

Poseidon Cup 2010 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Bærumsvømmerne	15	127	3	12	81	3	27	208	6
Drammen SK	6	29	2	2	12	0	8	41	2
Farsund SK	4	25	0	9	62	0	13	87	0
Flekkefjord SK	6	37	1	5	29	1	11	66	2
Fyresdal IL	7	24	0	0	0	0	7	24	0
Grimstad SK	0	0	0	3	21	0	3	21	0
Horten SK	4	14	0	6	20	1	10	34	1
Kristiansand SA	5	29	2	13	72	6	18	101	8
Lambertseter SK	34	201	4	15	79	4	49	280	8
Larvik SK	13	72	0	7	23	0	20	95	0
Lier SK	2	11	0	3	12	0	5	23	0
Lillesand	6	31	2	2	12	0	8	43	2
Mandal SK	21	122	5	10	64	3	31	186	8
Modum SK	3	16	0	1	5	0	4	21	0
Moss SK	4	9	0	3	6	0	7	15	0
Oslo IL	0	0	0	1	6	0	1	6	0
Poseidon	16	72	4	19	67	6	35	139	10
Risør Varden	7	41	0	8	53	0	15	94	0
Sandefjord SK	7	22	1	9	32	2	16	54	3
Sarpsborg IL	10	52	4	10	54	0	20	106	4
Ski SK	10	48	4	5	27	2	15	75	6
Skien SK	1	3	0	1	5	0	2	8	0
Tønsberg SK	7	33	1	11	52	3	18	85	4
Varodd SK	12	88	4	12	80	3	24	168	7
Vennesla SK	0	0	0	3	20	0	3	20	0
Vågsbygd SLK	28	181	6	18	107	2	46	288	8
Sammenlagt	228	1287	43	188	1001	36	416	2288	79

Veiledende tidsskjema – Poseidon Cup 2010

Lørdag 13. mars 2010 kl. 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.34
Øvelse 3. 50m fri, damer	11.10
Øvelse 4. 50m fri, herrer	11.47
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.16
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	12.52
Øvelse 7 og 8. 50m fri Cup, damer og herrer	13.15
Pause	13.45
Øvelse 9. 200m bryst, damer	14.45
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	15.37
Øvelse 11. 100m fri, damer	16.15
Øvelse 12. 100m fri, herrer	17.09
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	17.46
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	18.14
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer	18.36
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer	19.03
Slutt	19.24

Søndag 14. mars 2010 kl. 09.00

Øvelse 17. 200m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 200m fri, herrer	10.00
Øvelse 19. 50m bryst, damer	10.48
Øvelse 20. 50m bryst, herrer	11.26
Øvelse 21. 50m rygg, damer	11.52
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	12.22
Øvelse 23. 4*100m fri, damer	12.45
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	13.08
Pause	13.34
Øvelse 25 og 26. 100m individuell medley - Finale	14.30
Øvelse 27. 100m butterfly, damer	15.00
Øvelse 28. 100m butterfly, herrer	15.19
Øvelse 29. 100m bryst, damer	15.36
Øvelse 30. 100m bryst, herrer	16.31
Øvelse 31. 200m rygg, damer	17.02
Øvelse 32. 200m rygg, herrer	17.25
Slutt	17.45

Lørdag 13. mars 2010 kl. 10.00**Øvelse 1. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Victoria Quach	97	Lambertseter SK		_____
2	Desiree Sundtjønn	00	Vågsbygd SLK	4.25,00	_____
3	Sofie Fasting Garby	99	Varodd SK	4.19,82	_____
4	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	4.20,00	_____
5	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK		_____
6	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK		_____

Heat 2

1	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	3.45,51	_____
2	Emma Sørensen	99	Varodd SK	3.39,48	_____
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	3.26,91	_____
4	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	3.38,94	_____
5	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	3.41,04	_____
6	Anne Kristine Storvold	99	Varodd SK	3.57,29	_____

Heat 3

1	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	3.24,60	_____
2	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	3.22,83	_____
3	Vilde Elise Næss	98	Lillesand	3.21,50	_____
4	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	3.21,82	_____
5	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	3.24,32	_____
6	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	3.24,60	_____

Heat 4

1	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.18,92	_____
2	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	3.15,11	_____
3	Susanne Utgård	98	Ski SK	3.12,38	_____
4	Tina Lægraid	96	Varodd SK	3.14,22	_____
5	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	3.15,36	_____
6	Maja Marie Aspenes	98	Horten SK	3.21,45	_____

Heat 5

1	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.11,13	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	3.09,81	_____
3	Ida Andersen	96	Horten SK	3.03,49	_____
4	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	3.07,07	_____
5	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	3.11,05	_____
6	Mathilde Opheim	98	Lillesand	3.11,57	_____

Heat 6

1	Katrine Solberg	98	Larvik SK	2.59,60	_____
2	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	2.58,27	_____
3	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	2.57,46	_____
4	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	2.57,62	_____
5	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	2.59,04	_____
6	Amalie B Reme	97	Mandal SK	3.03,00	_____

Heat 7

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	2.55,13	_____
2	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	2.51,97	_____
3	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.50,99	_____
4	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	2.51,43	_____
5	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	2.54,95	_____
6	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	2.55,18	_____

Heat 8

1	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	2.48,86	_____
2	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	2.44,93	_____
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.41,04	_____
4	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	2.44,14	_____
5	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	2.45,09	_____
6	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	2.49,42	_____

Heat 9

1	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.38,80	_____
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.35,01	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.32,50	_____
4	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	2.32,68	_____
5	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	2.35,69	_____
6	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.40,99	_____

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					
2	Martin Ulven	98	Risør Varden		_____
3	Hadrian Phillipson	99	Vågsbygd SLK		_____
4	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK		_____
3	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne		_____
4	Jan Thomas Dolsvaag	98	Varodd SK		_____
5	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK		_____
6					

Heat 3

1	August Langfelt	99	Lillesand	4.22,75	_____
2	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	4.18,22	_____
3	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	3.55,55	_____
4	Lars Mathias Topstad	99	Varodd SK	4.02,89	_____
5	Jon Helle	00	Varodd SK	4.19,12	_____
6	Erik Kristiansen	98	Lillesand	4.27,40	_____

Heat 4

1	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	3.48,01	_____
2	Kristoffer Birkeland	00	Varodd SK	3.40,5	_____
3	Jacob Eide	98	Varodd SK	3.31,66	_____
4	Eirik Helle	98	Varodd SK	3.39,30	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	3.44,75	_____
6	Mats Andersen	00	Poseidon	3.50,00	_____

Heat 5

1	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	3.21,38	_____
2	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	3.13,37	_____
3	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	3.02,27	_____
4	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	3.07,73	_____
5	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	3.17,20	_____
6	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	3.23,36	_____

Heat 6

1	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	2.57,59	_____
2	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	2.50,90	_____
3	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	2.43,54	_____
4	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	2.43,81	_____
5	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	2.54,98	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	2.59,53	_____

Heat 7

1	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.39,43	_____
2	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.35,99	_____
3	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.32,97	_____
4	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	2.33,46	_____
5	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	2.37,94	_____
6	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	2.41,87	_____

Heat 8

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.30,09	_____
2	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	2.26,14	_____
3	Tom Duc Ngo Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.25,40	_____
4	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.25,78	_____
5	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	2.28,83	_____
6	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	2.31,01	_____

Heat 9

1	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.21,34	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	2.19,40	_____
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.16,43	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.17,05	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.20,58	_____
6	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.22,14	_____

Øvelse 3. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Ingrid Vatne Norheim	00	Vågsbygd SLK		_____
2	Maria Skuggevik Olsen	98	Lillesand		_____
3	Mette Hartmark Nilsen	95	Mandal SK		_____
4	Martine Torstrup	00	Mandal SK		_____
5	Cesilie Ausland Sørensen	99	Risør Varden		_____
6					_____

