

## Øvre Eiker Cup 2010 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	22	66	0	14	41	0	36	107	0
Bergkameratene	4	16	0	6	23	0	10	39	0
Bærumsvømmerne	0	0	0	3	12	0	3	12	0
Drammen SK	2	10	0	1	4	0	3	14	0
Elverum Svømming	11	53	2	11	50	2	22	103	4
Gol IL	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Holmestrand	0	0	0	4	12	0	4	12	0
Horten SK	1	3	0	1	2	0	2	5	0
Lambertseter SK	3	9	0	3	9	0	6	18	0
Larvik SK	11	74	4	13	79	4	24	153	8
Lier SK	5	16	0	4	10	0	9	26	0
Lørenskog/Rælingen	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Modum SK	7	29	0	5	21	0	12	50	0
Motala SS	7	51	2	5	38	2	12	89	4
Nedre Eiker SK	12	62	3	2	12	0	14	74	3
Oslo IL	1	5	0	1	3	0	2	8	0
Poseidon	1	7	0	0	0	0	1	7	0
Skjetten Svømming	11	70	4	6	35	2	17	105	6
Trollhättans SS	16	109	8	11	73	4	27	182	12
Øvre Eiker SK	19	80	8	6	30	2	25	110	10
<b>Sammenlagt</b>	<b>134</b>	<b>663</b>	<b>31</b>	<b>97</b>	<b>456</b>	<b>16</b>	<b>231</b>	<b>1119</b>	<b>47</b>

## Veiledende tidsskjema Øvre Eiker Cup 2010

### 6. mars 2010 kl. 10.00

Øvelse 1. 400m fri, damer	10.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer	10.47
Øvelse 3. 100m individuell medley, damer	11.18
Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer	11.51
Øvelse 5. 50m rygg, damer	12.16
Øvelse 6. 50m rygg, herrer	12.29
Øvelse 7. 100m bryst, damer	12.39
Øvelse 8. 100m bryst, herrer	13.09
<b>Pause</b>	<b>13.32</b>
Øvelse 9. 4*50m lag medley, damer	14.00
Øvelse 10. 4*50m lag medley, herrer	14.13
Øvelse 11. 200m rygg, damer	14.19
Øvelse 12. 200m rygg, herrer	14.41
Øvelse 13. 100m fri, damer	14.55
Øvelse 14. 100m fri, herrer	15.25
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	15.48
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	15.59
Øvelse 17. 200m fri, damer	16.09
<b>Slutt</b>	<b>16.30</b>

### 7. mars 2010 kl. 10.00

Øvelse 18. 400m fri, herrer	10.00
Øvelse 19. 800m fri, damer	10.34
Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer	11.39
Øvelse 21. 200m individuell medley, damer	11.55
Øvelse 22. 50m fri, herrer	12.18
Øvelse 23. 50m fri, damer	12.29
Øvelse 24. 100m rygg, herrer	12.46
Øvelse 25. 100m rygg, damer	12.57
<b>Pause</b>	<b>13.10</b>
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer	13.40
Øvelse 27. 4*50m fri, damer	13.46
Øvelse 28. 200m bryst, herrer	13.55
Øvelse 29. 200m bryst, damer	14.08
Øvelse 30. 50m bryst, herrer	14.33
Øvelse 31. 50m bryst, damer	14.44
Øvelse 32. 50m butterfly, herrer	14.57
Øvelse 33. 50m butterfly, damer	15.04
Øvelse 34. 200m fri, herrer	15.16
<b>Slutt</b>	<b>15.29</b>

**Lørdag 6. mars kl 10.00****Øvelse 1. 400m fri, damer****Sponsor: Sparebanken Øst****Heat 1**

1				
2	Marita Uglem Remøy	98	Bergkameratene	_____
3	Paulina Malek	96	Asker SK	_____
4	Anne Håbjørg Lysvåg	97	Asker SK	_____
5				

**Heat 2**

1	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	7.51,61	_____
2	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	6.35,45	_____
3	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	6.13,08	_____
4	Solveig Tellevik	97	Asker SK	6.19,83	_____
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	6.36,84	_____

**Heat 3**

1	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	6.12,90	_____
2	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	6.03,85	_____
3	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	5.47,25	_____
4	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	5.47,75	_____
5	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	6.07,10	_____

**Heat 4**

1	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	5.46,41	_____
2	Malin Cederberg	95	Motala SS	5.31,20	_____
3	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	5.30,47	_____
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	5.31,12	_____
5	Tiril Frøholm	96	Asker SK	5.38,25	_____

**Heat 5**

1	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	5.28,69	_____
2	Lena Ghabayen	95	Trollhättans SS	5.28,24	_____
3	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	5.15,59	_____
4	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	5.25,58	_____
5	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	5.28,32	_____

**Heat 6**

1	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	5.09,12	_____
2	Sofie Jonasson	94	Trollhättans SS	5.06,58	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	4.55,29	_____
4	Malin Nilsson	95	Trollhättans SS	5.03,39	_____
5	Charlotte Kunz	79	Asker SK	5.09,08	_____

**Heat 7**

1	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.42,24	_____
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	4.35,94	_____
3	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	4.19,62	_____
4	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	4.29,91	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	4.39,82	_____

**Øvelse 2. 800m fri, herrer****Sponsor: Gevelt Grustak og Entreprenør****Heat 1**

1					
2	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming		_____
3	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	10.16,32	_____
4	Aleksander Solberg	96	Larvik SK		_____
5					

**Heat 2**

1	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	9.54,41	_____
2	Erlend Alstad	67	Oslo IL	9.42,26	_____
3	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	9.18,32	_____
4	Kalle Lindborg	94	Motala SS	9.22,08	_____
5	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	9.49,17	_____

**Heat 3**

1	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	9.07,48	_____
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	8.46,01	_____
3	Anton Nieminen	92	Motala SS	8.29,65	_____
4	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	8.44,41	_____
5	Gusten Eriksson	94	Motala SS	8.48,03	_____

**Øvelse 3. 100m individuell medley, damer****Sponsor: Stiftelsen ReturGass****Heat 1**

1					
2	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene		_____
3	Stine Valø Sundbeck	97	Asker SK		_____
4	Tiril Frøholm	96	Asker SK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK		_____
3	Elin Ehner	96	Trollhättans SS		_____
4	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK		_____
5	Nomi B. Mortensen	97	Bergkameratene		_____

**Heat 3**

1	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	1.58,29	_____
2	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	1.56,96	_____
3	Linnéa Guldbrand	99	Trollhättans SS	1.46,18	_____
4	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.50,53	_____
5	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	1.57,16	_____

**Heat 4**

1	Guro Bjørkedokken	99	Gol IL	1.45,85	_____
2	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	1.43,49	_____
3	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	1.41,96	_____
4	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK	1.42,61	_____
5	Mette Indseth Mørk	97	Lier SK	1.43,55	_____

**Heat 5**

1	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.41,90	_____
2	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	1.41,04	_____
3	Elin Palmgren	97	Trollhättans SS	1.38,32	_____
4	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	1.39,87	_____
5	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	1.41,60	_____

**Heat 6**

1	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.36,58	_____
2	Silje Mikkeltorg	98	Skjetten Svømming	1.32,55	_____
3	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.32,43	_____
4	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	1.32,49	_____
5	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.35,28	_____

**Heat 7**

1	Solveig Tellevik	97	Asker SK	1.31,71	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.31,11	_____
3	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	1.30,52	_____
4	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	1.31,07	_____
5	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	1.31,13	_____

**Heat 8**

1	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	1.30,08	_____
2	Katrine Solberg	98	Larvik SK	1.28,50	_____
3	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.28,15	_____
4	Ingelin Lima	97	Asker SK	1.28,29	_____
5	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.29,51	_____

**Heat 9**

1	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.28,11	_____
2	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS	1.27,47	_____
3	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	1.27,40	_____
4	Nicoline Lima	98	Lier SK	1.27,43	_____
5	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	1.28,04	_____

**Heat 10**

1	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	1.26,59	_____
2	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.25,91	_____
3	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.25,72	_____
4	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	1.25,86	_____
5	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.26,04	_____

