

OI Open Vår 2010 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	12	30	0	6	13	0	18	43	0
Askimsvømmerne	1	2	0	2	6	0	3	8	0
Bærumsvømmerne	9	27	1	6	20	1	15	47	2
Eidsvoll SK	7	22	2	1	3	0	8	25	2
Fagernes IL	5	15	1	3	9	0	8	24	1
Fet SK	4	8	0	4	8	0	8	16	0
Gjelleråsen IF	5	13	1	0	0	0	5	13	1
Gjøvik SK	1	3	0	2	8	0	3	11	0
Hamar IL	4	10	1	5	15	1	9	25	2
IL Varg	3	8	0	7	21	1	10	29	1
IL Varg/NTG	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Kolbotn IL	15	63	0	9	38	0	24	101	0
Kongstenvømmerne	1	2	0	5	14	0	6	16	0
Kristiansand SA	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Lambertseter SK	41	151	0	17	50	0	58	201	0
Nordre Land	0	0	0	5	14	1	5	14	1
Oslo IL	24	74	4	17	55	3	41	129	7
Sarpsborg IL	1	2	0	1	2	0	2	4	0
SK Speed	9	36	2	7	31	1	16	67	3
Ski SK	1	2	0	1	2	0	2	4	0
Skjetten Svømming	15	43	2	12	40	2	27	83	4
Ullensakersv	6	17	0	3	8	0	9	25	0
Vardø SK	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Vågsbygd SLK	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Øvre Eiker SK	1	1	0	0	0	0	1	1	0
Ås IL	2	5	0	0	0	0	2	5	0
Sammenlagt	168	538	14	116	365	10	284	903	24

Veiledende tidsskjema OI Open Vår 2010 Lørdag 23. januar 2010 kl 13.00

Øvelse 1. 200m rygg, damer	13.00
Øvelse 2. 200m rygg, herrer	13.39
Øvelse 3. 100m individuell medley, damer	14.07
Øvelse 4. 100m individuell medley, herrer	14.36
Øvelse 5. 50m bryst, damer	14.56
Øvelse 6. 50m bryst, herrer	15.20
Øvelse 7. 4*50m lag medley, damer	15.36
Øvelse 8. 4*50m lag medley, herrer	15.47
Pause	15.54
Øvelse 9. 100m butterfly, damer	16.20
Øvelse 10. 100m butterfly, herrer	16.43
Øvelse 11. 50m fri, damer	17.00
Øvelse 12. 50m fri, herrer	17.24
Øvelse 13. 50m rygg, damer	17.41
Øvelse 14. 50m rygg, herrer	17.53
Øvelse 15. 200m bryst, damer	18.05
Øvelse 16. 200m bryst, herrer	19.08
Slutt	19.41

Lørdag 23. januar 2010 kl 13.00

Øvelse 1. 200m rygg, damer

Heat 1

1				
2	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	_____
3	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	_____
4	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	_____
5	Anna-Lotta Melin	99	Kolbotn IL	_____
6				

Heat 2

1	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	_____
2	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	_____
3	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	3.56,05
4	Astrid Misic	98	Kolbotn IL	_____
5	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL	_____
6	Stine Holm Røed	00	SK Speed	_____

Heat 3

1	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	3.44,98
2	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	3.43,38
3	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	3.37,20
4	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	3.39,79
5	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	3.44,97
6	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	3.53,96

Heat 4

1	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	3.27,87
2	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	3.23,29
3	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	3.22,51
4	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	3.23,06
5	Inger-Ane Sætra Scheft	98	Kolbotn IL	3.25,00
6	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	3.28,23

Heat 5

1	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.19,73
2	Tove Frøberg	97	Asker SK	3.16,88
3	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	3.10,60
4	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	3.13,60
5	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	3.17,28
6	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	3.22,38

Heat 6

1	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	3.10,10
2	Nora Skatvedt	97	Ullensakersv	3.09,38
3	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	3.07,66
4	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	3.08,15
5	Signy Weisz	96	Oslo IL	3.09,41
6	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	3.10,19

