

## G-Sport Cup Uapprobert 2010 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Arvika SS	7	14	0	0	0	0	7	14	0
Asker SK	1	2	0	3	8	0	4	10	0
Askimsvømmerne	6	16	0	5	15	0	11	31	0
Bærumsvømmerne	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Haldens SK	16	51	0	6	19	0	22	70	0
Horten SK	3	11	0	1	2	0	4	13	0
Kolbotn IL	21	84	0	20	80	0	41	164	0
Kongstensvømmerne	6	21	0	2	5	0	8	26	0
Kråkstad	4	16	0	2	8	0	6	24	0
Lambertseter SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Lørenskog/Rælingen	10	26	0	4	16	0	14	42	0
Moss SK	6	19	0	4	8	0	10	27	0
Mysen SK	3	6	0	4	7	0	7	13	0
Oslo IL	1	4	0	1	4	0	2	8	0
Sarpsborg IL	9	35	0	3	8	0	12	43	0
Ski SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Skjetten Svømming	4	12	0	0	0	0	4	12	0
Strömstads SF	2	6	0	2	6	0	4	12	0
<b>Sammenlagt</b>	<b>100</b>	<b>327</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>194</b>	<b>0</b>	<b>159</b>	<b>521</b>	<b>0</b>

### Veiledende tidsskjema

#### Lørdag 5. juni 2010 kl. 09.30

Øvelse 1. 25m bryst, jenter	09.30
Øvelse 2. 25m bryst, gutter	09.52
Øvelse 3. 50m fri, jenter	10.04
Øvelse 4. 50m fri, gutter	10.28
Øvelse 5. 50m bryst, jenter	10.42
Øvelse 6. 50m bryst, gutter	11.05
Øvelse 7. 25m fri, jenter	11.19
Øvelse 8. 25m fri, gutter	11.37
<b>Slutt</b>	<b>11.48</b>

**Lørdag 5. juni 2010 kl. 09.30****Øvelse 1. 25m bryst, jenter****Heat 1**

1				
2	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	_____
3	Isabelle Haugland	02	Strömstads SF	_____
4	Kristine Kvaal Martinsen	03	Horten SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1				
2	Ida Lindahl	02	Arvika SS	_____
3	Josefine Andersson	02	Arvika SS	_____
4	Martine Angell Eid	02	Skjetten Svømming	_____
5	Anna Langbrekke Carlsen	02	Mysen SK	_____
6				

**Heat 3**

1	Sofie Stadaas	02	Moss SK	_____
2	Henriette Nordaas	02	Horten SK	_____
3	Olivia Lykke Nygaard	01	Kolbotn IL	_____
4	Maria Hovland	02	Moss SK	_____
5	Ida Marie Karlsen	02	Haldens SK	_____
6	Victoria B. Naalum	02	Mysen SK	_____

**Heat 4**

1	Kajsa Larsson	01	Arvika SS	_____
2	Hanna Elgh	01	Arvika SS	_____
3	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____
4	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	_____
5	Miranda Kristiansson	01	Arvika SS	_____
6	Julie Elisabeth Moe	01	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 5**

1	Silje Løken	01	Kråkstad	_____
2	Mia Kitter	01	Kråkstad	_____
3	Janne Børresen	01	Haldens SK	_____
4	Clara Hedling	01	Arvika SS	_____
5	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
6	Matilda Kristiansson	01	Arvika SS	_____

**Heat 6**

1	Henriette Ræstad	01	Haldens SK	_____
2	Synne Kristine Lauritzen	01	Haldens SK	_____
3	Ingvild Bye	00	Kolbotn IL	_____
4	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	_____
6	Kaisa Petterson	01	Haldens SK	_____

**Heat 7**

1	Marie Eriksen Gunde	00	Kolbotn IL	_____
2	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
3	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
4	Emilia Somogyi Hoseth	00	Lørenskog/Rælingen	_____
5	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
6	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 8**