**Heat 11**

1	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	1.25,41	_____
2	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	1.23,82	_____
3	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	1.23,36	_____
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.23,67	_____
5	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.24,38	_____

**Heat 12**

1	Helene Moholt	95	Modum SK	1.22,84	_____
2	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.21,65	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.21,14	_____
4	Jennifer Ask	95	Trollhättans SS	1.21,50	_____
5	Ellinore Irvelfjord	97	Trollhättans SS	1.22,72	_____

**Heat 13**

1	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.21,04	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.20,00	_____
3	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.19,29	_____
4	Louise Ericson	94	Trollhättans SS	1.19,58	_____
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	1.20,28	_____

**Heat 14**

1	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.18,99	_____
2	Therese Karlsson	95	Motala SS	1.18,31	_____
3	Wendy Mo	94	Trollhättans SS	1.17,86	_____
4	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	1.17,97	_____
5	Lisa Spiering	95	Drammen SK	1.18,49	_____

**Heat 15**

1	Charlotte Kunz	79	Asker SK	1.17,44	_____
2	Ellen Thor	97	Motala SS	1.15,14	_____
3	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	1.11,08	_____
4	Paulina Johansson	93	Motala SS	1.11,87	_____
5	Sofia Hedin	94	Motala SS	1.17,05	_____

**Heat 16**

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.10,32	_____
2	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.07,97	_____
3	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	1.07,82	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.07,89	_____
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	1.09,36	_____

**Øvelse 4. 200m individuell medley, herrer****Sponsor: Expert - Borge Butikk****Heat 1**

1					_____
2	Roger Skretteberg	97	Modum SK		_____
3	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene		_____
4	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming		_____
5					_____

**Heat 2**

1	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming		_____
2	Erlend Boye Støver	99	Asker SK	3.51,00	_____
3	Anders Carlsen	98	Holmestrand	3.20,00	_____
4	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	3.26,56	_____
5	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming		_____

**Heat 3**

1	Rino Hagen	93	Modum SK	3.00,88	_____
2	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	2.59,06	_____
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	2.57,19	_____
4	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	2.58,70	_____
5	Henrik Carlsen	97	Holmestrand	3.00,00	_____

**Heat 4**

1	Linus Olsson	96	Trollhättans SS	2.54,41	_____
2	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.47,26	_____
3	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.43,87	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	2.46,89	_____
5	Jonathan Støtving Schøning	95	Larvik SK	2.50,52	_____

**Heat 5**

1	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.40,79	_____
2	Kasper Bøtker	93	Asker SK	2.35,02	_____
3	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.28,34	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	2.33,08	_____
5	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	2.35,78	_____

**Heat 6**

1	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	2.27,81	_____
2	Jesper Lund	93	Trollhättans SS	2.26,92	_____
3	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.23,56	_____
4	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS	2.24,76	_____
5	Erlend Alstad	67	Oslo IL	2.27,48	_____

**Heat 7**

1	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	2.23,44	_____
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.20,93	_____
3	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	2.16,77	_____
4	Martin Schau	91	Larvik SK	2.19,47	_____
5	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.22,15	_____

**Øvelse 5. 50m rygg, damer****Sponsor: Kiwi Røren****Heat 1**

1				
2	Gina Rasmussen	00	Øvre Eiker SK	_____
3	Sofie Moe Knudsen	97	Modum SK	_____
4	Mathea Sofie Ø. Kristiansen	00	Øvre Eiker SK	_____
5				

**Heat 2**

1				
2	Rikke Danielsen	97	Modum SK	_____
3	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	58,09
4	Josephine Schøning	00	Larvik SK	1.02,61
5	Karina Bråthen	00	Modum SK	_____

**Heat 3**

1	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	55,31
2	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	53,05
3	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	49,83
4	Nomi B. Mortensen	97	Bergkameratene	51,76
5	Trine Marthe Gjelstad	98	Modum SK	54,03

**Heat 4**

1	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	48,83
2	Maren Lium	97	Lier SK	46,86
3	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	44,62
4	Elin Palmgren	97	Trollhättans SS	45,02
5	Linnéa Guldband	99	Trollhättans SS	48,33

**Heat 5**

1	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	44,47
2	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS	43,29
3	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	42,73
4	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	43,12
5	Anne Håbjørg Lysvåg	97	Asker SK	43,59

**Heat 6**

1	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	41,64
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	40,13
3	Andrea Karstad	97	Larvik SK	39,39
4	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	39,40
5	Solveig Tellevik	97	Asker SK	40,39

**Heat 7**

1	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	39,23
2	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	38,52
3	Katrine Solberg	98	Larvik SK	37,89
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	38,10
5	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	38,57

**Heat 8**

1	Ingelin Lima	97	Asker SK	37,85
2	Therese Karlsson	95	Motala SS	37,04
3	Sofia Hedin	94	Motala SS	35,98
4	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	36,22
5	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	37,34

**Heat 9**

1	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	35,76	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	35,12	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	33,64	_____
4	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	34,73	_____
5	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	35,64	_____

**Heat 10**

1	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	32,79	_____
2	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	31,70	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	29,74	_____
4	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	31,65	_____
5	Alice Ivarsson	96	Motala SS	31,93	_____

**Øvelse 6. 50m rygg, herrer**  
**Sponsor: Dresser-Rand AS**

**Heat 1**

1					
2	Matias Kvaal Martinsen	00	Horten SK		_____
3	Martin Vangen	97	Nedre Eiker SK		_____
4	Magnus Salmi	97	Nedre Eiker SK		_____
5					

**Heat 2**

1	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming		_____
2	Halvor Romundstad	95	Bergkameratene		_____
3	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming		_____
4	Kristian Karstad	99	Larvik SK		_____
5	Benjamin Blyth	97	Larvik SK		_____

**Heat 3**

1	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK		_____
2	Mads Andreassen	CC - 80	Asker SK	57,85	_____
3	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	52,27	_____
4	Herman Wiksten Pettersen	95	Larvik SK	56,51	_____
5	Felix Støtvig Schøning	98	Larvik SK	1.00,16	_____

**Heat 4**

1	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	50,89	_____
2	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	45,59	_____
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	40,64	_____
4	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	43,55	_____
5	Henrik Berggren	99	Larvik SK	49,17	_____

**Heat 5**

1	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	38,96	_____
2	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	37,12	_____
3	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	34,05	_____
4	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	36,09	_____
5	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	37,68	_____

**Heat 6**

1	Kalle Lindborg	94	Motala SS	33,78	_____
2	Hampus Andersson	94	Motala SS	33,69	_____
3	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	31,92	_____
4	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	33,31	_____
5	Anton Nieminen	92	Motala SS	33,76	_____

**Heat 7**

1	Gusten Eriksson	94	Motala SS	31,91	_____
2	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	31,61	_____
3	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	31,40	_____
4	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	31,52	_____
5	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	31,67	_____

**Heat 8**

1	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,37	_____
2	Martin Wärn	89	Motala SS	29,22	_____
3	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	26,54	_____
4	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	28,37	_____
5	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	29,84	_____

**Øvelse 7. 100m bryst, damer****Sponsor: Axel Andersen****Heat 1**

1					
2	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming		_____
3	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	2.12,07	_____
4	Rikke Danielsen	97	Modum SK		_____
5					

**Heat 2**

1	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	2.01,27	_____
2	Maren Lium	97	Lier SK	1.57,31	_____
3	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	1.55,24	_____
4	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK	1.55,26	_____
5	Trine Marthe Gjelstad	98	Modum SK	1.59,54	_____

**Heat 3**

1	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	1.53,74	_____
2	Guro Bjørkedokken	99	Gol IL	1.49,17	_____
3	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	1.48,83	_____
4	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	1.49,17	_____
5	Marita Uglem Remøy	98	Bergkameratene	1.53,01	_____

**Heat 4**

1	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	1.48,13	_____
2	Linnéa Guldbrand	99	Trollhättans SS	1.47,60	_____
3	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	1.46,78	_____
4	Stine Valø Sundbeck	97	Asker SK	1.47,15	_____
5	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.47,70	_____

