



Velkommen til Havmann cup 2025

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til Havmann Cup 2025! Det er en stund siden vi sist arrangerte stevne, og vi gleder oss stort til endelig å samle dere igjen. Vi gjør vårt aller beste for at alle skal få en fantastisk, energifylt og minnerik helg!

Stevneleder: Siv Teigen - 90948750

Kontaktperson skoleovernatting: Karianne Kolsing - 95274383

Overnatting:

Overnatting finner sted på Moheia skole. Skolen åpner kl. 17:00 på fredag. Vi ber om at dere tar et bilde av klasserommet ved ankomst, og at rommet forlates i samme stand som da dere kom. Alt av søppel skal bæres ned til utgangsdøren ved avreise.

Skolen vil være bemannet under frokosten og holdes stengt frem til lunsj. Dersom det er behov for tilgang i dette tidsrommet, vennligst kontakt Karianne på tlf. 95274383

Alle måltider serveres på Moheia skole (gjelder også dommere).
Alle må være ute av skolen innen kl. 13:00 på søndag.

Måltider:

- **Fredag:** Taco serveres fra kl. 19:00.
- **Frokost:** Serveres kl. 06:30 både lørdag og søndag. Det tilbys brødmatt, pålegg og havregrøt.
- **Lunsj lørdag:** Karbonader/fiskekaker i pitabrød fra kl. 13:00.
- **Middag lørdag:** Pizza serveres fra kl. 18:30.

Innsvømming:

- Økt 1 kl. 07:45 - 08:45
- Økt 2 kl. 14:30 - 15:25
- Økt 3 kl. 07:30 - 08:25

Defilering:

Oppstilling til defilering i resepsjonen kl. 08:45

Lagledermøte:

- **Tid:** Lørdag kl. 08:00
- **Sted:** Møterom i 2. etasje



Dommere:

Dommermøte avholdes lørdag umiddelbart etter lagledermøtet.

Dommere disponerer eget møterom i 2. etasje og egen garderobe i kjelleren, med inngang fra bassenget. Svømmere benytter garderobene på hovedplan og i 2. etasje.

Gjestende dommere får gratis mat og overnatting på skolen.

Nøkkelbånd:

Ansvarlig lagleder for hver klubb får utdelt armbånd til sine svømmere i stevnekontoret. Armbåndene skal leveres samlet tilbake etter endt stevne på søndag.

Det er **ikke** mulig for svømmerne å hente armbånd selv.

Manglende armbånd faktureres klubben med 100 kr per armbånd.

Defilering:

Alle svømmere møter til innmarsj før stevnestart. Oppmøte er i resepsjonen.

Innmarsj skjer klubbvis i alfabetisk rekkefølge, med arrangørklubben til slutt. Vi oppfordrer alle til å bruke klubbttøy.

Innmarsj siste heat:

Det vil være innmarsj på siste heat i alle øvelser, med unntak av øvelse 1 og 2, samt 13 og 14, som arrangeres som cup.