

Veiledende tidsskjema NM Kortbane 2010

Forsøk torsdag 18. mars kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Forsøk	09.00	3
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale (Siste av tre heat går i finalesekvensen)	09.10	2
Øvelse 3. 400m fri, damer - Forsøk	09.29	5
Øvelse 4. 50m bryst, herrer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	09.58	4
Øvelse 5. 50m rygg, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	10.03	4
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Forsøk	10.09	4
Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Forsøk	10.21	3
Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Forsøk	10.27	3
Øvelse 9. 200m bryst, damer - Forsøk	10.36	3
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Forsøk	10.47	5
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	10.53	2
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Direkte finale (Siste av fire heat går i finalesekvensen)	11.04	3
Slutt	11.18	

Finaler torsdag 18. mars kl 17.00

Øvelse	Start
Åpning	17.00
Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Finale	17.30
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale	17.36
Premieutdeling 4*50m lag medley, damer	
Øvelse 3. 400m fri, damer - Finale	17.50
Premieutdeling 800m fri, herrer	
Øvelse 4. 50m bryst, herrer – Finale - Funksjonshemmede	18.00
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Finale	18.04
Premieutdeling 400m fri, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 400m fri, damer	
Øvelse 5. 50m rygg, damer – Finale - Funksjonshemmede	18.13
Øvelse 5. 50m rygg, damer - Finale	18.17
Premieutdeling 50m bryst, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m bryst, herrer	
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale	18.29
Premieutdeling 50m rygg, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m rygg, damer	
Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Finale	18.37
Premieutdeling 200m individuell medley, herrer	
Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Finale	18.44
Premieutdeling 100m butterfly, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m butterfly, damer	
Øvelse 9. 200m bryst, damer - Finale	18.55
Premieutdeling 200m rygg, herrer	
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Finale	19.03
Premieutdeling 200m bryst, damer	
Premieutdeling 50m butterfly, herrer	
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Direkte finale	19.12
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Direkte finale	19.25
Premieutdeling 4*200m fri, damer	
Premieutdeling 4*100m fri, herrer	

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Forsøk fredag 19. mars kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Forsøk	09.00	4
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale (Siste av tre heat går i finalesekvensen)	09.11	2
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Forsøk	09.32	4
Øvelse 16. 50m bryst, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	09.54	3
Øvelse 17. 50m rygg, herrer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	09.58	4
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Forsøk	10.03	3
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Forsøk	10.13	4
Øvelse 20. 200m rygg, damer - Forsøk	10.20	3
Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Forsøk	10.30	4
Øvelse 22. 50m butterfly, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksj.)	10.43	5
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Direkte finale (Siste av to heat går i finalesekvensen)	10.50	1
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale (Siste av tre heat går i finalesekvensen)	11.00	2
Slutt	11.11	

Finaler fredag 19. mars kl 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Finale	17.00
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale	17.06
Premieutdeling 4*50m lag medley, herrer	
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Finale	17.20
Premieutdeling 800m fri, damer	
Øvelse 16. 50m bryst, damer – Finale - Funksjonshemmede	17.30
Øvelse 16. 50m bryst, damer - Finale	17.34
Premieutdeling 400m fri, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 400m fri, herrer	
Øvelse 17. 50m rygg, herrer – Finale - funksjonshemmede	17.43
Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Finale	17.47
Premieutdeling 50m bryst, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m bryst, damer	
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer – Finale	
Premieutdeling 50m rygg, herrer - funksjonshemmede	17.59
Premieutdeling 50m rygg, herrer	
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Finale	18.07
Premieutdeling 200m individuell medley, damer	
Øvelse 20. 200m rygg, damer - Finale	18.14
Premieutdeling 100m butterfly, herrer	
Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Finale	18.22
Premieutdeling 200m rygg, damer	
Øvelse 22. 50m butterfly, damer – Finale - funksjonshemmede	18.30
Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Finale	18.34
Premieutdeling 200m bryst, herrer	
Premieutdeling 50m butterfly, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m butterfly, damer	
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Direkte finale	18.43
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Direkte finale	18.56
Premieutdeling 4*200m fri, herrer	
Premieutdeling 4*100m fri, damer	

Tidsskjemaet er veiledende. Endringer i antall heat vil forekomme pga strykninger og etteranmeldinger.

