

Lørdag 8. mai kl 17.00

Øvelse 101. 400m fri, damer - Finale

Stevnerekord:	Lotte Friis, Sigma - 4.10,18 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)
Norsk seniorrekord:	Irene Dalby, Hamar IL - 4.07,88 (10.02.1996)
Nordisk seniorrekord:	Lotte Friis, Danmark - 3.59,06 (12.12.2009)
Europarekord:	Joanne Jackson, Storbritannia - 3.54,92 (08.08.2009)
Verdensrekord:	Joanne Jackson, Storbritannia - 3.54,92 (08.08.2009)

Heat 1

1	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	4.29,73	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	4.28,35	_____
3	Karoline Pedersen	94	BS/Delfana	4.26,40	_____
4	Lotte Friis	88	Sigma	4.17,35	_____
5	Amalie Emma Thomsen	94	Sigma	4.19,12	_____
6	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	4.28,04	_____
7	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.28,94	_____

Øvelse 102. 400m fri, herrer - Finale

Stevnerekord:	Mads Glæsner, Sigma - 3.44,32 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 3.50,55 (14.03.2002)
Norsk seniorrekord:	Gard Kvale, Bergens SC - 3.43,65 (14.11.2009)
Nordisk seniorrekord:	Mads Glæsner, Danmark - 3.36,82 (10.12.2009)
Europarekord:	Paul Biedermann, Tyskland - 3.32,77 (14.11.2009)
Verdensrekord:	Paul Biedermann, Tyskland - 3.32,77 (14.11.2009)

Heat 1

1	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	4.14,65	_____
2	Simon Frank	90	SK Neptun	4.10,17	_____
3	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	4.09,33	_____
4	Anders Lie	91	Farum	4.03,62	_____
5	Gard Kvale	84	Bergens SC	4.05,24	_____
6	Mikkel Munk Sørensen	92	Aalborg SK	4.09,86	_____
7	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	4.13,11	_____

Øvelse 103. 100m rygg, damer - Finale

Stevnerekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,08 (08.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,32 (24.11.2007)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 59,35 (20.03.2010)
Nordisk seniorrekord:	Therese Alshammar, Sverige - 57,43 (29.11.2009)
Europarekord:	Kseniya Moskvina, Russland - 56,36 (11.12.2009)
Verdensrekord:	Shiho Sakei, Japan - 55,23 (15.11.2009)

Heat 1

1	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	1.13,46	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	1.13,14	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.12,01	_____
4	Cecilie Hansen	95	Aalborg SK	1.07,18	_____
5	Tone Lill Evanger	96	Delfana	1.10,17	_____
6	Karianne Reinertsen	97	Delfana	1.12,95	_____
7	Lisa Skogeng	96	Delfana	1.13,19	_____

Heat 2

1	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	1.08,88	_____
2	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.08,46	_____
3	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	1.07,88	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	1.05,50	_____
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	1.06,89	_____
6	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.08,43	_____
7	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.08,71	_____

Heat 3

1					
2					
3	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	1.07,72	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.04,86	_____
5	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.07,08	_____
6					
7					

Øvelse 104. 100m rygg, herrer - Finale

Stevnerekord:	Aschwin Wildeboer, C.N. Sabadell - 50,21 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,54 (29.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,54 (29.11.2009)
Nordisk seniorrekord:	Pontus Renholm, Sverige - 51,35 (12.12.2009)
Europarekord:	Arkady Vyatchanin, Russland - 48,97 (13.12.2009)
Verdensrekord:	Nic Thoman, USA - 48,94 (18.12.2009)

Heat 1

1	Martin Langeland-Knutsen	96	Sola SK	1.10,67	_____
2	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.07,36	_____
3	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1.06,93	_____
4	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.03,94	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.04,86	_____
6	Sander Andersen	96	Poseidon	1.07,20	_____
7	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.09,68	_____

