

Lørdag 1. mai 2010 kl 10.00**Øvelse 1. 1500m fri, damer****Klasse født 94**

1p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	19.07,70	560
	34,00(34,00)	1.11,01(37,01)	1.49,10(38,09)	2.27,37(38,27)	
	3.05,48(38,11)	3.44,08(38,60)	4.22,50(38,42)	5.00,92(38,42)	
	5.38,86(37,94)	6.16,96(38,10)	6.55,25(38,29)	7.33,65(38,40)	
	8.11,87(38,22)	8.50,14(38,27)	9.28,43(38,29)	10.06,99(38,56)	
	10.45,21(38,22)	11.23,59(38,38)	12.02,13(38,54)	12.40,86(38,73)	
	13.19,76(38,90)	13.58,14(38,38)	14.37,03(38,89)	15.15,54(38,51)	
	15.54,47(38,93)	16.33,54(39,07)	17.12,55(39,01)	17.51,29(38,74)	
	18.29,72(38,43)	19.07,70(37,98)			

Klasse født 95

1p	Elin Malja	95	SK Speed	21.18,99	405
	36,42(36,42)	1.17,24(40,82)	1.59,17(41,93)	2.41,18(42,01)	
	3.23,88(42,70)	4.06,56(42,68)	4.48,85(42,29)	5.31,84(42,99)	
	6.15,17(43,33)	6.58,58(43,41)	7.41,97(43,39)	8.25,73(43,76)	
	9.08,97(43,24)	9.51,99(43,02)	10.35,03(43,04)	11.17,27(42,24)	
	12.00,06(42,79)	12.43,63(43,57)	13.27,09(43,46)	14.10,38(43,29)	
	14.53,68(43,30)	15.36,99(43,31)	16.20,15(43,16)	17.03,62(43,47)	
	17.47,15(43,53)	18.30,34(43,19)	19.13,34(43,00)	19.55,74(42,40)	
	20.38,06(42,32)	21.18,99(40,93)			

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	19.13,73	552
	34,08(34,08)	1.11,55(37,47)	1.49,68(38,13)	2.28,39(38,71)	
	3.06,72(38,33)	3.45,51(38,79)	4.24,35(38,84)	5.02,77(38,42)	
	5.41,54(38,77)	6.20,00(38,46)	6.59,01(39,01)	7.37,94(38,93)	
	8.17,12(39,18)	8.56,67(39,55)	9.34,96(38,29)	10.12,81(37,85)	
	10.52,34(39,53)	11.31,92(39,58)	12.10,79(38,87)	12.50,02(39,23)	
	13.29,08(39,06)	14.08,26(39,18)	14.47,19(38,93)	15.25,97(38,78)	
	16.04,82(38,85)	16.43,39(38,57)	17.21,68(38,29)	17.59,77(38,09)	
	18.37,24(37,47)	19.13,73(36,49)			
2	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	19.18,18	545
	34,72(34,72)	1.12,81(38,09)	1.51,21(38,40)	2.30,38(39,17)	
	3.09,90(39,52)	3.48,84(38,94)	4.28,05(39,21)	5.07,65(39,60)	
	5.47,12(39,47)	6.26,71(39,59)	7.06,43(39,72)	7.45,59(39,16)	
	8.24,94(39,35)	9.04,23(39,29)	9.43,51(39,28)	10.22,20(38,69)	
	11.00,38(38,18)	11.38,87(38,49)	12.17,52(38,65)	12.56,49(38,97)	
	13.35,31(38,82)	14.13,35(38,04)	14.52,47(39,12)	15.31,29(38,82)	
	16.09,06(37,77)	16.47,34(38,28)	17.25,94(38,60)	18.04,31(38,37)	
	18.42,20(37,89)	19.18,18(35,98)			
3	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	22.41,63	336
	39,32(39,32)	1.22,89(43,57)	2.07,98(45,09)	2.53,16(45,18)	
	3.38,10(44,94)	4.23,14(45,04)	5.08,62(45,48)	5.53,78(45,16)	
	6.39,67(45,89)	7.24,97(45,30)	8.10,66(45,69)	8.55,92(45,26)	
	9.41,47(45,55)	10.26,67(45,20)	11.12,04(45,37)	11.58,09(46,05)	
	12.43,82(45,73)	13.29,48(45,66)	14.14,52(45,04)	15.00,26(45,74)	
	15.45,94(45,68)	16.32,25(46,31)	17.18,49(46,24)	18.05,04(46,55)	
	18.51,57(46,53)	19.38,32(46,75)	20.24,72(46,40)	21.11,08(46,36)	
	21.57,34(46,26)	22.41,63(44,29)			

Klasse født 97

1p	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	20.23,13	463
	36,34(36,34)	1.16,28(39,94)	1.57,28(41,00)	2.38,47(41,19)	
	3.19,90(41,43)	4.01,72(41,82)	4.43,11(41,39)	5.24,69(41,58)	
	6.06,25(41,56)	6.47,41(41,16)	7.29,09(41,68)	8.10,45(41,36)	
	8.51,73(41,28)	9.32,72(40,99)	10.13,54(40,82)	10.54,49(40,95)	
	11.35,48(40,99)	12.16,42(40,94)	12.57,37(40,95)	13.37,62(40,25)	
	14.18,48(40,86)	14.59,36(40,88)	15.40,00(40,64)	16.20,88(40,88)	
	17.01,63(40,75)	17.42,14(40,51)	18.23,01(40,87)	19.03,45(40,44)	
	19.43,87(40,42)	20.23,13(39,26)			

2	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	21.10,03	413
	36,50(36,50)	1.17,38(40,88)	1.58,87(41,49)	2.41,25(42,38)	
	3.23,50(42,25)	4.05,90(42,40)	4.48,26(42,36)	5.30,01(41,75)	
	6.12,82(42,81)	6.55,99(43,17)	7.39,22(43,23)	8.21,43(42,21)	
	9.04,47(43,04)	9.46,97(42,50)	10.29,83(42,86)	11.11,69(41,86)	
	11.54,82(43,13)	12.38,49(43,67)	13.21,13(42,64)	14.04,41(43,28)	
	14.48,01(43,60)	15.31,78(43,77)	16.15,07(43,29)	16.58,46(43,39)	
	17.41,02(42,56)	18.23,64(42,62)	19.06,40(42,76)	19.48,71(42,31)	
	20.30,87(42,16)	21.10,03(39,16)			

Klasse født 98

1p	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	22.06,13	363
	40,05(40,05)	1.23,18(43,13)	2.07,84(44,66)	2.52,73(44,89)	
	3.37,92(45,19)	4.22,37(44,45)	5.08,02(45,65)	5.53,47(45,45)	
	6.38,79(45,32)	7.24,10(45,31)	8.09,83(45,73)	8.55,31(45,48)	
	9.40,92(45,61)	10.26,42(45,50)	11.11,69(45,27)	11.57,91(46,22)	
	12.42,89(44,98)	13.28,20(45,31)	14.12,25(44,05)	14.57,58(45,33)	
	15.41,01(43,43)	16.25,20(44,19)	17.08,85(43,65)	17.52,67(43,82)	
	18.35,63(42,96)	19.19,73(44,10)	20.02,52(42,79)	20.45,33(42,81)	
	21.27,03(41,70)	22.06,13(39,10)			
2	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	22.26,93	347
	39,29(39,29)	1.23,49(44,20)	2.08,45(44,96)	2.53,50(45,05)	
	3.39,25(45,75)	4.24,75(45,50)	5.10,49(45,74)	5.56,28(45,79)	
	6.42,41(46,13)	7.28,63(46,22)	8.14,61(45,98)	9.01,27(46,66)	
	9.47,20(45,93)	10.32,53(45,33)	11.17,89(45,36)	12.03,54(45,65)	
	12.48,31(44,77)	13.33,47(45,16)	14.19,26(45,79)	15.03,74(44,48)	
	15.48,38(44,64)	16.33,51(45,13)	17.18,64(45,13)	18.03,23(44,59)	
	18.47,86(44,63)	19.32,94(45,08)	20.17,41(44,47)	21.01,80(44,39)	
	21.45,68(43,88)	22.26,93(41,25)			

Øvelse 2. 1500m fri, herrer

Klasse født 93

1p	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	17.15,87	581
	30,79(30,79)	1.04,24(33,45)	1.38,76(34,52)	2.13,06(34,30)	
	2.47,77(34,71)	3.22,35(34,58)	3.57,10(34,75)	4.32,26(35,16)	
	5.07,79(35,53)	5.42,81(35,02)	6.17,48(34,67)	6.52,32(34,84)	
	7.27,51(35,19)	8.01,92(34,41)	8.36,63(34,71)	9.11,47(34,84)	
	9.46,30(34,83)	10.21,43(35,13)	10.56,26(34,83)	11.30,78(34,52)	
	12.05,49(34,71)	12.40,73(35,24)	13.15,41(34,68)	13.50,13(34,72)	
	14.24,85(34,72)	14.59,81(34,96)	15.34,36(34,55)	16.08,82(34,46)	
	16.42,94(34,12)	17.15,87(32,93)			

Klasse født 96

1p	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	17.49,77	528
	32,30(32,30)	1.08,04(35,74)	1.43,89(35,85)	2.20,11(36,22)	
	2.55,68(35,57)	3.31,67(35,99)	4.07,73(36,06)	4.43,54(35,81)	
	5.18,89(35,35)	5.54,73(35,84)	6.30,38(35,65)	7.06,15(35,77)	
	7.41,78(35,63)	8.17,77(35,99)	8.53,39(35,62)	9.29,17(35,78)	
	10.05,21(36,04)	10.40,75(35,54)	11.16,49(35,74)	11.52,59(36,10)	
	12.28,59(36,00)	13.04,38(35,79)	13.40,29(35,91)	14.16,32(36,03)	
	14.52,13(35,81)	15.28,17(36,04)	16.04,50(36,33)	16.40,28(35,78)	
	17.16,10(35,82)	17.49,77(33,67)			

Klasse født 97

1p	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	22.11,32	274
	36,87(36,87)	1.19,03(42,16)	2.02,28(43,25)	2.46,35(44,07)	
	3.30,54(44,19)	4.14,45(43,91)	4.58,60(44,15)	5.43,53(44,93)	
	6.28,34(44,81)	7.12,83(44,49)	7.58,01(45,18)	8.43,40(45,39)	
	9.28,60(45,20)	10.13,67(45,07)	10.58,53(44,86)	11.43,64(45,11)	
	12.28,40(44,76)	13.13,48(45,08)	13.58,99(45,51)	14.45,22(46,23)	
	15.31,18(45,96)	16.15,68(44,50)	17.00,15(44,47)	17.44,96(44,81)	
	18.30,58(45,62)	19.15,12(44,54)	20.00,54(45,42)	20.46,47(45,93)	
	21.29,07(42,60)	22.11,32(42,25)			

Klasse født 98

1p	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	21.12,47	314
	38,96(38,96)	1.20,79(41,83)	2.02,69(41,90)	2.44,42(41,73)	
	3.26,91(42,49)	4.09,41(42,50)	4.52,30(42,89)	5.35,86(43,56)	
	6.18,28(42,42)	7.01,23(42,95)	7.43,94(42,71)	8.27,00(43,06)	
	9.10,76(43,76)	9.54,40(43,64)	10.37,81(43,41)	11.20,18(42,37)	
	12.02,74(42,56)	12.45,25(42,51)	13.27,65(42,40)	14.10,69(43,04)	
	14.53,03(42,34)	15.35,58(42,55)	16.17,60(42,02)	16.59,42(41,82)	
	17.42,31(42,89)	18.24,58(42,27)	19.07,10(42,52)	19.49,50(42,40)	
	20.31,87(42,37)	21.12,47(40,60)			
2	Maiuran Loganthan	98	SK Speed	29.08,75	121
	46,43(46,43)	1.43,94(57,51)	2.41,65(57,71)	3.38,76(57,11)	
	4.35,81(57,05)	5.33,46(57,65)	6.28,94(55,48)	7.24,84(55,90)	
	8.22,81(57,97)	9.20,40(57,59)	10.19,66(59,26)	11.19,79(1.00,13)	
	12.18,38(58,59)	13.15,76(57,38)	14.16,18(1.00,42)	15.16,28(1.00,10)	
	16.16,19(59,91)	17.13,40(57,21)	18.14,88(1.01,48)	19.16,32(1.01,44)	
	20.17,70(1.01,38)	21.20,05(1.02,35)	22.22,64(1.02,59)	23.22,63(59,99)	
	24.21,88(59,25)	25.22,71(1.00,83)	26.20,83(58,12)	27.20,50(59,67)	
	28.19,17(58,67)	29.08,75(49,58)			

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	24.41,34	199
	39,75(39,75)	1.25,65(45,90)	2.14,20(48,55)	3.02,79(48,59)	
	3.50,52(47,73)	4.40,50(49,98)	5.29,52(49,02)	6.18,84(49,32)	
	7.07,08(48,24)	7.56,52(49,44)	8.45,78(49,26)	9.35,64(49,86)	
	10.26,61(50,97)	11.16,40(49,79)	12.07,44(51,04)	12.59,69(52,25)	
	13.50,85(51,16)	14.39,73(48,88)	15.31,72(51,99)	16.23,06(51,34)	
	17.13,97(50,91)	18.05,65(51,68)	18.58,45(52,80)		
		21.32,37(2.33,92)	22.21,79(49,42)	23.11,06(49,27)	
	23.59,54(48,48)	24.41,34(41,80)			
2	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	26.01,27	170
	41,50(41,50)	1.29,99(48,49)	2.19,62(49,63)	3.08,81(49,19)	
	3.59,68(50,87)	4.51,30(51,62)	5.43,80(52,50)	6.35,17(51,37)	
	7.27,11(51,94)	8.18,14(51,03)	9.11,15(53,01)	10.03,56(52,41)	
	10.54,72(51,16)	11.47,40(52,68)	12.40,65(53,25)	13.34,76(54,11)	
	14.27,42(52,66)	15.20,19(52,77)	16.14,67(54,48)	17.09,18(54,51)	
	18.04,20(55,02)	18.57,12(52,92)	19.51,43(54,31)	20.41,99(50,56)	
	21.36,12(54,13)	22.31,67(55,55)	23.26,70(55,03)	24.19,62(52,92)	
	25.14,08(54,46)	26.01,27(47,19)			

Øvelse 3. 200m bryst, damer

Klasse født 94

1p	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	2.54,97	500
	39,46(39,46)	1.23,19(43,73)	2.08,69(45,50)	2.54,97(46,28)	
2p	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	3.00,96	452
	41,19(41,19)	1.27,52(46,33)	2.14,67(47,15)	3.00,96(46,29)	
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.01,25	450
	41,60(41,60)	1.28,02(46,42)	2.14,81(46,79)	3.01,25(46,44)	
4	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	3.09,55	393
	41,61(41,61)	1.29,74(48,13)	2.20,03(50,29)	3.09,55(49,52)	
5	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	3.14,42	364
	41,94(41,94)	1.30,98(49,04)	2.22,71(51,73)	3.14,42(51,71)	

Klasse født 96

1p	Signy Weisz	96	Oslo IL	3.02,61	440
	41,59(41,59)	1.28,44(46,85)	2.16,14(47,70)	3.02,61(46,47)	
2p	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.04,05	430
	41,42(41,42)	1.27,97(46,55)	2.15,89(47,92)	3.04,05(48,16)	
3p	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	3.12,07	378
	42,81(42,81)	1.31,07(48,26)	2.21,50(50,43)	3.12,07(50,57)	

4	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	3.18,88	341
	45,77(45,77)	1.37,06(51,29)	2.28,75(51,69)	3.18,88(50,13)	
5	Andrea Norheim	96	Haldens SK	3.29,55	291
	49,25(49,25)	1.43,01(53,76)	2.35,91(52,90)	3.29,55(53,64)	
6	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	3.36,50	264
	48,47(48,47)	1.43,80(55,33)	2.41,33(57,53)	3.36,50(55,17)	
7	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	3.46,06	232
	52,91(52,91)	1.50,60(57,69)	2.49,81(59,21)	3.46,06(56,25)	

