



Startlister

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - para

| | | | | | |
|----|---------------------|----------|-----------------------|-------|----------|
| 1. | Astri Lillebø Walsh | S10 - 08 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 49,63 | 174,88 % |
|----|---------------------|----------|-----------------------|-------|----------|

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2012

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Sissel Furuholt Valle | 12 | Trondhjems SLK | 42,11 |
| 2. | Ada Fludal Osland | 12 | Trondhjems SLK | 44,49 |
| 3. | Hansine Rindberg Monsø | 12 | Trondhjems SLK | 46,59 |
| 4. | Emmelin Munkhaugen | 12 | Kattem IL | 46,63 |
| 5. | Kristina Aleman Sandsund | 12 | Kattem IL | 50,97 |
| 6. | Saga Krekvik Sønstabø | 12 | Molde SLK | 54,86 |
| 7. | Lykke Aglen Jensen | 12 | Namsos SK | 56,40 |
| 8. | Alina Madelen Holand | 12 | Leka IL | 1.01,83 |
| 9. | Victoria Pedersen Faksvåg | 12 | Kristiansund SK | 1.11,38 |

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2012

| | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Gleb Stolbunov | 12 | Kattem IL | 53,41 |
| 2. | Szymon Szczesniak | 12 | Aalesunds SLK | 54,84 |
| 3. | Edvin Grenne Spangelo | 12 | Trondhjems SLK | 55,98 |
| 4. | Bernard Smuk | 12 | Trondhjems SLK | 1.00,27 |
| 5. | Eirik Hamnes Ulriksen | 12 | Trondhjems SLK | 1.00,53 |
| 6. | Iver Ormbostad Jørgensen | 12 | Kristiansund SK | 1.24,29 |

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2011

| | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Helle Lundgren | 11 | Trondhjems SLK | 1.39,30 |
| 2. | Lilly Solvei French | 11 | Kristiansund SK | 1.44,59 |
| 3. | Karoline Osdal | 11 | Aalesunds SLK | 1.52,49 |
| 4. | Sienna Nicole Bradley Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 1.53,54 |
| 5. | Mie Høvik-Tøndel | 11 | Vestbyen Trondheim | 1.56,85 |
| 6. | Anna Torsdotter Wang Røkke | 11 | Stjørdals-Blink IL | 1.59,18 |
| 7. | Ida Stokke Skulbørstad | 11 | Stjørdals-Blink IL | 1.59,75 |
| 8. | Arina Amundsen | 11 | Stjørdals-Blink IL | 2.04,24 |

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2011

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------|---------|
| 1. | Lucas Nachappa Muthanna | 11 | Trondhjems SLK | 1.27,54 |
| 2. | Aksel Mørkedal Torske | 11 | Molde SLK | 1.52,37 |
| 3. | Ludvig Svendsen | 11 | Trondhjems SLK | 1.53,09 |
| 4. | Sigurd Vågan Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 2.08,91 |
| 5. | Leonard Tafjord Kristengård | 11 | Molde SLK | 2.10,92 |
| 6. | Mattias Isaksen | 11 | Trondhjems SLK | 2.14,47 |

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2010

| | | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Matilda Røsgaard Gaupseth | 10 | Kristiansund SK | 5.20,29 |
| 2. Idunn Bell | 10 | Vestbyen Trondheim | 5.32,75 |
| 3. Marita Berg | 10 | Verdal SK | 5.41,08 |
| 4. Ava Remøy Kvalsund | 10 | Aalesunds SLK | 5.43,50 |
| 5. Vilde Fremstad Solseth | 10 | Vestbyen Trondheim | 5.48,56 |
| 6. Anita Klungervik | 10 | Orkanger IF | 5.48,93 |
| 7. Vilde Mathea Indergård | 10 | Vestbyen Trondheim | 6.08,70 |
| 8. Guro Rønningen Osmoen | 10 | Trondhjems SLK | 6.14,45 |
| 9. Oda Ulstein-Vestbøstad | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 6.17,14 |
| 10. Sigrid Moen Henriksen | 10 | Trondhjems SLK | 6.35,04 |
| 11. Smilla Aglen Jensen | 10 | Namsos SK | 6.37,42 |
| 12. Ellinor Bruseth Hvalstad | 10 | Rørvik SLK | 6.49,28 |
| 13. Eline Malum Pettersen | 10 | Rørvik SLK | 6.54,07 |
| 14. Madalina Cramariuc | 10 | Namsos SK | 6.56,74 |
| 15. Suna Almina Sellesbakk Sivgin | 10 | Kattem IL | 7.05,26 |

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2010

| | | | |
|---|----|-----------------------|---------|
| 1. Balder Baarholm | 10 | Trondhjems SLK | 4.58,13 |
| 2. Tima Rukovsky | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 5.20,64 |
| 3. Vishnu Sattanathan | 10 | Trondhjems SLK | 5.28,34 |
| 4. Ole Marius Øseth Sonflå | 10 | Namsos SK | 5.37,76 |
| 5. Elias Vonheim Ristesund | 10 | Aalesunds SLK | 5.39,39 |
| 6. Oliver Nordhøy-Varsi | 10 | Namsos SK | 5.40,46 |
| 7. Aksel Sommerdalen | 10 | Aalesunds SLK | 5.45,71 |
| 8. Daniel Stanislaw Czuba | 10 | Trondhjems SLK | 5.57,62 |
| 9. Karl Filip Borgeteien | 10 | Namsos SK | 6.00,81 |
| 10. Oliver Grøtte Ramstad | 10 | Trondhjems SLK | 6.08,22 |
| 11. Skage Raudsepp Remlo | 10 | Kattem IL | 6.12,21 |
| 12. William Johannes Kirkelun Kristiansen | 10 | Trondhjems SLK | 6.16,99 |
| 13. Bjørn Eimar Endal Sorteberg | 10 | Trondhjems SLK | 6.24,76 |
| 14. Emre Vold Kirkvold | 10 | Trondhjems SLK | 6.28,54 |
| 15. Felix Holm | 10 | Kristiansund SK | 6.29,63 |
| 16. Olav Nygård Bergum | 10 | Kattem IL | 6.39,53 |
| 17. Emre Stav | 10 | Vestbyen Trondheim | 6.55,54 |
| 18. Magnus Langsetmo | 10 | Stjørdals-Blink IL | 6.56,17 |
| 19. Adam Hoseth | 10 | Kristiansund SK | 7.05,70 |
| 20. Nick Louka | 10 | Kristiansund SK | 7.51,35 |
| 21. Georgs Baumanis | 10 | Kristiansund SK | 8.33,10 |

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2009

| | | | | |
|-----|------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Nora Yian Baldersheim | 09 | Trondhjems SLK | 4.55,50 |
| 2. | Silje Pettersen Olden | 09 | Trondhjems SLK | 5.03,63 |
| 3. | Stella Sørli Hanssen | 09 | Leka IL | 5.13,24 |
| 4. | Marie Skuseth | 09 | Trondhjems SLK | 5.19,93 |
| 5. | Dominyka Sinko | 09 | Aalesunds SLK | 5.28,69 |
| 6. | Martine Norvoll Bjørnevik | 09 | Aalesunds SLK | 5.31,27 |
| 7. | Eiril Bjørdal Forås | 09 | Aalesunds SLK | 5.35,03 |
| 8. | Erica Brændeland | 09 | Aalesunds SLK | 5.48,00 |
| 9. | Maria Redse-Arset | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 5.48,17 |
| 10. | Linnea Heibert | 09 | Namsos SK | 5.49,44 |
| 11. | Aurora Mannsverk Rønning | 09 | Malvik IL | 5.52,50 |
| 12. | Rikke Rimstad Torhaug | 09 | Molde SLK | 5.53,23 |
| 13. | Mina Sofie Jensen | 09 | Levanger SLK | 5.57,61 |
| 14. | Inga Marie Remen | 09 | Molde SLK | 5.59,87 |
| 15. | Emilia Airisniemi By | 09 | Malvik IL | 6.02,20 |
| 16. | Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 09 | Aalesunds SLK | 6.02,94 |
| 17. | Agathe Lian | 09 | Kristiansund SK | 6.04,74 |
| 18. | Lilja Matea Bøyum-Folkeseth | 09 | Molde SLK | 6.04,85 |
| 19. | Trine Samdahl | 09 | Vestbyen Trondheim | 6.12,18 |
| 20. | Andrine Indbjør Mordal | 09 | Molde SLK | 6.28,97 |
| 21. | Olea Winnberg | 09 | Trondhjems SLK | 6.29,93 |
| 22. | Marianne Primrose Mathisen | 09 | Leka IL | 6.35,33 |
| 23. | Johanne Aas | 09 | Kattem IL | 7.09,09 |

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2009

| | | | | |
|-----|---------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Birk Skaalvik Trelstad | 09 | Trondhjems SLK | 4.56,57 |
| 2. | Adrian Manuel Jung Leine | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 5.05,77 |
| 3. | Simen Green Øvrum | 09 | Verdal SK | 5.29,15 |
| 4. | Aksel Viken Refseth | 09 | Trondhjems SLK | 5.34,05 |
| 5. | Elian Theodor Kringstad | 09 | Trondhjems SLK | 5.36,89 |
| 6. | Kaj Ruben Christiansen | 09 | Vestbyen Trondheim | 5.38,45 |
| 7. | Leander Minu Sørli | 09 | Levanger SLK | 5.46,30 |
| 8. | Eirik Sandsmark | 09 | Aalesunds SLK | 5.48,24 |
| 9. | Eivind Vågan Hessen | 09 | Aalesunds SLK | 5.49,17 |
| 10. | Johan Lie Munkeby | 09 | Levanger SLK | 5.50,82 |
| 11. | Adrian Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 5.52,42 |
| 12. | Sondre Aakerholm Adsen | 09 | Trondhjems SLK | 6.04,11 |
| 13. | Herleif Amdahl | 09 | Stjørdals-Blink IL | 6.06,26 |
| 14. | Marius Solbakken Kleive | 09 | Aalesunds SLK | 6.07,09 |
| 15. | Tinus Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 6.34,18 |
| 16. | Kristoffer Skarsvåg Fossheim | 09 | Vestbyen Trondheim | 6.40,40 |
| 17. | Emil Leonhard Pettersen-Skjerve | 09 | Verdal SK | 7.03,26 |

