



Startlister

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - para

1.	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	49,03	172,76
----	---------------------	----------	-----------------------	-------	--------

Øvelse 3. 50m butterfly, jenter - født 2011

1.	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	48,21
2.	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	58,12

Øvelse 4. 50m butterfly, gutter - født 2011

1.	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	46,69
2.	Jonas Tvette-Møksvoll	11	Namsos SK	56,61
3.	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	56,82

Øvelse 5. 100m butterfly, jenter - født 2010

1.	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	1.37,64
2.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	1.43,13
3.	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	1.49,09
4.	Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.54,71
5.	Marita Berg	10	Verdal SK	1.56,80
6.	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	1.59,68
7.	Anita Klungervik	10	Orkanger IF	2.02,05
8.	Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	2.05,54
9.	Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	2.07,04
10.	Madalina Cramariuc	10	Namsos SK	2.11,55
11.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	2.15,56
12.	Ellinor Bruseth Hvalstad	10	Rørvik SLK	2.46,14

Øvelse 6. 100m butterfly, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.25,53
2.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	1.34,86
3.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.45,22
4.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	1.47,52
5.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	1.51,55
6.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	2.03,83
7.	William Johannes Kirkelun Kristiansen	10	Trondhjems SLK	2.05,40
8.	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	2.06,32
9.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	2.12,62

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	5.00,02
2.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	5.11,82
3.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	5.48,93
4.	Marie Skusest	09	Trondhjems SLK	5.50,02
5.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	5.51,91
6.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	5.54,73
7.	Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.12,41
8.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	6.12,89
9.	Linnea Heibert	09	Namsos SK	6.16,81
10.	Mina Sofie Jensen	09	Levanger SLK	6.18,47
11.	Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	6.24,73
12.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	6.26,61
13.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	6.32,52
14.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	6.45,09
15.	Haldis Bakke Lothe	09	Rørvik SLK	6.54,79
16.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	6.58,66
17.	Mila Barrera Myklebust	09	Vestbyen Trondheim	7.00,18
18.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	7.02,30
19.	Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	7.11,46
20.	Ane Olsen	09	Rørvik SLK	7.29,52
21.	Hanne Flatekvål	09	Aalesunds SLK	7.31,37
22.	Tiril Severeide Valan	09	Rørvik SLK	7.43,29

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2009

1.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	5.28,50
2.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	5.40,43
3.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	5.51,91
4.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.53,10
5.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	6.06,22
6.	Bjørn Anders Drabløs	09	Aalesunds SLK	6.22,44
7.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	6.26,22
8.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	6.30,75
9.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	6.30,96
10.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	6.31,82
11.	Eivind Vågan Hessen	09	Aalesunds SLK	6.36,88
12.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	7.02,07

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	4.49,05
2.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	4.54,48
3.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	5.01,02
4.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	5.05,57
5.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	5.14,90
6.	Zsofia Boglarka Tolnai	08	Kristiansund SK	5.17,78
7.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	5.30,08
8.	Ada Årseth	08	Namsos SK	5.31,45
9.	Frøya Ravn Lauritzen	08	Rørvik SLK	5.44,59
10.	Hedda Hansvik	08	Rørvik SLK	5.44,72
11.	Ingeborg Amalie Engesvik	08	Rørvik SLK	5.44,76

12. Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	5.45,70
13. Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	5.51,07
14. Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	5.51,41
15. Iselin Jøssund	08	Namsos SK	5.53,79
16. Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	5.53,82
17. Alma Christiansen	08	Rørvik SLK	6.29,37
18. Benedicte Iversen	08	Namsos SK	7.11,03

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2008

1. Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	4.49,80
2. Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	4.57,49
3. Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	5.03,83
4. Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	5.05,55
5. Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	5.28,83
6. Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen Trondheim	5.30,06
7. Ingemann Hansvik	08	Rørvik SLK	5.40,78
8. Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	5.41,27
9. Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	5.41,47
10. Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	5.53,08
11. Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	5.54,42
12. Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	6.00,26
13. Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	6.13,65
14. Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	6.38,83
15. Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	6.40,88

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2007

1. Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	4.41,63
2. Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	4.42,63
3. Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	4.50,21
4. Eline Halseth	07	Verdal SK	5.20,29
5. Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	5.20,67
6. Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	5.22,18
7. Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	5.27,14
8. Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	5.28,25
9. Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	5.39,42
10. Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	5.40,79
11. Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	5.49,59
12. Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	5.54,01
13. Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	5.55,64
14. Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	6.08,81
15. Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	6.14,56
16. Margit Berge Wiik	07	Kristiansund SK	6.20,39