Klasse født 97

1p	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	3.17,89	346
	45,06(45,06)	1.35,41(50,35)	2.26,35(50,94)	3.17,89(51,54)	
2p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	3.27,24	301
	46,21(46,21)	1.38,77(52,56)	2.32,92(54,15)	3.27,24(54,32)	
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	3.36,45	264
	48,90(48,90)	1.42,65(53,75)	2.39,73(57,08)	3.36,45(56,72)	
4	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	3.39,37	254
	49,78(49,78)	1.45,85(56,07)	2.43,21(57,36)	3.39,37(56,16)	
	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 98

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	3.06,49	413
	41,82(41,82)	1.28,90(47,08)	2.17,76(48,86)	3.06,49(48,73)	
2p	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	3.22,31	323
	45,73(45,73)	1.37,55(51,82)	2.29,77(52,22)	3.22,31(52,54)	
3p	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	3.23,21	319
	47,78(47,78)	1.39,93(52,15)	2.32,48(52,55)	3.23,21(50,73)	
4	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	3.33,81	274
	47,91(47,91)	1.42,77(54,86)	2.38,36(55,59)	3.33,81(55,45)	
5	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	3.36,11	265
	49,67(49,67)	1.44,51(54,84)	2.40,82(56,31)	3.36,11(55,29)	
6	Tuva Enoksen Hauglann	98	Christiania SK	3.42,37	244
	50,26(50,26)	1.47,95(57,69)	2.46,12(58,17)	3.42,37(56,25)	
7	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	3.45,80	233
	48,61(48,61)	1.46,37(57,76)	2.46,76(1.00,39)	3.45,80(59,04)	
8	Merethe P. Granli	98	SK Speed	3.52,74	212
	54,26(54,26)	1.54,88(1.00,62)	2.53,36(58,48)	3.52,74(59,38)	

Klasse født 99

1p	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	3.50,40	219
	52,17(52,17)	1.50,93(58,76)	2.51,87(1.00,94)	3.50,40(58,53)	
2p	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	3.51,62	216
	53,52(53,52)	1.52,56(59,04)	2.49,41(56,85)	3.51,62(1.02,21)	
3	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed	3.55,94	204
	56,63(56,63)	1.56,95(1.00,32)	2.56,48(59,53)	3.55,94(59,46)	
4	Kaja Roaldseth Søyland	99	Christiania SK	3.59,48	195
	55,25(55,25)	1.55,05(59,80)	2.56,87(1.01,82)	3.59,48(1.02,61)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagmansen	00	SK Speed	3.56,88	202
	53,76(53,76)	1.55,38(1.01,62)	2.55,10(59,72)	3.56,88(1.01,78)	
	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne	4.01,86	189
	54,71(54,71)	1.56,43(1.01,72)	2.59,83(1.03,40)	4.01,86(1.02,03)	
	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	DISK	
	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	4.03,40	186
	57,21(57,21)	1.59,92(1.02,71)	3.03,02(1.03,10)	4.03,40(1.00,38)	
	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	3.47,32	228
	52,41(52,41)	1.49,55(57,14)	2.49,20(59,65)	3.47,32(58,12)	

Øvelse 4. 200m bryst, herrer**Klasse født 93**

1p	Mads Roen	93	Nordre Land	3.31,56	202
	44,89(44,89)	1.38,27(53,38)	2.34,09(55,82)	3.31,56(57,47)	
	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	DISK	

Klasse født 96

1p	Thomas Aguilera	96	SK Speed	3.08,18	287
	44,00(44,00)	1.32,39(48,39)	2.21,83(49,44)	3.08,18(46,35)	
2	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK	3.34,37	194
	45,53(45,53)	1.40,80(55,27)	2.38,12(57,32)	3.34,37(56,25)	
3	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	3.44,32	170
	50,11(50,11)	1.47,03(56,92)	2.46,57(59,54)	3.44,32(57,75)	

Klasse født 97

1p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	3.12,28	269
	44,00(44,00)	1.32,69(48,69)	2.23,08(50,39)	3.12,28(49,20)	
2p	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	3.24,97	222
	46,29(46,29)	1.40,34(54,05)	2.35,53(55,19)	3.24,97(49,44)	
3	Soufian Boukili	97	SK Speed	3.27,39	215
	45,92(45,92)	1.38,94(53,02)	2.33,31(54,37)	3.27,39(54,08)	
4	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	3.30,65	205
	46,70(46,70)	1.40,36(53,66)	2.35,78(55,42)	3.30,65(54,87)	
5	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	4.06,50	128
	53,27(53,27)	1.59,95(1.06,68)	3.04,83(1.04,88)	4.06,50(1.01,67)	

Klasse født 98

1p	Sheraz Ishtiaq	98	Christiania SK	3.28,91	210
	46,77(46,77)	1.41,47(54,70)	2.35,39(53,92)	3.28,91(53,52)	
2p	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	3.35,21	192
	50,08(50,08)	1.45,76(55,68)	2.41,91(56,15)	3.35,21(53,30)	
3	Maiuran Loganathan	98	SK Speed	3.48,81	160
	52,70(52,70)	1.53,01(1.00,31)	2.51,48(58,47)	3.48,81(57,33)	
4	Oleg Pyatnytskyy	98	Bærumsvømmerne	4.06,15	128
	55,95(55,95)	1.58,91(1.02,96)	3.02,44(1.03,53)	4.06,15(1.03,71)	

Klasse født 99

1p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	3.33,88	196
	50,22(50,22)	1.45,17(54,95)	2.39,43(54,26)	3.33,88(54,45)	
2	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	3.39,44	181
	49,46(49,46)	1.45,24(55,78)	2.42,68(57,44)	3.39,44(56,76)	
	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Mathias Førsumd	00	Bærumsvømmerne	4.37,04	90
	1.02,51(1.02,51)	2.13,57(1.11,06)	3.26,42(1.12,85)	4.37,04(1.10,62)	
	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	4.18,62	111
	57,05(57,05)	2.04,43(1.07,38)	3.12,87(1.08,44)	4.18,62(1.05,75)	
	Martin Wold	00	Lambertseter SK	4.23,24	105
	1.00,03(1.00,03)	2.06,60(1.06,57)	3.15,39(1.08,79)	4.23,24(1.07,85)	

Øvelse 5. 100m fri, damer**Klasse født 93**

1p	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	1.09,25	428
	32,37(32,37)	1.09,25(36,88)			

Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	1.03,55	554
	31,11(31,11)	1.03,55(32,44)			
2p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.04,40	533
	30,95(30,95)	1.04,40(33,45)			
3	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	1.07,20	469
	32,38(32,38)	1.07,20(34,82)			
4	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	1.10,25	410
	33,60(33,60)	1.10,25(36,65)			

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.04,60	528
	31,38(31,38)	1.04,60(33,22)			
2	Eli Grønvold	95	Ullensakersv	1.19,43	284
	38,07(38,07)	1.19,43(41,36)			

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	1.06,87	476
	32,45(32,45)	1.06,87(34,42)			
2p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	1.08,17	449
	33,16(33,16)	1.08,17(35,01)			
3p	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.10,48	406
	34,20(34,20)	1.10,48(36,28)			
4p	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	1.11,21	394
	34,30(34,30)	1.11,21(36,91)			
5	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	1.13,11	364
	35,16(35,16)	1.13,11(37,95)			
6	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.13,71	355
	35,10(35,10)	1.13,71(38,61)			
7	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.14,90	339
	36,43(36,43)	1.14,90(38,47)			
8	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	1.17,41	307
	36,92(36,92)	1.17,41(40,49)			
9	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	1.17,62	304
	37,52(37,52)	1.17,62(40,10)			
10	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	1.19,31	285
	36,51(36,51)	1.19,31(42,80)			
11	Maria Kastet	96	Ullensakersv	1.19,75	280
	37,70(37,70)	1.19,75(42,05)			
12	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	1.25,42	228
	40,38(40,38)	1.25,42(45,04)			

Klasse født 97

1p	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1.08,75	438
	32,96(32,96)	1.08,75(35,79)			
2p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.08,76	438
	33,26(33,26)	1.08,76(35,50)			
3p	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	1.09,69	420
	33,64(33,64)	1.09,69(36,05)			
4p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.11,93	382
	34,03(34,03)	1.11,93(37,90)			
5p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	1.12,97	366
	35,00(35,00)	1.12,97(37,97)			

6p	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	1.13,14	364
		1.13,14(1.13,14)			
7	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	1.13,44	359
	34,93(34,93)	1.13,44(38,51)			
8	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	1.16,84	314
	37,46(37,46)	1.16,84(39,38)			
9	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	1.17,14	310
	37,61(37,61)	1.17,14(39,53)			
10	Nora Skatvedt	97	Ullensakersv	1.18,72	292
	37,88(37,88)	1.18,72(40,84)			
11	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	1.21,69	261
	37,71(37,71)	1.21,69(43,98)			
12	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	1.21,73	261
	38,32(38,32)	1.21,73(43,41)			
13	Anne-Terese Flikka Strømstad	97	Kongsvinger SK	1.22,14	257
	37,80(37,80)	1.22,14(44,34)			
14	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	1.23,15	247
	38,88(38,88)	1.23,15(44,27)			
15	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	1.24,02	240
	39,54(39,54)	1.24,02(44,48)			
16	Amina Kustura	97	SK Speed	1.28,60	205
	39,71(39,71)	1.28,60(48,89)			
	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	DISK	

Klasse født 98

1p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	1.09,64	421
	33,40(33,40)	1.09,64(36,24)			
2p	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	1.09,65	421
	33,02(33,02)	1.09,65(36,63)			
3p	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	1.15,01	337
	36,95(36,95)	1.15,01(38,06)			
4p	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	1.15,35	332
	35,87(35,87)	1.15,35(39,48)			
5p	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	1.17,40	307
	36,34(36,34)	1.17,40(41,06)			
6	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	1.19,50	283
	37,85(37,85)	1.19,50(41,65)			
7	Maria Else Rølland	98	Christiania SK	1.21,67	261
	38,63(38,63)	1.21,67(43,04)			
8	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	1.22,27	255
	39,14(39,14)	1.22,27(43,13)			
9	Tuva Enoksen Hauglann	98	Christiania SK	1.24,20	238
	39,74(39,74)	1.24,20(44,46)			
10	Stine Thunheim	98	Fet SK	1.26,24	222
	40,98(40,98)	1.26,24(45,26)			
11	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	1.27,89	210
	42,91(42,91)	1.27,89(44,98)			
12	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	1.36,40	159
	42,47(42,47)	1.36,40(53,93)			
13	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	1.37,17	155
	44,06(44,06)	1.37,17(53,11)			
14	Yuhashinee Shankkar	98	Christiania SK	1.38,57	149
	44,37(44,37)	1.38,57(54,20)			
	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 99

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.10,24	410
	33,29(33,29)	1.10,24(36,95)			
2p	Katinka Rossebø	99	Christiania SK	1.20,12	277
	37,40(37,40)	1.20,12(42,72)			
3p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	1.20,67	271
	38,11(38,11)	1.20,67(42,56)			

4p	Rebekka Lund Danielsen 41,85(41,85)	99	Oslo IL	1.28,08	208
		1.28,08(46,23)			
5	Moira Reinholdt Belsvik 42,59(42,59)	99	Oslo IL	1.30,36	193
		1.30,36(47,77)			
6	Sofie Karlstad 44,46(44,46)	99	Skjetten Svømming	1.31,81	184
		1.31,81(47,35)			
7	Augusta Remøy 41,83(41,83)	99	Lambertseter SK	1.37,43	154
		1.37,43(55,60)			
8	Mathurica Nagaseelan 44,00(44,00)	99	SK Speed	1.38,42	149
		1.38,42(54,42)			
9	Sofia Nenadovic 44,74(44,74)	99	Lambertseter SK	1.38,95	147
		1.38,95(54,21)			
10	Hanna Bratlie	99	Lambertseter SK	1.53,39	98
		1.53,39(1.53,39)			

S14 Senior

1p	Rona Hjelmstad 38,97(38,97)	93	Skjetten Svømming	1.23,04	248
		1.23,04(44,07)			

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Pernille Haugvoll	00	Lambertseter SK	DISK	
	Andrea Holmboe 43,47(43,47)	00	Bærumsvømmerne	1.32,65	179
		1.32,65(49,18)			
	Kristin Olvin 44,16(44,16)	00	Lambertseter SK	1.30,75	190
		1.30,75(46,59)			
	Camilla Rimmereide 39,01(39,01)	00	Ullensakersv	1.23,92	241
		1.23,92(44,91)			
	Julie Blindheim Støre	00	Christiania SK	DISK	
	Una Roaldseth Søyland 45,53(45,53)	00	Christiania SK	1.37,61	153
		1.37,61(52,08)			
	Camilla Teigen 45,15(45,15)	00	Lambertseter SK	1.34,72	167
		1.34,72(49,57)			
	Helene Utgård 41,74(41,74)	00	Kolbotn IL	1.26,35	221
		1.26,35(44,61)			
	Jennifer Vo 42,06(42,06)	00	Kolbotn IL	1.28,49	205
		1.28,49(46,43)			

Øvelse 6. 100m fri, herrer

Klasse født 92

1p	Anders Dyvesveen 28,25(28,25)	92	Ullensakersv	58,94	477
		58,94(30,69)			

Klasse født 94

1p	Theodor Kittelsen 32,40(32,40)	94	Lambertseter SK	1.07,27	321
		1.07,27(34,87)			

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs 29,22(29,22)	95	Haldens SK	59,90	454
		59,90(30,68)			
2p	Adrian Åsheim Mikkelsen 28,66(28,66)	95	Ås IL	1.01,12	427
		1.01,12(32,46)			
3	Daniel Bergum 31,11(31,11)	95	Nordre Land	1.06,93	325
		1.06,93(35,82)			
4	Remi Mannerud 39,40(39,40)	95	SK Speed	1.28,61	140
		1.28,61(49,21)			

Klasse født 96

1p	David Engen 28,94(28,94)	96	Haldens SK	59,91	454
2p	Henrik Flood Kvien 29,37(29,37)	96	SK Speed	1.00,70	436
3p	Henrik Kristiansen 30,80(30,80)	96	Kolbotn IL	1.03,22	386
4p	Thomas Aguilera 34,90(34,90)	96	SK Speed	1.12,26	259
5	Karl-Fredrik Strømmen 35,20(35,20)	96	Lambertseter SK	1.15,54	226
6	Amund S. Bunkholt 36,36(36,36)	96	Ås IL	1.17,03	214
7	Peder Bjørnerud 36,62(36,62)	96	Lambertseter SK	1.18,81	199
8	Øystein Øvrebø 38,34(38,34)	96	Lambertseter SK	1.23,08	170
9	Adrian Aasheim 39,74(39,74)	96	Lambertseter SK	1.24,35	163
10	Simen Egeberg Laksesvela 44,44(44,44)	96	Skjetten Svømming	1.35,80	111

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs 31,59(31,59)	97	Haldens SK	1.05,24	351
2p	Erik Torp Myhre 36,09(36,09)	97	SK Speed	1.14,82	233
3	Bjørn Emil Solheim 37,29(37,29)	97	Nordre Land	1.20,77	185
4	Tobias Austveg 40,20(40,20)	97	SK Speed	1.23,57	167
5	Stian Aasen Skryten 43,50(43,50)	97	SK Speed	1.34,30	116

Klasse født 98

1p	Thomas Latini 32,12(32,12)	98	Kolbotn IL	1.07,90	312
2p	Fridtjov Mørk 34,37(34,37)	98	Lambertseter SK	1.11,82	263
3p	Martin Ross Hemminghyth 36,05(36,05)	98	SK Speed	1.13,73	243
4	Jacob Karlsen 36,12(36,12)	98	SK Speed	1.14,75	234
5	Henrik Winther Pedersen 36,75(36,75)	98	Kolbotn IL	1.18,63	201
6	Jonas Gulla 38,77(38,77)	98	Kolbotn IL	1.20,52	187
7	Oleg Pyatnytskyy 52,44(52,44)	98	Bærumsvømmerne	1.49,56	74

Klasse født 99

1p	Markus Woxholt 36,89(36,89)	99	SK Speed	1.17,90	206
2p	Tinius Jensen 39,09(39,09)	99	Lambertseter SK	1.20,93	184
3p	Sondre Wikberg 38,74(38,74)	99	Oslo IL	1.24,12	164
4p	Henrik Bjerke Olsen 40,12(40,12)	99	Kolbotn IL	1.25,21	158
5	Magnus Arnesen 40,94(40,94)	99	Lambertseter SK	1.25,79	155

