

## Fredag 16. april kl 17.00

### Øvelse 1. 400m fri, jenter 1997

#### Heat 1

1	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	5.29,44	_____
2	Marie Malvik	97	Poseidon	5.26,63	_____
3	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	5.22,31	_____
4	Mathilde Rasmussen	97	Arna SLK	5.23,49	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	5.29,36	_____
6	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	5.33,81	_____

#### Heat 2

1	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	5.16,91	_____
2	Line Henanger	97	Lambertseter SK	5.14,09	_____
3	Ida Jenssen Lirhus	97	Madla SK	5.13,32	_____
4	Maria Willassen	97	SK Føniks	5.13,52	_____
5	Sandra Sola	97	Madla SK	5.14,16	_____
6	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	5.18,26	_____

#### Heat 3

1	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	5.11,57	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	5.11,15	_____
3	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	5.08,17	_____
4	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	5.09,43	_____
5	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	5.11,31	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	5.12,42	_____

#### Heat 4

1	Åse Nytrø	97	Trondheim SLK	4.58,24	_____
2	Karianne Reinertsen	97	Vestkantsvømmerne	4.56,71	_____
3	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	4.51,83	_____
4	Marte Dale	97	Vestkantsvømmerne	4.56,67	_____
5	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	4.58,05	_____
6	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	5.06,59	_____

### Øvelse 2. 400m fri, gutter 1997

#### Heat 1

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	5.22,94	_____
2	Arjan Nilsen	97	Ski SK	5.16,94	_____
3	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	5.15,59	_____
4	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	5.16,14	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	5.19,19	_____
6	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	5.26,84	_____

#### Heat 2

1	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	5.14,07	_____
2	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	5.10,82	_____
3	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	5.09,00	_____
4	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	5.09,13	_____
5	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	5.14,07	_____
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	5.14,74	_____

**Heat 3**

1	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	5.07,23	_____
2	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	5.04,38	_____
3	Matias Gulestøl	97	Svelgen TIF	4.59,53	_____
4	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	5.00,45	_____
5	Nils Lervik	97	Asker SK	5.04,56	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	5.08,62	_____

**Heat 4**

1	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	4.57,27	_____
2	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	4.51,83	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	4.37,48	_____
4	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	4.46,28	_____
5	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	4.56,65	_____
6	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	4.59,01	_____

**Øvelse 3. 400m fri, jenter 1996****Heat 1**

1	Emilie K. Hegdal	96	Stavanger SC	5.08,10	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	5.04,00	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	4.55,49	_____
4	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	5.00,13	_____
5	Helle Gusjås	96	Fauske SK	5.04,90	_____
6	Viktoria Juel	96	Trondheim SLK	5.16,01	_____

**Heat 2**

1	Christine Akselberg	96	Arna SLK	4.55,14	_____
2	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	4.55,04	_____
3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	4.53,19	_____
4	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	4.53,94	_____
5	Une Johnsen	96	Mandal SK	4.55,06	_____
6	Elisabeth Støver	96	Modum SK	4.55,29	_____

**Heat 3**

1	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	4.46,94	_____
2	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	4.45,84	_____
3	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	4.45,43	_____
4	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	4.45,55	_____
5	Lisa Skogeng	96	Delfana	4.46,05	_____
6	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	4.50,07	_____

**Heat 4**

1	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	4.42,03	_____
2	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	4.39,96	_____
3	Elin Haugland	96	Delfana	4.34,18	_____
4	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	4.38,99	_____
5	Tone Lill Evanger	96	Delfana	4.41,58	_____
6	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	4.44,94	_____

**Øvelse 4. 400m fri, gutter 1996****Heat 1**

1	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	4.56,71	_____
2	Kacper Domanski	96	Madla SK	4.51,38	_____
3	Philip Budd	96	Poseidon	4.49,10	_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	4.49,88	_____
5	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	4.54,40	_____
6	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	5.02,43	_____

**Heat 2**

1	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	4.46,66	_____
2	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	4.42,13	_____
3	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	4.40,37	_____
4	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	4.41,09	_____
5	David Engen	96	Haldens SK	4.42,66	_____
6	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	4.46,68	_____

**Heat 3**

1	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	4.39,96	_____
2	Sander Andersen	96	Poseidon	4.37,36	_____
3	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	4.35,87	_____
4	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	4.36,36	_____
5	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	4.39,57	_____
6	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	4.40,22	_____

