

## G-Sport Cup 2010 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Arvika SS	14	57	4	7	28	2	21	85	6
Asker SK	7	18	0	10	28	0	17	46	0
Askimsvømmerne	11	52	4	12	65	6	23	117	10
Bærumsvømmerne	4	15	0	2	8	0	6	23	0
Eidsvoll SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Elverum Svømming	13	48	3	14	53	3	27	101	6
Fet SK	3	6	0	8	17	0	11	23	0
Gjelleråsen IF	7	13	1	0	0	0	7	13	1
Gjøvik SK	5	19	0	1	4	0	6	23	0
Horten SK	4	16	0	4	12	0	8	28	0
IL Varg	0	0	0	1	6	0	1	6	0
IL Varg/NTG	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Kolbotn IL	2	16	0	4	29	0	6	45	0
Kristiansund SLK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Kråkstad	0	0	0	2	4	0	2	4	0
Lambertseter SK	15	66	1	15	56	1	30	122	2
Lambertseter/NTG	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Lier SK	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Lørenskog/Rælingen	2	6	0	0	0	0	2	6	0
Moss SK	2	4	0	5	10	0	7	14	0
Mysen SK	4	14	0	2	14	0	6	28	0
Oslo IL	14	65	5	10	44	3	24	109	8
Poseidon	1	8	0	1	6	0	2	14	0
Sarpsborg IL	3	10	0	4	13	0	7	23	0
SK Solsta	6	34	2	6	33	2	12	67	4
SK Speed	6	33	0	8	40	0	14	73	0
Ski SK	6	27	2	10	41	4	16	68	6
Skjetten Svømming	12	52	3	9	36	2	21	88	5
Skjetten/NTG	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Strömstads SF	2	7	0	1	2	0	3	9	0
Øvre Eiker SK	5	18	1	0	0	0	5	18	1
Ås IL	15	37	2	11	35	2	26	72	4
Ås IL/NTG	0	0	0	1	2	0	1	2	0
<b>Sammenlagt</b>	<b>167</b>	<b>652</b>	<b>28</b>	<b>150</b>	<b>595</b>	<b>25</b>	<b>317</b>	<b>1247</b>	<b>53</b>

## Veiledende tidsskjema

### Lørdag 5. juni 2010 kl. 12.30

Øvelse 1. 200m fri, damer	12.30
Øvelse 2. 200m fri, herrer	13.03
Øvelse 3. 50m butterfly, damer	13.31
Øvelse 4. 50m butterfly, herrer	13.43
Øvelse 5. 100m bryst, damer	13.57
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	14.25
Øvelse 7. 50m rygg, damer	14.49
Øvelse 8. 50m rygg, herrer	15.04
<b>Pause</b>	<b>15.19</b>
Øvelse 9. 200m individuell medley, damer	15.50
Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer	16.10
Øvelse 11. 100m butterfly, damer	16.26
Øvelse 12. 100m butterfly, herrer	16.33
Øvelse 13. 100m fri, damer	16.41
Øvelse 14. 100m fri, herrer	17.11
Øvelse 15. 4*50m fri, damer	17.44
Øvelse 16. 4*50m fri, herrer	17.53
<b>Slutt</b>	<b>18.02</b>

### Søndag 6. juni 2010 kl. 10.30

Øvelse 17. 400m fri, damer	10.30
Øvelse 18. 400m fri, herrer	11.05
Øvelse 19. 50m bryst, damer	11.34
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.55
Øvelse 21. 100m individuell medley, damer	12.10
Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer	12.32
<b>Pause</b>	<b>12.50</b>
Øvelse 23. 50m fri, damer	13.20
Øvelse 24. 50m fri, herrer	13.41
Øvelse 25. 100m rygg, damer	13.57
Øvelse 26. 100m rygg, herrer	14.08
Øvelse 27. 4*50m lag medley, damer	14.19
Øvelse 28. 4*50m lag medley, herrer	14.26
<b>Slutt</b>	<b>14.32</b>

**Lørdag 5. juni 2010 kl. 12.30****Øvelse 1. 200m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Sandra Krumerak Fjeldberg	99	Askimsvømmerne	_____
3	Viktoria Sveen Feldt	99	Askimsvømmerne	_____
4	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	_____
2	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	_____
3	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	_____
4	Martine Stærfelt	95	Horten SK	_____
5	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	_____
6				

**Heat 3**

1	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	_____
2	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	3.45,52
3	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	3.30,80
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	3.30,90
5	Nora Hødal	99	Askimsvømmerne	4.02,32
6	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	_____

**Heat 4**

1	Andrea Pasic	98	Askimsvømmerne	3.11,09
2	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	3.08,02
3	Ane Sperre	93	Horten SK	3.02,32
4	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	3.02,46
5	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	3.09,10
6	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	3.11,84

**Heat 5**

1	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	2.55,00
2	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	2.52,59
3	Susanne Utgård	98	Ski SK	2.47,54
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	2.52,25
5	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	2.53,16
6	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	2.59,00

**Heat 6**

1	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	2.44,67
2	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	2.42,62
3	Vilde Edvartsen Hansen	97	Mysen SK	2.39,07
4	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	2.40,38
5	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	2.43,55
6	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	2.46,86

**Heat 7**

1	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	2.37,30
2	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	2.35,97
3	Jenny Karlsson	95	Arvika SS	2.34,61
4	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	2.35,42
5	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	2.36,24
6	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	2.37,91

**Heat 8**

1	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	2.33,79	_____
2	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	2.33,56	_____
3	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	2.27,73	_____
4	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	2.31,18	_____
5	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	2.33,62	_____
6	Elvira Eklund Rambøl	97	SK Solsta	2.34,36	_____

**Heat 9**

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.21,14	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.15,14	_____
3	Line W. Lund	91	Sarpsborg IL	2.08,69	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.09,28	_____
5	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.17,49	_____
6	Camilla Moe	92	Ås IL	2.27,51	_____

**Øvelse 2. 200m fri, herrer****Heat 1**

1	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK		_____
2	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming		_____
3	Markus Toverud Ruud	98	Askimsvømmerne		_____
4	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed		_____
5	Daniel Farahani	98	SK Speed		_____
6	Adrian Ruud	98	Askimsvømmerne		_____

**Heat 2**

1	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed		_____
2	Dan Eivind Knardahl	97	Askimsvømmerne		_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	3.24,45	_____
4	Kristoffer Wikström	93	SK Solsta		_____
5	Frithjof Hødal	95	Askimsvømmerne		_____
6	Even Østby	95	Ås IL		_____

**Heat 3**

1	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	3.20,00	_____
2	Erlend Stenlund	97	Horten SK	3.15,97	_____
3	Kelvin Delaney	97	Moss SK	3.09,67	_____
4	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	3.14,08	_____
5	David Endal	00	Ski SK	3.19,48	_____
6	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	3.23,23	_____

**Heat 4**

1	Alexander Spilde	00	Oslo IL	3.01,37	_____
2	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	2.59,46	_____
3	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	2.58,81	_____
4	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	2.58,86	_____
5	Mats Andersen	00	Poseidon	3.00,96	_____
6	Anders Paulsen	97	Mysen SK	3.03,81	_____

**Heat 5**

1	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	2.51,60	_____
2	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	2.44,60	_____
3	Jacob Andersson	93	SK Solsta	2.41,18	_____
4	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	2.42,77	_____
5	Thomas Vangsøy Aguilera	96	SK Speed	2.50,66	_____
6	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	2.57,58	_____

**Heat 6**

1	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	2.37,93	_____
2	Marius Jahren	95	Mysen SK	2.31,79	_____
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	2.29,19	_____
4	Arjan Nilsen	97	Ski SK	2.29,74	_____
5	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	2.34,89	_____
6	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	2.38,29	_____

**Heat 7**

1	Kristoffer Soot	97	Ski SK	2.26,39	_____
2	Johan Karlsson	94	Arvika SS	2.22,16	_____
3	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	2.15,48	_____
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	2.18,88	_____
5	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.24,23	_____
6	Even Mølstre	94	Horten SK	2.29,09	_____

**Heat 8**

1	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.13,03	_____
2	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.04,49	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.57,60	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.02,41	_____
5	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.12,64	_____
6	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	2.14,35	_____

**Øvelse 3. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1					
2	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming		_____
3	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming		_____
4	Marie Cederqvist	94	SK Solsta		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne		_____
2	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming		_____
3	Sarah Kristensen	00	Moss SK		_____
4	Sandra Krumerak Fjeldberg	99	Askimsvømmerne		_____
5	Andrea Pasic	98	Askimsvømmerne		_____
6	Marie Persson	97	Arvika SS		_____