Heat 2

1	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.03,90	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	1.03,65	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.01,81	_____
4	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	58,29	_____
5	Runar Borgen	93	Tromsø SK/NTG	59,13	_____
6	Daniel Svane Halkjær	91	Aalborg SK	1.03,06	_____
7	Sebastian Strandberg	94	Aalborg SK	1.03,78	_____

Heat 3

1					
2	Even Vike Holm	90	BS/Arna	1.01,38	_____
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	1.00,76	_____
4	Aschwin Wildeboer	86	C.N. Sabadell	57,80	_____
5	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	58,50	_____
6	Alexander Nyström	90	SK Neptun	1.01,34	_____
7	Ole Andreas Kolaas	89	BS/Delfana	1.04,31	_____

Øvelse 105. 50m fri, damer - Runde 1

Stevnerekord:	Jeanette Ottesen, KVIK Kastrup - 24,48 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Cecilie Johannessen, Bergens SC - 25,11 (29.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 24,90 (14.12.2008)
Nordisk seniorrekord:	Therese Alshammar, Sverige - 23,27 (21.11.2009)
Europarekord:	Marleen Veldhuis, Nederland - 23,25 (13.04.2008)
Verdensrekord:	Marleen Veldhuis, Nederland - 23,25 (13.04.2008)

Heat 1

1	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	28,69	_____
2	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	28,14	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	28,01	_____
4	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	26,41	_____
5	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	27,79	_____
6	Pernille Berntsen	95	Førde IL	28,01	_____
7	Elin Haugland	96	Delfana	28,63	_____

Heat 2

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	28,28	_____
2	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	28,01	_____
3	Siri Eva Kristiansen	93	Santa Clara SC	27,06	_____
4	Clarissa van Rheenen	91	PSV Eiffel Swimmers	26,43	_____
5	Bryndís Rún Hansen	93	Ódinn	26,99	_____
6	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	27,61	_____
7	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	28,21	_____

Heat 3

1	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	27,41	_____
2	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	27,05	_____
3	Josefin Lillhage	80	Väsby SS	26,16	_____
4	Jeanette Ottesen	87	KVIK Kastrup	25,50	_____
5	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	25,78	_____
6	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	26,37	_____
7	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	27,39	_____

Øvelse 108. 50m fri, herrer - Runde 1

Stevnerekord:	Stefan Nystrand, SK Neptun - 21,79 (10.05.2008)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 22,74 (11.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Sander Smørdal, Bergensvømmerne - 21,89 (15.11.2009)
Nordisk seniorrekord:	Stefan Nystrand, Sverige - 20,70 (15.11.2009)
Europarekord:	Amaury Leveaux, Frankrike - 20,48 (11.12.2008)
Verdensrekord:	Roland Schoeman, Sør-Afrika - 20,30 (08.08.2009)

Heat 1

1	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	27,66	_____
2	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	27,38	_____
3	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	26,99	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	26,75	_____
5	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	26,77	_____
6	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	27,31	_____
7	Vedbjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	27,58	_____

Heat 2

1	Håvard Hole	93	Delfana	25,25	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	24,91	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	24,78	_____
4	Emil Skovfoged Gregersen	92	Aalborg SK	23,61	_____
5	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	23,91	_____
6	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	24,88	_____
7	Runar Borgen	93	Tromsø SK/NTG	25,19	_____

Heat 3

1	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	24,85	_____
2	Dennis Hedö	85	Stockholmspolisen	23,85	_____
3	Petter Stymne	83	SK Neptun	23,51	_____
4	Manu Mäntymäki	85	Nummelan Kisaajat	23,32	_____
5	Stefan Nystrand	81	SK Neptun	23,39	_____
6	Sander Smørdal	85	BS/Arna	23,60	_____
7	Alexander Nyström	90	SK Neptun	24,07	_____

