

Rogaland Spring Swim Tour 2024.



STAVANGER
SVØMMEKLUBB

Rogaland Spring Swim Tour 2024.

Sandnes SLK og Stavanger SK vil med «Rogaland Spring Swim Tour 2024» lansere et nytt svømmekonsept som vil sette en ny standard for premiering og svømmeopplevelse i Rogaland. Over to helger vil stevnene Sandnessprinten og Vår energi Grand Prix avholdes med finaler lørdag kveld. Øvelsene på begge stevnene er koordinert på en måte hvor noen finaleøvelser avholdes i Sandnes og noen finaleøvelser avholdes i Stavanger. Premieringen vil være delt inn i senior, eldre junior og yngre junior – det betyr at der avholdes 3 finaleheat i hver øvelse.

I disse finalene vil klubbene sette en spiss på premiering ved å fordele kr. 15.000 til de vinnende finalister i de respektive disipliner –

- 50 meter og 100 meter rygg | høyeste sammenlagte poengsum på begge øvelser gir: Klasse 1 kr 250, Klasse 2 kr. 500 , Klasse 3 kr 750
- 50 meter og 100 meter bryst | høyeste sammenlagte poengsum på begge øvelser gir: Klasse 1 kr 250, Klasse 2 kr. 500 , Klasse 3 kr 750
- 50 meter og 100 meter fly | høyeste sammenlagte poengsum på begge øvelser gir: Klasse 1 kr 250, Klasse 2 kr. 500 , Klasse 3 kr 750
- 50 meter og 100 meter crawl | høyeste sammenlagte poengsum på begge øvelser gir: Klasse 1 kr 250, Klasse 2 kr. 500 , Klasse 3 kr 750
- 200 IM og 200 Fri | høyeste sammenlagte poengsum på begge øvelser gir: Klasse 1 kr 250, Klasse 2 kr. 500 , Klasse 3 kr 750

Klasse 1: Jenter 2011 og yngre; Gutter 2010 og yngre

Klasse 2: Jenter 2008-2010; Gutter 2007-2009

Klasse 3: Jenter 2007 og eldre; Gutter 2006 og eldre (inkl Masters)

Krav | Regler:



Kun finaletider er tellende. Svømmerne må delta på begge stevnene i finalene i overstående øvelser for å vinne pengepremier.

Svømmerne trenger ikke vinne begge øvelser, men må ha høyst poengsum i de to øvelser. Høyeste poengsum lagt sammen utløser pengepremien.

Overstående markerer en unik satsing på å belønne og anerkjenne utøvernes dedikasjon, talent og harde arbeid. Med en slik premiepott på spill er det ingen tvil om at konkurransen vil være intens og at svømmere vil bli inspirert til å yte sitt aller beste. Dette nye konseptet vil ikke bare heve standarden for svømmekonkurranser i regionen, men det vil også skape en spennende og minneverdig opplevelse for alle deltakere, tilskuere og svømmefans.

Rogaland Spring Swim Tour 2024(RSST) støttes av Rogaland Svømmekrets.

Rogaland Spring Swim Tour 2024.

Sandnessprinten den 20.– 21. April 2024		Vår energi Grand Prix den 26. – 28. April 2024		
<p>Lørdag FORSØK</p> <ol style="list-style-type: none"> 800 Fri Damer 800 Fri Herrer 50 Rygg Damer 50 Rygg Herrer 100 Fly Damer 100 Fly Herrer 50 Fri Damer 50 Fri Herrer 100 Bryst Damer 100 Bryst Herrer 200 IM Damer 200 IM Herrer 4x50 Fri Damer 4x50 Fri Herrer 	<p>Søndag Forsøk</p> <ol style="list-style-type: none"> 400 Fri Damer 400 Fri Herrer 50 Bryst Damer 50 Bryst Herrer 100 Fri Damer 100 Fri Herrer 50 Fly Damer 50 Fly Herrer 100 Rygg Damer 100 Rygg Herrer 200 Bryst Damer 200 Bryst Herrer 100 IM Damer 100 IM Herrer 	<p>Fredag FORSØK</p> <ol style="list-style-type: none"> 100 Rygg Herrer 100 Rygg Damer 100 Fri Herrer 100 Fri Damer 1500 Fri Herrer 1500 Fri Damer 	<p>Lørdag FORSØK</p> <ol style="list-style-type: none"> 200 Fri Herrer 200 Fri Damer 50 Bryst Herrer 50 Bryst Damer 4x50 Medley Herrer 4x50 Medley Damer 200 Rygg Herrer 200 Rygg Damer 50 Fly Herrer 50 Fly Damer 100 IM Herrer 100 IM Damer 	<p>Søndag FORSØK</p> <ol style="list-style-type: none"> 400 IM Herrer 400 IM Damer 100 Fly Herrer 100 Fly Damer 50 Rygg Herrer 50 Rygg Damer 100 Bryst Herrer 100 Bryst Damer 50 Fri Herrer 50 Fri Damer
<p>Lørdag FINALER</p> <ul style="list-style-type: none"> 50 Rygg Damer 50 Rygg Herrer 100 Fly Damer 100 Fly Herrer 50 Fri Damer 50 Fri Herrer 100 Bryst Damer 100 Bryst Herrer 200 IM Damer 200 IM Herrer  		<p>Lørdag FINALER</p> <ul style="list-style-type: none"> 100 Rygg Herrer 100 Rygg Damer 50 Fly Herrer 50 Fly Damer 100 Fri Herrer 100 Fri Damer 50 Bryst Herrer 50 Bryst Damer 200 Fri Herrer 200 Fri Damer 