

OI Open Rekrutt 2010 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Fet SK	8	15	1	3	7	0	11	22	1
IL Varg	3	8	0	5	16	1	8	24	1
Kolbotn IL	21	85	0	15	61	0	36	146	0
Lambertseter SK	0	0	0	2	10	0	2	10	0
Oslo IL	5	16	1	10	31	2	15	47	3
SK Speed	6	21	1	8	32	1	14	53	2
Skjetten Svømming	1	2	0	0	0	0	1	2	0
Sammenlagt	44	147	3	43	157	4	87	304	7

Veiledende tidsskjema OI Open Rekrutt Vår 2010

Lørdag 23. januar 2010 kl 09.45

Øvelse 1. 25m rygg, jenter	09.45
Øvelse 2. 25m rygg, gutter	09.55
Øvelse 3. 25m bryst, jenter	10.03
Øvelse 4. 25m bryst, gutter	10.15
Øvelse 5. 25m butterfly, jenter	10.25
Øvelse 6. 25m butterfly, gutter	10.30
Øvelse 7. 50m fri, jenter	10.37
Øvelse 8. 50m fri, gutter	10.52
Øvelse 9. 100m individuell medley, jenter	11.05
Øvelse 10. 100m individuell medley, gutter	11.14
Øvelse 11. 4*50m fri, jenter	11.25
Øvelse 12. 4*50m fri, gutter	11.28
Slutt	11.31

Lørdag 23. januar 2010 kl 09.45**Øvelse 1. 25m rygg, jenter****Heat 1**

1				
2	Selma Hærnes	JR	Kolbotn IL	_____
3	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
4	Mina Skredderberget	01	Kolbotn IL	_____
5				
6				

Heat 2

1				
2	Anjali Garg	01	SK Speed	_____
3	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
4	Sharanuka Raventhiran	01	SK Speed	_____
5	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____
6				

Heat 3

1	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
2	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
3	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____
4	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
5	Viktoria Jorde Hellebø	00	Kolbotn IL	_____
6	Ella A. Baker Pettersen	00	Oslo IL	_____

Heat 4

1	Nora Aaserud Berge	00	SK Speed	_____
2	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
3	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
4	Rajetha Sutha	99	IL Varg	_____
5	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
6	Erika Helene Viken	00	SK Speed	_____

Heat 5

1	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
2	Thea Tharaldsen	99	Kolbotn IL	_____
3	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
4	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
5	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____
6	Sharmika Raventhiran	99	SK Speed	_____

Heat 6

1	Siri Røberg Martinsen	99	IL Varg	_____
2	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	_____
3	Amanda Birkely	99	Fet SK	_____
4	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	_____
5	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____
6	Marthe Emilie Nålsund	99	IL Varg	_____

Heat 7

1	Nora Bakkene	98	Fet SK	_____
2	Torun Sjødalstrand	97	Kolbotn IL	_____
3	Sofie Kristoffersen	96	Kolbotn IL	_____
4	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	_____
5	Kristine Johannessen	98	Fet SK	_____
6	Rebecca Hov	98	Kolbotn IL	_____

Øvelse 2. 25m rygg, gutter**Heat 1**

1	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
2	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
3	August Urdahl Kvalheim	01	Oslo IL	_____
4	Simen Schiøtz	01	Kolbotn IL	_____
5	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	_____
6				

Heat 2

1	Adam Fedorcsak	01	Oslo IL	_____
2	Thomas Kongerud	00	IL Varg	_____
3	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____
4	Marius Moreite	00	IL Varg	_____
5	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	_____
6	Oscar Vold	01	Oslo IL	_____

Heat 3

1	Kevin Ardalan	00	SK Speed	_____
2	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	_____
3	Johan Bull Berg	99	Oslo IL	_____
4	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____
5	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	_____
6	Philip Richard Hellum	00	Oslo IL	_____

Heat 4

1	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
2	Shanjai Balasundaram	99	SK Speed	_____
3	Thomas Lunde	98	IL Varg	_____
4	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	_____
5	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	_____
6	Filip Gustafson	99	Oslo IL	_____