**Heat 3**

1	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	52,74	_____
2	Susann Hagmansen	00	SK Speed	49,54	_____
3	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	47,62	_____
4	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	48,20	_____
5	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	52,74	_____
6	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	53,29	_____

**Heat 4**

1	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	46,59	_____
2	Erle Gjestad	99	Oslo IL	45,15	_____
3	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	44,50	_____
4	Ane Sperre	93	Horten SK	44,56	_____
5	Ane Marie Senning	99	Asker SK	45,85	_____
6	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	47,33	_____

**Heat 5**

1	Stine Holm Røed	00	SK Speed	43,30	_____
2	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	42,78	_____
3	Rebecca Finne	95	Arvika SS	42,41	_____
4	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	42,72	_____
5	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	43,21	_____
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	43,63	_____

**Heat 6**

1	Linda Sköld	98	SK Solsta	39,65	_____
2	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	38,07	_____
3	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	37,20	_____
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	37,21	_____
5	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	39,51	_____
6	Signy Weisz	96	Oslo IL	40,71	_____

**Heat 7**

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	37,08	_____
2	Johanna Karlsson	95	Arvika SS	36,01	_____
3	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	35,37	_____
4	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	35,72	_____
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	36,63	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	37,12	_____

**Heat 8**

1	Ronja Thoresen	96	Ski SK	35,19	_____
2	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	35,09	_____
3	Beda Leirvaag	64	Eidsvoll SK	34,66	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	34,81	_____
5	Jenny Karlsson	95	Arvika SS	35,15	_____
6	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	35,37	_____

**Heat 9**

1	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	34,18	_____
2	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	34,12	_____
3	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	33,62	_____
4	Grethe Tenden	96	Ås IL	33,87	_____
5	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	34,14	_____
6	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	34,20	_____

**Heat 10**

1	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	30,87	_____
2	Line W. Lund	91	Sarpsborg IL	29,92	_____
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	28,46	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	29,36	_____
5	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	29,99	_____
6	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	33,35	_____

**Øvelse 4. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Daniel Farahani	98	SK Speed		_____
3	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK		_____
4	Thomas Wikberg	67	Oslo IL		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Karl-Fredrik Strømme	96	Lambertseter SK		_____
2	Andreas Nordaas	00	Horten SK		_____
3	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming		_____
4	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming		_____
5	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK		_____
6					_____

**Heat 3**

1	Jørgen Starholm	98	Asker SK	1.02,25	_____
2	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	57,09	_____
3	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	53,36	_____
4	Filip Olausen	00	Bærumsvømmerne	57,07	_____
5	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.00,03	_____
6	Drin Etemaj	00	SK Speed	1.03,71	_____

**Heat 4**

1	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	52,50	_____
2	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	50,24	_____
3	Kelvin Delaney	97	Moss SK	47,24	_____
4	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	50,14	_____
5	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	50,96	_____
6	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	52,70	_____

**Heat 5**

1	Ånund Jore	97	Asker SK	46,44	_____
2	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	43,30	_____
3	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	42,21	_____
4	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	42,35	_____
5	Erlend Boye Støver	99	Asker SK	45,60	_____
6	Erlend Stenlund	97	Horten SK	46,98	_____

**Heat 6**

1	Eivind Magnus Landro	95	Gjøvik SK	39,06	_____
2	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	38,06	_____
3	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	37,48	_____
4	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	37,64	_____
5	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	38,19	_____
6	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	40,92	_____

**Heat 7**

1	Kristoffer Wikström	93	SK Solsta	36,69	_____
2	Martin Grønlund	95	Askimsvømmerne	36,57	_____
3	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	35,59	_____
4	Marius Jahren	95	Mysen SK	35,90	_____
5	Sagar Singh	96	Skjetten Svømming	36,67	_____
6	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	36,97	_____

**Heat 8**

1	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	33,71	_____
2	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	32,53	_____
3	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	32,24	_____
4	Johan Karlsson	94	Arvika SS	32,46	_____
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	33,31	_____
6	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	34,38	_____

**Heat 9**

1	Erik Sortelius	94	Arvika SS	31,56	_____
2	Jacob Andersson	93	SK Solsta	30,71	_____
3	Håvard Langdalen	91	Ås IL	30,25	_____
4	Linus Andersson	93	SK Solsta	30,69	_____
5	Mathias Eriksson	93	SK Solsta	31,35	_____
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	32,04	_____

**Heat 10**

1	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	29,82	_____
2	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	28,64	_____
3	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	28,00	_____
4	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	28,55	_____
5	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	29,41	_____
6	Einar Norum	93	Ski SK	29,94	_____

**Heat 11**

1	Henning Kaland	92	Oslo IL	27,28	_____
2	Lars Nymoen	90	Oslo IL	26,78	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	25,02	_____
4	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	26,65	_____
5	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	27,08	_____
6	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	27,72	_____

**Øvelse 5. 100m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne		_____
3	Malin Karstensen	99	Moss SK		_____
4	Ester Muys	98	Arvika SS		_____
5	Nora Hødal	99	Askimsvømmerne		_____
6					

**Heat 2**

1	Marte Marie Mustorp	00	Askimsvømmerne		_____
2	Sandra Krumerak Fjeldberg	99	Askimsvømmerne		_____
3	Clara Karlsson	99	Arvika SS		_____
4	Kristin Pas	98	Elverum Svømming		_____
5	Hanna Mølstre	00	Horten SK		_____
6	Milli Famestad	99	Elverum Svømming		_____

**Heat 3**

1	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	2.02,75	_____
2	Susann Hagmansen	00	SK Speed	2.00,29	_____
3	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	1.58,37	_____
4	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	1.59,67	_____
5	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	2.01,27	_____
6	Stine Holm Røed	00	SK Speed	2.10,02	_____

**Heat 4**

1	Anna Olsson	97	Arvika SS	1.58,10	_____
2	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	1.55,00	_____
3	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	1.54,22	_____
4	Andrea Pasic	98	Askimsvømmerne	1.54,57	_____
5	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	1.57,48	_____
6	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	1.58,37	_____

**Heat 5**

1	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	1.53,87	_____
2	Ane Marie Senning	99	Asker SK	1.51,84	_____
3	Alexandra Heggveit Løvø	99	Asker SK	1.51,12	_____
4	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne	1.51,82	_____
5	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	1.52,46	_____
6	Cathrine Ruud	95	Askimsvømmerne	1.54,16	_____

**Heat 6**

1	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	1.50,90	_____
2	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	1.48,64	_____
3	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	1.47,62	_____
4	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.47,70	_____
5	Erle Gjestad	99	Oslo IL	1.50,74	_____
6	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	1.50,93	_____

**Heat 7**

1	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	1.46,09	_____
2	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	1.44,88	_____
3	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	1.43,04	_____
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.44,77	_____
5	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	1.45,10	_____
6	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	1.46,37	_____

**Heat 8**

1	Kristine Marie Stadheim	97	Ås IL	1.42,17	_____
2	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	1.40,93	_____
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.39,95	_____
4	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	1.40,20	_____
5	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.41,43	_____
6	Vilde Edvartsen Hansen	97	Mysen SK	1.42,50	_____

**Heat 9**

1	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.37,55	_____
2	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.35,69	_____
3	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.34,74	_____
4	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	1.34,76	_____
5	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	1.36,71	_____
6	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.38,03	_____

**Heat 10**

1	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	1.32,19	_____
2	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.31,95	_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.31,46	_____
4	Johanna Karlsson	95	Arvika SS	1.31,81	_____
5	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.32,05	_____
6	Linda Sköld	98	SK Solsta	1.33,42	_____

**Heat 11**

1	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	1.29,73	_____
2	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	1.29,02	_____
3	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.24,66	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.26,15	_____
5	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.29,26	_____
6	Ingrid Marie Rennan	95	Gjøvik SK	1.30,69	_____

**Heat 12**

1	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	1.23,87	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.23,15	_____
3	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	1.16,66	_____
4	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.19,49	_____
5	Heidi Lie	92	Ås IL	1.23,71	_____
6	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	1.23,98	_____

**Øvelse 6. 100m bryst, herrer****Heat 1**

1					
2	Bendik Tobias Oshaug Hansen	98	Moss SK		_____
3	Adrian Hultengreen	95	Ås IL		_____
4	David Endal	00	Ski SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		_____
3	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming		_____
4	Christian Sundstrøm	94	Moss SK		_____
5	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK		_____
6					