**Heat 5**

1	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	1.46,60	_____
2	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.44,77	_____
3	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	1.44,15	_____
4	Anne Håbjørg Lysvåg	97	Asker SK	1.44,52	_____
5	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.46,23	_____

**Heat 6**

1	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.42,99	_____
2	Sunniva Feng Høyer	97	Asker SK	1.41,98	_____
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.39,95	_____
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.41,43	_____
5	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.42,72	_____

**Heat 7**

1	Mette Indseth Mørk	97	Lier SK	1.39,66	_____
2	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.38,03	_____
3	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	1.37,45	_____
4	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.37,56	_____
5	Nicoline Lima	98	Lier SK	1.38,50	_____

**Heat 8**

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	1.37,38	_____
2	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.36,92	_____
3	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.36,35	_____
4	Anette Moholdt	98	Modum SK	1.36,42	_____
5	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	1.37,18	_____

**Heat 9**

1	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.36,23	_____
2	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS	1.35,55	_____
3	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	1.33,62	_____
4	Paulina Malek	96	Asker SK	1.35,45	_____
5	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	1.36,17	_____

**Heat 10**

1	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	1.32,12	_____
2	Silje Mikkeltorg	98	Skjetten Svømming	1.31,81	_____
3	Jennifer Ask	95	Trollhättans SS	1.31,31	_____
4	Lena Ghabayen	95	Trollhättans SS	1.31,59	_____
5	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.31,95	_____

**Heat 11**

1	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.30,88	_____
2	Malin Cederberg	95	Motala SS	1.30,52	_____
3	Ellen Thor	97	Motala SS	1.29,01	_____
4	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.29,26	_____
5	Ellinore Irvefjord	97	Trollhättans SS	1.30,57	_____

**Heat 12**

1	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	1.27,10	_____
2	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.25,35	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.24,27	_____
4	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	1.25,11	_____
5	Louise Ericson	94	Trollhättans SS	1.25,57	_____

**Heat 13**

1	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.22,49	_____
2	Wendy Mo	94	Trollhättans SS	1.22,35	_____
3	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.20,48	_____
4	Helene Moholt	95	Modum SK	1.21,77	_____
5	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	1.22,35	_____

**Heat 14**

1	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.20,17	_____
2	Alice Ivarsson	96	Motala SS	1.17,73	_____
3	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	1.15,20	_____
4	Paulina Johansson	93	Motala SS	1.16,24	_____
5	Lisa Spiering	95	Drammen SK	1.19,88	_____

**Øvelse 8. 100m bryst, herrer****Sponsor: Eiker Juletreskog****Heat 1**

1					
2	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK		_____
3	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming		_____
4	Martin Vangen	97	Nedre Eiker SK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Magnus Salmi	97	Nedre Eiker SK		_____
3	Kevin McGregor Aksum	99	Holmestrand	2.30,00	_____
4	Andreas Nordang	99	Asker SK		_____
5					

**Heat 3**

1	Erlend Boye Støver	99	Asker SK	2.13,77	_____
2	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	2.03,41	_____
3	Herman Wiksten Pettersen	95	Larvik SK	1.55,58	_____
4	Henrik Berggren	99	Larvik SK	2.03,27	_____
5	Felix Støtvig Schøning	98	Larvik SK	2.11,01	_____

**Heat 4**

1	Fredrick Frantzen	99	Holmestrand	1.54,05	_____
2	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.48,51	_____
3	Linus Olsson	97	Trollhättans SS	1.42,71	_____
4	Reuben Daniel Galland	95	Elverum Svømming	1.48,34	_____
5	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	1.53,49	_____

**Heat 5**

1	Henrik Carlsen	97	Holmestrand	1.41,20	_____
2	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.39,18	_____
3	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	1.36,10	_____
4	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.36,17	_____
5	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.40,06	_____

**Heat 6**

1	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	1.35,71	_____
2	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	1.30,64	_____
3	Oscar Sandblom	93	Trollhättans SS	1.23,25	_____
4	Linus Olsson	96	Trollhättans SS	1.24,28	_____
5	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.33,86	_____

**Heat 7**

1	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	1.21,41	_____
2	Rasmus Olsson	94	Trollhättans SS	1.18,98	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.18,74	_____
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.18,98	_____
5	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.21,25	_____

**Heat 8**

1	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	1.18,33	_____
2	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.16,32	_____
3	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,82	_____
4	Erlend Alstad	67	Oslo IL	1.15,98	_____
5	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	1.17,90	_____

**Heat 9**

1	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.15,60	_____
2	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.13,94	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.11,66	_____
4	William Mo	96	Trollhättans SS	1.13,33	_____
5	Hampus Andersson	94	Motala SS	1.15,26	_____

**Heat 10**

1	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.10,33	_____
2	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	1.09,97	_____
3	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.07,47	_____
4	Martin Wörn	89	Motala SS	1.09,42	_____
5	Martin Schau	91	Larvik SK	1.10,24	_____

**PAUSE****Øvelse 9. 4\*50m lag medley, damer****Sponsor: NorEngros****Heat 1**

1					_____
2	Skjetten Svømming J2 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Øvre Eiker SK J2 jr.	JR	Øvre Eiker SK		_____
4	Øvre Eiker SK J3 jr.	JR	Øvre Eiker SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Larvik SK J1 sr.	SR	Larvik SK		_____
3	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK		_____
4	Larvik SK J1 jr.	JR	Larvik SK		_____
5	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____

**Heat 3**

1	Trollhättans SS J3 jr.	JR	Trollhättans SS	2.50,00	_____
2	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.36,83	_____
3	Nedre Eiker SK J1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.32,50	_____
4	Trollhättans SS J2 jr.	JR	Trollhättans SS	2.35,00	_____
5	Nedre Eiker SK J1 jr.	JR	Nedre Eiker SK	2.48,35	_____

**Heat 4**

1	Trollhättans SS J1 jr.	JR	Trollhättans SS	2.30,00	_____
2	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	2.22,02	_____
3	Motala SS J1 sr.	SR	Motala SS	2.06,89	_____
4	Elverum IL J1 sr.	SR	Elverum Svømming	2.20,35	_____
5	Trollhättans SS J1 sr.	SR	Trollhättans SS	2.25,00	_____

**Øvelse 10. 4\*50m lag medley, herrer****Sponsor: Mix Hokksund****Heat 1**

1					_____
2	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK		_____
4	Larvik SK G1 jr.	JR	Larvik SK		_____
5	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK		_____

**Heat 2**

1	Trollhättans SS G1 jr.	JR	Trollhättans SS	2.25,00	_____
2	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	1.59,70	_____
3	Trollhättans SS G1 sr.	SR	Trollhättans SS	1.55,00	_____
4	Motala SS G1 sr.	SR	Motala SS	1.59,26	_____
5	Elverum IL G1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.22,00	_____

**Øvelse 11. 200m rygg, damer****Sponsor: Byggmakker Eiker****Heat 1**

1	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK		_____
2	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	3.33,08	_____
3	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	3.12,40	_____
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	3.26,59	_____
5	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	4.15,57	_____

**Heat 2**

1	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	3.10,24	_____
2	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	3.08,56	_____
3	Tiril Frøholm	96	Asker SK	3.07,51	_____
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	3.08,45	_____
5	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	3.10,13	_____

**Heat 3**

1	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	3.03,13	_____
2	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	3.02,45	_____
3	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	3.00,08	_____
4	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	3.00,96	_____
5	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	3.02,91	_____

**Heat 4**

1	Ellinore Irvefjord	97	Trollhättans SS	2.59,01	_____
2	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	2.54,47	_____
3	Katrine Solberg	98	Larvik SK	2.49,71	_____
4	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	2.52,30	_____
5	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	2.56,38	_____

**Heat 5**

1	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	2.47,51	_____
2	Stine Bergan	95	Asker SK	2.44,78	_____
3	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	2.43,48	_____
4	Malin Nilsson	95	Trollhättans SS	2.44,74	_____
5	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	2.46,15	_____

**Heat 6**

1	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.40,63	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.37,86	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.15,69	_____
4	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.31,95	_____
5	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	2.39,66	_____