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2007

1. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	4.40,89
2. Joakim Husby	07	Namsos SK	4.44,70
3. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	4.45,42
4. Aleksander Berg	07	Verdal SK	4.48,26
5. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	4.55,19
6. Erlend Røli	07	Verdal SK	4.57,60
7. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	5.00,67
8. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	5.01,00
9. Jobbjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	5.09,22
10. Sander Løvås	07	Orkanger IF	5.10,60
11. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	5.11,47
12. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	5.14,09
13. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	5.15,21
14. Laurits Sørli Hanssen	07	Leka IL	5.18,36
15. Peer August Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	5.18,91
16. Jo Kebriel Stølhaug Nor	07	Vestbyen Trondheim	5.19,40
17. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	5.20,70
18. Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	5.21,81
19. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	5.30,04
20. Leonard Jensen	07	Levanger SLK	5.33,22
21. Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	5.33,88
22. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	5.39,34
23. Trym Ludvig Langaas	07	Vestbyen Trondheim	5.57,97
24. Trygg Lauritz Langaas	07	Vestbyen Trondheim	5.58,43

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	4.34,43
2. Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	4.54,88
3. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	5.14,45
4. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	5.20,38
5. Idun Ravn Lauritzen	06	Rørvik SLK	5.25,08
6. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	5.29,73
7. Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	5.43,11
8. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	5.47,59
9. Ida Haugan Holberg	06	Rørvik SLK	5.51,83
10. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	6.10,22

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2006

1. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	4.14,89
2. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunnadal SLK	4.18,39
3. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	4.23,80
4. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	4.29,24
5. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	4.30,77
6. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	4.32,61
7. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	4.40,81
8. Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	5.00,23
9. Erik Gundersen	06	Sunnadal SLK	5.00,75
10. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	5.01,97
11. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	5.03,13

12. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	5.04,96
13. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	5.09,13
14. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	5.17,96
15. Stephan Overvik	06	Vestbyen Trondheim	5.22,93
16. Per Owe Granholt Overmo	06	Verdal SK	5.32,37
17. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	5.39,78
18. Svein Olav Haukaas Arstein	06	Molde SLK	5.46,34
19. Erlend Bruseth Hvalstad	06	Rørvik SLK	5.55,22
20. Magnus Solheim	06	Sunddal SLK	5.58,97

Øvelse 15. 200m fri, jenter - para

1. Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.06,32	144,84
------------------------	----------	-----------------------	---------	--------

Øvelse 17. 400m fri, jenter - født 2011

1. Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	7.12,60
2. Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	7.56,84

Øvelse 18. 400m fri, gutter - født 2011

1. Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	6.13,44
2. Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	7.20,74
3. Jonas Tvette-Møksvoll	11	Namsos SK	8.03,81

Øvelse 19. 400m fri, jenter - født 2010

1. Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	5.53,50
2. Marita Berg	10	Verdal SK	6.11,27
3. Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	6.21,31
4. Anita Klungervik	10	Orkanger IF	6.25,87
5. Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	6.32,81
6. Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	6.37,61
7. Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	7.16,07
8. Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	7.34,24
9. Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	7.48,67
10. Madalina Cramariuc	10	Namsos SK	7.51,73
11. Ellinor Bruseth Hvalstad	10	Rørvik SLK	8.25,54
12. Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	8.45,16

Øvelse 20. 400m fri, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	5.27,77
2.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	5.43,09
3.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	6.06,52
4.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	6.17,46
5.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	6.24,40
6.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	6.31,60
7.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	6.33,20
8.	William Johannes Kirkelun Kristiansen	10	Trondhjems SLK	6.53,54
9.	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	7.48,79

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2009

1.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	1.23,52
2.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1.24,99
3.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	1.26,82
4.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	1.31,39
5.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	1.33,45
6.	Linnea Heibert	09	Namsos SK	1.34,79
7.	Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	1.35,43
8.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.36,20
9.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	1.41,77
10.	Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.42,90
11.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	1.43,72
12.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	1.43,89
13.	Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	1.46,31
14.	Mina Sofie Jensen	09	Levanger SLK	1.51,49
15.	Haldis Bakke Lothe	09	Rørvik SLK	1.51,96
16.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	1.52,83
17.	Mila Barrera Myklebust	09	Vestbyen Trondheim	1.53,38
18.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	1.54,46
19.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	1.55,11
20.	Tiril Severeide Valan	09	Rørvik SLK	1.56,75
21.	Ane Olsen	09	Rørvik SLK	1.59,83
22.	Hanne Flatekvål	09	Aalesunds SLK	2.20,87

