



Startlister

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2013

1. Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	50,58
2. Ella Flem Debess	13	Aalesunds SLK	51,22
3. Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	51,71
4. Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Kattem SK	52,02
5. Zuzanna Ruszel	13	Aalesunds SLK	52,27
6. Kaia Winnberg	13	Trondhjems SLK	59,63

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2013

1. Jonas Lindquist Mogensen	13	Kristiansund SK	53,48
2. Aleksander Solli	13	Leka IL	55,14
3. Snorre Vatnehol	13	Aalesunds SLK	56,28

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2012

1. Hansine Rindberg Monsø	12	Trondhjems SLK	1.31,89
2. Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	1.34,86
3. Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	1.36,04
4. Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	1.39,26
5. Emmelin Munkhaugen	12	Kattem SK	1.39,29
6. Kristina Aleman Sandsund	12	Kattem SK	1.41,05
7. Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	1.43,23
8. Alina Madelen Holand	12	Leka IL	1.54,80
9. Amelia Ringstad Stølen	12	Aalesunds SLK	1.59,52
10. Milea Bagdanaviciute	12	Brattvåg SK	2.00,29
11. Ingrid Lillebø Walsh	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.15,29
12. Victoria Pedersen Faksvåg	12	Kristiansund SK	2.48,44

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2012

1. Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	1.43,31
2. Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	1.46,69
3. Gleb Stolbunov	12	Kattem SK	1.51,06
4. Tobias Fjørtoft Nupen	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.53,95
5. Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.54,06
6. Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	1.56,04
7. Bernard Smuk	12	Trondhjems SLK	2.00,35
8. Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	2.06,14
9. Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	2.08,97
10. Håkon Øseth Strand	12	Namsos SK	2.20,42
11. Markus Iversen	12	Namsos SK	2.28,22
12. Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	2.29,80
13. Roy Magnus Pedersen Tjore	12	Kristiansund SK	2.40,53

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2011

1.	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	5.20,42
2.	Lilly Solvei French	11	Kristiansund SK	5.37,74
3.	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	5.46,94
4.	Sofie Hoff	11	Trondhjems SLK	6.11,03
5.	Selma Strandjord Lillerødvann	11	Trondhjems SLK	6.11,66
6.	Maja Polovinkina	11	Aalesunds SLK	6.12,80
7.	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	6.15,30
8.	Karoline Osdal	11	Aalesunds SLK	6.22,50
9.	Elise Melkild	11	Sunnadal SLK	6.22,98
10.	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	6.24,49
11.	Celina Akslen Vadset	11	Aalesunds SLK	6.25,17
12.	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	6.26,86
13.	Nicole Bagdanaviciute	11	Brattvåg SK	6.30,60
14.	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	6.32,77
15.	Mari Melkild	11	Sunnadal SLK	6.33,40
16.	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	6.40,14
17.	Ingvild Sætre	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.40,74
18.	Leah Hoseth	11	Kristiansund SK	6.47,88
19.	Madelen Otterlei Bjørnland	11	Brattvåg SK	6.50,84
20.	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	6.53,15
21.	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	6.54,11
22.	Maren Linnea Leknes	11	Leka IL	7.08,17
23.	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen Trondheim	7.11,71
24.	Sigrid Saure Sæter	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	7.12,21

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2011

1.	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	5.24,45
2.	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesunds SLK	5.26,98
3.	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	5.28,44
4.	Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	5.38,76
5.	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	5.48,52
6.	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	6.02,98
7.	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	6.33,73
8.	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	6.43,80
9.	Sander Korsnes Nesset	11	Kattem SK	6.52,65
10.	Leonard Tafjord Kristengård	11	Molde SLK	6.56,30
11.	Leo Thorheim Wold	11	Aalesunds SLK	7.04,09
12.	Andreas Nerem	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	7.09,76
13.	Herman Engen	11	Sunnadal SLK	7.11,36
14.	Nikolas Kysliak	11	Sunnadal SLK	7.20,26
15.	Carl Fredrik Hongbarstad Lundh	11	Levanger SLK	7.26,66
16.	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	7.33,13

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2010

1.	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	5.06,02
2.	Marita Berg	10	Levanger SLK	5.07,72
3.	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	5.14,19
4.	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	5.14,94
5.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	5.33,63
6.	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	5.35,98
7.	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	5.41,91
8.	Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.44,26
9.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	5.48,64
10.	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	5.49,51
11.	Suna Almina Sellesbakk Sivgin	10	Kattem SK	6.00,00
12.	Cornelia Hansen Gaasvik	10	Kattem SK	6.16,05
13.	Augusta Jordahl Knudseth	10	Kristiansund SK	6.29,74
14.	Thea Eomilie Otnes Varhaugvik	10	Kristiansund SK	6.32,98
15.	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	6.39,28
16.	Emilie Arnøy	10	Kristiansund SK	7.05,74
17.	Allice Madicken Døving	10	Aalesunds SLK	7.13,44
18.	Mia Hatland Strandquist	10	Rørvik SLK	7.29,42
19.	Pernille Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	8.25,98
20.	Martine Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	8.37,70

