

## Veiledende tidsskjema OI Open Rekrutt Vår 2010

### Lørdag 23. januar 2010 kl 09.45

Øvelse 1. 25m rygg, jenter	09.45
Øvelse 2. 25m rygg, gutter	09.55
Øvelse 3. 25m bryst, jenter	10.03
Øvelse 4. 25m bryst, gutter	10.15
Øvelse 5. 25m butterfly, jenter	10.25
Øvelse 6. 25m butterfly, gutter	10.30
Øvelse 7. 50m fri, jenter	10.37
Øvelse 8. 50m fri, gutter	10.52
Øvelse 9. 100m individuell medley, jenter	11.05
Øvelse 10. 100m individuell medley, gutter	11.14
Øvelse 11. 4*50m fri, jenter	11.25
Øvelse 12. 4*50m fri, gutter	11.28
<i>Slutt</i>	<i>11.31</i>