

## Veiledende tidsskjema - Forsøk

### Fredag 7. mai 2010 kl. 15.00

Øvelse 1. 50m fri, damer	15.00
Øvelse 2. 50m fri, herrer	15.18
Øvelse 3. 100m bryst, damer	15.33
Øvelse 4. 100m bryst, herrer	15.48
Øvelse 5. 50m butterfly, damer	16.05
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer	16.19
Øvelse 7. 100m rygg, damer	16.30
Øvelse 8. 100m rygg, herrer	16.50
Øvelse 9. 200m fri, damer	17.06
Øvelse 10. 200m fri, herrer	17.38
<i>Premieutdeling 50m fri funksjonshemmede</i>	<i>18.06</i>
<i>Premieutdeling 50m butterfly funksjonshemmede</i>	
<i>Premieutdeling 200m fri alle klasser</i>	
<b>Slutt</b>	<b>18.15</b>

### Lørdag 8. mai 2010 kl. 09.00

Øvelse 13. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 14. 400m fri, herrer	09.39
Øvelse 15. 200m rygg, damer	10.11
Øvelse 16. 200m rygg, herrer	10.37
Øvelse 17. 100m individuell medley, damer	10.53
Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer	11.22
Øvelse 19. 200m butterfly, damer	11.48
Øvelse 20. 200m butterfly, herrer	12.02
Øvelse 21. 50m bryst, damer	12.18
Øvelse 22. 50m bryst, herrer	12.32
<i>Premieutdeling 400m fri funksjonshemmede</i>	<i>12.45</i>
<i>Premieutdeling 200m rygg alle klasser</i>	
<i>Premieutdeling 200m butterfly alle klasser</i>	
<i>Premieutdeling 50m bryst funksjonshemmede</i>	
<b>Slutt</b>	<b>13.00</b>

### Søndag 9. mai 2010 kl. 09.00

Øvelse 23. 100m fri, damer	09.00
Øvelse 24. 100m fri, herrer	09.29
Øvelse 25. 200m bryst, damer	09.52
Øvelse 26. 200m bryst, herrer	10.07
Øvelse 27. 50m rygg, damer	10.21
Øvelse 28. 50m rygg, herrer	10.36
Øvelse 29. 100m butterfly, damer	10.46
Øvelse 30. 100m butterfly, herrer	11.00
Øvelse 31. 200m individuell medley, damer	11.14
Øvelse 32. 200m individuell medley, herrer	11.41
<i>Premieutdeling 200m bryst alle klasser</i>	<i>12.02</i>
<i>Premieutdeling 50m rygg funksjonshemmede</i>	
<b>Slutt</b>	<b>12.10</b>

**Lørdag 9. mai kl 17.00 - Finaler**

Øvelse 101. 400m fri, damer - Finale	17.00
Øvelse 102. 400m fri, herrer - Finale	17.10
Øvelse 103. 100m rygg, damer - Finale	17.20
<i>Premieutdeling 400m fri, damer</i>	
Øvelse 104. 100m rygg, herrer - Finale	17.31
<i>Premieutdeling 400m fri, herrer</i>	
Øvelse 105. 50m fri, damer - Runde 1	17.43
Øvelse 106. 50m fri, damer - Runde 2	17.46
Øvelse 107. 50m fri, damer - Finale	17.49
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	
Øvelse 108. 50m fri, herrer - Runde 1	18.01
Øvelse 109. 50m fri, herrer - Runde 2	18.04
Øvelse 110. 50m fri, herrer - Finale	18.07
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	
Øvelse 111. 100m individuell medley, damer - Finale	18.17
<i>Premieutdeling 50m fri, damer</i>	
Øvelse 112. 100m individuell medley, herrer - Finale	18.28
<i>Premieutdeling 50m fri, herrer</i>	
Øvelse 113. 50m butterfly, damer - Runde 1	18.39
Øvelse 114. 50m butterfly, damer - Runde 2	18.42
Øvelse 115. 50m butterfly, damer - Finale	18.45
<i>Premieutdeling 100m individuell medley, damer</i>	
Øvelse 116. 50m butterfly, herrer - Runde 1	18.57
Øvelse 117. 50m butterfly, herrer - Runde 2	19.00
Øvelse 118. 50m butterfly, herrer - Finale	19.03
<i>Premieutdeling 100m individuell medley, herrer</i>	
Øvelse 119. 100m bryst, damer - Finale	19.15
<i>Premieutdeling 50m butterfly, damer</i>	
Øvelse 120. 100m bryst, herrer - Finale	19.26
<i>Premieutdeling 50m butterfly, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	
<i>Slutt</i>	<b>19.45</b>

**Søndag 10. mai kl 15.00 - Finaler**

Øvelse 121. 50m bryst, damer - Runde 1	15.00
Øvelse 122. 50m bryst, damer - Runde 2	15.03
Øvelse 123. 50m bryst, damer - Finale	15.06
Øvelse 124. 50m bryst, herrer - Runde 1	15.12
Øvelse 125. 50m bryst, herrer - Runde 2	15.15
Øvelse 126. 50m bryst, herrer - Finale	15.18
Øvelse 127. 200m individuell medley, damer - Finale	15.30
Øvelse 128. 200m individuell medley, herrer - Finale	15.38
Øvelse 129. 50m rygg, damer - Runde 1	15.46
Øvelse 130. 50m rygg, damer - Runde 2	15.49
Øvelse 131. 50m rygg, damer - Finale	15.02
Øvelse 132. 50m rygg, herrer - Runde 1	16.00
Øvelse 133. 50m rygg, herrer - Runde 2	16.03
Øvelse 134. 50m rygg, herrer - Finale	16.06
Øvelse 135. 100m butterfly, damer - Finale	16.14
Øvelse 136. 100m butterfly, herrer - Finale	16.21
Øvelse 127. 100m fri, damer - Finale	16.28
Øvelse 138. 100m fri, herrer - Finale	16.36
<i>Premieutdeling 50m bryst, damer</i>	
<i>Premieutdeling 50m bryst, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 200m individuell medley, damer</i>	
<i>Premieutdeling 200m individuell medley, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	
<i>Utdeling av bestemannspremier</i>	
<i>Slutt</i>	<b>17.00</b>