



Startlister

Øvelse 1. 50m butterfly, jenter - født 2010

1.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	48,52
2.	Guro Rønning Osmoen	10	Trondhjems SLK	53,94
3.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.07,85

Øvelse 2. 50m butterfly, gutter - født 2010

1.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	40,18
2.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	40,90
3.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	44,53
4.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	47,16
5.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	50,89
6.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.02,11
7.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.02,59

Øvelse 3. 100m butterfly, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	1.31,81
2.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	1.33,70
3.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	1.40,29
4.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	1.42,18
5.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	1.42,20
6.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	1.52,95
7.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	1.53,44
8.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	1.55,15
9.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	1.57,63
10.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	1.59,08
11.	Linnea Kristine Sila Heibert	09	Namsos SK	1.59,31
12.	Emma Hatlebakk	09	Aalesunds SLK	2.01,64
13.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	2.13,48
14.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	2.31,82

Øvelse 4. 100m butterfly, gutter - født 2009

1.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	1.38,43
2.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	1.52,13
3.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	2.02,65
4.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	2.10,83
5.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	2.16,74

Øvelse 5. 400m fri, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	5.18,21
2.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	5.20,07
3.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	5.25,69
4.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	5.38,31
5.	Ada Årseth	08	Namsos SK	5.40,79
6.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	5.45,70
7.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	5.50,15
8.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	6.01,27
9.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	6.02,91
10.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	6.02,92
11.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	6.03,35
12.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	6.07,16
13.	Ingeborg Bersås	08	Aalesunds SLK	7.08,78
14.	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	7.39,76

Øvelse 6. 400m fri, gutter - født 2008

1.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	5.04,29
2.	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	5.11,13
3.	Sondre Brunvoll Møllerløggen	08	Trondhjems SLK	5.27,61
4.	Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	6.03,13
5.	Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	6.13,65
6.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	6.14,08
7.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	6.50,51
8.	Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	6.57,74
9.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	7.04,79

Øvelse 7. 400m fri, jenter - født 2007

1.	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	4.45,88
2.	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	4.49,44
3.	Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	5.08,87
4.	Telma Stensvoll Reppe	07	Malvik IL	5.23,80
5.	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	5.28,25
6.	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	5.36,15
7.	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	5.36,66
8.	Eline Halseth	07	Verdal SK	5.40,76
9.	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	5.50,29
10.	Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	5.55,29
11.	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	6.01,00
12.	Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	6.11,44
13.	Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	6.33,31
14.	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	6.47,67

Øvelse 8. 400m fri, gutter - født 2007

1. Joakim Husby	07	Namsos SK	4.51,40
2. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	4.52,87
3. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	4.57,86
4. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	5.16,77
5. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	5.16,91
6. Aleksander Berg	07	Verdal SK	5.18,28
7. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	5.19,30
8. Erlend Røli	07	Verdal SK	5.25,56
9. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	5.36,55
10. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	5.42,62
11. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	6.01,65
12. Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	6.01,98
13. Sander Løvås	07	Orkanger IF	6.02,75
14. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	6.07,89
15. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	6.21,93
16. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	6.23,06

Øvelse 9. 400m fri, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	4.40,77
2. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	5.31,65
3. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	5.35,47
4. Serine Berg Fosslund	06	Namsos SK	5.41,83
5. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	5.45,87
6. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	5.59,82
7. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	6.18,94

Øvelse 10. 400m fri, gutter - født 2006

1. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	4.22,73
2. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunnal SLK	4.25,63
3. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	4.31,45
4. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	4.40,46
5. Alfred Fenstad Høysæter	06	Trondhjems SLK	4.46,05
6. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	4.46,13
7. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	4.46,66
8. Ole Skusest	06	Trondhjems SLK	5.05,17
9. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	5.08,08
10. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	5.09,01
11. Erik Gundersen	06	Sunnal SLK	5.12,70
12. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	5.25,75
13. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	5.25,89
14. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	5.31,81
15. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	5.39,78
16. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	5.42,65