**Øvelse 12. 200m rygg, herrer****Sponsor: Zoo Marked - Krokstadsenteret****Heat 1**

1	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming		_____
2	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene		_____
3	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	3.16,74	_____
4	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming		_____
5	Roger Skretteberg	97	Modum SK		_____

**Heat 2**

1	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	3.11,21	_____
2	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	3.00,47	_____
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	2.45,07	_____
4	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	2.50,90	_____
5	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	3.08,22	_____

**Heat 3**

1	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.43,75	_____
2	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	2.42,84	_____
3	Gusten Eriksson	94	Motala SS	2.28,52	_____
4	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.30,20	_____
5	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.43,69	_____

**Heat 4**

1	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	2.25,26	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.22,24	_____
3	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	2.15,82	_____
4	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.16,10	_____
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.24,12	_____

**Øvelse 13. 100m fri, damer****Sponsor: Bråtabakken Bensin og Service****Heat 1**

1					_____
2	Josephine Schøning	00	Larvik SK		_____
3	Henriette Olufsen	00	Larvik SK		_____
4	Karina Bråthen	00	Modum SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Trine Marthe Gjelstad	98	Modum SK	1.53,87	_____
3	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.40,65	_____
4	Gina Rasmussen	00	Øvre Eiker SK	1.50,41	_____
5					_____

**Heat 3**

1	Guro Bjørkedokken	99	Gol IL	1.39,78	_____
2	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	1.37,79	_____
3	Linnéa Guldbrand	99	Trollhättans SS	1.36,32	_____
4	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	1.37,71	_____
5	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	1.39,21	_____

**Heat 4**

1	Maren Lium	97	Lier SK	1.33,76	_____
2	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	1.31,54	_____
3	Elin Palmgren	97	Trollhättans SS	1.31,05	_____
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.31,20	_____
5	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	1.31,74	_____

**Heat 5**

1	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	1.30,08	_____
2	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	1.28,26	_____
3	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK	1.25,94	_____
4	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.27,92	_____
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.28,80	_____

**Heat 6**

1	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	1.24,58	_____
2	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	1.23,23	_____
3	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.22,86	_____
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.22,97	_____
5	Vilde Kjenkli Iversen	97	Drammen SK	1.24,27	_____

**Heat 7**

1	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	1.21,68	_____
2	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.19,70	_____
3	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	1.19,03	_____
4	Tove Frøberg	97	Asker SK	1.19,24	_____
5	Katrine Solberg	98	Larvik SK	1.20,05	_____

**Heat 8**

1	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.18,18	_____
2	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.17,37	_____
3	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	1.17,28	_____
4	Nicoline Lima	98	Lier SK	1.17,29	_____
5	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	1.17,53	_____

**Heat 9**

1	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	1.17,14	_____
2	Stine Bergan	95	Asker SK	1.16,73	_____
3	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	1.16,29	_____
4	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.16,38	_____
5	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	1.16,96	_____

**Heat 10**

1	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	1.15,63	_____
2	Malin Cederberg	95	Motala SS	1.13,24	_____
3	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	1.13,04	_____
4	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	1.13,05	_____
5	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.13,84	_____

**Heat 11**

1	Lisa Spiering	95	Drammen SK	1.12,86	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	1.11,97	_____
3	Lena Ghabayen	95	Trollhättans SS	1.08,90	_____
4	Jennifer Ask	95	Trollhättans SS	1.09,85	_____
5	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	1.12,38	_____

**Heat 12**

1	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	1.08,74	_____
2	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.08,44	_____
3	Sofie Jonasson	94	Trollhättans SS	1.07,96	_____
4	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	1.08,18	_____
5	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	1.08,54	_____

**Heat 13**

1	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	1.07,36	_____
2	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.07,02	_____
3	Sofia Hedin	94	Motala SS	1.05,91	_____
4	Wendy Mo	94	Trollhättans SS	1.06,62	_____
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	1.07,22	_____

**Heat 14**

1	Therese Karlsson	95	Motala SS	1.05,14	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.04,15	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.03,68	_____
4	Ellen Thor	97	Motala SS	1.03,78	_____
5	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.05,05	_____

**Heat 15**

1	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	1.03,61	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.02,49	_____
3	Alice Ivarsson	96	Motala SS	1.00,36	_____
4	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.02,43	_____
5	Charlotte Kunz	79	Asker SK	1.03,32	_____

**Heat 16**

1	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	1.00,34	_____
2	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	59,60	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	58,18	_____
4	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	58,35	_____
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	1.00,08	_____

**Øvelse 14. 100m fri, herrer****Sponsor: Advokatfirmaet Borgen & Borge****Heat 1**

1					
2	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming		_____
3	Magnus Salmi	97	Nedre Eiker SK		_____
4	Matias Kvaal Martinsen	00	Horten SK		_____
5					

**Heat 2**

1	Benjamin Blyth	97	Larvik SK		_____
2	Kevin McGregor Aksum	99	Holmestrand	2.07,34	_____
3	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.51,04	_____
4	Felix Støtvig Schøning	98	Larvik SK	1.55,11	_____
5	Henrik Berggren	99	Larvik SK		_____

**Heat 3**

1	Kristian Karstad	99	Larvik SK	1.50,07	_____
2	Mads Andreassen	CC - 80	Asker SK	1.46,22	_____
3	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	1.39,17	_____
4	Herman Wiksten Pettersen	95	Larvik SK	1.42,51	_____
5	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	1.47,49	_____

**Heat 4**

1	Anders Carlsen	98	Holmestrand	1.35,81	_____
2	Fredrick Frantzen	99	Holmestrand	1.26,52	_____
3	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.22,38	_____
4	Reuben Daniel Galland	95	Elverum Svømming	1.25,45	_____
5	Erlend Boye Støver	99	Asker SK	1.32,98	_____

**Heat 5**

1	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.21,50	_____
2	Martin Vangen	97	Nedre Eiker SK	1.21,12	_____
3	Ola Riise	CD - 77	Asker SK	1.20,62	_____
4	Henrik Carlsen	97	Holmestrand	1.21,00	_____
5	Linus Olsson	97	Trollhättans SS	1.21,27	_____

**Heat 6**

1	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	1.19,43	_____
2	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	1.18,19	_____
3	Linus Olsson	96	Trollhättans SS	1.13,95	_____
4	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	1.17,78	_____
5	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.19,07	_____

**Heat 7**

1	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	1.11,27	_____
2	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.09,98	_____
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.08,91	_____
4	Oscar Sandblom	93	Trollhättans SS	1.09,88	_____
5	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.10,93	_____

**Heat 8**

1	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.08,46	_____
2	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	1.06,33	_____
3	Rino Hagen	93	Modum SK	1.04,54	_____
4	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	1.06,12	_____
5	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.06,41	_____

**Heat 9**

1	William Mo	96	Trollhättans SS	1.04,34	_____
2	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.02,96	_____
3	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.01,12	_____
4	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.01,61	_____
5	Rasmus Olsson	94	Trollhättans SS	1.04,10	_____

**Heat 10**

1	Hampus Andersson	94	Motala SS	1.00,96	_____
2	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	59,92	_____
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	58,32	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	58,50	_____
5	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.00,74	_____

**Heat 11**

1	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	58,25	_____
2	Jesper Lund	93	Trollhättans SS	57,67	_____
3	Kalle Lindborg	94	Motala SS	56,31	_____
4	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	56,70	_____
5	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	57,96	_____

**Heat 12**

1	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS	56,27	_____
2	Anton Nieminen	92	Motala SS	55,52	_____
3	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	51,90	_____
4	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	52,05	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	55,77	_____

**Øvelse 15. 100m butterfly, damer****Sponsor: Østlandske Revisjon****Heat 1**

1					_____
2	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming		_____
3	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.52,06	_____
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.55,10	_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.43,41	_____
3	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.41,89	_____
4	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.42,25	_____
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.44,56	_____

**Heat 3**

1	Paulina Malek	96	Asker SK	1.41,47	_____
2	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.32,68	_____
3	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.29,04	_____
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.31,87	_____
5	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	1.39,31	_____