**Heat 4**

1	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	4.33,27	_____
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	4.32,55	_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	4.24,89	_____
4	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	4.29,98	_____
5	Philip Solheim	96	Sarpsborg IL	4.32,86	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	4.34,16	_____

**Øvelse 5. 400m fri, jenter 1995****Heat 1**

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	5.12,87	_____
2	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	4.59,70	_____
3	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	4.57,32	_____
4	Sandra Bernhoft	95	Delfana	4.57,84	_____
5	Mari Nerdrum	95	Asker SK	5.03,37	_____
6					_____

**Heat 2**

1	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	4.55,63	_____
2	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	4.52,38	_____
3	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	4.49,34	_____
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	4.51,30	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	4.53,25	_____
6	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	4.57,27	_____

**Heat 3**

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	4.46,87	_____
2	Ane Nygård	95	Stavanger SC	4.46,46	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	4.44,81	_____
4	Vilde Stordal	95	Delfana	4.45,05	_____
5	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	4.46,47	_____
6	Sara Boukili	95	SK Speed	4.46,90	_____

**Heat 4**

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	4.37,69	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.29,31	_____
3	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	4.23,64	_____
4	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	4.26,68	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	4.33,97	_____
6	Pernille Berntsen	95	Førde IL	4.44,76	_____

**Øvelse 6. 400m fri, gutter 1995****Heat 1**

1	Marius Bjørke	95	Eid SK	4.42,98	_____
2	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	4.40,76	_____
3	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	4.38,49	_____
4	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	4.40,76	_____
5	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	4.41,12	_____
6	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	4.44,58	_____

**Heat 2**

1	Dag Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	4.34,56	_____
2	Vedbjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	4.33,39	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	4.32,32	_____
4	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	4.33,38	_____
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	4.33,81	_____
6	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	4.35,74	_____

**Heat 3**

1	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	4.28,34	_____
2	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	4.27,60	_____
3	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.25,09	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	4.26,61	_____
5	Henrik Søfteland	95	Delfana	4.27,96	_____
6	Markus Lie	95	Åstveit SK	4.30,14	_____

**Heat 4**

1	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	4.22,42	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	4.18,41	_____
3	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	4.13,81	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	4.15,59	_____
5	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	4.20,32	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	4.23,04	_____

## Lørdag 17. april kl 10.00

### Øvelse 7. 200m rygg, jenter 1997

#### Heat 1

1	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	2.54,08	_____
2	Mathilde Rasmussen	97	Arna SLK	2.52,28	_____
3	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	2.50,71	_____
4	Sandra Sola	97	Madla SK	2.51,16	_____
5	Line Henanger	97	Lambertseter SK	2.52,71	_____
6	Marie Malvik	97	Poseidon	2.54,64	_____

#### Heat 2

1	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	2.49,88	_____
2	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.49,37	_____
3	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	2.45,84	_____
4	Maria Willassen	97	SK Fønix	2.49,33	_____
5	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	2.49,44	_____
6	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	2.50,12	_____

#### Heat 3

1	Nina Staveland	97	Madla SK	2.44,55	_____
2	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	2.40,98	_____
3	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	2.40,27	_____
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.40,63	_____
5	Ida Jenssen Lirhus	97	Madla SK	2.42,82	_____
6	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	2.45,22	_____

#### Heat 4

1	Marte Dale	97	Vestkantsvømmerne	2.37,57	_____
2	Åse Nytrø	97	Trondheim SLK	2.36,49	_____
3	Karianne Reinertsen	97	Vestkantsvømmerne	2.33,53	_____
4	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	2.35,87	_____
5	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	2.36,98	_____
6	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	2.39,17	_____

### Øvelse 8. 200m rygg, gutter 1997

#### Heat 1

1	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	3.00,65	_____
2	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	2.58,68	_____
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	2.52,15	_____
4	Matias Gulestøl	97	Svelgen TIF	2.52,41	_____
5	Tim Samuelsen	97	Madla SK	2.59,38	_____
6	Arjan Nilsen	97	Ski SK	3.05,84	_____

#### Heat 2

1	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	2.49,90	_____
2	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	2.46,65	_____
3	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	2.45,15	_____
4	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	2.46,06	_____
5	Nils Lervik	97	Asker SK	2.48,77	_____
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	2.50,97	_____