Øvelse 111. 100m individuell medley, damer - Finale

Stevnerekord:	Josefin Lillhage, Väsby SS - 1.01,53 (09.05.2009)		
Norsk juniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 1.01,88 (18.11.2007)		
Norsk seniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 59,12 (11.12.2009)		
Nordisk seniorrekord:	Therese Alshammar, Sverige - 58,07 (26.11.2009)		
Europarekord:	Hinkelien Schreuder, Nederland - 57,74 (15.11.2009)		
Verdensrekord:	Hinkelien Schreuder, Nederland - 57,74 (15.11.2009)		
Verdensrekord SM8:	Olesya Vladykina, Russland - 1.12,27 (30.11.2009)	100%-tid:	1.23,33

Heat 1

1	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.11,02	_____
2	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1.09,84	_____
3	Ghita Kobbelgaard	95	Aalborg SK	1.08,36	_____
4	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	1.04,88	_____
5	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.08,26	_____
6	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.08,76	_____
7	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.10,44	_____

Heat 2

1	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.08,99	_____
2	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	1.07,67	_____
3	Bryndís Rún Hansen	93	Ódinn	1.07,01	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	Santa Clara SC	1.05,64	_____
5	Julie Leth-Espensen	92	GI-40 Hermes	1.06,61	_____
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.07,16	_____
7	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.07,90	_____

Heat 3

1					
2	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	1.11,17	_____
3	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.07,60	_____
4	Micha Østergaard	87	Vallensbæk IF	1.07,32	_____
5	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	1.07,59	_____
6	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.08,17	_____
7	Ingrid Djupskås	SM8 - 89	Asker SK	1.42,07	122.49%

Øvelse 112. 100m individuell medley, herrer - Finale

Stevnerekord:	Aschwin Wildeboer, C.N. Sabadell - 53,48 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 53,73 (12.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Aleksander R. Hetland, Bærumssvømmerne - 53,70 (10.12.2006)
Nordisk seniorrekord:	Jani Sievinen, Finland - 53,10 (30.01.1996)
Europarekord:	Peter Mankoc, Slovenia - 50,76 (12.12.2009)
Verdensrekord:	Peter Mankoc, Slovenia - 50,76 (12.12.2009)

Heat 1

1	Mathias Thorkildsen	96	Bærumssvømmerne	1.08,86	_____
2	Iver Hvidsten	95	Bærumssvømmerne	1.07,66	_____
3	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.06,40	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.04,98	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.05,69	_____
6	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	1.07,55	_____
7	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1.08,16	_____

Heat 2

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumssvømmerne	1.03,15	_____
2	Runar Borgen	93	Tromsø SK/NTG	1.02,28	_____
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.01,50	_____
4	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.00,86	_____
5	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	1.01,45	_____
6	Daniel Svane Halkjær	91	Aalborg SK	1.02,25	_____
7	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	1.03,09	_____

Heat 3

1	Kristoffer Brander	89	SK Neptun	1.03,14	_____
2	Mathias Sørstrand Æsøy	90	BS/Delfana	1.02,71	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	1.00,89	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	59,23	_____
5	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	59,60	_____
6	Niklas Tour	89	SK Neptun	1.02,62	_____
7	Alexander Nyström	90	SK Neptun	1.02,74	_____

Øvelse 113. 50m butterfly, damer - Runde 1

Stevnerekord:	Jeanette Ottesen, KVIK Kastrup - 26,04 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 25,10 (11.12.2009)
Nordisk seniorrekord:	Therese Alshammar, Sverige - 24,38 (21.11.2009)
Europarekord:	Therese Alshammar, Sverige - 24,38 (21.11.2009)
Verdensrekord:	Therese Alshammar, Sverige - 24,38 (21.11.2009)

Heat 1

1	Vilde Stordal	95	Delfana	31,96	_____
2	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	30,69	_____
3	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	30,12	_____
4	Cecilie Hansen	95	Aalborg SK	29,04	_____
5	Emma Sofie Hestbech	96	Aalborg SK	29,83	_____
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumssvømmerne	30,12	_____
7	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	31,37	_____