1	Silje Kristengård	00	Skjetten Svømming	_____
2	Ida Berg-Smith	00	Askimsvømmerne	_____
3	Aurora Oseland	00	Haldens SK	_____
4	Sofie Granholmen	00	Sarpsborg IL	_____
5	Madelen Halvorsen	00	Askimsvømmerne	_____
6	Elisabeth Øverland	00	Kolbotn IL	_____

**Heat 9**

1	Marie Skjennum Johnsen	00	Askimsvømmerne	_____
2	Nora Andersen	00	Haldens SK	_____
3	Kine Andersen	00	Horten SK	_____
4	Amanda Andersson Lindholm	00	Kongstensvømmerne	_____
5	Marthe Woldheim	00	Haldens SK	_____
6	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____

**Heat 10**

1	Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	_____
2	Hedda Z Helgesen	00	Kongstensvømmerne	_____
3	Veera Haikonen-Midtvåge	00	Moss SK	_____
4	Therese Minge	00	Sarpsborg IL	_____
5	Marte Petersen	00	Haldens SK	_____
6	Emilie Hovland	00	Moss SK	_____

**Heat 11**

1	Amila Milak	00	Sarpsborg IL	_____
2	Tonje Solberg	99	Kolbotn IL	_____
3	Rebecca Brynildsen	99	Haldens SK	_____
4	Selma Hærnes	99	Kolbotn IL	_____
5	Amalie Kynningsrud	00	Haldens SK	_____
6	Wilma Haugland	00	Strømstads SF	_____

**Heat 12**

1	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
2	Mia Kristine Martinussen	99	Skjetten Svømming	_____
3	Emilie Hansen	99	Kolbotn IL	_____
4	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
5	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
6	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 13**

1	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
2	Christine Lindgren	99	Kråkstad	_____
3	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
4	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
5	Sigrid Sofie Ertsaas	99	Mysen SK	_____
6	Eva Watz	99	Kråkstad	_____

**Heat 14**

1	Ragnhild Eriksen	99	Haldens SK	_____
2	Miriam Fjellheim	99	Haldens SK	_____
3	Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	_____
4	Rebecca Rørberg	99	Haldens SK	_____
5	Marie Holst Halstvedt	99	Askimsvømmerne	_____
6	Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	_____

**Heat 15**

1	Celine Balslev Brøndum	99	Ski SK	_____
2	Karoline Ræstad	98	Haldens SK	_____
3	Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	_____
4	Tuva Akerjord	98	Sarpsborg IL	_____
5	Malin Thorsen	98	Kongstensvømmerne	_____
6	Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	_____

**Heat 16**

1	Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	_____
2	Marlene Langvik-Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
3	Ebba Løkkeberg	96	Kongstensvømmerne	_____
4	Silje Bergh	97	Sarpsborg IL	_____
5	Victoria Somogyi Hoseth	97	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Nanna Thorbjørnsdatter Birkeland	98	Moss SK	_____

**Øvelse 2. 25m bryst, gutter****Heat 1**

1				
2	Marius Nordaas	03	Horten SK	_____
3	William Stenbråten	03	Strömstads SF	_____
4	Mats Jahren	03	Mysen SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Ask Hensel	02	Mysen SK	_____
2	Kim Krogsæter	02	Askimsvømmerne	_____
3	Johannes Bustnes	01	Kolbotn IL	_____
4	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
5	Matias Johansen Ruud	02	Mysen SK	_____
6	Jakob Gulla	02	Kolbotn IL	_____

**Heat 3**

1	Henrik Flåte	01	Kolbotn IL	_____
2	Sondre Linnestad	01	Asker SK	_____
3	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
4	Simen Schiøtz	01	Kolbotn IL	_____
5	André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Sondre Weiding Bjørk	01	Haldens SK	_____

**Heat 4**

1	Christian Tviberg	01	Moss SK	_____
2	Matthias Dencker	00	Kolbotn IL	_____
3	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____
4	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	_____
5	Alexander Tviberg	01	Moss SK	_____
6	Christopher Taylor	01	Kolbotn IL	_____

