

Marienlyst Open - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	15	56	0	3	11	0	18	67	0
Bergens SLK	3	13	0	4	21	0	7	34	0
Bergkameratene	1	3	0	4	10	0	5	13	0
Bærumsvømmerne	11	46	2	15	60	2	26	106	6
Drammen SK	11	40	4	7	22	2	18	62	8
Elverum Svømming	2	9	0	7	29	2	9	38	2
Grimstad SK	2	5	0	4	19	2	6	24	3
Hamar IL	5	13	0	3	5	0	8	18	0
Haugesund SK	8	42	0	4	18	0	12	60	0
IL Solid	3	13	0	0	0	0	3	13	0
IL Varg	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Kolbotn IL	4	19	0	7	29	1	11	48	1
Lambertseter SK	22	87	0	16	60	0	38	147	6
Larvik SK	5	26	0	6	30	0	11	56	0
Lier SK	5	16	0	4	11	0	9	27	0
Lørenskog/Rælingen	9	30	3	7	24	2	16	54	5
Modum SK	2	8	0	4	16	0	6	24	0
Moss SK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Nedre Eiker SK	10	33	2	2	6	0	12	39	3
Nordre Land	0	0	0	2	9	0	2	9	0
Oslo IL	11	47	0	5	16	0	16	63	0
Poseidon	2	12	0	3	11	0	5	23	0
Poseidon/TiT	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Sandefjord SK	3	12	0	5	16	0	8	28	0
Sarpsborg IL	1	5	0	5	25	0	6	30	0
SK Speed	5	20	0	4	9	0	9	29	0
Ski SK	1	3	0	3	4	0	4	7	0
Skjetten Svømming	7	30	2	4	9	0	11	39	2
Tønsberg SK	2	4	0	5	17	2	7	21	3
Vardø SK	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Øvre Eiker SK	9	33	2	6	25	2	15	58	5
Aalesund SLK	6	32	2	3	18	0	9	50	2
Sammenlagt	168	668	17	143	534	15	311	1202	46

Marienlyst Open – Tidsskjema**Lørdag 10. april 2010 kl. 09.00**

Øvelse 1. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 2. 400m fri, herrer	09.29
Øvelse 3. 50m butterfly, damer	09.56
Øvelse 4. 50m butterfly, herrer	10.04
Øvelse 5. 100m rygg, damer	10.12
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	10.25
Øvelse 7. 50m fri, damer	10.32
Øvelse 8. 50m fri, herrer	10.45
Øvelse 9. 200m individuell medley, damer	10.56
Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer	11.17
Øvelse 11. 100m bryst, damer	11.33
Øvelse 12. 100m bryst, herrer	11.51
Øvelse 13. 4*100m fri, damer	12.02
Øvelse 14. 4*100m fri, herrer	12.13
Slutt	12.23

Lørdag 10. april 2010 kl. 15.00 - Finaler

Øvelse 15. 100m rygg, damer - B-finale	15.00
Øvelse 16. 100m rygg, herrer - B-finale	15.07
Øvelse 17. 100m rygg, damer - A-finale	15.14
Øvelse 18. 100m rygg, herrer - A-finale	15.21
Øvelse 19. 100m bryst, damer - B-finale	15.28
Øvelse 20. 100m bryst, herrer - B-finale	15.35
Øvelse 21. 100m bryst, damer - A-finale	15.42
Øvelse 22. 100m bryst, herrer - A-finale	15.49
Øvelse 23. 200m individuell medley, damer - B-finale	15.56
Øvelse 24. 200m individuell medley, herrer - B-finale	16.05
Øvelse 25. 200m individuell medley, damer - A-finale	16.13
Øvelse 26. 200m individuell medley, herrer - A-finale	16.21
Øvelse 27. 4*100m fri, damer - Finale	16.29
Øvelse 28. 4*100m fri, herrer - Finale	16.40
Slutt	16.45

Søndag 11. april 2010 kl. 09.00

Øvelse 29. 6*50m fri, mixed	09.00
Øvelse 30. 200m fri, herrer	09.08
Øvelse 31. 200m fri, damer	09.27
Øvelse 32. 200m butterfly, herrer	09.57
Øvelse 33. 200m butterfly, damer	10.01
Øvelse 34. 50m bryst, herrer	10.08
Øvelse 35. 50m bryst, damer	10.15
Øvelse 36. 100m fri, herrer	10.24
Øvelse 37. 100m fri, damer	10.41
Øvelse 38. 50m rygg, herrer	10.59
Øvelse 39. 50m rygg, damer	11.03
Øvelse 40. 100m butterfly, herrer	11.10
Øvelse 41. 100m butterfly, damer	11.17
Øvelse 42. 4*100m lag medley, herrer	11.25
Øvelse 43. 4*100m lag medley, damer	11.31
Slutt	11.37

Søndag 11. april 2010 kl. 14.00 - Finaler

Øvelse 44. 6*50m fri, mixed	14.00
Øvelse 45. 100m fri, herrer - B-finale	14.09
Øvelse 46. 100m fri, damer - B-finale	14.16
Øvelse 47. 100m fri, herrer - A-finale	14.23
Øvelse 48. 100m fri, damer - A-finale	14.30
Øvelse 49. 100m butterfly, herrer - B-finale	14.37
Øvelse 50. 100m butterfly, damer - B-finale	14.44
Øvelse 51. 100m butterfly, herrer - A-finale	14.51
Øvelse 52. 100m butterfly, damer - B-finale	14.58
Øvelse 53. 4*100m lag medley, herrer - Finale	15.05
Øvelse 54. 4*100m lag medley, damer - Finale	15.16
Slutt	15.22

Lørdag 10. april kl 09.00**Øvelse 1. 400m fri, damer****Heat 1**

1	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	6.24,98	_____
2	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	5.51,16	_____
3	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	5.40,38	_____
4	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	5.31,81	_____
5	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	5.38,10	_____
6	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	5.42,80	_____
7	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	5.53,47	_____
8					

Heat 2

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	5.22,71	_____
2	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	5.20,98	_____
3	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	5.20,20	_____
4	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	5.06,40	_____
5	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	5.17,55	_____
6	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	5.20,69	_____
7	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	5.22,31	_____
8	Elin Malja	95	SK Speed	5.26,61	_____

Heat 3

1	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	5.05,54	_____
2	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	5.02,96	_____
3	Julie Askeland	93	Haugesund SK	5.02,07	_____
4	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	5.00,27	_____
5	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	5.01,55	_____
6	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	5.02,33	_____
7	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	5.05,16	_____
8	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	5.06,24	_____