**Heat 3**

1	Adrian Ruud	98	Askimsvømmerne		_____
2	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	2.22,15	_____
3	Espen Andreas Oseth	95	Kråkstad	2.08,00	_____
4	Lars Østby	98	Ås IL	2.09,79	_____
5	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK		_____
6	Hans Martin Aasheim	97	Elverum Svømming		_____

**Heat 4**

1	Andreas Nordang	99	Asker SK	2.06,24	_____
2	Nils Jore	99	Asker SK	2.02,31	_____
3	Anders Bråte	96	Kråkstad	2.00,00	_____
4	Erik Gran	99	Ski SK	2.00,06	_____
5	Trym Rødbotten	98	Ås IL	2.05,18	_____
6	Anders Paulsen	97	Mysen SK	2.06,92	_____

**Heat 5**

1	Philip Schutz	99	Asker SK	1.59,29	_____
2	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	1.57,70	_____
3	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	1.53,17	_____
4	Johan Karlsson	99	SK Solsta	1.54,94	_____
5	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.58,75	_____
6	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	1.59,47	_____

**Heat 6**

1	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	1.49,68	_____
2	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	1.47,69	_____
3	Hans Markus Jahle	98	Sarpsborg IL	1.47,18	_____
4	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	1.47,55	_____
5	Jørgen Starholm	98	Asker SK	1.48,30	_____
6	Frithjof Hødal	95	Askimsvømmerne	1.50,17	_____

**Heat 7**

1	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	1.45,03	_____
2	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	1.42,16	_____
3	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	1.36,21	_____
4	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	1.36,62	_____
5	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	1.43,35	_____
6	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	1.45,74	_____

**Heat 8**

1	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.30,17	_____
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.28,38	_____
3	Eirik Nilsen	95	Ski SK	1.27,66	_____
4	Kristoffer Wikström	93	SK Solsta	1.27,68	_____
5	Thomas Vangsøy Aguilera	96	SK Speed	1.28,83	_____
6	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK	1.34,13	_____

**Heat 9**

1	Even Østby	95	Ås IL	1.26,01	_____
2	Even Mølstre	94	Horten SK	1.25,45	_____
3	Emil Gran	96	Ski SK	1.21,66	_____
4	Morten Molin Wang	95	Ski SK	1.22,05	_____
5	Eivind Magnus Landro	95	Gjøvik SK	1.25,72	_____
6	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	1.26,27	_____

**Heat 10**

1	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.17,90	_____
2	Erik Sortelius	94	Arvika SS	1.15,46	_____
3	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.13,99	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,11	_____
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.15,60	_____
6	Mathias Eriksson	93	SK Solsta	1.18,39	_____

**Øvelse 7. 50m rygg, damer****Heat 1**

1	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK		_____
2	Elin Meinich Riise	96	Ås IL		_____
3	Susanne Zoubko	00	Askimsvømmerne		_____
4	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming		_____
5	Sarah Larsson	98	Arvika SS		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Marie Persson	97	Arvika SS		_____
2	Alexandra Heggtveit Løvø	99	Asker SK		_____
3	Pia Christine Nordbø	98	Asker SK		_____
4	Sarah Kristensen	00	Moss SK		_____
5	Marie H. Johnson	99	Ås IL		_____
6	Viktoria Sveen Feldt	99	Askimsvømmerne		_____

**Heat 3**

1	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed		_____
2	Hanna Mølstre	00	Horten SK	1.04,16	_____
3	Sandra Olausson	00	Arvika SS	1.01,08	_____
4	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	1.02,52	_____
5	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne		_____
6	Marte Marie Mustorp	00	Askimsvømmerne		_____

**Heat 4**

1	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	58,09	_____
2	Anna Persson	97	Arvika SS	54,00	_____
3	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	51,93	_____
4	Alexandra Pirttikoski	97	SK Solsta	52,20	_____
5	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	57,23	_____
6	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	1.00,81	_____

**Heat 5**

1	Anna Olsson	97	Arvika SS	51,56	_____
2	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	49,88	_____
3	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	49,49	_____
4	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	49,83	_____
5	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	50,57	_____
6	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	51,60	_____

**Heat 6**

1	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	49,20	_____
2	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	49,00	_____
3	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne	48,86	_____
4	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	48,97	_____
5	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	49,01	_____
6	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	49,39	_____

**Heat 7**

1	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	47,57	_____
2	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	46,26	_____
3	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	45,47	_____
4	Stine Holm Røed	00	SK Speed	45,95	_____
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	46,76	_____
6	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	48,83	_____

**Heat 8**

1	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	45,05	_____
2	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	42,89	_____
3	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	40,44	_____
4	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	42,00	_____
5	Marie Cederqvist	94	SK Solsta	44,03	_____
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	45,37	_____

**Heat 9**

1	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	39,23	_____
2	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	38,86	_____
3	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	38,02	_____
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	38,17	_____
5	Susanne Utgård	98	Ski SK	39,13	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	39,39	_____

**Heat 10**

1	Ronja Thoresen	96	Ski SK	37,56	_____
2	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	36,82	_____
3	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	35,64	_____
4	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	36,79	_____
5	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	37,50	_____
6	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	37,87	_____

**Heat 11**

1	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	34,68	_____
2	Grethe Tenden	96	Ås IL	32,66	_____
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	30,41	_____
4	Camilla Moe	92	Ås IL	30,83	_____
5	Beda Leirvaag	64	Eidsvoll SK	33,40	_____
6	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	35,52	_____

**Øvelse 8. 50m rygg, herrer****Heat 1**

1	Ivan Vucic	96	Askimsvømmerne	_____
2	Patrik Magnusson	00	Arvika SS	_____
3	Simon Holger Flatin	94	Moss SK	_____
4	Sagar Singh	96	Skjetten Svømming	_____
5	Markus Toverud Ruud	98	Askimsvømmerne	_____
6	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	_____

**Heat 2**

1	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	_____
2	Anders Paulsen	97	Mysen SK	_____
3	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK	_____
4	Dan Eivind Knardahl	97	Askimsvømmerne	_____
5	Hans Martin Aasheim	97	Elverum Svømming	_____
6	Andreas Magnusson	97	Arvika SS	_____

**Heat 3**

1	Matias Kvaal Martinsen	00	Horten SK	1.08,08	_____
2	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	57,79	_____
3	Johan Karlsson	99	SK Solsta	53,56	_____
4	Drin Etemaj	00	SK Speed	55,85	_____
5	Erik Gran	99	Ski SK	58,44	_____
6	William Heggveit Løvø	99	Asker SK	1.11,06	_____

**Heat 4**

1	Emil Lundgren	00	Arvika SS	52,35	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	50,88	_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	47,70	_____
4	Andreas Nordaas	00	Horten SK	50,57	_____
5	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	51,56	_____
6	Daniel Farahani	98	SK Speed	52,42	_____

**Heat 5**

1	Ånund Jore	97	Asker SK	46,16	_____
2	Erlend Stenlund	97	Horten SK	44,41	_____
3	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	43,77	_____
4	Mats Andersen	00	Poseidon	43,81	_____
5	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	44,68	_____
6	Adrian Hultengreen	95	Ås IL	46,78	_____

**Heat 6**

1	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	43,47	_____
2	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	42,26	_____
3	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	42,12	_____
4	Mathias Eriksson	93	SK Solsta	42,13	_____
5	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	42,37	_____
6	Emil Gran	96	Ski SK	43,75	_____

**Heat 7**

1	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	41,63	_____
2	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	40,76	_____
3	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	40,31	_____
4	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	40,45	_____
5	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	41,56	_____
6	Linus Andersson	93	SK Solsta	42,10	_____

**Heat 8**

1	Morten Molin Wang	95	Ski SK	39,75	_____
2	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	38,50	_____
3	Kristoffer Soot	97	Ski SK	37,74	_____
4	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	38,29	_____
5	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	38,99	_____
6	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	39,87	_____

**Heat 9**

1	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	35,86	_____
2	Johan Karlsson	94	Arvika SS	34,01	_____
3	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	33,69	_____
4	Erik Sortelius	94	Arvika SS	33,76	_____
5	Petter Eriksen	96	Moss SK	34,70	_____
6	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	37,56	_____

**Heat 10**

1	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	33,40	_____
2	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	32,68	_____
3	Nils Mulder	91	Ås IL	31,74	_____
4	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	31,76	_____
5	Jacob Andersson	93	SK Solsta	33,29	_____
6	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	33,65	_____