**Heat 5**

1	Oscar Næss	00	Haldens SK	_____
2	Henrik Legland	00	Moss SK	_____
3	Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	_____
4	Mikkel Lunde-Svendsen	99	Haldens SK	_____
5	Mathias Førund	00	Bærumsvømmerne	_____
6	Mikael Karlsson	00	Strömstads SF	_____

**Heat 6**

1	Christer Lesterberg Torp	99	Kråkstad	_____
2	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
3	Eirik Karlsen Sætra	99	Kolbotn IL	_____
4	Andreas Willassen	99	Kolbotn IL	_____
5	Lars-Hogne Oseth	99	Kråkstad	_____
6	Per Kristian Hoff	99	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 7**

1	Ole morten Aasum	99	Haldens SK	_____
2	Ludvik Svarstad	99	Askimsvømmerne	_____
3	Knut Marius Johansen	98	Haldens SK	_____
4	Halvor Løvlie	99	Sarpsborg IL	_____
5	Erik Aarum Kirkegaard	99	Askimsvømmerne	_____
6	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 8**

1	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
2	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____
3	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____
4	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
5	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
6	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____

**Heat 9**

1	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
2	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
3	Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
4	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
5	Andreas Nordeng	97	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Marius Torvmark	98	Haldens SK	_____

**Øvelse 3. 50m fri, jenter****Heat 1**

1				_____
2	Nora Elise Mustorp	03	Askimsvømmerne	_____
3	Martine Angell Eid	02	Skjetten Svømming	_____
4	Kristine Kvaal Martinsen	03	Horten SK	_____
5				_____
6				_____

**Heat 2**

1	Henriette Nordaas	02	Horten SK	_____
2	Sofie Stadaas	02	Moss SK	_____
3	Thea Krugerud Skjeggstad	01	Asker SK	_____
4	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	_____
5	Ida Marie Karlsen	02	Haldens SK	_____
6	Maria Hovland	02	Moss SK	_____

**Heat 3**

1	Olivia Lykke Nygaard	01	Kolbotn IL	_____
2	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____
3	Mia Kitter	01	Kråkstad	_____
4	Silje Løken	01	Kråkstad	_____
5	Emma Sofie Haga	01	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____

**Heat 4**

1	Kaisa Petterson	01	Haldens SK	_____
2	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
3	Wilma Haugland	00	Strömstads SF	_____
4	Marie Eriksen Gunde	00	Kolbotn IL	_____
5	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	_____
6	Henriette Ræstad	01	Haldens SK	_____

**Heat 5**

1	Silje Kristengård	00	Skjetten Svømming	_____
2	Ingvild Bye	00	Kolbotn IL	_____
3	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
4	Madelen Halvorsen	00	Askimsvømmerne	_____
5	Aurora Oseland	00	Haldens SK	_____
6	Sara Hasselberg	00	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 6**

1	Elisabeth Øverland	00	Kolbotn IL	_____
2	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Kine Andersen	00	Horten SK	_____
4	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
5	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
6	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 7**

1	Nora Andersen	00	Haldens SK	_____
2	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Emilie Hovland	00	Moss SK	_____
4	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____
5	Marthe Woldheim	00	Haldens SK	_____
6	Marie Skjennum Johnsen	00	Askimsvømmerne	_____

**Heat 8**

1	Marte Petersen	00	Haldens SK	_____
2	Ida Berg-Smith	00	Askimsvømmerne	_____
3	Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	_____
4	Hedda Z Helgesen	00	Kongstensvømmerne	_____
5	Sofie Granholmen	00	Sarpsborg IL	_____
6	Therese Minge	00	Sarpsborg IL	_____

**Heat 9**

1	Amila Milak	00	Sarpsborg IL	_____
2	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
3	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
4	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
5	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
6	Amalie Kynningsrud	00	Haldens SK	_____

**Heat 10**

1	Selma Hærnes	99	Kolbotn IL	_____
2	Rebecca Rørberg	99	Haldens SK	_____
3	Tonje Solberg	99	Kolbotn IL	_____
4	Rebecca Brynildsen	99	Haldens SK	_____
5	Emilie Hansen	99	Kolbotn IL	_____
6	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 11**