Heat 4

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	4.56,00	_____
2	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	4.55,43	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	4.46,90	_____
4	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.42,24	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	4.45,14	_____
6	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	4.53,48	_____
7	Oda Martine Reiertsen	89	IL Varg	4.55,95	_____
8	Maren Melvold	94	Hamar IL	4.59,91	_____

Heat 5

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	4.41,69	_____
2	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	4.38,22	_____
3	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	4.36,91	_____
4	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	4.26,14	_____
5	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	4.33,09	_____
6	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	4.37,69	_____
7	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	4.39,82	_____
8	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	4.42,01	_____

Øvelse 2. 400m fri, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Soufian Boukili	97	SK Speed	5.34,07	_____
4	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	5.15,72	_____
5	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	5.29,48	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	5.05,47	_____
3	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	5.03,13	_____
4	Erik Amundsen	95	Poseidon	4.44,44	_____
5	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	4.55,91	_____
6	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	5.05,09	_____
7	Lars Berg	96	Bergens SLK	5.11,38	_____
8					

Heat 3

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.42,26	_____
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	4.39,32	_____
3	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	4.32,86	_____
4	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	4.28,34	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	4.32,60	_____
6	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	4.35,54	_____
7	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	4.42,24	_____
8	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	4.43,52	_____

Heat 4

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	4.25,31	_____
2	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.24,80	_____
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.22,35	_____
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	4.20,58	_____
5	Sven Berg	92	Bergens SLK	4.20,62	_____
6	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	4.24,60	_____
7	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	4.25,26	_____
8	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	4.25,46	_____

Heat 5

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	4.19,95	_____
2	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.18,20	_____
3	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	4.15,74	_____
4	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	4.04,07	_____
5	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	4.14,52	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.16,07	_____
7	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	4.19,46	_____
8	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	4.20,18	_____

Øvelse 3. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	40,83	_____
2	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	40,01	_____
3	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	39,88	_____
4	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	39,16	_____
5	Andrea Karstad	97	Larvik SK	39,73	_____
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	39,92	_____
7	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	40,67	_____
8					

Heat 2

1	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	38,92	_____
2	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	38,36	_____
3	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	37,78	_____
4	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	37,31	_____
5	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	37,78	_____
6	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	37,86	_____
7	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	38,89	_____
8	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	39,00	_____

Heat 3

1	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	37,23	_____
2	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	36,75	_____
3	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	36,53	_____
4	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	35,81	_____
5	Lisa Spiering	95	Drammen SK	36,50	_____
6	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	36,67	_____
7	Tove Frøberg	97	Asker SK	36,78	_____
8	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	37,27	_____

Heat 4

1	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	35,64	_____
2	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	35,26	_____
3	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	34,20	_____
4	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	34,14	_____
5	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	34,18	_____
6	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	34,71	_____
7	Christine B. Haugen	93	Asker SK	35,38	_____
8	Edle Minnesjord	95	Poseidon	35,80	_____

Heat 5

1	Victoria Croker	88	Bærumsvømmerne	33,88	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	33,21	_____
3	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	32,73	_____
4	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	32,67	_____
5	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	32,70	_____
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	32,98	_____
7	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	33,35	_____
8	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	34,12	_____

Heat 6

1	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	32,48	_____
2	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	32,24	_____
3	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	31,82	_____
4	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	31,68	_____
5	Malena Martens	94	IL Solid	31,74	_____
6	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	32,23	_____
7	Julie Askeland	93	Haugesund SK	32,43	_____
8	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	32,62	_____

Heat 7

1	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	31,62	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	31,20	_____
3	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	31,14	_____
4	Ingrid Hystad	92	IL Solid	30,37	_____
5	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	30,59	_____
6	Oda Martine Reiertsen	89	IL Varg	31,16	_____
7	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	31,44	_____
8	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	31,64	_____

Heat 8

1	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	30,06	_____
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,64	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	29,27	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	25,10	_____
5	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	29,26	_____
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	29,61	_____
7	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,04	_____
8	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	30,10	_____

Øvelse 4. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	37,55	_____
2	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	36,71	_____
3	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	35,80	_____
4	Rino Hagen	93	Modum SK	35,47	_____
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	35,69	_____
6	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	36,45	_____
7	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	37,18	_____
8	Lars Berg	96	Bergens SLK	38,06	_____

Heat 2

1	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	34,57	_____
2	Ole Christiansen	95	Poseidon	33,99	_____
3	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	33,52	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	32,74	_____
5	Daniel Bergum	95	Nordre Land	33,31	_____
6	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	33,94	_____
7	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	34,52	_____
8	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	35,34	_____

Heat 3

1	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	32,43	_____
2	Sven Berg	92	Bergens SLK	32,12	_____
3	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	32,08	_____
4	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	32,03	_____
5	Kasper Bøtker	93	Asker SK	32,08	_____
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	32,09	_____
7	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	32,27	_____
8	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	32,66	_____

Heat 4

1	Alexander T Asdal	92	Grimstad SK	31,55	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	30,76	_____
3	Thomas Johansen	85	Drammen SK	30,16	_____
4	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	30,06	_____
5	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	30,14	_____
6	Henrik From	94	Sandefjord SK	30,44	_____
7	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	30,85	_____
8	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	31,70	_____

Heat 5

1	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	29,82	_____
2	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	29,67	_____
3	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	29,41	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	29,19	_____
5	Gustav Frøberg	93	Asker SK	29,21	_____
6	Christopher Williams	92	Bergens SLK	29,66	_____
7	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	29,71	_____
8	Einar Norum	93	Ski SK	30,04	_____

Heat 6

1	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	28,99	_____
2	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	28,79	_____
3	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	28,61	_____
4	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,37	_____
5	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	28,57	_____
6	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	28,64	_____
7	Martin Schau	91	Larvik SK	28,98	_____
8	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	29,05	_____

Heat 7

1	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	28,00	_____
2	David Evja	92	Lambertseter SK	27,59	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	27,37	_____
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	27,08	_____
5	Henning Kaland	92	Oslo IL	27,28	_____
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	27,42	_____
7	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	27,82	_____
8	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	28,37	_____

Heat 8

1	Lars Nymo	90	Oslo IL	26,78	_____
2	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	26,11	_____
3	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	25,53	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	24,79	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	24,93	_____
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	25,96	_____
7	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	26,56	_____
8	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	27,08	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	1.30,75	_____
3	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	1.29,98	_____
4	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	1.28,97	_____
5	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	1.29,91	_____
6	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.30,54	_____
7	Mina Marie Heyerdahl Klausen	97	Drammen SK		_____
8					

Heat 2

1	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	1.27,28	_____
2	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	1.26,76	_____
3	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.24,56	_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon	1.23,82	_____
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.23,83	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.24,69	_____
7	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	1.27,03	_____
8	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.27,89	_____