**Heat 3**

1	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	2.45,06	_____
2	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	2.43,38	_____
3	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	2.42,39	_____
4	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.42,84	_____
5	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	2.44,79	_____
6	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	2.45,14	_____

**Heat 4**

1	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	2.38,32	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	2.35,44	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	2.32,89	_____
4	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	2.33,89	_____
5	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	2.37,93	_____
6	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	2.39,66	_____

**Øvelse 9. 200m rygg, jenter 1996****Heat 1**

1	Lotte Miller	96	Madla SK	2.49,52	_____
2	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	2.44,53	_____
3	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	2.41,22	_____
4	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	2.44,12	_____
5	Une Johnsen	96	Mandal SK	2.44,84	_____
6	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	2.50,46	_____

**Heat 2**

1	Emilie K. Hegdal	96	Stavanger SC	2.40,40	_____
2	Viktoria Juel	96	Trondheim SLK	2.38,12	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	2.37,06	_____
4	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.38,01	_____
5	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	2.38,17	_____
6	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.40,82	_____

**Heat 3**

1	Christine Akselberg	96	Arna SLK	2.36,05	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	2.33,94	_____
3	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	2.32,24	_____
4	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.32,62	_____
5	Tone Lill Evanger	96	Delfana	2.34,62	_____
6	Helle Gusjås	96	Fauske SK	2.36,68	_____

**Heat 4**

1	Lisa Skogeng	96	Delfana	2.30,51	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	2.29,20	_____
3	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	2.27,72	_____
4	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	2.27,74	_____
5	Elin Haugland	96	Delfana	2.30,16	_____
6	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.31,21	_____

**Øvelse 10. 200m rygg, gutter 1996****Heat 1**

1	Kacper Domanski	96	Madla SK	2.40,42	_____
2	Philip Solheim	96	Sarpsborg IL	2.39,57	_____
3	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	2.38,20	_____
4	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	2.38,26	_____
5	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	2.40,23	_____
6	David Engen	96	Haldens SK	2.40,84	_____

**Heat 2**

1	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.35,86	_____
2	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	2.33,13	_____
3	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.32,46	_____
4	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.32,54	_____
5	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	2.33,97	_____
6	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.37,14	_____

**Heat 3**

1	Philip Budd	96	Poseidon	2.31,27	_____
2	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	2.29,46	_____
3	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.27,76	_____
4	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.29,27	_____
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.31,11	_____
6	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.31,49	_____

**Heat 4**

1	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	2.25,55	_____
2	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	2.23,88	_____
3	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.19,18	_____
4	Sander Andersen	96	Poseidon	2.22,03	_____
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.24,28	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.26,89	_____

**Øvelse 11. 200m rygg, jenter 1995****Heat 1**

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.43,07	_____
2	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.42,24	_____
3	Sandra Bernhoft	95	Delfana	2.42,07	_____
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2.42,24	_____
5	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	2.42,49	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.48,67	_____

**Heat 2**

1	Pernille Berntsen	95	Førde IL	2.38,62	_____
2	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.36,05	_____
3	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	2.35,55	_____
4	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.36,05	_____
5	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	2.37,18	_____
6	Mari Nerdrum	95	Asker SK	2.40,60	_____

**Heat 3**

1	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.35,36	_____
2	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	2.33,64	_____
3	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.32,50	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	2.33,22	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.34,72	_____
6	Vilde Stordal	95	Delfana	2.35,51	_____

**Heat 4**

1	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.31,08	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.26,95	_____
3	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	2.25,55	_____
4	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.26,07	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.28,96	_____
6	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.32,13	_____

**Øvelse 12. 200m rygg, gutter 1995****Heat 1**

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	2.40,96	_____
2	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	2.31,76	_____
3	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.30,09	_____
4	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.31,18	_____
5	Vedbjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	2.35,95	_____
6	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	2.44,14	_____

**Heat 2**

1	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	2.27,84	_____
2	Dag Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	2.27,28	_____
3	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.26,82	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.26,93	_____
5	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.27,46	_____
6	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	2.28,94	_____

**Heat 3**

1	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.26,51	_____
2	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.25,64	_____
3	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	2.22,32	_____
4	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	2.23,95	_____
5	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	2.25,87	_____
6	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	2.26,57	_____

**Heat 4**

1	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.19,99	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.17,54	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.14,64	_____
4	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.16,72	_____
5	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.19,93	_____
6	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.20,38	_____