1	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
2	Mia Kristine Martinussen	99	Skjetten Svømming	_____
3	Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	_____
4	Christine Lindgren	99	Kråkstad	_____
5	Ragnhild Eriksen	99	Haldens SK	_____
6	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 12**

1	Celine Balslev Brøndum	99	Ski SK	_____
2	Nanna Thorbjørnsdatter Birkeland	98	Moss SK	_____
3	Malin Thorsen	98	Kongstensvømmerne	_____
4	Karoline Arne	98	Lørenskog/Rælingen	_____
5	Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	_____
6	Eva Watz	99	Kråkstad	_____

**Heat 13**

1	Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	_____
2	Silje Bergh	97	Sarpsborg IL	_____
3	Ebba Løkkeberg	96	Kongstensvømmerne	_____
4	Marlene Langvik-Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
5	Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	_____
6	Tuva Akerjord	98	Sarpsborg IL	_____

**Øvelse 4. 50m fri, gutter****Heat 1**

1				_____
2	Kim Krogsæter	02	Askimsvømmerne	_____
3	Henrik Flåte	01	Kolbotn IL	_____
4	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
5	Jakob Gulla	02	Kolbotn IL	_____
6				_____

**Heat 2**

1	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	_____
2	Johannes Bustnes	01	Kolbotn IL	_____
3	Christopher Taylor	01	Kolbotn IL	_____
4	André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	_____
5	Simen Schiøtz	01	Kolbotn IL	_____
6	Sondre Linnestad	01	Asker SK	_____

**Heat 3**

1	Tryggve Bengtsson	01	Asker SK	_____
2	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____
3	Jonas Ruud	00	Askimsvømmerne	_____
4	Henrik Legland	00	Moss SK	_____
5	Matthias Dencker	00	Kolbotn IL	_____
6	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____

**Heat 4**

1	Mikael Karlsson	00	Strömstads SF	_____
2	Mathias Førsumd	00	Bærumsvømmerne	_____
3	Eirik Karlsen Sætra	99	Kolbotn IL	_____
4	Oscar Næss	00	Haldens SK	_____
5	Eivind Haug	00	Askimsvømmerne	_____
6	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 5**

1	Per Kristian Hoff	99	Lørenskog/Rælingen	_____
2	Christer Lesterberg Torp	99	Kråkstad	_____
3	Mikkel Lunde-Svendsen	99	Haldens SK	_____
4	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____
5	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
6	Andreas Willassen	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 6**

1	Ole morten Aasum	99	Haldens SK	_____
2	Ludvik Svarstad	99	Askimsvømmerne	_____
3	Erik Aarum Kirkegaard	99	Askimsvømmerne	_____
4	Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	_____
5	Lars-Hogne Oseth	99	Kråkstad	_____
6	Andreas Ertsaas	99	Mysen SK	_____

**Heat 7**

1	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
2	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
3	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____
4	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
5	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
6	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____

**Heat 8**

1	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
2	Andreas Nordeng	97	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
4	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
5	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
6	Marius Torvmark	98	Haldens SK	_____

**Øvelse 5. 50m bryst, jenter****Heat 1**

1	Henriette Nordaas	02	Horten SK	_____
2	Ida Marie Karlsen	02	Haldens SK	_____
3	Victoria B. Naalum	02	Mysen SK	_____
4	Anna Langbrekke Carlsen	02	Mysen SK	_____
5	Maria Hovland	02	Moss SK	_____
6				

**Heat 2**

1	Madelen Fjellheim	01	Haldens SK	_____
2	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	_____
3	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____
4	Olivia Lykke Nygaard	01	Kolbotn IL	_____
5	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
6	Emma Sofie Haga	01	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 3**

1	Julie Elisabeth Moe	01	Lørenskog/Rælingen	_____
2	Mia Kitter	01	Kråkstad	_____
3	Synne Kristine Lauritzen	01	Haldens SK	_____
4	Kaisa Petterson	01	Haldens SK	_____
5	Silje Løken	01	Kråkstad	_____
6	Henriette Ræstad	01	Haldens SK	_____