Heat 2

1	Kjersti Dalen	93	Bærumssvømmerne	31,04	_____
2	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	30,74	_____
3	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG	30,26	_____
4	Bryndís Rún Hansen	93	Ódinn	28,83	_____
5	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	30,12	_____
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	30,31	_____
7	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	30,98	_____

Heat 3

1	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	29,84	_____
2	Micha Østergaard	87	Vallensbæk IF	29,00	_____
3	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	28,37	_____
4	Jeanette Ottesen	87	KVIK Kastrup	26,21	_____
5	Josefin Lillhage	80	Väsby SS	28,31	_____
6	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	28,52	_____
7	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	29,46	_____

Øvelse 116. 50m butterfly, herrer - Runde 1

Stevnerekord:	Lars Frölander, Linköping SS - 23,82 (09.05.2008)
Norsk juniorrekord:	Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 24,65 (27.11.2008)
Norsk seniorrekord:	Aleksander Hetland, Bærumsvømmerne - 23,52 (13.12.2009)
Nordisk seniorrekord:	Jakob Andkjær, Danmark - 22,79 (13.12.2009)
Europarekord:	Steffen Deibler, Tyskland - 21,80 (14.11.2009)
Verdensrekord:	Steffen Deibler, Tyskland - 21,80 (14.11.2009)

Heat 1

1	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	32,12	_____
2	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	31,91	_____
3	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	29,32	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	28,87	_____
5	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	29,04	_____
6	Henrik Søfteland	95	Delfana	29,94	_____
7	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	32,07	_____

Heat 2

1	Gaute Ravndal	94	Sola SK	27,80	_____
2	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	27,52	_____
3	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	26,40	_____
4	Daniel Svane Halkjær	91	Aalborg SK	25,87	_____
5	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	26,05	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	27,18	_____
7	Mikkel Munk Sørensen	92	Aalborg SK	27,60	_____

Heat 3

1	Paal Leversen	86	BS/Åstveit	26,54	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	26,45	_____
3	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	26,42	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	25,83	_____
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,09	_____
6	Sander Smørdal	85	BS/Arna	26,43	_____
7	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	26,48	_____

Øvelse 119. 100m bryst, damer - Finale

Stevnerekord:	Birte Steven, Hamburg - 1.09,04 (06.05.2007)
Norsk juniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.08,17 (17.12.2000)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 1.05,26 (13.12.2009)
Nordisk seniorrekord:	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 1.04,21 (19.12.2009)
Europarekord:	Rikke Møller Pedersen, Danmark - 1.04,21 (19.12.2009)
Verdensrekord:	Rebecca Soni, USA - 1.02,70 (19.12.2009)

Heat 1

1	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	1.20,10	_____
2	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	1.19,71	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.18,76	_____
4	Ghita Kobbeltaard	95	Aalborg SK	1.18,30	_____
5	Emma Sofie Hestbech	96	Aalborg SK	1.18,67	_____
6	Tone Lill Evanger	96	Delfana	1.19,03	_____
7	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1.19,76	_____

Heat 2

1	Amalie Emma Thomsen	94	Sigma	1.15,74	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.14,89	_____
3	Siri Eva Kristiansen	93	Santa Clara SC	1.13,99	_____
4	Julie Leth-Espensen	92	GI-40 Hermes	1.12,84	_____
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.13,04	_____
6	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.14,33	_____
7	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.15,19	_____

Heat 3

1					
2					
3	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.13,45	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.11,62	_____
5	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	1.12,91	_____
6	Victoria Croker	88	Bærumsvømmerne	1.16,89	_____
7					

Øvelse 120. 100m bryst, herrer - Finale

Stevnerekord:	Cameron Van Der Burgh, Sør-Afrika - 58,67 (09.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 59,25 (10.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 58,14 (10.04.2008)
Nordisk seniorrekord:	Jakob Dorch, Sverige - 58,12 (10.12.2009)
Europarekord:	Robin van Aggele, Nederland - 56,29 (11.12.2009)
Verdensrekord:	Cameron Van Der Burgh, Sør-Afrika - 55,61 (15.11.2009)