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	4.46,47
2.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	4.54,16
3.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	4.56,85
4.	Tima Rukovsky	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.57,52
5.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	4.59,73
6.	Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesunds SLK	4.59,96
7.	Felix Holm	10	Kristiansund SK	5.02,22
8.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	5.05,25
9.	Olav Nygård Bergum	10	Kattem SK	5.20,76
10.	Oliver Grøtte Ramstad	10	Trondhjems SLK	5.24,30
11.	Emre Vold Kirkvold	10	Trondhjems SLK	5.31,64
12.	Daniel Stanislaw Czuba	10	Trondhjems SLK	5.34,78
13.	Simon Perssønn Mørseth	10	Trondhjems SLK	5.40,49
14.	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	5.46,10
15.	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	5.51,61
16.	Adam Hoseth	10	Kristiansund SK	5.54,98
17.	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	6.11,77
18.	Nick Louka	10	Kristiansund SK	7.10,89
19.	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	7.32,23
20.	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	8.02,74

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2009

1. Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	4.58,50
2. Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	5.09,38
3. Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	5.15,61
4. Martine Norvoll Bjørnevik	09	Aalesunds SLK	5.17,19
5. Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	5.18,64
6. Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	5.27,14
7. Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	5.31,96
8. Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.33,68
9. Linnea Heibert	09	Namsos SK	5.35,87
10. Erica Brændeland	09	Aalesunds SLK	5.37,05
11. Agathe Lian	09	Kristiansund SK	5.37,34
12. Aurora Mannsverk Rønning	09	Malvik IL	5.46,85
13. Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL	5.47,74
14. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	5.50,74
15. Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	5.54,42
16. Andrine Indbjør Mordal	09	Molde SLK	6.05,36
17. Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	6.29,64
18. Johanne Aas	09	Kattem SK	6.32,73
19. Johanna Hillevi Sørensen	09	Rørvik SLK	6.44,84

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2009

1. Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	4.42,12
2. Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.45,09
3. Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	4.50,91
4. Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	4.55,83
5. Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	5.14,48
6. Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	5.17,50
7. Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	5.17,78
8. Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	5.18,95
9. Eirik Sandmark	09	Aalesunds SLK	5.19,10
10. Marius Solbakken Kleive	09	Aalesunds SLK	5.22,71
11. Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	5.37,20
12. Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	5.42,15
13. Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	5.45,51
14. Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	6.19,96

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2008

1. Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	4.30,39
2. Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	4.41,64
3. Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	4.43,37
4. Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	4.52,33
5. Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	4.56,24
6. Iselin Jøssund	08	Namsos SK	5.22,47
7. Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	5.44,23
8. Rakel Susanna Hoseth	08	Kristiansund SK	7.10,02

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2008

1.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	4.14,49
2.	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	4.37,20
3.	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	4.40,28
4.	Sondre Brunvoll Møllerløkken	08	Trondhjems SLK	4.48,87
5.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	4.55,15
6.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	5.00,94
7.	Philip Hoel Olsen	08	Kristiansund SK	5.01,99
8.	Lionel Nicolas Weissbrodt	08	Trondhjems SLK	5.20,86
9.	Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	5.22,59
10.	Thordar Bergh Skeide	08	Kristiansund SK	5.24,96
11.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	5.27,70
12.	Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	5.36,36
13.	Lavrans Melkild	08	Sunnadal SLK	5.38,31
14.	Mats Urland	08	Verdal SK	5.40,96

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2013

1.	Zuzanna Ruszel	13	Aalesunds SLK	3.25,71
2.	Ella Flem Debess	13	Aalesunds SLK	3.26,28
3.	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	3.30,44
4.	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Kattem SK	3.34,82
5.	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	3.39,34
6.	Kaia Winnberg	13	Trondhjems SLK	3.47,05

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2013

1.	Snorre Vatnehol	13	Aalesunds SLK	3.37,21
2.	Aleksander Solli	13	Leka IL	3.44,15
3.	Jonas Lindquist Mogensen	13	Kristiansund SK	3.49,53

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2012

1.	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	5.33,37
2.	Emmelin Munkhaugen	12	Kattem SK	5.51,32
3.	Hansine Rindberg Monsø	12	Trondhjems SLK	5.54,93
4.	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	5.58,89
5.	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	6.01,15
6.	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	6.23,77
7.	Amelia Ringstad Stølen	12	Aalesunds SLK	6.38,79
8.	Kristina Aleman Sandsund	12	Kattem SK	6.50,18
9.	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	7.10,18
10.	Milea Bagdanaviciute	12	Brattvåg SK	7.21,42
11.	Ingrid Lillebø Walsh	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	8.31,76
12.	Victoria Pedersen Faksvåg	12	Kristiansund SK	8.47,92

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2012

1.	Gleb Stolbunov	12	Kattem SK	6.03,29
2.	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	6.22,81
3.	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	6.25,10
4.	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	6.25,86
5.	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	6.26,97
6.	Tobias Fjørtoft Nupen	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.32,81
7.	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	7.16,51
8.	Roy Magnus Pedersen Tjore	12	Kristiansund SK	7.41,37
9.	Bernard Smuk	12	Trondhjems SLK	7.48,16
10.	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	7.51,21
11.	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	7.55,87
12.	Håkon Øseth Strand	12	Namsos SK	8.23,72
13.	Markus Iversen	12	Namsos SK	9.06,75