Heat 7

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	3.06,58
2	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.04,73
3	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	3.03,32
4	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.04,08
5	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	3.06,11
6	Thea Sagen	97	Oslo IL	3.06,73

Heat 8

1	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	3.02,65	_____
2	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.01,82	_____
3	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	3.01,28	_____
4	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	3.01,61	_____
5	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	3.02,01	_____
6	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	3.03,13	_____

Heat 9

1	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	2.59,72	_____
2	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	2.53,37	_____
3	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	2.52,93	_____
4	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	2.53,09	_____
5	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	2.56,51	_____
6	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	2.59,98	_____

Heat 10

1	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	2.49,47	_____
2	Stine Bergan	95	Asker SK	2.46,03	_____
3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	2.36,35	_____
4	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	2.41,46	_____
5	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	2.47,63	_____
6	Josephine Alexandrian	89	Vågsbygd SLK	2.52,19	_____

Øvelse 2. 200m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL		_____
3	Teo Sauthon	00	Oslo IL		_____
4	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Sondre Wikberg	99	Oslo IL		_____
3	Thomas Aguilera	96	SK Speed		_____
4	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL		_____
5	Erik Torp Myhre	97	SK Speed		_____
6					

Heat 3

1	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	3.55,47	_____
2	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	3.40,00	_____
3	Peter F. Mortensen	97	Kolbotn IL	3.36,56	_____
4	Jacob Karlsen	98	SK Speed	3.39,01	_____
5	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	3.40,60	_____
6	Alexander Spilde	00	Oslo IL		_____

Heat 4

1	Tobias Austveg	97	SK Speed	3.36,17	_____
2	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	3.29,63	_____
3	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	3.10,85	_____
4	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	3.17,33	_____
5	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	3.30,28	_____
6	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	3.36,55	_____

Heat 5

1	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	3.06,13	_____
2	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	3.04,08	_____
3	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	2.59,63	_____
4	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	3.01,84	_____
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	3.05,59	_____
6	Jacob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	3.07,68	_____

Heat 6

1	Kristoffer Soot	97	Ski SK	2.53,42	_____
2	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	2.51,96	_____
3	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	2.45,56	_____
4	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	2.47,34	_____
5	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	2.53,05	_____
6	Soufian Boukili	97	SK Speed	2.55,03	_____

Heat 7

1	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	2.42,00	_____
2	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	2.28,08	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.18,02	_____
4	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.20,17	_____
5	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	2.33,93	_____
6	Martin Hjelmsstad	97	Skjetten Svømming	2.44,57	_____

Øvelse 3. 100m individuell medley, damer**Heat 1**

1					_____
2	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK		_____
3	Emma Lomell	97	Lambertseter SK		_____
4	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK		_____
5	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Susanne Gulberg Jørgensen	96	Asker SK		_____
2	Luisa Bergunde	97	Oslo IL		_____
3	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK		_____
4	Kristine B. Akervold	98	Fagernes IL		_____
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK		_____
6	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF		_____

Heat 3

1	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK		_____
2	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK		_____
3	Astrid Paulina K. Hallset	98	IL Varg		_____
4	Lone Rendalsvik Lund	95	Lambertseter SK		_____
5	Julia Bones	98	Oslo IL		_____
6	Tove Frøberg	97	Asker SK		_____

Heat 4

1	Kirsti Sletten	96	Hamar IL		_____
2	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL		_____
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK		_____
4	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne		_____
5	Victoria Quach	97	Lambertseter SK		_____
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL		_____

Heat 5

1	Pritika Premraj	99	IL Varg	2.04,84	_____
2	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	1.54,92	_____
3	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	1.51,36	_____
4	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	1.54,62	_____
5	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersv	1.56,53	_____
6	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK		_____

Heat 6

1	Thea Olsen	98	Eidsvoll SK	1.50,41	_____
2	Susann Hagmansen	00	SK Speed	1.48,72	_____
3	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.47,83	_____
4	Erle Gjestad	99	Oslo IL	1.47,96	_____
5	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	1.49,00	_____
6	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	1.50,53	_____

Heat 7

1	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	1.47,02	_____
2	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.46,19	_____
3	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	1.43,30	_____
4	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	1.45,30	_____
5	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	1.46,43	_____
6	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	1.47,26	_____

