

Oslofjordlekene 2010

Veiledende tidsskjema

7. februar 2010 kl 10.00

Øvelse 1. 100m butterfly, damer	10.00
Øvelse 2. 100m butterfly, herrer	10.09
Øvelse 3. 50m fri, damer	10.13
Øvelse 4. 50m fri, herrer	10.27
Øvelse 5. 100m bryst, damer	10.39
Øvelse 6. 100m bryst, herrer	10.53
Øvelse 7. 50m rygg, damer	11.09
Øvelse 8. 50m rygg, herrer	11.17
Øvelse 9. 200m individuell medley, damer	11.26
Øvelse 10. 200m individuell medley, herrer	11.46
Øvelse 11. 4*50m butterfly, damer	11.54
Øvelse 12. 4*50m butterfly, herrer	12.02
Pause	12.08
Cup	12.45
Øvelse 15. 400m fri, damer	13.15
Øvelse 16. 400m fri, herrer	13.35
Øvelse 17. 50m butterfly, damer	13.55
Øvelse 18. 50m butterfly, herrer	14.02
Øvelse 19. 100m rygg, damer	14.11
Øvelse 20. 100m rygg, herrer	14.19
Øvelse 21. 100m fri, damer	14.24
Øvelse 22. 100m fri, herrer	14.42
Øvelse 23. 8*50m lag medley, mixed	14.56
Slutt	15.08