

Veiledende tidsskjema OI Open Vår 2010

Lørdag 23. januar 2010 kl 13.00

Øvelse 1. 200m rygg, damer	13.00
Øvelse 2. 200m rygg, herrer	13.39
Øvelse 3. 100m individuell medley, damer	14.07
Øvelse 4. 100m individuell medley, herrer	14.36
Øvelse 5. 50m bryst, damer	14.56
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	15.20
Øvelse 7. 4*50m lag medley, damer	15.36
Øvelse 8. 4*50m lag medley, herrer	15.47
Pause	15.54
Øvelse 9. 100m butterfly, damer	16.20
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	16.43
Øvelse 11. 50m fri, damer	17.00
Øvelse 12. 50m fri, herrer	17.24
Øvelse 13. 50m rygg, damer	17.41
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	17.53
Øvelse 15. 200m bryst, damer	18.05
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	19.08
Slutt	19.41