**Heat 11**

1	Håvard Langdalen	91	Ås IL	30,40	_____
2	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,59	_____
3	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	27,68	_____
4	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	28,21	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	29,59	_____
6	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	31,65	_____

**PAUSE**

**Øvelse 9. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1				
2	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	_____
3	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	_____
4	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	_____
2	Susann Hagemansen	00	SK Speed	3.47,87
3	Stine Holm Røed	00	SK Speed	3.37,23
4	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	3.38,68
5	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	3.53,08
6				

**Heat 3**

1	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	3.30,00
2	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	3.22,59
3	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	3.21,78
4	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	3.22,39
5	Erle Gjestad	99	Oslo IL	3.23,35
6	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	3.31,38

**Heat 4**

1	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	3.20,08
2	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	2.59,04
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	2.58,31
4	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	2.58,39
5	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	3.00,35
6	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	3.21,47

**Heat 5**

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	2.55,39
2	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	2.48,04
3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.35,22
4	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.39,92
5	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	2.54,60
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	2.57,11

**Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer****Heat 1**

1				
2	Alexander Spilde	00	Oslo IL	_____
3	Jørgen Starholm	98	Asker SK	_____
4	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1				
2	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	3.39,46
3	Kelvin Delaney	97	Moss SK	3.36,73
4	Erlend Boye Støver	99	Asker SK	3.38,46
5	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	3.51,30
6				

**Heat 3**

1	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	3.16,92	_____
2	Thomas Vangsøy Aguilera	96	SK Speed	2.58,17	_____
3	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.47,26	_____
4	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	2.50,89	_____
5	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	3.15,62	_____
6	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	3.17,55	_____

**Heat 4**

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.36,02	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.28,48	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	2.17,41	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.20,93	_____
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.31,63	_____
6	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	2.44,79	_____

**Øvelse 11. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1	Ingrid Marie Rennan	95	Gjøvik SK		_____
2	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	2.02,85	_____
3	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	1.41,11	_____
4	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.56,18	_____
5	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK		_____
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne		_____

**Heat 2**

1	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.27,62	_____
2	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	1.25,86	_____
3	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	1.23,63	_____
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.24,00	_____
5	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.27,08	_____
6	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	1.32,81	_____

**Heat 3**

1	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.21,36	_____
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.14,06	_____
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.01,66	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.04,37	_____
5	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	1.20,12	_____
6	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.22,01	_____

**Øvelse 12. 100m butterfly, herrer****Heat 1**

1	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK		_____
2	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.44,94	_____
3	Marius Jahren	95	Mysen SK	1.34,27	_____
4	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	1.34,77	_____
5	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.27,22	_____
2	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.21,23	_____
3	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.18,07	_____
4	Arjan Nilsen	97	Ski SK	1.20,59	_____
5	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.25,33	_____
6	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	1.30,38	_____

**Heat 3**

1	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.14,97	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.14,00	_____
3	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.11,69	_____
4	Linus Andersson	93	SK Solsta	1.12,36	_____
5	Mathias Eriksson	93	SK Solsta	1.14,76	_____
6	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.15,76	_____

**Heat 4**

1	Einar Norum	93	Ski SK	1.07,28	_____
2	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.03,62	_____
3	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	1.00,09	_____
4	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	1.03,04	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.04,68	_____
6	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.07,43	_____

**Øvelse 13. 100m fri, damer****Heat 1**

1	Maja Salomonsson	98	Arvika SS		_____
2	Marte Marie Mustorp	00	Askimsvømmerne		_____
3	Sarah Kristensen	00	Moss SK		_____
4	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne		_____
5	Kristin Pas	98	Elverum Svømming		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed		_____
2	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	1.49,26	_____
3	Nora Hødal	99	Askimsvømmerne	1.46,65	_____
4	Ane Marie Senning	99	Asker SK	1.48,44	_____
5	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	2.05,00	_____
6	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming		_____

**Heat 3**

1	Ane Sperre	93	Horten SK	1.46,53	_____
2	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	1.44,59	_____
3	Cathrine Ruud	95	Askimsvømmerne	1.43,55	_____
4	Anna Olsson	97	Arvika SS	1.44,10	_____
5	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	1.46,52	_____
6	Alexandra Heggtveit Løvø	99	Asker SK	1.46,58	_____

**Heat 4**

1	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	1.42,25	_____
2	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.40,65	_____
3	Pia Christine Nordbø	98	Asker SK	1.37,33	_____
4	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.37,76	_____
5	Susann Hagemansen	00	SK Speed	1.41,88	_____
6	Hanna Sofie Dahl	97	Mysen SK	1.42,78	_____

**Heat 5**

1	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	1.36,25	_____
2	Anna Persson	97	Arvika SS	1.35,00	_____
3	Marie Persson	97	Arvika SS	1.33,38	_____
4	Alexandra Pirttikoski	97	SK Solsta	1.34,75	_____
5	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	1.35,45	_____
6	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	1.36,40	_____

**Heat 6**

1	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	1.31,81	_____
2	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	1.28,49	_____
3	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	1.28,08	_____
4	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	1.28,26	_____
5	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	1.30,36	_____
6	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne	1.32,65	_____

**Heat 7**

1	Erle Gjestad	99	Oslo IL	1.26,78	_____
2	Andrea Pasic	98	Askimsvømmerne	1.25,87	_____
3	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.24,93	_____
4	Paulina Sjöholm	92	Arvika SS	1.25,00	_____
5	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.26,35	_____
6	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	1.27,89	_____

**Heat 8**

1	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	1.23,56	_____
2	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	1.23,23	_____
3	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	1.21,50	_____
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.22,97	_____
5	Kristine Marie Stadheim	97	Ås IL	1.23,24	_____
6	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	1.23,66	_____

**Heat 9**

1	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	1.21,06	_____
2	Desiree Wasilewski	85	Gjøvik SK	1.20,00	_____
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.19,79	_____
4	Marie Cederqvist	94	SK Solsta	1.19,81	_____
5	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	1.20,67	_____
6	Martine Stærfelt	95	Horten SK	1.21,20	_____

**Heat 10**

1	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.18,08	_____
2	Susanne Utgård	98	Ski SK	1.16,68	_____
3	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	1.15,87	_____
4	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.15,89	_____
5	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.17,37	_____
6	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.19,70	_____

**Heat 11**

1	Linda Sköld	98	SK Solsta	1.14,35	_____
2	Aurora Kamnes	98	Lørenskog/Rælingen	1.13,61	_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.13,00	_____
4	Rebecca Finne	95	Arvika SS	1.13,13	_____
5	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	1.13,68	_____
6	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.14,90	_____

**Heat 12**

1	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	1.11,96	_____
2	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.10,94	_____
3	Heidi Lie	92	Ås IL	1.10,72	_____
4	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.10,80	_____
5	Ronja Thoresen	96	Ski SK	1.11,41	_____
6	Vilde Edvartsen Hansen	97	Mysen SK	1.12,70	_____

**Heat 13**

1	Johanna Karlsson	95	Arvika SS	1.10,29	_____
2	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	1.09,87	_____
3	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	1.09,03	_____
4	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	1.09,47	_____
5	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.10,15	_____
6	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.10,47	_____

**Heat 14**

1	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	1.08,18	_____
2	Camilla Moe	92	Ås IL	1.05,83	_____
3	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.05,11	_____
4	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	1.05,41	_____
5	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	1.08,17	_____
6	Jenny Karlsson	95	Arvika SS	1.08,64	_____

**Heat 15**

1	Grethe Tenden	96	Ås IL	1.05,02	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.02,12	_____
3	Line W. Lund	91	Sarpsborg IL	58,89	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	59,95	_____
5	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.03,95	_____
6	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	1.05,07	_____

**Øvelse 14. 100m fri, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Bendik Tobias Oshaug Hansen	98	Moss SK		_____
3	Andreas Magnusson	97	Arvika SS		_____
4	Philip Schutz	99	Asker SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		_____
2	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming		_____
3	Dan Eivind Knardahl	97	Askimsvømmerne	1.53,58	_____
4	Matias Kvaal Martinsen	00	Horten SK	2.18,42	_____
5	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne		_____
6	Johannes Finne	99	Arvika SS		_____

**Heat 3**

1	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	1.50,23	_____
2	Andreas Nordaas	00	Horten SK	1.45,36	_____
3	Nils Jore	99	Asker SK	1.45,21	_____
4	Erik Gran	99	Ski SK	1.45,28	_____
5	Trym Rødbotten	98	Ås IL	1.45,92	_____
6	Lars Østby	98	Ås IL	1.51,05	_____