6	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK	1.26,67	150
	39,35(39,35)	1.26,67(47,32)			
7	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	1.28,93	139
	41,50(41,50)	1.28,93(47,43)			
8	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	1.31,89	126
	42,07(42,07)	1.31,89(49,82)			
9	Joakim Blindheim Støre	99	Christiania SK	1.33,14	121
	43,95(43,95)	1.33,14(49,19)			
10	Ali Hamza	99	Christiania SK	1.33,78	118
	43,94(43,94)	1.33,78(49,84)			
11	Jarl Christophe Skrivarhaug-Boudier	99	Christiania SK	1.38,32	103
	43,26(43,26)	1.38,32(55,06)			
12	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.38,83	101
	45,66(45,66)	1.38,83(53,17)			

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK	1.44,59	85
	49,20(49,20)	1.44,59(55,39)			
	Henrik B. Arnestad	00	Lambertseter SK	1.39,61	99
	43,98(43,98)	1.39,61(55,63)			
	Drin Etemaj	00	SK Speed	1.40,88	95
	47,36(47,36)	1.40,88(53,52)			
	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	1.31,75	126
	42,62(42,62)	1.31,75(49,13)			
	Fraz Ishtiaq	00	Christiania SK	1.27,63	145
	40,09(40,09)	1.27,63(47,54)			
	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	1.29,83	135
	42,16(42,16)	1.29,83(47,67)			
	Marius Moreite	00	IL Varg	1.35,56	112
	43,58(43,58)	1.35,56(51,98)			
	Henrik Raaen Bø	00	Bærumsvømmerne	1.44,47	86
	47,60(47,60)	1.44,47(56,87)			
	Teo Sauthon	00	Oslo IL	1.29,77	135
	41,30(41,30)	1.29,77(48,47)			
	Alexander Spilde	00	Oslo IL	1.20,87	185
	37,78(37,78)	1.20,87(43,09)			
	Markus Andre Taaje	00	Fet SK	2.02,45	53
	54,62(54,62)	2.02,45(1.07,83)			
	Axel Thunheim	00	Fet SK	DISK	
	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	1.29,72	135
	42,62(42,62)	1.29,72(47,10)			
	Martin Wold	00	Lambertseter SK	1.32,07	125
	43,91(43,91)	1.32,07(48,16)			

Øvelse 7. 50m butterfly, damer

Klasse født 94

1p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	33,81	422
2p	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	34,27	405
3	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	35,09	377
4	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	35,82	355

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	33,13	449
----	------------------	----	-----------------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	32,48	476
2p	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	35,10	377
3p	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	36,85	326
4	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	37,12	319
5	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	38,21	292
6	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	39,58	263
7	Andrea Norheim	96	Haldens SK	41,27	232
8	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	43,56	197

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	34,89	384
2p	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	36,22	343
3p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	37,37	313
4p	Thea Sagen	97	Oslo IL	37,65	306
5	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	41,09	235
6	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	42,96	206
7	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	45,08	178
8	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	47,69	150
9	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	50,43	127
10	Amina Kustura	97	SK Speed	50,81	124
11	Tina Ruhi	97	Lambertseter SK	51,55	119

Klasse født 98

1p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	35,86	354
2p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	35,89	353
3p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	36,10	347
4p	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	39,43	266
5	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	39,85	258
6	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	43,85	193
7	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	44,47	185
8	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	49,74	133
9	Merethe P. Granli	98	SK Speed	54,18	103
10	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	1.01,39	70

Klasse født 99

1p	Katinka Rossebø	99	Christiania SK	41,44	229
2p	Augusta Remøy	99	Lambertseter SK	45,46	174
3	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	47,33	154
4	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	51,95	116
5	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed	55,83	94

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagmansen	00	SK Speed	49,54	134
	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	48,03	147
	Stine Holm Røed	00	SK Speed	43,30	201
	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	48,96	139
	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	51,71	118

Øvelse 8. 50m butterfly, herrer**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	28,06	516
2	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	29,37	450

Klasse født 93

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	27,13	570
2	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	33,16	312

Klasse født 94

1p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	28,55	489
2	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	33,76	296

Klasse født 95

1p	Remi Mannerud	95	SK Speed	47,63	105
----	---------------	----	----------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	28,36	499
2p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	30,31	409
3	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	32,69	326
4	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	43,27	141
5	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	57,09	61

Klasse født 97

1p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	34,38	280
2	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	42,21	151
3	Tobias Austveg	97	SK Speed	56,65	63

Klasse født 98

1p	Maiuran Loganthan	98	SK Speed	54,75	69
----	-------------------	----	----------	-------	----

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	38,19	205
2p	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	50,14	90
3p	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	50,79	87
4	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	50,96	86
5	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	52,70	78
6	Joakim Blindheim Støre	99	Christiania SK	53,01	76
7	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	53,36	75
8	Jarl Christophe Skrivarhaug-Boudier	99	Christiania SK	53,58	74
	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	55,92	65
	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	47,13	109
	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	57,07	61
	Teo Sauthon	00	Oslo IL	51,99	81
	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	52,52	79
	Martin Wold	00	Lambertseter SK	47,69	105

Øvelse 9. 200m rygg, damer**Klasse født 94**

1p	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	(0,75)	2.42,67	431
	37,64(37,64)	1.18,34(40,70)	2.00,94(42,60)		2.42,67(41,73)	
2	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,75)	2.50,03	377
	38,53(38,53)	1.21,23(42,70)	2.05,96(44,73)		2.50,03(44,07)	

Klasse født 96

1p	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	(0,74)	2.54,87	347
	41,53(41,53)	1.26,01(44,48)	2.11,44(45,43)		2.54,87(43,43)	
2	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,67)	3.04,64	295
	43,37(43,37)	1.30,71(47,34)	2.19,38(48,67)		3.04,64(45,26)	
3	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	(0,85)	3.05,40	291
	43,49(43,49)	1.31,77(48,28)	2.19,66(47,89)		3.05,40(45,74)	

Klasse født 97

1p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,82)	2.35,08	497
	36,19(36,19)	1.15,57(39,38)	1.55,41(39,84)		2.35,08(39,67)	
2p	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	(1,04)	2.51,38	369
	41,92(41,92)	1.25,11(43,19)	2.08,88(43,77)		2.51,38(42,50)	
3	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	(0,85)	2.53,84	353
	41,17(41,17)	1.25,43(44,26)	2.10,57(45,14)		2.53,84(43,27)	
4	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	(0,87)	3.05,77	289
	43,16(43,16)	1.29,60(46,44)	2.18,66(49,06)		3.05,77(47,11)	
5	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	(0,77)	3.09,96	271
	45,54(45,54)	1.33,07(47,53)	2.22,08(49,01)		3.09,96(47,88)	
6	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	(0,81)	3.11,08	266
	43,74(43,74)	1.31,98(48,24)	2.22,28(50,30)		3.11,08(48,80)	

Klasse født 98

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	(0,73)	2.54,44	350
	42,10(42,10)	1.26,40(44,30)	2.11,36(44,96)		2.54,44(43,08)	

Klasse født 99

1p	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	(0,74)	3.28,47	205
	49,83(49,83)	1.43,04(53,21)	2.37,17(54,13)		3.28,47(51,30)	
2	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	(0,83)	3.32,89	192
	49,92(49,92)	1.44,50(54,58)	2.38,82(54,32)		3.32,89(54,07)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK			DISK
	Stine Holm Røed	00	SK Speed	(0,73)	3.30,09	200
	51,00(51,00)	1.43,29(52,29)	2.38,49(55,20)		3.30,09(51,60)	

Øvelse 10. 200m rygg, herrer**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,74)	2.21,11	467
	32,75(32,75)	1.08,36(35,61)	1.44,87(36,51)		2.21,11(36,24)	

Klasse født 93

1p	Mads Roen 41,82(41,82)	93	Nordre Land 2.15,78(47,76)	(0,69)	3.01,85	218
					3.01,85(46,07)	

Klasse født 95

1p	Emil Baardseth 39,13(39,13)	95	Skjetten Svømming 2.03,62(42,86)	(0,89)	2.46,05	287
					2.46,05(42,43)	
2	Daniel Bergum 39,97(39,97)	95	Nordre Land 2.10,38(45,85)	(0,83)	2.50,67	264
					2.50,67(40,29)	

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs 37,84(37,84)	97	Haldens SK 1.59,05(41,19)	(0,80)	2.38,01	333
					2.38,01(38,96)	
2p	Teodor Grøndalen 40,94(40,94)	97	Skjetten Svømming 2.14,24(47,19)	(0,81)	2.59,05	229
					2.59,05(44,81)	
3	Soufian Boukili 42,77(42,77)	97	SK Speed 2.15,04(46,01)	(0,68)	2.59,96	225
					2.59,96(44,92)	
4	Bjørn Emil Solheim 44,41(44,41)	97	Nordre Land 2.19,85(47,59)	(0,82)	3.04,64	209
					3.04,64(44,79)	

Klasse født 98

1p	Jan Fredrik Halvorsen 41,63(41,63)	98	Skjetten Svømming 2.06,60(42,34)	(0,74)	2.48,99	272
					2.48,99(42,39)	
2p	Thomas Latini 40,12(40,12)	98	Kolbotn IL 2.08,17(44,55)	(0,71)	2.52,62	255
					2.52,62(44,45)	
3	Martin Ross Hemminghyth 43,78(43,78)	98	SK Speed 2.19,15(48,21)	(0,88)	3.04,31	210
					3.04,31(45,16)	
4	Viktor Husø Richardsen 45,04(45,04)	98	Lambertseter SK 2.22,30(48,31)	(0,92)	3.07,23	200
					3.07,23(44,93)	
5	Jonas Gulla 44,61(44,61)	98	Kolbotn IL 2.24,62(50,06)	(0,71)	3.13,90	180
					3.13,90(49,28)	

Klasse født 99

1p	Markus Woxholt 46,95(46,95)	99	SK Speed 2.33,25(53,33)	(0,74)	3.22,83	157
					3.22,83(49,58)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Teo Sauthon 50,05(50,05)	00	Oslo IL 2.37,90(53,72)	(1,08)	3.28,96	144
					3.28,96(51,06)	
	Alexander Spilde 48,29(48,29)	00	Oslo IL 2.31,53(51,24)	(0,70)	3.20,61	163
					3.20,61(49,08)	

Øvelse 12. 4*50m lag medley, mixed**Eldre junior**

1p	Oslo IL Mix 1 ej. Henning Kaland: Gry Bernakiewicz: Eirik Helgaker: Nehna-Louise Møller-Pettersen:	EJ	Oslo IL	(0,75)	2.14,51	
		30,64(30,64)				
		1.09,20(38,56)				
		1.43,27(34,07)				
		2.14,51(31,24)				
2	SK Speed Mix 1 ej. Henrik Flood Kvien: Sara Torp Myhre: Hege Strøm Haukeland: Thomas Aguilera:	EJ	SK Speed	(0,69)	2.15,79	
		34,40(34,40)				
		1.12,85(38,45)				
		1.45,10(32,25)				
		2.15,79(30,69)				

Lambertseter SK Mix 1 ej.	EJ	Lambertseter SK	(0,84)	DISK
Andrine Davidsen:	33,23(33,23)			
Marthe Karlsen:	1.11,45(38,22)			
Jonas Tomren:	1.41,54(30,09)			
Theodor Kittelsen:				

Yngre junior

1p	Lambertseter SK Mix 1 yj.	YJ	Lambertseter SK	(0,84)	2.30,67
	Fridtjov Mørk:	38,55(38,55)			
	Caroline Rosmo:	1.20,58(42,03)			
	Karina Davidsen:	1.56,03(35,45)			
	Viktor Husø Richardsen:	2.30,67(34,64)			
2p	SK Speed Mix 1 yj.	YJ	SK Speed	(0,81)	2.34,66
	Martin Ross Hemminghyth:	39,65(39,65)			
	Hanna Louise Berge:	1.21,03(41,38)			
	Siri-Ann Markeng:	1.59,32(38,29)			
	Soufian Boukili:	2.34,66(35,34)			
3p	Lambertseter SK Mix 2 yj.	YJ	Lambertseter SK	(0,83)	2.40,76
	Emilie Nilsen Solheim:	43,00(43,00)			
	Peder Bjørnerud:	1.24,58(41,58)			
	Adrian Aasheim:	2.06,50(41,92)			
	Susanne Schøyen:	2.40,76(34,26)			
4	Lambertseter SK Mix 3 yj.	YJ	Lambertseter SK	(0,82)	2.48,07
	Kristin Paulsen Lindgård:	42,11(42,11)			
	Jacob Sævarang:	1.26,06(43,95)			
	Marie Saugstad:	2.11,87(45,81)			
	Karl-Fredrik Strømmen:	2.48,07(36,20)			
5	Oslo IL Mix 1 yj.	YJ	Oslo IL	(0,69)	2.51,11
	Martine Schjoll Bjørn-Hansen:	39,45(39,45)			
	Signy Weisz:	1.19,52(40,07)			
	Alexander Spilde:	2.08,23(48,71)			
	Alexander Korabelnikov:	2.51,11(42,88)			
6	Lambertseter SK Mix 6 yj.	YJ	Lambertseter SK	(1,11)	3.02,62
	Kristin Olvin:	49,71(49,71)			
	Martin Wold:	1.36,68(46,97)			
	Victoria Quach:	2.21,32(44,64)			
	Sofia Nenadovic:	3.02,62(41,30)			
7	Lambertseter SK Mix 5 yj.	YJ	Lambertseter SK	(1,26)	3.16,62
	Tinius Jensen:	45,20(45,20)			
	Martin Aasheim:	1.42,15(56,95)			
	Tina Ruhi:	2.34,80(52,65)			
	Camilla Teigen:	3.16,62(41,82)			
8	Bærumsv Mix 1 yj.	YJ	Bærumsvømmerne	(0,82)	3.20,29
	Andrea Holmboe:	48,86(48,86)			
	Charlotte Lia:	1.39,28(50,42)			
	Filip Olaussen:	2.37,14(57,86)			
	Henrik Raaen Bø:	3.20,29(43,15)			
	Lambertseter SK Mix 4 yj.	YJ	Lambertseter SK	(0,78)	DISK
	Øystein Øvrebø:	45,86(45,86)			
	Magnus Arnesen:	1.33,17(47,31)			
	Karla Ruud:				
	Andrea Olvin:				

Øvelse 13. 400m fri, damer

Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	4.39,17	622
	31,70(31,70)	1.06,98(35,28)	1.43,04(36,06)	2.18,96(35,92)	
	2.54,43(35,47)	3.30,77(36,34)	4.05,34(34,57)	4.39,17(33,83)	
2	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	5.28,33	382
	36,85(36,85)	1.17,36(40,51)	1.59,08(41,72)	2.41,45(42,37)	
	3.23,92(42,47)	4.07,17(43,25)	4.48,92(41,75)	5.28,33(39,41)	

Klasse født 95

1p	Elin Malja	95	SK Speed	5.21,90	405
	36,75(36,75)	1.16,57(39,82)	1.57,39(40,82)	2.37,91(40,52)	
	3.19,12(41,21)	4.00,97(41,85)	4.41,65(40,68)	5.21,90(40,25)	

Klasse født 96

1p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	5.09,96	454
	35,21(35,21)	1.14,56(39,35)	1.53,77(39,21)	2.33,79(40,02)	
	3.13,56(39,77)	3.53,43(39,87)	4.33,41(39,98)	5.09,96(36,55)	
2	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	5.48,15	321
	39,59(39,59)	1.22,28(42,69)	2.06,72(44,44)	2.51,30(44,58)	
	3.36,35(45,05)	4.21,29(44,94)	5.06,09(44,80)	5.48,15(42,06)	
3	Maria Kastet	96	Ullensakersv	6.07,17	273
	41,28(41,28)	1.27,17(45,89)	2.14,19(47,02)	3.01,48(47,29)	
	3.48,54(47,06)	4.35,40(46,86)	5.22,10(46,70)	6.07,17(45,07)	