**Heat 4**

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	1.27,82	_____
2	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	1.24,68	_____
3	Louise Ericson	94	Trollhättans SS	1.19,23	_____
4	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.19,47	_____
5	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	1.26,07	_____

**Heat 5**

1	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.18,17	_____
2	Paulina Johansson	93	Motala SS	1.09,44	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.04,37	_____
4	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	1.07,99	_____
5	Ellen Thor	97	Motala SS	1.12,85	_____

**Øvelse 16. 100m butterfly, herrer****Sponsor: Advokatene Løkensgard & Røkeberg****Heat 1**

1	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK		_____
2	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	1.38,59	_____
3	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.32,32	_____
4	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.35,07	_____
5	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	1.50,06	_____

**Heat 2**

1	Henrik Carlsen	97	Holmestrand	1.31,21	_____
2	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.23,86	_____
3	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	1.16,41	_____
4	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.22,00	_____
5	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.25,57	_____

**Heat 3**

1	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.15,76	_____
2	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.14,97	_____
3	Anton Nieminen	92	Motala SS	1.07,65	_____
4	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.14,19	_____
5	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,69	_____

**Heat 4**

1	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	1.07,21	_____
2	Gusten Eriksson	94	Motala SS	1.04,57	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.02,10	_____
4	Jesper Lund	93	Trollhättans SS	1.03,84	_____
5	Martin Schau	91	Larvik SK	1.05,41	_____

**Heat 5**

1	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS	1.01,88	_____
2	Kalle Lindborg	94	Motala SS	1.01,25	_____
3	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	58,64	_____
4	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.01,16	_____
5	Martin Wärn	89	Motala SS	1.01,38	_____

**Øvelse 17. 200m fri, damer****Sponsor: Swim Shop****Heat 1**

1					
2	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	3.56,00	_____
3	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	3.23,80	_____
4	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	3.24,69	_____
5					

**Heat 2**

1	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	3.21,91	_____
2	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	2.51,00	_____
3	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	2.49,12	_____
4	Malin Cederberg	95	Motala SS	2.49,98	_____
5	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	3.01,10	_____

**Heat 3**

1	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	2.46,63	_____
2	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	2.40,43	_____
3	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	2.37,05	_____
4	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	2.39,67	_____
5	Andrea Karstad	97	Larvik SK	2.45,42	_____

**Heat 4**

1	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	2.36,23	_____
2	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	2.33,13	_____
3	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	2.28,26	_____
4	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	2.31,07	_____
5	Ellinore Irvefjord	97	Trollhättans SS	2.34,94	_____

**Heat 5**

1	Sofie Jonasson	94	Trollhättans SS	2.28,03	_____
2	Therese Karlsson	95	Motala SS	2.21,43	_____
3	Sofia Hedin	94	Motala SS	2.21,34	_____
4	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	2.21,34	_____
5	Malin Nilsson	95	Trollhättans SS	2.21,93	_____

**Heat 6**

1	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	2.17,30	_____
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.09,28	_____
3	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	1.59,98	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.08,14	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.13,61	_____

**Søndag 7. mars kl 10.00****Øvelse 18. 400m fri, herrer****Sponsor: Sparebanken Øst****Heat 1**

1				
2	Peder Håskjold	99	Bergkameratene	_____
3	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	_____
4	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	_____
5	Ole Christian Nergaard	96	Lier SK	_____

**Heat 2**

1	Lorang Strand	98	Asker SK	8.12,91	_____
2	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	6.25,20	_____
3	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	5.49,11	_____
4	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	6.00,47	_____
5	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	6.37,06	_____

**Heat 3**

1	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	5.30,06	_____
2	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	5.13,66	_____
3	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	5.04,15	_____
4	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	5.09,13	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	5.13,82	_____

**Heat 4**

1	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	4.48,62	_____
2	Kalle Lindborg	94	Motala SS	4.34,25	_____
3	Martin Schau	91	Larvik SK	4.30,00	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	4.32,60	_____
5	Jesper Lund	93	Trollhättans SS	4.46,61	_____

**Heat 5**

1	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	4.27,15	_____
2	Gusten Eriksson	94	Motala SS	4.12,95	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	3.58,00	_____
4	Anton Nieminen	92	Motala SS	4.03,49	_____
5	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	4.14,52	_____

**Øvelse 19. 800m fri, damer****Sponsor: Gevelt Grustak og Entreprenør****Heat 1**

1				
2	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	_____
3	Katrine Solberg	98	Larvik SK	_____
4	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	_____
5				

**Heat 2**

1	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming		_____
2	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	14.01,06	_____
3	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	12.16,06	_____
4	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	13.33,38	_____
5	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene		_____

**Heat 3**

1	Tove Frøberg	97	Asker SK	12.14,41	_____
2	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	11.57,72	_____
3	Ingelin Lima	97	Asker SK	11.46,13	_____
4	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	11.54,28	_____
5	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	12.05,96	_____

**Heat 4**

1	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	11.29,56	_____
2	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	11.09,49	_____
3	Malin Nilsson	95	Trollhättans SS	10.28,93	_____
4	Sofie Jonasson	94	Trollhättans SS	10.34,87	_____
5	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	11.14,14	_____

**Heat 5**

1	Majken Antonie Smith	97	Asker SK	10.28,71	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	9.34,39	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	9.08,81	_____
4	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	9.34,13	_____
5	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	10.07,84	_____

**Øvelse 20. 100m individuell medley, herrer****Sponsor: Stiftelesen ReturGass****Heat 1**

1	Marius Aasen	97	Modum SK		_____
2	Jørgen Starholm Hansen	98	Asker SK		_____
3	Olav Heggelund	98	Lier SK		_____
4	Felix Støtvig Schøning	98	Larvik SK		_____
5	Martin Vangen	97	Nedre Eiker SK		_____

**Heat 2**

1	Magnus Salmi	97	Nedre Eiker SK		_____
2	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS		_____
3	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	2.01,00	_____
4	William Heggveit Løvø	99	Asker SK	2.08,68	_____
5	Herman Wiksten Pettersen	95	Larvik SK		_____

**Heat 3**

1	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming	1.57,00	_____
2	Henrik Berggren	99	Larvik SK	1.46,25	_____
3	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.41,51	_____
4	Eivind J. Hushovd Markussen	99	Lier SK	1.43,46	_____
5	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.54,70	_____

**Heat 4**

1	Fredrick Frantzen	99	Holmestrand	1.40,75	_____
2	Linus Olsson	97	Trollhättans SS	1.37,83	_____
3	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	1.35,10	_____
4	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	1.37,08	_____
5	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.40,23	_____

**Heat 5**

1	Roger Skretteberg	97	Modum SK	1.33,62	_____
2	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	1.25,12	_____
3	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.22,23	_____
4	Linus Olsson	96	Trollhättans SS	1.22,28	_____
5	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.29,75	_____

**Heat 6**

1	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.21,24	_____
2	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.15,69	_____
3	Bjørn Marberg	93	Trollhättans SS	1.09,71	_____
4	William Mo	96	Trollhättans SS	1.12,49	_____
5	Hampus Andersson	94	Motala SS	1.17,44	_____

**Heat 7**

1	Martin Schau	91	Larvik SK	1.08,38	_____
2	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	1.04,67	_____
3	Martin Wörn	89	Motala SS	1.01,18	_____
4	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.01,96	_____
5	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	1.05,62	_____

**Øvelse 21. 200m individuell medley, damer****Sponsor: Axel Andersen****Heat 1**

1					_____
2	Susanne Gulberg Jørgensen	96	Asker SK		_____
3	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK		_____
4	Solveig Tellevik	97	Asker SK		_____
5	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK		_____

**Heat 2**

1	Ane Marie Senning	99	Asker SK		_____
2	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming		_____
3	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	3.36,93	_____
4	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	3.40,30	_____
5	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK		_____

**Heat 3**

1	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	3.20,32	_____
2	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.18,92	_____
3	Paulina Malek	96	Asker SK	3.17,02	_____
4	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	3.18,41	_____
5	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	3.20,29	_____