**Heat 4**

1	Anders Bråte	96	Kråkstad	1.45,00	_____
2	Emil Lundgren	00	Arvika SS	1.44,40	_____
3	William Heggtveit Løvø	99	Asker SK	1.42,50	_____
4	Johan Karlsson	99	SK Solsta	1.42,82	_____
5	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	1.44,67	_____
6	Markus Toverud Ruud	98	Askimsvømmerne	1.45,21	_____

**Heat 5**

1	Drin Etemaj	00	SK Speed	1.40,88	_____
2	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.38,24	_____
3	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	1.36,80	_____
4	David Endal	00	Ski SK	1.37,65	_____
5	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.38,83	_____
6	Jørgen Starholm	98	Asker SK	1.41,76	_____

**Heat 6**

1	Hans Martin Aasheim	97	Elverum Svømming	1.34,90	_____
2	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK	1.34,32	_____
3	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	1.31,64	_____
4	Ivan Vucic	96	Askimsvømmerne	1.33,36	_____
5	Daniel Farahani	98	SK Speed	1.34,62	_____
6	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	1.35,80	_____

**Heat 7**

1	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	1.28,93	_____
2	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	1.27,99	_____
3	Erlend Boye Støver	99	Asker SK	1.26,55	_____
4	Espen Andreas Oseth	95	Kråkstad	1.27,57	_____
5	Adrian Hultengreen	95	Ås IL	1.28,63	_____
6	Adrian Ruud	98	Askimsvømmerne	1.30,78	_____

**Heat 8**

1	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	1.25,21	_____
2	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	1.24,30	_____
3	Christoffer Hebnes	96	Ski SK	1.23,38	_____
4	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	1.24,12	_____
5	Kelvin Delaney	97	Moss SK	1.24,96	_____
6	Anders Paulsen	97	Mysen SK	1.26,08	_____

**Heat 9**

1	Øystein Øvrebø	96	Lambertseter SK	1.21,95	_____
2	Mats Andersen	00	Poseidon	1.21,41	_____
3	Frithjof Hødal	95	Askimsvømmerne	1.20,28	_____
4	Hans Markus Jahle	98	Sarpsborg IL	1.20,69	_____
5	Erlend Stenlund	97	Horten SK	1.21,53	_____
6	Ånund Jore	97	Asker SK	1.22,23	_____

**Heat 10**

1	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	1.18,00	_____
2	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	1.16,45	_____
3	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK	1.14,04	_____
4	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	1.14,82	_____
5	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	1.17,03	_____
6	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	1.19,37	_____

**Heat 11**

1	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	1.12,89	_____
2	Thomas Vangsøy Aguilera	96	SK Speed	1.12,26	_____
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.12,03	_____
4	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	1.12,21	_____
5	Emil Gran	96	Ski SK	1.12,34	_____
6	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	1.13,41	_____

**Heat 12**

1	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	1.11,51	_____
2	Marius Jahren	95	Mysen SK	1.10,72	_____
3	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	1.09,68	_____
4	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.10,22	_____
5	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.10,93	_____
6	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.11,52	_____

**Heat 13**

1	Morten Molin Wang	95	Ski SK	1.08,78	_____
2	Even Mølstre	94	Horten SK	1.07,53	_____
3	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.06,76	_____
4	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.07,34	_____
5	Eirik Nilsen	95	Ski SK	1.08,18	_____
6	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.08,91	_____

**Heat 14**

1	Thomas Wikberg	67	Oslo IL	1.05,00	_____
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.04,66	_____
3	Erik Sortelius	94	Arvika SS	1.02,58	_____
4	Johan Karlsson	94	Arvika SS	1.03,65	_____
5	Petter Eriksen	96	Moss SK	1.04,88	_____
6	Martin Grønland	95	Askimsvømmerne	1.05,33	_____

**Heat 15**

1	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.01,61	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.01,12	_____
3	Nils Mulder	91	Ås IL	59,01	_____
4	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.00,74	_____
5	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	1.01,12	_____
6	Even Østby	95	Ås IL	1.01,92	_____

**Heat 16**

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	57,96	_____
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	56,94	_____
3	Lars Nymoen	90	Oslo IL	56,04	_____
4	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	56,11	_____
5	Håvard Langdalen	91	Ås IL	56,99	_____
6	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	58,32	_____

**Heat 17**

1	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	55,83	_____
2	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	55,71	_____
3	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	54,72	_____
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	55,14	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	55,77	_____
6	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	55,98	_____

**Øvelse 15. 4\*50m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK		_____
4	Askimsvømmerne J2 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
5	Skjetten Svømming J2 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Ås IL J1 jr.	JR	Ås IL		_____
2	Elverum IL J3 jr.	JR	Elverum Svømming	2.36,00	_____
3	Elverum IL J2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.25,00	_____
4	Oslo IL J3 jr.	JR	Oslo IL	2.35,00	_____
5	Arvika SS J2 jr.	JR	Arvika SS	2.40,00	_____
6	Askimsvømmerne J1 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____

**Heat 3**

1	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.14,00	_____
2	Arvika SS J1 jr.	JR	Arvika SS	2.10,00	_____
3	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	2.00,00	_____
4	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	2.00,61	_____
5	SK Solsta J1 jr.	JR	SK Solsta	2.13,78	_____
6	Oslo IL J2 jr.	JR	Oslo IL	2.15,00	_____

**Øvelse 16. 4\*50m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Askimsvømmerne G3 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
3	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK		_____
4	Askimsvømmerne G2 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Askimsvømmerne G1 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
2	Ås IL G1 jr.	JR	Ås IL		_____
3	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	2.20,00	_____
4	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK		_____
5	Arvika SS G1 jr.	JR	Arvika SS		_____
6	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____

**Heat 3**

1	Elverum IL G1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.01,00	_____
2	SK Solsta G1 jr.	JR	SK Solsta	1.57,52	_____
3	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	1.50,00	_____
4	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	1.54,00	_____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.59,28	_____
6	Elverum IL G2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.04,00	_____

**Søndag 6. juni 2010 kl. 10.30****Øvelse 17. 400m fri, damer****Heat 1**

1				
2	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	_____
3	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	_____
4	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	_____
5				
6				

**Heat 2**

1	Vilde Edvartsen Hansen	97	Mysen SK	_____
2	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	6.54,73
3	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	6.36,46
4	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	6.47,41
5	Susann Hagmansen	00	SK Speed	7.10,73
6				_____

**Heat 3**

1	Jennie Einarsson	98	SK Solsta	6.21,91
2	Sara Døving Agdestein	99	Asker SK	6.09,94
3	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	6.02,44
4	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	6.09,01
5	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	6.13,08
6	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	6.26,62

**Heat 4**

1	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	5.58,57
2	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	5.55,98
3	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	5.51,16
4	Susanne Utgård	98	Ski SK	5.51,33
5	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	5.56,89
6	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	6.00,82

**Heat 5**

1	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	5.31,12
2	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	5.24,95
3	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	5.10,51
4	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	5.22,71
5	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	5.28,32
6	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	5.47,75

**Øvelse 18. 400m fri, herrer****Heat 1**

1	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	_____
2	Ivan Vucic	96	Askimsvømmerne	_____
3	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	_____
4	Daniel Farahani	98	SK Speed	_____
5	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	_____
6				

**Heat 2**

1	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	6.54,90	_____
2	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	6.35,00	_____
3	Mats Andersen	00	Poseidon	6.19,00	_____
4	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	6.25,61	_____
5	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	6.44,22	_____
6	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	7.27,27	_____

**Heat 3**

1	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	6.08,21	_____
2	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	5.34,64	_____
3	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	5.25,97	_____
4	Martin Grønlund	95	Askimsvømmerne	5.29,52	_____
5	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	5.51,07	_____
6	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	6.11,25	_____

**Heat 4**

1	Arjan Nilsen	97	Ski SK	5.09,07	_____
2	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	4.31,62	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.09,13	_____
4	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	4.25,06	_____
5	Johan Karlsson	94	Arvika SS	5.04,17	_____
6	Marius Jahren	95	Mysen SK	5.20,09	_____

**Øvelse 19. 50m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Viktoria Sveen Feldt	99	Askimsvømmerne		_____
3	Sarah Larsson	98	Arvika SS		_____
4	Grethe Tenden	96	Ås IL		_____
5					
6					

**Heat 2**

1					
2	Astrid Grimstad	98	Ås IL		_____
3	Viktoria Schützer	99	Arvika SS		_____
4	Ingrid Grimstad	96	Ås IL		_____
5	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne		_____
6					