Øvelse 11. 400m fri, jenter - født 2005

1.	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	05	Aalesunds SLK	4.56,26
2.	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	4.58,64
3.	Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	5.09,02
4.	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	5.11,84
5.	Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	5.13,54
6.	Eva Ulstein	05	Ytre Søre Sunnmøre SK	5.18,22
7.	Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	5.19,87
8.	Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	5.26,00
9.	Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	5.26,71
10.	Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	5.31,52
11.	Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	5.35,57

Øvelse 12. 400m fri, gutter - født 2005

1.	Andres Nikolas Kobbevik	05	Aalesunds SLK	4.19,16
2.	Mathias Tvete	05	Namsos SK	4.30,82
3.	Pedro Johan Gulpan Aure	05	Aalesunds SLK	4.34,11
4.	Marcus Tvete	05	Namsos SK	4.34,72
5.	Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	4.39,36
6.	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	4.44,58
7.	Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	4.56,97
8.	Magnus Andreas A. Bruvoll	05	Aalesunds SLK	4.58,68
9.	Theodor Solheim	05	Trondhjems SLK	5.12,76
10.	Oliver Jøssund	05	Namsos SK	6.29,47

Øvelse 13. 400m fri, jenter - født 2010

1.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	7.30,96
2.	Guro Rønning Osmoen	10	Trondhjems SLK	7.57,80
3.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	8.28,50

Øvelse 14. 400m fri, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	5.57,81
2.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	6.21,76
3.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	6.29,58
4.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	6.48,10
5.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	6.49,52
6.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	7.02,61
7.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	8.39,42

Øvelse 15. 400m fri, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	5.24,44
2.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	5.38,25
3.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	5.54,73
4.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	6.01,51
5.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	6.09,11
6.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	6.30,73
7.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	7.05,86
8.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	7.08,59
9.	Linnea Kristine Sila Heibert	09	Namsos SK	7.11,42
10.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	7.15,85
11.	Emma Hatlebakk	09	Aalesunds SLK	7.25,92
12.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	7.26,43
13.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	8.07,09
14.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	8.13,27

Øvelse 16. 400m fri, gutter - født 2009

1.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	5.56,63
2.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	6.55,31
3.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	7.03,54
4.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	7.11,02
5.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	7.32,32

Øvelse 17. 100m butterfly, jenter - født 2008

1.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	1.20,58
2.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	1.22,20
3.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	1.26,91
4.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	1.28,39
5.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	1.30,46
6.	Ada Årseth	08	Namsos SK	1.31,17
7.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	1.37,99
8.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	1.42,38
9.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	1.42,79
10.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	1.45,63
11.	Ingeborg Bersås	08	Aalesunds SLK	1.48,31
12.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	1.52,00
13.	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	2.03,19
14.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	2.03,83

Øvelse 18. 100m butterfly, gutter - født 2008

1.	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	1.20,81
2.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	1.24,22
3.	Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	1.37,40
4.	Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	1.37,80
5.	Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	1.44,45
6.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	1.52,50
7.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	1.53,25
8.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	2.01,27
9.	Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	2.16,86

Øvelse 19. 100m butterfly, jenter - født 2007

1. Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	1.15,87
2. Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	1.19,19
3. Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	1.20,34
4. Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	1.21,09
5. Telma Stensvoll Reppe	07	Malvik IL	1.21,97
6. Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	1.32,59
7. Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	1.33,58
8. Eline Halseth	07	Verdal SK	1.33,73
9. Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	1.35,33
10. Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	1.36,15
11. Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	1.38,66
12. Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	1.39,44
13. Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	1.44,67
14. Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	1.51,25

Øvelse 20. 100m butterfly, gutter - født 2007

1. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	1.12,81
2. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	1.13,25
3. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	1.16,42
4. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	1.17,78
5. Aleksander Berg	07	Verdal SK	1.26,92
6. Joakim Husby	07	Namsos SK	1.27,07
7. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	1.27,31
8. Erlend Røli	07	Verdal SK	1.30,58
9. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	1.35,07
10. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	1.36,43
11. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	1.38,68
12. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	1.38,78
13. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	1.41,63
14. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	1.43,29
15. Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	1.51,26
16. Sander Løvås	07	Orkanger IF	2.09,11