**Heat 4**

1	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	3.14,24	_____
2	Anette Moholdt	98	Modum SK	3.00,66	_____
3	Jennifer Ask	95	Trollhättans SS	2.55,29	_____
4	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	2.56,80	_____
5	Ellinore Irvelfjord	97	Trollhättans SS	3.01,72	_____

**Heat 5**

1	Lena Ghabayen	95	Trollhättans SS	2.54,30	_____
2	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	2.52,91	_____
3	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	2.48,04	_____
4	Louise Ericson	94	Trollhättans SS	2.51,27	_____
5	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	2.53,94	_____

**Heat 6**

1	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	2.46,96	_____
2	Paulina Johansson	93	Motala SS	2.35,15	_____
3	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	2.31,19	_____
4	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	2.34,18	_____
5	Wendy Mo	94	Trollhättans SS	2.44,28	_____

**Øvelse 22. 50m fri, herrer****Sponsor: Swim Shop****Heat 1**

1	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming		_____
2	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK		_____
3	Iver Strand	00	Asker SK		_____
4	Benjamin Blyth	97	Larvik SK		_____
5	Marius Aasen	97	Modum SK		_____

**Heat 2**

1	Olav Heggelund	98	Lier SK	1.01,76	_____
2	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming	50,49	_____
3	Philip Schutz	99	Asker SK	46,70	_____
4	Herman Wiksten Pettersen	95	Larvik SK	48,32	_____
5	William Heggteveit Løvø	99	Asker SK	52,76	_____

**Heat 3**

1	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	46,54	_____
2	Felix Støtvig Schøning	98	Larvik SK	45,66	_____
3	Jørgen Starholm Hansen	98	Asker SK	43,12	_____
4	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	44,79	_____
5	Kristian Karstad	99	Larvik SK	45,70	_____

**Heat 4**

1	Henrik Berggren	99	Larvik SK	42,91	_____
2	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	37,18	_____
3	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	35,79	_____
4	Roger Skretteberg	97	Modum SK	36,23	_____
5	Eivind J. Hushovd Markussen	99	Lier SK	37,43	_____

**Heat 5**

1	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	35,40	_____
2	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	32,23	_____
3	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	32,04	_____
4	Linus Olsson	96	Trollhättans SS	32,07	_____
5	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	34,16	_____

**Heat 6**

1	Daniel Molnes Hole	94	Bergkameratene	31,56	_____
2	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	30,88	_____
3	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	29,22	_____
4	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	29,99	_____
5	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	31,35	_____

**Heat 7**

1	Oscar Sandblom	93	Trollhättans SS	29,16	_____
2	Rino Hagen	93	Modum SK	28,75	_____
3	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	28,02	_____
4	Rasmus Olsson	94	Trollhättans SS	28,66	_____
5	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	29,10	_____

**Heat 8**

1	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	27,93	_____
2	Jesper Lund	93	Trollhättans SS	26,95	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	26,64	_____
4	Kalle Lindborg	94	Motala SS	26,71	_____
5	Hampus Andersson	94	Motala SS	27,46	_____

**Heat 9**

1	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	26,50	_____
2	Anton Nieminen	92	Motala SS	25,69	_____
3	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	24,17	_____
4	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	25,26	_____
5	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS	26,28	_____

**Øvelse 23. 50m fri, damer****Sponsor: Østlandske Revisjon****Heat 1**

1	Rikke Danielsen	97	Modum SK		_____
2	Iona Tiller Munn	00	Øvre Eiker SK	1.06,12	_____
3	Trine Marthe Gjelstad	98	Modum SK	59,26	_____
4	Josephine Schøning	00	Larvik SK	1.00,01	_____
5	Mathea Sofie Ø. Kristiansen	00	Øvre Eiker SK		_____

**Heat 2**

1	Emma Weum Johansen	99	Øvre Eiker SK	53,50	_____
2	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	49,15	_____
3	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	44,83	_____
4	Stine Reistad Fossheim	99	Øvre Eiker SK	48,45	_____
5	Pia Christine Nordbø	98	Asker SK	49,66	_____

**Heat 3**

1	Ane Marie Senning	99	Asker SK	44,06	_____
2	Alexandra Heggtveit Løvø	99	Asker SK	43,29	_____
3	Maren Lium	97	Lier SK	41,59	_____
4	Gina Rasmussen	00	Øvre Eiker SK	42,64	_____
5	Sofie Moe Knudsen	97	Modum SK	43,46	_____

**Heat 4**

1	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	40,73	_____
2	Elin Palmgren	97	Trollhättans SS	39,64	_____
3	Linnéa Guldbland	99	Trollhättans SS	38,61	_____
4	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	39,04	_____
5	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK	39,67	_____

**Heat 5**

1	Anette Eriksen	98	Asker SK	38,51	_____
2	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	38,05	_____
3	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	36,84	_____
4	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	36,92	_____
5	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	38,30	_____

**Heat 6**

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	36,71	_____
2	Thea Sanner	96	Asker SK	36,23	_____
3	Susanne Gulberg Jørgensen	96	Asker SK	35,85	_____
4	Katrine Solberg	98	Larvik SK	35,91	_____
5	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	36,43	_____

**Heat 7**

1	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	35,76	_____
2	Anette Moholdt	98	Modum SK	35,42	_____
3	Nicoline Lima	98	Lier SK	34,73	_____
4	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	35,26	_____
5	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS	35,62	_____

**Heat 8**

1	Solveig Tellevik	97	Asker SK	34,70	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	34,61	_____
3	Silje Mikkeltorg	98	Skjetten Svømming	34,27	_____
4	Tove Frøberg	97	Asker SK	34,53	_____
5	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	34,64	_____

**Heat 9**

1	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	34,24	_____
2	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	34,15	_____
3	Ingelin Lima	97	Asker SK	34,02	_____
4	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	34,12	_____
5	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	34,19	_____

**Heat 10**

1	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	33,47	_____
2	Andrea Karstad	97	Larvik SK	33,25	_____
3	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	32,91	_____
4	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	32,95	_____
5	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	33,42	_____

**Heat 11**

1	Malin Cederberg	95	Motala SS	32,76	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	32,15	_____
3	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	31,39	_____
4	Ellinore Irvefjord	97	Trollhättans SS	31,63	_____
5	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	32,31	_____

**Heat 12**

1	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	31,32	_____
2	Lisa Spiering	95	Drammen SK	31,07	_____
3	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	30,91	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	31,05	_____
5	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	31,07	_____

**Heat 13**

1	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	30,79	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	30,24	_____
3	Paulina Johansson	93	Motala SS	30,14	_____
4	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	30,22	_____
5	Sofia Hedin	94	Motala SS	30,33	_____

**Heat 14**

1	Therese Karlsson	95	Motala SS	30,13	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	29,82	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	29,14	_____
4	Ellen Thor	97	Motala SS	29,32	_____
5	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	30,08	_____

**Heat 15**

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	28,64	_____
2	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	27,72	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	27,44	_____
4	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	27,48	_____
5	Alice Ivarsson	96	Motala SS	27,77	_____

**Øvelse 24. 100m rygg, herrer**  
**Sponsor: Noratel**

**Heat 1**

1					_____
2	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming		_____
3	Magnus Salmi	97	Nedre Eiker SK		_____
4	Olav Heggelund	98	Lier SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1	William Heggveit Løvø	99	Asker SK		_____
2	Lorang Strand	98	Asker SK	1.53,68	_____
3	Peder Håskjold	99	Bergkameratene	1.45,92	_____
4	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	1.48,44	_____
5	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	2.03,99	_____

**Heat 3**

1	Martin Vangen	97	Nedre Eiker SK	1.41,63	_____
2	Linus Olsson	97	Trollhättans SS	1.34,01	_____
3	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	1.28,00	_____
4	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	1.33,21	_____
5	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	1.34,35	_____

**Heat 4**

1	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	1.25,40	_____
2	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	1.25,00	_____
3	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	1.21,73	_____
4	Daniel Molnes Hole	94	Bergkameratene	1.24,91	_____
5	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.25,32	_____

**Heat 5**

1	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	1.15,75	_____
2	Gusten Eriksson	94	Motala SS	1.06,13	_____
3	Martin Wörn	89	Motala SS	1.03,28	_____
4	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	1.04,14	_____
5	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.08,02	_____

