

Søtt + Salt Cup 2020

Til alle deltagende klubber på Søtt + Salt Cup

BSC er klare for å ønske dere velkommen til stevne i Stemmemyren til helgen. Vi ser frem til en helg fylt med svømmeglede og mestring. Her kommer litt viktig informasjon vi ønsker dere trenere, utøvere og foreldre skal vite – og det er svært viktig at dere hjelper oss å videreformidle til utøvere som skal delta for å kunne gjennomføre et stevne som går så smidig som mulig og med så lav smitterisiko som mulig.

Under Søtt + Salt Cup må vi følge alle de retningslinjene som er satt for idrettsarrangement. Vi ber alle lese coronavettreglene på NSF sine sider og spesielt regelverket for konkurranser;

<https://svømming.no/forbundet/koronavettregler/#1590750923536-7b32ec50-298c>

Alle må merke seg følgende:

- Selv om svømmere under 19 år kan fravike fra en meters regelen ønsker vi så langt som mulig at denne blir opprettholdt. Klubbens smittevernsansvarlig må derfor påse at det ikke oppstår «klynger» mellom svømmerne. Uansett gjelder 1-metersregelen mellom dommere og utøvere og mellom alle voksne 20år og eldre.
- Alle skal registreres ved inngang til Stemmemyren. Det vil være egne vakter ved inngang som registrerer dere ut fra påmeldte deltagere. NB, ingen etteranmeldelse på stevnedag, ingen unntak vil bli gitt på dette. Svømmere og lagledere registrerer seg ved inngangsparti. Det er en fordel om dere kommer samlet som klubb. Dommere og funksjonærer registrerer seg også i inngangsparti.

Praktisk gjennomføring

- Stemmemyren er et forholdsvis lite basseng, med begrenset med plass. Vi har laget eget oppsett for innsømming, samt svømming i pausen. Alle klubbene har fått tildelt baner, samt i hvilket tidsrom innsømming og pausesømming kan foregå. (se egen oversikt)
- Det vil bli satt opp egne soner på tribune for hver klubb. Svømmere som ikke er i aksjon skal oppholde seg her gjennom hele avdelingen, det blir ikke anledning til å forlate hallen mellom øvelsene innenfor en avdeling.
- Vi oppfordrer svømmerne til å forlate hallen når de er ferdige å svømme for dagen. Dette for at det ikke skal bli for mange som skal ut av hallen etter avdelingen er ferdig.
- Det vil bli brukt en form for callroom. Lagleder påser at svømmerne møter til callroom før start. Det vil bli gjort plass til 1 heat i «callroom» – i en oppmerket boks ved nødutgang v/ damegarderobe. Et heat er i vannet, et heat gjør seg klar mot slutten av heatet et godt stykke bak pallen (langs veggen bak oppmerket linje) og et heat står i «callroom».
- Det vil bli hengende start. Så snart start er gått skal svømmerne forlate bassenget på tribuneside og hente utstyret sitt. Neste heat slippes frem etter at disse har forlatt startområdet.
- Svømmere skal stille seg til vindusside (venstre) av startpallen i sin egen bane, dommere skal stå på tribuneside (høyre) av startpallen rett før løpet.

Mat og drikke:

Det blir ikke noe salg av mat og drikke under stevnet. Deltagere må ha med seg egen mat.

Dommere og funksjonærer må ha med seg mat og drikke for selve økten. For disse vil det bli servert mat og drikke i pause mellom avdelingene.

Premiering:



Det vil ikke bli foretatt premieutdeling på stevnedag. Vi vil fordele medaljer per klubb og disse vil bli gitt til lagleder for hver klubb for fordeling internt i klubben. For tilreisende klubber ønsker vi at lagleder tar kontakt siste dag før avreise slik at vi kan få overlevert medaljer.

Lagledermøte:

Det vil bli kalt inn til videosendt lagledermøte lørdag og søndag kl 10.15. Dere klikker inn på linken under og «møter» til lagledermøte.

meet.google.com/awf-tnkn-kqa

På dette møtet ønsker vi at lagleder og smittevernsansvarlig for klubben deltar.

Strykninger til stevnet foretas fortløpende via mail stevne.bsc@gmail.com eller på livetiming.no

Dommermøte:

Dommermøte foretas som vanlig i aulaen før stevnestart.

Banefordeling innsvømming

Oppvarming oppsette Søtt & Salt			
Bane/Tid	10:00	10:20	10:40
Bane 1	BSC	Delfana	Åstveit
Bane 2	BSC	Delfana	Åstveit
Bane 3	BSC	Delfana	Arna
Bane 4	VS	Delfana	Austevoll/Stord
Bane 5	BS-LK	Delfana	Austevoll/Stord
Bane 6	BS-LK	Voss	Os/Solid

I pausen:

Den samme fordelingen vil gjelde i pausen også. Det er satt av 45 min pause begge dager. De første 15 min av pausen tildeles pulje 1 (BSC, VS og BS-LK, de 15 neste er pulje 2 (Delfana og Voss) og siste 15 min er pulje 3 (Åstveit, Arna Austevoll/Stord og Os/Solid)