Heat 5

1	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
2	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
3	Markus Vedal	98	Oslo IL	_____
4	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
5	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____
6	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____

Heat 6

1	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
2	Trym Haakon Aasberg	97	Kolbotn IL	_____
3	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	_____
4	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
5	Jacob Wernersen	97	Oslo IL	_____
6	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____

Øvelse 3. 25m bryst, jenter**Heat 1**

1				
2	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____
3	Mina Skredderberget	01	Kolbotn IL	_____
4	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
5	Selma Hærnes	JR	Kolbotn IL	_____
6				

Heat 2

1	Sharanuka Raventhiran	01	SK Speed	_____
2	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
3	Viktoria Jorde Hellebø	00	Kolbotn IL	_____
4	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
5	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
6	Anjali Garg	01	SK Speed	_____

Heat 3

1	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____
2	Erika Helene Viken	00	SK Speed	_____
3	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____
4	Marte Tollefsrud	00	Fet SK	_____
5	Nora Aaserud Berge	00	SK Speed	_____
6	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____

Heat 4

1	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
2	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
3	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
4	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
5	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
6	Sina F. Thoner	99	Fet SK	_____

Heat 5

1	Marthe Emilie Nålsund	99	IL Varg	_____
2	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	_____
3	Siri Røberg Martinsen	99	IL Varg	_____
4	Thea Tharaldsen	99	Kolbotn IL	_____
5	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
6	Rajetha Sutha	99	IL Varg	_____

Heat 6

1	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	_____
2	Siri Quille	99	Fet SK	_____
3	Emma Fosberg	98	Fet SK	_____
4	Kine Gullord Hoftvedt	98	Fet SK	_____
5	Sharmika Raventhiran	99	SK Speed	_____
6	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____

Heat 7

1	Nora Bakkene	98	Fet SK	_____
2	Torun Sjødalstrand	97	Kolbotn IL	_____
3	Sofie Kristoffersen	96	Kolbotn IL	_____
4	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	_____
5	Rebecca Hov	98	Kolbotn IL	_____
6	Leonora Winsnes	98	Oslo IL	_____

Øvelse 4. 25m bryst, gutter**Heat 1**

1				_____
2	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
3	Mads Wenli	01	IL Varg	_____
4	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	_____
5				_____
6				_____

Heat 2

1	Simen Schiøtz	01	Kolbotn IL	_____
2	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
3	Brigt Jakob Kosiak Hallset	01	IL Varg	_____
4	Oscar Vold	01	Oslo IL	_____
5	Adam Fedorcsak	01	Oslo IL	_____
6				

Heat 3

1	Tobias Rosenberg-Hansen	00	Fet SK	_____
2	Eirik Mauno Olsen	00	Oslo IL	_____
3	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____
4	Mathias Unhjem Øren	00	Fet SK	_____
5	Philip Richard Hellum	00	Oslo IL	_____
6	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	_____

Heat 4

1	Marius Moreite	00	IL Varg	_____
2	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____
3	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	_____
4	Filip Gustafson	99	Oslo IL	_____
5	Thomas Kongerud	00	IL Varg	_____
6	Kevin Ardalan	00	SK Speed	_____

Heat 5

1	Jørgen Gulbrandsen	99	Fet SK	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	_____
3	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
4	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
5	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	_____
6	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____

Heat 6

1	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
2	Thomas Lunde	98	IL Varg	_____
3	Markus Vedal	98	Oslo IL	_____
4	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
5	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____
6	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____

Heat 7

1	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
2	Jacob Wernersen	97	Oslo IL	_____
3	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	_____
4	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
5	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
6	Trym Haakon Aasberg	97	Kolbotn IL	_____

Øvelse 5. 25m butterfly, jenter**Heat 1**

1				
2	Selma Hærnes	JR	Kolbotn IL	_____
3	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
4	Viktoria Jorde Hellebø	00	Kolbotn IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
2	Nora Aaserud Berge	00	SK Speed	_____
3	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	_____
4	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
5	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
6				