**Øvelse 25. 100m rygg, damer**  
**Sponsor: Buskerud Kulde AS**

**Heat 1**

1	Louise Ericson	94	Trollhättans SS		_____
2	Josephine Schøning	00	Larvik SK		_____
3	Paulina Malek	96	Asker SK	1.50,56	_____
4	Silje Marie Linnestad	99	Asker SK	2.05,13	_____
5	Anette Eriksen	98	Asker SK		_____

**Heat 2**

1	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	1.46,93	_____
2	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	1.38,70	_____
3	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	1.35,57	_____
4	Anette Moholdt	98	Modum SK	1.38,28	_____
5	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	1.40,67	_____

**Heat 3**

1	Solveig Tellevik	97	Asker SK	1.32,65	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	1.27,15	_____
3	Jennifer Ask	95	Trollhättans SS	1.24,97	_____
4	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.27,01	_____
5	Nicoline Lima	98	Lier SK	1.28,10	_____

**Heat 4**

1	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	1.24,81	_____
2	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	1.22,41	_____
3	Therese Karlsson	95	Motala SS	1.18,94	_____
4	Katrine Solberg	98	Larvik SK	1.20,33	_____
5	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.24,56	_____

**Heat 5**

1	Malin Nilsson	95	Trollhättans SS	1.18,36	_____
2	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	1.16,73	_____
3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.13,93	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.14,31	_____
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	1.16,88	_____

**Heat 6**

1	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.13,87	_____
2	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	1.12,03	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.03,21	_____
4	Alice Ivarsson	96	Motala SS	1.07,50	_____
5	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	1.13,86	_____

**PAUSE****Øvelse 26. 4\*50m fri, herrer****Sponsor: Kiwi Hokksund****Heat 1**

1					_____
2	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK		_____
3	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
4	Larvik SK G1 jr.	JR	Larvik SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Trollhättans SS G1 jr.	JR	Trollhättans SS	2.10,00	_____
3	Motala SS G1 sr.	SR	Motala SS	1.44,69	_____
4	Trollhättans SS G1 sr.	SR	Trollhättans SS	1.45,00	_____
5	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK		_____

**Øvelse 27. 4\*50m fri, damer****Sponsor: Hokksund Auto****Heat 1**

1					_____
2	Skjetten Svømming J2 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____
3	Larvik SK J1 jr.	JR	Larvik SK		_____
4	Øvre Eiker SK J2 jr.	JR	Øvre Eiker SK		_____
5	Øvre Eiker SK J3 jr.	JR	Øvre Eiker SK		_____

**Heat 2**

1	Larvik SK J1 sr.	SR	Larvik SK		_____
2	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK		_____
3	Trollhättans SS J2 jr.	JR	Trollhättans SS	2.15,00	_____
4	Trollhättans SS J3 jr.	JR	Trollhättans SS	2.30,00	_____
5	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming		_____

**Heat 3**

1	Nedre Eiker SK J1 jr.	JR	Nedre Eiker SK	2.14,45	_____
2	Trollhättans SS J1 sr.	SR	Trollhättans SS	2.05,00	_____
3	Motala SS J1 sr.	SR	Motala SS	1.53,66	_____
4	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	1.55,87	_____
5	Trollhättans SS J1 jr.	JR	Trollhättans SS	2.10,00	_____

**Øvelse 28. 200m bryst, herrer****Sponsor: Stryken Grustak og Maskinentreprenørforretning AS****Heat 1**

1					
2	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	4.02,78	_____
3	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	3.37,57	_____
4	Jørgen Starholm Hansen	98	Asker SK	3.48,29	_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Linus Olsson	97	Trollhättans SS	3.31,63	_____
3	Linus Olsson	96	Trollhättans SS	3.06,67	_____
4	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	3.14,92	_____
5	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	3.35,97	_____

**Heat 3**

1	Oscar Sandblom	93	Trollhättans SS	3.04,25	_____
2	Rasmus Olsson	94	Trollhättans SS	2.46,68	_____
3	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.38,85	_____
4	William Mo	96	Trollhättans SS	2.43,37	_____
5	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	2.50,03	_____

**Øvelse 29. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					
2	Trine Marthe Gjelstad	98	Modum SK		_____
3	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	4.13,43	_____
4	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS		_____
5					

**Heat 2**

1	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	3.56,85	_____
2	Thea Sanner	96	Asker SK	3.53,91	_____
3	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	3.50,90	_____
4	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	3.52,55	_____
5	Mari Fjellstad	98	Skjetten Svømming	3.55,93	_____

**Heat 3**

1	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	3.50,00	_____
2	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	3.40,33	_____
3	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	3.26,79	_____
4	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.27,05	_____
5	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	3.43,21	_____

**Heat 4**

1	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	3.26,43	_____
2	Paulina Malek	96	Asker SK	3.23,59	_____
3	Anette Moholdt	98	Modum SK	3.16,81	_____
4	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	3.22,20	_____
5	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	3.24,11	_____

**Heat 5**

1	Silje Mikkelsen	98	Skjetten Svømming	3.14,43	_____
2	Ellinore Irvefjord	97	Trollhättans SS	3.11,80	_____
3	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	3.04,98	_____
4	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	3.10,07	_____
5	Malin Cederberg	95	Motala SS	3.13,55	_____

**Heat 6**

1	Sofie Jonasson	94	Trollhättans SS	3.04,69	_____
2	Wendy Mo	94	Trollhättans SS	2.56,74	_____
3	Sofia Jansson	94	Trollhättans SS	2.39,53	_____
4	Paulina Johansson	93	Motala SS	2.45,73	_____
5	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	2.59,93	_____

**Øvelse 30. 50m bryst, herrer****Heat 1**

1					_____
2	Magnus Salmi	97	Nedre Eiker SK		_____
3	Marius Aasen	97	Modum SK		_____
4	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming		_____
5	Iver Strand	00	Asker SK		_____

**Heat 2**

1	Henrik Vendsbo Bjørnstad	99	Asker SK		_____
2	Mathias Enger Storvik	99	Skjetten Svømming	1.09,00	_____
3	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	1.02,50	_____
4	Kristian Karstad	99	Larvik SK	1.05,42	_____
5	Benjamin Blyth	97	Larvik SK		_____

**Heat 3**

1	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	59,50	_____
2	Peder Håskjold	99	Bergkameratene	58,64	_____
3	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	56,58	_____
4	Henrik Berggren	99	Larvik SK	58,23	_____
5	Felix Støtvig Schøning	98	Larvik SK	59,32	_____

**Heat 4**

1	Philip Schutz	99	Asker SK	56,43	_____
2	Jørgen Starholm Hansen	98	Asker SK	52,01	_____
3	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	46,46	_____
4	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	47,66	_____
5	Herman Wiksten Pettersen	95	Larvik SK	55,09	_____

**Heat 5**

1	Magnus Midtun	95	Bergkameratene	43,96	_____
2	Roger Skretteberg	97	Modum SK	42,40	_____
3	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	41,17	_____
4	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	42,21	_____
5	Ole Christian Nergaard	96	Lier SK	43,58	_____

**Heat 6**

1	Anton Nieminen	92	Motala SS	40,84	_____
2	Rino Hagen	93	Modum SK	38,91	_____
3	Oscar Sandblom	93	Trollhättans SS	37,38	_____
4	Gusten Eriksson	94	Motala SS	37,57	_____
5	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	40,33	_____

**Heat 7**

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	37,18	_____
2	Rasmus Olsson	94	Trollhättans SS	36,06	_____
3	Hampus Andersson	94	Motala SS	34,48	_____
4	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	34,75	_____
5	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	37,05	_____

**Heat 8**

1	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	34,32	_____
2	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	32,80	_____
3	Martin Wärn	89	Motala SS	30,62	_____
4	Martin Schau	91	Larvik SK	31,70	_____
5	William Mo	96	Trollhättans SS	34,31	_____

**Øvelse 31. 50m bryst, damer****Heat 1**

1	Pia Christine Nordbø	98	Asker SK		_____
2	Rikke Danielsen	97	Modum SK		_____
3	Josephine Schøning	00	Larvik SK		_____
4	Mathea Sofie Ø. Kristiansen	00	Øvre Eiker SK		_____
5	Iona Tiller Munn	00	Øvre Eiker SK		_____