Øvelse 21. 100m butterfly, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	1.06,34
2. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	1.17,98
3. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	1.33,99
4. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	1.35,33
5. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	1.40,18
6. Serine Berg Fosslund	06	Namsos SK	1.40,68
7. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	1.45,28

Øvelse 22. 100m butterfly, gutter - født 2006

1. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	1.09,37
2. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	1.09,39
3. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunddal SLK	1.11,03
4. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	1.12,54
5. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	1.13,74
6. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	1.16,46
7. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	1.17,89
8. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	1.17,97
9. Alfred Fenstad Høysæter	06	Trondhjems SLK	1.18,26
10. Erik Gundersen	06	Sunddal SLK	1.18,54
11. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	1.19,25
12. Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	1.20,26
13. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	1.25,04
14. Sondre Furnmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	1.27,59
15. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	1.35,54
16. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	1.42,52

Øvelse 23. 100m butterfly, jenter - født 2005

1. Ingeborg Mittet Kaldhussæter	05	Aalesunds SLK	1.15,59
2. Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	1.17,54
3. Eva Ulstein	05	Ytre Søre Sunnmøre SK	1.17,59
4. Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	1.19,12
5. Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	1.20,17
6. Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	1.24,22
7. Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	1.25,22
8. Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	1.27,97
9. Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	1.29,87
10. Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	1.32,86
11. Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	1.36,35

Øvelse 24. 100m butterfly, gutter - født 2005

1. Pedro Johan Gulpan Aure	05	Aalesunds SLK	1.04,55
2. Marcus Tvette	05	Namsos SK	1.05,06
3. Andres Nikolas Kobbevik	05	Aalesunds SLK	1.06,93
4. Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	1.08,49
5. Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	1.11,20
6. Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	1.15,02
7. Magnus Andreas A. Bruvoll	05	Aalesunds SLK	1.15,70
8. Theodor Solheim	05	Trondhjems SLK	1.15,86
9. Mathias Tvette	05	Namsos SK	1.18,58
10. Oliver Jøssund	05	Namsos SK	1.53,92

Øvelse 25. 100m bryst, jenter - født 2010

1. Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	1.53,71
2. Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	2.04,56
3. Guro Rønning Osmoen	10	Trondhjems SLK	2.29,23

Øvelse 26. 100m bryst, gutter - født 2010

1. Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	1.45,80
2. Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	1.48,71
3. Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.50,30
4. Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.51,07
5. Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	1.53,27
6. Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.58,90
7. Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.59,55

Øvelse 27. 200m bryst, jenter - født 2009

1. Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	3.19,59
2. Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	3.22,31
3. Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	3.33,90
4. Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.49,52
5. Linnea Kristine Sila Heibert	09	Namsos SK	3.52,70
6. Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	3.57,71
7. Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	3.58,84
8. Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	4.06,88
9. Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	4.08,37
10. Inga Marie Remen	09	Molde SLK	4.15,09
11. Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	4.29,26
12. Emma Hatlebakk	09	Aalesunds SLK	4.36,10
13. Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	4.51,26
14. Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	5.11,48

Øvelse 28. 200m bryst, gutter - født 2009

1. Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.45,35
2. Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	4.08,99
3. Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	4.36,47
4. Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	4.39,81
5. Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	5.57,41

Øvelse 29. 200m bryst, jenter - født 2008

1.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	3.02,54
2.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	3.21,17
3.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	3.24,42
4.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	3.28,73
5.	Ada Årseth	08	Namsos SK	3.29,17
6.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.30,24
7.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	3.35,40
8.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	3.39,65
9.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.44,43
10.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	3.51,55
11.	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	4.02,97
12.	Ingeborg Bersås	08	Aalesunds SLK	4.08,66
12.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	4.08,66
14.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	4.13,59