Heat 1

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.18,32	_____
2	Andreas Reinertsen	95	Delfana	1.17,71	_____
3	Sander Andersen	96	Poseidon	1.16,40	_____
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,58	_____
5	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	1.15,29	_____
6	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1.17,13	_____
7	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1.18,01	_____

Heat 2

1	Christopher Williams	92	Bergens SLK	1.11,59	_____
2	Daniel Ommedal	92	Eid SK	1.10,65	_____
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.07,24	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.05,13	_____
5	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.06,67	_____
6	Sven Berg	92	Bergens SLK	1.09,66	_____
7	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.10,85	_____

Heat 3

1	Andreas H. Reksten	83	Bergens SC	1.11,14	_____
2	Alexander Møkkelbost	87	BS/Åstveit	1.09,90	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	1.06,80	_____
4	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	1.04,15	_____
5	Jakob Dorch	85	Linköping SS	1.04,79	_____
6	Niklas Tour	89	SK Neptun	1.06,88	_____
7	Vincente Quiles Saez	86	Trondheim SLK	1.10,59	_____

Søndag 9. mai kl 15.00

Øvelse 121. 50m bryst, damer - Runde 1

Stevnerekord:	Josefin Lillhage, Väsby SS - 31,67 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 31,70 (14.12.2000)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 30,18 (10.12.2009)
Nordisk seniorrekord:	Emma Igelström, Sverige - 29,96 (04.04.2002)
Europarekord:	Janne Schäfer, Tyskland - 29,55 (15.11.2009)
Verdensrekord:	Jessica Hardy, USA - 28,80 (15.11.2009)

Heat 1

1	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	37,93	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	37,05	_____
3	Pernille Berntsen	95	Førde IL	36,65	_____
4	Ghita Kobbelgaard	95	Aalborg SK	36,37	_____
5	Emma Sofie Hestbech	96	Aalborg SK	36,39	_____
6	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	37,03	_____
7	Tone Lill Evanger	96	Delfana	37,19	_____

Heat 2

1	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	36,45	_____
2	Julie Leth-Espensen	92	GI-40 Hermes	34,50	_____
3	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	34,47	_____
4	Siri Eva Kristiansen	93	Santa Clara SC	34,10	_____
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	34,42	_____
6	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	34,49	_____
7	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	34,90	_____

Heat 3

1	Victoria Croker	88	Bærumsvømmerne	35,89	_____
2	Ann-Helen Pridesis	87	Bergensvømmerne	35,08	_____
3	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	34,66	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	34,39	_____
5	Henriette Martinsen	85	Stavanger SC	34,58	_____
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	34,94	_____
7	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	35,75	_____

Øvelse 124. 50m bryst, herrer - Runde 1

Stevnerekord:	Oleg Lisogor, Meteor - 27,26 (11.05.2008)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 27,60 (10.12.2009)
Norsk seniorrekord:	Aleksander Hetland, Bærumsvømmerne - 26,19 (12.12.2009)
Nordisk seniorrekord:	Aleksander Hetland, Norge - 26,19 (12.12.2009)
Europarekord:	Alessandro Terrin, Italia - 26,14 (12.12.2009)
Verdensrekord:	Cameron Van Der Burgh, Sør-Afrika - 25,25 (14.11.2009)

Heat 1

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	35,59	_____
2	Andreas Reinertsen	95	Delfana	35,31	_____
3	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	34,73	_____
4	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	34,20	_____
5	Marius Bjørke	95	Eid SK	34,70	_____
6	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	34,73	_____
7	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	35,44	_____

Heat 2

1	Håvard Hole	93	Delfana	32,36	_____
2	Aleksander Sire	93	Modum SK	32,15	_____
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	31,71	_____
4	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	30,79	_____
5	Daniel Ommedal	92	Eid SK	31,66	_____
6	Christopher Williams	92	Bergens SLK	32,03	_____
7	Sven Berg	92	Bergens SLK	32,24	_____