Klasse født 97

1p	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	5.13,62	438
	35,84(35,84)	1.15,23(39,39)	1.55,03(39,80)	2.34,92(39,89)	
	3.15,12(40,20)	3.55,23(40,11)	4.34,79(39,56)	5.13,62(38,83)	
2p	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	5.27,64	385
	36,12(36,12)	1.16,29(40,17)	1.57,20(40,91)	2.38,94(41,74)	
	3.21,11(42,17)	4.04,33(43,22)	4.46,82(42,49)	5.27,64(40,82)	
3p	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	5.28,89	380
	37,11(37,11)	1.17,71(40,60)	1.59,52(41,81)	2.41,29(41,77)	
	3.23,78(42,49)	4.06,77(42,99)	4.48,41(41,64)	5.28,89(40,48)	
4	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	5.40,62	342
	37,45(37,45)	1.19,76(42,31)	2.03,16(43,40)	2.46,81(43,65)	
	3.30,39(43,58)	4.14,55(44,16)	4.58,95(44,40)	5.40,62(41,67)	
5	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	5.46,38	325
	38,41(38,41)	1.22,29(43,88)	2.07,69(45,40)	2.52,59(44,90)	
	3.37,22(44,63)	4.22,14(44,92)	5.05,68(43,54)	5.46,38(40,70)	
6	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	5.50,58	314
	39,27(39,27)	1.23,52(44,25)	2.07,85(44,33)	2.52,81(44,96)	
	3.37,45(44,64)	4.22,50(45,05)	5.06,51(44,01)	5.50,58(44,07)	
7	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	6.04,39	280
	39,35(39,35)	1.23,86(44,51)	2.10,08(46,22)	2.57,04(46,96)	
	3.44,39(47,35)	4.31,65(47,26)	5.18,43(46,78)	6.04,39(45,96)	
8	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	6.28,01	232
	40,69(40,69)	1.30,03(49,34)	2.21,12(51,09)	3.12,48(51,36)	
	4.03,67(51,19)	4.53,30(49,63)	5.43,26(49,96)	6.28,01(44,75)	
9	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	6.29,82	228
	39,32(39,32)	1.24,13(44,81)	2.12,76(48,63)	3.04,58(51,82)	
	3.56,97(52,39)	4.50,16(53,19)	5.36,41(46,25)	6.29,82(53,41)	

Klasse født 98

1p	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	5.37,10	353
	37,32(37,32)	1.20,05(42,73)	2.03,32(43,27)	2.46,86(43,54)	
	3.30,31(43,45)	4.13,14(42,83)	4.55,78(42,64)	5.37,10(41,32)	
2p	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	5.48,11	321
	39,47(39,47)	1.24,66(45,19)	2.09,71(45,05)	2.55,07(45,36)	
	3.40,34(45,27)	4.24,69(44,35)	5.08,42(43,73)	5.48,11(39,69)	
3	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	6.11,30	264
	40,57(40,57)	1.26,02(45,45)	2.13,89(47,87)	3.02,07(48,18)	
	3.49,84(47,77)	4.38,71(48,87)	5.26,20(47,49)	6.11,30(45,10)	
4	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	6.25,03	237
	43,93(43,93)	1.31,88(47,95)	2.21,04(49,16)	3.10,27(49,23)	
	3.59,89(49,62)	4.48,83(48,94)	5.38,59(49,76)	6.25,03(46,44)	
5	Merethe P. Granli	98	SK Speed	6.30,23	228
	44,29(44,29)	1.32,43(48,14)	2.22,85(50,42)	3.12,82(49,97)	
	4.03,16(50,34)	4.53,58(50,42)	5.42,59(49,01)	6.30,23(47,64)	
6	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	7.22,89	156
	46,26(46,26)	1.41,31(55,05)	2.37,51(56,20)	3.34,79(57,28)	
	4.31,38(56,59)	5.30,49(59,11)	6.29,03(58,54)	7.22,89(53,86)	

Klasse født 99

1p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	6.02,44	284
	42,48(42,48)	1.28,17(45,69)	2.14,63(46,46)	3.00,00(45,37)	
	3.46,79(46,79)	4.32,27(45,48)	5.19,00(46,73)	6.02,44(43,44)	

S14 Senior

1p	Rona Hjelmsstad	93	Skjetten Svømming	6.28,39	231
	43,31(43,31)	1.32,90(49,59)	2.23,61(50,71)	3.14,73(51,12)	
	4.05,66(50,93)	4.55,08(49,42)	5.43,85(48,77)	6.28,39(44,54)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagemansen	00	SK Speed	7.10,73	169
	45,18(45,18)	1.38,21(53,03)	2.32,85(54,64)		
	4.26,24(1.53,39)	5.22,59(56,35)	6.18,73(56,14)	7.10,73(52,00)	
	Stine Holm Røed	00	SK Speed	6.55,02	189
	44,14(44,14)	1.34,76(50,62)	2.26,46(51,70)	3.20,48(54,02)	
	4.14,06(53,58)	5.09,09(55,03)	6.03,04(53,95)	6.55,02(51,98)	
	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	6.36,46	217
	45,15(45,15)	1.36,26(51,11)	2.27,59(51,33)	3.19,17(51,58)	
	4.10,58(51,41)	5.00,81(50,23)	5.50,78(49,97)	6.36,46(45,68)	
	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	6.47,41	200
	45,51(45,51)	1.36,23(50,72)	2.26,66(50,43)	3.19,06(52,40)	
	4.12,38(53,32)	5.04,50(52,12)	5.56,79(52,29)	6.47,41(50,62)	

Øvelse 14. 400m fri, herrer**Klasse født 95**

1p	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	5.22,67	300
	36,41(36,41)	1.17,48(41,07)	1.57,91(40,43)	2.38,29(40,38)	
	3.19,71(41,42)	4.01,40(41,69)	4.42,11(40,71)	5.22,67(40,56)	
2	Daniel Bergum	95	Nordre Land	5.42,21	252
	36,98(36,98)	1.18,06(41,08)	2.00,73(42,67)	2.43,90(43,17)	
	3.26,66(42,76)	4.11,14(44,48)	4.54,98(43,84)	5.42,21(47,23)	

Klasse født 96

1p	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	4.52,35	404
	34,71(34,71)	1.11,44(36,73)	1.48,86(37,42)	2.26,31(37,45)	
	3.03,81(37,50)	3.41,16(37,35)	4.17,65(36,49)	4.52,35(34,70)	
2	Thomas Aguilera	96	SK Speed	5.41,10	254
	39,32(39,32)	1.22,65(43,33)	2.08,35(45,70)	2.52,91(44,56)	
	3.36,43(43,52)	4.20,17(43,74)	5.04,04(43,87)	5.41,10(37,06)	

Klasse født 97

1p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	5.31,99	276
	38,58(38,58)	1.20,71(42,13)	2.04,02(43,31)	2.46,59(42,57)	
	3.29,62(43,03)	4.12,40(42,78)	4.54,27(41,87)	5.31,99(37,72)	
2	Tobias Austveg	97	SK Speed	6.31,49	168
	43,14(43,14)	1.33,62(50,48)	2.24,34(50,72)	3.14,22(49,88)	
	4.05,69(51,47)	4.56,33(50,64)	5.46,46(50,13)	6.31,49(45,03)	

Klasse født 98

1p	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	5.41,80	253
	37,83(37,83)	1.20,74(42,91)	2.05,26(44,52)	2.48,74(43,48)	
	3.32,59(43,85)	4.15,77(43,18)	5.00,66(44,89)	5.41,80(41,14)	
2p	Jacob Karlsen	98	SK Speed	5.55,30	225
	38,52(38,52)	1.23,80(45,28)	2.09,61(45,81)	2.55,74(46,13)	
	3.42,10(46,36)	4.27,68(45,58)	5.12,94(45,26)	5.55,30(42,36)	

3	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	6.01,08	214
	38,88(38,88)	1.23,96(45,08)	2.09,39(45,43)	2.55,31(45,92)	
	3.41,93(46,62)	4.28,77(46,84)	5.15,86(47,09)	6.01,08(45,22)	
4	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	6.26,10	175
	41,14(41,14)	1.30,70(49,56)	2.19,31(48,61)	3.09,17(49,86)	
	3.58,65(49,48)	4.48,24(49,59)	5.39,07(50,83)	6.26,10(47,03)	

Klasse født 99

1p	Markus Woxholt	99	SK Speed	6.14,63	192
	41,69(41,69)	1.30,94(49,25)	2.19,24(48,30)	3.07,93(48,69)	
	3.56,26(48,33)	4.45,23(48,97)	5.32,64(47,41)	6.14,63(41,99)	
2	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	6.44,22	153
	44,17(44,17)	1.33,92(49,75)	2.25,10(51,18)	3.16,93(51,83)	
	4.08,62(51,69)	5.02,75(54,13)		6.44,22(1.41,47)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Mathias Før Sund	00	Bærumsvømmerne	8.24,89	78
	51,24(51,24)	1.54,83(1.03,59)	2.59,64(1.04,81)	4.04,94(1.05,30)	
	5.10,28(1.05,34)	6.16,40(1.06,12)	7.21,90(1.05,50)	8.24,89(1.02,99)	
	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK	6.12,61	195
	41,29(41,29)	1.28,46(47,17)	2.17,37(48,91)	3.05,64(48,27)	
	3.54,52(48,88)	4.42,13(47,61)	5.29,85(47,72)	6.12,61(42,76)	

Øvelse 15. 100m rygg, damer**Klasse født 93**

1p	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	(0,70)	1.15,53	429
	36,66(36,66)	1.15,53(38,87)				

Klasse født 94

1p	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	(0,77)	1.16,31	416
	37,07(37,07)	1.16,31(39,24)				

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,85)	1.11,02	516
	34,43(34,43)	1.11,02(36,59)				

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,73)	1.09,86	542
	34,46(34,46)	1.09,86(35,40)				
2p	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	(0,68)	1.27,71	274
	42,76(42,76)	1.27,71(44,95)				
3	Maria Kastet	96	Ullensakersv	(0,86)	1.31,39	242
	44,49(44,49)	1.31,39(46,90)				
4	Andrea Norheim	96	Haldens SK	(0,77)	1.33,45	227
	46,38(46,38)	1.33,45(47,07)				
5	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	(0,81)	1.34,93	216
	46,33(46,33)	1.34,93(48,60)				
	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK		DISK	

Klasse født 97

1p	Vilje Mohagen 35,31(35,31)	97	Skjetten Svømming	(0,76)	1.13,27	470
2p	Frida Kristensen 38,34(38,34)	97	Kolbotn IL	(0,85)	1.18,39	384
3p	Isabell Bjerregaard 40,43(40,43)	97	Haldens SK	(0,83)	1.23,23	321
4	Karla Ruud 41,26(41,26)	97	Lambertseter SK	(0,68)	1.23,95	313
5	Victoria Quach 42,34(42,34)	97	Lambertseter SK	(0,76)	1.26,50	286
6	Helene Hafsrød Fredriksen 43,34(43,34)	97	Haldens SK	(0,96)	1.29,21	260
7	Nora Skatvedt 43,87(43,87)	97	Ullensakersv	(0,76)	1.29,73	256
8	Elise Hagen Fuglesang 1.38,89(1.38,89)	97	Lambertseter SK	(0,81)	1.38,89	191

Klasse født 98

1p	Veronika Schauer 57,22(57,22)	98	Skjetten Svømming	(1,05)	1.55,74	119
----	----------------------------------	----	-------------------	--------	---------	-----

Klasse født 99

1p	Sofie Karlstad 48,82(48,82)	99	Skjetten Svømming	(0,78)	1.39,63	187
2p	Rebekka Lund Danielsen 49,45(49,45)	99	Oslo IL	(0,70)	1.41,54	177
3	Oda Eriksen 54,17(54,17)	99	Skjetten Svømming	(0,85)	1.50,17	138
	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed		DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne		DISK	
	Charlotte Lia 55,79(55,79)	00	Bærumsvømmerne	(0,76)	1.59,43	109
	Julie Blindheim Støre 56,34(56,34)	00	Christiania SK	(0,75)	1.56,85	116
	Una Roaldseth Søyland 57,59(57,59)	00	Christiania SK	(0,72)	1.58,61	111

Øvelse 16. 100m rygg, herrer**Klasse født 94**

1p	Morgan Lund 35,04(35,04)	94	Askimsvømmerne	(0,65)	1.10,53	355
----	-----------------------------	----	----------------	--------	---------	-----

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs 33,36(33,36)	95	Haldens SK	(0,81)	1.07,92	398
----	-------------------------------	----	------------	--------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Henrik Flood Kvien 34,12(34,12)	96	SK Speed	(0,75)	1.10,43	357
----	------------------------------------	----	----------	--------	---------	-----

2	Jacob W. Berger 35,47(35,47)	96	Haldens SK	(1,15)	1.12,22	331
					1.12,22(36,75)	
3	Peder Bjørnerud 42,49(42,49)	96	Lambertseter SK	(0,76)	1.26,35	194
					1.26,35(43,86)	

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs 36,44(36,44)	97	Haldens SK	(0,79)	1.13,35	316
					1.13,35(36,91)	
2	Soufian Boukili 40,18(40,18)	97	SK Speed	(0,65)	1.23,10	217
					1.23,10(42,92)	
3	Teodor Grøndalen 41,45(41,45)	97	Skjetten Svømming	(0,83)	1.24,83	204
					1.24,83(43,38)	

Klasse født 98

1p	Fridtjov Mørk 38,56(38,56)	98	Lambertseter SK	(0,72)	1.19,49	248
					1.19,49(40,93)	
2	Martin Ross Hemminghyth 42,42(42,42)	98	SK Speed	(0,91)	1.25,56	199
					1.25,56(43,14)	
3	Maiuran Loganathan 56,08(56,08)	98	SK Speed	(0,71)	1.50,93	91
					1.50,93(54,85)	

Klasse født 99

1p	Jacob Sævarang 53,47(53,47)	99	Lambertseter SK	(0,78)	1.49,96	94
					1.49,96(56,49)	
	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK		DISK	
	Sondre Wikberg	99	Oslo IL		DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK		DISK	
	Filip Olaussen 58,75(58,75)	00	Bærumsvømmerne	(0,89)	2.03,07	67
					2.03,07(1.04,32)	
	Henrik Raaen Bø	00	Bærumsvømmerne		DISK	
	Teo Sauthon 50,65(50,65)	00	Oslo IL	(1,02)	1.43,44	113
					1.43,44(52,79)	
	Patrick Tooth 46,03(46,03)	00	Lambertseter SK	(0,65)	1.35,01	145
					1.35,01(48,98)	

Øvelse 17. 50m fri, damer**Klasse født 93**

1p	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL		32,44	394
----	-----------------------	----	-------	--	-------	-----

Klasse født 94

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK		30,06	495
2p	Sara Torp Myhre	94	SK Speed		32,05	408
3	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK		32,22	402
4	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK		32,34	398
	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK		DISK	

Klasse født 95

1p	Eli Grønvold	95	Ullensakersv	36,62	274
----	--------------	----	--------------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Grethe Tenden	96	Ås IL	30,20	488
2p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	30,65	467
3p	Elin Meinich Riise	96	Ås IL	32,30	399
4p	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	33,16	369
4p	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	33,16	369
6	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	33,49	358
7	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	34,07	340
8	Maria Kastet	96	Ullensakersv	35,66	297
9	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	37,72	251
10	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	38,39	238
11	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	38,90	228

Klasse født 97

1p	Rebecca Karlsson	97	Gjøvik SK	31,78	419
2p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	31,79	419
3p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	32,97	375
4p	Thea Sagen	97	Oslo IL	33,08	371
5p	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	34,68	322
6	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	35,00	314
7	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	35,15	310
8	Anne-Terese Flikka Strømstad	97	Kongsvinger SK	35,80	293
9	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	35,87	291
10	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	36,72	272
11	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	37,86	248
12	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	38,25	240
13	Amina Kustura	97	SK Speed	38,61	234
14	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	38,82	230
15	Tina Ruhi	97	Lambertseter SK	44,08	157