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2009

1.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	1.19,76
2.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.19,93
3.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	1.29,41
4.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	1.31,21
5.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	1.39,52
6.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	1.43,94
7.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	1.50,00
8.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	1.55,66
9.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	2.01,91
10.	Bjørn Anders Drabløs	09	Aalesunds SLK	2.06,18
11.	Eivind Vågan Hessen	09	Aalesunds SLK	2.10,86
12.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	2.29,63

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2008

1.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	1.16,22
2.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	1.16,40
3.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	1.18,40
4.	Zsofia Boglarka Tolnai	08	Kristiansund SK	1.21,51
5.	Ingeborg Amalie Engesvik	08	Rørvik SLK	1.24,55
6.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.25,56
7.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.25,96
8.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	1.26,44
9.	Ada Årseth	08	Namsos SK	1.26,88
10.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	1.29,51
11.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	1.29,75
12.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	1.32,91
13.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	1.35,01
14.	Frøya Ravn Lauritzen	08	Rørvik SLK	1.40,67
15.	Hedda Hansvik	08	Rørvik SLK	1.41,06
16.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.52,00
17.	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	1.52,71
18.	Alma Christiansen	08	Rørvik SLK	1.58,72

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2008

1.	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	1.15,30
2.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	1.15,87
3.	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	1.16,17
4.	Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	1.24,40
5.	Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen Trondheim	1.25,64
6.	Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	1.26,13
7.	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	1.30,65
8.	Ingemann Hansvik	08	Rørvik SLK	1.33,89
9.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	1.34,52
10.	Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	1.36,61
11.	Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	1.37,69
12.	Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	1.39,20
13.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	1.39,84
14.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.40,11
15.	Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	1.49,08

Øvelse 25. 100m butterfly, jenter - født 2007

1.	Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.10,56
2.	Tora Linnea Bakkan Vøll	07	Verdal SK	1.12,73
3.	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	1.14,99
4.	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	1.15,45
5.	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	1.20,00
6.	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	1.26,37
7.	Eline Halseth	07	Verdal SK	1.26,68
8.	Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	1.28,01
9.	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	1.29,27
10.	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	1.30,25
11.	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	1.32,44
12.	Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	1.33,29
13.	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	1.37,13
14.	Margit Berge Wiik	07	Kristiansund SK	1.40,11
15.	Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	1.42,13
16.	Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	1.49,04

Øvelse 26. 100m butterfly, gutter - født 2007

1. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	1.08,63
2. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	1.10,14
3. Jo Kebriel Stølhaug Nor	07	Vestbyen Trondheim	1.11,62
4. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	1.11,72
5. Aleksander Berg	07	Verdal SK	1.11,75
6. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	1.13,03
7. Erlend Røli	07	Verdal SK	1.15,26
8. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	1.17,14
9. Joakim Husby	07	Namsos SK	1.17,79
10. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	1.19,74
11. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	1.20,79
12. Laurits Sørli Hanssen	07	Leka IL	1.22,62
13. Sander Løvås	07	Orkanger IF	1.25,25
14. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	1.27,23
15. Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	1.28,92
16. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	1.28,96
17. Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	1.30,83
18. Peer August Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	1.35,49
19. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	1.37,07
20. Leonard Jensen	07	Levanger SLK	1.37,62
21. Trygg Lauritz Langaas	07	Vestbyen Trondheim	1.37,69
22. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	1.39,06
23. Trym Ludvig Langaas	07	Vestbyen Trondheim	1.40,57
24. Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	1.44,33

Øvelse 27. 100m butterfly, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	1.04,89
2. Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	1.12,75
3. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	1.15,84
4. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	1.28,05
5. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	1.28,40
6. Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	1.29,90
7. Idun Ravn Lauritzen	06	Rørvik SLK	1.30,59
8. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	1.38,37
9. Ida Haugan Holberg	06	Rørvik SLK	1.41,19
10. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	1.49,08

Øvelse 28. 100m butterfly, gutter - født 2006

1. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	1.05,40
2. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunddal SLK	1.05,47
3. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	1.07,78
4. Erik Gundersen	06	Sunddal SLK	1.08,06
5. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	1.08,12
6. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	1.08,15
7. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	1.09,37
8. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	1.12,20
9. Ole Skusest	06	Trondhjems SLK	1.15,02
10. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	1.15,65
11. Stephan Overvik	06	Vestbyen Trondheim	1.15,93
12. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	1.17,43
13. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	1.17,47

14. Per Owe Granholt Overmo	06	Verdal SK	1.18,22
15. Magnus Solheim	06	Sunddal SLK	1.20,11
16. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	1.21,09
17. Svein Olav Haukaas Arstein	06	Molde SLK	1.23,62
18. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	1.26,02
19. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	1.29,57
20. Erlend Bruseth Hvalstad	06	Rørvik SLK	1.40,80

