



FRISINN SPORTSKLUBB SVØMMEGRUPPEN

Postboks 4342, 4082 Stavanger

Stavanger 7. november 2018

Til: Svømmeklubbene
Rogaland Svømmekrets
Stavanger Svømmehall

Frisinn har i år igjen gleden av å invitere til rekruttstevne i Hundvåg svømmehall

"JULEREKRUTTEN"

LØRDAG 8. DESEMBER 2018 KL. 11.00

Øvelser: 1/2: 50 m bryst jenter/gutter
3/4: 25 m rygg jenter/gutter
5/6: 50 m fri jenter / gutter
7/8: 25 m bryst jenter /gutter
9/10: 100 m medley jenter / gutter
Pause 30 min
11/12: 100m fri jenter/gutter
13/14: 25 m butterfly jenter /gutter
15/16: 50 m rygg jenter / gutter
17/18: 25 m fri jenter / gutter
19: 4 x 50 m fri mix
(Max 5 øvelser pr. utøver)

Årsklasser: Stevne er åpent for svømmere 8 år (2010) og eldre.

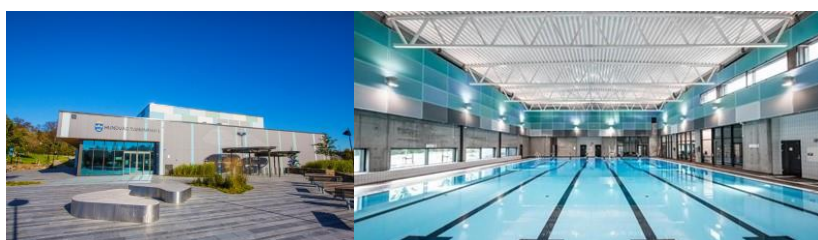
Innsømming: Kl. 10.00

Stevnestart: Kl. 11.00

Lagledermøte: Kl. 10.15

- Premiering:** Deltakerpremie til alle.
- Påmeldingsfrist:** Påmelding sendes til: pamelding@rogsk.no innen onsdag, 28.november 2018.
Kontaktperson påmeldinger:
Øyvind Sigvaldsen tlf: 992 16085
Stevneoppsett for «Jechsoft Victoria» kan lastes ned fra medley.no
Etteranmelding i ledige baner mot dobbeltstartkontingent
- Startkontingent:** Kr. 100,- pr. deltaker.
- Innbetaling:** Samtidig med påmelding betales startkontingenten til:
Frisinn Svømmegruppe
v/kasserer
Konto nr: 3201 13 35461
- Bassenget:** Bassenget er 25 meter, ferskvann, har 6 baner og holder en vanntemperatur på 26 grader. Det er elektronisk tidtaking og bølgebrytende baneskiller.
- Kiosk:** Frisinn bruker Vipps. Frisinn Sportsklubb # 110015

[Veibeskrivelse](#)



HJERTELIG VELKOMMEN TIL JULEREKRUTTEN 2018