**Heat 3**

1	Emilie Førriisdal	99	Mysen SK		_____
2	Sandra Olausson	00	Arvika SS	1.02,64	_____
3	Frida Blomquist	98	Gjelleråsen IF	1.00,07	_____
4	Oda Marie Bjørgum Karlsen	98	Gjelleråsen IF	1.01,55	_____
5	Kjersti Norum	SB14-49	Ski SK	2.18,48	_____
6	Susanne Zoubko	00	Askimsvømmerne		_____

**Heat 4**

1	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	59,72	_____
2	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	57,68	_____
3	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	57,21	_____
4	Jenny Pedersen	99	Ås IL	57,30	_____
5	Maja Salomonsson	98	Arvika SS	58,50	_____
6	Clara Karlsson	99	Arvika SS	59,91	_____

**Heat 5**

1	Nora Hødal	99	Askimsvømmerne	55,96	_____
2	Anna Olsson	97	Arvika SS	54,72	_____
3	Sandra Krumerak Fjeldberg	99	Askimsvømmerne	54,03	_____
4	Julie Rustad	98	Ås IL	54,29	_____
5	Yliana Syversen	94	Fet SK	55,48	_____
6	Ester Muys	98	Arvika SS	56,75	_____

**Heat 6**

1	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	53,55	_____
2	Marie Persson	97	Arvika SS	53,00	_____
3	Cathrine Ruud	95	Askimsvømmerne	51,60	_____
4	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	52,51	_____
5	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	53,53	_____
6	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	53,71	_____

**Heat 7**

1	Alexandra Pirttikoski	97	SK Solsta	51,57	_____
2	Trude Nemeth	92	Fet SK	51,31	_____
3	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	50,23	_____
4	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	51,09	_____
5	Oda Arminda Oma Lobo	97	SK Speed	51,45	_____
6	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	51,57	_____

**Heat 8**

1	Andrea Pasic	98	Askimsvømmerne	49,37	_____
2	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	48,81	_____
3	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	47,50	_____
4	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	48,67	_____
5	Ane Sperre	93	Horten SK	49,09	_____
6	Thea Merete Eriksen	92	Fet SK	49,75	_____

**Heat 9**

1	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	46,40	_____
2	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	45,19	_____
3	Sanna Pedersen	95	Ås IL	45,09	_____
4	Marie Cederqvist	94	SK Solsta	45,10	_____
5	Vilde Edvartsen Hansen	97	Mysen SK	45,39	_____
6	Martine Stærfelt	95	Horten SK	46,47	_____

**Heat 10**

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	44,14	_____
2	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	43,56	_____
3	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	43,21	_____
4	Johanne Knoph Sandvand	93	Ås IL	43,45	_____
5	Paulina Sjöholm	92	Arvika SS	44,10	_____
6	Solveig Torp	93	Gjelleråsen IF	44,44	_____

**Heat 11**

1	Johanna Karlsson	95	Arvika SS	43,19	_____
2	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	42,55	_____
3	Linda Sköld	98	SK Solsta	42,51	_____
4	Annica Moe	95	Ås IL	42,55	_____
5	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	42,57	_____
6	Ida Christoffersen	97	Strömstads SF	43,21	_____

**Heat 12**

1	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	40,91	_____
2	Ingrid Marie Rennan	95	Gjøvik SK	40,32	_____
3	Signy Weisz	96	Oslo IL	38,75	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	39,91	_____
5	Ronja Thoresen	96	Ski SK	40,86	_____
6	Rebecca Finne	95	Arvika SS	41,76	_____

**Heat 13**

1	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	38,55	_____
2	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	37,71	_____
3	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	34,76	_____
4	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	36,44	_____
5	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	37,87	_____
6	Gesine Laake	95	Oslo IL	38,74	_____

**Øvelse 20. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1	Christoffer Andresen	96	Fet SK		_____
2	Marius Flatla Kornbakk	99	Fet SK		_____
3	Patrik Magnusson	00	Arvika SS		_____
4	Markus Andre Taaje	00	Fet SK		_____
5	Magnus Olesønn Løvlie	96	Fet SK		_____
6					_____

**Heat 2**

1	Alexander Andersen	96	Fet SK		_____
2	Oscar Tollefsrud	98	Lambertseter SK		_____
3	Kevin Ardalan	00	SK Speed	1.14,27	_____
4	Dan Eivind Knardahl	97	Askimsvømmerne	1.39,68	_____
5	John Sander Songli	97	Lambertseter SK		_____
6	Ivan Vucic	96	Askimsvømmerne		_____

**Heat 3**

1	Johannes Finne	99	Arvika SS	1.04,73	_____
2	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	1.01,86	_____
3	Teo Sauthon	00	Oslo IL	59,00	_____
4	Trym Rødbotten	98	Ås IL	59,12	_____
5	Axel Thunheim	00	Fet SK	1.02,37	_____
6	Drin Etemaj	00	SK Speed	1.09,38	_____

**Heat 4**

1	Erik Christoffersen	00	Strömstads SF	58,03	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	56,66	_____
3	Erik Gran	99	Ski SK	54,97	_____
4	Adrian Blomquist	98	SK Solsta	55,62	_____
5	Anders Paulsen	97	Mysen SK	57,54	_____
6	Emil Lundgren	00	Arvika SS	58,50	_____

**Heat 5**

1	Eirik Monrad Tenden	98	Ås IL	54,79	_____
2	David Endal	00	Ski SK	54,00	_____
3	Elias B. Brændeland	99	Ås IL	52,87	_____
4	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	53,35	_____
5	Adrian Ruud	98	Askimsvømmerne	54,29	_____
6	Maiuran Loganathan	98	SK Speed	54,97	_____

**Heat 6**

1	Adrian Hultengreen	95	Ås IL	51,99	_____
2	Frithjof Hødal	95	Askimsvømmerne	49,47	_____
3	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	48,49	_____
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	48,69	_____
5	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	50,60	_____
6	Johan Karlsson	99	SK Solsta	52,71	_____

**Heat 7**

1	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	46,78	_____
2	Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	46,00	_____
3	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	42,93	_____
4	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	44,72	_____
5	Martin Grønland	95	Askimsvømmerne	46,14	_____
6	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	48,12	_____

**Heat 8**

1	Eirik Nilsen	95	Ski SK	41,22	_____
2	Christian Normann	94	Fet SK	40,03	_____
3	Linus Andersson	93	SK Solsta	39,59	_____
4	Thomas Wikberg	67	Oslo IL	40,00	_____
5	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	40,64	_____
6	Eivind H. Bratterud	94	Ås IL	42,36	_____

**Heat 9**

1	Jacob Andersson	93	SK Solsta	39,30	_____
2	Eivind Magnus Landro	95	Gjøvik SK	39,06	_____
3	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	36,89	_____
4	Morten Molin Wang	95	Ski SK	37,22	_____
5	Kristoffer Wikström	93	SK Solsta	39,26	_____
6	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	39,31	_____

**Heat 10**

1	Mathias Eriksson	93	SK Solsta	35,07	_____
2	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	34,17	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	28,66	_____
4	Erik Sortelius	94	Arvika SS	33,14	_____
5	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	34,48	_____
6	Emil Gran	96	Ski SK	36,66	_____

**Øvelse 21. 100m individuell medley, damer****Heat 1**

1					_____
2	Anna Persson	97	Arvika SS		_____
3	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne		_____
4	Viktoria Sveen Feldt	99	Askimsvømmerne		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming		_____
3	Ane Sperre	93	Horten SK		_____
4	Marie Persson	97	Arvika SS		_____
5	Andrea Pasic	98	Askimsvømmerne		_____
6					_____

**Heat 3**

1	Oda Arminda Oma Lobo	97	SK Speed		_____
2	Nora Hødal	99	Askimsvømmerne	2.00,86	_____
3	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	1.49,74	_____
4	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	1.52,68	_____
5	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	2.05,45	_____
6	Sandra Krumerak Fjeldberg	99	Askimsvømmerne		_____

**Heat 4**

1	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	1.47,88	_____
2	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	1.46,19	_____
3	Susann Hagmansen	00	SK Speed	1.45,66	_____
4	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	1.46,10	_____
5	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.47,12	_____
6	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	1.49,50	_____

**Heat 5**

1	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	1.41,03	_____
2	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	1.36,15	_____
3	Sara Døving Agdestein	99	Asker SK	1.34,55	_____
4	Jennie Einarsson	98	SK Solsta	1.34,95	_____
5	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	1.36,64	_____
6	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	1.42,10	_____