Klasse født 98

1p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	31,97	412
2p	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	31,99	411
3p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	32,08	407
4p	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	34,05	341
5p	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	36,03	288
6	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	36,04	287
7	Maria Else Rølland	98	Christiania SK	36,19	284
8	Stine Thunheim	98	Fet SK	36,66	273
9	Tuva Enoksen Hauglann	98	Christiania SK	36,93	267
10	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	38,13	243
11	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	39,42	220
12	Merethe P. Granli	98	SK Speed	40,45	203
13	Yuhashinee Shankkar	98	Christiania SK	43,27	166
14	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	44,42	153
	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	DISK	

Klasse født 99

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	32,24	401
2p	Katinka Rossebø	99	Christiania SK	37,06	264
3p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	39,59	217
4p	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	41,19	192
5	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	41,53	188
6	Pritika Premraj	99	IL Varg	42,44	176
7	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	43,07	168
8	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	43,61	162
9	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	47,19	128
10	Hanna Bratlie	99	Lambertseter SK	51,05	101

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Andrea Holmboe	00	Bærumsvømmerne	41,75	185
	Charlotte Lia	00	Bærumsvømmerne	47,32	127
	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	40,22	207
	Stine Holm Røed	00	SK Speed	41,67	186
	Julie Blindheim Støre	00	Christiania SK	42,87	171
	Una Roaldseth Søyland	00	Christiania SK	43,18	167
	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	41,84	184
	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	40,10	209
	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	39,08	225

Øvelse 18. 50m fri, herrer**Klasse født 92**

1p	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	26,49	488
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	26,85	469

Klasse født 93

1p	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	29,70	346
----	--------------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 94

1p	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,50	320
----	-------------------	----	-----------------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	28,19	405
2	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	29,78	344
3	Remi Mannerud	95	SK Speed	40,11	141

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	27,01	461
2p	David Engen	96	Haldens SK	27,21	451
3p	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	27,96	415
4p	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	30,41	323
5	Thomas Aguilera	96	SK Speed	31,66	286
6	Karl-Fredrik Strømme	96	Lambertseter SK	33,48	242
7	Amund S. Bunkholt	96	Ås IL	33,68	238
8	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	34,04	230
9	Øystein Øvrebø	96	Lambertseter SK	36,91	181
10	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	37,80	168
11	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	42,05	122

Klasse født 97

1p	Soufian Boukili	97	SK Speed	33,36	244
2p	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	34,81	215
3	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	35,05	211
4	Tobias Austveg	97	SK Speed	37,96	166
5	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	38,41	160

Klasse født 98

1p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	33,54	241
2p	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	35,77	198
3	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	36,70	184
4	Oleg Pyatnytsky	98	Bærumsvømmerne	45,02	99

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	36,60	185
2p	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	38,01	165
3p	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK	38,99	153
4p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	39,93	143
5	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	40,14	140
6	Ali Hamza	99	Christiania SK	41,25	129
7	Joakim Blindheim Støre	99	Christiania SK	41,48	127
8	Jarl Christophe Skriverhaug-Boudier	99	Christiania SK	42,51	118
9	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	42,58	118
10	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	42,70	117
11	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	43,07	114
12	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	44,35	104

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Martin Aasheim	00	Lambertseter SK	49,96	73
	Drin Etemaj	00	SK Speed	44,55	103
	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	42,19	121
	Fraz Ishtiaq	00	Christiania SK	36,25	191
	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	37,18	177
	Marius Moreite	00	IL Varg	42,32	120
	Filip Olausen	00	Bærumsvømmerne	45,01	100
	Henrik Raaen Bø	00	Bærumsvømmerne	DISK	
	Teo Sauthon	00	Oslo IL	41,00	132
	Alexander Spilde	00	Oslo IL	36,57	186
	Markus Andre Taaje	00	Fet SK	54,98	55
	Axel Thunheim	00	Fet SK	50,05	72
	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	41,97	123

Øvelse 19. 100m individuell medley, damer**Klasse født 94**

1p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.14,73	501
	33,97(33,97)			1.14,73(40,76)	
2	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	1.18,06	440
	37,15(37,15)			1.18,06(40,91)	
3	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	1.19,14	422
	36,97(36,97)			1.19,14(42,17)	

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen 34,10(34,10)	95	Lambertseter SK	1.14,44	507
----	----------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.14,44(40,34)

Klasse født 96

1p	Nehna-Louise Møller-Pettersen 36,21(36,21)	96	Oslo IL	1.17,84	443
----	---	----	---------	---------	-----

1.17,84(41,63)

2p	Martine Schjoll Bjørn-Hansen 39,99(39,99)	96	Oslo IL	1.24,75	343
----	--	----	---------	---------	-----

1.24,75(44,76)

3p	Andrea Olvin 41,96(41,96)	96	Lambertseter SK	1.25,80	331
----	------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.25,80(43,84)

4	Andrea Kvalheim 42,61(42,61)	96	SK Speed	1.26,90	319
---	---------------------------------	----	----------	---------	-----

1.26,90(44,29)

5	Elisabeth Kirkerød 41,46(41,46)	96	Haldens SK	1.27,73	310
---	------------------------------------	----	------------	---------	-----

1.27,73(46,27)

6	Andrea Norheim 44,41(44,41)	96	Haldens SK	1.29,68	290
---	--------------------------------	----	------------	---------	-----

1.29,68(45,27)

7	Mina Johanne Thingnes Leirvaag 45,28(45,28)	96	SK Speed	1.36,05	236
---	--	----	----------	---------	-----

1.36,05(50,77)

8	Marie Saugstad 48,71(48,71)	96	Lambertseter SK	1.38,49	219
---	--------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.38,49(49,78)

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal 36,79(36,79)	97	Lambertseter SK	1.19,86	410
----	-------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.19,86(43,07)

2p	Rebecca Karlsson 37,91(37,91)	97	Gjøvik SK	1.20,30	404
----	----------------------------------	----	-----------	---------	-----

1.20,30(42,39)

3p	Karla Ruud 39,29(39,29)	97	Lambertseter SK	1.24,99	341
----	----------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.24,99(45,70)

4p	Thea Sagen 39,93(39,93)	97	Oslo IL	1.25,94	329
----	----------------------------	----	---------	---------	-----

1.25,94(46,01)

5p	Isabell Bjerregaard 41,35(41,35)	97	Haldens SK	1.27,24	315
----	-------------------------------------	----	------------	---------	-----

1.27,24(45,89)

6	Natalie Harackiewicz 42,88(42,88)	97	Haldens SK	1.27,42	313
---	--------------------------------------	----	------------	---------	-----

1.27,42(44,54)

7	Nora Skatvedt 42,75(42,75)	97	Ullensakersv	1.30,73	280
---	-------------------------------	----	--------------	---------	-----

1.30,73(47,98)

8	Emilie Nilsen Solheim 43,91(43,91)	97	Lambertseter SK	1.30,78	279
---	---------------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.30,78(46,87)

9	Victoria Quach 41,27(41,27)	97	Lambertseter SK	1.31,40	274
---	--------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.31,40(50,13)

10	Helene Hafsrød Fredriksen 44,45(44,45)	97	Haldens SK	1.31,42	274
----	---	----	------------	---------	-----

1.31,42(46,97)

11	Sofie Forsstrøm 44,04(44,04)	97	Haldens SK	1.31,71	271
----	---------------------------------	----	------------	---------	-----

1.31,71(47,67)

12	Susanne Schøyen 45,40(45,40)	97	Lambertseter SK	1.34,14	251
----	---------------------------------	----	-----------------	---------	-----

1.34,14(48,74)

	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	DISK	
--	--------------------------	----	-----------------	------	--

Klasse født 98

1p	Siri-Ann Markeng 40,62(40,62)	98	SK Speed	1.28,93	297
----	----------------------------------	----	----------	---------	-----

1.28,93(48,31)

2p	Sarah Lilleberg Safavifard 51,45(51,45)	98	SK Speed	1.47,10	170
----	--	----	----------	---------	-----

1.47,10(55,65)

3	Veronika Schauer 56,43(56,43)	98	Skjetten Svømming	1.55,92	134
---	----------------------------------	----	-------------------	---------	-----

1.55,92(59,49)

	Stine Thunheim	98	Fet SK	DISK	
--	----------------	----	--------	------	--

	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	DISK	
--	--------------------------	----	-----------------	------	--

Klasse født 99

1p	Rebekka Lund Danielsen 49,60(49,60)	99	Oslo IL	1.44,00	186
2p	Pritika Premraj 51,92(51,92)	99	IL Varg	1.50,20	156
3	Sofie Karlstad 51,97(51,97)	99	Skjetten Svømming	1.50,27	156
4	Stine Emilie Andersen 57,04(57,04)	99	SK Speed	1.52,68	146
	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagemansen 50,09(50,09)	00	SK Speed	1.45,66	177
	Camilla Rimmereide 49,20(49,20)	00	Ullensakersv	1.45,44	178
	Stine Holm Røed 47,32(47,32)	00	SK Speed	1.42,08	197

Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer**Klasse født 92**

1p	Anders Dyvesveen 31,10(31,10)	92	Ullensakersv	1.07,19	464
----	----------------------------------	----	--------------	---------	-----

Klasse født 93

1p	Martin Gundersen 29,06(29,06)	93	IL Varg	1.02,42	579
2	Vegard Korpeberget 36,64(36,64)	93	Nordre Land	1.18,02	297

Klasse født 94

1p	Theodor Kittelsen 36,55(36,55)	94	Lambertseter SK	1.19,60	279
----	-----------------------------------	----	-----------------	---------	-----

Klasse født 95

1p	Daniel Bergum 38,40(38,40)	95	Nordre Land	1.25,89	222
----	-------------------------------	----	-------------	---------	-----

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer 30,58(30,58)	96	Oslo IL	1.06,09	488
2p	David Engen 32,78(32,78)	96	Haldens SK	1.10,08	409
3p	Morgan B. Johansen 35,45(35,45)	96	Skjetten Svømming	1.14,89	335
4	Thomas Aguilera 40,78(40,78)	96	SK Speed	1.23,84	239
5	Karl-Fredrik Strømmen 43,42(43,42)	96	Lambertseter SK	1.27,92	207
6	Simen Egeberg Laksevela 55,97(55,97)	96	Skjetten Svømming	1.50,11	106
	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Ole-Marius Bunæs 35,80(35,80)	97	Haldens SK	1.14,61	339
				1.14,61(38,81)	
2p	Eirik Helgaker 39,11(39,11)	97	Oslo IL	1.21,10	264
				1.21,10(41,99)	
3	Teodor Grøndalen 39,65(39,65)	97	Skjetten Svømming	1.26,59	217
				1.26,59(46,94)	
4	Erik Torp Myhre 40,87(40,87)	97	SK Speed	1.26,77	216
				1.26,77(45,90)	
5	Stian Aasen Skryten 53,35(53,35)	97	SK Speed	1.44,58	123
				1.44,58(51,23)	

Klasse født 98

1p	Jacob Karlsen 45,26(45,26)	98	SK Speed	1.34,43	167
				1.34,43(49,17)	
2	Maiuran Loganthan 53,39(53,39)	98	SK Speed	1.50,48	104
				1.50,48(57,09)	

Klasse født 99

1p	Markus Woxholt 44,58(44,58)	99	SK Speed	1.35,23	163
				1.35,23(50,65)	
2p	Sondre Wikberg 44,72(44,72)	99	Oslo IL	1.36,34	158
				1.36,34(51,62)	
3	Tinius Jensen 47,43(47,43)	99	Lambertseter SK	1.36,89	155
				1.36,89(49,46)	
4	Magnus Arnesen 49,31(49,31)	99	Lambertseter SK	1.39,08	145
				1.39,08(49,77)	
5	Magnus Midtbø 50,10(50,10)	99	Lambertseter SK	1.44,89	122
				1.44,89(54,79)	
6	Patrik Abrahamsen 52,48(52,48)	99	SK Speed	1.50,58	104
				1.50,58(58,10)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Andreas Kalogiannakis 45,71(45,71)	00	SK Speed	1.37,49	152
				1.37,49(51,78)	
	Filip Olaussen	00	Bærumsvømmerne	DISK	
	Teo Sauthon	00	Oslo IL	DISK	
	Axel Thunheim	00	Fet SK	DISK	

Øvelse 21. 100m butterfly, damer**Klasse født 94**

1p	Hege Strøm Haukeland 34,84(34,84)	94	SK Speed	1.13,38	452
				1.13,38(38,54)	
2p	Anne Helene Bakke 35,31(35,31)	94	Haldens SK	1.14,78	427
				1.14,78(39,47)	
3	Anna Forsstrøm 38,04(38,04)	94	Haldens SK	1.21,89	325
				1.21,89(43,85)	
4	Emilie Olafsrud 40,43(40,43)	94	Haldens SK	1.25,72	284
				1.25,72(45,29)	

Klasse født 96

1p	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	1.19,89	350
	37,32(37,32)	1.19,89(42,57)			
2	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.20,88	338
	37,66(37,66)	1.20,88(43,22)			

Klasse født 97

1p	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1.19,01	362
	36,55(36,55)	1.19,01(42,46)			
2	Thea Sagen	97	Oslo IL	1.25,85	282
	39,91(39,91)	1.25,85(45,94)			
3	Sofie Forsstrøm	97	Haldens SK	1.41,34	172
	45,76(45,76)	1.41,34(55,58)			

Klasse født 98

1p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	1.21,56	329
	38,47(38,47)	1.21,56(43,09)			
2p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.24,69	294
	37,70(37,70)	1.24,69(46,99)			
3	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	1.33,71	217
	42,00(42,00)	1.33,71(51,71)			
4	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	1.45,12	154
	49,28(49,28)	1.45,12(55,84)			

Klasse født 99

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.24,52	296
	39,36(39,36)	1.24,52(45,16)			
2	Katinka Rossebø	99	Christiania SK	1.33,63	218
	43,68(43,68)	1.33,63(49,95)			
3	Pritika Premraj	99	IL Varg	1.56,77	112
	51,86(51,86)	1.56,77(1.04,91)			

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.48,04	142
	47,91(47,91)	1.48,04(1.00,13)			
	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.56,18	114
	54,93(54,93)	1.56,18(1.01,25)			
	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	2.02,85	96
	56,60(56,60)	2.02,85(1.06,25)			

Øvelse 22. 100m butterfly, herrer**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.02,35	510
	29,21(29,21)	1.02,35(33,14)			

Klasse født 94

1p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.03,62	480
	29,76(29,76)	1.03,62(33,86)			

Klasse født 95

1p	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	1.25,42	198
	38,52(38,52)	1.25,42(46,90)			

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger 31,37(31,37)	96	Haldens SK	1.08,11	391
----	---------------------------------	----	------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Henrik Winther Pedersen 43,49(43,49)	98	Kolbotn IL	1.34,86	145
2	Viktor Husø Richardsen 46,29(46,29)	98	Lambertseter SK	1.40,55	122

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde 41,93(41,93)	99	Kolbotn IL	1.37,25	134
----	----------------------------	----	------------	---------	-----

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Alexander Spilde 51,88(51,88)	00	Oslo IL	1.50,89	91
	Patrick Tooth 45,41(45,41)	00	Lambertseter SK	1.35,21	143
	Erik Wilhelmsen 54,26(54,26)	00	IL Varg	2.03,62	65

Søndag 2. mai 2010 kl 10.00**Øvelse 23. 800m fri, damer****Klasse født 94**

1p	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	10.44,65	437
	36,14(36,14)	1.15,26(39,12)	1.55,10(39,84)	2.35,25(40,15)	
	3.15,42(40,17)	3.55,51(40,09)	4.36,46(40,95)	5.17,74(41,28)	
	5.58,31(40,57)	6.39,49(41,18)	7.20,64(41,15)	8.01,55(40,91)	
	8.43,54(41,99)	9.25,13(41,59)	10.06,01(40,88)	10.44,65(38,64)	

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	9.56,28	552
	33,73(33,73)	1.10,54(36,81)	1.48,47(37,93)	2.26,11(37,64)	
	3.03,61(37,50)	3.41,38(37,77)	4.19,05(37,67)	4.56,78(37,73)	
	5.34,09(37,31)	6.11,59(37,50)	6.49,20(37,61)	7.26,99(37,79)	
	8.04,67(37,68)	8.42,61(37,94)	9.20,31(37,70)	9.56,28(35,97)	