Heat 3

1	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____
2	Torun Sjødalstrand	97	Kolbotn IL	_____
3	Sofie Kristoffersen	96	Kolbotn IL	_____
4	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	_____
5	Leonora Winsnes	98	Oslo IL	_____
6	Thea Tharaldsen	99	Kolbotn IL	_____

Øvelse 6. 25m butterfly, gutter**Heat 1**

1				
2	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	_____
3	Brigt Jakob Kosiak Hallset	01	IL Varg	_____
4	Oscar Vold	01	Oslo IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
2	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	_____
3	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	_____
4	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____
5	Tobias Rosenberg-Hansen	00	Fet SK	_____
6				

Heat 3

1	Marius Moreite	00	IL Varg	_____
2	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	_____
3	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	_____
4	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____
5	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
6	Kevin Ardalan	00	SK Speed	_____

Heat 4

1	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
2	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____
3	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
4	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
5	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
6	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	_____

Heat 5

1	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	_____
2	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
3	Trym Haakon Aasberg	97	Kolbotn IL	_____
4	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
5	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
6	Markus Vedal	98	Oslo IL	_____

Øvelse 7. 50m fri, jenter**Heat 1**

1	Selma Hærnes	JR	Kolbotn IL	_____
2	Mina Skredderberget	01	Kolbotn IL	_____
3	Anjali Garg	01	SK Speed	_____
4	Vårin Sætra Scheffe	01	Kolbotn IL	_____
5	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
6				_____

Heat 2

1	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	_____
2	Karoline Storli Tveit	00	Kolbotn IL	_____
3	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
4	Viktoria Jorde Hellebø	00	Kolbotn IL	_____
5	Ella A. Baker Pettersen	00	Oslo IL	_____
6	Sharanuka Raventhiran	01	SK Speed	_____

Heat 3

1	Malin Sjølie	00	Kolbotn IL	_____
2	Nora Aaserud Berge	00	SK Speed	_____
3	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
4	Erika Helene Viken	00	SK Speed	_____
5	Ylva Lund Danielsen	00	Oslo IL	_____
6	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____

Heat 4

1	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
2	Thea Tharaldsen	99	Kolbotn IL	_____
3	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
4	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____
5	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
6	Sharmika Raventhiran	99	SK Speed	_____

Heat 5

1	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____
2	Emilie Loe Hestad	99	Kolbotn IL	_____
3	Siri Quille	99	Fet SK	_____
4	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____
5	Siri Røberg Martinsen	99	IL Varg	_____
6	Sina F. Thoner	99	Fet SK	_____

Heat 6

1	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	_____
2	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	_____
3	Leonora Winsnes	98	Oslo IL	_____
4	Rebecca Hov	98	Kolbotn IL	_____
5	Amanda Birkely	99	Fet SK	_____
6	Marthe Emilie Nåsund	99	IL Varg	_____

Heat 7

1	Kine Gullord Hoftvedt	98	Fet SK	_____
2	Torun Sjødalstrand	97	Kolbotn IL	_____
3	Sofie Kristoffersen	96	Kolbotn IL	_____
4	Hannah Malene Nevland	97	Kolbotn IL	_____
5	Emma Fosberg	98	Fet SK	_____
6	Kristine Johannessen	98	Fet SK	_____

Øvelse 8. 50m fri, gutter**Heat 1**

1	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	_____
2	Simen Schiøtz	01	Kolbotn IL	_____
3	August Urdahl Kvalheim	01	Oslo IL	_____
4	Mads Wenli	01	IL Varg	_____
5	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
6	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____

Heat 2

1	Oscar Vold	01	Oslo IL	_____
2	Markus Bjerstedt	00	Kolbotn IL	_____
3	Mathias Unhjem Øren	00	Fet SK	_____
4	Eirik Mauno Olsen	00	Oslo IL	_____
5	Adam Fedorcsak	01	Oslo IL	_____
6	Bright Jakob Kosiak Hallset	01	IL Varg	_____