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2011

1.	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	1.28,73
2.	Lilly Solvei French	11	Kristiansund SK	1.30,28
3.	Mari Melkild	11	Sunnal SLK	1.37,06
4.	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	1.37,37
5.	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	1.37,60
6.	Elise Melkild	11	Sunnal SLK	1.38,32
7.	Maja Polovinkina	11	Aalesunds SLK	1.40,72
8.	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	1.40,74
9.	Selma Strandjord Lillerødvann	11	Trondhjems SLK	1.41,30
10.	Sofie Hoff	11	Trondhjems SLK	1.45,13
11.	Nicole Bagdanaviciute	11	Brattvåg SK	1.46,68
12.	Celina Akslen Vadset	11	Aalesunds SLK	1.49,14
13.	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	1.49,84
14.	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	1.50,03
15.	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen Trondheim	1.50,32
16.	Karoline Osdal	11	Aalesunds SLK	1.51,01
17.	Leah Hoseth	11	Kristiansund SK	1.51,07
18.	Ingvild Sætre	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.51,43
19.	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	1.52,87
20.	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	1.53,69
21.	Madelen Otterlei Bjørnland	11	Brattvåg SK	1.54,84
22.	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	2.01,18
23.	Maren Linnea Leknes	11	Leka IL	2.02,00
24.	Sigrid Saure Sæter	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.03,23

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2011

1. Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	1.18,61
2. Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	1.21,43
3. Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	1.22,06
4. Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesunds SLK	1.31,73
5. Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	1.38,71
6. Nikolas Kysliak	11	Sunnadal SLK	1.39,55
7. Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	1.43,02
8. Leo Thorheim Wold	11	Aalesunds SLK	1.45,55
9. Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	1.47,40
10. Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	1.48,29
11. Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	1.59,37
12. Andreas Nerem	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.04,10
13. Leonard Tafjord Kristengård	11	Molde SLK	2.05,83
14. Sander Korsnes Nesset	11	Kattem SK	2.05,84
15. Herman Engen	11	Sunnadal SLK	2.13,17
16. Carl Fredrik Hongbarstad Lundh	11	Levanger SLK	2.21,28

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2010

1. Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	1.16,88
2. Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	1.24,37
3. Cornelia Hansen Gaasvik	10	Kattem SK	1.26,47
4. Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	1.27,96
5. Marita Berg	10	Levanger SLK	1.28,78
6. Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.29,47
7. Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	1.29,71
8. Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	1.33,53
9. Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	1.39,82
9. Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	1.39,82
11. Suna Almina Sellesbakk Sivgin	10	Kattem SK	1.40,79
12. Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.43,12
13. Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	1.45,25
14. Augusta Jordahl Knudseth	10	Kristiansund SK	1.49,25
15. Allice Madicken Døving	10	Aalesunds SLK	1.55,75
16. Emilie Arnøy	10	Kristiansund SK	1.59,33
17. Martine Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	2.01,33
18. Thea Eomilie Otnes Varhaugvik	10	Kristiansund SK	2.04,72
19. Pernille Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	2.14,84
20. Mia Hatland Strandquist	10	Rørvik SLK	2.19,47

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2010

1. Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.11,28
2. Tima Rukovsky	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.14,50
3. Simon Perssønn Mørseth	10	Trondhjems SLK	1.16,02
4. Oliver Grøtte Ramstad	10	Trondhjems SLK	1.17,50
5. Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.18,09
6. Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesunds SLK	1.19,90
7. Olav Nygård Bergum	10	Kattem SK	1.21,71
8. Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	1.22,13
9. Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.22,84
10. Emre Vold Kirkvold	10	Trondhjems SLK	1.23,62
11. Daniel Stanislaw Czuba	10	Trondhjems SLK	1.25,80
12. Adam Hoseth	10	Kristiansund SK	1.29,52
13. Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	1.30,31
14. Felix Holm	10	Kristiansund SK	1.36,31
15. Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.37,26
16. Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	1.40,05
17. Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	1.47,60
18. Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	1.58,35
19. Nick Louka	10	Kristiansund SK	2.04,54
20. Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	2.14,10

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2009

1. Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.15,54
2. Erica Brændeland	09	Aalesunds SLK	1.18,61
3. Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	1.20,00
4. Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	1.20,33
5. Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.21,98
6. Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	1.25,69
7. Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	1.27,25
8. Andrine Indbjør Mordal	09	Molde SLK	1.28,53
9. Martine Norvoll Bjørnevik	09	Aalesunds SLK	1.29,25
10. Aurora Mannsverk Rønning	09	Malvik IL	1.29,95
11. Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	1.31,83
12. Linnea Heibert	09	Namsos SK	1.33,88
13. Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL	1.36,32
14. Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	1.36,88
15. Agathe Lian	09	Kristiansund SK	1.37,05
16. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	1.43,98
17. Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	1.46,93
18. Johanna Hillevi Sørensen	09	Rørvik SLK	1.53,17
19. Johanne Aas	09	Kattem SK	2.03,39

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2009

1.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.05,09
2.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	1.11,08
3.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	1.12,95
4.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.16,95
5.	Marius Solbakken Kleive	09	Aalesunds SLK	1.21,43
6.	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	1.22,03
7.	Eirik Sandmark	09	Aalesunds SLK	1.22,48
8.	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	1.23,80
9.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	1.23,99
10.	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	1.26,58
11.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	1.27,25
12.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	1.28,62
13.	Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	1.42,02
14.	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	1.44,91

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	1.10,63
2.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	1.10,73
3.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	1.14,18
4.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.15,13
5.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	1.16,07
6.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.18,87
7.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.31,81
8.	Rakel Susanna Hoseth	08	Kristiansund SK	1.55,72

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2008

1.	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	1.01,50
2.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	1.07,16
3.	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	1.08,69
4.	Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	1.12,01
4.	Philip Hoel Olsen	08	Kristiansund SK	1.12,01
6.	Thordar Bergh Skeide	08	Kristiansund SK	1.13,20
7.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.13,85
8.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.13,95
9.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	1.15,65
10.	Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	1.15,78
11.	Lionel Nicolas Weissbrodt	08	Trondhjems SLK	1.19,20
12.	Mats Urland	08	Verdal SK	1.23,60
13.	Lavrans Melkild	08	Sunnal SLK	1.28,45
14.	Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	1.49,65