Heat 3

1	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	1.22,23	_____
2	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	1.21,28	_____
3	Ingelin Lima	97	Asker SK	1.21,01	_____
4	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	1.20,59	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.20,88	_____
6	Helene Moholt	95	Modum SK	1.21,21	_____
7	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.21,42	_____
8	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.23,14	_____

Heat 4

1	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.19,45	_____
2	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	1.18,91	_____
3	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.18,44	_____
4	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.14,55	_____
5	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	1.15,32	_____
6	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	1.18,48	_____
7	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	1.19,30	_____
8	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	1.20,17	_____

Heat 5

1	Oda Emilie Haagenen	94	Sarpsborg IL	1.12,86	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.10,71	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.09,06	_____
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	1.03,77	_____
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	1.05,67	_____
6	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.10,26	_____
7	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	1.11,73	_____
8	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.14,51	_____

Heat 6

1	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.12,72	_____
2	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.10,46	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.07,11	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	1.02,91	_____
5	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	1.04,31	_____
6	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	1.09,68	_____
7	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.11,33	_____
8	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.14,11	_____

Heat 7

1	Sara Boukili	95	SK Speed	1.12,10	_____
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.10,34	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.06,87	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	59,35	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	1.04,14	_____
6	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.09,16	_____
7	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	1.11,22	_____
8	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.12,93	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	1.20,68	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.17,88	_____
3	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	1.16,16	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	1.15,75	_____
5	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.15,78	_____
6	Daniel Bergum	95	Nordre Land	1.16,28	_____
7	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.19,80	_____
8	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.21,62	_____

Heat 2

1	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	1.08,88	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.06,61	_____
3	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	1.03,39	_____
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	1.01,83	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	1.02,42	_____
6	Anders Færø	92	Bergens SLK	1.06,01	_____
7	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.07,78	_____
8	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.15,67	_____

Heat 3

1	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	1.08,53	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.06,24	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.02,90	_____
4	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	57,52	_____
5	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.02,40	_____
6	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	1.05,19	_____
7	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.07,74	_____
8	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	1.12,92	_____

Heat 4

1	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.08,13	_____
2	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.06,10	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.02,61	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	56,84	_____
5	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.02,12	_____
6	David Evja	92	Lambertseter SK	1.05,07	_____
7	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	1.06,67	_____
8	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.11,77	_____

Øvelse 7. 50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	37,13	_____
3	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	36,92	_____
4	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	36,25	_____
5	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	36,83	_____
6	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	37,04	_____
7	Mina Marie Heyerdahl Klausen	97	Drammen SK		_____
8					

Heat 2

1	Inger Marie Tellefsen	97	Grimstad SK	35,83	_____
2	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	35,59	_____
3	Signy Weisz	96	Oslo IL	35,09	_____
4	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	34,89	_____
5	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	35,07	_____
6	Elin Malja	95	SK Speed	35,48	_____
7	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	35,71	_____
8	Frida Nelson	97	Drammen SK	36,12	_____

Heat 3

1	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	34,70	_____
2	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	34,64	_____
3	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	34,61	_____
4	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	34,34	_____
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	34,53	_____
6	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	34,64	_____
7	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	34,66	_____
8	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	34,77	_____

Heat 4

1	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	34,28	_____
2	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	34,15	_____
3	Edle Minnesjord	95	Poseidon	33,98	_____
4	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	33,91	_____
5	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	33,98	_____
6	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	34,12	_____
7	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	34,25	_____
8	Ine Cecilie B. Mathisen	95	Tønsberg SK	34,30	_____

Heat 5

1	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	33,78	_____
2	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	33,42	_____
3	Heidi Marie Helgerud	91	Drammen SK	33,25	_____
4	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	32,90	_____
5	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	33,02	_____
6	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	33,37	_____
7	Ingelin Lima	97	Asker SK	33,65	_____
8	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK	33,84	_____

Heat 6

1	Andrea Karstad	97	Larvik SK	32,74	_____
2	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	32,73	_____
3	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	32,62	_____
4	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	32,36	_____
5	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	32,43	_____
6	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	32,73	_____
7	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	32,73	_____
8	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	32,85	_____

Heat 7

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	32,13	_____
2	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	31,78	_____
3	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	31,55	_____
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	31,41	_____
5	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	31,41	_____
6	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	31,64	_____
7	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	31,93	_____
8	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	32,27	_____

Heat 8

1	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	31,34	_____
2	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	31,29	_____
3	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	31,01	_____
4	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	30,87	_____
5	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	30,96	_____
6	Lisa Spiering	95	Drammen SK	31,07	_____
7	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	31,32	_____
8	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	31,39	_____

Heat 9

1	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	30,69	_____
2	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	30,58	_____
3	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	30,38	_____
4	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	30,28	_____
5	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	30,28	_____
6	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	30,46	_____
7	Christine B. Haugen	93	Asker SK	30,58	_____
8	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	30,77	_____

Heat 10

1	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	30,18	_____
2	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	30,06	_____
3	Maren Ekeland	86	Drammen SK	29,88	_____
4	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	29,82	_____
5	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	29,88	_____
6	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	29,89	_____
7	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	30,08	_____
8	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	30,19	_____

Heat 11

1	Malena Martens	94	IL Solid	29,43	_____
2	Charlotte Kunz	79	Asker SK	29,42	_____
3	Oda Martine Reiertsen	89	IL Varg	29,18	_____
4	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	29,01	_____
5	Elisabeth Støver	96	Modum SK	29,14	_____
6	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	29,42	_____
7	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	29,42	_____
8	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	29,76	_____

Heat 12

1	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	28,78	_____
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	28,54	_____
3	Ingrid Hystad	92	IL Solid	28,40	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	28,19	_____
5	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	28,36	_____
6	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	28,52	_____
7	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	28,63	_____
8	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	28,90	_____

Heat 13

1	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	27,73	_____
2	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	27,61	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	27,29	_____
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	26,53	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	27,15	_____
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	27,44	_____
7	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	27,72	_____
8	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	27,92	_____

Øvelse 8. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Andreas Bjørnstad	S8 - 97	Drammen SK	46,60	_____
3	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	33,87	_____
4	Andre Fauskanger	95	Lier SK	33,62	_____
5	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	33,67	_____
6	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	33,98	_____
7					
8					

Heat 2

1	Truls Hansen	95	Larvik SK	33,31	_____
2	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	32,63	_____
3	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	32,52	_____
4	Ole Christian Nergaard	96	Lier SK	32,25	_____
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	32,50	_____
6	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	32,60	_____
7	Soufian Boukili	97	SK Speed	32,67	_____
8	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	33,45	_____