Klasse født 96

1p	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	10.56,68	414
	37,02(37,02)	1.17,13(40,11)	1.58,38(41,25)	2.40,38(42,00)	
	3.22,14(41,76)	4.03,70(41,56)	4.45,23(41,53)	5.26,89(41,66)	
	6.08,53(41,64)	6.49,83(41,30)	7.31,25(41,42)	8.12,67(41,42)	
	8.54,45(41,78)	9.35,58(41,13)	10.16,66(41,08)	10.56,68(40,02)	
2	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	11.47,23	331
	38,88(38,88)	1.21,24(42,36)	2.04,56(43,32)	2.48,82(44,26)	
	3.33,53(44,71)	4.18,21(44,68)	5.03,15(44,94)	5.48,82(45,67)	
	6.34,03(45,21)	7.19,53(45,50)	8.04,45(44,92)	8.49,30(44,85)	
	9.34,03(44,73)	10.19,43(45,40)	11.04,27(44,84)	11.47,23(42,96)	
3	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	11.51,12	326
	41,30(41,30)	1.26,86(45,56)	2.12,86(46,00)	2.58,98(46,12)	
	3.44,94(45,96)	4.31,42(46,48)	5.17,27(45,85)	6.01,64(44,37)	
	6.46,17(44,53)	7.30,86(44,69)	8.16,63(45,77)	9.01,41(44,78)	
	9.45,22(43,81)	10.28,23(43,01)	11.11,66(43,43)	11.51,12(39,46)	

Klasse født 97

1p	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	10.48,40	430
	36,26(36,26)	1.16,68(40,42)	1.57,05(40,37)	2.37,97(40,92)	
	3.19,34(41,37)	4.00,42(41,08)	4.41,46(41,04)	5.22,71(41,25)	
	6.03,60(40,89)	6.44,67(41,07)	7.25,50(40,83)	8.06,90(41,40)	
	8.47,66(40,76)	9.28,19(40,53)	10.08,89(40,70)	10.48,40(39,51)	

Klasse født 98

1p	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	10.41,35	444
	36,53(36,53)	1.16,33(39,80)	1.56,78(40,45)	2.37,11(40,33)	
	3.17,96(40,85)	3.58,46(40,50)	4.38,84(40,38)	5.19,62(40,78)	
	6.00,42(40,80)	6.41,13(40,71)	7.22,03(40,90)	8.02,33(40,30)	
	8.43,42(41,09)	9.24,25(40,83)	10.04,34(40,09)	10.41,35(37,01)	
2p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	11.06,89	395
	37,40(37,40)	1.18,45(41,05)	2.00,38(41,93)	2.42,72(42,34)	
	3.24,78(42,06)	4.06,79(42,01)	4.49,89(43,10)	5.32,80(42,91)	
	6.15,72(42,92)	6.58,92(43,20)	7.41,44(42,52)	8.24,29(42,85)	
	9.07,74(43,45)	9.48,61(40,87)	10.28,08(39,47)	11.06,89(38,81)	
3	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	11.42,39	338
	37,93(37,93)	1.21,10(43,17)	2.06,39(45,29)	2.51,53(45,14)	
	3.36,16(44,63)	4.20,26(44,10)	5.04,84(44,58)	5.50,20(45,36)	
	6.34,69(44,49)	7.19,94(45,25)	8.03,66(43,72)	8.48,71(45,05)	
	9.34,63(45,92)	10.19,00(44,37)	11.01,67(42,67)	11.42,39(40,72)	
4	Merethe P. Granli	98	SK Speed	14.13,29	189
	47,64(47,64)	1.40,14(52,50)	2.33,14(53,00)	3.26,74(53,60)	
	4.21,90(55,16)	5.16,00(54,10)	6.10,10(54,10)	7.04,58(54,48)	
	7.59,52(54,94)	8.54,03(54,51)	9.48,90(54,87)	10.42,73(53,83)	
	11.36,37(53,64)	12.30,96(54,59)	13.25,16(54,20)	14.13,29(48,13)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

Helene Utgård	00	Kolbotn IL	13.37,11	215
44,67(44,67)	1.34,04(49,37)	2.24,91(50,87)		
4.08,05(1.43,14)	5.00,75(52,70)	9.23,61(4.22,86)		
11.07,76(1.44,15)		12.49,93(1.42,17)	13.37,11(47,18)	
Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	13.40,75	212
43,00(43,00)	1.32,00(49,00)	2.23,64(51,64)	3.15,36(51,72)	
4.08,03(52,67)	5.00,19(52,16)	5.52,75(52,56)	6.46,31(53,56)	
7.38,41(52,10)	8.31,67(53,26)	9.24,24(52,57)	10.16,65(52,41)	
11.08,26(51,61)	12.01,42(53,16)	12.52,91(51,49)	13.40,75(47,84)	

Øvelse 24. 800m fri, herrer

Klasse født 95

1p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	10.00,74	438
	30,99(30,99)	1.05,28(34,29)	1.41,52(36,24)	2.18,76(37,24)	
	2.56,13(37,37)	3.33,97(37,84)	4.12,31(38,34)	4.51,38(39,07)	
	5.30,20(38,82)	6.08,85(38,65)	6.47,79(38,94)	7.27,04(39,25)	
	8.06,20(39,16)		9.23,88(1.17,68)	10.00,74(36,86)	

Klasse født 96

1p	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	10.35,67	370
	33,56(33,56)	1.11,65(38,09)	1.51,56(39,91)	2.32,08(40,52)	
	3.12,01(39,93)	3.52,74(40,73)	4.33,18(40,44)	5.14,28(41,10)	
	5.54,64(40,36)	6.35,70(41,06)	7.16,28(40,58)	7.57,40(41,12)	
	8.38,44(41,04)	9.18,86(40,42)	9.58,28(39,42)	10.35,67(37,39)	
2	Thomas Aguilera	96	SK Speed	11.41,77	275
	39,56(39,56)	1.23,52(43,96)	2.07,72(44,20)	2.51,98(44,26)	
	3.36,37(44,39)	4.21,23(44,86)	5.06,15(44,92)	5.49,85(43,70)	
	6.34,35(44,50)	7.19,90(45,55)	8.05,69(45,79)	8.50,88(45,19)	
	9.35,77(44,89)	10.19,82(44,05)	11.02,21(42,39)	11.41,77(39,56)	

Klasse født 97

1p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	10.22,68	393
	33,97(33,97)	1.11,74(37,77)	1.51,10(39,36)	2.30,53(39,43)	
	3.10,08(39,55)	3.50,46(40,38)	4.29,85(39,39)	5.09,03(39,18)	
	5.48,36(39,33)	6.27,80(39,44)	7.07,58(39,78)	7.46,80(39,22)	
	8.26,44(39,64)	9.06,19(39,75)	9.44,89(38,70)	10.22,68(37,79)	
2	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	11.31,14	288
	39,54(39,54)	1.23,09(43,55)	2.07,27(44,18)	2.50,27(43,00)	
	3.33,37(43,10)	4.17,93(44,56)	5.01,21(43,28)	5.44,84(43,63)	
	6.28,06(43,22)	7.11,80(43,74)	7.56,11(44,31)	8.39,89(43,78)	
	9.23,94(44,05)	10.07,34(43,40)	10.49,68(42,34)	11.31,14(41,46)	

Klasse født 98

1p	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	12.35,21	221
	38,28(38,28)	1.24,30(46,02)	2.11,29(46,99)	2.58,08(46,79)	
	3.45,93(47,85)	4.33,95(48,02)	5.22,92(48,97)	6.11,35(48,43)	
	7.00,50(49,15)	7.49,48(48,98)	8.37,55(48,07)	9.26,22(48,67)	
	10.14,50(48,28)	11.02,26(47,76)	11.49,98(47,72)	12.35,21(45,23)	

Klasse født 99

1p	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	12.11,26	243
	41,92(41,92)	1.28,10(46,18)	2.15,13(47,03)	3.01,64(46,51)	
	3.46,80(45,16)	4.34,54(47,74)	5.20,93(46,39)	6.08,29(47,36)	
	6.53,24(44,95)	7.39,75(46,51)	8.26,38(46,63)	9.13,21(46,83)	
	9.59,39(46,18)	10.45,60(46,21)	11.31,04(45,44)	12.11,26(40,22)	

Øvelse 25. 200m individuell medley, damer

Klasse født 94

1p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.42,07	486
	35,73(35,73)	1.16,00(40,27)	2.03,89(47,89)	2.42,07(38,18)	
2	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	2.43,43	473
	35,94(35,94)	1.18,75(42,81)	2.07,03(48,28)	2.43,43(36,40)	

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.36,93	535
	35,53(35,53)	1.16,43(40,90)	2.01,74(45,31)	2.36,93(35,19)	
2p	Signy Weisz	96	Oslo IL	2.57,40	370
	41,94(41,94)	1.30,22(48,28)	2.16,90(46,68)	2.57,40(40,50)	
3	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	2.59,29	359
	37,23(37,23)	1.23,81(46,58)	2.18,99(55,18)	2.59,29(40,30)	
4	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	3.04,05	332
	42,88(42,88)	1.29,49(46,61)	2.24,64(55,15)	3.04,05(39,41)	

Klasse født 97

1p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.50,34	418
	36,74(36,74)	1.17,51(40,77)	2.11,64(54,13)	2.50,34(38,70)	
2p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	2.58,00	366
	40,11(40,11)	1.25,58(45,47)	2.19,86(54,28)	2.58,00(38,14)	
3p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	3.03,91	332
	43,71(43,71)	1.31,18(47,47)	2.22,75(51,57)	3.03,91(41,16)	
4	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	3.04,31	330
	44,28(44,28)	1.31,95(47,67)	2.24,06(52,11)	3.04,31(40,25)	
5	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	3.04,61	329
	41,66(41,66)	1.30,77(49,11)	2.23,85(53,08)	3.04,61(40,76)	
6	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	3.09,76	302
	43,10(43,10)	1.33,25(50,15)	2.28,30(55,05)	3.09,76(41,46)	
7	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	3.16,67	272
	43,41(43,41)	1.34,91(51,50)	2.33,71(58,80)	3.16,67(42,96)	
8	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	3.30,11	223
	50,06(50,06)	1.44,62(54,56)	2.43,46(58,84)	3.30,11(46,65)	
9	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	3.35,13	208
	51,24(51,24)	1.48,06(56,82)	2.48,12(1.00,06)	3.35,13(47,01)	

Klasse født 98

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	2.47,17	442
	37,79(37,79)	1.21,01(43,22)	2.08,56(47,55)	2.47,17(38,61)	
2p	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	2.56,69	375
	39,47(39,47)	1.25,07(45,60)	2.15,76(50,69)	2.56,69(40,93)	
3p	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	2.58,15	366
	39,93(39,93)	1.27,55(47,62)	2.17,77(50,22)	2.58,15(40,38)	
4	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	3.01,27	347
	41,25(41,25)	1.28,06(46,81)	2.21,11(53,05)	3.01,27(40,16)	
5	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	3.30,68	221
	50,41(50,41)	1.46,36(55,95)	2.45,30(58,94)	3.30,68(45,38)	
6	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	3.36,59	203
	53,17(53,17)	1.44,18(51,01)	2.46,14(1.01,96)	3.36,59(50,45)	
7	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	3.40,95	192
	49,57(49,57)	1.45,66(56,09)	2.56,62(1.10,96)	3.40,95(44,33)	
8	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	4.09,68	133
	1.03,51(1.03,51)	2.06,18(1.02,67)	3.14,31(1.08,13)	4.09,68(55,37)	

Klasse født 99

1p	Emma Sofie Augustsson 38,35(38,35)	99	Skjetten Svømming 2.12,37(50,90)	2.51,51 2.51,51(39,14)	410
2	June Urdahl Kvalheim 42,80(42,80)	99	Oslo IL 2.31,00(58,06)	3.17,99 3.17,99(46,99)	266
3	Erle Gjestad 47,10(47,10)	99	Oslo IL 2.35,21(57,10)	3.23,35 3.23,35(48,14)	246

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagmansen 52,69(52,69)	00	SK Speed 2.57,11(1.05,43)	3.47,87 3.47,87(50,76)	175
	Camilla Rimmereide 48,73(48,73)	00	Ullensakersv 2.50,72(1.06,57)	3.37,93 3.37,93(47,21)	200
	Stine Holm Røed 46,39(46,39)	00	SK Speed 2.46,18(1.07,07)	3.37,23 3.37,23(51,05)	202

Øvelse 26. 200m individuell medley, herrer**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland 30,42(30,42)	92	Oslo IL 1.51,50(44,96)	2.24,49 2.24,49(32,99)	480
2	Anders Dyvesveen 30,19(30,19)	92	Ullensakersv 1.55,83(47,23)	2.32,20 2.32,20(36,37)	411

Klasse født 95

1p	Emil Baardseth 37,36(37,36)	95	Skjetten Svømming 2.11,29(53,82)	2.50,89 2.50,89(39,60)	290
----	--------------------------------	----	-------------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer 28,77(28,77)	96	Oslo IL 1.49,78(44,26)	2.24,62 2.24,62(34,84)	479
2	Jonas Strand Aasberg 39,16(39,16)	96	Kolbotn IL 2.19,67(53,56)	2.57,24 2.57,24(37,57)	260

Klasse født 97

1p	Jonas Hagmansen 35,72(35,72)	97	SK Speed 2.05,51(49,77)	2.43,59 2.43,59(38,08)	331
2	Soufian Boukili 42,85(42,85)	97	SK Speed 2.22,84(54,76)	3.05,87 3.05,87(43,03)	226
3	Simen Flood Kvien 44,28(44,28)	97	SK Speed 2.29,92(57,34)	3.12,05 3.12,05(42,13)	204

Klasse født 98

1p	Fridtjov Mørk 40,46(40,46)	98	Lambertseter SK 2.15,92(52,78)	2.55,98 2.55,98(40,06)	266
2p	Jan Fredrik Halvorsen 42,59(42,59)	98	Skjetten Svømming 2.21,98(54,79)	3.02,25 3.02,25(40,27)	239
3	Martin Ross Hemminghyth 44,07(44,07)	98	SK Speed 2.27,29(57,42)	3.07,51 3.07,51(40,22)	220
4	Jacob Karlsen 46,94(46,94)	98	SK Speed 2.40,60(59,06)	3.22,38 3.22,38(41,78)	175

Klasse født 99

1p	Floyd Guldhav 48,03(48,03)	99	Kolbotn IL 2.36,19(58,90)	3.15,62(39,43)	193
2p	Dag Fjelde 39,96(39,96)	99	Kolbotn IL 2.36,79(1.06,25)	3.17,55(40,76)	188
3	Markus Woxholt 43,16(43,16)	99	SK Speed 2.34,90(58,95)	3.19,01(44,11)	184
4	Mathias Kristensen 51,69(51,69)	99	Kolbotn IL 2.51,14(1.05,50)	3.39,46(48,32)	137
	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	DISK	

Øvelse 27. 50m bryst, damer**Klasse født 94**

1p	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	39,14	449
2	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	39,67	431

Klasse født 96

1p	Signy Weisz	96	Oslo IL	39,42	439
2p	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	39,89	424
3p	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	40,90	393
4	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	41,67	372
5	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	45,68	282
6	Andrea Norheim	96	Haldens SK	46,06	275
7	Maria Kastet	96	Ullensakersv	52,69	184

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	39,91	423
2p	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	47,19	256
3p	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	47,69	248
4p	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	47,97	244
5	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	48,00	243
6	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	48,16	241
7	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	51,27	200
8	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	52,13	190
9	Amina Kustura	97	SK Speed	53,32	178
	Oda Lobo Arminda Oma	97	SK Speed	DISK	

Klasse født 98

1p	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	44,58	304
2p	Tuva Enoksen Hauglann	98	Christiania SK	45,86	279
3p	Emilie Olaisen	98	Kolbotn IL	46,28	272
4p	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	46,83	262
5	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	47,39	253
6	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	49,12	227
7	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	50,63	207
8	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	52,51	186
9	Yuhashinee Shankkar	98	Christiania SK	53,39	177
10	Natasha van der Linden	98	Skjetten Svømming	54,06	170