Heat 3

1	Martin Malja	00	SK Speed	_____
2	Marius Moreite	00	IL Varg	_____
3	Kevin Ardalan	00	SK Speed	_____
4	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	_____
5	Philip Richard Hellum	00	Oslo IL	_____
6	Thomas Kongerud	00	IL Varg	_____

Heat 4

1	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	_____
2	Kristian Løken	99	Kolbotn IL	_____
3	Mathias Kristensen	99	Kolbotn IL	_____
4	Johan Bull Berg	99	Oslo IL	_____
5	Filip Gustafson	99	Oslo IL	_____
6	Tobias Rosenberg-Hansen	00	Fet SK	_____

Heat 5

1	Shanjai Balasundaram	99	SK Speed	_____
2	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	_____
3	Markus Sørli	98	Kolbotn IL	_____
4	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	_____
5	Jørgen Gulbrandsen	99	Fet SK	_____
6	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____

Heat 6

1	Herman Heen	98	Kolbotn IL	_____
2	Ruben Vinck Johansen	98	Kolbotn IL	_____
3	Thomas Lunde	98	IL Varg	_____
4	Gabriel Dahlquist	98	Kolbotn IL	_____
5	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____
6	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____

Heat 7

1	John Clair Øyaas	97	Kolbotn IL	_____
2	Tobias Bjerstedt	97	Kolbotn IL	_____
3	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	_____
4	Trym Haakon Aasberg	97	Kolbotn IL	_____
5	Kristoffer Aalerud	97	Kolbotn IL	_____
6	Markus Vedal	98	Oslo IL	_____

Øvelse 9. 100m individuell medley, jenter**Heat 1**

1				
2	Vårin Sætra Schefte	01	Kolbotn IL	_____
3	Hedda Bjørnstad	01	Kolbotn IL	_____
4	Mina Skredderberget	01	Kolbotn IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Tuva Fossum Solhaug	00	Kolbotn IL	_____
2	Malene Hestad	99	Kolbotn IL	_____
3	Cathrine Thømte	99	Kolbotn IL	_____
4	Kaja Ladstein	99	Kolbotn IL	_____
5	Sara Adamson	00	Kolbotn IL	_____
6	Astrid Julie Halvorsen	01	Skjetten Svømming	_____

Heat 3

1	Ingebjørg Tørresen	99	Kolbotn IL	_____
2	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____
3	Rebecca Hov	98	Kolbotn IL	_____
4	Mathurica Nagaseelan	99	SK Speed	_____
5	Iris Marie Evdahl	99	Kolbotn IL	_____
6	Nora Saeme	99	Kolbotn IL	_____

Øvelse 10. 100m individuell medley, gutter**Heat 1**

1				
2	Neheathan Nagaseelan	02	SK Speed	_____
3	Julius Rosmo	01	Lambertseter SK	_____
4	Simen Schiøtz	01	Kolbotn IL	_____
5	Magnus Reinholdt Belsvik	02	Oslo IL	_____
6				

Heat 2

1	Trym Hallingby	00	Lambertseter SK	_____
2	Kevin Ardalan	00	SK Speed	_____
3	Jørgen Gulla	99	Kolbotn IL	_____
4	Johan Bull Berg	99	Oslo IL	_____
5	Andreas Kalogiannakis	00	SK Speed	_____
6	Marius Moreite	00	IL Varg	_____

Heat 3

1	Petter Basmo Bjerkli	99	SK Speed	_____
2	Arne Stramme	98	Kolbotn IL	_____
3	Stian Aasen Skryten	97	SK Speed	_____
4	Markus Vedal	98	Oslo IL	_____
5	Jacob Nicolai Larsen	98	Kolbotn IL	_____
6	Patrik Abrahamsen	99	SK Speed	_____

Øvelse 11. 4*50m fri, jenter**Heat 1**

1				
2	Fet SK J1 jr.	JR	Fet SK	_____
3	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	_____
4	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	_____
5				
6				

Øvelse 12. 4*50m fri, gutter**Heat 1**

1				
2	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed	_____
3	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	_____
4	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	_____
5	Oslo IL G2 jr.	JR	Oslo IL	_____
6				