



BRYNE SYMJEKLUBB

Bryne symjeklubb
Postboks 406
4349 Bryne

Org.nr.975 694 046
Bankgironr.3325 07 00291
www.brynesymjeklubb.no

Velkommen til rekruttstevne i Bryne symjehall lørdag 1.oktober 2016

Bryne SK har gleden av å invitere til rekruttstevne laurdag 1.oktober i Bryne symjehall..

Tider: Innsvømming: kl. 09:00
Stevnestart: kl. 10.00
Lagledermøte: kl. 09.15

Bassenget: Bassenget er 25 meter, har 5 baner og holder ca. 27 C. Bølgebrytende baneskiller. Påbudt med badehette.

Påmelding: Elektronisk påmelding (PRIMA-format) sendes til hans.hagenes@gagdata.no innen fredag 23.09.2016

Stevnet er åpent for svømmere 8år (født 2008) og eldre.

Premiering: Deltakerpremie til alle.

Startkontingent: kr 100 pr. deltaker. Startkontingenten skal betalet på konto 3325.07.00291 innen fredag 24. september. *Etterpåmelding bare dersom det er plass i eksisterende heatoppsett etter at listene er kopierte.*

Viktig info: Det er ikke lov til å spise eller drikke inne i hallen (vann er lov). Ikke legg igjen søppel i hallen. Det er bare lov til å gå med innesko/skoovertrekk inne i hallen.

Alle svømmere *skal* dusje med såpe før de går i bassenget. Lagleder har særskilt ansvar for å informere utøverene om dette, men utøvere og foreldre har også ansvar for å følge opp. Det er dessverre ikke tilgjengelige oppbevaringsskap i garderobene.

Kafé: Bryne SK arrangerer kafé med et variert utvalg av mat og drikke.

Øvelser:	1/2 25m bryst	jenter/gutter	10/11 25m fri	jenter/gutter
	3/4 100m fri	jenter/gutter	12/13 50m bryst	jenter/gutter
	5/6 25m rygg	jenter/gutter	14/15 50m rygg	jenter/gutter
	7/8 50m fri	jenter/gutter	16/17 25m butterfly	jenter/gutter
	9 4x25 fri stafett	mixed	18 4x50 fri stafett	mixed

Pause

- Spørsmål om arrangementet og påmelding kan rettast til Livar Bertelsen (tlf 92017025) eller post@brynesymjeklubb.no