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2008

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Selma Remøy Kvalsund | 08 | Aalesunds SLK | 4.37,33 |
| 2. | Olivia Refsnes Teigland | 08 | Aalesunds SLK | 4.46,80 |
| 3. | Filippa Sætre Rahnel | 08 | Aalesunds SLK | 4.48,97 |
| 4. | Emelin Øseth Strand | 08 | Namsos SK | 5.02,32 |
| 5. | Mila Maria Flåan | 08 | Trondhjems SLK | 5.12,85 |
| 6. | Ada Årseth | 08 | Namsos SK | 5.24,31 |
| 7. | Emma Lu Tjeldvoll | 08 | Trondhjems SLK | 5.27,77 |
| 8. | Jenny Sofie Aune Tufthaug | 08 | Namsos SK | 5.33,45 |
| 9. | Frøya Ravn Lauritzen | 08 | Rørvik SLK | 5.34,07 |
| 10. | Iselin Jøssund | 08 | Namsos SK | 5.35,56 |
| 11. | Sofie Lilleberre Holmsen | 08 | Namsos SK | 5.40,94 |
| 12. | Hedda Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 5.53,33 |
| 13. | Fanny Elisabeth Paulsen | 08 | Kristiansund SK | 5.54,20 |
| 14. | Nora Helene Sæther | 08 | Vestbyen Trondheim | 6.03,60 |
| 15. | Alma Christiansen | 08 | Rørvik SLK | 6.10,76 |
| 16. | Emilia Restrepo Helseth | 08 | Aalesunds SLK | 6.19,71 |

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2008

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Brage Wetjen Sigernes | 08 | Trondhjems SLK | 4.27,16 |
| 2. | Christian Corona Helland | 08 | Vestbyen Trondheim | 4.45,44 |
| 3. | Hans Ourson Liem | 08 | Trondhjems SLK | 4.52,01 |
| 4. | Sondre Brunvoll Møllerløyen | 08 | Trondhjems SLK | 4.55,84 |
| 5. | Carl Victor Mukisa Nygård | 08 | Trondhjems SLK | 5.00,41 |
| 6. | Oliver Bergquist-Ulvin | 08 | Malvik IL | 5.04,02 |
| 7. | Leo Stokke Skulbørstad | 08 | Stjørdals-Blink IL | 5.13,96 |
| 8. | Philip Hoel Olsen | 08 | Kristiansund SK | 5.15,12 |
| 9. | Ingemann Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 5.19,07 |
| 10. | Einar Woldseth | 08 | Trondhjems SLK | 5.21,99 |
| 11. | Thomas Stur Ekrem | 08 | Trondhjems SLK | 5.34,76 |
| 12. | Aron Fu Hjelvik | 08 | Aalesunds SLK | 5.36,02 |
| 13. | Aiden Johannes Thomaz | 08 | Stjørdals-Blink IL | 5.41,12 |
| 14. | Ludvik Rimul | 08 | Stjørdals-Blink IL | 6.09,98 |
| 15. | Emil Andre Åkvik | 08 | Vestbyen Trondheim | 6.43,79 |

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2007

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Maria Nesje Mørkedal | 07 | Molde SLK | 4.32,73 |
| 2. | Tuva Sofie Haram Wik | 07 | Aalesunds SLK | 4.36,19 |
| 3. | Maria Erikovna Alvestad | 07 | Trondhjems SLK | 4.46,49 |
| 4. | Tora Linnea Bakkan Voll | 07 | Verdal SK | 5.01,29 |
| 5. | Dina Aglen Elden | 07 | Namsos SK | 5.16,68 |
| 6. | Sofia Handberg | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.21,08 |
| 7. | Isabella Johanne Debik | 07 | Trondhjems SLK | 5.21,56 |
| 8. | Oda Linea Bøyum-Folkeseth | 07 | Molde SLK | 5.28,98 |
| 9. | Andrea Haga Vik | 07 | Volda TIL | 5.39,92 |
| 10. | Anastasija Lisovska | 07 | Orkanger IF | 5.59,58 |
| 11. | Margit Berge Wiik | 07 | Kristiansund SK | 6.04,66 |
| 12. | Tiril Johanne Jerstad Lien | 07 | Vestbyen Trondheim | 6.42,44 |

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2007

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Aleksander Berg | 07 | Verdal SK | 4.29,42 |
| 2. | Eirik Hakvåg-Sandengen | 07 | Trondhjems SLK | 4.35,71 |
| 3. | Elias Hauge Lien | 07 | Trondhjems SLK | 4.36,46 |
| 4. | Eskil Kleiven Nedrelied | 07 | Volda TIL | 4.41,15 |
| 5. | Jakob Isaksen | 07 | Trondhjems SLK | 4.46,00 |
| 6. | Sander Løvås | 07 | Orkanger IF | 4.48,09 |
| 7. | Jobjørn Wahl | 07 | Stjørdals-Blink IL | 4.50,47 |
| 8. | Erlend Røli | 07 | Verdal SK | 4.51,65 |
| 9. | Andreas Aglen Alsos | 07 | Trondhjems SLK | 4.52,85 |
| 10. | Magnus Sørflaten | 07 | Molde SLK | 4.59,56 |
| 11. | Leonard Jensen | 07 | Levanger SLK | 5.04,24 |
| 12. | Marius Jacobsen Kleveland | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.09,83 |
| 13. | Are Kragset Krokå | 07 | Aalesunds SLK | 5.13,81 |
| 14. | Jo Kebriel Stølhaug Nor | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.13,94 |
| 15. | Trym Ludvig Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.14,81 |
| 16. | Peer August Skomakerstuen-Krognes | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.16,66 |
| 17. | Laurits Sørli Hanssen | 07 | Leka IL | 5.23,46 |
| 18. | Trygg Lauritz Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.29,41 |
| 19. | Scott Myran Bard | 07 | Malvik IL | 5.46,18 |
| 20. | Rasmus Folven | 07 | Vestbyen Trondheim | 5.57,68 |
| 21. | Simon Slotsvik Voldsund | 07 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 6.06,93 |

Øvelse 15. 200m fri, jenter - para

| | | | | | |
|----|---------------------|----------|-----------------------|---------|----------|
| 1. | Astri Lillebø Walsh | S10 - 08 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 2.44,39 | 127,79 % |
|----|---------------------|----------|-----------------------|---------|----------|

Øvelse 17. 200m fri, jenter - født 2012

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Lykke Aglen Jensen | 12 | Namsos SK | 3.00,28 |
| 2. | Ada Fludal Osland | 12 | Trondhjems SLK | 3.01,51 |
| 3. | Sissel Furuholt Valle | 12 | Trondhjems SLK | 3.04,47 |
| 4. | Hansine Rindberg Monsø | 12 | Trondhjems SLK | 3.11,36 |
| 5. | Kristina Aleman Sandsund | 12 | Kattem IL | 3.17,00 |
| 6. | Emmelin Munkhaugen | 12 | Kattem IL | 3.23,15 |
| 7. | Alina Madelen Holand | 12 | Leka IL | 3.33,79 |
| 8. | Saga Krekvik Sønstabø | 12 | Molde SLK | 3.36,80 |
| 9. | Victoria Pedersen Faksvåg | 12 | Kristiansund SK | 4.34,73 |

Øvelse 18. 200m fri, gutter - født 2012

| | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Edvin Grenne Spangelo | 12 | Trondhjems SLK | 3.10,99 |
| 2. | Gleb Stolbunov | 12 | Kattem IL | 3.27,15 |
| 3. | Szymon Szczesniak | 12 | Aalesunds SLK | 3.52,80 |
| 4. | Bernard Smuk | 12 | Trondhjems SLK | 3.53,14 |
| 5. | Iver Ormbostad Jørgensen | 12 | Kristiansund SK | 4.07,87 |
| 6. | Eirik Hamnes Ulriksen | 12 | Trondhjems SLK | 4.09,10 |

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2011

| | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Lilly Solvei French | 11 | Kristiansund SK | 6.19,37 |
| 2. | Helle Lundgren | 11 | Trondhjems SLK | 6.23,01 |
| 3. | Arina Amundsen | 11 | Stjørdals-Blink IL | 6.27,54 |
| 4. | Mie Høvik-Tøndel | 11 | Vestbyen Trondheim | 6.35,41 |
| 5. | Sienna Nicole Bradley Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 6.42,61 |
| 6. | Karoline Osdal | 11 | Aalesunds SLK | 7.11,85 |
| 7. | Ida Stokke Skulbørstad | 11 | Stjørdals-Blink IL | 7.37,12 |
| 8. | Anna Torsdotter Wang Røkke | 11 | Stjørdals-Blink IL | 8.06,80 |

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2011

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------|---------|
| 1. | Lucas Nachappa Muthanna | 11 | Trondhjems SLK | 5.55,79 |
| 2. | Sigurd Vågan Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 6.51,03 |
| 3. | Mattias Isaksen | 11 | Trondhjems SLK | 6.55,80 |
| 4. | Aksel Mørkedal Torske | 11 | Molde SLK | 7.01,93 |
| 5. | Ludvig Svendsen | 11 | Trondhjems SLK | 7.02,39 |
| 6. | Leonard Tafjord Kristengård | 11 | Molde SLK | 7.27,34 |