Heat 3

1	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	31,86	_____
2	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	31,22	_____
3	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	30,65	_____
4	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	29,90	_____
5	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	30,35	_____
6	Lars Berg	96	Bergens SLK	30,82	_____
7	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK	31,46	_____
8	Thomas Aguilera	96	SK Speed	32,14	_____

Heat 4

1	Ole Christiansen	95	Poseidon	29,63	_____
2	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	29,53	_____
3	Daniel Bergum	95	Nordre Land	29,25	_____
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	29,15	_____
5	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	29,17	_____
6	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	29,33	_____
7	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	29,60	_____
8	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	29,69	_____

Heat 5

1	Rino Hagen	93	Modum SK	28,75	_____
2	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	28,68	_____
3	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	28,58	_____
4	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	28,50	_____
5	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	28,50	_____
6	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	28,59	_____
7	Fredrik Langholm Furuli	93	Drammen SK	28,69	_____
8	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	28,93	_____

Heat 6

1	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	28,48	_____
2	Kasper Bøtker	93	Asker SK	28,47	_____
3	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	28,42	_____
4	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	28,01	_____
5	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	28,22	_____
6	Alexander T Asdal	92	Grimstad SK	28,46	_____
7	Filip Papoutsis	95	Lier SK	28,47	_____
8	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	28,49	_____

Heat 7

1	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	27,72	_____
2	Thomas Johansen	85	Drammen SK	27,51	_____
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	27,07	_____
4	Erlend Hove Rismyhr	87	Kolbotn IL	27,03	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	27,05	_____
6	Gustav Frøberg	93	Asker SK	27,46	_____
7	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	27,56	_____
8	Henrik From	94	Sandefjord SK	27,85	_____

Heat 8

1	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	26,99	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	26,88	_____
3	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	26,84	_____
4	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	26,62	_____
5	Lars Nymo	90	Oslo IL	26,65	_____
6	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	26,84	_____
7	Christopher Williams	92	Bergens SLK	26,90	_____
8	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,01	_____

Heat 9

1	Halvor Ekeland	89	Drammen SK	26,57	_____
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	26,37	_____
3	Sven Berg	92	Bergens SLK	26,06	_____
4	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	25,85	_____
5	Aleksander Sire	93	Modum SK	25,87	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	26,32	_____
7	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	26,40	_____
8	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	26,58	_____

Heat 10

1	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	25,51	_____
2	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	25,30	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	25,26	_____
4	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	25,05	_____
5	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	25,19	_____
6	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	25,26	_____
7	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	25,36	_____
8	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,67	_____

Heat 11

1	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	24,88	_____
2	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	24,66	_____
3	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	23,76	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	22,74	_____
5	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	23,31	_____
6	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	24,63	_____
7	Raymond Dybvik	88	Kolbotn IL	24,86	_____
8	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	25,00	_____

Øvelse 9. 200m individuell medley, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	3.17,70	_____
4	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	3.13,47	_____
5	Paulina Malek	96	Asker SK	3.17,02	_____
6	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	3.18,04	_____
7					
8					

Heat 2

1	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	3.10,49	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	3.08,77	_____
3	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	3.03,29	_____
4	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	3.00,19	_____
5	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	3.02,29	_____
6	Tove Frøberg	97	Asker SK	3.03,47	_____
7	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	3.09,96	_____
8	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.12,16	_____

Heat 3

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	2.59,04	_____
2	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	2.55,39	_____
3	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	2.54,20	_____
4	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	2.54,10	_____
5	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	2.54,16	_____
6	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	2.55,08	_____
7	Marie Malvik	97	Poseidon	2.55,44	_____
8	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	3.00,02	_____

Heat 4

1	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.43,37	_____
2	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	2.37,36	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.30,57	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.14,79	_____
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	2.28,47	_____
6	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.34,73	_____
7	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.40,99	_____
8	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	2.52,80	_____

Heat 5

1	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.43,01	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.36,52	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.29,82	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.14,34	_____
5	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.25,17	_____
6	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.33,86	_____
7	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.40,37	_____
8	Ingrid Hystad	92	IL Solid	2.51,67	_____

Heat 6

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.41,85	_____
2	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	2.35,69	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.29,79	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.12,04	_____
5	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.23,99	_____
6	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.32,19	_____
7	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	2.37,46	_____
8	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	2.47,11	_____

Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	2.55,38	_____
2	Filip Papoutsis	95	Lier SK	2.48,80	_____
3	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.47,26	_____
4	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	2.46,01	_____
5	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	2.46,87	_____
6	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	2.47,65	_____
7	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	2.54,99	_____
8	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	2.56,32	_____

Heat 2

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.44,75	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.38,19	_____
3	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	2.34,41	_____
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.29,56	_____
5	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.32,39	_____
6	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	2.37,94	_____
7	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.43,66	_____
8	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	2.45,81	_____

Heat 3

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.24,26	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.18,98	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	2.12,90	_____
4	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.06,40	_____
5	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.10,55	_____
6	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	2.17,05	_____
7	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.20,93	_____
8	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.28,75	_____

Heat 4

1	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.22,17	_____
2	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	2.18,94	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.11,59	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.03,78	_____
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.09,79	_____
6	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.16,43	_____
7	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.20,02	_____
8	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.28,41	_____

Heat 5

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.21,97	_____
2	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.18,75	_____
3	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.10,62	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.59,18	_____
5	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.08,81	_____
6	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.14,18	_____
7	Martin Schau	91	Larvik SK	2.19,47	_____
8	Anders Færø	92	Bergens SLK	2.25,84	_____

Øvelse 11. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Mina Marie Heyerdahl Klausen	97	Drammen SK		_____
4	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.41,95	_____
5	Rona Hjelmstad	CD - 93	Skjetten Svømming	1.56,97	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	1.40,29	_____
3	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	1.38,63	_____
4	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.37,55	_____
5	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	1.38,00	_____
6	Mette Indseth Mørk	97	Lier SK	1.38,84	_____
7	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	1.40,49	_____
8					

Heat 3

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	1.37,38	_____
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.36,63	_____
3	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.36,42	_____
4	Paulina Malek	96	Asker SK	1.35,45	_____
5	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.36,22	_____
6	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.36,63	_____
7	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.36,93	_____
8	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.37,43	_____

Heat 4

1	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.32,48	_____
2	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	1.32,12	_____
3	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.31,86	_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon	1.30,99	_____
5	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.31,57	_____
6	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.32,05	_____
7	Stine Bergan	95	Asker SK	1.32,13	_____
8	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	1.34,30	_____

Heat 5

1	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.30,72	_____
2	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	1.28,36	_____
3	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.27,35	_____
4	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.26,78	_____
5	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	1.27,11	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.27,67	_____
7	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	1.29,66	_____
8	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.30,88	_____