Øvelse 30. 200m bryst, gutter - født 2008

1.	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	3.07,75
2.	Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	3.09,55
3.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	3.18,43
4.	Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	3.46,18
5.	Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	3.46,65
6.	Sondre Brunvoll Møllerløggen	08	Trondhjems SLK	3.47,22
7.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	3.54,10
8.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	4.06,04
9.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	4.08,89

Øvelse 31. 200m bryst, jenter - født 2007

1.	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	3.02,67
2.	Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	3.03,62
3.	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	3.14,23
4.	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	3.18,40
5.	Telma Stensvoll Reppe	07	Malvik IL	3.18,60
6.	Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	3.18,79
7.	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	3.19,42
8.	Eline Halseth	07	Verdal SK	3.19,71
9.	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	3.25,09
10.	Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	3.29,91
11.	Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	3.31,56
12.	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	3.38,73
13.	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	3.43,60
14.	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.44,37

Øvelse 32. 200m bryst, gutter - født 2007

1. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	3.03,29
2. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	3.03,46
3. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	3.04,85
4. Aleksander Berg	07	Verdal SK	3.10,81
5. Erlend Røli	07	Verdal SK	3.16,34
6. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	3.17,30
7. Joakim Husby	07	Namsos SK	3.19,06
8. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	3.19,19
9. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	3.23,49
10. Sander Løvås	07	Orkanger IF	3.29,70
11. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	3.36,86
12. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	3.39,06
13. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	3.48,17
14. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	3.48,29
15. Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	3.56,44
16. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	4.01,13

Øvelse 33. 200m bryst, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.39,21
2. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	3.07,81
3. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	3.15,42
4. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	3.32,03
5. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.35,13
6. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	3.39,91
7. Serine Berg Fosslund	06	Namsos SK	3.44,31

Øvelse 34. 200m bryst, gutter - født 2006

1. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	2.38,84
2. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.48,74
3. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	2.51,62
4. Erik Gundersen	06	Sunnal SLK	2.58,14
5. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	3.01,15
6. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	3.01,47
7. Alfred Fenstad Høysæter	06	Trondhjems SLK	3.04,89
8. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	3.07,57
9. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunnal SLK	3.08,63
10. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	3.16,40
11. Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	3.18,01
12. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	3.21,46
13. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	3.23,05
14. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	3.28,25
15. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	3.31,86
16. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	3.41,95

Øvelse 35. 200m bryst, jenter - født 2005

1.	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	3.02,00
2.	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	05	Aalesunds SLK	3.04,25
3.	Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	3.04,71
4.	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	3.11,99
5.	Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	3.15,60
6.	Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	3.19,35
7.	Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	3.21,42
8.	Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	3.21,69
9.	Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	3.25,87
10.	Eva Ulstein	05	Ytre Søre Sunnmøre SK	3.35,58
11.	Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	3.43,20

Øvelse 36. 200m bryst, gutter - født 2005

1.	Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	2.36,69
2.	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	2.48,91
3.	Andres Nikolas Kobbevik	05	Aalesunds SLK	2.48,92
4.	Pedro Johan Gulpan Aure	05	Aalesunds SLK	2.59,13
5.	Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	3.02,51
6.	Magnus Andreas A. Bruvoll	05	Aalesunds SLK	3.07,48
7.	Marcus Tvete	05	Namsos SK	3.12,64
8.	Theodor Solheim	05	Trondhjems SLK	3.12,97
9.	Mathias Tvete	05	Namsos SK	3.23,87
10.	Oliver Jøssund	05	Namsos SK	3.33,35

Øvelse 37. 100m rygg, jenter - født 2010

1.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	1.51,18
2.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	1.59,67
3.	Guro Rønning Osmoen	10	Trondhjems SLK	2.04,25

Øvelse 38. 100m rygg, gutter - født 2010

1.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	1.28,56
2.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	1.29,52
3.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	1.39,62
4.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	1.44,82
5.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	1.46,22
6.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	1.46,77
7.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	2.04,77