Heat 3

1	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	32,50	_____
2	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	31,23	_____
3	Jakob Dorch	85	Linköping SS	30,36	_____
4	Niklas Tour	89	SK Neptun	29,22	_____
5	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	29,98	_____
6	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	31,10	_____
7	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	31,81	_____

Øvelse 127. 200m individuell medley, damer - Finale

Stevnerekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 2.14,39 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Elisabeth Jarland, BS/Delfana - 2.13,80 (29.11.2003)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 2.12,04 (14.11.2009)
Nordisk seniorrekord:	Julie Hjort-Hansen, Danmark - 2.07,08 (18.04.2009)
Europarekord:	Evelyn Verraszto, Ungarn - 2.04,64 (10.12.2009)
Verdensrekord:	Julia Smit, USA - 2.04,06 (19.12.2009)

Heat 1

1	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	2.29,73	_____
2	Andrea Hestdal	94	BS/Åstveit	2.29,24	_____
3	Ghita Kobbelgaard	95	Aalborg SK	2.26,24	_____
4	Amalie Emma Thomsen	94	Sigma	2.23,30	_____
5	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.23,40	_____
6	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.26,28	_____
7	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.29,31	_____

Øvelse 128. 200m individuell medley, herrer - Finale

Stevnerekord:	Simon Sjödin, SK Neptun - 1.59,85 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 1.59,18 (26.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Gard Kvale, Bergens SC - 1.57,76 (11.12.2008)
Nordisk seniorrekord:	Jani Sievinen, Finland - 1.54,65 (21.01.1994)
Europarekord:	Markus Rogan, Østerrike - 1.51,72 (11.12.2009)
Verdensrekord:	Darian Townsend, Sør-Afrika - 1.51,55 (15.11.2009)

Heat 1

1	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	2.15,22	_____
2	Anders Lie	91	Farum	2.12,94	_____
3	Simon Frank	90	SK Neptun	2.08,12	_____
4	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.06,79	_____
5	Mads Glæsner	88	Vallensbæk IF	2.07,31	_____
6	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	2.08,85	_____
7	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.15,13	_____

Øvelse 129. 50m rygg, damer - Runde 1

Stevnerekord:	Magdalena Kuras, Malmö KK - 27,90 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,42 (23.11.2006)
Norsk seniorrekord:	Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 27,50 (12.12.2009)
Nordisk seniorrekord:	Therese Alshammar, Sverige - 26,62 (29.11.2009)
Europarekord:	Sanja Jovanovic, Kroatia - 25,70 (12.12.2009)
Verdensrekord:	Sanja Jovanovic, Kroatia - 25,70 (12.12.2009)

Heat 1

1	Tone Lill Evanger	96	Delfana	33,88	_____
2	Pernille Berntsen	95	Førde IL	33,76	_____
3	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	30,59	_____
4	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	28,86	_____
5	Cecilie Hansen	95	Aalborg SK	29,81	_____
6	Karianne Reinertsen	97	Delfana	33,74	_____
7	Marte Stamland	96	Poseidon	33,86	_____

Heat 2

1	Seline Vike Holm	92	BS/Arna	32,99	_____
2	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	32,23	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	31,36	_____
4	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	31,00	_____
5	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	31,26	_____
6	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	32,13	_____
7	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	32,31	_____

Heat 3

1					
2					
3	Ann-Helen Pridesis	87	Bergensvømmerne	33,62	_____
4	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	31,68	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	33,40	_____
6	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	35,11	_____
7					

Øvelse 132. 50m rygg, herrer - Runde 1

Stevnerekord:	Aschwin Wildeboer, C.N. Sabadell - 23,71 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 25,12 (11.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Petter Sjødal, IL Varg - 24,59 (11.12.2003)
Nordisk seniorrekord:	Pontus Renholm, Sverige - 23,80 (10.12.2009)
Europarekord:	Stanislav Donets, Russland - 22,76 (11.12.2009)
Verdensrekord:	Peter Marshall, USA - 22,61 (21.11.2009)