Heat 6

1	Gesine Laake	95	Oslo IL	1.25,08	_____
2	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.24,93	_____
3	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	1.24,49	_____
4	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.23,89	_____
5	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.24,16	_____
6	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.24,66	_____
7	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	1.25,02	_____
8	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	1.26,30	_____

Heat 7

1	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	1.22,10	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	1.20,39	_____
3	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	1.18,31	_____
4	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.11,28	_____
5	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.13,82	_____
6	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.18,93	_____
7	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	1.21,09	_____
8	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	1.23,69	_____

Heat 8

1	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.21,88	_____
2	Lisa Spiering	95	Drammen SK	1.19,88	_____
3	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	1.16,48	_____
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.09,18	_____
5	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.13,15	_____
6	Victoria Croker	88	Bærumsvømmerne	1.18,82	_____
7	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.20,97	_____
8	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.22,67	_____

Heat 9

1	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.21,56	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.19,49	_____
3	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.15,34	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.09,17	_____
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.11,44	_____
6	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	1.18,48	_____
7	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.20,48	_____
8	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.22,14	_____

Øvelse 12. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	1.33,39	_____
3	Ole Christian Nergaard	96	Lier SK	1.31,48	_____
4	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	1.30,44	_____
5	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.30,91	_____
6	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.32,03	_____
7					
8					

Heat 2

1	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	1.29,14	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.28,12	_____
3	Rino Hagen	93	Modum SK	1.27,27	_____
4	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	1.25,38	_____
5	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.26,71	_____
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.27,82	_____
7	Thomas Aguilera	96	SK Speed	1.28,83	_____
8	Roger Skretteberg	97	Modum SK	1.30,32	_____

Heat 3

1	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,26	_____
2	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.22,29	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	1.21,41	_____
4	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	1.21,21	_____
5	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.21,25	_____
6	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	1.21,97	_____
7	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.22,67	_____
8	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	1.24,55	_____

Heat 4

1	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.16,61	_____
2	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	1.13,80	_____
3	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.10,33	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.07,58	_____
5	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	1.09,53	_____
6	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	1.11,62	_____
7	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.15,60	_____
8	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	1.19,04	_____

Heat 5

1	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.16,35	_____
2	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	1.13,15	_____
3	Martin Schau	91	Larvik SK	1.10,24	_____
4	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.03,17	_____
5	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	1.09,07	_____
6	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	1.10,93	_____
7	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	1.15,14	_____
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.17,90	_____

Heat 6

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,75	_____
2	Sven Berg	92	Bergens SLK	1.13,14	_____
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.10,18	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	59,25	_____
5	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	1.08,93	_____
6	Christopher Williams	92	Bergens SLK	1.10,60	_____
7	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.15,12	_____
8	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.17,50	_____

Øvelse 13. 4*100m fri, damer**Heat 1**

1					_____
2	Drammen SK J1 sr.	SR	Drammen SK		_____
3	Løren/Rælingen J2 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.55,00	_____
4	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	4.11,82	_____
5	Skjetten Svømming J1 sr.	SR	Skjetten Svømming	4.28,00	_____
6	Nedre Eiker SK J2 sr.	SR	Nedre Eiker SK		_____
7					_____
8					_____

Heat 2

1					_____
2	Drammen SK J2 sr.	SR	Drammen SK		_____
3	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.30,00	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.04,04	_____
5	Aalesunds SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	4.25,00	_____
6	Nedre Eiker SK J1 sr.	SR	Nedre Eiker SK		_____
7					_____
8					_____

Øvelse 14. 4*100m fri, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Tønsberg SK G1 sr.	SR	Tønsberg SK	4.08,01	_____
4	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	3.45,00	_____
5	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	3.55,00	_____
6	Drammen SK G1 sr.	SR	Drammen SK		_____
7					
8					

Heat 2

1					
2	Grimstad SK G1 sr.	SR	Grimstad SK		_____
3	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.56,20	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.42,42	_____
5	Kolbotn IL G1 sr.	SR	Kolbotn IL	3.53,00	_____
6	Løren/Rælingen G2 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.20,00	_____
7					
8					

Søndag 11. april kl 09.00**Øvelse 29. 6*50m fri, mixed****Heat 1**

1	Drammen SK Mix 2 sr	SR	Drammen SK		_____
2	Tønsberg SK Mix 1 sr.	SR	Tønsberg SK	3.10,60	_____
3	Lambertseter SK Mix 3 sr.	SR	Lambertseter SK	2.53,00	_____
4	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	2.42,00	_____
5	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.45,45	_____
6	Lambertseter SK Mix 5 sr.	SR	Lambertseter SK	3.01,00	_____
7	Grimstad SK Mix 1 sr.	SR	Grimstad SK		_____
8					

Heat 2

1	Drammen SK Mix 1 sr	SR	Drammen SK		_____
2	Lambertseter SK Mix 6 sr.	SR	Lambertseter SK	3.06,34	_____
3	Lambertseter SK Mix 2 sr.	SR	Lambertseter SK	2.46,45	_____
4	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.38,38	_____
5	Øvre Eiker SK Mix 1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	2.43,69	_____
6	Lambertseter SK Mix 4 sr.	SR	Lambertseter SK	2.56,75	_____
7	Nedre Eiker SK Mix 1 sr.	SR	Nedre Eiker SK		_____
8					

Øvelse 30. 200m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	2.38,28	_____
3	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	2.36,08	_____
4	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	2.35,46	_____
5	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	2.35,62	_____
6	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	2.37,70	_____
7					
8					

Heat 2

1	Filip Papoutsis	95	Lier SK	2.31,37	_____
2	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	2.27,99	_____
3	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.24,79	_____
4	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	2.22,76	_____
5	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	2.23,89	_____
6	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	2.27,90	_____
7	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	2.28,18	_____
8	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.31,99	_____

Heat 3

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	2.20,73	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.17,41	_____
3	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	2.15,16	_____
4	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	2.13,85	_____
5	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	2.14,26	_____
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	2.15,48	_____
7	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	2.18,01	_____
8	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	2.21,65	_____

Heat 4

1	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	2.09,97	_____
2	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	2.08,92	_____
3	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	2.08,44	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.07,26	_____
5	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	2.07,54	_____
6	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	2.08,70	_____
7	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.09,06	_____
8	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.13,03	_____

Heat 5

1	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	2.05,68	_____
2	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	2.04,35	_____
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.04,17	_____
4	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	2.04,03	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	2.04,11	_____
6	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.04,32	_____
7	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.04,49	_____
8	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	2.07,19	_____