Heat 8

1	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	1.37,94	_____
2	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming	1.36,28	_____
3	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	1.35,85	_____
4	Emilie Skjærbekk Ramsøy	97	Eidsvoll SK	1.35,97	_____
5	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	1.37,63	_____
6	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.42,33	_____

Heat 9

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	1.34,12	_____
2	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.32,38	_____
3	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	1.32,29	_____
4	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.32,37	_____
5	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	1.33,72	_____
6	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	1.35,72	_____

Heat 10

1	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.28,10	_____
2	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.27,04	_____
3	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	1.26,67	_____
4	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	1.26,96	_____
5	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1.27,53	_____
6	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	1.30,56	_____

Heat 11

1	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	1.24,54	_____
2	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.21,57	_____
3	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK	1.20,94	_____
4	Josephine Alexandrian	89	Vågsbygd SLK	1.21,26	_____
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.24,50	_____
6	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	1.25,10	_____

Heat 12

1	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	1.19,11	_____
2	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.18,60	_____
3	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.14,48	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	1.16,14	_____
5	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.18,69	_____
6	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.20,00	_____

Heat 13

1	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.12,99	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.12,48	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.07,76	_____
4	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.11,49	_____
5	Camilla Moe	92	Ås IL	1.12,92	_____
6	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.14,21	_____

Øvelse 4. 100m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					
2	William Heggveit Løvø	99	Asker SK		_____
3	Ånund Jore	97	Asker SK		_____
4	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg		_____
2	Aksel Grimstad	96	Oslo IL		_____
3	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK		_____
4	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL		_____
5	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL		_____
6					

Heat 3

1	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming		_____
2	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg		_____
3	Karl-Fredrik Strømme	96	Lambertseter SK		_____
4	Øivind Bråthen	96	Ullensakersv		_____
5	Thomas Aguilera	96	SK Speed		_____
6	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Sami Benhabiles	97	IL Varg	2.02,91	_____
2	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	1.50,00	_____
3	Tobias Austveg	97	SK Speed	1.49,47	_____
4	Joshua Welschof	99	Oslo IL	1.49,80	_____
5	Peter Amundsen	97	Skjetten Svømming	1.51,72	_____
6	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	2.05,12	_____

Heat 5

1	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	1.48,98	_____
2	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	1.43,15	_____
3	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK	1.37,15	_____
4	Alexander Spilde	00	Oslo IL	1.40,38	_____
5	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	1.46,00	_____
6	Martin Etterstad	96	Ullensakersv	1.49,21	_____

Heat 6

1	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	1.34,15	_____
2	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	1.31,03	_____
3	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	1.30,23	_____
4	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	1.31,00	_____
5	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	1.31,82	_____
6	Haakon Westlund	97	Skjetten Svømming	1.35,97	_____

Heat 7

1	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	1.20,35	_____
2	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.16,06	_____
3	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.11,60	_____
4	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	1.13,85	_____
5	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	1.18,28	_____
6	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	1.21,41	_____

Heat 8

1	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.10,95	_____
2	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.09,25	_____
3	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.08,74	_____
4	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	1.09,03	_____
5	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.10,51	_____
6	Patrick Engen	94	Hamar IL	1.11,30	_____

Heat 9

1	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.07,32	_____
2	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.04,84	_____
3	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.02,74	_____
4	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.04,21	_____
5	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	1.05,72	_____
6	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	1.08,38	_____

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK		_____
3	Victoria Quach	97	Lambertseter SK		_____
4	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Lone Rendalsvik Lund	95	Lambertseter SK		_____
2	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL		_____
3	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL		_____
4	Helene Utgård	00	Kolbotn IL		_____
5	Victoria Arnesen	94	Lambertseter SK		_____
6					

Heat 3

1	Victoria Aanonsen	90	Lambertseter SK		_____
2	Inger Marie Melby	98	Fet SK		_____
3	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL		_____
4	Alexandra Heggtveit Løvø	99	Asker SK		_____
5	Ingrid Austad Pottier	96	Skjetten Svømming		_____
6	Camilla Moe	92	Ås IL		_____