**Lørdag 17. april kl 15.00****Øvelse 13. 200m bryst, jenter 1997****Heat 1**

1	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	3.34,42	_____
2	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	3.25,38	_____
3	Sandra Sola	97	Madla SK	3.19,93	_____
4	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	3.21,11	_____
5	Maria Willassen	97	SK Fønix	3.25,51	_____
6					_____

**Heat 2**

1	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	3.10,68	_____
2	Ida Jenssen Lirhus	97	Madla SK	3.10,34	_____
3	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.08,15	_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon	3.08,65	_____
5	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	3.10,61	_____
6	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	3.12,39	_____

**Heat 3**

1	Åse Nytrø	97	Trondheim SLK	3.07,34	_____
2	Marte Dale	97	Vestkantsvømmerne	3.05,60	_____
3	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	3.03,99	_____
4	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	3.05,53	_____
5	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	3.06,66	_____
6	Nina Staveland	97	Madla SK	3.07,78	_____

**Heat 4**

1	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	2.59,87	_____
2	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	2.57,74	_____
3	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	2.51,19	_____
4	Karianne Reinertsen	97	Vestkantsvømmerne	2.57,00	_____
5	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	2.59,68	_____
6	Mathilde Rasmussen	97	Arna SLK	3.01,52	_____

**Øvelse 14. 200m bryst, gutter 1997****Heat 1**

1	Arjan Nilsen	97	Ski SK	3.26,23	_____
2	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	3.21,01	_____
3	Jonas Hagemansen	97	SK Speed	3.17,28	_____
4	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	3.18,34	_____
5	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	3.23,83	_____
6	Tim Samuelsen	97	Madla SK	3.28,26	_____

**Heat 2**

1	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	3.14,92	_____
2	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	3.14,64	_____
3	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	3.14,22	_____
4	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	3.14,34	_____
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	3.14,77	_____
6	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	3.15,19	_____

**Heat 3**

1	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	3.11,82	_____
---	-----------------	----	--------------	---------	-------

2	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.10,47	_____
3	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	3.06,14	_____
4	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	3.06,31	_____
5	Nils Lervik	97	Asker SK	3.11,79	_____
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	3.12,55	_____

**Heat 4**

1	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	3.02,40	_____
2	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	3.01,78	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	2.49,55	_____
4	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	3.00,93	_____
5	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	3.02,09	_____
6	Matias Gulestøl	97	Svelgen TIF	3.04,20	_____

**Øvelse 15. 200m bryst, jenter 1996****Heat 1**

1	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	3.08,44	_____
2	Elisabeth Støver	96	Modum SK	3.05,69	_____
3	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	3.03,83	_____
4	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	3.05,25	_____
5	Viktoria Juel	96	Trondheim SLK	3.05,94	_____
6	Marte Stamland	96	Poseidon	3.10,01	_____

**Heat 2**

1	Emilie K. Hegdal	96	Stavanger SC	3.02,16	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	2.59,32	_____
3	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	2.59,12	_____
4	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	2.59,25	_____
5	Lisa Skogeng	96	Delfana	3.01,22	_____
6	Christine Akselberg	96	Arna SLK	3.02,37	_____

**Heat 3**

1	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	2.56,09	_____
2	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	2.55,53	_____
3	Helle Gusjås	96	Fauske SK	2.55,48	_____
4	Elin Haugland	96	Delfana	2.55,49	_____
5	Tone Lill Evanger	96	Delfana	2.55,60	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	2.58,60	_____

**Heat 4**

1	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.53,75	_____
2	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.49,85	_____
3	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	2.47,30	_____
4	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	2.48,73	_____
5	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.53,42	_____
6	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.54,17	_____

**Øvelse 16. 200m bryst, gutter 1996****Heat 1**

1	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	3.11,54	_____
2	Philip Budd	96	Poseidon	3.08,82	_____
3	David Engen	96	Haldens SK	3.02,60	_____
4	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	3.05,38	_____
5	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	3.09,28	_____
6	Kacper Domanski	96	Madla SK	3.19,99	_____

**Heat 2**

1	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.58,61	_____
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.57,25	_____
3	Philip Solheim	96	Sarpsborg IL	2.55,18	_____
4	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	2.55,27	_____
5	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	2.57,35	_____
6	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	3.01,09	_____