Heat 6

1	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	2.03,79	_____
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.03,62	_____
3	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.03,01	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.02,41	_____
5	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	2.02,49	_____
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.03,39	_____
7	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.03,79	_____
8	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.03,96	_____

Heat 7

1	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.01,30	_____
2	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	1.57,26	_____
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	1.56,32	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.48,08	_____
5	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.52,49	_____
6	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.56,55	_____
7	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.00,53	_____
8	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.01,81	_____

Øvelse 31. 200m fri, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	2.57,25	_____
4	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	2.56,63	_____
5	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	2.57,00	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	2.52,74	_____
2	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK	2.49,15	_____
3	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	2.47,47	_____
4	Edle Minnesjord	95	Poseidon	2.46,37	_____
5	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	2.46,89	_____
6	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	2.48,56	_____
7	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	2.52,42	_____
8					

Heat 3

1	Tove Frøberg	97	Asker SK	2.44,12	_____
2	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	2.42,91	_____
3	Elin Malja	95	SK Speed	2.40,93	_____
4	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	2.40,43	_____
5	Marie Malvik	97	Poseidon	2.40,69	_____
6	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	2.41,58	_____
7	Andrea Karstad	97	Larvik SK	2.43,72	_____
8	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	2.46,02	_____

Heat 4

1	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	2.38,45	_____
2	Signy Weisz	96	Oslo IL	2.38,08	_____
3	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	2.36,71	_____
4	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	2.35,66	_____
5	Ingelin Lima	97	Asker SK	2.35,90	_____
6	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	2.37,05	_____
7	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	2.38,39	_____
8	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	2.40,29	_____

Heat 5

1	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	2.32,82	_____
2	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	2.31,18	_____
3	Gesine Laake	95	Oslo IL	2.30,88	_____
4	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	2.30,35	_____
5	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	2.30,80	_____
6	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	2.31,10	_____
7	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	2.31,54	_____
8	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	2.34,22	_____

Heat 6

1	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	2.29,08	_____
2	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	2.27,07	_____
3	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	2.25,51	_____
4	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	2.25,07	_____
5	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	2.25,35	_____
6	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	2.26,07	_____
7	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	2.28,26	_____
8	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	2.30,16	_____

Heat 7

1	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.23,66	_____
2	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.23,16	_____
3	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.21,99	_____
4	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.21,14	_____
5	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	2.21,78	_____
6	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	2.22,64	_____
7	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	2.23,34	_____
8	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.24,35	_____

Heat 8

1	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	2.20,60	_____
2	Elisabeth Støver	96	Modum SK	2.20,08	_____
3	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.19,68	_____
4	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	2.19,33	_____
5	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	2.19,50	_____
6	Sara Boukili	95	SK Speed	2.19,73	_____
7	Charlotte Kunz	79	Asker SK	2.20,08	_____
8	Malena Martens	94	IL Solid	2.21,02	_____

Heat 9

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.17,98	_____
2	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.16,08	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.14,49	_____
4	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	2.12,36	_____
5	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	2.14,19	_____
6	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.15,45	_____
7	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.17,49	_____
8	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	2.18,89	_____

Heat 10

1	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	2.11,31	_____
2	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	2.10,60	_____
3	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.06,88	_____
4	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	1.59,98	_____
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	2.06,74	_____
6	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.07,87	_____
7	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.11,04	_____
8	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.11,91	_____

Øvelse 32. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	2.25,01	_____
4	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.13,54	_____
5	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.18,91	_____
6	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	2.53,28	_____
7					
8					

Øvelse 33. 200m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.11,86	_____
4	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.44,38	_____
5	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	2.59,80	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.26,94	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.23,38	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.14,27	_____
5	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.18,51	_____
6	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.25,88	_____
7	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.38,86	_____
8					

Øvelse 34. 50m bryst, herrer

Heat 1

1					
2					
3	Lars Berg	96	Bergens SLK	42,96	_____
4	Thomas Aguilera	96	SK Speed	42,11	_____
5	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	42,51	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	41,16	_____
2	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	40,96	_____
3	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	40,45	_____
4	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	39,83	_____
5	Erik Gjessing	97	Lier SK	40,37	_____
6	Roger Skretteberg	97	Modum SK	40,67	_____
7	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	41,15	_____
8					

Heat 3

1	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	39,69	_____
2	Fredrik Langholm Furuli	93	Drammen SK	38,14	_____
3	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	38,00	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	37,05	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	37,60	_____
6	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	38,06	_____
7	Rino Hagen	93	Modum SK	38,91	_____
8	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	39,76	_____

Heat 4

1	Anders Færø	92	Bergens SLK	35,65	_____
2	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	35,49	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	35,02	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	34,92	_____
5	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	34,99	_____
6	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	35,29	_____
7	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	35,50	_____
8	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	36,43	_____

Heat 5

1	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	34,53	_____
2	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	34,02	_____
3	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	32,93	_____
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	32,49	_____
5	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	32,78	_____
6	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	33,68	_____
7	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	34,53	_____
8	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	34,79	_____

Heat 6

1	Sven Berg	92	Bergens SLK	32,29	_____
2	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	31,91	_____
3	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	31,27	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	30,39	_____
5	Christopher Williams	92	Bergens SLK	31,20	_____
6	Martin Schau	91	Larvik SK	31,70	_____
7	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	32,16	_____
8	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	32,33	_____

Øvelse 35. 50m bryst, damer

Heat 1

1					
2					
3	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	46,96	_____
4	Tove Frøberg	97	Asker SK	46,35	_____
5	Pernille Vestre	97	Haugesund SK	46,36	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	45,34	_____
2	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	44,95	_____
3	Mette Indseth Mørk	97	Lier SK	44,74	_____
4	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	44,37	_____
5	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	44,40	_____
6	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	44,84	_____
7	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	45,22	_____
8	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	45,62	_____

Heat 3

1	Elise Gjessing	94	Lier SK	43,50	_____
2	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	43,02	_____
3	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	42,87	_____
4	Andrea Karstad	97	Larvik SK	42,42	_____
5	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	42,50	_____
6	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	42,98	_____
7	Stine Bergan	95	Asker SK	43,38	_____
8	Paulina Malek	96	Asker SK	44,18	_____

Heat 4

1	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	42,11	_____
2	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	41,39	_____
3	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	41,07	_____
4	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	40,06	_____
5	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	40,91	_____
6	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	41,24	_____
7	Marie Malvik	97	Poseidon	42,05	_____
8	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	42,41	_____

Heat 5

1	Emily Liane Petersen	94	Asker SK	39,57	_____
2	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	39,25	_____
3	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	39,08	_____
4	Signy Weisz	96	Oslo IL	38,75	_____
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	38,88	_____
6	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	39,13	_____
7	Sara Torp Myhre	94	SK Speed	39,50	_____
8	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	39,90	_____