Heat 4

1	Julie Steen	00	Oslo IL	1.19,52	_____
2	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.03,42	_____
3	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed	1.00,49	_____
4	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	1.03,19	_____
5	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersv	1.04,25	_____
6	Hannah B. Akervold	00	Fagernes IL		_____

Heat 5

1	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	58,77	_____
2	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	58,45	_____
3	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	58,33	_____
4	Pritika Premraj	99	IL Varg	58,38	_____
5	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	58,52	_____
6	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	59,09	_____

Heat 6

1	Sara S. Halsan	00	Ullensakersv	57,97	_____
2	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	57,21	_____
3	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	56,83	_____
4	Nora Bergseth	97	Ullensakersv	56,90	_____
5	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	57,68	_____
6	Erle Gjestad	99	Oslo IL	57,99	_____

Heat 7

1	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	56,05	_____
2	Astrid Paulina K. Hallset	98	IL Varg	54,42	_____
3	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	54,12	_____
4	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	54,24	_____
5	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	55,46	_____
6	Johanne Ramsøy Skjærbekk	98	Eidsvoll SK	56,55	_____

Heat 8

1	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	53,51	_____
2	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	52,88	_____
3	Karoline Holmestrand	97	Eidsvoll SK	52,37	_____
4	Emilie Skjærbekk Ramsøy	97	Eidsvoll SK	52,47	_____
5	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	53,31	_____
6	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	53,52	_____

Heat 9

1	Maira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	52,29	_____
2	Thea Merete Eriksen	92	Fet SK	51,93	_____
3	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	51,06	_____
4	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	51,91	_____
5	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	52,07	_____
6	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	52,30	_____

Heat 10

1	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	50,77	_____
2	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	50,64	_____
3	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	50,53	_____
4	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	50,58	_____
5	Victoria Solberg	96	Fet SK	50,72	_____
6	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	50,85	_____

Heat 11

1	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	49,75	_____
2	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	49,61	_____
3	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	49,14	_____
4	Kristine B. Akervold	98	Fagernes IL	49,36	_____
5	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	49,71	_____
6	Stine Thunheim	98	Fet SK	50,50	_____

Heat 12

1	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	48,89	_____
2	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	47,83	_____
3	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	47,04	_____
4	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	47,61	_____
5	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	48,69	_____
6	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	49,09	_____

Heat 13

1	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	45,98	_____
2	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	45,27	_____
3	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	45,06	_____
4	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	45,19	_____
5	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	45,76	_____
6	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	46,52	_____

Heat 14

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	44,19	_____
2	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL	43,68	_____
3	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	43,50	_____
4	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	43,56	_____
5	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	43,98	_____
6	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	44,45	_____

Heat 15

1	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	43,21	_____
2	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	42,93	_____
3	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	41,45	_____
4	Pia I. Saksen	96	Skjetten Svømming	42,54	_____
5	Rona Hjelmstad	S14 - 93	Skjetten Svømming	43,00	_____
6	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	43,50	_____

Heat 16

1	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	40,79	_____
2	Gesine Laake	95	Oslo IL	39,97	_____
3	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	39,50	_____
4	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	39,84	_____
5	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	40,63	_____
6	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	40,91	_____

Heat 17

1	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	39,26	_____
2	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	38,02	_____
3	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	36,44	_____
4	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	37,88	_____
5	Signy Weisz	96	Oslo IL	38,75	_____
6	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	39,32	_____

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Andreas Nordang	99	Asker SK	_____
3	Jonas Sebastian Storheim	99	Lambertseter SK	_____
4	Teo Sauthon	00	Oslo IL	_____
5	Simen Viken Ruud	94	Lambertseter SK	_____
6				

Heat 2

1	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	_____
2	Tobias Austveg	97	SK Speed	_____
3	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	_____
4	William Heggveit Løvø	99	Asker SK	_____
5	Kristoffer Slemdal Sigvartsen	96	Fet SK	_____
6	Øivind Bråthen	96	Ullensakersv	_____