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2013

1.	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.46,86
2.	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Kattem SK	2.01,85
3.	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	2.01,88
4.	Zuzanna Ruszel	13	Aalesunds SLK	2.06,09
5.	Kaia Winnberg	13	Trondhjems SLK	2.08,35
6.	Ella Flem Debess	13	Aalesunds SLK	2.10,90

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2013

1. Jonas Lindquist Mogensen	13	Kristiansund SK	1.55,58
2. Snorre Vatnehol	13	Aalesunds SLK	2.01,53
3. Aleksander Solli	13	Leka IL	2.19,32

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2012

1. Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	3.16,83
2. Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	3.21,45
3. Emmelin Munkhaugen	12	Kattem SK	3.27,29
4. Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	3.35,16
5. Hansine Rindberg Monsø	12	Trondhjems SLK	3.44,32
6. Victoria Pedersen Faksvåg	12	Kristiansund SK	3.46,01
7. Amelia Ringstad Stølen	12	Aalesunds SLK	3.49,89
8. Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	3.52,98
9. Milea Bagdanaviciute	12	Brattvåg SK	3.54,91
10. Kristina Aleman Sandsund	12	Kattem SK	4.05,68
11. Alina Madelen Holand	12	Leka IL	4.33,91
12. Ingrid Lillebø Walsh	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.41,22

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2012

1. Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.45,90
2. Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.50,22
3. Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	3.51,59
4. Gleb Stolbunov	12	Kattem SK	3.51,67
5. Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	3.55,27
6. Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	4.07,18
7. Håkon Øseth Strand	12	Namsos SK	4.13,66
8. Roy Magnus Pedersen Tjore	12	Kristiansund SK	4.15,08
9. Bernard Smuk	12	Trondhjems SLK	4.18,40
10. Tobias Fjørtoft Nupen	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.22,00
11. Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	4.35,41
12. Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	4.40,67
13. Markus Iversen	12	Namsos SK	6.06,23

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2011

1. Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	3.14,16
2. Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	3.23,65
3. Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	3.26,56
4. Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	3.39,29
5. Karoline Osdal	11	Aalesunds SLK	3.39,63
6. Maren Linnea Leknes	11	Leka IL	3.40,60
7. Ingvild Sætre	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.41,12
8. Lilly Solvei French	11	Kristiansund SK	3.41,41
9. Madelen Otterlei Bjørnland	11	Brattvåg SK	3.43,17
10. Sofie Hoff	11	Trondhjems SLK	3.43,73
11. Nicole Bagdanaviciute	11	Brattvåg SK	3.46,08
12. Maja Polovinkina	11	Aalesunds SLK	3.47,03
13. Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.48,08
14. Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	3.49,22
15. Celina Akslen Vadset	11	Aalesunds SLK	3.49,85
16. Selma Strandjord Lillerødvann	11	Trondhjems SLK	3.51,25
17. Leah Hoseth	11	Kristiansund SK	3.51,36
18. Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	3.51,65
19. Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	3.58,38
20. Sigrid Saure Sæter	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.01,01
21. Elise Melkild	11	Sunnadal SLK	4.09,01
22. Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen Trondheim	4.09,91
23. Mari Melkild	11	Sunnadal SLK	4.29,68
24. Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	4.33,82

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2011

1. Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesunds SLK	3.05,25
2. Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	3.06,30
3. Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	3.19,70
4. Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	3.20,95
5. Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	3.25,79
6. Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	3.45,38
7. Carl Fredrik Hongbarstad Lundh	11	Levanger SLK	3.53,41
8. Herman Engen	11	Sunnadal SLK	3.54,99
9. Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	3.57,92
10. Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	4.00,05
11. Nikolas Kysliak	11	Sunnadal SLK	4.04,94
12. Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	4.10,89
13. Andreas Nerem	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.14,25
14. Sander Korsnes Nesset	11	Kattem SK	4.20,73
15. Leo Thorheim Wold	11	Aalesunds SLK	4.21,73
16. Leonard Tafjord Kristengård	11	Molde SLK	4.30,56

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2010

1. Marita Berg	10	Levanger SLK	3.06,30
2. Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	3.12,29
3. Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	3.13,68
4. Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	3.13,72
5. Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	3.16,42
6. Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	3.16,54
7. Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	3.17,16
8. Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.21,08
9. Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	3.25,90
10. Suna Almina Sellesbakk Sivgin	10	Kattem SK	3.30,25
11. Augusta Jordahl Knudseth	10	Kristiansund SK	3.33,72
12. Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	3.44,56
13. Allice Madicken Døving	10	Aalesunds SLK	3.49,37
14. Guro Rønningen Osmon	10	Trondhjems SLK	3.53,69
15. Cornelia Hansen Gaasvik	10	Kattem SK	4.13,87
16. Mia Hatland Strandquist	10	Rørvik SLK	4.14,26
17. Martine Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	4.15,80
18. Pernille Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	4.17,33
19. Emilie Arnøy	10	Kristiansund SK	4.24,48
20. Thea Eomilie Otnes Varhaugvik	10	Kristiansund SK	4.59,41