**Heat 4**

1	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
2	Emilie Hovland	00	Moss SK	_____
3	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
4	Elisabeth Øverland	00	Kolbotn IL	_____
5	Emilia Somogyi Hoseth	00	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	_____

**Heat 5**

1	Stine Mette Eriksen	00	Lørenskog/Rælingen	_____
2	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
3	Marie Eriksen Gunde	00	Kolbotn IL	_____
4	Ingvild Bye	00	Kolbotn IL	_____
5	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
6	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	_____

**Heat 6**

1	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____
2	Kine Andersen	00	Horten SK	_____
3	Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	_____
4	Marie Skjennum Johnsen	00	Askimsvømmerne	_____
5	Ida Berg-Smith	00	Askimsvømmerne	_____
6	Marthe Woldheim	00	Haldens SK	_____

**Heat 7**

1	Nora Andersen	00	Haldens SK	_____
2	Wilma Haugland	00	Strömstads SF	_____
3	Amila Milak	00	Sarpsborg IL	_____
4	Marte Petersen	00	Haldens SK	_____
5	Linn Robin Andersen	00	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Therese Minge	00	Sarpsborg IL	_____

**Heat 8**

1	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
2	Selma Hærnes	99	Kolbotn IL	_____
3	Emilie Hansen	99	Kolbotn IL	_____
4	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
5	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
6	Amalie Kynningsrud	00	Haldens SK	_____

**Heat 9**

1	Tonje Solberg	99	Kolbotn IL	_____
2	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____
3	Rebecca Rørberg	99	Haldens SK	_____
4	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
5	Marie Holst Halstvedt	99	Askimsvømmerne	_____
6	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 10**

1	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
2	Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	_____
3	Mia Kristine Martinussen	99	Skjetten Svømming	_____
4	Eva Watz	99	Kråkstad	_____
5	Christine Lindgren	99	Kråkstad	_____
6	Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	_____

**Heat 11**

1	Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	_____
2	Martine Mood Prøitz	98	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	_____
4	Tuva Akerjord	98	Sarpsborg IL	_____
5	Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	_____
6	Celine Balslev Brøndum	99	Ski SK	_____

**Heat 12**

1	Malin Thorsen	98	Kongstensvømmerne	_____
2	Marlene Langvik-Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
3	Ebba Løkkeberg	96	Kongstensvømmerne	_____
4	Victoria Somogyi Hoseth	97	Lørenskog/Rælingen	_____
5	Silje Bergh	97	Sarpsborg IL	_____
6	Karoline Arne	98	Lørenskog/Rælingen	_____

**Øvelse 6. 50m bryst, gutter****Heat 1**

1	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
2	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	_____
3	Simen Schjøtz	01	Kolbotn IL	_____
4	Christopher Taylor	01	Kolbotn IL	_____
5	Sondre Linnestad	01	Asker SK	_____
6	Jakob Gulla	02	Kolbotn IL	_____

**Heat 2**

1	André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	_____
2	Sondre Syversen Berby	01	Kongstensvømmerne	_____
3	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	_____
4	Johannes Bustnes	01	Kolbotn IL	_____
5	Henrik Flåte	01	Kolbotn IL	_____
6	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____

**Heat 3**

1	Matthias Dencker	00	Kolbotn IL	_____
2	Oscar Næss	00	Haldens SK	_____
3	Eirik Karlsen Sætra	99	Kolbotn IL	_____
4	Mathias Førund	00	Bærumsvømmerne	_____
5	Mikael Karlsson	00	Strömstads SF	_____
6	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____

**Heat 4**

1	Erik Aarum Kirkegaard	99	Askimsvømmerne	_____
2	Mikkel Lunde-Svendsen	99	Haldens SK	_____
3	Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	_____
4	Andreas Willassen	99	Kolbotn IL	_____
5	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
6	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 5**

1	Ludvik Svarstad	99	Askimsvømmerne	_____
2	Ole morten Aasum	99	Haldens SK	_____
3	Lars-Hogne Oseth	99	Kråkstad	_____
4	Halvor Løvlie	99	Sarpsborg IL	_____
5	Per Kristian Hoff	99	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Christer Lesterberg Torp	99	Kråkstad	_____