Heat 3

1	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	_____
2	Markus Andre Taaje	00	Fet SK	1.04,80
3	Philip Schutz	99	Asker SK	1.01,99
4	Axel Thunheim	00	Fet SK	1.04,00
5	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	1.10,32
6	Jacob Karlsen	98	SK Speed	_____

Heat 4

1	Joshua Welschof	99	Oslo IL	59,06
2	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	58,02
3	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	56,74
4	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	56,76
5	Martin Etterstad	96	Ullensakersv	58,80
6	Alexander Spilde	00	Oslo IL	59,25

Heat 5

1	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	56,61
2	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	56,57
3	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	55,81
4	Nils Jore	99	Asker SK	56,49
5	Ørjan Stensvold	99	Nordre Land	56,59
6	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming	56,63

Heat 6

1	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK	53,49
2	Trygve Andreas Jakobsen	96	IL Varg	53,26
3	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	53,13
4	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	53,19
5	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	53,44
6	Peter Amundsen	97	Skjetten Svømming	54,72

Heat 7

1	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	51,98
2	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	50,89
3	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	50,28
4	Soufian Boukili	97	SK Speed	50,47
5	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	51,46
6	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK	53,07

Heat 8

1	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	49,49	_____
2	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	46,66	_____
3	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	45,36	_____
4	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK	46,58	_____
5	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	48,71	_____
6	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	50,20	_____

Heat 9

1	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	42,93	_____
2	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	40,75	_____
3	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	40,06	_____
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	40,62	_____
5	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	41,20	_____
6	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	44,67	_____

Heat 10

1	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	37,29	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	36,43	_____
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	35,61	_____
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	35,64	_____
5	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	36,56	_____
6	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	39,79	_____

Heat 11

1	Patrick Engen	94	Hamar IL	34,85	_____
2	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	34,09	_____
3	Thomas Breivoll	77	IL Varg	28,67	_____
4	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	33,27	_____
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	34,70	_____
6	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	35,11	_____

Øvelse 7. 4*50m lag medley, damer**Heat 1**

1					
2	Eidsvoll SK J2 sr.	SR	Eidsvoll SK		_____
3	Skjetten Svømming J2 sr.	SR	Skjetten Svømming		_____
4	Oslo IL J4 sr.	SR	Oslo IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Hamar IL J1 sr.	SR	Hamar IL		_____
2	Gjelleråsen IF J1 sr.	SR	Gjelleråsen IF		_____
3	Oslo IL J3 sr.	SR	Oslo IL		_____
4	SK Speed J2 sr.	SR	SK Speed		_____
5	Eidsvoll SK J1 sr.	SR	Eidsvoll SK		_____
6					

Heat 3

1	Fagernes IL J1 sr.	SR	Fagernes IL	2.59,00	_____
2	Oslo IL J2 sr.	SR	Oslo IL	2.20,00	_____
3	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.09,09	_____
4	Oslo IL J1 sr.	SR	Oslo IL	2.10,22	_____
5	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	2.36,17	_____
6	Skjetten Svømming J1 sr.	SR	Skjetten Svømming		_____

Øvelse 8. 4*50m lag medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Nordre Land G1 sr.	SR	Nordre Land	_____
3	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	_____
4	Oslo IL G3 sr.	SR	Oslo IL	_____
5	Skjetten Svømming G2 sr.	SR	Skjetten Svømming	_____
6				

Heat 2

1	SK Speed G1 sr.	SR	SK Speed	2.50,04	_____
2	Oslo IL G2 sr.	SR	Oslo IL	2.10,00	_____
3	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	1.57,00	_____
4	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	2.04,04	_____
5	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	2.45,55	_____
6	Skjetten Svømming G1 sr.	SR	Skjetten Svømming		_____

PAUSE**Øvelse 9. 100m butterfly, damer****Heat 1**

1				
2	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL	_____
3	Anna-Lotta Melin	99	Kolbotn IL	_____
4	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	_____
2	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL	_____
3	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	_____
4	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	_____
5	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	_____
6	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming	_____

Heat 3

1	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	_____
2	Therese Pettersen	96	Skjetten Svømming	_____
3	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	_____
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	_____
5	Nora Skatvedt	97	Ullensakersv	_____
6	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	_____