**Heat 6**

1	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	1.32,91	_____
2	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.30,50	_____
3	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	1.28,36	_____
4	Marie Cederqvist	94	SK Solsta	1.30,48	_____
5	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	1.31,61	_____
6	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	1.33,17	_____

**Heat 7**

1	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	1.27,88	_____
2	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	1.26,77	_____
3	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.25,94	_____
4	Rebecca Finne	95	Arvika SS	1.26,29	_____
5	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	1.27,40	_____
6	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.28,15	_____

**Heat 8**

1	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.24,50	_____
2	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.21,49	_____
3	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	1.21,40	_____
4	Johanna Karlsson	95	Arvika SS	1.21,42	_____
5	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	1.23,70	_____
6	Linda Sköld	98	SK Solsta	1.25,57	_____

**Heat 9**

1	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.20,62	_____
2	Jenny Karlsson	95	Arvika SS	1.19,86	_____
3	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.19,23	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.19,72	_____
5	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	1.20,30	_____
6	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	1.20,87	_____

**Heat 10**

1	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.14,21	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.10,53	_____
3	Line W. Lund	91	Sarpsborg IL	1.09,68	_____
4	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	1.10,29	_____
5	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	1.11,24	_____
6	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.14,48	_____

**Øvelse 22. 100m individuell medley, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL		_____
3	Markus Toverud Ruud	98	Askimsvømmerne		_____
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Axel Thunheim	00	Fet SK		_____
3	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK		_____
4	Andreas Magnusson	97	Arvika SS		_____
5	Drin Etemaj	00	SK Speed		_____
6					_____

**Heat 3**

1	Eivind H. Bratterud	94	Ås IL		_____
2	Kevin Ardalan	00	SK Speed	2.35,72	_____
3	Teo Sauthon	00	Oslo IL	1.53,33	_____
4	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.55,88	_____
5	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming		_____
6	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne		_____

**Heat 4**

1	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	1.50,11	_____
2	Adrian Blomquist	98	SK Solsta	1.48,56	_____
3	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	1.44,64	_____
4	Johan Karlsson	99	SK Solsta	1.45,52	_____
5	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	1.48,67	_____
6	Maiuran Loganathan	98	SK Speed	1.50,48	_____

**Heat 5**

1	Mats Andersen	00	Poseidon	1.41,68	_____
2	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	1.38,46	_____
3	Sagar Singh	96	Skjetten Svømming	1.31,87	_____
4	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	1.36,34	_____
5	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	1.39,43	_____
6	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.41,82	_____

**Heat 6**

1	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	1.25,03	_____
2	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.21,10	_____
3	Marius Jahren	95	Mysen SK	1.19,03	_____
4	Kristoffer Wikström	93	SK Solsta	1.20,62	_____
5	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.21,26	_____
6	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	1.25,30	_____

**Heat 7**

1	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.13,26	_____
2	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.09,14	_____
3	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	1.06,52	_____
4	Erik Sortelius	94	Arvika SS	1.08,57	_____
5	Jacob Andersson	93	SK Solsta	1.13,00	_____
6	Linus Andersson	93	SK Solsta	1.16,61	_____

**PAUSE****Øvelse 23. 50m fri, damer****Heat 1**

1					_____
2	Emilie Førriisdal	99	Mysen SK		_____
3	Ingrid Grimstad	96	Ås IL		_____
4	Yliana Syversen	94	Fet SK		_____
5					_____
6					_____

**Heat 2**

1	Susanne Zoubko	00	Askimsvømmerne		_____
2	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne		_____
3	Kjersti Norum	S14 - 49	Ski SK	2.09,33	_____
4	Viktoria Sveen Feldt	99	Askimsvømmerne		_____
5	Marie H. Johnson	99	Ås IL		_____
6	Sarah Larsson	98	Arvika SS		_____

**Heat 3**

1	Clara Karlsson	99	Arvika SS	51,12	_____
2	Sandra Olausson	00	Arvika SS	51,06	_____
3	Jenny Pedersen	99	Ås IL	48,16	_____
4	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed	49,81	_____
5	Maja Salomonsson	98	Arvika SS	51,10	_____
6	Ester Muys	98	Arvika SS	52,22	_____

**Heat 4**

1	Nora Hødal	99	Askimsvømmerne	46,68	_____
2	Oda Armindia Oma Lobo	97	SK Speed	44,84	_____
3	Susann Hagmansen	00	SK Speed	44,11	_____
4	Anna Olsson	97	Arvika SS	44,31	_____
5	Viktoria Schützer	99	Arvika SS	46,27	_____
6	Oda Marie Bjørgum Karlsen	98	Gjelleråsen IF	46,99	_____

**Heat 5**

1	Frida Blomquist	98	Gjelleråsen IF	43,70	_____
2	Cathrine Ruud	95	Askimsvømmerne	43,04	_____
3	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	41,82	_____
4	Julie Rustad	98	Ås IL	42,78	_____
5	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	43,61	_____
6	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	43,79	_____

**Heat 6**

1	Marie Persson	97	Arvika SS	41,24	_____
2	Trude Nemeth	92	Fet SK	40,70	_____
3	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	40,50	_____
4	Thea Merete Eriksen	92	Fet SK	40,52	_____
5	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	41,04	_____
6	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	41,81	_____

**Heat 7**

1	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	40,10	_____
2	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	39,70	_____
3	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	39,46	_____
4	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	39,59	_____
5	Oline Koolen Bjerketvedt	99	Askimsvømmerne	39,78	_____
6	Sandra Krumerak Fjeldberg	99	Askimsvømmerne	40,10	_____

**Heat 8**

1	Sara Døving Agdestein	99	Asker SK	38,99	_____
2	Isabelle A. Dragnes	99	Gjøvik SK	38,36	_____
3	Anna Persson	97	Arvika SS	38,00	_____
4	Guro Skringo Pettersen	99	Lambertseter SK	38,33	_____
5	Katinka Johanne Holmerud	98	Lørenskog/Rælingen	38,50	_____
6	Alexandra Pirttikoski	97	SK Solsta	39,34	_____

**Heat 9**

1	Ane Sperre	93	Horten SK	37,04	_____
2	Sanna Pedersen	95	Ås IL	36,82	_____
3	Johanne Knoph Sandvand	93	Ås IL	36,55	_____
4	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	36,72	_____
5	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	36,99	_____
6	Pernille Johansen	97	Askimsvømmerne	37,36	_____

**Heat 10**

1	Paulina Sjöholm	92	Arvika SS	35,45	_____
2	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	35,31	_____
3	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	34,22	_____
4	Ida Christoffersen	97	Strömstads SF	34,98	_____
5	Susanne Utgård	98	Ski SK	35,43	_____
6	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	35,51	_____

**Heat 11**

1	Desiree Wasilewski	85	Gjøvik SK	34,00	_____
2	Maja Cederqvist	96	SK Solsta	33,96	_____
3	Linda Sköld	98	SK Solsta	33,46	_____
4	Rebecca Finne	95	Arvika SS	33,86	_____
5	Marie Cederqvist	94	SK Solsta	33,99	_____
6	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	34,04	_____

**Heat 12**

1	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	33,42	_____
2	Ingrid Marie Rennan	95	Gjøvik SK	33,26	_____
3	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	32,73	_____
4	Johanna Nilsson	96	Arvika SS	33,02	_____
5	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	33,27	_____
6	Martine Stærfelt	95	Horten SK	33,45	_____

**Heat 13**

1	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	32,73	_____
2	Vilde Edvartsen Hansen	97	Mysen SK	32,31	_____
3	Johanna Karlsson	95	Arvika SS	31,98	_____
4	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	32,28	_____
5	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	32,40	_____
6	Gesine Laake	95	Oslo IL	32,73	_____

**Heat 14**

1	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	31,90	_____
2	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	31,71	_____
3	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	31,13	_____
4	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	31,46	_____
5	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	31,82	_____
6	Ronja Thoresen	96	Ski SK	31,91	_____

**Heat 15**

1	Annica Moe	95	Ås IL	31,07	_____
2	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	30,87	_____
3	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	30,18	_____
4	Jenny Karlsson	95	Arvika SS	30,47	_____
5	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	30,92	_____
6	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	31,09	_____

**Heat 16**

1	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	29,82	_____
2	Evelyn-Elisabeth Forsberg	86	Strömstads SF	28,40	_____
3	Line W. Lund	91	Sarpsborg IL	27,31	_____
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	28,31	_____
5	Grethe Tenden	96	Ås IL	29,22	_____
6	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	29,96	_____

