgjengelig. 5. Informere nærmeste pårørende om status. 6. Forberede informasjon til/politi/andre myndighetsinstanser om hva som er gjort (dersom dette er på plass) og at vi ønsker kontakt med kommunens kriseteam om aktuelt.		

Godkjenningsdato: 30-07-2024	Sjekket av: Mette Mari Syvertsen	Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad
------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 14 av 17

7. Informer alle i Svømmehallen, avvent politiets videre ordre om å fristille utøvere.
8. Send kort informasjonsmail til alle ansatte i Mandal Svømmeklubb om at det har vært en ulykke og at pårørende til den som er skadd er informert. Alle bes ta kontakt med sine pårørende og informere om at de er uskadde og i god behold.
9. Oppdatert informasjon bør legges fortløpende ut på SPOND.
10. Sikre at pårørende blir informert på en profesjonell måte og tas godt vare på (krisepsykiatri). Sjekk om det er andre i familien som trenger støtte.

OPPFØLGING

Oppfølging av pårørende	Lokal leder/ Beredskapsgruppen	• Kontakt og ta vare på pårørende • Tilby møte med pårørende
Ettervern	Lokal leder/ Beredskapsgruppen	• Samle berørte, debriefing og psykososial støtte • Oppfølging av berørte ansatte

ETTERARBEID

Rapportering/ Etterarbeid	Beredskapsgruppen	• Rapportering ved skade ○ Politi ○ Arbeidstilsyn ○ Send skademeldingsskjema til: ▪ NAV • Skriftlig evaluering ○ Evaluering av forløp/beredskapstiltak ○ Evaluering av sikringstiltak ○ Forslag til forebyggende tiltak ○ Tiltaksplan for forebyggende tiltak • Hendelsen registreres i avvikssystemet • Rapporter arkiveres ○ Evaluere hendelsen og iverksette undersøkelse/granskning og tiltak
------------------------------	-------------------	---

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 15 av 17

4.2 Tiltakskort 2: Brann

TILTAJSKORT NR 2: Brann		
Oppgaver	Ansvarlig	Momenter
AKUTT FASE		
Varsling	Alle	• Utløse brannalarm med manuell brannmelder dersom alarmen ikke allerede er startet automatisk • BASSENGSIKRING; evakuer basseng iht. instruks • Varsle Brannvesen 110 og opplys om ◦ Hvem ringer, hva har skjedd, hvor det brenner • Varsle lokal leder • Leder varsler Mandal Svømmeklubb beredskapsledelse jf. Varslingsplan:
Evakuering	Plassansvarlig brann /Alle	• Evakuering av personer som er truet av røyk og brann • Sjekk basseng og garderober • Hjelp til personer med funksjonsnedsettelse • Førstehjelp (fysisk/psykisk) • Sørg for at noen møter brannvesenet
Slukke	Alle	• Forsøk å slukke brannen/lukk dører og vinduer
Samlingsplass	Plassansvarlig brann /Alle	• Samles på angitt samlingsplass (ihht. lokal branninstruks) og tell opp antall personer
OPPFØLGING		
Tiltak/Instrukser	Plassansvarlig brann/ Lokal leder / Beredskapsgruppen	• Verifisere informasjon om skadeomfang • Prioritering i forhold til personer – miljø – materiell • Etablere oppholdsområde for evakuerte personer, pass på fare for hypotermi og skaff til veie tørre klær.
Omsorgstiltak	Lokal leder/ Beredskapsgruppen	• Oppfølging av berørt personell
Informasjon	Lokal leder/ Beredskapsgruppen	• Avklar de umiddelbare konsekvensene av skadene • Kartlegg erstatningslokaler/ -utstyr internt og eksternt • Informer berørte ansatte om praktiske konsekvenser av hendelsen
ETTERARBEID		
Rapportering/ Etterarbeid	Lokal leder/ Beredskapsgruppen	• Evaluering av forløp og beredskapstiltak • Evaluering av sikringstiltak • Forlag til forebyggende tiltak • Avklar de langsiktige konsekvensene av skadene

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad



Risikovurdering innendørsstevner

Dokument nr.:
INF – 24 - 0003

Revisjons nr.:
1.0

Dokumenttype / -nr.:
03 Manualer / Håndbøker

Side 16 av 17

- Hendelsen registreres i avvikssystemet
- Rapporter arkiveres
 - Evaluere hendelsen og iverksette undersøkelse/granskning og tiltak

Godkjenningsdato: 30-07-2024

Sjekket av: Mette Mari Syvertsen

Dokumentansvarlig: Ørjan Blørstad