**Heat 2**

1	Stine Reistad Fossheim	99	Øvre Eiker SK		_____
2	Henriette Olufsen	00	Larvik SK	1.01,39	_____
3	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK	54,83	_____
4	Katrine Solberg	98	Larvik SK	54,88	_____
5	Emma Weum Johansen	99	Øvre Eiker SK	1.04,60	_____

**Heat 3**

1	Maren Lium	97	Lier SK	53,71	_____
2	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	50,34	_____
3	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	49,79	_____
4	Elin Palmgren	97	Trollhättans SS	50,23	_____
5	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	51,64	_____

**Heat 4**

1	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	49,23	_____
2	Vilde Kjensli Iversen	97	Drammen SK	48,76	_____
3	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	48,43	_____
4	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	48,72	_____
5	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	49,18	_____

**Heat 5**

1	Sofia Hedin	94	Motala SS	47,38	_____
2	Aleksandra Røys Stranden	99	Asker SK	46,73	_____
3	Linnéa Guldbrand	99	Trollhättans SS	45,90	_____
4	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	46,07	_____
5	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	46,84	_____

**Heat 6**

1	Therese Karlsson	95	Motala SS	45,74	_____
2	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS	45,15	_____
3	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	44,74	_____
4	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	45,04	_____
5	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	45,62	_____

**Heat 7**

1	Maria Winterstø Jonsjord	94	Bergkameratene	44,35	_____
2	Silje Mikkeltorg	98	Skjetten Svømming	43,57	_____
3	Malin Cederberg	95	Motala SS	41,73	_____
4	Andrea Karstad	97	Larvik SK	42,71	_____
5	Paulina Malek	96	Asker SK	44,18	_____

**Heat 8**

1	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	40,91	_____
2	Ellen Thor	97	Motala SS	39,91	_____
3	Isabelle Stenvold	96	Trollhättans SS	39,37	_____
4	Louise Ericson	94	Trollhättans SS	39,80	_____
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	40,75	_____

**Heat 9**

1	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	38,33	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	37,71	_____
3	Helene Moholt	95	Modum SK	37,23	_____
4	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	37,25	_____
5	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	38,24	_____

**Heat 10**

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	36,10	_____
2	Lisa Spiering	95	Drammen SK	35,73	_____
3	Alice Ivarsson	96	Motala SS	35,27	_____
4	Paulina Johansson	93	Motala SS	35,70	_____
5	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	35,82	_____

**Øvelse 32. 50m butterfly, herrer****Heat 1**

1					
2	Martin Vangen	97	Nedre Eiker SK		_____
3	Espen Djupvik	CC - 83	Øvre Eiker SK	57,68	_____
4	Kristian Karstad	99	Larvik SK		_____
5					

**Heat 2**

1					
2	Carl-Fredrik Bengtsson	98	Asker SK	47,58	_____
3	Aleksander Solberg	96	Larvik SK	42,74	_____
4	Bjørn Solberg	98	Larvik SK	44,50	_____
5	Henrik Berggren	99	Larvik SK	51,69	_____

**Heat 3**

1	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	42,35	_____
2	Birk Hveding Ersdal	96	Drammen SK	39,49	_____
3	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	34,57	_____
4	Niklas Molnes Hole	96	Bergkameratene	36,45	_____
5	Ole Christian Nergaard	96	Lier SK	41,42	_____

**Heat 4**

1	Eirik Midtun	97	Bergkameratene	34,01	_____
2	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	32,31	_____
3	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	31,06	_____
4	Hampus Andersson	94	Motala SS	31,58	_____
5	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	33,62	_____

**Heat 5**

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	29,96	_____
2	Martin Schau	91	Larvik SK	28,98	_____
3	Jesper Lund	93	Trollhättans SS	28,66	_____
4	Kalle Lindborg	94	Motala SS	28,81	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	29,79	_____

**Heat 6**

1	Norbert Prokopiak	94	Modum SK	28,37	_____
2	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	26,78	_____
3	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	25,94	_____
4	Martin Wörn	89	Motala SS	26,65	_____
5	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS	28,19	_____

**Øvelse 33. 50m butterfly, damer****Heat 1**

1					_____
2	Linnéa Guldbrand	99	Trollhättans SS		_____
3	Sofie Karlstad	99	Skjetten Svømming	52,88	_____
4	Thea Sanner	96	Asker SK		_____
5					_____

**Heat 2**

1					_____
2	Frida Kalmertun	99	Trollhättans SS	48,24	_____
3	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	47,80	_____
4	Elin Palmgren	97	Trollhättans SS	47,98	_____
5	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	50,61	_____

**Heat 3**

1	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	47,33	_____
2	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	46,58	_____
3	Elin Jonasson	97	Trollhättans SS	43,03	_____
4	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	45,28	_____
5	Iben Henrikke Øverland Schøning	99	Asker SK	47,23	_____

**Heat 4**

1	Josefin Viljakainen	98	Trollhättans SS	40,99	_____
2	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	40,83	_____
3	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	40,64	_____
4	Cathrine Løwer Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	40,67	_____
5	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	40,92	_____

**Heat 5**

1	Andrea Karstad	97	Larvik SK	39,98	_____
2	Lovisa Styrenius	97	Trollhättans SS	39,49	_____
3	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	39,19	_____
4	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	39,20	_____
5	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	39,88	_____

**Heat 6**

1	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	39,16	_____
2	Elin Ehner	96	Trollhättans SS	37,52	_____
3	Katrine Solberg	98	Larvik SK	37,37	_____
4	Malin Cederberg	95	Motala SS	37,38	_____
5	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	39,04	_____

**Heat 7**

1	Jennifer Ask	95	Trollhättans SS	36,98	_____
2	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	36,43	_____
3	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	36,19	_____
4	Lena Ghabayen	95	Trollhättans SS	36,37	_____
5	Ellinore Irvefjord	97	Trollhättans SS	36,98	_____

**Heat 8**

1	Therese Karlsson	95	Motala SS	36,12	_____
2	Sofia Hedin	94	Motala SS	35,61	_____
3	Sara Munz-Kløve	94	Bergkameratene	35,07	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	35,54	_____
5	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	35,63	_____

**Heat 9**

1	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	35,02	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	34,29	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	33,56	_____
4	Louise Ericson	94	Trollhättans SS	34,05	_____
5	Sofie Jonasson	94	Trollhättans SS	34,73	_____

**Heat 10**

1	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	33,21	_____
2	Paulina Johansson	93	Motala SS	31,57	_____
3	Lovisa Liljeblad	91	Motala SS	29,97	_____
4	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	30,59	_____
5	Ellen Thor	97	Motala SS	32,03	_____

**Øvelse 34. 200m fri, herrer****Heat 1**

1					
2	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming		_____
3	Daniel Molnes Hole	94	Bergkameratene		_____
4	Linus Olsson	96	Trollhättans SS		_____
5					

**Heat 2**

1	Fredrick Frantzen	99	Holmestrand	2.55,00	_____
2	Antoni S. Pedersen	96	Larvik SK	2.52,14	_____
3	Jesper Larsson	96	Trollhättans SS	2.30,71	_____
4	Jonathan Støtvig Schøning	95	Larvik SK	2.37,40	_____
5	Samuel Rudqvist	99	Trollhättans SS	2.54,88	_____

**Heat 3**

1	Johannes Aagaard-Nilsen Wiik	96	Larvik SK	2.25,68	_____
2	Björn Marberg	93	Trollhättans SS	2.09,94	_____
3	Gusten Eriksson	94	Motala SS	2.03,67	_____
4	Emil Cardebrant	93	Trollhättans SS	2.07,08	_____
5	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	2.20,85	_____

**Heat 4**

1	Kalle Lindborg	94	Motala SS	2.03,48	_____
2	Anton Nieminen	92	Motala SS	1.56,49	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.52,49	_____
4	Gustav Eriksson	94	Trollhättans SS	1.54,46	_____
5	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.03,12	_____