**Heat 6**

1	Markus Sørлие	98	Kolbotn IL	_____
2	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
3	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
4	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____
5	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
6	Vebjørn Holm	98	Moss SK	_____

**Heat 7**

1	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
2	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
3	Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
4	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
5	Andreas Nordeng	97	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____

**Øvelse 7. 25m fri, jenter****Heat 1**

1	Josefine Andersson	02	Arvika SS	_____
2	Ida Lindahl	02	Arvika SS	_____
3	Maria Hovland	02	Moss SK	_____
4	Ida Marie Karlsen	02	Haldens SK	_____
5	Isabelle Haugland	02	Strömstads SF	_____
6	Kristine Kvaal Martinsen	03	Horten SK	_____

**Heat 2**

1	Sofie Stadaas	02	Moss SK	_____
2	Nikoline Alnes	01	Kolbotn IL	_____
3	Thea Krugerud Skjeggestad	01	Asker SK	_____
4	Olivia Lykke Nygaard	01	Kolbotn IL	_____
5	Emma Sofie Haga	01	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Henriette Nordaas	02	Horten SK	_____

**Heat 3**

1	Clara Hedling	01	Arvika SS	_____
2	Miranda Kristiansson	01	Arvika SS	_____
3	Janne Børresen	01	Haldens SK	_____
4	Matilda Kristiansson	01	Arvika SS	_____
5	Julie Elisabeth Moe	01	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Mia Kitter	01	Kråkstad	_____

**Heat 4**

1	Kajsa Larsson	01	Arvika SS	_____
2	Madelen Fjellheim	01	Haldens SK	_____
3	Silje Løken	01	Kråkstad	_____
4	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
5	Hanna Elgh	01	Arvika SS	_____
6	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____

**Heat 5**

1	Henriette Ræstad	01	Haldens SK	_____
2	Kaisa Petterson	01	Haldens SK	_____
3	Emilia Somogyi Hoseth	00	Lørenskog/Rælingen	_____
4	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
5	Synne Kristine Lauritzen	01	Haldens SK	_____
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	_____

**Heat 6**

1	Stine Nordby	00	Askimsvømmerne	_____
2	Marie Eriksen Gunde	00	Kolbotn IL	_____
3	Hedda Z Helgesen	00	Kongstensvømmerne	_____
4	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
5	Sara Hasselberg	00	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Elisabeth Øverland	00	Kolbotn IL	_____

**Heat 7**

1	Ingvild Bye	00	Kolbotn IL	_____
2	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
3	Marie Skjennum Johnsen	00	Askimsvømmerne	_____
4	Kine Andersen	00	Horten SK	_____
5	Stine Haugmo Bråten	00	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____

**Heat 8**

1	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____
2	Nora Andersen	00	Haldens SK	_____
3	Marte Petersen	00	Haldens SK	_____
4	Veera Haikonen-Midtvåge	00	Moss SK	_____
5	Emilie Hovland	00	Moss SK	_____
6	Marthe Woldheim	00	Haldens SK	_____

**Heat 9**

1	Amanda Andersson Lindholm	00	Kongstensvømmerne	_____
2	Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	_____
3	Ida Berg-Smith	00	Askimsvømmerne	_____
4	Sofie Granholmen	00	Sarpsborg IL	_____
5	Therese Minge	00	Sarpsborg IL	_____
6	Wilma Haugland	00	Strömstads SF	_____

**Heat 10**

1	Amila Milak	00	Sarpsborg IL	_____
2	Eva Watz	99	Kråkstad	_____
3	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
4	Miriam Fjellheim	99	Haldens SK	_____
5	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
6	Amalie Kynningsrud	00	Haldens SK	_____

**Heat 11**

1	Marie Holst Halstvedt	99	Askimsvømmerne	_____
2	Emilie Hansen	99	Kolbotn IL	_____
3	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
4	Tonje Solberg	99	Kolbotn IL	_____
5	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____
6	Sigrid Sofie Ertsaas	99	Mysen SK	_____