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2010

1. Tima Rukovsky	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.46,90
2. Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesunds SLK	3.01,50
3. Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	3.02,46
4. Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	3.05,96
5. Simon Perssønn Mørseth	10	Trondhjems SLK	3.10,48
6. Olav Nygård Bergum	10	Kattem SK	3.13,94
7. Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	3.14,51
8. Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	3.14,70
9. Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	3.18,14
10. Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	3.18,89
11. Oliver Grøtte Ramstad	10	Trondhjems SLK	3.19,77
12. Emre Vold Kirkvold	10	Trondhjems SLK	3.20,48
13. Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	3.35,96
14. Nick Louka	10	Kristiansund SK	3.46,46
15. Daniel Stanislaw Czuba	10	Trondhjems SLK	3.50,39
16. Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	3.55,78
17. Felix Holm	10	Kristiansund SK	4.00,25
18. Adam Hoseth	10	Kristiansund SK	4.04,85
19. Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	4.14,97
20. Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	4.16,28

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2009

1.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	2.37,08
2.	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	2.59,19
3.	Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	3.00,55
4.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.09,17
5.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	3.13,82
6.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.23,32
7.	Andrine Indbjør Mordal	09	Molde SLK	3.23,42
8.	Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.24,60
9.	Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL	3.24,76
10.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	3.29,53
11.	Erica Brændeland	09	Aalesunds SLK	3.29,75
12.	Linnea Heibert	09	Namsos SK	3.30,30
13.	Aurora Mannsverk Rønning	09	Malvik IL	3.39,31
14.	Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	3.42,87
15.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.48,31
16.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Aalesunds SLK	4.00,01
17.	Johanna Hillevi Sørensen	09	Rørvik SLK	4.03,41
18.	Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	4.04,94
19.	Johanne Aas	09	Kattem SK	4.13,59

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2009

1.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	2.37,63
2.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	2.57,11
3.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.57,23
4.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	3.05,17
5.	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	3.05,23
6.	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	3.05,38
7.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	3.11,47
8.	Marius Solbakken Kleive	09	Aalesunds SLK	3.19,38
9.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	3.19,64
10.	Eirik Sandmark	09	Aalesunds SLK	3.24,03
11.	Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	3.24,69
12.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	3.28,33
13.	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	3.56,24
14.	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	4.14,95

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.35,24
2.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.51,06
3.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.09,51
4.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	3.09,68
5.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	3.14,59
6.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	3.18,31
7.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.26,67
8.	Rakel Susanna Hoseth	08	Kristiansund SK	3.57,02

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2008

1. Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.36,83
2. Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	2.38,45
3. Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	2.52,61
4. Philip Hoel Olsen	08	Kristiansund SK	2.57,16
5. Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	3.00,95
6. Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	3.05,75
7. Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	3.10,43
8. Lionel Nicolas Weissbrodt	08	Trondhjems SLK	3.13,23
9. Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	3.15,86
10. Thordar Bergh Skeide	08	Kristiansund SK	3.17,09
11. Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	3.17,37
12. Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	3.21,67
13. Lavrans Melkild	08	Sunnal SLK	3.26,99
14. Mats Urland	08	Verdal SK	3.38,90

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2013

1. Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.40,21
2. Ella Flem Debess	13	Aalesunds SLK	1.40,30
3. Zuzanna Ruszel	13	Aalesunds SLK	1.48,10
4. Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.53,13
5. Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Kattem SK	1.53,54
6. Kaia Winnberg	13	Trondhjems SLK	1.54,13

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2013

1. Jonas Lindquist Mogensen	13	Kristiansund SK	1.46,18
2. Snorre Vatnehol	13	Aalesunds SLK	1.51,25
3. Aleksander Solli	13	Leka IL	1.57,78

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2012

1. Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	3.00,70
2. Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	3.04,83
3. Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	3.12,92
4. Emmelin Munkhaugen	12	Kattem SK	3.13,45
5. Hansine Rindberg Monsø	12	Trondhjems SLK	3.16,30
6. Kristina Aleman Sandsund	12	Kattem SK	3.31,22
7. Milea Bagdanaviciute	12	Brattvåg SK	3.31,79
8. Amelia Ringstad Stølen	12	Aalesunds SLK	3.34,86
9. Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	3.48,13
10. Alina Madelen Holand	12	Leka IL	3.50,22
11. Ingrid Lillebø Walsh	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.16,28
12. Victoria Pedersen Faksvåg	12	Kristiansund SK	4.30,06

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2012

1.	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.13,87
2.	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.16,33
3.	Gleb Stolbunov	12	Kattem SK	3.27,66
4.	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	3.28,39
5.	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	3.39,60
6.	Tobias Fjørtoft Nupen	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.39,67
7.	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	3.51,67
8.	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	4.01,93
9.	Bernard Smuk	12	Trondhjems SLK	4.04,66
10.	Markus Iversen	12	Namsos SK	4.16,17
11.	Håkon Øseth Strand	12	Namsos SK	4.22,19
12.	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	4.22,56
13.	Roy Magnus Pedersen Tjore	12	Kristiansund SK	5.17,19

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2011

1.	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	2.57,04
2.	Maja Polovinkina	11	Aalesunds SLK	3.01,95
3.	Lilly Solvei French	11	Kristiansund SK	3.05,97
4.	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	3.08,52
5.	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	3.09,60
6.	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	3.09,81
7.	Elise Melkild	11	Sunnadal SLK	3.10,07
8.	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	3.15,94
9.	Karoline Osdal	11	Aalesunds SLK	3.15,97
10.	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	3.17,98
11.	Sofie Hoff	11	Trondhjems SLK	3.18,30
12.	Mari Melkild	11	Sunnadal SLK	3.20,33
13.	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.23,48
14.	Celina Akslen Vadset	11	Aalesunds SLK	3.24,53
15.	Leah Hoseth	11	Kristiansund SK	3.27,25
16.	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	3.28,05
17.	Nicole Bagdanaviciute	11	Brattvåg SK	3.30,54
18.	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	3.33,48
19.	Madelen Otterlei Bjørnland	11	Brattvåg SK	3.35,07
20.	Maren Linnea Leknes	11	Leka IL	3.35,25
21.	Sigrid Saure Sæter	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.44,68
22.	Ingvild Sæter	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.47,56
23.	Selma Strandjord Lillerødvann	11	Trondhjems SLK	3.48,68
24.	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen Trondheim	4.04,61