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2010

| | | | | |
|-----|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Idunn Bell | 10 | Vestbyen Trondheim | 1.27,53 |
| 2. | Ava Remøy Kvalsund | 10 | Aalesunds SLK | 1.33,92 |
| 3. | Vilde Fremstad Solseth | 10 | Vestbyen Trondheim | 1.37,74 |
| 4. | Anita Klungervik | 10 | Orkanger IF | 1.41,24 |
| 5. | Marita Berg | 10 | Verdal SK | 1.43,29 |
| 6. | Oda Ulstein-Vestbøstad | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.44,06 |
| 7. | Matilda Røsgaard Gaupseth | 10 | Kristiansund SK | 1.46,75 |
| 8. | Guro Rønningen Osmoen | 10 | Trondhjems SLK | 1.48,92 |
| 9. | Smilla Aglen Jensen | 10 | Namsos SK | 1.50,46 |
| 10. | Vilde Mathea Indergård | 10 | Vestbyen Trondheim | 1.51,46 |
| 11. | Sigrid Moen Henriksen | 10 | Trondhjems SLK | 1.53,35 |
| 12. | Suna Almina Sellesbakk Sivgin | 10 | Kattem IL | 1.56,82 |
| 13. | Madalina Cramariuc | 10 | Namsos SK | 1.58,10 |
| 14. | Eline Malum Pettersen | 10 | Rørvik SLK | 2.06,65 |
| 15. | Ellinor Bruseth Hvalstad | 10 | Rørvik SLK | 2.30,36 |

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2010

| | | | |
|---|----|-----------------------|---------|
| 1. Balder Baarholm | 10 | Trondhjems SLK | 1.17,40 |
| 2. Tima Rukovsky | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.21,55 |
| 3. Aksel Sommerdalen | 10 | Aalesunds SLK | 1.25,94 |
| 4. Vishnu Sattanathan | 10 | Trondhjems SLK | 1.28,52 |
| 5. Oliver Grøtte Ramstad | 10 | Trondhjems SLK | 1.34,73 |
| 6. Karl Filip Borgeteien | 10 | Namsos SK | 1.36,61 |
| 7. Skage Raudsepp Remlo | 10 | Kattem IL | 1.37,53 |
| 8. Elias Vonheim Ristesund | 10 | Aalesunds SLK | 1.37,74 |
| 9. Emre Vold Kirkvold | 10 | Trondhjems SLK | 1.38,18 |
| 10. William Johannes Kirkelun Kristiansen | 10 | Trondhjems SLK | 1.38,90 |
| 11. Olav Nygård Bergum | 10 | Kattem IL | 1.43,63 |
| 12. Oliver Nordhøy-Varsi | 10 | Namsos SK | 1.46,45 |
| 13. Georgs Baumanis | 10 | Kristiansund SK | 1.47,53 |
| 14. Felix Holm | 10 | Kristiansund SK | 1.49,03 |
| 15. Daniel Stanislaw Czuba | 10 | Trondhjems SLK | 1.49,23 |
| 16. Ole Marius Øseth Sonflå | 10 | Namsos SK | 1.49,71 |
| 17. Emre Stav | 10 | Vestbyen Trondheim | 1.52,47 |
| 18. Adam Hoseth | 10 | Kristiansund SK | 1.55,06 |
| 19. Magnus Langsetmo | 10 | Stjørdals-Blink IL | 2.03,61 |
| 20. Bjørn Eimar Endal Sorteberg | 10 | Trondhjems SLK | 2.10,32 |
| 21. Nick Louka | 10 | Kristiansund SK | 2.20,44 |

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2009

| | | | |
|---------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Silje Pettersen Olden | 09 | Trondhjems SLK | 1.15,16 |
| 2. Nora Yian Baldersheim | 09 | Trondhjems SLK | 1.21,11 |
| 3. Stella Sørli Hanssen | 09 | Leka IL | 1.21,39 |
| 4. Erica Brændeland | 09 | Aalesunds SLK | 1.21,77 |
| 5. Eiril Bjørdal Forås | 09 | Aalesunds SLK | 1.23,64 |
| 6. Maria Redse-Arset | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.27,86 |
| 7. Linnea Heibert | 09 | Namsos SK | 1.29,69 |
| 8. Marie Skuseth | 09 | Trondhjems SLK | 1.30,92 |
| 9. Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 09 | Aalesunds SLK | 1.31,98 |
| 10. Aurora Mannsverk Rønning | 09 | Malvik IL | 1.33,57 |
| 11. Martine Norvoll Bjørnevik | 09 | Aalesunds SLK | 1.34,39 |
| 12. Dominyka Sinko | 09 | Aalesunds SLK | 1.36,82 |
| 13. Rikke Rimstad Torhaug | 09 | Molde SLK | 1.37,11 |
| 14. Olea Winnberg | 09 | Trondhjems SLK | 1.38,09 |
| 15. Trine Samdahl | 09 | Vestbyen Trondheim | 1.43,09 |
| 16. Inga Marie Remen | 09 | Molde SLK | 1.43,70 |
| 17. Andrine Indbjør Mordal | 09 | Molde SLK | 1.44,25 |
| 18. Mina Sofie Jensen | 09 | Levanger SLK | 1.46,38 |
| 19. Agathe Lian | 09 | Kristiansund SK | 1.51,89 |
| 20. Marianne Primrose Mathisen | 09 | Leka IL | 1.52,40 |
| 21. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth | 09 | Molde SLK | 1.56,41 |
| 22. Emilia Airisniemi By | 09 | Malvik IL | 1.57,19 |
| 23. Johanne Aas | 09 | Kattem IL | 2.23,04 |

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2009

| | | | | |
|-----|---------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Adrian Manuel Jung Leine | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.10,31 |
| 2. | Birk Skaalvik Trelstad | 09 | Trondhjems SLK | 1.18,36 |
| 3. | Leander Minu Sørli | 09 | Levanger SLK | 1.20,96 |
| 4. | Aksel Viken Refseth | 09 | Trondhjems SLK | 1.25,54 |
| 5. | Elian Theodor Kringstad | 09 | Trondhjems SLK | 1.28,84 |
| 6. | Kaj Ruben Christiansen | 09 | Vestbyen Trondheim | 1.29,27 |
| 7. | Herleif Amdahl | 09 | Stjørdals-Blink IL | 1.29,44 |
| 8. | Adrian Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 1.30,12 |
| 9. | Sondre Aakerholm Adsen | 09 | Trondhjems SLK | 1.33,89 |
| 10. | Eirik Sandsmark | 09 | Aalesunds SLK | 1.34,34 |
| 11. | Johan Lie Munkeby | 09 | Levanger SLK | 1.36,54 |
| 12. | Simen Green Øvrum | 09 | Verdal SK | 1.39,12 |
| 13. | Marius Solbakken Kleive | 09 | Aalesunds SLK | 1.43,05 |
| 14. | Tinus Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 1.46,32 |
| 15. | Eivind Vågan Hessen | 09 | Aalesunds SLK | 1.53,53 |
| 16. | Kristoffer Skarsvåg Fossheim | 09 | Vestbyen Trondheim | 1.55,81 |
| 17. | Emil Leonhard Pettersen-Skjerve | 09 | Verdal SK | 2.20,22 |

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2008

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Filippa Sætre Rahnel | 08 | Aalesunds SLK | 1.12,79 |
| 2. | Selma Remøy Kvalsund | 08 | Aalesunds SLK | 1.14,55 |
| 3. | Olivia Refsnes Teigland | 08 | Aalesunds SLK | 1.16,69 |
| 4. | Mila Maria Flåan | 08 | Trondhjems SLK | 1.19,88 |
| 5. | Ada Årseth | 08 | Namsos SK | 1.21,17 |
| 6. | Emma Lu Tjeldvoll | 08 | Trondhjems SLK | 1.23,65 |
| 7. | Emelin Øseth Strand | 08 | Namsos SK | 1.23,77 |
| 8. | Sofie Lilleberre Holmsen | 08 | Namsos SK | 1.24,32 |
| 9. | Jenny Sofie Aune Tufthaug | 08 | Namsos SK | 1.31,10 |
| 10. | Emilia Restrepo Helseth | 08 | Aalesunds SLK | 1.32,86 |
| 11. | Frøya Ravn Lauritzen | 08 | Rørvik SLK | 1.34,10 |
| 12. | Hedda Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 1.39,54 |
| 13. | Iselin Jøssund | 08 | Namsos SK | 1.40,17 |
| 14. | Nora Helene Sæther | 08 | Vestbyen Trondheim | 1.42,58 |
| 15. | Fanny Elisabeth Paulsen | 08 | Kristiansund SK | 1.46,08 |
| 16. | Alma Christiansen | 08 | Rørvik SLK | 1.52,81 |

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2008

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Brage Wetjen Sigernes | 08 | Trondhjems SLK | 1.07,73 |
| 2. | Hans Ourson Liem | 08 | Trondhjems SLK | 1.10,26 |
| 3. | Oliver Bergquist-Ulvin | 08 | Malvik IL | 1.11,34 |
| 4. | Christian Corona Helland | 08 | Vestbyen Trondheim | 1.11,35 |
| 5. | Philip Hoel Olsen | 08 | Kristiansund SK | 1.15,13 |
| 6. | Aiden Johannes Thomaz | 08 | Stjørdals-Blink IL | 1.15,43 |
| 7. | Leo Stokke Skulbørstad | 08 | Stjørdals-Blink IL | 1.16,94 |
| 8. | Sondre Brunvoll Møllerløyen | 08 | Trondhjems SLK | 1.17,35 |
| 9. | Einar Woldseth | 08 | Trondhjems SLK | 1.21,47 |
| 10. | Carl Victor Mukisa Nygård | 08 | Trondhjems SLK | 1.22,14 |
| 11. | Ingemann Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 1.23,10 |
| 12. | Aron Fu Hjelvik | 08 | Aalesunds SLK | 1.28,14 |
| 13. | Thomas Stur Ekrem | 08 | Trondhjems SLK | 1.31,30 |
| 14. | Ludvik Rimul | 08 | Stjørdals-Blink IL | 1.59,93 |
| 15. | Emil Andre Åkvik | 08 | Vestbyen Trondheim | 2.08,62 |

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2007

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Maria Erikovna Alvestad | 07 | Trondhjems SLK | 1.09,32 |
| 2. | Tora Linnea Bakkan Voll | 07 | Verdal SK | 1.09,87 |
| 3. | Tuva Sofie Haram Wik | 07 | Aalesunds SLK | 1.12,90 |
| 4. | Maria Nesje Mørkedal | 07 | Molde SLK | 1.14,66 |
| 5. | Andrea Haga Vik | 07 | Volda TIL | 1.23,60 |
| 6. | Sofia Handberg | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.25,03 |
| 7. | Dina Aglen Elden | 07 | Namsos SK | 1.26,58 |
| 8. | Isabella Johanne Debik | 07 | Trondhjems SLK | 1.26,79 |
| 9. | Oda Linea Bøyum-Folkeseth | 07 | Molde SLK | 1.29,15 |
| 10. | Anastasija Lisovska | 07 | Orkanger IF | 1.40,83 |
| 11. | Margit Berge Wiik | 07 | Kristiansund SK | 1.43,91 |
| 12. | Tiril Johanne Jerstad Lien | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.57,56 |