Øvelse 29. 100m bryst, jenter - para

1. Astri Lillebø Walsh	SB9 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.12,86	187,15
------------------------	----------	-----------------------	---------	--------

Øvelse 31. 100m bryst, jenter - født 2011

1. Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	1.55,96
2. Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	2.27,21

Øvelse 32. 100m bryst, gutter - født 2011

1. Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	1.52,70
2. Jonas Tvette-Møksvoll	11	Namsos SK	1.56,43
3. Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	2.17,02

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2010

1. Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	3.35,13
2. Marita Berg	10	Verdal SK	3.46,53
3. Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	3.48,58
4. Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	3.57,54
5. Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	3.57,85
6. Anita Klungervik	10	Orkanger IF	4.02,58
7. Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	4.09,94
8. Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.11,57
9. Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	4.18,29
10. Madalina Cramariuc	10	Namsos SK	4.18,75
11. Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	4.28,08
12. Ellinor Bruseth Hvalstad	10	Rørvik SLK	4.56,76

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2010

1. Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	3.31,88
2. Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	3.37,98
3. Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	3.38,64
4. Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	3.40,26
5. Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	3.47,64
6. Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	3.52,25
7. Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	3.57,02
8. Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	4.18,82
9. William Johannes Kirkelun Kristiansen	10	Trondhjems SLK	4.31,98

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2009

1. Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	3.03,11
2. Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	3.05,35
3. Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	3.13,36
4. Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.31,60
5. Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	3.32,39
6. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.32,52
7. Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	3.35,38
8. Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.39,70
9. Linnea Heibert	09	Namsos SK	3.41,40
10. Mila Barrera Myklebust	09	Vestbyen Trondheim	3.45,89
11. Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	3.48,97
12. Hanne Flatekvål	09	Aalesunds SLK	3.52,61
13. Inga Marie Remen	09	Molde SLK	3.55,17
14. Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	3.55,20
15. Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	4.03,15
16. Ane Olsen	09	Rørvik SLK	4.03,56
17. Haldis Bakke Lothe	09	Rørvik SLK	4.07,86
18. Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	4.08,37
19. Tiril Severeide Valan	09	Rørvik SLK	4.14,00
20. Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	4.15,25
21. Mina Sofie Jensen	09	Levanger SLK	4.20,06
22. Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	4.23,74

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2009

1. Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	3.22,66
2. Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.25,97
3. Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.29,64
4. Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	3.31,82
5. Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	3.37,31
6. Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	3.38,41
7. Eivind Vågan Hessen	09	Aalesunds SLK	3.52,50
8. Bjørn Anders Drabløs	09	Aalesunds SLK	3.53,44
9. Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	4.07,01
10. Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	4.07,42
11. Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	4.11,98
12. Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	4.20,53

Øvelse 37. 200m bryst, jenter - født 2008

1. Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.46,63
2. Zsofia Boglarka Tolnai	08	Kristiansund SK	2.54,34
3. Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	3.04,29
4. Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	3.13,29
5. Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	3.13,95
6. Ada Årseth	08	Namsos SK	3.17,73
7. Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.23,01
8. Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	3.29,51
9. Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.30,24
10. Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	3.30,58
11. Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	3.30,66
12. Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	3.34,05
13. Frøya Ravn Lauritzen	08	Rørvik SLK	3.34,67

14. Hedda Hansvik	08	Rørvik SLK	3.35,88
15. Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	3.48,40
16. Ingeborg Amalie Engesvik	08	Rørvik SLK	3.51,13
17. Benedicte Iversen	08	Namsos SK	3.54,69
18. Alma Christiansen	08	Rørvik SLK	3.55,50

Øvelse 38. 200m bryst, gutter - født 2008

1. Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.56,48
2. Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	3.02,34
3. Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	3.04,13
4. Sondre Brunvoll Møllerløggen	08	Trondhjems SLK	3.17,23
5. Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	3.17,67
6. Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	3.25,51
7. Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen Trondheim	3.29,65
8. Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	3.32,48
9. Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	3.32,94
10. Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	3.36,03
11. Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	3.37,91
12. Ingemann Hansvik	08	Rørvik SLK	3.43,63
13. Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	3.51,55
14. Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	3.56,77
15. Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	4.04,93

Øvelse 39. 200m bryst, jenter - født 2007

1. Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.53,75
2. Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.54,63
3. Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	3.05,38
4. Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	3.10,17
5. Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	3.16,17
6. Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	3.20,92
7. Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	3.20,99
8. Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.24,60
9. Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	3.25,71
10. Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	3.25,82
11. Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	3.26,39
12. Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	3.27,02
13. Eline Halseth	07	Verdal SK	3.27,94
14. Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	3.35,79
15. Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	3.35,84
16. Margit Berge Wiik	07	Kristiansund SK	3.38,34