Heat 1

1	Martin Langeland-Knutsen	96	Sola SK	32,99	_____
2	Sander Andersen	96	Poseidon	31,42	_____
3	Markus Lie	95	Åstveit SK	30,52	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	29,70	_____
5	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	30,11	_____
6	Henrik Søfteland	95	Delfana	31,07	_____
7	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	31,67	_____

Heat 2

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	30,08	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	29,44	_____
3	Gaute Ravndal	94	Sola SK	29,31	_____
4	Runar Borgen	93	Tromsø SK/NTG	28,13	_____
5	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	29,17	_____
6	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	29,36	_____

7	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	29,58	_____
Heat 3					
1	Ole Andreas Kolaas	89	BS/Delfana	29,61	_____
2	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	29,45	_____
3	Alexander Nyström	90	SK Neptun	28,51	_____
4	Aschwin Wildeboer	86	C.N. Sabadell	27,41	_____
5	Even Vike Holm	90	BS/Arna	28,15	_____
6	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	28,55	_____
7	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	29,59	_____

Øvelse 135. 100m butterfly, damer - Finale

Stevnererekord:	Jeanette Ottesen, KVIK Kastrup - 57,39 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Victoria S. Løken, Team Stavanger - 59,94 (27.11.2008)
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 56,52 (14.11.2009)
Nordisk seniorrekord:	Jeanette Ottesen, Danmark - 55,86 (14.11.2009)
Europarekord:	Diane Bui-Duyet, Frankrike - 55,05 (12.12.2009)
Verdensrekord:	Dian Bui-Duyet, Frankrike - 55,05 (12.12.2009)

Heat 1

1	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	1.11,60	_____
2	Vilde Stordal	95	Delfana	1.09,88	_____
3	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.07,08	_____
4	Emma Sofie Hestbech	96	Aalborg SK	1.06,44	_____
5	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	1.06,49	_____
6	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.09,64	_____
7	Elin Haugland	96	Delfana	1.11,05	_____

Heat 2

1	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	1.09,61	_____
2	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG	1.07,90	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.06,54	_____
4	Julie Leth-Espensen	92	GI-40 Hermes	1.05,49	_____
5	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.06,16	_____
6	Bryndís Rún Hansen	93	Ódinn	1.06,90	_____
7	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.08,45	_____

Heat 3

1					
2					
3	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.07,44	_____
4	Jeanette Ottesen	87	KVIK Kastrup	1.02,19	_____
5	Micha Østergaard	87	Vallensbæk IF	1.03,88	_____
6	Lotte Friis	88	Sigma	1.07,46	_____
7					

Øvelse 136. 100m butterfly, herrer - Finale

Stevnererekord:	Simon Sjödin, SK Neptun - 52,81 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Christer Koch Kvam, Bærumsvømmerne - 54,57 (27.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Erik Clasen, Lambertseter SK - 53,44 (16.03.1994)
Nordisk seniorrekord:	Lars Frölander, Sverige - 50,44 (17.03.2000)
Europarekord:	Evgeny Korotyshkin, Russland - 48,48 (15.11.2009)
Verdensrekord:	Evgeny Korotyshkin, Russland - 48,48 (15.11.2009)

Heat 1

1	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	1.14,32	_____
2	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.09,50	_____
3	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.04,42	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.02,19	_____
5	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	1.04,34	_____
6	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1.09,49	_____
7	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1.09,84	_____

Heat 2

1	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.02,83	_____
2	Mikkel Munk Sørensen	92	Aalborg SK	1.00,97	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	59,76	_____
4	Sebastian Strandberg	94	Aalborg SK	58,40	_____
5	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	59,50	_____
6	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	1.00,26	_____
7	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.02,60	_____

Heat 3

1	Alexander Nyström	90	SK Neptun	1.00,17	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	59,84	_____
3	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	58,98	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	57,60	_____
5	Gard Kvale	84	Bergens SC	58,43	_____
6	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	59,02	_____
7	Kristoffer Brander	89	SK Neptun	1.00,02	_____