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2007

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Elias Hauge Lien | 07 | Trondhjems SLK | 1.05,02 |
| 2. | Aleksander Berg | 07 | Verdal SK | 1.07,81 |
| 3. | Magnus Sørflaten | 07 | Molde SLK | 1.08,33 |
| 4. | Erlend Røli | 07 | Verdal SK | 1.08,94 |
| 5. | Eirik Hakvåg-Sandengen | 07 | Trondhjems SLK | 1.09,13 |
| 6. | Jo Kebriel Stølhaug Nor | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.09,83 |
| 7. | Jobbjørn Wahl | 07 | Stjørdals-Blink IL | 1.11,17 |
| 8. | Eskil Kleiven Nedrelid | 07 | Volda TIL | 1.12,02 |
| 9. | Leonard Jensen | 07 | Levanger SLK | 1.13,99 |
| 10. | Andreas Aglen Alsos | 07 | Trondhjems SLK | 1.15,23 |
| 11. | Jakob Isaksen | 07 | Trondhjems SLK | 1.20,48 |
| 12. | Sander Løvås | 07 | Orkanger IF | 1.21,70 |
| 13. | Peer August Skomakerstuen-Krognes | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.22,50 |
| 14. | Are Kragset Krokå | 07 | Aalesunds SLK | 1.22,51 |
| 15. | Laurits Sørli Hanssen | 07 | Leka IL | 1.23,79 |
| 16. | Marius Jacobsen Kleveland | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.24,70 |
| 17. | Trygg Lauritz Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.27,89 |
| 18. | Simon Slotsvik Voldsund | 07 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.29,33 |
| 19. | Trym Ludvig Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.29,65 |
| 20. | Scott Myran Bard | 07 | Malvik IL | 1.31,10 |
| 21. | Rasmus Folven | 07 | Vestbyen Trondheim | 1.43,44 |

Øvelse 29. 100m bryst, jenter - para

| | | | | |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|---------|
| 1. | Astri Lillebø Walsh | SB10 - 08 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.58,51 |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|---------|

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2012

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Ada Fludal Osland | 12 | Trondhjems SLK | 1.42,97 |
| 2. | Sissel Furuholt Valle | 12 | Trondhjems SLK | 1.43,78 |
| 3. | Lykke Aglen Jensen | 12 | Namsos SK | 1.46,01 |
| 4. | Hansine Rindberg Monsø | 12 | Trondhjems SLK | 1.52,49 |
| 5. | Emmelin Munkhaugen | 12 | Kattem IL | 1.56,28 |
| 6. | Saga Krekvik Sønstabø | 12 | Molde SLK | 1.56,91 |
| 7. | Kristina Aleman Sandsund | 12 | Kattem IL | 2.06,23 |
| 8. | Victoria Pedersen Faksvåg | 12 | Kristiansund SK | 2.13,70 |
| 9. | Alina Madelen Holand | 12 | Leka IL | 2.42,04 |

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2012

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. Bernard Smuk | 12 | Trondhjems SLK | 2.03,65 |
| 2. Gleb Stolbunov | 12 | Kattem IL | 2.04,40 |
| 3. Edvin Grenne Spangelo | 12 | Trondhjems SLK | 2.04,82 |
| 4. Iver Ormbostad Jørgensen | 12 | Kristiansund SK | 2.10,19 |
| 5. Szymon Szczesniak | 12 | Aalesunds SLK | 2.15,28 |
| 6. Eirik Hamnes Ulriksen | 12 | Trondhjems SLK | 2.18,85 |

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2011

| | | | |
|---------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. Mie Høvik-Tøndel | 11 | Vestbyen Trondheim | 3.44,05 |
| 2. Ida Stokke Skulbørstad | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.51,16 |
| 3. Karoline Osdal | 11 | Aalesunds SLK | 3.51,95 |
| 4. Lilly Solvei French | 11 | Kristiansund SK | 3.52,79 |
| 5. Sienna Nicole Bradley Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 3.59,28 |
| 6. Helle Lundgren | 11 | Trondhjems SLK | 3.59,58 |
| 7. Anna Torsdotter Wang Røkke | 11 | Stjørdals-Blink IL | 4.03,41 |
| 8. Arina Amundsen | 11 | Stjørdals-Blink IL | 4.29,22 |

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2011

| | | | |
|--------------------------------|----|----------------|---------|
| 1. Lucas Nachappa Muthanna | 11 | Trondhjems SLK | 3.23,32 |
| 2. Aksel Mørkedal Torske | 11 | Molde SLK | 3.47,81 |
| 3. Ludvig Svendsen | 11 | Trondhjems SLK | 3.52,64 |
| 4. Sigurd Vågan Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 4.08,44 |
| 5. Mattias Isaksen | 11 | Trondhjems SLK | 4.17,21 |
| 6. Leonard Tafjord Kristengård | 11 | Molde SLK | 4.48,69 |

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2010

| | | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Marita Berg | 10 | Verdal SK | 3.16,64 |
| 2. Ava Remøy Kvalsund | 10 | Aalesunds SLK | 3.22,93 |
| 3. Idunn Bell | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.24,60 |
| 4. Oda Ulstein-Vestbøstad | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.30,23 |
| 5. Anita Klungervik | 10 | Orkanger IF | 3.31,64 |
| 6. Vilde Mathea Indergård | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.32,17 |
| 7. Smilla Aglen Jensen | 10 | Namsos SK | 3.36,06 |
| 8. Vilde Fremstad Solseth | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.41,31 |
| 9. Eline Malum Pettersen | 10 | Rørvik SLK | 3.44,35 |
| 10. Suna Almina Sellesbakk Sivgin | 10 | Kattem IL | 3.50,81 |
| 11. Matilda Røsgaard Gaupseth | 10 | Kristiansund SK | 3.50,97 |
| 12. Madalina Cramariuc | 10 | Namsos SK | 3.53,05 |
| 13. Sigrid Moen Henriksen | 10 | Trondhjems SLK | 3.55,77 |
| 14. Guro Rønningen Osmoen | 10 | Trondhjems SLK | 4.03,37 |
| 15. Ellinor Bruseth Hvalstad | 10 | Rørvik SLK | 4.29,42 |

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2010

| | | | |
|---|----|-----------------------|---------|
| 1. Tima Rukovsky | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 2.58,20 |
| 2. Vishnu Sattanathan | 10 | Trondhjems SLK | 3.10,98 |
| 3. Elias Vonheim Ristesund | 10 | Aalesunds SLK | 3.18,34 |
| 4. Aksel Sommerdalen | 10 | Aalesunds SLK | 3.21,75 |
| 5. Balder Baarholm | 10 | Trondhjems SLK | 3.23,90 |
| 6. Oliver Nordhøy-Varsi | 10 | Namsos SK | 3.32,28 |
| 7. Ole Marius Øseth Sonflå | 10 | Namsos SK | 3.36,92 |
| 8. Skage Raudsepp Remlo | 10 | Kattem IL | 3.40,23 |
| 9. Emre Stav | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.40,27 |
| 10. Karl Filip Borgeteien | 10 | Namsos SK | 3.42,21 |
| 11. Olav Nygård Bergum | 10 | Kattem IL | 3.48,21 |
| 12. Nick Louka | 10 | Kristiansund SK | 3.50,96 |
| 13. Emre Vold Kirkvold | 10 | Trondhjems SLK | 3.50,99 |
| 14. Oliver Grøtte Ramstad | 10 | Trondhjems SLK | 3.55,62 |
| 15. Bjørn Eimar Endal Sorteberg | 10 | Trondhjems SLK | 3.56,16 |
| 16. William Johannes Kirkelun Kristiansen | 10 | Trondhjems SLK | 3.57,43 |
| 17. Daniel Stanislaw Czuba | 10 | Trondhjems SLK | 4.05,02 |
| 18. Magnus Langsetmo | 10 | Stjørdals-Blink IL | 4.17,02 |
| 19. Adam Hoseth | 10 | Kristiansund SK | 4.42,78 |
| 20. Georgs Baumanis | 10 | Kristiansund SK | 4.47,45 |
| 21. Felix Holm | 10 | Kristiansund SK | 5.01,88 |

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2009

| | | | |
|----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Stella Sørli Hanssen | 09 | Leka IL | 2.49,77 |
| 2. Silje Pettersen Olden | 09 | Trondhjems SLK | 2.54,74 |
| 3. Nora Yian Baldersheim | 09 | Trondhjems SLK | 3.06,21 |
| 4. Dominyka Sinko | 09 | Aalesunds SLK | 3.15,00 |
| 5. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth | 09 | Molde SLK | 3.17,87 |
| 6. Rikke Rimstad Torhaug | 09 | Molde SLK | 3.20,65 |
| 7. Agathe Lian | 09 | Kristiansund SK | 3.20,74 |
| 8. Andrine Indbjør Mordal | 09 | Molde SLK | 3.26,23 |
| 9. Maria Redse-Arset | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.27,39 |
| 10. Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 09 | Aalesunds SLK | 3.30,64 |
| 11. Emilia Airisniemi By | 09 | Malvik IL | 3.33,60 |
| 12. Marie Skuseth | 09 | Trondhjems SLK | 3.35,20 |
| 13. Eiril Bjørdal Forås | 09 | Aalesunds SLK | 3.37,34 |
| 14. Linnea Heibert | 09 | Namsos SK | 3.38,19 |
| 15. Erica Brændeland | 09 | Aalesunds SLK | 3.38,88 |
| 16. Inga Marie Remen | 09 | Molde SLK | 3.47,01 |
| 17. Aurora Mannsverk Rønning | 09 | Malvik IL | 3.47,30 |
| 18. Olea Winnberg | 09 | Trondhjems SLK | 3.52,38 |
| 19. Trine Samdahl | 09 | Vestbyen Trondheim | 4.00,26 |
| 20. Martine Norvoll Bjørnevik | 09 | Aalesunds SLK | 4.02,12 |
| 21. Mina Sofie Jensen | 09 | Levanger SLK | 4.02,88 |
| 22. Marianne Primrose Mathisen | 09 | Leka IL | 4.24,50 |
| 23. Johanne Aas | 09 | Kattem IL | 4.25,02 |