Øvelse 39. 200m rygg, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	2.55,41
2.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	2.56,30
3.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	3.05,72
4.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	3.09,49
5.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	3.09,58
6.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	3.35,21
7.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.42,98
8.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	3.49,29
9.	Linnea Kristine Sila Heibert	09	Namsos SK	3.49,60
10.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.52,90
11.	Emma Hatlebakk	09	Aalesunds SLK	3.52,97
12.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	3.53,94
13.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	3.56,18
14.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	4.16,54

Øvelse 40. 200m rygg, gutter - født 2009

1.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.09,10
2.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	3.35,54
3.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	3.40,63
4.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	3.50,59
5.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	4.13,82

Øvelse 41. 200m rygg, jenter - født 2008

1.	Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	2.45,83
2.	Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.55,20
3.	Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.57,02
4.	Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	3.02,50
5.	Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	3.06,96
6.	Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	3.09,67
7.	Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	3.16,92
8.	Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.18,73
9.	Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	3.23,92
10.	Ada Årseth	08	Namsos SK	3.30,22
11.	Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.32,95
12.	Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	3.39,20
13.	Ingeborg Bersås	08	Aalesunds SLK	3.47,36
14.	Benedicte Iversen	08	Namsos SK	4.04,80

Øvelse 42. 200m rygg, gutter - født 2008

1.	Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.45,28
2.	Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.50,30
3.	Sondre Brunvoll Møllerløyen	08	Trondhjems SLK	3.00,68
4.	Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	3.11,62
5.	Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	3.22,20
6.	Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	3.28,95
7.	Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	3.42,32
8.	Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	3.44,33
9.	Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	3.49,30

Øvelse 43. 200m rygg, jenter - født 2007

1.	Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	2.29,18
2.	Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.39,97
3.	Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.41,86
4.	Telma Stensvoll Reppe	07	Malvik IL	2.50,37
5.	Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	2.59,54
6.	Eline Halseth	07	Verdal SK	3.02,12
7.	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	3.03,94
8.	Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	3.09,00
9.	Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	3.16,20
10.	Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	3.17,24
11.	Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	3.17,75
12.	Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.18,64
13.	Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	3.19,13
14.	Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	3.20,23

Øvelse 44. 200m rygg, gutter - født 2007

1.	Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.37,07
2.	Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	2.43,79
3.	Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.44,57
4.	Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	2.46,73
5.	Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.49,23
6.	Erlend Røli	07	Verdal SK	2.49,24
7.	Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	2.53,63
8.	Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	2.56,00
9.	Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	2.57,15
10.	Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	3.04,95
11.	Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	3.05,88
12.	Sander Løvås	07	Orkanger IF	3.15,49
13.	Joakim Husby	07	Namsos SK	3.18,05
14.	Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	3.19,30
15.	Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	3.40,77
16.	Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	3.54,22

Øvelse 45. 200m rygg, jenter - født 2006

1.	Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.25,94
2.	Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	2.54,59
3.	Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.06,27
4.	Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	3.06,81
5.	Serine Berg Fosslund	06	Namsos SK	3.10,55
6.	Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	3.14,47
7.	Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	3.52,78

Øvelse 46. 200m rygg, gutter - født 2006

1.	Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	2.18,70
2.	Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.28,00
3.	Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	2.39,44
4.	Alfred Fenstad Høysæter	06	Trondhjems SLK	2.40,54
5.	Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	2.40,56
6.	Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	2.43,97
7.	Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	2.44,14
8.	Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	2.46,70
9.	Jonas Kurseth Smistad	06	Sunnadal SLK	2.53,35
10.	Erik Gundersen	06	Sunnadal SLK	2.54,83
11.	Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	2.55,13
12.	Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	2.55,78
13.	Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	2.56,51
14.	Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	3.02,30
15.	Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	3.02,44
16.	Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	3.04,67