Forsøk lørdag 20. mars kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale (Siste av tre i finalen)	09.00	2
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Forsøk	09.13	4
Øvelse 27. 200m fri, damer - Forsøk	09.24	4
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Forsøk	09.36	5
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Forsøk	09.52	5
Øvelse 30. 100m fri, herrer - Forsøk	10.02	5
Øvelse 31. 50m fri, damer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	10.11	6
Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Forsøk	10.19	4
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Forsøk	10.27	4
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale (Siste av tre heat går i finalesekvensen)	10.36	2
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale (Siste av tre i finalen)	11.12	2
Slutt	11.24	

Finaler lørdag 20. mars kl 17.00

Øvelse	Start
Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	17.00
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Finale	17.08
Premieutdeling 400m individuell medley, damer	
Øvelse 27. 200m fri, damer - Finale	17.16
Premieutdeling 4*50m fri, herrer	
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Finale	17.24
Premieutdeling 200m fri, damer	
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Finale	17.32
Premieutdeling 200m butterfly, herrer	
Øvelse 30. 100m fri, herrer - Finale	17.39
Premieutdeling 100m rygg, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m rygg, damer	
Øvelse 31. 50m fri, damer – Finale - Funksjonshemmede	17.49
Øvelse 31. 50m fri, damer - Finale	17.53
Premieutdeling 100m fri, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m fri, herrer	
Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Finale	18.02
Premieutdeling 50m fri, damer - Funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m fri, damer	
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Finale	18.12
Premieutdeling 100m bryst, herrer - Funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m bryst, herrer	
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale	18.16
Premieutdeling 100m individuell medley, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m individuell medley, damer	
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Direkte finale	18.42
Premieutdeling 1500m fri, herrer	
Premieutdeling 4*100m lag medley, damer	

Forsøk søndag 21. mars 2010 kl. 09.00

Øvelse	Start	Ant heat
Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale (Siste av tre i finalen)	09.00	2
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Forsøk	09.12	4
Øvelse 38. 200m fri, herrer - Forsøk	09.23	4
Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Forsøk	09.34	4
Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Forsøk	09.48	4
Øvelse 41. 100m fri, damer - Forsøk	09.56	6
Øvelse 42. 50m fri, herrer – Forsøk (Direkte finale på kvelden for funksjonshemmede)	10.07	5
Øvelse 43. 100m bryst, damer - Forsøk	10.13	5
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Forsøk	10.24	4
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale (Siste av tre heat går i finalesekvensen)	10.32	2
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale (Siste av tre i finalen)	11.11	2
Slutt	11.22	

Finaler søndag 21. mars kl 16.00

Øvelse	Start
Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	16.00
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Finale	16.08
Premieutdeling 400m individuell medley, herrer	
Øvelse 38. 200m fri, herrer - Finale	16.16
Premieutdeling 4*50m fri, damer	
Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Finale	16.24
Premieutdeling 200m fri, herrer	
Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Finale	16.32
Premieutdeling 200m butterfly, damer	
Øvelse 41. 100m fri, damer - Finale	16.39
Premieutdeling 100m rygg, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m rygg, herrer	
Øvelse 42. 50m fri, herrer – Finale - Funksjonshemmede	16.49
Øvelse 42. 50m fri, herrer - Finale	16.53
Premieutdeling 100m fri, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m fri, damer	
Øvelse 43. 100m bryst, damer - Finale	17.02
Premieutdeling 50m fri, herrer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 50m fri, herrer	
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Finale	17.12
Premieutdeling 100m bryst, damer - funksjonshemmede	
Premieutdeling 100m bryst, damer	
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale	17.19
Premieutdeling 100m individuell medley, herrer	
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Direkte finale	17.42
Premieutdeling 1500m fri, damer	
Premieutdeling 4*100m lag medley, herrer	