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2009

| | | | |
|-------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Leander Minu Sørli | 09 | Levanger SLK | 2.59,16 |
| 2. Adrian Manuel Jung Leine | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.04,22 |
| 3. Kaj Ruben Christiansen | 09 | Vestbyen Trondheim | 3.07,76 |
| 4. Birk Skaalvik Trelstad | 09 | Trondhjems SLK | 3.14,10 |
| 5. Adrian Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 3.18,05 |
| 6. Eivind Vågan Hessen | 09 | Aalesunds SLK | 3.25,73 |
| 7. Tinus Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 3.27,36 |
| 8. Johan Lie Munkeby | 09 | Levanger SLK | 3.30,35 |
| 9. Sondre Aakerholm Adsen | 09 | Trondhjems SLK | 3.30,87 |
| 10. Simen Green Øvrum | 09 | Verdal SK | 3.34,24 |
| 11. Elian Theodor Kringstad | 09 | Trondhjems SLK | 3.40,78 |
| 12. Marius Solbakken Kleive | 09 | Aalesunds SLK | 3.46,49 |
| 13. Aksel Viken Refseth | 09 | Trondhjems SLK | 3.47,43 |
| 14. Eirik Sandsmark | 09 | Aalesunds SLK | 4.05,79 |
| 15. Kristoffer Skarsvåg Fossheim | 09 | Vestbyen Trondheim | 4.06,60 |
| 16. Herleif Amdahl | 09 | Stjørdals-Blink IL | 4.18,49 |
| 17. Emil Leonhard Pettersen-Skjerve | 09 | Verdal SK | 4.51,98 |

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2008

| | | | |
|-------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. Selma Remøy Kvalsund | 08 | Aalesunds SLK | 2.39,97 |
| 2. Filippa Sætre Rahnel | 08 | Aalesunds SLK | 2.57,00 |
| 3. Emelin Øseth Strand | 08 | Namsos SK | 3.08,54 |
| 4. Ada Årseth | 08 | Namsos SK | 3.13,35 |
| 5. Iselin Jøssund | 08 | Namsos SK | 3.15,88 |
| 6. Emma Lu Tjeldvoll | 08 | Trondhjems SLK | 3.16,18 |
| 7. Emilia Restrepo Helseth | 08 | Aalesunds SLK | 3.20,02 |
| 8. Olivia Refsnes Teigland | 08 | Aalesunds SLK | 3.22,53 |
| 9. Mila Maria Flåan | 08 | Trondhjems SLK | 3.23,26 |
| 10. Sofie Lilleberre Holmsen | 08 | Namsos SK | 3.23,77 |
| 11. Jenny Sofie Aune Tufthaug | 08 | Namsos SK | 3.23,81 |
| 12. Frøya Ravn Lauritzen | 08 | Rørvik SLK | 3.25,75 |
| 13. Hedda Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 3.30,59 |
| 14. Nora Helene Sæther | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.32,23 |
| 15. Fanny Elisabeth Paulsen | 08 | Kristiansund SK | 3.40,17 |
| 16. Alma Christiansen | 08 | Rørvik SLK | 3.42,57 |

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2008

| | | | |
|--------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. Hans Ourson Liem | 08 | Trondhjems SLK | 2.46,62 |
| 2. Brage Wetjen Sigernes | 08 | Trondhjems SLK | 2.47,94 |
| 3. Einar Woldseth | 08 | Trondhjems SLK | 3.01,52 |
| 4. Oliver Bergquist-Ulvin | 08 | Malvik IL | 3.02,92 |
| 5. Aron Fu Hjelvik | 08 | Aalesunds SLK | 3.03,12 |
| 6. Sondre Brunvoll Møllerløyen | 08 | Trondhjems SLK | 3.08,01 |
| 7. Philip Hoel Olsen | 08 | Kristiansund SK | 3.08,38 |
| 8. Leo Stokke Skulbørstad | 08 | Stjørdals-Blink IL | 3.10,99 |
| 9. Aiden Johannes Thomaz | 08 | Stjørdals-Blink IL | 3.21,74 |
| 10. Ingemann Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 3.22,83 |
| 11. Thomas Stur Ekrem | 08 | Trondhjems SLK | 3.24,18 |
| 12. Christian Corona Helland | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.28,79 |
| 13. Carl Victor Mukisa Nygård | 08 | Trondhjems SLK | 3.35,16 |
| 14. Emil Andre Åkvik | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.39,22 |
| 15. Ludvik Rimul | 08 | Stjørdals-Blink IL | 3.47,93 |

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2007

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Maria Erikovna Alvestad | 07 | Trondhjems SLK | 2.52,52 |
| 2. | Maria Nesje Mørkedal | 07 | Molde SLK | 2.52,53 |
| 3. | Tora Linnea Bakkan Voll | 07 | Verdal SK | 2.59,48 |
| 4. | Tuva Sofie Haram Wik | 07 | Aalesunds SLK | 3.05,57 |
| 5. | Sofia Handberg | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.11,91 |
| 6. | Oda Linea Bøyum-Folkeseth | 07 | Molde SLK | 3.15,52 |
| 7. | Isabella Johanne Debik | 07 | Trondhjems SLK | 3.15,78 |
| 8. | Andrea Haga Vik | 07 | Volda TIL | 3.20,07 |
| 9. | Anastasija Lisovska | 07 | Orkanger IF | 3.22,38 |
| 10. | Dina Aglen Elden | 07 | Namsos SK | 3.29,70 |
| 11. | Margit Berge Wiik | 07 | Kristiansund SK | 3.39,11 |
| 12. | Tiril Johanne Jerstad Lien | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.40,23 |

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2007

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Aleksander Berg | 07 | Verdal SK | 2.38,16 |
| 2. | Eskil Kleiven Nedrelied | 07 | Volda TIL | 2.43,54 |
| 3. | Jakob Isaksen | 07 | Trondhjems SLK | 2.43,89 |
| 4. | Magnus Sørflaten | 07 | Molde SLK | 2.47,05 |
| 5. | Laurits Sørli Hanssen | 07 | Leka IL | 2.54,46 |
| 6. | Erlend Røli | 07 | Verdal SK | 2.55,80 |
| 7. | Eirik Hakvåg-Sandengen | 07 | Trondhjems SLK | 2.56,89 |
| 8. | Jo Kebriel Stølhaug Nor | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.02,43 |
| 9. | Are Kragset Krokå | 07 | Aalesunds SLK | 3.04,14 |
| 10. | Sander Løvås | 07 | Orkanger IF | 3.07,29 |
| 11. | Marius Jacobsen Kleveland | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.09,44 |
| 12. | Leonard Jensen | 07 | Levanger SLK | 3.11,67 |
| 13. | Jobjørn Wahl | 07 | Stjørdals-Blink IL | 3.15,57 |
| 14. | Elias Hauge Lien | 07 | Trondhjems SLK | 3.16,03 |
| 15. | Andreas Aglen Alsos | 07 | Trondhjems SLK | 3.16,80 |
| 16. | Trygg Lauritz Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.17,52 |
| 17. | Trym Ludvig Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.21,72 |
| 18. | Peer August Skomakerstuen-Krognes | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.24,15 |
| 19. | Rasmus Folven | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.24,78 |
| 20. | Scott Myran Bard | 07 | Malvik IL | 3.25,50 |
| 21. | Simon Slotsvik Voldsund | 07 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.30,04 |

Øvelse 43. 100m rygg, jenter - para

| | | | | | |
|----|---------------------|----------|-----------------------|---------|----------|
| 1. | Astri Lillebø Walsh | S10 - 08 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.34,17 | 142,99 % |
|----|---------------------|----------|-----------------------|---------|----------|

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2012

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Hansine Rindberg Monsø | 12 | Trondhjems SLK | 1.35,44 |
| 2. | Sissel Furuholt Valle | 12 | Trondhjems SLK | 1.35,63 |
| 3. | Ada Fludal Osland | 12 | Trondhjems SLK | 1.36,51 |
| 4. | Saga Krekvik Sønstabø | 12 | Molde SLK | 1.41,76 |
| 5. | Emmelin Munkhaugen | 12 | Kattem IL | 1.42,28 |
| 6. | Lykke Aglen Jensen | 12 | Namsos SK | 1.42,67 |
| 7. | Kristina Aleman Sandsund | 12 | Kattem IL | 1.47,93 |
| 8. | Alina Madelen Holand | 12 | Leka IL | 2.02,59 |
| 9. | Victoria Pedersen Faksvåg | 12 | Kristiansund SK | 2.35,83 |

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2012

| | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Edvin Grenne Spangelo | 12 | Trondhjems SLK | 1.43,19 |
| 2. | Gleb Stolbunov | 12 | Kattem IL | 1.52,05 |
| 3. | Szymon Szczesniak | 12 | Aalesunds SLK | 1.55,60 |
| 4. | Bernard Smuk | 12 | Trondhjems SLK | 1.58,30 |
| 5. | Eirik Hamnes Ulriksen | 12 | Trondhjems SLK | 2.03,81 |
| 6. | Iver Ormbostad Jørgensen | 12 | Kristiansund SK | 2.18,49 |

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2011

| | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Helle Lundgren | 11 | Trondhjems SLK | 3.18,49 |
| 2. | Karoline Osdal | 11 | Aalesunds SLK | 3.23,00 |
| 3. | Mie Høvik-Tøndel | 11 | Vestbyen Trondheim | 3.27,32 |
| 4. | Lilly Solvei French | 11 | Kristiansund SK | 3.34,04 |
| 5. | Ida Stokke Skulbørstad | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.36,31 |
| 6. | Sienna Nicole Bradley Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 3.43,81 |
| 7. | Arina Amundsen | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.53,69 |
| 8. | Anna Torsdotter Wang Røkke | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.56,40 |