Heat 4

1	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	2.02,01	_____
2	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	1.54,72	_____
3	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	1.52,37	_____
4	Stine Holm Røed	00	SK Speed	1.54,30	_____
5	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	1.56,33	_____
6	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	2.03,93	_____

Heat 5

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.47,18	_____
2	Karin Berg	98	Skjetten Svømming	1.45,82	_____
3	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL	1.44,17	_____
4	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	1.45,76	_____
5	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	1.46,44	_____
6	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.50,08	_____

Heat 6

1	Susanne Gulberg Jørgensen	96	Asker SK	1.36,65	_____
2	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.34,73	_____
3	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	1.33,38	_____
4	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	1.33,95	_____
5	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	1.36,23	_____
6	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	1.38,57	_____

Heat 7

1	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.30,64	_____
2	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK	1.28,86	_____
3	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	1.28,21	_____
4	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	1.28,73	_____
5	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne	1.29,74	_____
6	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	1.32,79	_____

Heat 8

1	Stine Bergan	95	Asker SK	1.27,58	_____
2	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	1.26,26	_____
3	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	1.24,79	_____
4	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	1.25,14	_____
5	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.27,47	_____
6	Thea Sagen	97	Oslo IL	1.27,90	_____

Heat 9

1	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.23,61	_____
2	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	1.21,81	_____
3	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	1.19,79	_____
4	Sara Boukili	95	SK Speed	1.21,21	_____
5	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	1.21,99	_____
6	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.24,34	_____

Heat 10

1	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.18,45	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.09,80	_____
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.03,03	_____
4	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.08,62	_____
5	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.16,35	_____
6	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.19,55	_____

Øvelse 10. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Alexander Spilde	00	Oslo IL		_____
3	Sondre Wikberg	99	Oslo IL		_____
4	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Marius Nygård	97	Lambertseter SK	_____
2	Jacob Karlsen	98	SK Speed	_____
3	Jacob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne	_____
4	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	_____
5	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	_____
6				

Heat 3

1	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	_____
2	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK	_____
3	Thomas Aguilera	96	SK Speed	_____
4	Peter F. Mortensen	97	Kolbotn IL	_____
5	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL	_____
6	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	_____

Heat 4

1	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	1.53,33	_____
2	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	1.45,15	_____
3	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	1.39,60	_____
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	1.43,62	_____
5	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	1.48,02	_____
6	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK		_____

Heat 5

1	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	1.36,73	_____
2	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	1.32,73	_____
3	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	1.29,20	_____
4	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	1.31,58	_____
5	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	1.34,14	_____
6	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	1.38,22	_____

Heat 6

1	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	1.26,95	_____
2	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.25,89	_____
3	Martin Hjelmsstad	97	Skjetten Svømming	1.18,72	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.23,59	_____
5	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	1.26,22	_____
6	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.28,50	_____

Heat 7

1	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	1.16,96	_____
2	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.16,24	_____
3	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.09,60	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.10,79	_____
5	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	1.16,45	_____
6	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	1.18,46	_____

Heat 8

1	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.04,97	_____
2	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.03,72	_____
3	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.00,94	_____
4	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.02,69	_____
5	Erlend Alstad	67	Oslo IL	1.04,33	_____
6	Patrick Engen	94	Hamar IL	1.05,43	_____

Øvelse 11. 50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Inger Marie Melby	98	Fet SK	_____
3	Victoria Aanonsen	90	Lambertseter SK	_____
4	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	_____
5				
6				

Heat 2

1	Lone Rendalsvik Lund	95	Lambertseter SK	_____
2	Victoria Arnesen	94	Lambertseter SK	_____
3	Loresa Sejdijaj	93	Asker SK	_____
4	Kirsti Sletten	96	Hamar IL	_____
5	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL	_____
6				

Heat 3

1	Hannah B. Akervold	00	Fagernes IL	_____
2	Alexandra Heggveit Løvø	99	Asker SK	_____
3	Amalie Nilsen	96	Lambertseter SK	_____
4	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL	_____
5	Anna-Lotta Melin	99	Kolbotn IL	_____
6	Lina Ekeli Nystuen	93	Asker SK	_____