Øvelse 47. 200m rygg, jenter - født 2005

1.	Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	2.36,73
2.	Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	2.49,93
3.	Ingeborg Mittet Kaldhussæter	05	Aalesunds SLK	2.50,02
4.	Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	2.50,48
5.	Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	2.50,75
6.	Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	2.54,47
7.	Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	2.55,85
8.	Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	2.57,04
9.	Eva Ulstein	05	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.58,26
10.	Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	3.03,83
11.	Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	3.08,08

Øvelse 48. 200m rygg, gutter - født 2005

1.	Andres Nikolas Kobbevik	05	Aalesunds SLK	2.13,83
2.	Pedro Johan Gulpan Aure	05	Aalesunds SLK	2.31,53
3.	Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	2.33,46
4.	Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	2.37,40
5.	Marcus Tvete	05	Namsos SK	2.37,64
6.	Theodor Solheim	05	Trondhjems SLK	2.42,22
7.	Mathias Tvete	05	Namsos SK	2.43,21
8.	Magnus Andreas A. Bruvoll	05	Aalesunds SLK	2.43,57
9.	Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	2.48,09
10.	Oliver Jøssund	05	Namsos SK	3.13,57

Øvelse 49. 200m individuell medley, jenter - født 2010

1.	Ava Remøy Kvalsund	10	Aalesunds SLK	3.50,90
2.	Guro Rønning Osmoen	10	Trondhjems SLK	4.04,24
3.	Smilla Aglen Jensen	10	Namsos SK	4.26,77

Øvelse 50. 200m individuell medley, gutter - født 2010

1.	Balder Baarholm	10	Trondhjems SLK	3.16,19
2.	Ian Tristan Nils Tomren	10	Brattvåg SK	3.20,87
3.	Aksel Sommerdalen	10	Aalesunds SLK	3.33,10
4.	Vishnu Sattanathan	10	Trondhjems SLK	3.36,75
5.	Ole Marius Øseth Sonflå	10	Namsos SK	3.41,11
6.	Karl Filip Borgeteien	10	Namsos SK	3.54,62
7.	Oliver Nordhøy-Varsi	10	Namsos SK	3.57,80

Øvelse 51. 200m individuell medley, jenter - født 2009

1.	Nora Yian Baldersheim	09	Trondhjems SLK	2.54,93
2.	Silje Pettersen Olden	09	Trondhjems SLK	3.04,71
3.	Stella Sørli Hanssen	09	Leka IL	3.16,70
4.	Martine Norvoll Bjørnevik	09	Brattvåg SK	3.24,49
5.	Rikke Rimstad Torhaug	09	Molde SLK	3.25,24
6.	Matilde Elin Kumlin-Herfjord	09	Aalesunds SLK	3.32,51
7.	Linnea Kristine Sila Heibert	09	Namsos SK	3.36,59
8.	Inga Marie Remen	09	Molde SLK	3.38,42
9.	Erica Brændeland	09	Brattvåg SK	3.39,11
10.	Marie Skuseth	09	Trondhjems SLK	3.43,61
11.	Olea Winnberg	09	Trondhjems SLK	3.47,25
12.	Eiril Bjørdal Forås	09	Aalesunds SLK	4.03,63
13.	Emma Hatlebakk	09	Aalesunds SLK	4.06,08
14.	Lilja Matea Bøyum-Folkeseth	09	Molde SLK	4.12,77

Øvelse 52. 200m individuell medley, gutter - født 2009

1.	Birk Skaalvik Trelstad	09	Trondhjems SLK	3.12,00
2.	Daniel Bayam Sylte	09	Molde SLK	3.26,50
3.	Sebastian Tafjord Kristengård	09	Molde SLK	3.41,72
4.	Aksel Viken Refseth	09	Trondhjems SLK	4.02,53
5.	Joakim Barlien Storli	09	Namsos SK	4.05,23