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2011

1.	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	2.50,91
2.	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	2.53,26
3.	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesunds SLK	2.56,62
4.	Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	3.09,04
5.	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	3.23,86
6.	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	3.25,28
7.	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	3.25,93
8.	Nikolas Kysliak	11	Sunndal SLK	3.26,81
9.	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	3.36,67
10.	Leo Thorheim Wold	11	Aalesunds SLK	3.38,08
11.	Herman Engen	11	Sunndal SLK	3.41,02
12.	Sander Korsnes Nesset	11	Kattem SK	3.41,78
13.	Leonard Tafjord Kristengård	11	Molde SLK	3.43,09
14.	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	3.43,70
15.	Carl Fredrik Hongbarstad Lundh	11	Levanger SLK	3.48,79
16.	Andreas Nerem	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.07,32

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2010

1.	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	2.40,63
2.	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	2.43,23
3.	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.46,37
4.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	2.51,72
5.	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	2.51,83
6.	Marita Berg	10	Levanger SLK	2.53,07
7.	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	2.59,39
8.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	3.00,90
9.	Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.01,40
10.	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	3.03,05
11.	Suna Almina Sellesbakk Sivgin	10	Kattem SK	3.22,88
12.	Augusta Jordahl Knudseth	10	Kristiansund SK	3.29,53
13.	Cornelia Hansen Gaasvik	10	Kattem SK	3.29,90
14.	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	3.30,51
15.	Mia Hatland Strandquist	10	Rørvik SLK	3.50,33
16.	Alice Madicken Døving	10	Aalesunds SLK	3.50,75
17.	Thea Eomilie Otnes Varhaugvik	10	Kristiansund SK	3.56,56
18.	Emilie Arnøy	10	Kristiansund SK	3.56,71
19.	Martine Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	4.23,63
20.	Pernille Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	4.26,27

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2010

1. Tima Rukovsky	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.32,19
2. Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	2.38,79
3. Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	2.39,78
4. Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	2.40,00
5. Felix Holm	10	Kristiansund SK	2.40,14
6. Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	2.42,48
7. Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesunds SLK	2.42,91
8. Olav Nygård Bergum	10	Kattem SK	2.46,34
9. Oliver Grøtte Ramstad	10	Trondhjems SLK	2.51,15
10. Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	2.56,43
11. Simon Perssønn Mørseth	10	Trondhjems SLK	2.57,46
12. Emre Vold Kirkvold	10	Trondhjems SLK	2.59,61
13. Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	3.01,68
14. Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	3.02,34
15. Adam Hoseth	10	Kristiansund SK	3.08,16
16. Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	3.17,01
17. Daniel Stanislaw Czuba	10	Trondhjems SLK	3.24,20
18. Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	3.31,01
19. Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	3.32,02
20. Nick Louka	10	Kristiansund SK	3.45,25

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2009

1. Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	2.40,60
2. Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	2.40,83
3. Erica Brændeland	09	Aalesunds SLK	2.45,73
3. Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.45,73
5. Martine Norvoll Bjørnevik	09	Aalesunds SLK	2.50,58
6. Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	2.54,01
7. Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	2.54,34
8. Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	2.54,80
9. Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.05,45
10. Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL	3.10,41
11. Linnea Heibert	09	Namsos SK	3.11,07
12. Andrine Indbjør Mordal	09	Molde SLK	3.11,87
13. Aurora Mannsverk Rønning	09	Malvik IL	3.14,02
14. Agathe Lian	09	Kristiansund SK	3.16,99
15. Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.20,37
16. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.22,50
17. Johanne Aas	09	Kattem SK	3.34,87
18. Johanna Hillevi Sørensen	09	Rørvik SLK	3.42,26
19. Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	3.59,34

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2009

1.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	2.30,74
2.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.33,40
3.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	2.35,81
4.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	2.44,64
5.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	2.44,89
6.	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	2.45,57
7.	Marius Solbakken Kleive	09	Aalesunds SLK	2.45,75
8.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	2.49,43
9.	Eirik Sandsmark	09	Aalesunds SLK	2.52,72
10.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.57,17
11.	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	2.57,97
12.	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.59,31
13.	Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	3.09,88
14.	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	3.19,92

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.32,78
2.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	2.32,84
3.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.37,44
4.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	2.38,06
5.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	2.50,98
6.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	2.54,49
7.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.05,06
8.	Rakel Susanna Hoseth	08	Kristiansund SK	3.51,35

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2008

1.	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	2.22,76
2.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.23,38
3.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	2.37,86
4.	Lionel Nicolas Weissbrodt	08	Trondhjems SLK	2.38,47
5.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	2.38,62
6.	Sondre Brunvoll Møllerløggen	08	Trondhjems SLK	2.38,79
7.	Philip Hoel Olsen	08	Kristiansund SK	2.39,67
8.	Thordar Bergh Skeide	08	Kristiansund SK	2.43,28
9.	Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	2.45,27
10.	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	2.45,68
11.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	2.49,90
12.	Lavrans Melkild	08	Sunddal SLK	3.09,25
13.	Mats Urland	08	Verdal SK	3.22,68
14.	Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	3.33,19

