



Endret oppstartstidspunkt Kong Frederik Outdoor open

Grunnet stor påmelding til Kong Frederik Outdoor open, har vi dessverre sett det nødvendig å flytte oppstartstidspunkt. Dette gjelder både for de uapproberte og de approberte. Vi beklager ulempen dette måtte medføre

Kong Frederik Outdoor open rekrutt. **Stevne start 08.30**, det vil bli mulig med innsvømming fra 0730

Kong Frederik Outdoor Open: **Stevnestart kl 12.00**, Innsvømming fra ca 1045