Øvelse 53. 200m individuell medley, jenter - født 2008

1. Selma Remøy Kvalsund	08	Aalesunds SLK	2.50,28
2. Olivia Refsnes Teigland	08	Aalesunds SLK	2.54,75
3. Filippa Sætre Rahnel	08	Aalesunds SLK	2.54,85
4. Emelin Øseth Strand	08	Namsos SK	3.05,67
5. Emma Lu Tjeldvoll	08	Trondhjems SLK	3.06,01
6. Ada Årseth	08	Namsos SK	3.12,84
7. Sofie Lilleberre Holmsen	08	Namsos SK	3.14,07
8. Jenny Sofie Aune Tufthaug	08	Namsos SK	3.20,52
9. Erika Nicole Hagen	08	Trondhjems SLK	3.22,31
10. Mila Maria Flåan	08	Trondhjems SLK	3.23,51
11. Iselin Jøssund	08	Namsos SK	3.29,10
12. Ingeborg Bersås	08	Aalesunds SLK	3.42,39
13. Benedicte Iversen	08	Namsos SK	3.57,36
14. Linnea Trones Moen	08	Namsos SK	4.03,66

Øvelse 54. 200m individuell medley, gutter - født 2008

1. Brage Wetjen Sigernes	08	Trondhjems SLK	2.45,55
2. Hans Ourson Liem	08	Trondhjems SLK	2.57,58
3. Magnus Svindland Næsgaard	08	Trondhjems SLK	3.05,77
4. Sondre Brunvoll Møllerløykken	08	Trondhjems SLK	3.08,55
5. Leo Stokke Skulbørstad	08	Stjørdals-Blink IL	3.22,11
6. Aron Fu Hjelvik	08	Aalesunds SLK	3.23,85
7. Einar Woldseth	08	Trondhjems SLK	3.34,58
8. Thomas Stur Ekrem	08	Trondhjems SLK	3.41,45
9. Julian Petterson Laugen	08	Namsos SK	3.57,80

Øvelse 55. 200m individuell medley, jenter - født 2007

1. Maria Erikovna Alvestad	07	Trondhjems SLK	2.38,06
2. Tuva Sofie Haram Wik	07	Aalesunds SLK	2.39,13
3. Maria Nesje Mørkedal	07	Molde SLK	2.41,18
4. Tora Linnea Bakkan Voll	07	Verdal SK	2.50,88
5. Telma Stensvoll Reppe	07	Malvik IL	2.55,64
6. Eline Halseth	07	Verdal SK	2.58,90
7. Frida Pauline Busch	07	Trondhjems SLK	3.08,55
8. Andrea Haga Vik	07	Volda TIL	3.09,29
9. Oda Linea Bøyum-Folkeseth	07	Molde SLK	3.11,37
10. Kari Skåre	07	Aalesunds SLK	3.11,73
11. Dina Aglen Elden	07	Namsos SK	3.12,66
12. Isabella Johanne Debik	07	Trondhjems SLK	3.14,76
13. Selma Bjørneset Bøe	07	Volda TIL	3.18,23
14. Solveig Lindgaard Rygh	07	Levanger SLK	3.21,09

Øvelse 56. 200m individuell medley, gutter - født 2007

1. Michael Bayam Sylte	07	Molde SLK	2.39,25
2. Eirik Hakvåg-Sandengen	07	Trondhjems SLK	2.46,35
3. Joakim Husby	07	Namsos SK	2.46,44
4. Erlend Røli	07	Verdal SK	2.51,09
5. Magnus Sørflaten	07	Molde SLK	2.51,97
6. Aleksander Berg	07	Verdal SK	2.52,69
7. Olve Andersen Osnes	07	Aalesunds SLK	2.53,77
8. Jakob Isaksen	07	Trondhjems SLK	2.56,47
9. Elias Hauge Lien	07	Trondhjems SLK	2.59,66
10. Andreas Aglen Alsos	07	Trondhjems SLK	3.01,78
11. Are Kragset Krokå	07	Aalesunds SLK	3.12,93
12. Mons Leknesund	07	Aalesunds SLK	3.15,04
13. Sander Løvås	07	Orkanger IF	3.16,14
14. Eskil Kleiven Nedrelid	07	Volda TIL	3.26,62
15. Adam Xawery Karbowski	07	Namsos SK	3.29,36
16. Jobjørn Wahl	07	Stjørdals-Blink IL	3.29,61