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2013

1.	Nicole Kulagina	13	Trondhjems SLK	1.44,81
2.	Helma Louise Aunmo Larsen	13	Vestbyen Trondheim	1.45,71
3.	Ella Flem Debess	13	Aalesunds SLK	1.47,32
4.	Zuzanna Ruszel	13	Aalesunds SLK	1.47,94
5.	Michaela Josefin Abeleva Barrera	13	Kattem SK	1.52,44
6.	Kaia Winnberg	13	Trondhjems SLK	1.59,73

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2013

1.	Jonas Lindquist Mogensen	13	Kristiansund SK	1.43,94
2.	Snorre Vatnehol	13	Aalesunds SLK	1.50,99
3.	Aleksander Solli	13	Leka IL	1.56,30

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2012

1.	Sissel Furuholt Valle	12	Trondhjems SLK	3.00,50
2.	Lykke Aglen Jensen	12	Namsos SK	3.08,95
3.	Ada Fludal Osland	12	Trondhjems SLK	3.09,28
4.	Emmelin Munkhaugen	12	Kattem SK	3.12,56
5.	Hansine Rindberg Monsø	12	Trondhjems SLK	3.13,60
6.	Kristina Aleman Sandsund	12	Kattem SK	3.20,71
7.	Sofie Hepsø	12	Trondhjems SLK	3.23,35
8.	Amelia Ringstad Stølen	12	Aalesunds SLK	3.33,02
9.	Milea Bagdanaviciute	12	Brattvåg SK	3.43,92
10.	Alina Madelen Holand	12	Leka IL	3.56,42
11.	Ingrid Lillebø Walsh	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.15,45
12.	Victoria Pedersen Faksvåg	12	Kristiansund SK	4.29,46

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2012

1.	Gleb Stolbunov	12	Kattem SK	3.21,62
2.	Eirik Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.22,40
3.	Edvard Hamnes Ulriksen	12	Trondhjems SLK	3.24,14
4.	Edvin Grenne Spangelo	12	Trondhjems SLK	3.25,11
5.	Tobias Fjørtoft Nupen	12	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.36,36
6.	Sigurd Øie Seland	12	Trondhjems SLK	3.39,60
7.	Casper Digre Haldorsen	12	Verdal SK	3.42,82
8.	Bernard Smuk	12	Trondhjems SLK	4.03,61
9.	Rasmus Larsen Natvig	12	Trondhjems SLK	4.07,60
10.	Erik Solbakken Andersen	12	Trondhjems SLK	4.14,25
11.	Roy Magnus Pedersen Tjore	12	Kristiansund SK	4.20,69
12.	Håkon Øseth Strand	12	Namsos SK	4.27,26
13.	Markus Iversen	12	Namsos SK	5.07,17

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2011

1.	Arina Amundsen	11	Stjørdals-Blink IL	2.55,14
2.	Mie Høvik-Tøndel	11	Vestbyen Trondheim	3.00,96
3.	Lilly Solvei French	11	Kristiansund SK	3.05,56
4.	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	3.15,87
5.	Maja Polovinkina	11	Aalesunds SLK	3.16,34
6.	Sofie Hoff	11	Trondhjems SLK	3.20,01
7.	Selma Strandjord Lillerødvann	11	Trondhjems SLK	3.20,16
8.	Alexandra Contreras Jimenez	11	Trondhjems SLK	3.22,86
9.	Leah Hoseth	11	Kristiansund SK	3.23,50
10.	Karoline Osdal	11	Aalesunds SLK	3.23,66
11.	Elise Melkild	11	Sunnadal SLK	3.24,24
12.	Mari Melkild	11	Sunnadal SLK	3.24,77
13.	Celina Akslen Vadset	11	Aalesunds SLK	3.28,18
14.	Ingvild Sætre	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.29,58
15.	Anna Torsdotter Wang Røkke	11	Stjørdals-Blink IL	3.31,35
16.	Madelen Otterlei Bjørnland	11	Brattvåg SK	3.33,14
17.	Sara Hanssen	11	Rørvik SLK	3.33,19
18.	Pernille Margrethe Sørensen	11	Rørvik SLK	3.34,86
19.	Nicole Bagdanaviciute	11	Brattvåg SK	3.39,86
20.	Lillian Gran Fløan	11	Stjørdals-Blink IL	3.41,99
21.	Maren Linnea Leknes	11	Leka IL	3.44,03
22.	Erle Kullerud Ytrehus	11	Trondhjems SLK	3.47,02
23.	Sigrid Saure Sæter	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.50,84
24.	Emma Sofie Fordal	11	Vestbyen Trondheim	3.55,84

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2011

1.	Mattias Isaksen	11	Trondhjems SLK	2.47,61
2.	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	2.47,79
3.	Aksel Mørkedal Torske	11	Molde SLK	2.52,82
4.	Jonah Kongshaug Johnsen	11	Aalesunds SLK	2.55,87
5.	Ludvig Svendsen	11	Trondhjems SLK	3.09,05
6.	Storm Olander Øvergård	11	Trondhjems SLK	3.21,44
7.	Nikolas Kysliak	11	Sunnadal SLK	3.25,66
8.	Edvin Aurstad Bergum	11	Trondhjems SLK	3.26,66
9.	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	3.29,52
10.	Leo Thorheim Wold	11	Aalesunds SLK	3.38,61
11.	Philip Giske Nyman	11	Trondhjems SLK	3.41,05
12.	Sander Korsnes Nettet	11	Kattem SK	3.47,16
13.	Leonard Tafjord Kristengård	11	Molde SLK	3.48,88
14.	Carl Fredrik Hongbarstad Lundh	11	Levanger SLK	3.50,73
15.	Herman Engen	11	Sunnadal SLK	3.50,74
16.	Andreas Nerem	11	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.56,91