Øvelse 40. 200m bryst, gutter - født 2007

1. Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.45,78
2. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	2.47,31
3. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	2.49,35
4. Joakim Husby	07	Namsos SK	2.52,66
5. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.53,64
6. Erlend Røli	07	Verdal SK	2.59,60
7. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	2.59,92

8.	Laurits Sørli Hanssen	07	Leka IL	3.00,99
9.	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	3.03,48
10.	Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	3.06,39
11.	Jo Kebriel Stølhaug Nor	07	Vestbyen Trondheim	3.09,89
12.	Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	3.10,83
13.	Sander Løvås	07	Orkanger IF	3.12,58
14.	Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	3.13,99
15.	Trygg Lauritz Langaas	07	Vestbyen Trondheim	3.18,43
16.	Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	3.23,97
17.	Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	3.24,17
18.	Peer August Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	3.27,98
19.	Trym Ludvig Langaas	07	Vestbyen Trondheim	3.28,11
20.	Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	3.30,15
21.	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	3.31,05
22.	Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	3.33,47
23.	Leonard Jensen	07	Levanger SLK	3.40,68
24.	Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	3.42,22

Øvelse 41. 200m bryst, jenter - født 2006

1.	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.36,30
2.	Idun Ravn Lauritzen	06	Rørvik SLK	3.05,79
3.	Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	3.10,87
4.	Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	3.18,64
5.	Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	3.18,95
6.	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.22,38
7.	Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	3.23,40
8.	Ida Haugan Holberg	06	Rørvik SLK	3.23,45
9.	Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	3.41,26
10.	Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	3.44,61

Øvelse 42. 200m bryst, gutter - født 2006

1.	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	2.29,73
2.	Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	2.40,03
3.	Jonas Kurseth Smistad	06	Sunnadal SLK	2.45,70
4.	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.46,00
5.	Erik Gundersen	06	Sunnadal SLK	2.47,53
6.	Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	2.48,12
7.	Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	2.52,73
8.	Stephan Overvik	06	Vestbyen Trondheim	2.56,41
9.	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	2.56,88
10.	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	3.03,00
11.	Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	3.05,45
12.	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	3.07,32
13.	Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	3.07,75
14.	Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	3.17,01
15.	Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	3.24,72
16.	Per Owe Granholt Overmo	06	Verdal SK	3.26,09
17.	Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	3.29,08
18.	Erlend Bruseth Hvalstad	06	Rørvik SLK	3.36,27
19.	Svein Olav Haukaas Arstein	06	Molde SLK	3.42,19
20.	Magnus Solheim	06	Sunnadal SLK	4.10,73

Øvelse 43. 100m rygg, jenter - para

1.	Astri Lillebø Walsh	S10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.36,05	145,84
----	---------------------	----------	-----------------------	---------	--------

Øvelse 45. 100m rygg, jenter - født 2011

1.	Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	1.40,13
2.	Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	1.58,11

Øvelse 46. 100m rygg, gutter - født 2011

1.	Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	1.38,01
2.	Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	1.54,58
3.	Jonas Tvette-Møksvoll	11	Namsos SK	1.59,77

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2010

1.	Anita Klungervik	10	Orkanger IF	3.10,48
2.	Marita Berg	10	Verdal SK	3.12,22
3.	Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	3.21,68
4.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	3.34,04
5.	Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	3.37,49
6.	Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	3.42,03
7.	Madalina Cramariuc	10	Namsos SK	3.46,55
8.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	3.52,11
9.	Guro Rønningen Osmoen	10	Trondhjems SLK	3.56,85
10.	Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	4.03,56
11.	Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	4.15,13
12.	Ellinor Bruseth Hvalstad	10	Rørвик SLK	4.32,53

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	2.56,66
2.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	3.01,93
3.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	3.19,06
4.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	3.22,95
5.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	3.32,08
6.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	3.32,60
7.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	3.32,81
8.	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	3.36,21
9.	William Johannes Kirkelun Kristiansen	10	Trondhjems SLK	3.45,92

Øvelse 49. 200m rygg, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	2.43,11
2.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	2.53,39
3.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	2.56,30
4.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	3.00,04
5.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	3.09,58
6.	Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	3.12,28
7.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	3.14,78
8.	Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.16,11
9.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	3.20,28
10.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.24,30
11.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	3.27,12
12.	Linnea Heibert	09	Namsos SK	3.28,70
13.	Haldis Bakke Lothe	09	Rørvik SLK	3.31,52
14.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	3.33,27
15.	Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	3.36,73
16.	Mina Sofie Jensen	09	Levanger SLK	3.46,61
17.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.46,65
18.	Mila Barrera Myklebust	09	Vestbyen Trondheim	3.47,42
19.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.47,58
20.	Ane Olsen	09	Rørvik SLK	3.52,32
21.	Hanne Flatekvål	09	Aalesunds SLK	3.55,48
22.	Tiril Severeide Valan	09	Rørvik SLK	4.01,73