**Heat 12**

1	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
2	Selma Hærnes	99	Kolbotn IL	_____
3	Mia Kristine Martinussen	99	Skjetten Svømming	_____
4	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
5	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
6	Christine Lindgren	99	Kråkstad	_____

**Heat 13**

1	Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	_____
2	Ragnhild Eriksen	99	Haldens SK	_____
3	Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	_____
4	Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	_____
5	Rebecca Rørberg	99	Haldens SK	_____
6	Rebecca Brynildsen	99	Haldens SK	_____

**Heat 14**

1	Tuva Akerjord	98	Sarpsborg IL	_____
2	Karoline Ræstad	98	Haldens SK	_____
3	Nanna Thorbjørnsdatter Birkeland	98	Moss SK	_____
4	Malin Thorsen	98	Kongstensvømmerne	_____
5	Martine Mood Prøitz	98	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Celine Balslev Brøndum	99	Ski SK	_____

**Heat 15**

1	Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	_____
2	Silje Bergh	97	Sarpsborg IL	_____
3	Ebba Løkkeberg	96	Kongstensvømmerne	_____
4	Marlene Langvik-Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
5	Victoria Somogyi Hoseth	97	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	_____

**Øvelse 8. 25m fri, gutter****Heat 1**

1				_____
2	Marius Nordaas	03	Horten SK	_____
3	Matias Johansen Ruud	02	Mysen SK	_____
4	William Stenbråten	03	Strömstads SF	_____
5				_____
6				_____

**Heat 2**

1				_____
2	Jakob Gulla	02	Kolbotn IL	_____
3	Kim Krogsæter	02	Askimsvømmerne	_____
4	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
5	Ask Hensel	02	Mysen SK	_____
6				_____

**Heat 3**

1	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
2	Sondre Weiding Bjørk	01	Haldens SK	_____
3	Henrik Flåte	01	Kolbotn IL	_____
4	Johannes Bustnes	01	Kolbotn IL	_____
5	Tryggve Bengtsson	01	Asker SK	_____
6	Christian Groth Dyrkorn	01	Asker SK	_____

**Heat 4**

1	Sondre Syversen Berby	01	Kongstensvømmerne	_____
2	André Gregussen	01	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Alexander Tviberg	01	Moss SK	_____
4	Christian Tviberg	01	Moss SK	_____
5	Simen Schjøtz	01	Kolbotn IL	_____
6	Christopher Taylor	01	Kolbotn IL	_____

**Heat 5**

1	Jonas Ruud	00	Askimsvømmerne	_____
2	Matthias Dencker	00	Kolbotn IL	_____
3	Mathias Førstund	00	Bærumsvømmerne	_____
4	Eivind Haug	00	Askimsvømmerne	_____
5	Mats Kamnes	00	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____

**Heat 6**

1	Mikael Karlsson	00	Strömstads SF	_____
2	Mikkel Lunde-Svendsen	99	Haldens SK	_____
3	Andreas Ertsaas	99	Mysen SK	_____
4	Lars-Hogne Oseth	99	Kråkstad	_____
5	Oscar Næss	00	Haldens SK	_____
6	Henrik Legland	00	Moss SK	_____

**Heat 7**

1	Andreas Willassen	99	Kolbotn IL	_____
2	Per Kristian Hoff	99	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Christer Lesterberg Torp	99	Kråkstad	_____
4	Eirik Karlsen Sætra	99	Kolbotn IL	_____
5	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
6	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____

**Heat 8**

1	Brage Eide	99	Sarpsborg IL	_____
2	Ludvik Svarstad	99	Askimsvømmerne	_____
3	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
4	Erik Aarum Kirkegaard	99	Askimsvømmerne	_____
5	Halvor Løvlie	99	Sarpsborg IL	_____
6	Ole morten Aasum	99	Haldens SK	_____

**Heat 9**

1	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
2	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____
3	Knut Marius Johansen	98	Haldens SK	_____
4	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
5	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
6	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____

**Heat 10**

1	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
2	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
3	Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	_____
4	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
5	Andreas Nordeng	97	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Marius Torvmark	98	Haldens SK	_____