**Heat 3**

1	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.51,27	_____
2	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	2.49,07	_____
3	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	2.47,94	_____
4	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	2.48,74	_____
5	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.50,25	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	2.52,48	_____

**Heat 4**

1	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	2.44,96	_____
2	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.42,54	_____
3	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.39,05	_____
4	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.40,36	_____
5	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.42,85	_____
6	Sander Andersen	96	Poseidon	2.46,76	_____

**Øvelse 17. 200m bryst, jenter 1995****Heat 1**

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	3.15,68	_____
2	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.08,55	_____
3	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	3.07,77	_____
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	3.08,49	_____
5	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	3.14,55	_____
6	Sandra Bernhoft	95	Delfana		_____

**Heat 2**

1	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	3.05,52	_____
2	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	3.01,02	_____
3	Vilde Stordal	95	Delfana	2.56,01	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.56,02	_____
5	Sara Boukili	95	SK Speed	3.02,36	_____
6	Ane Nygård	95	Stavanger SC	3.06,42	_____

**Heat 3**

1	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.54,26	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.51,95	_____
3	Pernille Berntsen	95	Førde IL	2.50,89	_____
4	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.51,45	_____
5	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.53,29	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.55,96	_____

**Heat 4**

1	Mari Nerdrum	95	Asker SK	2.50,23	_____
2	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	2.46,71	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.37,29	_____
4	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	2.45,90	_____
5	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	2.48,39	_____
6	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	2.50,43	_____

**Øvelse 18. 200m bryst, gutter 1995****Heat 1**

1	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	3.01,91	_____
2	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	2.58,07	_____
3	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	2.56,38	_____
4	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	2.56,75	_____
5	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	2.58,59	_____
6	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	3.06,74	_____

**Heat 2**

1	Henrik Søfteland	95	Delfana	2.51,77	_____
2	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	2.50,71	_____
3	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.49,28	_____
4	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	2.49,60	_____
5	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.51,52	_____
6	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	2.51,87	_____

**Heat 3**

1	Dag Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	2.48,47	_____
2	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.46,68	_____
3	Andreas Reinertsen	95	Vestkantsvømmerne	2.43,15	_____
4	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.44,12	_____
5	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	2.48,39	_____
6	Vedbjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkantsvømmerne	2.49,10	_____

**Heat 4**

1	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	2.40,88	_____
2	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.38,86	_____
3	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.33,63	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.34,85	_____
5	Markus Lie	95	Åstveit SK	2.39,79	_____
6	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.42,34	_____

**Søndag 18. april kl 10.00****Øvelse 19. 100m butterfly, jenter 1997****Heat 1**

1	Marie Malvik	97	Poseidon	1.32,63	_____
2	Marte Dale	97	Vestkantsvømmerne	1.31,42	_____
3	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.27,74	_____
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1.29,89	_____
5	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	1.31,85	_____
6					_____

**Heat 2**

1	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.27,05	_____
2	Sandra Sola	97	Madla SK	1.25,98	_____
3	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1.25,04	_____
4	Maria Willassen	97	SK Føniks	1.25,60	_____
5	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	1.26,26	_____
6	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	1.27,69	_____

**Heat 3**

1	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.24,83	_____
2	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	1.24,50	_____
3	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.20,89	_____
4	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1.21,71	_____
5	Mathilde Rasmussen	97	Arna SLK	1.24,77	_____
6	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	1.24,98	_____

**Heat 4**

1	Nina Staveland	97	Madla SK	1.18,53	_____
2	Ida Jenssen Lirhus	97	Madla SK	1.17,02	_____
3	Karianne Reinertsen	97	Vestkantsvømmerne	1.14,88	_____
4	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	1.16,71	_____
5	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1.18,26	_____
6	Åse Nytrø	97	Trondheim SLK	1.18,87	_____

**Øvelse 20. 100m butterfly, gutter 1997****Heat 1**

1	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1.32,04	_____
2	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.28,39	_____
3	Matias Gulestøl	97	Svelgen TIF	1.25,47	_____
4	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	1.25,63	_____
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	1.30,72	_____
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.32,07	_____

**Heat 2**

1	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	1.23,19	_____
2	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	1.22,26	_____
3	Erik Årsland Gidskehaug	97	Bryne SK	1.21,90	_____
4	Arjan Nilsen	97	Ski SK	1.22,23	_____
5	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1.22,63	_____
6	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	1.24,80	_____

