

FORSØK FREDAG		Innsvømming: kl 12.00 Stevnestart kl. 15.00	
1	50 Fri	Damer	Forsøk
2	50 Fri	Herrer	Forsøk
3	100 Bryst	Damer	Forsøk
4	100 Bryst	Herrer	Forsøk
5	50 Butterfly	Damer	Forsøk
6	50 Butterfly	Herrer	Forsøk
7	100 Rygg	Damer	Forsøk
8	100 Rygg	Herrer	Forsøk
9	200 Fri	Damer	Forsøk
10	200 Fri	Herrer	Forsøk
FORSØK LØRDAG		Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00	
11	400 Fri	Damer	Forsøk
12	400 Fri	Herrer	Forsøk
13	200 Rygg	Damer	Forsøk
14	200 Rygg	Herrer	Forsøk
15	200 Butterfly	Damer	Forsøk
16	200 Butterfly	Herrer	Forsøk
17	50 Bryst	Damer	Forsøk
18	50 Bryst	Herrer	Forsøk
FINALER LØRDAG		Innsvømming kl. 15.30 Stevnestart kl. 17.00	
	200 Fri	Damer	Superfinale
	200 Fri	Herrer	Superfinale
	100 Rygg	Damer	Finaler
	100 Rygg	Herrer	Finaler
	50 Fri	Damer	Finaler m/utslagning
	50 Fri	Herrer	Finaler m/utslagning
	200 Butterfly	Damer	Superfinale
	200 Butterfly	Herrer	Superfinale
	50 Butterfly	Damer	Finaler m/utslagning
	50 Butterfly	Herrer	Finaler m/utslagning
	200 Rygg	Damer	Superfinale
	200 Rygg	Herrer	Superfinale
	100 Bryst	Damer	Finaler
	100 Bryst	Herrer	Finaler
FORSØK SØNDAG		Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00	
19	100 Fri	Damer	Forsøk
20	100 Fri	Herrer	Forsøk
21	200 Bryst	Damer	Forsøk
22	200 Bryst	Herrer	Forsøk
23	50 Rygg	Damer	Forsøk
24	50 Rygg	Herrer	Forsøk
25	100 Butterfly	Damer	Forsøk
26	100 Butterfly	Herrer	Forsøk
27	200 Medley	Damer	Forsøk
28	200 Medley	Herrer	Forsøk
FINALER SØNDAG		Innsvømming kl. 13.30 Stevnestart kl. 15.00	
	50 Bryst	Damer	Finaler m/utslagning
	50 Bryst	Herrer	Finaler m/utslagning
	400 fri	Damer	Superfinale
	400 fri	Herrer	Superfinale
	200 Medley	Damer	Superfinale
	200 Medley	Herrer	Superfinale
	50 Rygg	Damer	Finaler m/utslagning
	50 Rygg	Herrer	Finaler m/utslagning
	100 Butterfly	Damer	Finaler
	100 Butterfly	Herrer	Finaler
	200 Bryst	Damer	Superfinale
	200 Bryst	Herrer	Superfinale
	100 Fri	Damer	Finaler
	100 Fri	Herrer	Finaler

Vi forbeholder oss retten til å foreta heatbegrensning på enkelte øvelser.