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2010

1.	Vilde Fremstad Solseth	10	Vestbyen Trondheim	2.47,77
2.	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	2.49,10
3.	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	2.50,01
4.	Marita Berg	10	Levanger SLK	2.52,75
5.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	2.54,64
6.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	2.56,53
7.	Anita Klungervik	10	Trondhjems SLK	2.59,75
8.	Vilde Mathea Indergård	10	Vestbyen Trondheim	3.03,40
9.	Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.07,76
10.	Suna Almina Sellesbakk Sivgin	10	Kattem SK	3.16,10
11.	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	3.19,32
12.	Eline Malum Pettersen	10	Rørvik SLK	3.24,46
13.	Augusta Jordahl Knudseth	10	Kristiansund SK	3.26,49
14.	Cornelia Hansen Gaasvik	10	Kattem SK	3.27,01
15.	Allice Madicken Døving	10	Aalesunds SLK	3.41,80
16.	Thea Eomilie Otnes Varhaugvik	10	Kristiansund SK	3.53,78
17.	Emilie Arnøy	10	Kristiansund SK	4.04,18
18.	Martine Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	4.04,34
19.	Mia Hatland Strandquist	10	Rørvik SLK	4.06,80
20.	Pernille Hoel Olsen	10	Kristiansund SK	4.10,48

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2010

1.	Tima Rukovsky	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.31,16
2.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	2.39,68
3.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	2.40,20
4.	Elias Vonheim Ristesund	10	Aalesunds SLK	2.41,75
5.	Oliver Grøtte Ramstad	10	Trondhjems SLK	2.42,83
6.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	2.44,20
7.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	2.44,57
8.	Olav Nygård Bergum	10	Kattem SK	2.47,92
9.	Felix Holm	10	Kristiansund SK	2.50,97
10.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	2.54,60
11.	Emre Vold Kirkvold	10	Trondhjems SLK	2.55,70
12.	Simon Perssønn Mørseth	10	Trondhjems SLK	3.02,72
13.	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	3.03,26
14.	Emre Stav	10	Vestbyen Trondheim	3.06,59
15.	Daniel Stanislaw Czuba	10	Trondhjems SLK	3.08,85
16.	Adam Hoseth	10	Kristiansund SK	3.12,76
17.	Magnus Langsetmo	10	Stjørdals-Blink IL	3.24,06
18.	Nick Louka	10	Kristiansund SK	3.29,71
19.	Fredrik Holberg	10	Trondhjems SLK	3.41,42
20.	Isak Berner-Jenssen	10	Kristiansund SK	3.59,08

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2009

1.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	2.34,87
2.	Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.49,76
3.	Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	2.50,56
4.	Erica Brændeland	09	Aalesunds SLK	2.55,59
5.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	2.57,19
6.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	2.57,45
7.	Agathe Lian	09	Kristiansund SK	2.58,13
8.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	2.58,94
9.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Aalesunds SLK	3.04,08
10.	Linnea Heibert	09	Namsos SK	3.04,92
11.	Andrine Indbjør Mordal	09	Molde SLK	3.05,61
12.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.06,14
13.	Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	3.08,99
14.	Emilia Airisniemi By	09	Malvik IL	3.11,25
15.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.12,19
16.	Aurora Mannsverk Rønning	09	Malvik IL	3.12,81
17.	Johanna Hillevi Sørensen	09	Rørvik SLK	3.38,92
18.	Marianne Primrose Mathisen	09	Leka IL	3.41,92
19.	Johanne Aas	09	Kattem SK	3.50,43

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2009

1.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	2.27,61
2.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.30,61
3.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	2.31,38
4.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	2.42,86
5.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	2.45,64
6.	Marius Solbakken Kleive	09	Aalesunds SLK	2.47,35
7.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.50,65
8.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	2.50,83
9.	Johan Lie Munkeby	09	Levanger SLK	2.51,96
10.	Adrian Os Løkhaug	09	Malvik IL	2.53,58
11.	Eirik Sandsmark	09	Aalesunds SLK	2.55,72
12.	Kristoffer Skarsvåg Fossheim	09	Vestbyen Trondheim	3.00,68
13.	Herleif Amdahl	09	Stjørdals-Blink IL	3.09,70
14.	Tinus Os Løkhaug	09	Malvik IL	3.14,59

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.23,34
2.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.33,20
3.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	2.39,97
4.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	2.41,97
5.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	2.45,42
6.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	2.53,66
7.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	2.54,72
8.	Rakel Susanna Hoseth	08	Kristiansund SK	3.39,99

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2008

1. Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.20,17
2. Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	2.23,55
3. Philip Hoel Olsen	08	Kristiansund SK	2.32,47
4. Sondre Brunvoll Møllerløyken	08	Trondhjems SLK	2.36,97
5. Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	2.37,01
6. Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	2.38,17
7. Thordar Bergh Skeide	08	Kristiansund SK	2.41,01
8. Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	2.41,05
9. Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	2.42,76
10. Lionel Nicolas Weissbrodt	08	Trondhjems SLK	2.45,05
11. Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	2.50,32
12. Lavrans Melkild	08	Sunnal SLK	2.58,59
13. Mats Urand	08	Verdal SK	3.06,27
14. Emil Andre Åkvik	08	Vestbyen Trondheim	3.11,19