**Heat 3**

1	Nils Lervik	97	Asker SK	1.19,26	_____
2	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	1.18,76	_____
3	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.18,07	_____
4	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	1.18,31	_____
5	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	1.18,77	_____
6	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1.20,07	_____

**Heat 4**

1	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	1.16,41	_____
2	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1.13,84	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1.10,55	_____
4	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	1.13,72	_____
5	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	1.14,98	_____
6	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	1.17,55	_____

**Øvelse 21. 100m butterfly, jenter 1996****Heat 1**

1	Viktoria Juel	96	Trondheim SLK	1.20,16	_____
2	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	1.19,35	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	1.17,05	_____
4	Marte Stamland	96	Poseidon	1.17,53	_____
5	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.19,71	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.22,17	_____

**Heat 2**

1	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.16,70	_____
2	Tone Lill Evanger	96	Delfana	1.16,31	_____
3	Lisa Skogeng	96	Delfana	1.15,34	_____
4	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	1.15,89	_____
5	Christine Akselberg	96	Arna SLK	1.16,49	_____
6	Helle Gusjås	96	Fauske SK	1.16,76	_____

**Heat 3**

1	Emilie K. Hegdal	96	Stavanger SC	1.14,26	_____
2	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	1.13,92	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	1.11,60	_____
4	Elida Hole	96	Vestkantsvømmerne	1.12,37	_____
5	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	1.13,96	_____
6	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.14,83	_____

**Heat 4**

1	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	1.10,93	_____
2	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	1.10,27	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.08,90	_____
4	Elin Haugland	96	Delfana	1.10,21	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	1.10,92	_____
6	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.11,15	_____

**Øvelse 22. 100m butterfly, gutter 1996****Heat 1**

1	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1.16,53	_____
2	David Engen	96	Haldens SK	1.13,77	_____
3	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	1.13,10	_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.13,50	_____
5	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	1.13,89	_____
6	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	1.17,80	_____

**Heat 2**

1	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	1.12,21	_____
2	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	1.12,11	_____
3	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	1.12,02	_____
4	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	1.12,09	_____
5	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	1.12,17	_____
6	Philip Solheim	96	Sarpsborg IL	1.12,79	_____

**Heat 3**

1	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.09,74	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.09,17	_____
3	Sander Andersen	96	Poseidon	1.07,88	_____
4	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1.08,70	_____
5	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.09,64	_____
6	Philip Budd	96	Poseidon	1.10,81	_____

**Heat 4**

1	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	1.06,80	_____
2	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	1.04,08	_____
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.01,85	_____
4	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.03,04	_____
5	Sander Sivertsen	96	Vestkantsvømmerne	1.06,48	_____
6	Kacper Domanski	96	Madla SK	1.07,16	_____

**Øvelse 23. 100m butterfly, jenter 1995****Heat 1**

1	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.29,54	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.19,98	_____
3	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1.16,57	_____
4	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	1.17,76	_____
5	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1.25,22	_____
6	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK		_____

**Heat 2**

1	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	1.16,00	_____
2	Sandra Bernhoft	95	Delfana	1.15,89	_____
3	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1.14,78	_____
4	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.14,81	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.15,94	_____
6	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.16,39	_____

**Heat 3**

1	Sara Boukili	95	SK Speed	1.14,72	_____
2	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	1.11,90	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.10,03	_____
4	Ane Nygård	95	Stavanger SC	1.11,45	_____
5	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.12,57	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.14,74	_____

**Heat 4**

1	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.09,39	_____
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.07,10	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.04,65	_____
4	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	1.05,82	_____
5	Vilde Stordal	95	Delfana	1.09,29	_____
6	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.10,00	_____

**Øvelse 24. 100m butterfly, gutter 1995****Heat 1**

1	Andreas Reinertsen	95	Vestkant svømmerne	1.15,36	_____
2	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.13,18	_____
3	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.12,41	_____
4	Paul Andreassen	95	Kongstenvømmerne	1.12,76	_____
5	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.14,02	_____
6	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1.17,18	_____

**Heat 2**

1	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1.12,06	_____
2	Vedbjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkant svømmerne	1.10,84	_____
3	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1.10,19	_____
4	Dag Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	1.10,34	_____
5	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1.11,57	_____
6	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	1.12,41	_____