Heat 2

1	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK		_____
2	Maren Ottran Flatgård	99	Poseidon		_____
3	Erle Sigurdsen Runde	97	Poseidon		_____
4	Sandra Lunde Lie	99	Mandal SK		_____
5	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK		_____
6	Guro Stamland	99	Poseidon		_____

Heat 3

1	Ane Rørvik	00	Mandal SK		_____
2	Sara Helene Eikaas Soteland	99	Mandal SK		_____
3	Kjersti Norum	CB - 49	Ski SK	2.09,33	_____
4	Martine Berge Gundersen	00	Risør Varden		_____
5	Sarita Prakabar	00	Poseidon		_____
6	Caroline Svaland	00	Vågsbygd SLK		_____

Heat 4

1	Josephine Schønning	00	Larvik SK	1.00,01	_____
2	Johanne Bjørnstad	99	Varodd SK	55,4	_____
3	Kine Johnsen	99	Mandal SK	53,61	_____
4	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	55,18	_____
5	Ingrid Elisabeth Lunde	99	Varodd SK	58,03	_____
6	Andrea Primorac	00	Tønsberg SK	1.09,70	_____

Heat 5

1	Frida Bentsen Berge	S10 - 98	Mandal SK	51,25	_____
2	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	50,00	_____
3	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	49,15	_____
4	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	49,98	_____
5	Sara Ipek Dølen	98	Ski SK	50,45	_____
6	Sara Hansen Hjellup	99	Mandal SK	52,26	_____

Heat 6

1	Sofie Fasting Garby	99	Varodd SK	48,1	_____
2	Ingeborg Malene Klemsdal	00	Risør Varden	47,60	_____
3	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	44,84	_____
4	Tiril Hennestad	99	Mandal SK	46,20	_____
5	Hanna Mølstre	00	Horten SK	48,00	_____
6	Silje Mariell Madsen	00	Vågsbygd SLK	48,24	_____

Heat 7

1	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	43,53	_____
2	Marianne Fredbo	S7 - 86	Vågsbygd SLK	43,02	_____
3	Bine Bergan	98	Tønsberg SK	42,74	_____
4	Julie Mari Waag Bobel	98	Moss SK	42,88	_____
5	Oda Katrine Valen Leynse	98	Tønsberg SK	43,34	_____
6	Rannei Nordbø	99	Fyresdal IL	44,20	_____

Heat 8

1	Anne Kristine Storvold	99	Varodd SK	41,62	_____
2	Vilde Elise Næss	98	Lillesand	41,24	_____
3	Martine Olsen	94	Sandefjord SK	40,79	_____
4	Oda Emilie Øystese	96	Poseidon	40,88	_____
5	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	41,57	_____
6	Emilie R. Andersen	96	Poseidon	41,70	_____

Heat 9

1	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	40,39	_____
2	Emma Sørensen	99	Varodd SK	39,52	_____
3	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	39,51	_____
4	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	39,51	_____
5	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	39,66	_____
6	Martine Busk	98	Poseidon	40,47	_____

Heat 10

1	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	39,00	_____
2	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	38,61	_____
3	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	38,18	_____
4	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	38,19	_____
5	Madeleine Illebæk	96	Flekkefjord SK	39,00	_____
6	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	39,04	_____

Heat 11

1	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	38,17	_____
2	Signe Davidson	96	Tønsberg SK	38,00	_____
3	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	37,89	_____
4	Emma Bull-Gjertsen	97	Varodd SK	37,91	_____
5	Hannah Bernstein	98	Bærumsvømmerne	38,03	_____
6	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	38,18	_____

Heat 12

1	Mathilde Opheim	98	Lillesand	37,80	_____
2	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	37,69	_____
3	Silje Benedikte Larsen	95	Ski SK	37,43	_____
4	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	37,60	_____
5	Camilla Myrland	97	Poseidon	37,69	_____
6	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	37,83	_____

Heat 13

1	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	36,77	_____
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	36,64	_____
3	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	36,57	_____
4	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	36,60	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	36,66	_____
6	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	37,03	_____

Heat 14

1	Lene Jacobsen	93	Flekkefjord SK	36,41	_____
2	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	36,22	_____
3	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	36,02	_____
4	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	36,22	_____
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	36,25	_____
6	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	36,48	_____

Heat 15

1	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	35,91	_____
2	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	35,78	_____
3	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	35,56	_____
4	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	35,62	_____
5	Ariane Unger Søvik	95	Lambertseter SK	35,89	_____
6	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	35,91	_____

Heat 16

1	Margrete Lien	94	Fyresdal IL	35,42	_____
2	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK	35,29	_____
3	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	35,18	_____
4	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	35,27	_____
5	Anette Moholdt	98	Modum SK	35,42	_____
6	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	35,48	_____

Heat 17

1	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	35,10	_____
2	Ida Andersen	96	Horten SK	35,06	_____
3	Kristine Gjøs	96	Sarpsborg IL	34,95	_____
4	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	34,99	_____
5	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	35,07	_____
6	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	35,13	_____

Heat 18

1	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	34,87	_____
2	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	34,71	_____
3	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	34,62	_____
4	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	34,70	_____
5	Julianne Finmark	94	Poseidon	34,75	_____
6	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	34,91	_____

Heat 19

1	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	34,46	_____
2	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	34,25	_____
3	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	34,15	_____
4	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	34,25	_____
5	Marie Malvik	97	Poseidon	34,45	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	34,61	_____

Heat 20

1	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	34,04	_____
2	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	33,98	_____
3	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	33,89	_____
4	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	33,90	_____
5	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	34,00	_____
6	Klara Rydland	94	Fyresdal IL	34,04	_____

Heat 21

1	Stine Hegland	93	Mandal SK	33,78	_____
2	Maren Hegland	96	Mandal SK	33,41	_____
3	Andrea Karstad	97	Larvik SK	33,25	_____
4	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	33,29	_____
5	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	33,69	_____
6	Amalie B Reme	97	Mandal SK	33,79	_____

Heat 22

1	Line Henanger	97	Lambertseter SK	33,10	_____
2	Aulona Bytyqi	95	Lillesand	32,87	_____
3	Marte Fjellet	95	Poseidon	32,76	_____
4	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	32,79	_____
5	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	33,07	_____
6	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	33,10	_____

Heat 23

1	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	32,73	_____
2	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	32,44	_____
3	Julie Siljan	95	Skien SK	32,39	_____
4	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	32,41	_____
5	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	32,54	_____
6	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	32,73	_____

Heat 24

1	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	32,15	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	32,09	_____
3	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	32,05	_____
4	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	32,06	_____
5	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	32,10	_____
6	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	32,24	_____

Heat 25

1	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	32,00	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	31,78	_____
3	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	31,66	_____
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	31,73	_____
5	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	31,95	_____
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	32,01	_____

Heat 26

1	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	31,59	_____
2	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	31,37	_____
3	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	31,30	_____
4	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	31,32	_____
5	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	31,41	_____
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	31,65	_____

Heat 27

1	Lisa Spiering	95	Drammen SK	31,07	_____
2	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	30,91	_____
3	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	30,87	_____
4	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	30,91	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	31,00	_____
6	Sara Johansen	96	Mandal SK	31,28	_____

Heat 28

1	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	30,69	_____
2	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	30,61	_____
3	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	30,53	_____
4	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	30,60	_____
5	Une Johnsen	96	Mandal SK	30,66	_____
6	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	30,80	_____

Heat 29

1	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	30,46	_____
2	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	30,23	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	30,12	_____
4	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	30,20	_____
5	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	30,35	_____
6	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	30,49	_____