Øvelse 137. 100m fri, damer - Finale

Stevnerekord:	Jeanette Ottesen, KVIK Kastrup - 53,00 (10.05.2009)		
Norsk juniorrekord:	Cecilie W. Johannessen, Bergens SC - 54,38 (29.11.2009)		
Norsk seniorrekord:	Ingvild Snildal, Asker SK - 52,92 (10.12.2009)		
Nordisk seniorrekord:	Jeanette Ottesen, Danmark - 51,95 (15.11.2009)		
Europarekord:	Francesca Halsall, Storbritannia - 51,19 (21.11.2009)		
Verdensrekord:	Lisbeth Trickett, Australia - 51,01 (10.08.2009)		
Verdensrekord S14:	Siobhan Paton, Australia - 1.02,44 (19.07.2002)	100%-tid:	1.02,41

Heat 1

1					
2					
3					
4	Hanne Farestvedt	S14 - 93	Åstveit SK	1.15,95	121.7%
5					
6					
7					

Heat 2

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.03,00	_____
2	Line Jørgensen Bruun	95	Aalborg SK	1.02,66	_____
3	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.02,30	_____
4	Mie Ø. Nielsen	96	Aalborg SK	56,16	_____
5	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1.00,14	_____
6	Elin Haugland	96	Delfana	1.02,36	_____
7	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	1.02,71	_____

Heat 3

1	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	1.01,03	_____
2	Karoline Pedersen	94	BS/Delfana	1.00,73	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	1.00,68	_____
4	Clarissa van Rheenen	91	PSV Eiffel Swimmers	57,97	_____
5	Siri Eva Kristiansen	93	Santa Clara SC	58,38	_____
6	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.00,69	_____
7	Bryndís Rún Hansen	93	Ódinn	1.00,91	_____

Heat 4

1	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	1.01,08	_____
2	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	58,15	_____
3	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	57,53	_____
4	Josefin Lillhage	80	Väsby SS	56,34	_____
5	Jeanette Ottesen	87	KVIK Kastруп	56,71	_____
6	Magdalena Kuras	88	Malmö KK	58,13	_____
7	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.00,93	_____

Øvelse 138. 100m fri, herrer - Finale

Stevnerekord:	Stefan Nystrand, SK Neptun - 46,86 (10.05.2009)
Norsk juniorrekord:	Sverre Næss, Sarpsborg IL - 48,80 (28.11.2009)
Norsk seniorrekord:	Sander Smørdal, Bergensvømmerne - 48,40 (10.11.2009)
Nordisk seniorrekord:	Stefan Nystrand, Sverige - 45,54 (10.11.2009)
Europarekord:	Amaury Leveaux, Frankrike - 44,94 (13.12.2008)
Verdensrekord:	Amaury Leveaux, Frankrike - 44,94 (13.12.2008)

Heat 1

1	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	59,44	_____
2	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	59,07	_____
3	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	58,34	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	57,08	_____
5	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	57,66	_____
6	Markus Lie	95	Åstveit SK	58,38	_____
7	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	59,17	_____

Heat 2

1	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	55,85	_____
2	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	54,73	_____
3	Mikkel Munk Sørensen	92	Aalborg SK	54,60	_____
4	Emil Skovfoged Gregersen	92	Aalborg SK	52,26	_____
5	Runar Borgen	93	Tromsø SK/NTG	54,15	_____
6	Sander Rødje	93	Haugesund SK	54,62	_____
7	Jonas Jensen	93	Åstveit SK	55,84	_____

Heat 3

1	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	55,14	_____
2	Even Vike Holm	90	BS/Arna	54,84	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	52,48	_____
4	Petter Stymne	83	SK Neptun	50,43	_____
5	Stefan Nystrand	81	SK Neptun	51,61	_____
6	Dennis Hedö	85	Stockholmspolisen	53,50	_____
7	Kristoffer Brander	89	SK Neptun	54,91	_____