Heat 4

1	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	56,52	_____
2	Tomine Bergseth	99	Ullensakersv	56,01	_____
3	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed	51,43	_____
4	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	52,07	_____
5	Julie Steen	00	Oslo IL	56,49	_____
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL		_____

Heat 5

1	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	50,12	_____
2	Sara S. Halsan	00	Ullensakersv	49,90	_____
3	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	48,30	_____
4	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	48,87	_____
5	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersv	49,98	_____
6	Astrid Paulina K. Hallset	98	IL Varg	51,30	_____

Heat 6

1	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	48,10	_____
2	Stine Thunheim	98	Fet SK	47,68	_____
3	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK	47,35	_____
4	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	47,59	_____
5	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	47,79	_____
6	Pritika Premraj	99	IL Varg	48,15	_____

Heat 7

1	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	45,40	_____
2	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	45,05	_____
3	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	43,57	_____
4	Susann Hagmansen	00	SK Speed	44,84	_____
5	Hannah Baur	99	Oslo IL	45,24	_____
6	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming	46,89	_____

Heat 8

1	Stine Holm Røed	00	SK Speed	42,89	_____
2	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL	42,39	_____
3	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	42,30	_____
4	Kristine B. Akervold	98	Fagernes IL	42,34	_____
5	Erle Gjestad	99	Oslo IL	42,46	_____
6	Thea Merete Eriksen	92	Fet SK	43,02	_____

Heat 9

1	Celine Hilton	00	Lambertseter SK	41,76	_____
2	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	41,08	_____
3	Susanne Nicolaysen	99	Skjetten Svømming	41,00	_____
4	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	41,04	_____
5	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	41,57	_____
6	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	42,23	_____

Heat 10

1	Thea Olsen	98	Eidsvoll SK	40,80	_____
2	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	40,41	_____
3	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	40,19	_____
4	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	40,21	_____
5	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	40,73	_____
6	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL	40,85	_____

Heat 11

1	Guro Skrinde Pettersen	99	Lambertseter SK	38,89	_____
2	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	38,52	_____
3	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	38,19	_____
4	Madeleine NESTEby	98	Bærumsvømmerne	38,26	_____
5	Karoline Holmestrand	97	Eidsvoll SK	38,65	_____
6	Sarah Baur	95	Oslo IL	39,76	_____

Heat 12

1	Solveig Waterloo Dybvik	99	Gjøvik SK	37,93	_____
2	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	37,56	_____
3	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL	37,35	_____
4	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	37,48	_____
5	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	37,89	_____
6	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	38,14	_____

Heat 13

1	Rona Hjelmstad	S14 - 93	Skjetten Svømming	36,72	_____
2	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	36,52	_____
3	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed	36,25	_____
4	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	36,38	_____
5	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	36,64	_____
6	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	36,77	_____

Heat 14

1	Emilie Skjærbekk Ramsøy	97	Eidsvoll SK	36,17	_____
2	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	35,87	_____
3	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	35,45	_____
4	Susanne Gulberg Jørgensen	96	Asker SK	35,86	_____
5	Nora Skatvedt	97	Ullensakersv	35,93	_____
6	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	36,22	_____

Heat 15

1	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	35,28	_____
2	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	35,16	_____
3	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	34,69	_____
4	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	34,69	_____
5	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	35,24	_____
6	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	35,35	_____

Heat 16

1	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	34,15	_____
2	Line Henanger	97	Lambertseter SK	33,41	_____
3	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	33,37	_____
4	Gesine Laake	95	Oslo IL	33,40	_____
5	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	33,72	_____
6	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	34,57	_____

Heat 17

1	Josephine Alexandrian	89	Vågsbygd SLK	33,08	_____
2	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	33,03	_____
3	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	32,83	_____
4	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	32,90	_____
5	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	33,07	_____
6	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	33,27	_____

Heat 18

1	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	32,73	_____
2	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	32,24	_____
3	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	32,05	_____
4	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	32,20	_____
5	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	32,40	_____
6	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	32,81	_____