**Heat 3**

1	Marius Bjørke	95	Eid SK	1.10,10	_____
2	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	1.09,08	_____
3	Markus Lie	95	Åstveit SK	1.06,84	_____
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.07,58	_____
5	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	1.09,42	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.10,15	_____

**Heat 4**

1	Henrik Søfteland	95	Delfana	1.05,37	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.03,84	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.02,96	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.03,04	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.03,99	_____
6	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.05,48	_____

**Søndag 18. april kl 14.00****Øvelse 25. 200m individuell medley, jenter 1997****Heat 1**

1	Marie Malvik	97	Poseidon	1412	2.55,44
2	Mathilde Rasmussen	97	Arna SLK	1446	2.48,11
3	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1493	2.54,13
4	Maria Willassen	97	SK Føniks	1493	2.53,43
5	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1443	2.53,42
6					

**Heat 2**

1	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1571	2.53,35
2	Stina Heimnes	97	Åstveit SK	1610	2.50,11
3	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1629	2.47,46
4	Ida Tomine Glomsaker	97	Madla SK	1626	2.48,32
5	Sandra Sola	97	Madla SK	1598	2.52,30
6	Linda Pedersen	97	Sørreisa SK	1508	2.53,43

**Heat 3**

1	Toni G. Coudray	97	Bergens SC	1663	2.49,12
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1681	2.51,07
3	Vanja Sand Syversen	97	Delfana	1705	2.40,97
4	Marte Dale	97	Vestkant svømmerne	1696	2.42,26
5	Ida Jenssen Lirhus	97	Madla SK	1670	2.46,20
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1637	2.46,61

**Heat 4**

1	Nina Staveland	97	Madla SK	1767	2.43,40
2	Åse Nytrø	97	Trondheim SLK	1828	2.39,37
3	Karianne Reinertsen	97	Vestkant svømmerne	2008	2.37,60
4	Ingrid Bergslid	97	Madla SK	1893	2.41,58
5	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	1803	2.39,40
6	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	1751	2.44,14

**Øvelse 26. 200m individuell medley, gutter 1997****Heat 1**

1	Arjan Nilsen	97	Ski SK	1014	2.56,14
2	Tim Samuelsen	97	Madla SK	1053	2.56,45
3	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	1134	2.50,93
4	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1067	2.53,03
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	1031	2.58,43
6	Sigurd Holten Bøen	97	Aalesund SLK	930	2.46,85

**Heat 2**

1	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1168	2.44,85
2	Martin Hjelstad	97	Skjetten Svømming	1192	2.46,04
3	Harald Goa Fagerheim	97	Karmøy SK	1207	2.52,17
4	Dennis Asbjørnsen	97	Madla SK	1198	2.49,53
5	Matias Gulestøl	97	Svelgen TIF	1173	2.44,82
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1158	2.53,84

**Heat 3**

1	Halvor Arne Borgstrøm	97	Stavanger SC	1257	2.54,59
2	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	1298	2.43,98
3	Erik Årslund Gidskehaug	97	Bryne SK	1315	2.40,84
4	Ole-Marius Bunæs	97	Haldens SK	1311	2.46,69
5	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	1265	2.43,87
6	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	1240	2.50,83

**Heat 4**

1	Nils Lervik	97	Asker SK	1332	2.47,85
2	Ragnar Daldorff	97	Kirkenes SK	1395	2.45,52
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1748	2.29,64
4	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	1513	2.37,38
5	Maurice Sudkamp	97	Randaberg IL	1388	2.39,47
6	Tinus Sola Flagstad	97	Asker SK	1323	2.49,20

**Øvelse 27. 200m individuell medley, jenter 1996****Heat 1**

1	Une Johnsen	96	Mandal SK	1692	2.42,08
2	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1752	2.41,65
3	Emilie K. Hegdal	96	Stavanger SC	1879	2.39,44
4	Christine Akselberg	96	Arna SLK	1836	2.40,77
5	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1730	2.44,93
6	Viktoria Juel	96	Trondheim SLK	1689	2.44,13

**Heat 2**

1	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	1902	2.42,51
2	Helle Gusjås	96	Fauske SK	1932	2.36,81
3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1977	2.38,64
4	Marte Stamland	96	Poseidon	1954	2.43,61
5	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	1926	2.39,98
6	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	1885	2.39,02