Øvelse 57. 200m individuell medley, jenter - født 2006

1. Sara Alonso Lopez	06	Trondhjems SLK	2.24,90
2. Mari Mørkedal Torske	06	Molde SLK	2.51,25
3. Thora Bjarnøe Brandsegg	06	Trondhjems SLK	2.59,81
4. Aurora Alexandra Bjordal	06	Trondhjems SLK	3.08,50
5. Serine Berg Fosslund	06	Namsos SK	3.09,38
6. Saga Holm Iversen	06	Verdal SK	3.14,02
7. Ingri Elise Holand Floa	06	Leka IL	3.23,84

Øvelse 58. 200m individuell medley, gutter - født 2006

1. Noah Remøy Kvalsund	06	Aalesunds SLK	2.21,66
2. Noah Petterson Laugen	06	Namsos SK	2.30,57
3. Storm Strømsholm Pedersen	06	Aalesunds SLK	2.31,88
4. Alfred Fenstad Høysæter	06	Trondhjems SLK	2.37,04
5. Jonas Kurseth Smistad	06	Sunndal SLK	2.41,60
6. Eryk Patryk Klimek	06	Aalesunds SLK	2.41,90
7. Thomas Trøite	06	Trondhjems SLK	2.45,18
8. Rolf Sigurd Dyrhaug	06	Aalesunds SLK	2.47,85
9. Erik Gundersen	06	Sunndal SLK	2.48,87
10. Olve Bjørdal Forås	06	Aalesunds SLK	2.51,27
11. Ole Skuseth	06	Trondhjems SLK	2.53,59
12. Sondre Furmyr Johansen	06	Trondhjems SLK	2.53,70
13. Elias Flaata Petersen	06	Malvik IL	2.55,25
14. Elias Nøstdal Hatlenes	06	Aalesunds SLK	3.02,47
15. Håkon Mork Furstrand	06	Aalesunds SLK	3.04,44
16. Christian Elijah Røren	06	Aalesunds SLK	3.11,40

Øvelse 59. 200m individuell medley, jenter - født 2005

1. Silje Bjerke Nerland	05	Molde SLK	2.44,18
2. Ingeborg Mittet Kaldhussæter	05	Aalesunds SLK	2.44,74
3. Sigrid Eldholm	05	Trondhjems SLK	2.48,02
4. Ann Helena Bøyum-Folkeseth	05	Molde SLK	2.49,58
5. Diana Stafsnes Califano	05	Trondhjems SLK	2.53,47
6. Helene Marie Haram	05	Trondhjems SLK	2.55,46
7. Eva Ulstein	05	Ytre Søre Sunnmøre SK	2.56,35
8. Lina Sørli Hanssen	05	Leka IL	3.00,02
9. Hedda Grimstad-Johannessen	05	Trondhjems SLK	3.00,20
10. Susanne Kolloen	05	Trondhjems SLK	3.07,90
11. Elisaveta Røste	05	Trondhjems SLK	3.10,87

Øvelse 60. 200m individuell medley, gutter - født 2005

1. Andres Nikolas Kobbevik	05	Aalesunds SLK	2.19,30
2. Erik Holm Iversen	05	Verdal SK	2.27,74
3. Pedro Johan Gulpan Aure	05	Aalesunds SLK	2.28,92
4. Marcus Tvette	05	Namsos SK	2.34,80
5. Olai Musum Lyng	05	Verdal SK	2.35,47
6. Ask Yifei Baldersheim	05	Trondhjems SLK	2.37,41
7. Mathias Tvette	05	Namsos SK	2.39,39
8. Theodor Solheim	05	Trondhjems SLK	2.42,40
9. Magnus Andreas A. Bruvoll	05	Aalesunds SLK	2.46,16
10. Oliver Jøssund	05	Namsos SK	3.36,91