Heat 30

1	Stine E. Lande Bekken	92	Mandal SK	29,97	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	29,79	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	29,67	_____
4	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	29,75	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	29,81	_____
6	Emilie Valand Sørensen	94	Kristiansand SA	30,09	_____

Heat 31

1	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	29,51	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	29,48	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	29,29	_____
4	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	29,42	_____
5	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	29,50	_____
6	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	29,55	_____

Heat 32

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	29,08	_____
2	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	28,91	_____
3	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	27,96	_____
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	28,31	_____
5	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	29,03	_____
6	Elisabeth Støver	96	Modum SK	29,14	_____

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Thomas Pedersen	95	Poseidon		_____
3	Emil Book Bratbak	98	Horten SK		_____
4	Martin Kleppe	96	Poseidon		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Thomas Grødum Grønberg	98	Vågsbygd SLK		_____
2	Magnus Ramsdalen	00	Varodd SK		_____
3	Sander Holmberg Hjallen	96	Poseidon		_____
4	Espen Sebastian Svendsen	98	Mandal SK		_____
5	Svenn Torje Haugstad	00	Mandal SK		_____
6	Trym Fauchald	97	Kristiansand SA		_____

Heat 3

1	Mathias Revheim Rafaelsen	00	Mandal SK		_____
2	Finlo Weissenberger	97	Poseidon		_____
3	Simen Sundbø	99	Varodd SK	53,20	_____
4	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	54,00	_____
5	Anton Cornelius Tølfen	98	Vågsbygd SLK		_____
6	Michael Breien	97	Poseidon		_____

Heat 4

1	Nickolay Møller Johansen	97	Poseidon	50,01	_____
2	Erik Gran	99	Ski SK	48,98	_____
3	Sebastian Guttormsen	98	Farsund SK	47,82	_____
4	August Langfelt	99	Lillesand	48,12	_____
5	Adrian Hordvik Gundersen	99	Vågsbygd SLK	50,00	_____
6	Julian S. Klok	99	Vågsbygd SLK	51,82	_____

Heat 5

1	Fredrik Håbesland Klausen	99	Varodd SK	46,68	_____
2	Thomas Alexander Solheim	00	Sarpsborg IL	46,14	_____
3	Ole Ulven	00	Risør Varden	45,80	_____
4	Stig-Nicolai Foyen	96	Tønsberg SK	45,99	_____
5	Eirik Helle	98	Varodd SK	46,25	_____
6	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	47,70	_____

Heat 6

1	Jan Thomas Dolsvaag	98	Varodd SK	45,61	_____
2	Lars Mathias Topstad	99	Varodd SK	44,78	_____
3	Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK	44,10	_____
4	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	44,76	_____
5	Andreas Nordaas	00	Horten SK	45,26	_____
6	Kristian Karstad	99	Larvik SK	45,70	_____

Heat 7

1	Martin Gusfre	98	Poseidon	43,36	_____
2	Leon Lee	95	Flekkefjord SK	43,01	_____
3	Johan Slagsvold	98	Risør Varden	41,50	_____
4	Erik Kristiansen	98	Lillesand	42,18	_____
5	Ole Marius Refsdal	98	Larvik SK	43,11	_____
6	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	43,39	_____

Heat 8

1	Jacob Eide	98	Varodd SK	40,13	_____
2	Martin Ulven	98	Risør Varden	39,42	_____
3	Mats Andersen	00	Poseidon	38,34	_____
4	Fredrik Gusfre	97	Poseidon	38,93	_____
5	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK	39,94	_____
6	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	41,13	_____

Heat 9

1	Ingve Leite	96	Risør Varden	37,90	_____
2	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	37,63	_____
3	Jonas Johansen	96	Farsund SK	37,32	_____
4	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne	37,62	_____
5	Truls Hansen	95	Larvik SK	37,74	_____
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	38,33	_____

Heat 10

1	Ludvik Vik Løite	98	Risør Varden	37,12	_____
2	Fredrik Krag	96	Farsund SK	37,07	_____
3	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	37,04	_____
4	Christoffer Seljås	94	Vennesla SK	37,06	_____
5	Petter Flote	96	Tønsberg SK	37,09	_____
6	Sander Flote	96	Tønsberg SK	37,16	_____

Heat 11

1	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	36,30	_____
2	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	35,56	_____
3	Knut Blørstad Pedersen	94	Lier SK	35,00	_____
4	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	35,54	_____
5	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	35,86	_____
6	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK	36,35	_____

Heat 12

1	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	34,59	_____
2	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	34,13	_____
3	Kristoffer Soot	97	Ski SK	33,90	_____
4	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	34,10	_____
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	34,23	_____
6	Hans Christian Nørve	96	Bærumsvømmerne	34,77	_____

Heat 13

1	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	33,68	_____
2	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK	33,17	_____
3	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	33,10	_____
4	Ove Andre Nilsen	97	Flekkefjord SK	33,16	_____
5	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	33,60	_____
6	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK	33,83	_____

Heat 14

1	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	32,68	_____
2	Emil Gran	96	Ski SK	32,57	_____
3	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	32,32	_____
4	Håvard Hansen	98	Risør Varden	32,46	_____
5	Even Klemsdal	96	Risør Varden	32,60	_____
6	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	32,96	_____

Heat 15

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	31,97	_____
2	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	31,59	_____
3	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	31,36	_____
4	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	31,50	_____
5	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	31,83	_____
6	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	32,23	_____

Heat 16

1	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	31,10	_____
2	Even Mølstre	94	Horten SK	30,75	_____
3	Morten Molin Wang	95	Ski SK	30,68	_____
4	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	30,74	_____
5	Ole Christiansen	95	Poseidon	30,94	_____
6	Michael Budd	58	Poseidon	31,13	_____

Heat 17

1	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	30,10	_____
2	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	29,85	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	29,60	_____
4	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	29,81	_____
5	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	29,99	_____
6	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,16	_____

Heat 18

1	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	29,54	_____
2	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	28,95	_____
3	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	28,87	_____
4	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	28,89	_____
5	Sander Andersen	96	Poseidon	29,29	_____
6	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	29,57	_____

Heat 19

1	Philip Budd	96	Poseidon	28,80	_____
2	Rino Hagen	93	Modum SK	28,75	_____
3	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	28,70	_____
4	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	28,75	_____
5	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	28,76	_____
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	28,81	_____

Heat 20

1	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	28,48	_____
2	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	28,44	_____
3	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	28,25	_____
4	Henrik From	94	Sandefjord SK	28,32	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	28,47	_____
6	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	28,66	_____

Heat 21

1	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	28,10	_____
2	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	27,54	_____
3	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	27,49	_____
4	Eirik Skaug	95	Horten SK	27,50	_____
5	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	28,03	_____
6	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	28,14	_____

Heat 22

1	Georg Horntvedt	93	Moss SK	27,40	_____
2	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	27,37	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	27,08	_____
4	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	27,31	_____
5	Tom Duc Ngo Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	27,38	_____
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	27,42	_____

Heat 23

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	27,05	_____
2	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	26,99	_____
3	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	26,88	_____
4	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	26,92	_____
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	27,01	_____
6	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,08	_____

Heat 24

1	Jonathan Nordhammer	93	Kristiansand SA	26,81	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	26,60	_____
3	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	26,56	_____
4	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	26,58	_____
5	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	26,62	_____
6	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	26,84	_____

Heat 25

1	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	26,50	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	26,44	_____
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	26,13	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	26,35	_____
5	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	26,48	_____
6	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	26,50	_____

Heat 26

1	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	25,36	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	25,26	_____
3	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	25,10	_____
4	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	25,26	_____
5	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	25,28	_____
6	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK	25,63	_____