Klasse født 99

1p	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	48,81	231
2p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	51,89	193
3	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	53,55	175
4	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed	53,71	174
	Kaja Roaldseth Søyland	99	Christiania SK	DISK	
	Erle Gjestad	99	Oslo IL	DISK	

S14 Senior

1p	Rona Hjelmstad	93	Skjetten Svømming	54,84	163
----	----------------	----	-------------------	-------	-----

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagmansen	00	SK Speed	54,27	168
	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	58,65	133
	Stine Holm Røed	00	SK Speed	59,96	125
	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	50,90	204
	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	1.02,30	111
	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	54,13	170

Øvelse 28. 50m bryst, herrer**Klasse født 93**

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	31,59	584
----	------------------	----	---------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Morten Molin Wang	95	Ski SK	37,22	357
----	-------------------	----	--------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	35,64	407
2p	David Engen	96	Haldens SK	37,69	344
3p	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	39,10	308
4	Thomas Aguilera	96	SK Speed	39,16	307
5	Emil Gran	96	Ski SK	39,28	304
6	Øystein Øvrebø	96	Lambertseter SK	49,36	153
7	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	53,35	121

Klasse født 97

1p	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	42,36	242
2	Tobias Austveg	97	SK Speed	57,65	96

Klasse født 98

1p	Sheraz Ishtiaq	98	Christiania SK	44,68	207
2p	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	48,87	158
3	Jacob Karlsen	98	SK Speed	49,46	152
	Thomas Lunde	98	IL Varg	DISK	

Klasse født 99

1p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	46,78	180
2p	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	48,15	165
3p	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	48,49	162
4p	Ali Hamza	99	Christiania SK	49,39	153
5	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	51,35	136
6	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	51,39	136
7	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	56,66	101
8	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	57,29	98
9	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming	59,86	86
10	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.00,47	83

Klasse født 00 - Alfabetisk

	David Endal	00	Ski SK	59,86	86
	Fraz Ishtiaq	00	Christiania SK	DISK	
	Marius Moreite	00	IL Varg	1.16,24	42
	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	53,75	119

Øvelse 29. 4*100m fri, damer**Eldre junior**

1p	Lambertseter SK J1 ej.	EJ	Lambertseter SK	4.42,59	441
	Elisabeth Nilsen:	33,13(33,13)	1.09,95(36,82)	1.09,95	
	Marthe Karlsen:	1.43,18(33,23)	2.20,36(37,18)	1.10,41	
	Andrine Davidsen:	2.52,44(32,08)	3.27,81(35,37)	1.07,45	
	Emilie Nilsen Solheim:	4.03,68(35,87)	4.42,59(38,91)	1.14,78	
2	SK Speed J1 ej.	EJ	SK Speed	4.43,12	439
	Hege Strøm Haukeland:	31,43(31,43)	1.05,93(34,50)	1.05,93	
	Sara Torp Myhre:	1.39,48(33,55)	2.16,26(36,78)	1.10,33	
	Hanna Louise Berge:	2.51,02(34,76)	3.28,68(37,66)	1.12,42	
	Andrea Kvalheim:	4.03,73(35,05)	4.43,12(39,39)	1.14,44	

Yngre junior

1p	Haldens SK J1 yj.	YJ	Haldens SK	4.59,78	370
	Isabell Bjerregaard:	35,17(35,17)	1.13,00(37,83)	1.13,00	
	Andrea Norheim:	1.47,37(34,37)	2.25,46(38,09)	1.12,46	
	Natalie Harackiewicz:	3.02,67(37,21)	3.43,66(40,99)	1.18,20	
	Elisabeth Kirkerød:	4.19,56(35,90)	4.59,78(40,22)	1.16,12	
2	Lambertseter SK J2 yj.	YJ	Lambertseter SK	5.20,12	304
	Elvira Reien:	37,41(37,41)	1.19,82(42,41)	1.19,82	
	Susanne Schøyen:	1.57,16(37,34)	2.37,92(40,76)	1.18,10	
	Elise Hagen Fuglesang:	3.16,87(38,95)	3.59,50(42,63)	1.21,58	
	Kristin Paulsen Lindgård:	4.36,91(37,41)	5.20,12(43,21)	1.20,62	
3	SK Speed J1 yj.	YJ	SK Speed	5.40,99	251
	Siri-Ann Markeng:	36,25(36,25)	1.16,17(39,92)	1.16,17	
	Oda Lobo Arminda Oma:	2.00,04(43,87)	2.49,38(49,34)	1.33,21	
	Mina Johanne Thingnes Leirvaag:		3.25,69(36,31)	4.06,50(40,81)	1.17,12
	Merethe P. Granli:	4.51,11(44,61)	5.40,99(49,88)	1.34,49	

Øvelse 30. 4*100m fri, herrer**Eldre junior**

1p	Lambertseter SK G1 ej.	EJ	Lambertseter SK	4.38,70	315
	Mathias Madsen:	27,36(27,36)	56,95(29,59)	56,95	
	Anders Erichsen Torvanger:	1.27,21(30,26)	2.00,79(33,58)	1.03,84	
	Fridtjov Mørk:	2.35,35(34,56)	3.01,64(26,29)	1.00,85	
	Øystein Øvrebø:	3.53,53(51,89)	4.38,70(45,17)	1.37,06	
2	SK Speed G1 ej.	EJ	SK Speed	4.48,91	283
	Henrik Flood Kvien:	29,10(29,10)	1.00,36(31,26)	1.00,36	
	Thomas Aguilera:	1.35,20(34,84)	2.16,10(40,90)	1.15,74	
	Soufian Boukili:	2.51,91(35,81)	3.33,88(41,97)	1.17,78	
	Martin Ross Hemminghyth:	4.09,70(35,82)	4.48,91(39,21)	1.15,03	
	IL Varg G1 ej.	EJ	IL Varg	DISK	

Yngre junior

1p	SK Speed G1 yj.	YJ	SK Speed	5.11,70	225
	Erik Torp Myhre:	34,98(34,98)	1.15,45(40,47)	1.15,45	
	Jacob Karlsen:	1.51,81(36,36)	2.32,71(40,90)	1.17,26	
	Simen Flood Kvien:	3.09,09(36,38)	3.48,97(39,88)	1.16,26	
	Markus Woxholt:	4.29,21(40,24)	5.11,70(42,49)	1.22,73	

Øvelse 31. 400m individuell medley, damer**Klasse født 96**

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	5.30,84	526
	36,60(36,60)	1.20,30(43,70)	2.03,22(42,92)	2.45,03(41,81)	
	3.30,35(45,32)	4.16,86(46,51)	4.54,74(37,88)	5.30,84(36,10)	

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	6.07,47	384
	37,78(37,78)	1.25,59(47,81)	2.14,46(48,87)	3.00,65(46,19)	
	3.49,20(48,55)	4.38,76(49,56)	5.24,59(45,83)	6.07,47(42,88)	
2	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	6.24,13	336
	43,79(43,79)	1.34,33(50,54)	2.21,74(47,41)	3.08,70(46,96)	
	4.04,15(55,45)	5.01,20(57,05)	5.43,42(42,22)	6.24,13(40,71)	
	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 98

1p	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	6.25,55	333
	42,57(42,57)	1.36,64(54,07)	2.25,19(48,55)	3.13,46(48,27)	
	4.07,07(53,61)	5.01,12(54,05)	5.44,64(43,52)	6.25,55(40,91)	
2	Anna-Lotta Melin	98	Kolbotn IL	7.24,45	217
	52,15(52,15)	1.54,50(1.02,35)	2.52,47(57,97)	3.47,99(55,52)	
	4.47,79(59,80)	5.47,93(1.00,14)	6.37,23(49,30)	7.24,45(47,22)	

Øvelse 32. 400m individuell medley, herrer**Klasse født 97**

1p	Juel Petter Bergseth	97	Haldens SK	6.24,60	250
	42,81(42,81)	1.35,01(52,20)	2.23,90(48,89)	3.11,38(47,48)	
	4.04,16(52,78)	4.58,64(54,48)	5.41,52(42,88)	6.24,60(43,08)	

Klasse født 98

1p	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	6.30,54	239
	47,55(47,55)	1.41,03(53,48)	2.28,28(47,25)	3.13,36(45,08)	
	4.10,80(57,44)	5.08,48(57,68)	5.49,43(40,95)	6.30,54(41,11)	

Klasse født 99

1p	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	7.12,05	177
	51,20(51,20)	1.57,46(1.06,26)	2.47,84(50,38)	3.37,12(49,28)	
	4.40,39(1.03,27)	5.42,88(1.02,49)	6.29,11(46,23)	7.12,05(42,94)	

Øvelse 33. 200m butterfly, damer**Klasse født 94**

1p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.37,52	485
	35,00(35,00)	1.14,63(39,63)	1.55,13(40,50)	2.37,52(42,39)	

Klasse født 96

1p	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	3.08,63	282
	42,01(42,01)	1.29,54(47,53)	2.19,68(50,14)	3.08,63(48,95)	

Klasse født 97

1p	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	2.57,42	339
	37,71(37,71)	1.21,29(43,58)	2.08,21(46,92)	2.57,42(49,21)	
2	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	3.30,49	203
	44,14(44,14)	1.38,03(53,89)	2.34,42(56,39)	3.30,49(56,07)	

Klasse født 98

1p	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	2.59,15	330
	41,49(41,49)	1.27,71(46,22)	2.13,67(45,96)	2.59,15(45,48)	
2p	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	3.04,45	302
	40,07(40,07)	1.26,44(46,37)	2.14,61(48,17)	3.04,45(49,84)	
3	Maria Else Rølland	98	Christiania SK	3.30,23	204
	42,52(42,52)	1.36,49(53,97)	2.33,88(57,39)	3.30,23(56,35)	
4	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	3.45,63	165
	50,44(50,44)	1.49,18(58,74)	2.50,12(1.00,94)	3.45,63(55,51)	

Klasse født 99

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	3.09,95	276
	41,70(41,70)	1.30,04(48,34)	2.20,17(50,13)	3.09,95(49,78)	

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer**Klasse født 95**

1p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.33,34	381
	32,39(32,39)	1.11,10(38,71)	1.50,98(39,88)	2.33,34(42,36)	
2	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming	3.08,56	205
	38,97(38,97)	1.25,46(46,49)	2.15,74(50,28)	3.08,56(52,82)	

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	2.35,12	368
	32,29(32,29)	1.11,78(39,49)	1.53,33(41,55)	2.35,12(41,79)	
2	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.44,60	308
	35,59(35,59)	1.16,68(41,09)	1.59,90(43,22)	2.44,60(44,70)	
3	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.52,07	270
	35,33(35,33)	1.18,23(42,90)	2.04,51(46,28)	2.52,07(47,56)	

Klasse født 97

1p	Arjan Nilsen	97	Ski SK	3.01,98	228
	41,61(41,61)	1.28,88(47,27)	2.16,44(47,56)	3.01,98(45,54)	

Klasse født 98

1p	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	3.37,29	134
	45,07(45,07)	1.40,84(55,77)	2.40,74(59,90)	3.37,29(56,55)	

Klasse født 99

1p	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	3.31,77	145
	43,03(43,03)	1.38,66(55,63)	2.38,18(59,52)	3.31,77(53,59)	

Øvelse 35. 100m bryst, damer**Klasse født 94**

1p	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	1.23,06	473
	39,92(39,92)	1.23,06(43,14)			
2	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	1.26,07	425
	41,32(41,32)	1.26,07(44,75)			

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.29,14	383
	41,85(41,85)	1.29,14(47,29)			

Klasse født 96

1p	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.26,28	422
	41,66(41,66)	1.26,28(44,62)			
2p	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	1.28,41	392
	41,85(41,85)	1.28,41(46,56)			
3	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	1.29,29	381
	42,54(42,54)	1.29,29(46,75)			
4	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	1.31,48	354
	43,01(43,01)	1.31,48(48,47)			
5	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	1.42,53	251
	48,66(48,66)	1.42,53(53,87)			
6	Maria Kastet	96	Ullensakersv	1.53,56	185
	53,29(53,29)	1.53,56(1.00,27)			

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.28,43	392
	41,38(41,38)	1.28,43(47,05)			
2p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	1.35,53	311
	45,68(45,68)	1.35,53(49,85)			
3p	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.36,70	300
	45,90(45,90)	1.36,70(50,80)			

4p	Natalie Harackiewicz 47,09(47,09)	97	Haldens SK	1.38,74	281
				1.38,74(51,65)	
5	Nora Skatvedt 49,78(49,78)	97	Ullensakersv	1.43,61	244
				1.43,61(53,83)	
6	Oda Lobo Arminda Oma 49,04(49,04)	97	SK Speed	1.44,13	240
				1.44,13(55,09)	
7	Susanne Schøyen 50,93(50,93)	97	Lambertseter SK	1.44,84	235
				1.44,84(53,91)	
8	Elise Hagen Fuglesang 50,50(50,50)	97	Lambertseter SK	1.45,58	230
				1.45,58(55,08)	
9	Elvira Reien 49,93(49,93)	97	Lambertseter SK	1.46,03	227
				1.46,03(56,10)	
10	Amina Kustura 55,59(55,59)	97	SK Speed	2.01,90	150
				2.01,90(1.06,31)	

Klasse født 98

1p	Hanna Louise Berge 41,77(41,77)	98	SK Speed	1.28,56	390
				1.28,56(46,79)	
2p	Thea Kristine Nord 46,61(46,61)	98	Kolbotn IL	1.37,50	292
				1.37,50(50,89)	
3p	Emilie Olaisen 48,52(48,52)	98	Kolbotn IL	1.40,78	265
				1.40,78(52,26)	
4p	Maren Erichsen Torvanger 47,50(47,50)	98	Lambertseter SK	1.41,16	262
				1.41,16(53,66)	
5	Sarah Lilleberg Safavifard 51,35(51,35)	98	SK Speed	1.49,29	208
				1.49,29(57,94)	
6	Merethe P. Granli 55,61(55,61)	98	SK Speed	1.55,66	175
				1.55,66(1.00,05)	
7	Natasha van der Linden 53,96(53,96)	98	Skjetten Svømming	1.57,11	169
				1.57,11(1.03,15)	
8	Yuhashinee Shankkar 56,29(56,29)	98	Christiania SK	1.58,32	164
				1.58,32(1.02,03)	
	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	BRUTT	
	Elise B. Selsø	98	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 99

1p	Susanne Nicolaysen 50,23(50,23)	99	Skjetten Svømming	1.47,63	217
				1.47,63(57,40)	
2p	Oda Eriksen 52,65(52,65)	99	Skjetten Svømming	1.48,64	211
				1.48,64(55,99)	
3	June Urdahl Kvalheim 53,13(53,13)	99	Oslo IL	1.50,53	201
				1.50,53(57,40)	
4	Stine Emilie Andersen 55,91(55,91)	99	SK Speed	1.54,22	182
				1.54,22(58,31)	
5	Kaja Roaldseth Søyland 54,24(54,24)	99	Christiania SK	1.54,59	180
				1.54,59(1.00,35)	
6	Mathurica Nagaseelan 53,99(53,99)	99	SK Speed	1.57,19	168
				1.57,19(1.03,20)	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagmansen 56,97(56,97)	00	SK Speed	2.00,29	156
				2.00,29(1.03,32)	
	Camilla Teigen 53,63(53,63)	00	Lambertseter SK	1.50,97	198
				1.50,97(57,34)	

Øvelse 36. 100m bryst, herrer**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.14,13	468
	35,17(35,17)	1.14,13(38,96)			
2	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	1.17,14	415
	35,62(35,62)	1.17,14(41,52)			

Klasse født 95

1p	Morten Molin Wang	95	Ski SK	1.22,16	344
	39,31(39,31)	1.22,16(42,85)			

Klasse født 96

1p	Emil Gran	96	Ski SK	1.23,30	330
	40,11(40,11)	1.23,30(43,19)			
2p	David Engen	96	Haldens SK	1.24,09	321
	39,20(39,20)	1.24,09(44,89)			
3	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	1.37,26	207
	46,05(46,05)	1.37,26(51,21)			
4	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	1.57,70	117
	54,89(54,89)	1.57,70(1.02,81)			

Klasse født 97

1p	Soufian Boukili	97	SK Speed	1.37,08	208
	45,82(45,82)	1.37,08(51,26)			