Heat 6

1	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	38,24	_____
2	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	38,10	_____
3	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	37,71	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	37,26	_____
5	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	37,35	_____
6	Ingrid Hystad	92	IL Solid	38,00	_____
7	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	38,22	_____
8	Gesine Laake	95	Oslo IL	38,74	_____

Heat 7

1	Helene Moholt	95	Modum SK	36,94	_____
2	Victoria Croker	88	Bærumsvømmerne	36,59	_____
3	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	36,51	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	35,93	_____
5	Julie Horn Johnsen	92	Bergens SLK	35,97	_____
6	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	36,58	_____
7	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	36,87	_____
8	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	37,25	_____

Heat 8

1	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	35,47	_____
2	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	33,77	_____
3	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	33,43	_____
4	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	32,77	_____
5	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	33,23	_____
6	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	33,51	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	35,34	_____
8	Lisa Spiering	95	Drammen SK	35,73	_____

Øvelse 36. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Andreas Bjørnstad	S8 - 97	Drammen SK	1.37,11	_____
4	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	1.14,63	_____
5	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	1.14,84	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	1.14,14	_____
2	Soufian Boukili	97	SK Speed	1.12,53	_____
3	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	1.10,65	_____
4	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.09,52	_____
5	Daniel Bergum	95	Nordre Land	1.09,76	_____
6	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.10,93	_____
7	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	1.13,03	_____
8	Truls Hansen	95	Larvik SK	1.14,18	_____

Heat 3

1	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.08,92	_____
2	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	1.08,45	_____
3	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.07,34	_____
4	Martin Nilsen	94	Haugesund SK	1.06,37	_____
5	Erik Gjessing	97	Lier SK	1.07,01	_____
6	Lars Berg	96	Bergens SLK	1.08,34	_____
7	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.08,74	_____
8	Daniel Molnes Hole	94	Bergkameratene	1.09,41	_____

Heat 4

1	Ole Christiansen	95	Poseidon	1.06,04	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.04,74	_____
3	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	1.04,62	_____
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	1.04,50	_____
5	Rino Hagen	93	Modum SK	1.04,54	_____
6	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.04,74	_____
7	Fredrik Langholm Furuli	93	Drammen SK	1.05,06	_____
8	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.06,32	_____

Heat 5

1	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	1.03,78	_____
2	Per Morten Halvorsen	94	Kolbotn IL	1.03,51	_____
3	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	1.03,32	_____
4	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.02,29	_____
5	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	1.02,77	_____
6	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.03,33	_____
7	Alexander T Asdal	92	Grimstad SK	1.03,75	_____
8	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	1.04,26	_____

Heat 6

1	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.01,61	_____
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.00,74	_____
3	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.00,39	_____
4	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	1.00,38	_____
5	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1.00,38	_____
6	Christopher Williams	92	Bergens SLK	1.00,62	_____
7	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.01,03	_____
8	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	1.02,28	_____

Heat 7

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.00,14	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	59,45	_____
3	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	58,56	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	58,32	_____
5	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	58,50	_____
6	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	59,00	_____
7	Erlend Hove Rismyhr	87	Kolbotn IL	1.00,09	_____
8	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.00,38	_____

Heat 8

1	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	57,96	_____
2	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	57,40	_____
3	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	57,18	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	56,98	_____
5	Sven Berg	92	Bergens SLK	57,05	_____
6	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	57,31	_____
7	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	57,90	_____
8	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	57,98	_____

Heat 9

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	56,70	_____
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	55,77	_____
3	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	54,47	_____
4	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	53,16	_____
5	Johan Parker Nygaard	94	Kolbotn IL	53,45	_____
6	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	55,14	_____
7	Lars Nymo	90	Oslo IL	56,04	_____
8	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	56,96	_____

Heat 10

1	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	56,60	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	55,71	_____
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	54,23	_____
4	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	50,86	_____
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	53,42	_____
6	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	55,02	_____
7	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	55,91	_____
8	Aleksander Sire	93	Modum SK	56,85	_____

Heat 11

1	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	56,16	_____
2	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	55,26	_____
3	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	53,65	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	48,80	_____
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	53,21	_____
6	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	54,56	_____
7	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	55,82	_____
8	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	56,74	_____

Øvelse 37. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	1.22,16	_____
2	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.19,81	_____
3	Ine Cecilie B. Mathisen	95	Tønsberg SK	1.17,82	_____
4	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	1.16,29	_____
5	Stine Bergan	95	Asker SK	1.16,73	_____
6	Ingrid Marie Thorsen	96	Haugesund SK	1.18,96	_____
7	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.21,45	_____
8					_____

Heat 2

1	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	1.15,90	_____
2	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	1.15,88	_____
3	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK	1.15,81	_____
4	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	1.15,26	_____
5	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.15,47	_____
6	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	1.15,83	_____
7	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.15,89	_____
8	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	1.16,05	_____

Heat 3

1	Elin Malja	95	SK Speed	1.15,09	_____
2	Edle Minnesjord	95	Poseidon	1.14,92	_____
3	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	1.14,17	_____
4	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.13,92	_____
5	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.14,15	_____
6	Marie Malvik	97	Poseidon	1.14,75	_____
7	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	1.14,94	_____
8	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	1.15,12	_____

Heat 4

1	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.13,64	_____
2	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.12,91	_____
3	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.12,22	_____
4	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	1.11,53	_____
5	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.12,21	_____
6	Lisa Spiering	95	Drammen SK	1.12,86	_____
7	Ingelin Lima	97	Asker SK	1.13,05	_____
8	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.13,71	_____

Heat 5

1	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.10,08	_____
2	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	1.09,46	_____
3	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	1.08,68	_____
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.08,44	_____
5	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	1.08,64	_____
6	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.09,09	_____
7	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.09,88	_____
8	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.11,17	_____

Heat 6

1	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	1.08,31	_____
2	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.08,20	_____
3	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	1.07,69	_____
4	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	1.07,36	_____
5	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	1.07,54	_____
6	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	1.08,00	_____
7	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	1.08,25	_____
8	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.08,41	_____

Heat 7

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.07,27	_____
2	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	1.06,99	_____
3	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.06,52	_____
4	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	1.05,07	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.05,74	_____
6	Inger Kristine Steinsland	92	IL Solid	1.06,87	_____
7	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.07,02	_____
8	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.07,30	_____

Heat 8

1	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.04,44	_____
2	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	1.04,36	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.04,15	_____
4	Malena Martens	94	IL Solid	1.03,97	_____
5	Natalie Lorgen Lübbe	92	Aalesund SLK	1.03,97	_____
6	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	1.04,35	_____
7	Susanne Fornasari	94	Lørenskog/Rælingen	1.04,43	_____
8	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	1.04,53	_____