Heat 27

1	Dmitrijs Mikelsons	86	Tønsberg SK	24,90	_____
2	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	24,77	_____
3	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	24,66	_____
4	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	24,66	_____
5	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	24,88	_____
6	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	24,96	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	_____
2	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	_____
3	Josephine Schønning	00	Larvik SK	_____
4	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	_____
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Martine Torstrup	00	Mandal SK	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	_____
3	Sara Hansen Hjellup	99	Mandal SK	_____
4	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	_____
5	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	_____
6	Frida Bentsen Berge	S10 - 98	Mandal SK	_____

Heat 3

1	Kine Johnsen	99	Mandal SK	_____
2	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	2.25,11
3	Desiree Sundtjønn	00	Vågsbygd SLK	2.05,00
4	Karoline Erdal Storli	99	Tønsberg SK	2.20,00
5	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	_____
6	Lene Jacobsen	93	Flekkefjord SK	_____

Heat 4

1	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	1.48,36
2	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	1.44,67
3	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.44,25
4	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	1.44,61
5	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	1.45,28
6	Ingeborg Malene Klemsdal	00	Risør Varden	1.57,70

Heat 5

1	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.41,98
2	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	1.41,40
3	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	1.39,45
4	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	1.40,85
5	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	1.41,45
6	Hannah Bernstein	98	Bærumsvømmerne	1.44,14

Heat 6

1	Emma Bull-Gjertsen	97	Varodd SK	1.37,24
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	1.36,55
3	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	1.35,38
4	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	1.36,54
5	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	1.37,01
6	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	1.39,36

Heat 7

1	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	1.35,17
2	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	1.34,89
3	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.34,17
4	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	1.34,63
5	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.35,11
6	Amalie B Reme	97	Mandal SK	1.35,28

Heat 8

1	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.33,51	_____
2	Oda Charlotte Rosenkilde	98	Larvik SK	1.32,50	_____
3	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	1.32,34	_____
4	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	1.32,41	_____
5	Edle Minnesjord	95	Poseidon	1.32,68	_____
6	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	1.33,72	_____

Heat 9

1	Tina Lægraid	96	Varodd SK	1.30,00	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	1.29,41	_____
3	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	1.28,15	_____
4	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	1.28,31	_____
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.30,00	_____
6	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	1.30,45	_____

Heat 10

1	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK	1.27,72	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.27,15	_____
3	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	1.26,41	_____
4	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.27,01	_____
5	Sara Støebner	98	Vågsbygd SLK	1.27,23	_____
6	Maja Marie Aspenes	98	Horten SK	1.28,10	_____

Heat 11

1	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	1.25,69	_____
2	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.25,13	_____
3	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	1.24,81	_____
4	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	1.24,93	_____
5	Susanne Utgård	98	Ski SK	1.25,29	_____
6	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	1.26,10	_____

Heat 12

1	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	1.24,12	_____
2	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	1.23,22	_____
3	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.22,46	_____
4	Tone Garby	95	Ski SK	1.23,09	_____
5	Marie Malvik	97	Poseidon	1.23,82	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.24,14	_____

Heat 13

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.22,03	_____
2	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.21,92	_____
3	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.20,62	_____
4	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.21,41	_____
5	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	1.21,97	_____
6	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	1.22,36	_____

Heat 14

1	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	1.20,01	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.19,61	_____
3	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	1.19,53	_____
4	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	1.19,56	_____
5	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.19,66	_____
6	Katrine Solberg	98	Larvik SK	1.20,33	_____

Heat 15

1	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	1.18,51	_____
2	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	1.16,88	_____
3	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	1.15,63	_____
4	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.16,86	_____
5	Marte Fjellet	95	Poseidon	1.18,05	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.18,89	_____

Heat 16

1	Emilie Valand Sørensen	94	Kristiansand SA	1.14,42	_____
2	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.12,72	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.11,43	_____
4	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.12,54	_____
5	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.13,87	_____
6	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.14,76	_____

Heat 17

1	Marte Stamland	96	Poseidon	1.10,70	_____
2	Vår Celine Søgaaard	96	Lambertseter SK	1.09,99	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.07,60	_____
4	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.09,16	_____
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.10,26	_____
6	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	1.11,33	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Christoffer Seljås	94	Vennesla SK		_____
3	Leander S. Paturel	96	Farsund SK		_____
4	Kristian Wysozki	97	Flekkefjord SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA		_____
2	Kristoffer Birkeland	00	Varodd SK		_____
3	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne		_____
4	Petter Flote	96	Tønsberg SK		_____
5	Aleksander Tveito Langkås	99	Skien SK		_____
6	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK		_____

Heat 3

1	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK		_____
2	Julian S. Klok	99	Vågsbygd SLK	2.08,95	_____
3	Simen Sundbø	99	Varodd SK	2.02,14	_____
4	Jan Martin Rosseland Johannesen	99	Vågsbygd SLK	2.05,00	_____
5	Armin Porobic	96	Lambertseter SK		_____
6	Ole Ulven	00	Risør Varden		_____

Heat 4

1	Mats Andersen	00	Poseidon	1.50,00	_____
2	Johan Slagsvold	98	Risør Varden	1.47,45	_____
3	Lars Mathias Topstad	99	Varodd SK	1.46,64	_____
4	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	1.47,32	_____
5	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	1.49,49	_____
6	Jon Helle	00	Varodd SK	1.58,86	_____

Heat 5

1	Henrik Madsen	96	Tønsberg SK	1.40,00	_____
2	Hans Christian Nørve	96	Bærumsvømmerne	1.36,88	_____
3	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.33,06	_____
4	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	1.34,64	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.37,92	_____
6	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	1.43,52	_____

Heat 6

1	Even Klemsdal	96	Risør Varden	1.30,26	_____
2	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.29,57	_____
3	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	1.28,95	_____
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	1.29,19	_____
5	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	1.29,73	_____
6	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	1.30,87	_____

Heat 7

1	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	1.28,12	_____
2	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	1.26,19	_____
3	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	1.25,73	_____
4	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.25,76	_____
5	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	1.27,86	_____
6	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	1.28,94	_____

Heat 8

1	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	1.23,01	_____
2	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	1.20,56	_____
3	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.18,17	_____
4	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.19,89	_____
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	1.20,78	_____
6	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.25,00	_____

Heat 9

1	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.15,52	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.13,05	_____
3	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1.10,35	_____
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.11,63	_____
5	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	1.15,36	_____
6	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.17,14	_____

Heat 10

1	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.08,53	_____
2	Sander Andersen	96	Poseidon	1.07,94	_____
3	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.05,70	_____
4	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.07,74	_____
5	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.08,13	_____
6	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	1.10,28	_____

Øvelse 7. 50m fri, damer - Cup

Kvalifisering i øvelse 3.

Øvelse 8. 50m fri, herrer - Cup

Kvalifisering i øvelse 4.