Øvelse 50. 200m rygg, gutter - født 2009

1.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	2.55,34
2.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.00,77
3.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.10,19
4.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	3.12,78
5.	Bjørn Anders Drabløs	09	Aalesunds SLK	3.13,99
6.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	3.14,60
7.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	3.21,80
8.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	3.32,21
9.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	3.33,25
10.	Eivind Vågan Hessen	09	Aalesunds SLK	3.41,19
11.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	3.46,64
12.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	4.02,31

Øvelse 51. 200m rygg, jenter - født 2008

1.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	2.38,16
2.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.42,33
3.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.48,30
4.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	2.50,44
5.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	2.52,99
6.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	2.54,70
7.	Zsofia Boglarka Tolnai	08	Kristiansund SK	2.59,19
8.	Frøya Ravn Lauritzen	08	Rørvik SLK	2.59,92
9.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	3.02,09
10.	Hedda Hansvik	08	Rørvik SLK	3.08,06
11.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	3.09,19
12.	Ada Årseth	08	Namsos SK	3.12,08
13.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	3.12,86

14. Ingeborg Amalie Engesvik	08	Rørvik SLK	3.14,02
15. Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.17,75
16. Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.31,45
17. Alma Christiansen	08	Rørvik SLK	3.32,23
18. Benedicte Iversen	08	Namsos SK	3.40,14

Øvelse 52. 200m rygg, gutter - født 2008

1. Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.38,43
2. Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	2.41,92
3. Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.44,93
4. Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen Trondheim	2.48,88
5. Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	2.50,64
6. Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	3.02,44
7. Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	3.03,13
8. Ingemann Hansvik	08	Rørvik SLK	3.09,89
9. Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	3.10,47
10. Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	3.11,24
11. Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	3.14,18
12. Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	3.15,06
13. Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	3.17,18
14. Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	3.21,07
15. Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	3.34,91

Øvelse 53. 200m rygg, jenter - født 2007

1. Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	2.29,18
2. Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.29,44
3. Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.38,66
4. Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	2.49,55
5. Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	2.54,47
6. Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	2.56,92
7. Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	2.59,62
8. Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.03,90
9. Eline Halseth	07	Verdal SK	3.06,42
10. Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	3.06,44
11. Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	3.07,87
12. Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	3.08,87
13. Margit Berge Wiik	07	Kristiansund SK	3.08,92
14. Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	3.10,46
15. Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	3.11,89
16. Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	3.24,01

Øvelse 54. 200m rygg, gutter - født 2007

1. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	2.30,66
2. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.32,57
3. Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.34,79
4. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	2.36,42
5. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.39,33
6. Joakim Husby	07	Namsos SK	2.40,29
7. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	2.41,47
8. Sander Løvås	07	Orkanger IF	2.41,56
9. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	2.43,50
10. Eskil Kleiven Nedrelied	07	Volda TIL	2.45,70
11. Erlend Røli	07	Verdal SK	2.46,43
12. Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	2.47,90
13. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	2.48,66
14. Peer August Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	2.48,95
15. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	2.52,35
16. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	2.52,49
17. Jo Kebriel Stølhaug Nor	07	Vestbyen Trondheim	2.55,48
18. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	3.00,62
19. Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	3.01,25
20. Laurits Sørli Hanssen	07	Leka IL	3.11,42
21. Jobbjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	3.12,66
22. Trym Ludvig Langaas	07	Vestbyen Trondheim	3.12,85
23. Trygg Lauritz Langaas	07	Vestbyen Trondheim	3.13,60
24. Leonard Jensen	07	Levanger SLK	3.14,54

Øvelse 55. 200m rygg, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.20,88
2. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	2.44,36
3. Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	2.49,35
4. Ida Haugan Holberg	06	Rørvik SLK	2.59,14
5. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	3.00,51
6. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.01,89
7. Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	3.04,81
8. Idun Ravn Lauritzen	06	Rørvik SLK	3.06,60
9. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	3.14,27
10. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	3.35,30

Øvelse 56. 200m rygg, gutter - født 2006

1. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	2.16,37
2. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.19,83
3. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	2.21,26
4. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunndal SLK	2.24,24
5. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	2.28,89
6. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	2.29,98
7. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	2.35,62
8. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	2.36,94
9. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	2.37,72
10. Erik Gundersen	06	Sunndal SLK	2.40,43
11. Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	2.43,53