Heat 9

1	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.02,64	_____
2	Maren Ekeland	86	Drammen SK	1.01,50	_____
3	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	59,80	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	58,18	_____
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	58,93	_____
6	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.01,28	_____
7	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.02,25	_____
8	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.03,95	_____

Heat 10

1	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.02,43	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.01,36	_____
3	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	59,43	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	57,73	_____
5	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	58,72	_____
6	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.01,03	_____
7	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.02,13	_____
8	Charlotte Kunz	79	Asker SK	1.03,32	_____

Heat 11

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.02,29	_____
2	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.01,33	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	59,32	_____
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	57,29	_____
5	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	58,35	_____
6	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.00,85	_____
7	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.01,92	_____
8	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.03,06	_____

Øvelse 38. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	37,53	_____
4	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	36,53	_____
5	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	36,69	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1					
2	Benjamin Alic	96	Haugesund SK	36,48	_____
3	Aleksander Sire	93	Modum SK	35,22	_____
4	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	34,79	_____
5	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	35,17	_____
6	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	35,31	_____
7	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	36,50	_____
8					

Heat 3

1	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	34,31	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	31,92	_____
3	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	31,50	_____
4	Anders Færø	92	Bergens SLK	31,19	_____
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,37	_____
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	31,85	_____
7	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	33,33	_____
8	Daniel Bergum	95	Nordre Land	34,60	_____

Heat 4

1	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	30,73	_____
2	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	29,55	_____
3	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,59	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,42	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	28,37	_____
6	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	29,11	_____
7	Henning Kaland	92	Oslo IL	29,59	_____
8	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	31,04	_____

Øvelse 39. 50m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	41,23	_____
3	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	40,59	_____
4	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	40,01	_____
5	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	40,40	_____
6	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	40,70	_____
7	Karen Norum Woie	95	Grimstad SK	41,75	_____
8					

Heat 2

1	Lisa Spiering	95	Drammen SK	39,77	_____
2	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	39,63	_____
3	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	39,62	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	38,58	_____
5	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	39,39	_____
6	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	39,63	_____
7	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	39,73	_____
8	Marie Malvik	97	Poseidon	39,89	_____

Heat 3

1	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	38,45	_____
2	Henriette Øien Mikalsen	96	Aalesund SLK	38,06	_____
3	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	37,48	_____
4	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	36,23	_____
5	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	36,63	_____
6	Ingelin Lima	97	Asker SK	37,85	_____
7	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	38,30	_____
8	Andrea Karstad	97	Larvik SK	38,45	_____

Heat 4

1	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	35,66	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	34,79	_____
3	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	34,56	_____
4	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	33,91	_____
5	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	34,09	_____
6	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	34,79	_____
7	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	35,52	_____
8	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	35,87	_____

Heat 5

1	Sara Boukili	95	SK Speed	33,86	_____
2	Elisabeth Støver	96	Modum SK	33,64	_____
3	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	33,10	_____
4	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	32,27	_____
5	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	32,85	_____
6	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	33,13	_____
7	Julie Askeland	93	Haugesund SK	33,66	_____
8	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	33,88	_____

Heat 6

1	Ingrid Hystad	92	IL Solid	32,18	_____
2	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	31,45	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon/TiT	29,74	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	27,92	_____
5	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	29,17	_____
6	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	29,82	_____
7	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	32,06	_____
8	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	32,24	_____

Øvelse 40. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	1.16,41	_____
4	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.15,61	_____
5	Erlend Forsland Zabka	96	Aalesund SLK	1.16,41	_____
6	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.16,59	_____
7					
8					

Heat 2

1	Jørgen Gundersen	95	Lørenskog/Rælingen	1.10,19	_____
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.04,53	_____
3	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.00,55	_____
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	56,86	_____
5	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.00,04	_____
6	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.01,61	_____
7	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.05,99	_____
8	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	1.12,17	_____

Heat 3

1	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.09,39	_____
2	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	1.02,83	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.00,55	_____
4	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	55,86	_____
5	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	58,39	_____
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	1.01,40	_____
7	Martin Schau	91	Larvik SK	1.05,11	_____
8	Ole Martin Bjørlykke	96	Aalesund SLK	1.12,09	_____

Heat 4

1	Anders Færø	92	Bergens SLK	1.07,16	_____
2	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	1.01,94	_____
3	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	1.00,09	_____
4	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	54,57	_____
5	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	58,30	_____
6	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.00,75	_____
7	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.04,97	_____
8	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.11,82	_____

Øvelse 41. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2					
3	Thea Oterholm	94	Kolbotn IL	1.25,78	_____
4	Edle Minnesjord	95	Poseidon	1.22,22	_____
5	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	1.23,78	_____
6					
7					
8					

Heat 2

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.21,63	_____
2	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.17,54	_____
3	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.09,80	_____
4	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.04,80	_____
5	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	1.08,59	_____
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.14,02	_____
7	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.18,45	_____
8					

Heat 3

1	Tove Frøberg	97	Asker SK	1.21,27	_____
2	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.17,04	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.08,62	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.04,37	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.08,18	_____
6	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.11,39	_____
7	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.18,07	_____
8	Helene Moholt	95	Modum SK	1.22,05	_____

Heat 4

1	Vannja Celine Brunsvik	93	Haugesund SK	1.19,24	_____
2	Elise Næss Olsen	97	Asker SK	1.14,64	_____
3	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	1.08,60	_____
4	Ingvild Snildal	88	Asker SK	56,52	_____
5	Kaja Bremer	93	Bergens SLK	1.06,86	_____
6	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	1.10,77	_____
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.17,60	_____
8	Hanna Lepperød	95	Aalesund SLK	1.22,04	_____

Øvelse 42. 4*100m lag medley, herrer**Heat 1**

1					
2	Grimstad SK G1 sr.	SR	Grimstad SK		_____
3	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	4.30,00	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.58,58	_____
5	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	4.14,48	_____
6	Tønsberg SK G1 sr.	SR	Tønsberg SK	4.44,84	_____
7	Drammen SK G1 sr.	SR	Drammen SK		_____
8					

Øvelse 43. 4*100m lag medley, damer**Heat 1**

1	Drammen SK J1 sr.	SR	Drammen SK		_____
2	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	5.05,02	_____
3	Skjetten Svømming J1 sr.	SR	Skjetten Svømming	5.00,00	_____
4	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	4.29,29	_____
5	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	4.48,58	_____
6	Aalesunds SLK J1 sr.	SR	Aalesund SLK	5.00,00	_____
7	Drammen SK J2 sr.	SR	Drammen SK		_____
8					