Klasse født 98

1p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	1.34,73	224
	45,25(45,25)	1.34,73(49,48)			
2p	Sheraz Ishtiaq	98	Christiania SK	1.37,30	207
	45,74(45,74)	1.37,30(51,56)			
3	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	1.41,14	184
	48,99(48,99)	1.41,14(52,15)			
4	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	1.47,27	154
	50,93(50,93)	1.47,27(56,34)			
	Thomas Lunde	98	IL Varg	DISK	

Klasse født 99

1p	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	1.42,16	179
	49,11(49,11)	1.42,16(53,05)			
2p	Markus Woxholt	99	SK Speed	1.44,58	167
	50,11(50,11)	1.44,58(54,47)			
3p	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	1.45,63	162
	51,25(51,25)	1.45,63(54,38)			
4p	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	1.54,25	128
	55,77(55,77)	1.54,25(58,48)			
5	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK	1.56,21	122
	55,33(55,33)	1.56,21(1.00,88)			
6	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	1.58,75	114
	57,57(57,57)	1.58,75(1.01,18)			
7	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	2.01,96	105
	57,23(57,23)	2.01,96(1.04,73)			
8	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	2.06,65	94
	1.00,36(1.00,36)	2.06,65(1.06,29)			
9	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming	2.08,69	89
	1.02,65(1.02,65)	2.08,69(1.06,04)			
	Ali Hamza	99	Christiania SK	DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

Fraz Ishtiaq	00	Christiania SK	1.50,27	142
52,66(52,66)	1.50,27(57,61)			
Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	1.55,73	123
55,18(55,18)	1.55,73(1.00,55)			

Øvelse 37. 200m fri, damer**Klasse født 94**

1p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.18,18	554
	32,44(32,44)	1.07,49(35,05)	1.42,91(35,42)	2.18,18(35,27)	
2	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	2.22,54	505
	33,19(33,19)	1.09,22(36,03)	1.45,85(36,63)	2.22,54(36,69)	
3	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	2.30,13	432
	32,44(32,44)	1.11,05(38,61)	1.51,76(40,71)	2.30,13(38,37)	

Klasse født 95

1p	Eli Grønvold	95	Ullensakersv	2.53,36	281
	39,29(39,29)	1.23,11(43,82)	2.09,01(45,90)	2.53,36(44,35)	

Klasse født 96

1p	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	2.36,59	381
	36,04(36,04)	1.15,64(39,60)	1.56,34(40,70)	2.36,59(40,25)	
2p	Andrea Norheim	96	Haldens SK	2.44,61	328
	38,24(38,24)	1.21,69(43,45)	2.04,09(42,40)	2.44,61(40,52)	
3	Elisabeth Kirkerød	96	Haldens SK	2.48,35	306
	38,65(38,65)	1.23,06(44,41)	2.07,28(44,22)	2.48,35(41,07)	
4	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	2.50,46	295
	37,20(37,20)	1.21,68(44,48)	2.07,86(46,18)	2.50,46(42,60)	
5	Maria Kastet	96	Ullensakersv	2.57,19	263
	40,33(40,33)	1.24,33(44,00)	2.11,30(46,97)	2.57,19(45,89)	

Klasse født 97

1p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.26,62	464
	34,27(34,27)	1.10,98(36,71)	1.49,14(38,16)	2.26,62(37,48)	
2p	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	2.28,04	451
	33,58(33,58)	1.10,78(37,20)	1.49,51(38,73)	2.28,04(38,53)	
3p	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	2.31,66	419
	35,27(35,27)	1.13,74(38,47)	1.53,02(39,28)	2.31,66(38,64)	
4p	Isabell Bjerregaard	97	Haldens SK	2.37,51	374
	37,08(37,08)	1.17,32(40,24)	1.58,60(41,28)	2.37,51(38,91)	
5	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	2.39,18	362
	36,99(36,99)	1.17,45(40,46)	1.58,94(41,49)	2.39,18(40,24)	
6	Natalie Harackiewicz	97	Haldens SK	2.43,47	335
	37,30(37,30)	1.19,25(41,95)	2.02,02(42,77)	2.43,47(41,45)	
7	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	2.47,97	308
	37,94(37,94)	1.22,00(44,06)	2.07,65(45,65)	2.47,97(40,32)	
8	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	2.48,55	305
	39,17(39,17)	1.22,62(43,45)	2.07,54(44,92)	2.48,55(41,01)	
9	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	2.56,15	267
	40,04(40,04)	1.26,21(46,17)	2.12,79(46,58)	2.56,15(43,36)	
10	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	3.01,79	243
	40,44(40,44)	1.28,69(48,25)	2.17,82(49,13)	3.01,79(43,97)	
11	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	3.02,59	240
	40,01(40,01)	1.28,49(48,48)	2.18,12(49,63)	3.02,59(44,47)	

Klasse født 98

1p	Inger-Ane Sætra Schefte 36,10(36,10)	98	Kolbotn IL 1.55,35(40,02)	2.33,33 2.33,33(37,98)	406
2p	Tine Herdal 37,99(37,99)	98	Skjetten Svømming 1.59,00(40,92)	2.37,91 2.37,91(38,91)	371
3p	Maria Else Rølland 39,38(39,38)	98	Christiania SK 2.12,62(47,57)	2.56,78 2.56,78(44,16)	265
4	Anna-Lotta Melin 40,31(40,31)	98	Kolbotn IL 2.15,55(48,44)	3.00,61 3.00,61(45,06)	248
5	Mari Fjellstad 42,18(42,18)	98	Skjetten Svømming 2.20,68(48,78)	3.07,16 3.07,16(46,48)	223
6	Hanna Mangen 43,79(43,79)	98	Skjetten Svømming 2.22,67(50,92)	3.10,04 3.10,04(47,37)	213
7	Natasha van der Linden 43,04(43,04)	98	Skjetten Svømming 2.27,11(54,03)	3.18,43 3.18,43(51,32)	187
8	Elise B. Selsø 45,40(45,40)	98	Kolbotn IL 2.40,20(57,43)	3.32,94 3.32,94(52,74)	151
	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	DISK	

Klasse født 99

1p	Katinka Rossebø 38,53(38,53)	99	Christiania SK 2.09,44(46,71)	2.53,93 2.53,93(44,49)	278
2	Erle Gjestad 41,93(41,93)	99	Oslo IL 2.18,51(48,54)	3.04,62 3.04,62(46,11)	232

S14 Senior

1p	Rona Hjelmstad 40,27(40,27)	93	Skjetten Svømming 2.14,51(49,02)	3.01,43 3.01,43(46,92)	245
----	--------------------------------	----	-------------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Julie Blindheim Støre 46,86(46,86)	00	Christiania SK 2.38,79(56,38)	3.32,35 3.32,35(53,56)	153
	Una Roaldseth Søyland 47,58(47,58)	00	Christiania SK 2.42,52(57,87)	3.34,26 3.34,26(51,74)	149
	Camilla Teigen 45,35(45,35)	00	Lambertseter SK 2.35,87(56,03)	3.29,84 3.29,84(53,97)	158
	Helene Utgård 43,53(43,53)	00	Kolbotn IL 2.23,24(49,73)	3.08,02 3.08,02(44,78)	220
	Jennifer Vo 43,06(43,06)	00	Kolbotn IL 2.23,41(50,18)	3.09,10 3.09,10(45,69)	216

Øvelse 38. 200m fri, herrer**Klasse født 95**

1p	Erik Tobias Sollesnes 27,64(27,64)	95	Kolbotn IL 1.31,76(33,42)	2.05,79 2.05,79(34,03)	536
----	---------------------------------------	----	------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 96

1p	David Engen 29,50(29,50)	96	Haldens SK 1.37,10(34,87)	2.10,27 2.10,27(33,17)	482
2p	Henrik Flood Kvien 31,11(31,11)	96	SK Speed 1.39,57(34,75)	2.12,98 2.12,98(33,41)	453
3	Henrik Kristiansen 31,32(31,32)	96	Kolbotn IL 1.40,51(35,06)	2.15,89 2.15,89(35,38)	425
4	Jonas Strand Aasberg 33,49(33,49)	96	Kolbotn IL 1.50,09(38,48)	2.26,12 2.26,12(36,03)	342

Klasse født 97

1p	Juel Petter Bergseth 35,56(35,56)	97	Haldens SK 1.16,37(40,81)	2.40,18 1.58,81(42,44)	259 2.40,18(41,37)
2	Simen Flood Kvien 36,64(36,64)	97	SK Speed 1.17,63(40,99)	2.41,89 2.00,30(42,67)	251 2.41,89(41,59)
3	Tobias Austveg 40,71(40,71)	97	SK Speed 1.30,87(50,16)	3.06,98 2.18,58(47,71)	163 3.06,98(48,40)

Klasse født 99

1p	Floyd Guldhav 39,38(39,38)	99	Kolbotn IL 1.24,16(44,78)	2.51,60 2.08,53(44,37)	211 2.51,60(43,07)
2p	Dag Fjelde 39,33(39,33)	99	Kolbotn IL 1.26,73(47,40)	2.59,71 2.14,82(48,09)	184 2.59,71(44,89)
3p	Magnus Arnesen 41,97(41,97)	99	Lambertseter SK 1.28,46(46,49)	2.59,81 2.15,08(46,62)	183 2.59,81(44,73)
4	Jacob Sævarang 45,48(45,48)	99	Lambertseter SK 1.36,35(50,87)	3.17,91 2.28,85(52,50)	138 3.17,91(49,06)
5	Mathias Kristensen 46,26(46,26)	99	Kolbotn IL 1.39,22(52,96)	3.23,23 2.31,66(52,44)	127 3.23,23(51,57)
6	Viktor Aanesen 43,39(43,39)	99	Skjetten Svømming 1.38,24(54,85)	3.24,45 2.33,73(55,49)	125 3.24,45(50,72)
7	Mathias Enger Storvik 49,66(49,66)	99	Skjetten Svømming 1.50,44(1.00,78)	3.42,68 2.48,14(57,70)	97 3.42,68(54,54)

Klasse født 00 - Alfabetisk

David Endal 44,03(44,03)	00	Ski SK 1.36,61(52,58)	3.26,61 2.31,59(54,98)	121 3.26,61(55,02)
Erik Wilhelmsen 43,87(43,87)	00	IL Varg 1.32,23(48,36)	3.04,81 2.19,44(47,21)	169 3.04,81(45,37)

Øvelse 39. 50m rygg, damer**Klasse født 94**

1p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,75)	35,19	434
2	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	(0,77)	36,22	398

Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,75)	33,25	515
----	------------------	----	-----------------	--------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	(0,74)	38,64	328
2p	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	(0,91)	39,16	315
3	Andrea Norheim	96	Haldens SK	(0,80)	41,53	264
4	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	(0,72)	42,66	244
	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming		DISK	

Klasse født 97

1p	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	(0,77)	34,50	461
2p	Nora Skatvedt	97	Ullensakersv	(0,77)	40,81	278
3p	Helene Hafsrød Fredriksen	97	Haldens SK	(0,88)	41,81	259
4p	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	(0,95)	42,33	250
5	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	(0,99)	42,41	248
6	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	(0,77)	42,44	248
7	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	(0,87)	42,80	241
8	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	(0,81)	46,79	185

9	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	(0,95)	46,96	183
10	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	(0,91)	48,08	170
11	Oda Lobo Arminda Oma	97	SK Speed	(0,90)	48,31	168
12	Amina Kustura	97	SK Speed	(1,16)	51,42	139

Klasse født 98

1p	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	(0,71)	44,41	216
2	Pernille Fritsvold Hanna Mangen	98	Kolbotn IL Skjetten Svømming	(1,03)	47,85	173 DISK

Klasse født 99

1p	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	(0,71)	38,28	337
2p	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	(0,76)	45,16	206
3	Erle Gjestad	99	Oslo IL	(0,78)	45,42	202
4	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	(0,99)	46,79	185
5	Oda Eriksen Mathurica Nagaseelan	99	Skjetten Svømming SK Speed	(0,81)	51,60	138 DISK

Klasse født 00 - Alfabetisk

	Susann Hagmansen	00	SK Speed	(0,67)	50,03	151
	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	(0,87)	46,49	188
	Stine Holm Røed	00	SK Speed	(0,82)	45,95	195
	Julie Blindheim Støre	00	Christiania SK	(0,62)	52,48	131
	Una Roaldseth Søyland	00	Christiania SK	(0,69)	57,71	98

Øvelse 40. 50m rygg, herrer**Klasse født 93**

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	(0,79)	29,81	470
----	------------------	----	---------	--------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	(0,84)	33,60	328
2	Morten Molin Wang	95	Ski SK	(0,96)	39,75	198
3	Remi Mannerud	95	SK Speed	(1,22)	48,06	112

Klasse født 96

1p	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(1,14)	32,86	351
2	Emil Gran	96	Ski SK	(1,17)	44,70	139

Klasse født 97

1p	Soufian Boukili	97	SK Speed	(0,75)	39,54	201
----	-----------------	----	----------	--------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	(0,86)	40,22	191
2	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	(0,74)	42,16	166

Klasse født 99

1p	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	(0,63)	41,56	174
2p	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	(0,72)	50,88	95
3p	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming	(1,07)	51,22	93

4	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	(0,89)	51,56	91
	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK		DISK	
	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming		DISK	
	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK		DISK	

Klasse født 00 - Alfabetisk

	David Endal	00	Ski SK	(1,17)	55,15	74
	Drin Etemaj	00	SK Speed		DISK	

Øvelse 41. 200m individuell medley, damer**Eldre junior**

1	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK		2.38,16	522
	34,97(34,97)	1.16,79(41,82)	2.02,75(45,96)		2.38,16(35,41)	
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL		2.40,83	497
	35,93(35,93)	1.15,60(39,67)	2.01,92(46,32)		2.40,83(38,91)	

Yngre junior

1	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL		2.35,94	545
	36,13(36,13)	1.15,74(39,61)	2.00,36(44,62)		2.35,94(35,58)	
2	Hanna Louise Berge	98	SK Speed		2.47,85	437
	37,09(37,09)	1.20,91(43,82)	2.09,38(48,47)		2.47,85(38,47)	
2	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming		2.47,85	437
	37,27(37,27)	1.17,79(40,52)	2.11,24(53,45)		2.47,85(36,61)	
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming		2.51,79	408
	38,77(38,77)	1.22,25(43,48)	2.13,42(51,17)		2.51,79(38,37)	
5	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming		2.57,45	370
	39,38(39,38)	1.24,51(45,13)	2.16,74(52,23)		2.57,45(40,71)	
6	Signy Weisz	96	Oslo IL		2.57,71	368
	42,25(42,25)	1.29,77(47,52)	2.16,51(46,74)		2.57,71(41,20)	

Øvelse 42. 200m individuell medley, herrer**Eldre junior**

1	Henning Kaland	92	Oslo IL		2.20,47	523
	29,39(29,39)	1.04,69(35,30)	1.47,66(42,97)		2.20,47(32,81)	
2	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv		2.31,29	418
	29,51(29,51)	1.07,61(38,10)	1.54,00(46,39)		2.31,29(37,29)	
3	Emil Baardseth	95	Skjetten Svømming		2.52,98	280
	38,33(38,33)	1.19,13(40,80)	2.13,54(54,41)		2.52,98(39,44)	

Yngre junior

1	Grunde Myhrer	96	Oslo IL		2.26,46	461
	28,70(28,70)	1.05,02(36,32)	1.49,62(44,60)		2.26,46(36,84)	
2	Jonas Hagmansen	97	SK Speed		2.47,40	309
	37,75(37,75)	1.18,01(40,26)	2.08,56(50,55)		2.47,40(38,84)	
3	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK		2.55,03	270
	40,86(40,86)	1.22,96(42,10)	2.15,05(52,09)		2.55,03(39,98)	
4	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL		2.55,63	267
	38,97(38,97)	1.24,61(45,64)	2.18,71(54,10)		2.55,63(36,92)	
5	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming		3.01,69	241
	44,86(44,86)	1.27,06(42,20)	2.22,46(55,40)		3.01,69(39,23)	
6	Soufian Boukili	97	SK Speed		3.05,70	226
	44,79(44,79)	1.30,78(45,99)	2.25,51(54,73)		3.05,70(40,19)	