PAUSE

Øvelse 9. 200m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Ane Rørvik	00	Mandal SK	_____
3	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	_____
4	Sara Hansen Hjellup	99	Mandal SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Marianne Fredbo	SB6 - 86	Vågsbygd SLK	_____
2	Kine Johnsen	99	Mandal SK	_____
3	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	_____
4	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	_____
5	Martine Berge Gundersen	00	Risør Varden	_____
6				

Heat 3

1	Martine Torstrup	00	Mandal SK	_____
2	Maria Skuggevik Olsen	98	Lillesand	_____
3	Hannah Bernstein	98	Bærumsvømmerne	_____
4	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK	_____
5	Maja Marie Aspenes	98	Horten SK	_____
6	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK	_____

Heat 4

1	Ingrid Elisabeth Lunde	99	Varodd SK	4.21,41	_____
2	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	4.20,11	_____
3	Bine Bergan	98	Tønsberg SK	4.14,00	_____
4	Anne Kristine Storvold	99	Varodd SK	4.18,37	_____
5	Johanne Bjørnstad	99	Varodd SK	4.21,05	_____
6	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	4.30,75	_____

Heat 5

1	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	3.58,85	_____
2	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	3.57,74	_____
3	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	3.55,12	_____
4	Emma Sørensen	99	Varodd SK	3.57,40	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	3.58,21	_____
6	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	4.00,61	_____

Heat 6

1	Martine Busk	98	Poseidon	3.50,07	_____
2	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	3.46,19	_____
3	Vilde Elise Næss	98	Lillesand	3.41,33	_____
4	Camilla Myrland	97	Poseidon	3.45,00	_____
5	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	3.46,89	_____
6	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	3.50,90	_____

Heat 7

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	3.39,88	_____
2	Kristine Gjør	96	Sarpsborg IL	3.35,68	_____
3	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	3.30,14	_____
4	Madeleine Illebæk	96	Flekkefjord SK	3.35,06	_____
5	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	3.38,97	_____
6	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.41,23	_____

Heat 8

1	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	3.27,94	_____
2	Katrine Solberg	98	Larvik SK	3.27,00	_____
3	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	3.23,55	_____
4	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	3.24,97	_____
5	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.27,05	_____
6	Tina Lægraid	96	Varodd SK	3.29,43	_____

Heat 9

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	3.19,52	_____
2	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	3.19,08	_____
3	Andrea Karstad	97	Larvik SK	3.16,13	_____
4	Mathilde Opheim	98	Lillesand	3.16,82	_____
5	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	3.19,41	_____
6	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	3.19,57	_____

Heat 10

1	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	3.15,41	_____
2	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	3.12,43	_____
3	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	3.08,85	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	3.12,02	_____
5	Julie Siljan	95	Skien SK	3.12,82	_____
6	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	3.15,99	_____

Heat 11

1	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	3.07,38	_____
2	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	3.06,11	_____
3	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	2.59,85	_____
4	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	3.04,98	_____
5	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	3.07,11	_____
6	Marie Malvik	97	Poseidon	3.08,65	_____

Heat 12

1	Lisa Spiering	95	Drammen SK	2.55,61	_____
2	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.52,15	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.44,77	_____
4	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.50,43	_____
5	Helene Moholt	95	Modum SK	2.54,56	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	2.58,60	_____

Øvelse 10. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Julian S. Klok	99	Vågsbygd SLK		_____
3	Knut Blørstad Pedersen	94	Lier SK		_____
4	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK		_____
5	Emil Book Bratbak	98	Horten SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Emil Guttormsen	97	Farsund SK		_____
2	Jan Martin Rosseland Johannesen	99	Vågsbygd SLK	4.25,00	_____
3	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	4.23,15	_____
4	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	4.24,88	_____
5	Simen Sundbø	99	Varodd SK	4.50,12	_____
6	Johan Slagsvold	98	Risør Varden		_____

Heat 3

1	August Langfelt	99	Lillesand	4.18,59	_____
2	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	4.12,68	_____
3	Martin Ulven	98	Risør Varden	3.56,12	_____
4	Erik Kristiansen	98	Lillesand	4.10,44	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	4.13,07	_____
6	Lars Mathias Topstad	99	Varodd SK	4.22,16	_____

Heat 4

1	Ingve Leite	96	Risør Varden	3.51,12	_____
2	Jonas Johansen	96	Farsund SK	3.48,28	_____
3	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK	3.44,36	_____
4	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	3.46,09	_____
5	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	3.48,91	_____
6	Eirik Helle	98	Varodd SK	3.53,48	_____

Heat 5

1	Ludvik Vik Løite	98	Risør Varden	3.37,44	_____
2	Jacob Eide	98	Varodd SK	3.29,29	_____
3	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	3.19,00	_____
4	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	3.24,10	_____
5	Håvard Hansen	98	Risør Varden	3.32,32	_____
6	Henrik Madsen	96	Tønsberg SK	3.43,08	_____

Heat 6

1	Rino Hagen	93	Modum SK	3.15,22	_____
2	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	3.14,14	_____
3	Even Mølstre	94	Horten SK	3.08,40	_____
4	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.10,47	_____
5	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	3.14,77	_____
6	Kristoffer Soot	97	Ski SK	3.17,95	_____

Heat 7

1	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	3.06,06	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	3.02,92	_____
3	Morten Molin Wang	95	Ski SK	2.59,38	_____
4	Filip Papoutsis	95	Lier SK	3.02,39	_____
5	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	3.03,43	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	3.07,45	_____

Heat 8

1	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	2.57,61	_____
2	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	2.45,20	_____
3	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	2.43,67	_____
4	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	2.44,34	_____
5	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.55,92	_____
6	Emil Gran	96	Ski SK	2.58,88	_____

Heat 9

1	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.40,25	_____
2	Tom Duc Ngo Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.35,18	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.30,36	_____
4	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	2.33,80	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.38,86	_____
6	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.40,36	_____

Øvelse 11. 100m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Sara Hansen Hjellup	99	Mandal SK	_____
3	Oda Emilie Øystese	96	Poseidon	_____
4	Guro Stamland	99	Poseidon	_____
5	Martine Torstrup	00	Mandal SK	_____
6				

Heat 2

1	Ane Rørvik	00	Mandal SK	_____
2	Josephine Schøning	00	Larvik SK	_____
3	Martine Berge Gundersen	00	Risør Varden	_____
4	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK	_____
5	Ingrid Vatne Norheim	00	Vågsbygd SLK	_____
6	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	_____

Heat 3

1	Kjersti Norum	CB - 49	Ski SK	4.11,86	_____
2	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	2.05,33	_____
3	Frida Bentsen Berge	S10 - 98	Mandal SK	2.01,34	_____
4	Ingrid Elisabeth Lunde	99	Varodd SK	2.03,15	_____
5	Andrea Primorac	00	Tønsberg SK	2.35,00	_____
6	Caroline Svaland	00	Vågsbygd SLK		_____

Heat 4

1	Johanne Bjørnstad	99	Varodd SK	1.58,06	_____
2	Sara Ipek Dølen	98	Ski SK	1.55,00	_____
3	Oda Katrine Valen Leynse	98	Tønsberg SK	1.47,48	_____
4	Kine Johnsen	99	Mandal SK	1.52,75	_____
5	Ingeborg Malene Klemsdal	00	Risør Varden	1.55,30	_____
6	Sofie Fasting Garby	99	Varodd SK	2.00,00	_____

Heat 5

1	Sara Helene Eikaas Soteland	99	Mandal SK	1.44,29	_____
2	Emilie R. Andersen	96	Poseidon	1.38,70	_____
3	Hannah Bernstein	98	Bærumsvømmerne	1.38,25	_____
4	Rannei Nordbø	99	Fyresdal IL	1.38,52	_____
5	Julie Mari Waag Bobel	98	Moss SK	1.41,68	_____
6	Silje Mariell Madsen	00	Vågsbygd SLK	1.46,50	_____

Heat 6

1	Bine Bergan	98	Tønsberg SK	1.35,73	_____
2	Martine Busk	98	Poseidon	1.33,62	_____
3	Oda Charlotte Rosenkilde	98	Larvik SK	1.30,99	_____
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	1.31,83	_____
5	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	1.35,06	_____
6	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	1.38,07	_____

Heat 7

1	Camilla Myrland	97	Poseidon	1.29,25	_____
2	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	1.28,02	_____
3	Silje Benedikte Larsen	95	Ski SK	1.26,84	_____
4	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.27,92	_____
5	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.28,61	_____
6	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	1.29,91	_____