12. Erlend Bruseth Hvalstad	06	Rørvik SLK	2.45,02
13. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	2.46,35
14. Stephan Overvik	06	Vestbyen Trondheim	2.49,40
15. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	2.53,85
16. Magnus Solheim	06	Sunddal SLK	2.58,17
17. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	2.59,50
18. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	3.02,44
19. Per Owe Granholt Overmo	06	Verdal SK	3.03,12
20. Svein Olav Haukaas Arstein	06	Molde SLK	3.06,73

Øvelse 57. 100m individuell medley, jenter - para

1. Astri Lillebø Walsh	SM10 - 08	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.40,11	153,99
------------------------	-----------	-----------------------	---------	--------

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2011

1. Helle Lundgren	11	Trondhjems SLK	3.47,49
2. Ida Stokke Skulbørstad	11	Stjørdals-Blink IL	3.59,41

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2011

1. Jonas Tvette-Møksvoll	11	Namsos SK	3.04,94
2. Lucas Nachappa Muthanna	11	Trondhjems SLK	3.17,51
3. Brage Gylseth Dahl	11	Trondhjems SLK	4.10,62

Øvelse 61. 200m individuell medley, jenter - født 2010

1. Idunn Bell	10	Vestbyen Trondheim	3.12,29
2. Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	3.24,53
3. Matilda Røsgaard Gaupseth	10	Kristiansund SK	3.24,85
4. Anita Klungervik	10	Orkanger IF	3.27,62
5. Marita Berg	10	Verdal SK	3.30,46
6. Guro Rønningen Osmon	10	Trondhjems SLK	3.48,12
7. Oda Ulstein-Vestbøstad	10	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.49,47
8. Ingrid Johanna Flatås Olsen	10	Verdal SK	3.58,98
9. Madalina Cramariuc	10	Namsos SK	3.59,47
10. Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	4.00,38
11. Sigrid Moen Henriksen	10	Trondhjems SLK	4.07,86
12. Ellinor Bruseth Hvalstad	10	Rørvik SLK	4.24,13

Øvelse 62. 200m individuell medley, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	3.03,45
2.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	3.05,14
3.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	3.25,56
4.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	3.26,52
5.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	3.28,45
6.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	3.29,17
7.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	3.40,32
8.	William Johannes Kirkelun Kristiansen	10	Trondhjems SLK	3.50,75
9.	Bjørn Eimar Endal Sorteberg	10	Trondhjems SLK	4.05,13

Øvelse 63. 200m individuell medley, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	2.48,38
2.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	2.50,94
3.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	2.59,44
4.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	3.08,78
5.	Dominyka Sinko	09	Aalesunds SLK	3.12,43
6.	Maria Redse-Arset	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.12,59
7.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	3.13,21
8.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	3.14,15
9.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.16,56
10.	Linnea Heibert	09	Namsos SK	3.21,48
11.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	3.23,66
12.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	3.26,94
13.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	3.27,41
14.	Haldis Bakke Lothe	09	Rørvik SLK	3.31,08
15.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.32,32
16.	Mila Barrera Myklebust	09	Vestbyen Trondheim	3.36,33
17.	Trine Samdahl	09	Vestbyen Trondheim	3.36,88
18.	Mina Sofie Jensen	09	Levanger SLK	3.44,77
19.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.47,25
20.	Tiril Severeide Valan	09	Rørvik SLK	3.51,22
21.	Ane Olsen	09	Rørvik SLK	3.54,45
22.	Hanne Flatekvål	09	Aalesunds SLK	3.55,70

Øvelse 64. 200m individuell medley, gutter - født 2009

1.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	2.52,02
2.	Adrian Manuel Jung Leine	09	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.55,85
3.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.06,98
4.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	3.10,90
5.	Kaj Ruben Christiansen	09	Vestbyen Trondheim	3.17,25
6.	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	3.30,41
7.	Bjørn Anders Drabløs	09	Aalesunds SLK	3.32,14
8.	Eivind Vågan Hessen	09	Aalesunds SLK	3.34,38
9.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	3.42,25
10.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	3.43,87
11.	Simen Green Øvrum	09	Verdal SK	3.45,05
12.	Elian Theodor Kringstad	09	Trondhjems SLK	3.49,27

Øvelse 65. 200m individuell medley, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.37,09
2.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	2.42,63
3.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.46,62
4.	Zsofia Boglarka Tolnai	08	Kristiansund SK	2.48,37
5.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	2.52,29
6.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	2.55,80
7.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	2.57,22
8.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	3.01,10
9.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	3.02,16
10.	Ada Årseth	08	Namsos SK	3.03,14
11.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.05,35
12.	Ingeborg Amalie Engesvik	08	Rørvik SLK	3.05,78
13.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	3.10,67
14.	Hedda Hansvik	08	Rørvik SLK	3.12,05
15.	Frøya Ravn Lauritzen	08	Rørvik SLK	3.13,36
16.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.21,06
17.	Alma Christiansen	08	Rørvik SLK	3.30,35
18.	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	3.46,68