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2011

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|----------------|---------|
| 1. | Lucas Nachappa Muthanna | 11 | Trondhjems SLK | 3.00,19 |
| 2. | Mattias Isaksen | 11 | Trondhjems SLK | 3.22,19 |
| 3. | Sigurd Vågan Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 3.39,01 |
| 4. | Leonard Tafjord Kristengård | 11 | Molde SLK | 3.41,80 |
| 5. | Ludvig Svendsen | 11 | Trondhjems SLK | 3.43,51 |
| 6. | Aksel Mørkedal Torske | 11 | Molde SLK | 3.58,74 |

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2010

| | | | | |
|-----|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Idunn Bell | 10 | Vestbyen Trondheim | 2.54,82 |
| 2. | Vilde Fremstad Solseth | 10 | Vestbyen Trondheim | 2.57,05 |
| 3. | Anita Klungervik | 10 | Orkanger IF | 3.01,24 |
| 4. | Marita Berg | 10 | Verdal SK | 3.02,69 |
| 5. | Smilla Aglen Jensen | 10 | Namsos SK | 3.03,48 |
| 6. | Matilda Røsgaard Gaupseth | 10 | Kristiansund SK | 3.04,88 |
| 7. | Oda Ulstein-Vestbøstad | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.12,06 |
| 8. | Vilde Mathea Indergård | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.15,37 |
| 9. | Ava Remøy Kvalsund | 10 | Aalesunds SLK | 3.16,38 |
| 10. | Guro Rønningen Osmoen | 10 | Trondhjems SLK | 3.22,36 |
| 11. | Madalina Cramariuc | 10 | Namsos SK | 3.27,56 |
| 12. | Suna Almina Sellesbakk Sivgin | 10 | Kattem IL | 3.33,15 |
| 13. | Sigrid Moen Henriksen | 10 | Trondhjems SLK | 3.45,86 |
| 14. | Ellinor Bruseth Hvalstad | 10 | Rørvik SLK | 4.04,55 |
| 15. | Eline Malum Pettersen | 10 | Rørvik SLK | 4.08,05 |

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2010

| | | | | |
|-----|---------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Balder Baarholm | 10 | Trondhjems SLK | 2.44,06 |
| 2. | Tima Rukovsky | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 2.48,69 |
| 3. | Aksel Sommerdalen | 10 | Aalesunds SLK | 2.50,66 |
| 4. | Oliver Nordhøy-Varsi | 10 | Namsos SK | 2.51,56 |
| 5. | Vishnu Sattanathan | 10 | Trondhjems SLK | 3.02,70 |
| 6. | Ole Marius Øseth Sonflå | 10 | Namsos SK | 3.09,93 |
| 7. | Elias Vonheim Ristesund | 10 | Aalesunds SLK | 3.14,74 |
| 8. | Bjørn Eimar Endal Sorteberg | 10 | Trondhjems SLK | 3.16,36 |
| 9. | Oliver Grøtte Ramstad | 10 | Trondhjems SLK | 3.19,24 |
| 10. | Skage Raudsepp Remlo | 10 | Kattem IL | 3.19,38 |
| 11. | Karl Filip Borgeteien | 10 | Namsos SK | 3.22,45 |
| 12. | Emre Stav | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.24,62 |
| 13. | Emre Vold Kirkvold | 10 | Trondhjems SLK | 3.25,95 |
| 14. | William Johannes Kirkelun Kristiansen | 10 | Trondhjems SLK | 3.29,04 |
| 15. | Olav Nygård Bergum | 10 | Kattem IL | 3.29,71 |
| 16. | Magnus Langsetmo | 10 | Stjørdals-Blink IL | 3.31,29 |
| 17. | Daniel Stanislaw Czuba | 10 | Trondhjems SLK | 3.39,86 |
| 18. | Adam Hoseth | 10 | Kristiansund SK | 3.51,59 |
| 19. | Felix Holm | 10 | Kristiansund SK | 4.03,99 |
| 20. | Nick Louka | 10 | Kristiansund SK | 4.08,22 |
| 21. | Georgs Baumanis | 10 | Kristiansund SK | 4.16,22 |

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2009

| | | | | |
|-----|------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Nora Yian Baldersheim | 09 | Trondhjems SLK | 2.37,66 |
| 2. | Silje Pettersen Olden | 09 | Trondhjems SLK | 2.40,61 |
| 3. | Dominyka Sinko | 09 | Aalesunds SLK | 2.47,29 |
| 4. | Martine Norvoll Bjørnevik | 09 | Aalesunds SLK | 2.50,16 |
| 5. | Stella Sørli Hanssen | 09 | Leka IL | 2.50,40 |
| 6. | Erica Brændeland | 09 | Aalesunds SLK | 2.51,01 |
| 7. | Eiril Bjørdal Forås | 09 | Aalesunds SLK | 2.57,49 |
| 8. | Trine Samdahl | 09 | Vestbyen Trondheim | 3.04,20 |
| 9. | Maria Redse-Arset | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.06,19 |
| 10. | Marie Skuseth | 09 | Trondhjems SLK | 3.06,83 |
| 11. | Rikke Rimstad Torhaug | 09 | Molde SLK | 3.07,97 |
| 12. | Inga Marie Remen | 09 | Molde SLK | 3.08,82 |
| 13. | Emilia Airisniemi By | 09 | Malvik IL | 3.16,37 |
| 14. | Lilja Matea Bøyum-Folkeseth | 09 | Molde SLK | 3.17,90 |
| 15. | Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 09 | Aalesunds SLK | 3.18,27 |
| 16. | Linnea Heibert | 09 | Namsos SK | 3.20,04 |
| 17. | Aurora Mannsverk Rønning | 09 | Malvik IL | 3.20,54 |
| 18. | Olea Winnberg | 09 | Trondhjems SLK | 3.23,06 |
| 19. | Andrine Indbjør Mordal | 09 | Molde SLK | 3.26,42 |
| 20. | Mina Sofie Jensen | 09 | Levanger SLK | 3.26,93 |
| 21. | Agathe Lian | 09 | Kristiansund SK | 3.32,62 |
| 22. | Johanne Aas | 09 | Kattem IL | 3.48,71 |
| 23. | Marianne Primrose Mathisen | 09 | Leka IL | 4.10,87 |

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2009

| | | | | |
|-----|---------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Birk Skaalvik Trelstad | 09 | Trondhjems SLK | 2.33,78 |
| 2. | Adrian Manuel Jung Leine | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 2.45,73 |
| 3. | Kaj Ruben Christiansen | 09 | Vestbyen Trondheim | 2.46,34 |
| 4. | Aksel Viken Refseth | 09 | Trondhjems SLK | 2.52,94 |
| 5. | Leander Minu Sørli | 09 | Levanger SLK | 2.53,43 |
| 6. | Elian Theodor Kringstad | 09 | Trondhjems SLK | 2.57,81 |
| 7. | Eivind Vågan Hessen | 09 | Aalesunds SLK | 3.04,43 |
| 8. | Sondre Aakerholm Adsen | 09 | Trondhjems SLK | 3.07,89 |
| 9. | Adrian Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 3.12,44 |
| 10. | Marius Solbakken Kleive | 09 | Aalesunds SLK | 3.19,58 |
| 11. | Johan Lie Munkeby | 09 | Levanger SLK | 3.20,81 |
| 12. | Kristoffer Skarsvåg Fossheim | 09 | Vestbyen Trondheim | 3.21,54 |
| 13. | Simen Green Øvrum | 09 | Verdal SK | 3.21,72 |
| 14. | Eirik Sandsmark | 09 | Aalesunds SLK | 3.24,75 |
| 15. | Tinus Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 3.35,07 |
| 16. | Herleif Amdahl | 09 | Stjørdals-Blink IL | 3.36,75 |
| 17. | Emil Leonhard Pettersen-Skjerve | 09 | Verdal SK | 4.06,45 |

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2008

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Olivia Refsnes Teigland | 08 | Aalesunds SLK | 2.35,35 |
| 2. | Selma Remøy Kvalsund | 08 | Aalesunds SLK | 2.37,00 |
| 3. | Filippa Sætre Rahnel | 08 | Aalesunds SLK | 2.42,67 |
| 4. | Mila Maria Flåan | 08 | Trondhjems SLK | 2.44,20 |
| 5. | Emilia Restrepo Helseth | 08 | Aalesunds SLK | 2.49,93 |
| 6. | Emelin Øseth Strand | 08 | Namsos SK | 2.50,34 |
| 7. | Emma Lu Tjeldvoll | 08 | Trondhjems SLK | 2.52,09 |
| 8. | Frøya Ravn Lauritzen | 08 | Rørvik SLK | 2.52,25 |
| 9. | Jenny Sofie Aune Tufthaug | 08 | Namsos SK | 2.52,80 |
| 10. | Iselin Jøssund | 08 | Namsos SK | 3.03,27 |
| 11. | Hedda Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 3.06,83 |
| 12. | Fanny Elisabeth Paulsen | 08 | Kristiansund SK | 3.08,59 |
| 13. | Ada Årseth | 08 | Namsos SK | 3.08,73 |
| 14. | Alma Christiansen | 08 | Rørvik SLK | 3.14,05 |
| 15. | Sofie Lilleberre Holmsen | 08 | Namsos SK | 3.16,55 |
| 16. | Nora Helene Sæther | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.19,71 |