**Heat 3**

1	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2005	2.38,80
2	Elida Hole	96	Vestkantvømmerne	2067	2.36,44
3	Tone Lill Evanger	96	Delfana	2126	2.36,63
4	Tina Schütz	96	Vestkantvømmerne	2067	2.35,98
5	Lotte Miller	96	Madla SK	2011	2.32,80
6	Lisa Skogeng	96	Delfana	1995	2.36,07

**Heat 4**

1	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	2163	2.34,46
2	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	2203	2.30,33
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	2330	2.30,11
4	Elin Haugland	96	Delfana	2322	2.30,39
5	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2172	2.29,19
6	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2142	2.31,15

**Øvelse 28. 200m individuell medley, gutter 1996****Heat 1**

1	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1160	2.28,04
2	Håkon P. Ludvigsen	96	Randaberg IL	1354	2.23,18
3	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	1408	2.38,09
4	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	1363	2.40,98
5	Sander Sivertsen	96	Vestkantvømmerne	1322	2.26,59
6	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	1072	2.35,13

**Heat 2**

1	Tage Singstad	96	Vestbyen IL	1466	2.37,93
2	Philip Solheim	96	Sarpsborg IL	1518	2.33,52
3	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	1596	2.33,68
4	David Engen	96	Haldens SK	1567	2.37,40
5	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	1509	2.37,35
6	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1438	2.36,18

**Heat 3**

1	Philip Budd	96	Poseidon	1616	2.40,60
2	Kacper Domanski	96	Madla SK	1634	2.39,00
3	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	1681	2.31,31
4	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	1672	2.26,41
5	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	1621	2.32,39
6	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	1610	2.33,76

**Heat 4**

1	Sander Andersen	96	Poseidon	1855	2.26,29
2	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1881	2.22,14
3	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2016	2.22,34
4	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1897	2.27,18
5	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1856	2.24,22
6	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1756	2.33,50

**Øvelse 29. 200m individuell medley, jenter 1995****Heat 1**

1	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1620	2.38,61
2	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	1713	2.43,22
3	Sandra Bernhoft	95	Delfana	1828	2.42,28
4	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1814	2.44,26
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1657	2.38,96
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1132	2.47,36

**Heat 2**

1	Rikke Nagell-Kleven	95	Asker SK	1970	2.31,34
2	Pernille Berntsen	95	Førde IL	1982	2.34,43
3	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2056	2.30,56
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2031	2.33,58
5	Sara Boukili	95	SK Speed	1980	2.37,66
6	Karina Brunstad Fet	95	Aalesund SLK	1946	2.40,21

**Heat 3**

1	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2065	2.40,33
2	Ane Nygård	95	Stavanger SC	2116	2.38,81
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2135	2.31,74
4	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2119	2.37,49
5	Caroline R. Helgesen	95	Aalesund SLK	2079	2.34,28
6	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2059	2.32,54

**Heat 4**

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2162	2.35,44
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2395	2.24,93
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2536	2.24,95
4	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	2431	2.22,63
5	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2201	2.32,50
6	Vilde Stordal	95	Delfana	2151	2.31,64

**Øvelse 30. 200m individuell medley, gutter 1995****Heat 1**

1	Ole Martin Turøy	95	Stavanger SC	1401	2.35,80
2	Andreas Reinertsen	95	Vestkant svømmerne	1499	2.29,71
3	Paul Andreassen	95	Kongstensvømmerne	1576	2.32,95
4	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1561	2.31,56
5	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1412	2.20,84
6	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	1183	2.33,14

**Heat 2**

1	Marius Bjørke	95	Eid SK	1615	2.32,09
2	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1653	2.33,46
3	Dag Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	1662	2.28,98
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1661	2.27,59
5	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1647	2.30,92
6	Vedbjørn Arne J. Aasheim	95	Vestkant svømmerne	1579	2.36,42

**Heat 3**

1	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1756	2.29,58
2	Henrik Søfteland	95	Delfana	1825	2.22,73
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1884	2.18,39
4	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	1882	2.29,87
5	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	1825	2.21,65
6	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1696	2.28,41

**Heat 4**

1	Markus Lie	95	Åstveit SK	1940	
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1993	2.20,42
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2138	2.18,54
4	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2038	2.20,58
5	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1940	2.23,91
6	Alexander Marki Mork	95	Stavanger SC	1897	2.27,36