**Øvelse 24. 50m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Filip Vestby	00	Arvika SS		_____
3	Alexander Andersen	96	Fet SK		_____
4	Marius Flatla Kornbakk	99	Fet SK		_____
5					
6					

**Heat 2**

1	Patrik Magnusson	00	Arvika SS		_____
2	Christoffer Andresen	96	Fet SK		_____
3	Oscar Tollefsrud	98	Lambertseter SK		_____
4	John Sander Songli	97	Lambertseter SK		_____
5	Andreas Magnusson	97	Arvika SS		_____
6	Magnus Olesønn Løvlie	96	Fet SK		_____

**Heat 3**

1	Kevin Ardalan	00	SK Speed	59,10	_____
2	Johannes Finne	99	Arvika SS	51,10	_____
3	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	49,58	_____
4	Axel Thunheim	00	Fet SK	50,05	_____
5	Markus Andre Taaje	00	Fet SK	54,62	_____
6	Christian Normann	94	Fet SK		_____

**Heat 4**

1	Emil Lundgren	00	Arvika SS	46,28	_____
2	Maiuran Loganathan	98	SK Speed	44,83	_____
3	Elias B. Brændeland	99	Ås IL	44,13	_____
4	Drin Etemaj	00	SK Speed	44,55	_____
5	Trym Rødbotten	98	Ås IL	45,18	_____
6	Erik Gran	99	Ski SK	46,82	_____

**Heat 5**

1	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	43,07	_____
2	Erik Christoffersen	00	Strömstads SF	42,91	_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	42,55	_____
4	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	42,85	_____
5	Markus Toverud Ruud	98	Askimsvømmerne	43,04	_____
6	David Endal	00	Ski SK	43,81	_____

**Heat 6**

1	Daniel Farahani	98	SK Speed	41,45	_____
2	Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	41,00	_____
3	Adrian Ruud	98	Askimsvømmerne	40,34	_____
4	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	40,70	_____
5	Eirik Monrad Tenden	98	Ås IL	41,32	_____
6	Adrian Blomquist	98	SK Solsta	42,23	_____

**Heat 7**

1	Teo Sauthon	00	Oslo IL	40,07	_____
2	Adrian Hultengreen	95	Ås IL	38,57	_____
3	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	38,04	_____
4	Anders Paulsen	97	Mysen SK	38,20	_____
5	Ivan Vucic	96	Askimsvømmerne	39,20	_____
6	Dan Eivind Knardahl	97	Askimsvømmerne	40,19	_____

**Heat 8**

1	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	36,62	_____
2	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	35,72	_____
3	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	34,94	_____
4	Eivind Magnus Landro	95	Gjøvik SK	35,25	_____
5	Frithjof Hødal	95	Askimsvømmerne	35,94	_____
6	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	37,00	_____

**Heat 9**

1	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	34,39	_____
2	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	33,68	_____
3	Eivind H. Bratterud	94	Ås IL	33,38	_____
4	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	33,41	_____
5	Arjan Nilsen	97	Ski SK	33,92	_____
6	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	34,76	_____

**Heat 10**

1	Håkon Werner Wyrje	97	Askimsvømmerne	32,66	_____
2	Emil Gran	96	Ski SK	32,57	_____
3	Kristoffer Wikström	93	SK Solsta	31,61	_____
4	Marius Jahren	95	Mysen SK	32,38	_____
5	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	32,59	_____
6	Sagar Singh	96	Skjetten Svømming	33,00	_____

**Heat 11**

1	Eirik Nilsen	95	Ski SK	30,83	_____
2	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,16	_____
3	Martin Grønlund	95	Askimsvømmerne	28,88	_____
4	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	29,49	_____
5	Morten Molin Wang	95	Ski SK	30,68	_____
6	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	31,10	_____

**Heat 12**

1	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	28,65	_____
2	Thomas Wikberg	67	Oslo IL	27,74	_____
3	Nils Mulder	91	Ås IL	27,02	_____
4	Jacob Andersson	93	SK Solsta	27,65	_____
5	Erik Sortelius	94	Arvika SS	28,10	_____
6	Johan Karlsson	94	Arvika SS	28,86	_____

**Heat 13**

1	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	25,59	_____
2	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	24,96	_____
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	23,30	_____
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	24,66	_____
5	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	25,09	_____
6	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	26,90	_____

**Øvelse 25. 100m rygg, damer****Heat 1**

1	Oda Arminda Oma Lobo	97	SK Speed		_____
2	Stine Emilie Setterberg Andersen	99	SK Speed		_____
3	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	1.55,74	_____
4	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed		_____
5	Martine Stærfelt	95	Horten SK		_____
6	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK		_____

**Heat 2**

1	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	1.50,00	_____
2	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	1.40,06	_____
3	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.34,16	_____
4	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	1.37,86	_____
5	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	1.45,09	_____
6	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	1.50,17	_____

**Heat 3**

1	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	1.33,00	_____
2	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.28,82	_____
3	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.27,71	_____
4	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	1.28,00	_____
5	Jennie Einarsson	98	SK Solsta	1.30,11	_____
6	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	1.33,35	_____

**Heat 4**

1	Desiree Wasilewski	85	Gjøvik SK	1.25,00	_____
2	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.23,99	_____
3	Elvira Eklund Ramböl	97	SK Solsta	1.21,65	_____
4	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.23,83	_____
5	Susanne Utgård	98	Ski SK	1.24,65	_____
6	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	1.26,67	_____

**Heat 5**

1	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	1.16,46	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.13,93	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	1.06,79	_____
4	Grethe Tenden	96	Ås IL	1.09,86	_____
5	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	1.15,53	_____
6	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.18,44	_____

**Øvelse 26. 100m rygg, herrer****Heat 1**

1	Johan Karlsson	99	SK Solsta		_____
2	Kevin Ardalan	00	SK Speed		_____
3	Adrian Hultengreen	95	Ås IL		_____
4	Oscar Tollefsrud	98	Lambertseter SK		_____
5	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming		_____
6					

**Heat 2**

1	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	1.50,00	_____
2	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	1.47,10	_____
3	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.37,92	_____
4	Teo Sauthon	00	Oslo IL	1.43,44	_____
5	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	1.48,27	_____
6	Maiuran Loganthan	98	SK Speed	1.50,93	_____

**Heat 3**

1	Mats Andersen	00	Poseidon	1.35,39	_____
2	Emil Gran	96	Ski SK	1.32,88	_____
3	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	1.29,19	_____
4	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	1.30,57	_____
5	Thomas S. Johnsen	96	Askimsvømmerne	1.33,58	_____
6	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	1.35,75	_____

**Heat 4**

1	Marius Jahren	95	Mysen SK	1.25,51	_____
2	Morten Molin Wang	95	Ski SK	1.25,00	_____
3	Mathias Eriksson	93	SK Solsta	1.19,31	_____
4	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.23,38	_____
5	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	1.25,31	_____
6	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	1.27,89	_____

**Heat 5**

1	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.07,74	_____
2	Nils Mulder	91	Ås IL	1.06,76	_____
3	Christian Christiansen	94	Kristiansund SLK	1.00,66	_____
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	1.06,05	_____
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.07,52	_____
6	Jacob Andersson	93	SK Solsta	1.09,87	_____

**Øvelse 27. 4\*50m lag medley, damer****Heat 1**

1	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	_____
2	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK	_____
3	Arvika SS J2 jr.	JR	Arvika SS	_____
4	Ås IL J1 jr.	JR	Ås IL	_____
5	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	_____
6	Askimsvømmerne J2 jr.	JR	Askimsvømmerne	_____

**Heat 2**

1	Oslo IL J2 jr.	JR	Oslo IL	2.40,00	_____
2	Gjelleråsen IF J1 jr.	JR	Gjelleråsen IF	2.31,30	_____
3	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	2.20,00	_____
4	Arvika SS J1 jr.	JR	Arvika SS	2.28,00	_____
5	SK Solsta J1 jr.	JR	SK Solsta	2.35,00	_____
6	Askimsvømmerne J1 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____

**Øvelse 28. 4\*50m lag medley, herrer****Heat 1**

1					
2	Askimsvømmerne G2 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
3	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
4	Ski SK G1 sr.	SR	Ski SK		_____
5	Askimsvømmerne G3 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
6					

**Heat 2**

1	Ås IL G1 jr.	JR	Ås IL		_____
2	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK		_____
3	SK Solsta G1 jr.	JR	SK Solsta	2.12,00	_____
4	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	2.20,00	_____
5	Askimsvømmerne G1 jr.	JR	Askimsvømmerne		_____
6	Arvika SS G1 jr.	JR	Arvika SS		_____