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2008

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Brage Wetjen Sigernes | 08 | Trondhjems SLK | 2.25,19 |
| 2. | Carl Victor Mukisa Nygård | 08 | Trondhjems SLK | 2.35,59 |
| 3. | Hans Ourson Liem | 08 | Trondhjems SLK | 2.39,05 |
| 4. | Sondre Brunvoll Møllerløyen | 08 | Trondhjems SLK | 2.45,76 |
| 5. | Oliver Bergquist-Ulvin | 08 | Malvik IL | 2.46,35 |
| 6. | Philip Hoel Olsen | 08 | Kristiansund SK | 2.47,54 |
| 7. | Leo Stokke Skulbørstad | 08 | Stjørdals-Blink IL | 2.51,40 |
| 8. | Christian Corona Helland | 08 | Vestbyen Trondheim | 2.53,97 |
| 9. | Aron Fu Hjelvik | 08 | Aalesunds SLK | 2.55,60 |
| 10. | Ingemann Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 2.55,62 |
| 11. | Einar Woldseth | 08 | Trondhjems SLK | 2.55,77 |
| 12. | Thomas Stur Ekrem | 08 | Trondhjems SLK | 3.01,10 |
| 13. | Aiden Johannes Thomaz | 08 | Stjørdals-Blink IL | 3.04,19 |
| 14. | Ludvik Rimul | 08 | Stjørdals-Blink IL | 3.33,90 |
| 15. | Emil Andre Åkvik | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.48,71 |

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2007

| | | | | |
|-----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Maria Erikovna Alvestad | 07 | Trondhjems SLK | 2.20,74 |
| 2. | Tuva Sofie Haram Wik | 07 | Aalesunds SLK | 2.32,58 |
| 3. | Maria Nesje Mørkedal | 07 | Molde SLK | 2.35,86 |
| 4. | Tora Linnea Bakkan Voll | 07 | Verdal SK | 2.42,57 |
| 5. | Sofia Handberg | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.52,48 |
| 6. | Oda Linea Bøyum-Folkeseth | 07 | Molde SLK | 2.56,15 |
| 7. | Isabella Johanne Debik | 07 | Trondhjems SLK | 2.58,62 |
| 8. | Andrea Haga Vik | 07 | Volda TIL | 2.59,85 |
| 9. | Dina Aglen Elden | 07 | Namsos SK | 3.01,53 |
| 10. | Margit Berge Wiik | 07 | Kristiansund SK | 3.04,44 |
| 11. | Anastasija Lisovska | 07 | Orkanger IF | 3.23,51 |
| 12. | Tiril Johanne Jerstad Lien | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.23,66 |

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2007

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Andreas Aglen Alsos | 07 | Trondhjems SLK | 2.25,86 |
| 2. | Aleksander Berg | 07 | Verdal SK | 2.28,06 |
| 3. | Eskil Kleiven Nedrelid | 07 | Volda TIL | 2.32,03 |
| 4. | Elias Hauge Lien | 07 | Trondhjems SLK | 2.32,42 |
| 5. | Eirik Hakvåg-Sandengen | 07 | Trondhjems SLK | 2.36,09 |
| 6. | Sander Løvås | 07 | Orkanger IF | 2.36,40 |
| 7. | Jobjørn Wahl | 07 | Stjørdals-Blink IL | 2.39,82 |
| 8. | Peer August Skomakerstuen-Krognes | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.40,44 |
| 9. | Magnus Sørflaten | 07 | Molde SLK | 2.40,63 |
| 10. | Erlend Røli | 07 | Verdal SK | 2.41,87 |
| 11. | Marius Jacobsen Kleveland | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.42,39 |
| 12. | Jakob Isaksen | 07 | Trondhjems SLK | 2.46,71 |
| 13. | Are Kragset Krokå | 07 | Aalesunds SLK | 2.47,04 |
| 14. | Leonard Jensen | 07 | Levanger SLK | 2.51,94 |
| 15. | Trygg Lauritz Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.52,22 |
| 16. | Jo Kebriel Stølhaug Nor | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.53,24 |
| 17. | Trym Ludvig Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.55,93 |
| 18. | Scott Myran Bard | 07 | Malvik IL | 3.06,44 |
| 19. | Rasmus Folven | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.07,90 |
| 20. | Laurits Sørli Hanssen | 07 | Leka IL | 3.14,34 |
| 21. | Simon Slotsvik Voldsund | 07 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.42,51 |

Øvelse 57. 100m individuell medley, jenter - para

| | | | | | |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|---------|----------|
| 1. | Astri Lillebø Walsh | SM10 - 08 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 1.35,50 | 146,90 % |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|---------|----------|

Øvelse 59. 100m individuell medley, jenter - født 2012

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | Ada Fludal Osland | 12 | Trondhjems SLK | 1.31,16 |
| 2. | Sissel Furuholt Valle | 12 | Trondhjems SLK | 1.33,79 |
| 3. | Lykke Aglen Jensen | 12 | Namsos SK | 1.37,31 |
| 4. | Emmelin Munkhaugen | 12 | Kattem IL | 1.39,99 |
| 5. | Saga Krekvik Sønstabø | 12 | Molde SLK | 1.42,52 |
| 6. | Kristina Aleman Sandsund | 12 | Kattem IL | 1.43,34 |
| 7. | Hansine Rindberg Monsø | 12 | Trondhjems SLK | 1.44,69 |
| 8. | Alina Madelen Holand | 12 | Leka IL | 1.47,53 |
| 9. | Victoria Pedersen Faksvåg | 12 | Kristiansund SK | 2.22,37 |

Øvelse 60. 100m individuell medley, gutter - født 2012

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------|---------|
| 1. Gleb Stolbunov | 12 | Kattem IL | 1.43,07 |
| 2. Edvin Grenne Spangelo | 12 | Trondhjems SLK | 1.46,36 |
| 3. Eirik Hamnes Ulriksen | 12 | Trondhjems SLK | 2.00,53 |
| 4. Bernard Smuk | 12 | Trondhjems SLK | 2.02,85 |
| 5. Szymon Szczesniak | 12 | Aalesunds SLK | 2.07,77 |
| 6. Iver Ormbostad Jørgensen | 12 | Kristiansund SK | 2.16,68 |

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2011

| | | | |
|---------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. Mie Høvik-Tøndel | 11 | Vestbyen Trondheim | 3.27,10 |
| 2. Helle Lundgren | 11 | Trondhjems SLK | 3.29,11 |
| 3. Karoline Osdal | 11 | Aalesunds SLK | 3.29,98 |
| 4. Lilly Solvei French | 11 | Kristiansund SK | 3.30,52 |
| 5. Anna Torsdotter Wang Røkke | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.41,86 |
| 6. Ida Stokke Skulbørstad | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.41,91 |
| 7. Sienna Nicole Bradley Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 3.44,24 |
| 8. Arina Amundsen | 11 | Stjørdals-Blink IL | 3.45,98 |

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2011

| | | | |
|--------------------------------|----|----------------|---------|
| 1. Lucas Nachappa Muthanna | 11 | Trondhjems SLK | 3.02,40 |
| 2. Mattias Isaksen | 11 | Trondhjems SLK | 3.27,93 |
| 3. Ludvig Svendsen | 11 | Trondhjems SLK | 3.28,42 |
| 4. Aksel Mørkedal Torske | 11 | Molde SLK | 3.39,31 |
| 5. Sigurd Vågan Hessen | 11 | Aalesunds SLK | 3.42,47 |
| 6. Leonard Tafjord Kristengård | 11 | Molde SLK | 4.11,80 |

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2010

| | | | |
|-----------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Matilda Røsgaard Gaupseth | 10 | Kristiansund SK | 2.59,84 |
| 2. Idunn Bell | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.02,07 |
| 3. Ava Remøy Kvalsund | 10 | Aalesunds SLK | 3.05,43 |
| 4. Vilde Fremstad Solseth | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.05,61 |
| 5. Marita Berg | 10 | Verdal SK | 3.10,49 |
| 6. Smilla Aglen Jensen | 10 | Namsos SK | 3.10,78 |
| 7. Anita Klungervik | 10 | Orkanger IF | 3.11,45 |
| 8. Oda Ulstein-Vestbøstad | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.15,90 |
| 9. Vilde Mathea Indergård | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.21,72 |
| 10. Madalina Cramariuc | 10 | Namsos SK | 3.22,85 |
| 11. Sigrid Moen Henriksen | 10 | Trondhjems SLK | 3.23,82 |
| 12. Suna Almina Sellesbakk Sivgin | 10 | Kattem IL | 3.25,59 |
| 13. Guro Rønningen Osmoen | 10 | Trondhjems SLK | 3.30,30 |
| 14. Eline Malum Pettersen | 10 | Rørvik SLK | 3.41,70 |
| 15. Ellinor Bruseth Hvalstad | 10 | Rørvik SLK | 4.02,89 |

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2010

| | | | | |
|-----|---------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Tima Rukovsky | 10 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 2.44,89 |
| 2. | Balder Baarholm | 10 | Trondhjems SLK | 2.48,09 |
| 3. | Aksel Sommerdalen | 10 | Aalesunds SLK | 2.51,75 |
| 4. | Vishnu Sattanathan | 10 | Trondhjems SLK | 2.53,51 |
| 5. | Karl Filip Borgeteien | 10 | Namsos SK | 3.06,87 |
| 6. | Oliver Nordhøy-Varisi | 10 | Namsos SK | 3.08,70 |
| 7. | Ole Marius Øseth Sonflå | 10 | Namsos SK | 3.09,93 |
| 8. | Skage Raudsepp Remlo | 10 | Kattem IL | 3.13,14 |
| 9. | William Johannes Kirkelun Kristiansen | 10 | Trondhjems SLK | 3.14,25 |
| 10. | Olav Nygård Bergum | 10 | Kattem IL | 3.15,81 |
| 11. | Elias Vonheim Ristesund | 10 | Aalesunds SLK | 3.17,66 |
| 12. | Daniel Stanislaw Czuba | 10 | Trondhjems SLK | 3.22,40 |
| 13. | Bjørn Eimar Endal Sorteberg | 10 | Trondhjems SLK | 3.22,69 |
| 14. | Emre Vold Kirkvold | 10 | Trondhjems SLK | 3.24,91 |
| 15. | Emre Stav | 10 | Vestbyen Trondheim | 3.26,22 |
| 16. | Oliver Grøtte Ramstad | 10 | Trondhjems SLK | 3.27,95 |
| 17. | Magnus Langsetmo | 10 | Stjørdals-Blink IL | 3.40,32 |
| 18. | Adam Hoseth | 10 | Kristiansund SK | 3.40,39 |
| 19. | Felix Holm | 10 | Kristiansund SK | 3.46,89 |
| 20. | Georgs Baumanis | 10 | Kristiansund SK | 3.55,78 |
| 21. | Nick Louka | 10 | Kristiansund SK | 3.59,00 |