Øvelse 66. 200m individuell medley, gutter - født 2008

1.	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.36,98
2.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.37,27
3.	Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	2.54,70
4.	Aleksander Holm Håheim	08	Vestbyen Trondheim	2.56,49
5.	Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	2.58,53
6.	Christian Corona Helland	08	Vestbyen Trondheim	2.58,80
7.	Oliver Bergquist-Ulvin	08	Malvik IL	2.59,32
8.	Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	3.00,66
9.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	3.03,14
10.	Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	3.04,53
11.	Carl Victor Mukisa Nygård	08	Trondhjems SLK	3.08,31
12.	Ingemann Hansvik	08	Rørvik SLK	3.15,64
13.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	3.15,74
14.	Aiden Johannes Thomaz	08	Stjørdals-Blink IL	3.16,74
15.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	3.36,85

Øvelse 67. 200m individuell medley, jenter - født 2007

1.	Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.30,42
2.	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.38,48
3.	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	2.39,13
4.	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	2.48,42
5.	Emma Aune Hellesø	07	Rørvik SLK	2.54,97
6.	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	3.00,30
7.	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.00,36
8.	Eline Halseth	07	Verdal SK	3.01,09
9.	Sofia Handberg	07	Vestbyen Trondheim	3.01,25
10.	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	3.03,08
11.	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	3.03,68
12.	Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	3.05,28
13.	Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	3.08,43
14.	Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	3.09,68
15.	Margit Berge Wiik	07	Kristiansund SK	3.15,22
16.	Anastasija Lisovska	07	Orkanger IF	3.31,09

Øvelse 68. 200m individuell medley, gutter - født 2007

1. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.28,02
2. Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.33,35
3. Joakim Husby	07	Namsos SK	2.34,30
4. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	2.37,15
5. Eskil Kleiven Nedreliid	07	Volda TIL	2.38,20
6. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.39,22
7. Erlend Røli	07	Verdal SK	2.39,94
8. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	2.42,26
8. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	2.42,26
10. Jo Kebriel Stølhaug Nor	07	Vestbyen Trondheim	2.42,76
11. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	2.43,85
12. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	2.47,06
13. Sander Løvås	07	Orkanger IF	2.50,37
14. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	2.50,62
15. Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	2.51,17
16. Marius Jacobsen Kleveland	07	Vestbyen Trondheim	2.53,93
17. Laurits Sørli Hanssen	07	Leka IL	2.58,38
18. Peer August Skomakerstuen-Krognes	07	Vestbyen Trondheim	2.58,83
19. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	2.59,80
20. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	3.03,47
21. Trygg Lauritz Langaas	07	Vestbyen Trondheim	3.05,87
22. Linus Røstad Henriksen	07	Verdal SK	3.11,90
23. Leonard Jensen	07	Levanger SLK	3.12,84
24. Trym Ludvig Langaas	07	Vestbyen Trondheim	3.21,25

Øvelse 69. 200m individuell medley, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.20,47
2. Karoline Borg Simonsen	06	Trondhjems SLK	2.40,94
3. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	2.43,11
4. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	2.53,84
5. Idun Ravn Lauritzen	06	Rørvik SLK	2.58,10
6. Ida Haugan Holberg	06	Rørvik SLK	3.05,07
7. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	3.05,49
8. Elise Johansen Meland	06	Orkanger IF	3.07,27
9. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.07,30
10. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	3.26,95

Øvelse 70. 200m individuell medley, gutter - født 2006

1. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	2.18,74
2. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	2.19,58
3. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.20,72
4. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunnadal SLK	2.23,94
5. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	2.29,77
6. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	2.31,24
7. Erik Gundersen	06	Sunnadal SLK	2.32,43
8. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	2.35,98
9. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	2.36,66
10. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	2.41,69
11. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	2.41,78
12. Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	2.41,92
13. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	2.43,68

Landsdels Årsklassemønstring 2022, Midt – Orkanger



14. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	2.45,91
15. Stephan Overvik	06	Vestbyen Trondheim	2.47,52
16. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	2.56,32
17. Svein Olav Haukaas Arstein	06	Molde SLK	3.02,86
18. Per Owe Granholt Overmo	06	Verdal SK	3.03,54
19. Erlend Bruseth Hvalstad	06	Rørvik SLK	3.10,68
20. Magnus Solheim	06	Sunddal SLK	3.17,84