Heat 8

1	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	1.26,20	_____
2	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	1.25,71	_____
3	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	1.25,13	_____
4	Emma Bull-Gjertsen	97	Varodd SK	1.25,14	_____
5	Eline Johansen Nielsen	97	Moss SK	1.26,19	_____
6	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	1.26,68	_____

Heat 9

1	Madeleine Illebæk	96	Flekkefjord SK	1.24,74	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	1.24,32	_____
3	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	1.23,77	_____
4	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	1.24,29	_____
5	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	1.24,57	_____
6	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	1.25,06	_____

Heat 10

1	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.23,44	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	1.23,18	_____
3	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	1.22,36	_____
4	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	1.22,83	_____
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	1.23,27	_____
6	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	1.23,68	_____

Heat 11

1	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	1.22,15	_____
2	Signe Davidson	96	Tønsberg SK	1.21,68	_____
3	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	1.20,02	_____
4	Anette Moholdt	98	Modum SK	1.20,85	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	1.22,14	_____
6	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK	1.22,15	_____

Heat 12

1	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	1.19,48	_____
2	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	1.19,47	_____
3	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	1.18,96	_____
4	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	1.19,44	_____
5	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	1.19,47	_____
6	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	1.19,59	_____

Heat 13

1	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.18,12	_____
2	Amalie B Reme	97	Mandal SK	1.18,10	_____
3	Margrete Lien	94	Fyresdal IL	1.17,00	_____
4	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.17,87	_____
5	Kristine Gjøs	96	Sarpsborg IL	1.18,11	_____
6	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	1.18,51	_____

Heat 14

1	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	1.16,53	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.16,38	_____
3	Klara Rydland	94	Fyresdal IL	1.15,80	_____
4	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	1.16,32	_____
5	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	1.16,46	_____
6	Susanne Utgård	98	Ski SK	1.16,68	_____

Heat 15

1	Marte Fjellet	95	Poseidon	1.15,21	_____
2	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.15,02	_____
3	Edle Minnesjord	95	Poseidon	1.14,92	_____
4	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	1.15,00	_____
5	Ea Sofie Wiik Bråthen	95	Moss SK	1.15,11	_____
6	Julianne Finmark	94	Poseidon	1.15,74	_____

Heat 16

1	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	1.14,34	_____
2	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.13,84	_____
3	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	1.13,46	_____
4	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.13,62	_____
5	Mathilde Siggerud Borch	97	Sarpsborg IL	1.13,88	_____
6	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	1.14,89	_____

Heat 17

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.13,08	_____
2	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.12,59	_____
3	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	1.12,20	_____
4	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	1.12,34	_____
5	Aulona Bytyqi	95	Lillesand	1.12,64	_____
6	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	1.13,35	_____

Heat 18

1	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.11,70	_____
2	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	1.11,53	_____
3	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.11,12	_____
4	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.11,32	_____
5	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.11,64	_____
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.12,20	_____

Heat 19

1	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.10,91	_____
2	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	1.10,70	_____
3	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	1.10,45	_____
4	Sara Johansen	96	Mandal SK	1.10,49	_____
5	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1.10,72	_____
6	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.10,94	_____

Heat 20

1	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.10,26	_____
2	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	1.10,15	_____
3	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	1.09,55	_____
4	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.10,08	_____
5	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.10,17	_____
6	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	1.10,26	_____

Heat 21

1	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	1.09,46	_____
2	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.09,17	_____
3	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	1.08,48	_____
4	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	1.08,86	_____
5	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	1.09,45	_____
6	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	1.09,47	_____

Heat 22

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.08,00	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	1.07,10	_____
3	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	1.06,45	_____
4	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	1.06,72	_____
5	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.07,27	_____
6	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	1.08,40	_____

Heat 23

1	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.06,29	_____
2	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	1.05,70	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	1.05,16	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.05,67	_____
5	Marte Stamland	96	Poseidon	1.05,97	_____
6	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.06,44	_____

Heat 24

1	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.05,03	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.04,54	_____
3	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	1.03,44	_____
4	Malene M. Pedersen	96	Lambertseter SK	1.04,41	_____
5	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	1.04,84	_____
6	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.05,05	_____

Heat 25

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.02,79	_____
2	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.02,25	_____
3	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	1.01,57	_____
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.02,12	_____
5	Oda Emilie Haagensen	94	Sarpsborg IL	1.02,60	_____
6	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.03,05	_____

Øvelse 12. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Kristoffer Birkeland	00	Varodd SK		_____
3	Thomas Grødum Grønberg	98	Vågsbygd SLK		_____
4	Nickolay Møller Johansen	97	Poseidon		_____
5	Espen Sebastian Svendsen	98	Mandal SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Svenn Torje Haugstad	00	Mandal SK		_____
2	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	2.12,31	_____
3	Jon Helle	00	Varodd SK	2.02,15	_____
4	Erik Gran	99	Ski SK	2.02,59	_____
5	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne		_____
6	Thomas Pedersen	95	Poseidon		_____

Heat 3

1	Adrian Hordvik Gundersen	99	Vågsbygd SLK	1.55,00	_____
2	Sebastian Guttormsen	98	Farsund SK	1.50,44	_____
3	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	1.48,43	_____
4	Kristian Karstad	99	Larvik SK	1.50,07	_____
5	Jan Thomas Dolsvaag	98	Varodd SK	1.51,22	_____
6	Simen Sundbø	99	Varodd SK	2.01,06	_____

Heat 4

1	Ole Ulven	00	Risør Varden	1.41,92	_____
2	Jan Martin Rosseland Johannesen	99	Vågsbygd SLK	1.41,59	_____
3	Thomas Alexander Solheim	00	Sarpsborg IL	1.38,13	_____
4	Stig-Nicolai Foyen	96	Tønsberg SK	1.39,30	_____
5	Andreas Nordaas	00	Horten SK	1.41,86	_____
6	Fredrik Håbesland Klausen	99	Varodd SK	1.45,00	_____

Heat 5

1	Leon Lee	95	Flekkefjord SK	1.32,09	_____
2	Martin Ulven	98	Risør Varden	1.28,64	_____
3	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	1.25,52	_____
4	Mats Andersen	00	Poseidon	1.28,56	_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.29,17	_____
6	Hadrian Phillipson	99	Vågsbygd SLK	1.37,37	_____

Heat 6

1	Hans Christian Nørve	96	Bærumsvømmerne	1.24,23	_____
2	Henrik Madsen	96	Tønsberg SK	1.23,97	_____
3	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK	1.22,92	_____
4	Fredrik Krag	96	Farsund SK	1.22,98	_____
5	Truls Hansen	95	Larvik SK	1.24,06	_____
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	1.25,19	_____

Heat 7

1	Petter Flote	96	Tønsberg SK	1.22,49	_____
2	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	1.20,84	_____
3	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	1.20,70	_____
4	Christoffer Seljås	94	Vennesla SK	1.20,76	_____
5	Jonas Johansen	96	Farsund SK	1.22,20	_____
6	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	1.22,53	_____

Heat 8

1	Sander Flote	96	Tønsberg SK	1.20,33	_____
2	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK	1.18,95	_____
3	Ove Andre Nilsen	97	Flekkefjord SK	1.18,04	_____
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	1.18,55	_____
5	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	1.20,08	_____
6	Even Klemsdal	96	Risør Varden	1.20,56	_____

Heat 9

1	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	1.16,26	_____
2	Michael Grund	97	Vågsbygd SLK	1.16,01	_____
3	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	1.14,91	_____
4	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.14,93	_____
5	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	1.16,23	_____
6	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.16,34	_____