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2009

| | | | | |
|-----|------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Silje Pettersen Olden | 09 | Trondhjems SLK | 2.39,64 |
| 2. | Nora Yian Baldersheim | 09 | Trondhjems SLK | 2.41,47 |
| 3. | Stella Sørli Hanssen | 09 | Leka IL | 2.50,27 |
| 4. | Dominyka Sinko | 09 | Aalesunds SLK | 2.58,33 |
| 5. | Marie Skuseth | 09 | Trondhjems SLK | 3.00,54 |
| 6. | Rikke Rimstad Torhaug | 09 | Molde SLK | 3.01,12 |
| 7. | Erica Brændeland | 09 | Aalesunds SLK | 3.02,20 |
| 8. | Eiril Bjørdal Forås | 09 | Aalesunds SLK | 3.05,56 |
| 9. | Maria Redse-Arset | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.05,89 |
| 10. | Martine Norvoll Bjørnevik | 09 | Aalesunds SLK | 3.06,64 |
| 11. | Linnea Heibert | 09 | Namsos SK | 3.10,06 |
| 12. | Trine Samdahl | 09 | Vestbyen Trondheim | 3.12,60 |
| 13. | Lilja Matea Bøyum-Folkeseth | 09 | Molde SLK | 3.12,72 |
| 14. | Aurora Mannsverk Rønning | 09 | Malvik IL | 3.14,40 |
| 15. | Matilde Elin Kumlin-Herfjord | 09 | Aalesunds SLK | 3.14,80 |
| 16. | Inga Marie Remen | 09 | Molde SLK | 3.17,33 |
| 17. | Andrine Indbjør Mordal | 09 | Molde SLK | 3.17,61 |
| 18. | Emilia Airisniemi By | 09 | Malvik IL | 3.18,79 |
| 19. | Agathe Lian | 09 | Kristiansund SK | 3.21,58 |
| 20. | Mina Sofie Jensen | 09 | Levanger SLK | 3.29,59 |
| 21. | Olea Winnberg | 09 | Trondhjems SLK | 3.32,51 |
| 22. | Marianne Primrose Mathisen | 09 | Leka IL | 3.51,50 |
| 23. | Johanne Aas | 09 | Kattem IL | 3.56,34 |

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2009

| | | | | |
|-----|---------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. | Adrian Manuel Jung Leine | 09 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 2.40,57 |
| 2. | Leander Minu Sørli | 09 | Levanger SLK | 2.44,44 |
| 3. | Birk Skaalvik Trelstad | 09 | Trondhjems SLK | 2.45,94 |
| 4. | Kaj Ruben Christiansen | 09 | Vestbyen Trondheim | 2.50,83 |
| 5. | Adrian Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 2.56,92 |
| 6. | Elian Theodor Kringstad | 09 | Trondhjems SLK | 3.01,69 |
| 7. | Simen Green Øvrum | 09 | Verdal SK | 3.03,33 |
| 8. | Johan Lie Munkeby | 09 | Levanger SLK | 3.07,67 |
| 9. | Eivind Vågan Hessen | 09 | Aalesunds SLK | 3.08,80 |
| 10. | Aksel Viken Refseth | 09 | Trondhjems SLK | 3.10,54 |
| 11. | Sondre Aakerholm Adsen | 09 | Trondhjems SLK | 3.15,49 |
| 12. | Eirik Sandsmark | 09 | Aalesunds SLK | 3.21,09 |
| 13. | Tinus Os Løkhaug | 09 | Malvik IL | 3.21,29 |
| 14. | Marius Solbakken Kleive | 09 | Aalesunds SLK | 3.21,36 |
| 15. | Herleif Amdahl | 09 | Stjørdals-Blink IL | 3.22,81 |
| 16. | Kristoffer Skarsvåg Fossheim | 09 | Vestbyen Trondheim | 3.30,78 |
| 17. | Emil Leonhard Pettersen-Skjerve | 09 | Verdal SK | 4.13,78 |

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2008

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Selma Remøy Kvalsund | 08 | Aalesunds SLK | 2.29,67 |
| 2. | Filippa Sætre Rahnel | 08 | Aalesunds SLK | 2.36,93 |
| 3. | Olivia Refsnes Teigland | 08 | Aalesunds SLK | 2.41,18 |
| 4. | Mila Maria Flåan | 08 | Trondhjems SLK | 2.49,15 |
| 5. | Emelin Øseth Strand | 08 | Namsos SK | 2.49,60 |
| 6. | Emma Lu Tjeldvoll | 08 | Trondhjems SLK | 2.55,39 |
| 7. | Ada Årseth | 08 | Namsos SK | 2.55,78 |
| 8. | Sofie Lilleberre Holmsen | 08 | Namsos SK | 2.59,70 |
| 9. | Emilia Restrepo Helseth | 08 | Aalesunds SLK | 3.01,43 |
| 10. | Frøya Ravn Lauritzen | 08 | Rørvik SLK | 3.01,57 |
| 11. | Iselin Jøssund | 08 | Namsos SK | 3.02,58 |
| 12. | Jenny Sofie Aune Tufthaug | 08 | Namsos SK | 3.04,50 |
| 13. | Hedda Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 3.07,18 |
| 14. | Alma Christiansen | 08 | Rørvik SLK | 3.18,55 |
| 15. | Nora Helene Sæther | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.18,58 |
| 16. | Fanny Elisabeth Paulsen | 08 | Kristiansund SK | 3.22,91 |

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2008

| | | | | |
|-----|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | Brage Wetjen Sigernes | 08 | Trondhjems SLK | 2.22,68 |
| 2. | Hans Ourson Liem | 08 | Trondhjems SLK | 2.30,32 |
| 3. | Oliver Bergquist-Ulvin | 08 | Malvik IL | 2.42,95 |
| 4. | Sondre Brunvoll Møllerløyen | 08 | Trondhjems SLK | 2.44,55 |
| 5. | Aiden Johannes Thomaz | 08 | Stjørdals-Blink IL | 2.45,58 |
| 6. | Carl Victor Mukisa Nygård | 08 | Trondhjems SLK | 2.46,89 |
| 7. | Aron Fu Hjelvik | 08 | Aalesunds SLK | 2.48,97 |
| 8. | Christian Corona Helland | 08 | Vestbyen Trondheim | 2.50,22 |
| 9. | Einar Woldseth | 08 | Trondhjems SLK | 2.50,23 |
| 10. | Leo Stokke Skulbørstad | 08 | Stjørdals-Blink IL | 2.50,99 |
| 11. | Ingemann Hansvik | 08 | Rørvik SLK | 2.51,43 |
| 12. | Philip Hoel Olsen | 08 | Kristiansund SK | 2.53,04 |
| 13. | Thomas Stur Ekrem | 08 | Trondhjems SLK | 3.02,49 |
| 14. | Emil Andre Åkvik | 08 | Vestbyen Trondheim | 3.24,83 |
| 15. | Ludvik Rimul | 08 | Stjørdals-Blink IL | 3.38,19 |

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2007

| | | | |
|--------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. Maria Erikovna Alvestad | 07 | Trondhjems SLK | 2.28,87 |
| 2. Maria Nesje Mørkedal | 07 | Molde SLK | 2.34,35 |
| 3. Tuva Sofie Haram Wik | 07 | Aalesunds SLK | 2.34,58 |
| 4. Tora Linnea Bakkan Voll | 07 | Verdal SK | 2.39,06 |
| 5. Oda Linea Bøyum-Folkeseth | 07 | Molde SLK | 2.54,42 |
| 6. Sofia Handberg | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.54,74 |
| 7. Isabella Johanne Debik | 07 | Trondhjems SLK | 2.56,00 |
| 8. Dina Aglen Elden | 07 | Namsos SK | 2.56,81 |
| 9. Andrea Haga Vik | 07 | Volda TIL | 3.02,91 |
| 10. Margit Berge Wiik | 07 | Kristiansund SK | 3.13,62 |
| 11. Anastasija Lisovska | 07 | Orkanger IF | 3.16,08 |
| 12. Tiril Johanne Jerstad Lien | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.27,56 |

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2007

| | | | |
|---------------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1. Eskil Kleiven Nedrelid | 07 | Volda TIL | 2.26,38 |
| 2. Aleksander Berg | 07 | Verdal SK | 2.27,73 |
| 3. Eirik Hakvåg-Sandengen | 07 | Trondhjems SLK | 2.30,42 |
| 4. Andreas Aglen Alsos | 07 | Trondhjems SLK | 2.31,59 |
| 5. Magnus Sørflaten | 07 | Molde SLK | 2.32,53 |
| 6. Jo Kebriel Stølhaug Nor | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.34,45 |
| 7. Erlend Røli | 07 | Verdal SK | 2.34,72 |
| 8. Jakob Isaksen | 07 | Trondhjems SLK | 2.35,06 |
| 9. Elias Hauge Lien | 07 | Trondhjems SLK | 2.36,64 |
| 10. Jobjørn Wahl | 07 | Stjørdals-Blink IL | 2.36,73 |
| 11. Peer August Skomakerstuen-Krognes | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.40,27 |
| 12. Sander Løvås | 07 | Orkanger IF | 2.42,24 |
| 13. Marius Jacobsen Kleveland | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.42,96 |
| 14. Are Kragset Krokå | 07 | Aalesunds SLK | 2.44,65 |
| 15. Laurits Sørli Hanssen | 07 | Leka IL | 2.49,49 |
| 16. Leonard Jensen | 07 | Levanger SLK | 2.51,96 |
| 17. Trygg Lauritz Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.52,97 |
| 18. Trym Ludvig Langaas | 07 | Vestbyen Trondheim | 2.55,79 |
| 19. Rasmus Folven | 07 | Vestbyen Trondheim | 3.04,35 |
| 20. Scott Myran Bard | 07 | Malvik IL | 3.05,85 |
| 21. Simon Slotsvik Voldsund | 07 | Ytre Søre Sunnmøre SK | 3.11,49 |