Heat 10

1	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	1.13,22	_____
2	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	1.12,30	_____
3	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	1.11,70	_____
4	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.12,14	_____
5	Håvard Hansen	98	Risør Varden	1.13,14	_____
6	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	1.13,43	_____

Heat 11

1	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	1.11,43	_____
2	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	1.10,94	_____
3	Michael Budd	58	Poseidon	1.10,36	_____
4	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	1.10,89	_____
5	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.11,39	_____
6	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	1.11,51	_____

Heat 12

1	Ole Christiansen	95	Poseidon	1.09,78	_____
2	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	1.08,86	_____
3	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	1.06,88	_____
4	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.08,27	_____
5	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	1.09,63	_____
6	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.10,11	_____

Heat 13

1	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	1.06,51	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.06,41	_____
3	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.04,99	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	1.06,12	_____
5	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK	1.06,49	_____
6	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.06,76	_____

Heat 14

1	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	1.04,80	_____
2	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	1.04,44	_____
3	Eirik Skaug	95	Horten SK	1.04,41	_____
4	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	1.04,43	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.04,49	_____
6	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	1.04,99	_____

Heat 15

1	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	1.03,74	_____
2	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	1.03,31	_____
3	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.02,55	_____
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.02,97	_____
5	Sander Andersen	96	Poseidon	1.03,34	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.04,27	_____

Heat 16

1	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	1.01,74	_____
2	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	1.01,36	_____
3	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	1.00,80	_____
4	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	1.01,24	_____
5	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1.01,68	_____
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.02,29	_____

Heat 17

1	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	59,98	_____
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	59,33	_____
3	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	59,22	_____
4	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	59,22	_____
5	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	59,56	_____
6	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.00,03	_____

Heat 18

1	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	58,65	_____
2	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	58,50	_____
3	Jonathan Nordhammer	93	Kristiansand SA	58,25	_____
4	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	58,36	_____
5	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	58,56	_____
6	Tom Duc Ngo Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	58,72	_____

Heat 19

1	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	57,31	_____
2	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	56,98	_____
3	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	55,82	_____
4	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	56,01	_____
5	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	57,18	_____
6	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	57,86	_____

Heat 20

1	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	55,14	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	54,93	_____
3	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	54,56	_____
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	54,72	_____
5	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	54,98	_____
6	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	55,26	_____

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1	Ingrid Vatne Norheim	00	Vågsbygd SLK		_____
2	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK		_____
3	Siri Witzøe	99	Flekkefjord SK		_____
4	Victoria Quach	97	Lambertseter SK		_____
5	Martine Torstrup	00	Mandal SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Kesia Fodnestøl	99	Flekkefjord SK		_____
2	Henriette Olufsen	00	Larvik SK		_____
3	Maiken Sofie Byman	00	Tønsberg SK		_____
4	Martine Berge Gundersen	00	Risør Varden		_____
5	Elvira Reien	97	Lambertseter SK		_____
6	Tina Kleven	98	Flekkefjord SK		_____

Heat 3

1	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK		_____
2	Pauline Braaten	96	Sarpsborg IL		_____
3	Ingeborg Malene Klemsdal	00	Risør Varden	1.02,00	_____
4	Frida Bentsen Berge	S10 - 98	Mandal SK	1.07,71	_____
5	Caroline Svaland	00	Vågsbygd SLK		_____
6	Andrea Primorac	00	Tønsberg SK		_____

Heat 4

1	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	1.01,22	_____
2	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	59,19	_____
3	Sofie Fasting Garby	99	Varodd SK	55,70	_____
4	Silje Mariell Madsen	00	Vågsbygd SLK	58,25	_____
5	Desiree Sundtjønn	00	Vågsbygd SLK	59,67	_____
6	Pia Rebecca Nilsen	99	Vågsbygd SLK	1.02,00	_____

Heat 5

1	Anne Kristine Storvold	99	Varodd SK	54,52	_____
2	Hannah Bernstein	98	Bærumsvømmerne	52,20	_____
3	Marianne Fredbo	S7 - 86	Vågsbygd SLK	51,11	_____
4	Oda Charlotte Rosenkilde	98	Larvik SK	51,43	_____
5	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	53,24	_____
6	Oda Katrine Valen Leynse	98	Tønsberg SK	55,09	_____

Heat 6

1	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	50,70	_____
2	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	50,50	_____
3	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	49,09	_____
4	Silje Benedikte Larsen	95	Ski SK	49,13	_____
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	50,51	_____
6	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	50,91	_____

Heat 7

1	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	48,35	_____
2	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	47,25	_____
3	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	47,14	_____
4	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	47,20	_____
5	Emma Bull-Gjertsen	97	Varodd SK	47,30	_____
6	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	48,53	_____

Heat 8

1	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	46,58	_____
2	Emma Sørensen	99	Varodd SK	46,23	_____
3	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	45,72	_____
4	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	45,75	_____
5	Madelen Stenberg	97	Varodd SK	46,47	_____
6	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	46,97	_____

Heat 9

1	Hedda Øritsland	99	Bærumsvømmerne	44,11	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	43,45	_____
3	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	42,64	_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon	42,78	_____
5	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	43,65	_____
6	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	44,36	_____

Heat 10

1	Klara Rydland	94	Fyresdal IL	42,44	_____
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	42,03	_____
3	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	41,43	_____
4	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	41,77	_____
5	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	42,35	_____
6	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	42,59	_____

Heat 11

1	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	40,38	_____
2	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	40,00	_____
3	Lene Jacobsen	93	Flekkefjord SK	39,93	_____
4	Andrea Karstad	97	Larvik SK	39,98	_____
5	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	40,11	_____
6	Maren Sofie Aske	97	Vågsbygd SLK	40,99	_____

Heat 12

1	Ariane Unger Søvik	95	Lambertseter SK	39,85	_____
2	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	39,62	_____
3	Amalie B Reme	97	Mandal SK	39,48	_____
4	Kine Marie Larsen	94	Ski SK	39,48	_____
5	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	39,63	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	39,88	_____

Heat 13

1	Anette Moholdt	98	Modum SK	39,26	_____
2	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	38,96	_____
3	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	38,91	_____
4	Tone H. Nilsen	98	Mandal SK	38,92	_____
5	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	39,23	_____
6	Julianne Finmark	94	Poseidon	39,37	_____

Heat 14

1	Ida Andersen	96	Horten SK	38,54	_____
2	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	38,27	_____
3	Maren Hegland	96	Mandal SK	38,11	_____
4	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	38,27	_____
5	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	38,52	_____
6	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	38,66	_____

Heat 15

1	Julie Siljan	95	Skien SK	37,56	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	37,40	_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	37,12	_____
4	Katrine Solberg	98	Larvik SK	37,37	_____
5	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	37,45	_____
6	Lisa Spiering	95	Drammen SK	37,77	_____

Heat 16

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	36,58	_____
2	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	36,46	_____
3	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	36,36	_____
4	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	36,43	_____
5	Line Henanger	97	Lambertseter SK	36,55	_____
6	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	36,93	_____

Heat 17

1	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	36,04	_____
2	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	35,99	_____
3	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	35,91	_____
4	Tone Garby	95	Ski SK	35,92	_____
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	35,99	_____
6	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	36,10	_____

Heat 18

1	Edle Minnesjord	95	Poseidon	35,80	_____
2	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	35,50	_____
3	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	35,28	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	35,28	_____
5	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	35,78	_____
6	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	35,80	_____

Heat 19

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	35,15	_____
2	Ida Kristine Jisdal	96	Vågsbygd SLK	34,84	_____
3	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	34,69	_____
4	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	34,71	_____
5	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	35,13	_____
6	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	35,26	_____

Heat 20

1	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	34,53	_____
2	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	34,29	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	33,95	_____
4	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	34,05	_____
5	Anna Lundgren	95	Lambertseter SK	34,47	_____
6	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	34,67	_____

Heat 21

1	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	33,67	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	33,47	_____
3	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	33,18	_____
4	Sara Louise Pedersen	96	Poseidon	33,23	_____
5	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	33,62	_____
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	33,93	_____

Heat 22

1	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	32,54	_____
2	Emilie Valand Sørensen	94	Kristiansand SA	32,19	_____
3	Idha Toft Valeur	94	Lambertseter SK	31,82	_____
4	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	31,91	_____
5	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	32,48	_____
6	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	32,84	_____

Heat 23

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	31,67	_____
2	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	31,36	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,04	_____
4	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	30,32	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	31,36	_____
6	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	31,70	_____

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Trym Fauchald	97	Kristiansand SA		_____
3	Johan Slagsvold	98	Risør Varden		_____
4	Jan Thomas Dolsvaag	98	Varodd SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Emil Book Bratbak	98	Horten SK		_____
3	Ole Ulven	00	Risør Varden		_____
4	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK		_____
5	Stig-Nicolai Foyen	96	Tønsberg SK		_____
6					

Heat 3

1	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK		_____
2	Jan Martin Rosseland Johannesen	99	Vågsbygd SLK	1.00,00	_____
3	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	53,01	_____
4	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	58,06	_____
5	Jon Helle	00	Varodd SK	1.04,99	_____
6	Marius T Eliassen	95	Sandefjord SK		_____

Heat 4

1	Hadrian Phillipson	99	Vågsbygd SLK	51,50	_____
2	Fredrik Krag	96	Farsund SK	49,95	_____
3	Jacob Eide	98	Varodd SK	49,26	_____
4	Kristoffer Birkeland	00	Varodd SK	49,3	_____
5	Eirik Helle	98	Varodd SK	50,05	_____
6	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK	51,92	_____

Heat 5

1	Ludvik Vik Løite	98	Risør Varden	45,57	_____
2	Christoffer Seljås	94	Vennesla SK	45,33	_____
3	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	44,51	_____
4	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	44,89	_____
5	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	45,40	_____
6	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK	47,13	_____

Heat 6

1	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	43,40	_____
2	Leander S. Paturel	96	Farsund SK	43,09	_____
3	Ove Andre Nilsen	97	Flekkefjord SK	42,14	_____
4	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	42,68	_____
5	Even Klemsdal	96	Risør Varden	43,24	_____
6	Bror Vebjørn Remen	97	Bærumsvømmerne	43,93	_____

Heat 7

1	Fredrik Hille	96	Vågsbygd SLK	40,74	_____
2	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	39,70	_____
3	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	39,49	_____
4	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	39,67	_____
5	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	40,06	_____
6	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	41,27	_____

Heat 8

1	Håvard Hansen	98	Risør Varden	39,25	_____
2	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	39,02	_____
3	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	38,02	_____
4	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	38,32	_____
5	Snorre A. Solli	91	Poseidon	39,10	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	39,37	_____

Heat 9

1	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	37,32	_____
2	Ole Christiansen	95	Poseidon	36,63	_____
3	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	36,17	_____
4	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	36,35	_____
5	Theodor Cornelius B. Kittelsen	94	Lambertseter SK	36,97	_____
6	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	37,79	_____

Heat 10

1	Erik Amundsen	95	Poseidon	35,97	_____
2	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	35,29	_____
3	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	34,89	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	35,21	_____
5	Morten Molin Wang	95	Ski SK	35,37	_____
6	Rino Hagen	93	Modum SK	35,98	_____

Heat 11

1	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	34,68	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	34,57	_____
3	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	34,37	_____
4	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	34,48	_____
5	Emil Gran	96	Ski SK	34,67	_____
6	Torfinn Truchs Erga	93	Grimstad SK	34,81	_____

Heat 12

1	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	33,15	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	32,63	_____
3	Lars Broby Foss	95	Grimstad SK	32,43	_____
4	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	32,56	_____
5	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	32,97	_____
6	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	33,23	_____

Heat 13

1	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	32,08	_____
2	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	32,00	_____
3	Henrik From	94	Sandefjord SK	31,87	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	31,94	_____
5	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	32,01	_____
6	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	32,31	_____

Heat 14

1	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	31,77	_____
2	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	31,67	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	31,58	_____
4	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	31,65	_____
5	Torbjørn Udjus	93	Grimstad SK	31,70	_____
6	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	31,80	_____

Heat 15

1	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	31,46	_____
2	Tom Duc Ngo Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	31,07	_____
3	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	30,87	_____
4	Sander Andersen	96	Poseidon	30,96	_____
5	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	31,12	_____
6	Philip Budd	96	Poseidon	31,56	_____

Heat 16

1	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	30,45	_____
2	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	30,40	_____
3	Robert Nilsen	84	Sandefjord SK	30,26	_____
4	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	30,27	_____
5	Georg Horntvedt	93	Moss SK	30,45	_____
6	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	30,71	_____

Heat 17

1	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	30,20	_____
2	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	30,08	_____
3	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	29,83	_____
4	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	29,90	_____
5	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	30,14	_____
6	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	30,24	_____

Heat 18

1	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	29,49	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	29,37	_____
3	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	29,11	_____
4	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	29,24	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	29,43	_____
6	Jonathan Nordhammer	93	Kristiansand SA	29,56	_____

Heat 19

1	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	28,00	_____
2	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	27,76	_____
3	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	26,61	_____
4	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	27,08	_____
5	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	27,99	_____
6	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	28,96	_____

Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2	Lillesand J1 jr.	JR	Lillesand		_____
3	Poseidon J2 jr.	JR	Poseidon		_____
4	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Flekkefjord SK J1 jr.	JR	Flekkefjord SK		_____
2	Sarpsborg IL J1 jr.	JR	Sarpsborg IL		_____
3	Sandefjord SK J1 sr.	SR	Sandefjord SK		_____
4	Drammen SK J1 sr.	SR	Drammen SK		_____
5	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK		_____
6	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____

Heat 3

1	Varodd SK J1 jr.	JR	Varodd SK	5.46,5	_____
2	Ski SK J2 jr.	JR	Ski SK	5.36,63	_____
3	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK	5.27,36	_____
4	Mandal SK J1 jr.	JR	Mandal SK	5.35,24	_____
5	Vågsbygd SLK J2 jr.	JR	Vågsbygd SLK	5.40,00	_____
6	Varodd SK J2 jr.	JR	Varodd SK	6.20,00	_____

Heat 4

1	Vågsbygd SLK J1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	5.20,00	_____
2	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	5.02,00	_____
3	Sarpsborg IL J1 sr.	SR	Sarpsborg IL	4.51,42	_____
4	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	5.00,00	_____
5	Poseidon J1 jr.	JR	Poseidon	5.08,00	_____
6	Mandal SK J1 sr.	SR	Mandal SK	5.24,08	_____

Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Poseidon G2 jr.	JR	Poseidon	_____
3	Tønsberg SK G1 sr.	SR	Tønsberg SK	_____
4	Poseidon G3 jr.	JR	Poseidon	_____
5				
6				

Heat 2

1	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	_____
2	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	_____
3	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK	5.08,50 _____
4	Varodd SK G1 jr.	JR	Varodd SK	6.50,00 _____
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	_____
6	Sandefjord SK G1 sr.	SR	Sandefjord SK	_____

Heat 3

1	Mandal SK G1 sr.	SR	Mandal SK	4.49,10 _____
2	Vågsbygd SLK G1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.42,00 _____
3	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.30,00 _____
4	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	4.35,00 _____
5	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	4.45,00 _____
6	Kristiansand SA G2 jr.	JR	Kristiansand SA	4.55,00 _____