Heat 19

1	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK	31,28	_____
2	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	30,87	_____
3	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	30,48	_____
4	Anne Kristin Berge	95	Asker SK	30,58	_____
5	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	30,92	_____
6	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	31,61	_____

Heat 20

1	Sara Boukili	95	SK Speed	30,16	_____
2	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	29,85	_____
3	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	28,54	_____
4	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	28,99	_____
5	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	29,95	_____
6	Camilla Moe	92	Ås IL	30,25	_____

Øvelse 12. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Andreas Nordang	99	Asker SK	_____
2	Philip Schutz	99	Asker SK	_____
3	Simen Viken Ruud	94	Lambertseter SK	_____
4	William Heggveit Løvø	99	Asker SK	_____
5	Kristoffer Slemdal Sigvartsen	96	Fet SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	1.01,34	_____
2	Jonas Sebastian Storheim	99	Lambertseter SK	50,57	_____
3	Ørjan Stensvold	99	Nordre Land	49,81	_____
4	Teo Sauthon	00	Oslo IL	50,35	_____
5	Axel Thunheim	00	Fet SK	55,50	_____
6	Markus Andre Taaje	00	Fet SK	1.03,40	_____

Heat 3

1	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	48,03	_____
2	Nils Jore	99	Asker SK	46,20	_____
3	Martin Etterstad	96	Ullensakersv	45,21	_____
4	Stefan Maksimovich	98	Skjetten Svømming	46,00	_____
5	Øivind Bråthen	96	Ullensakersv	47,33	_____
6	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	49,58	_____

Heat 4

1	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	45,00	_____
2	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	44,50	_____
3	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK	42,14	_____
4	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	42,45	_____
5	Simen Egeberg Laksesvela	96	Skjetten Svømming	44,79	_____
6	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	45,16	_____

Heat 5

1	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL	41,76	_____
2	Ola Josdal Smines	95	Oslo IL	41,47	_____
3	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming	41,00	_____
4	Jan Baur	97	Oslo IL	41,20	_____
5	Joshua Welschhof	99	Oslo IL	41,69	_____
6	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK	42,01	_____

Heat 6

1	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK	40,80	_____
2	Ånund Jore	97	Asker SK	39,86	_____
3	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	38,88	_____
4	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	39,16	_____
5	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	40,79	_____
6	Peter Amundsen	97	Skjetten Svømming	40,87	_____

Heat 7

1	Alexander Spilde	00	Oslo IL	37,79	_____
2	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL	37,45	_____
3	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	37,20	_____
4	Tobias Austveg	97	SK Speed	37,25	_____
5	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	37,57	_____
6	Trygve Andreas Jakobsen	96	IL Varg	38,81	_____

Heat 8

1	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	36,81	_____
2	Sami Benhabiles	97	IL Varg	36,67	_____
3	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	36,38	_____
4	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	36,42	_____
5	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	36,75	_____
6	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK	36,84	_____

Heat 9

1	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	36,25	_____
2	Haakon Westlund	97	Skjetten Svømming	35,70	_____
3	Simen Flood Kvien	97	SK Speed	34,96	_____
4	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	35,70	_____
5	Peter F. Mortensen	97	Kolbotn IL	35,73	_____
6	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	36,38	_____

Heat 10

1	Soufian Boukili	97	SK Speed	34,80	_____
2	Jacob Karlsen	98	SK Speed	34,21	_____
3	Jonas Strand Aasberg	96	Kolbotn IL	33,34	_____
4	Mikolaj Dobies	98	Lambertseter SK	33,60	_____
5	Mads Roen	93	Nordre Land	34,65	_____
6	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	34,84	_____

Heat 11

1	Thomas Aguilera	96	SK Speed	32,89	_____
2	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL	32,34	_____
3	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	31,53	_____
4	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	32,00	_____
5	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	32,73	_____
6	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	33,00	_____

Heat 12

1	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	31,10	_____
2	Daniel Bergum	95	Nordre Land	31,01	_____
3	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	30,03	_____
4	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	30,12	_____
5	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	31,01	_____
6	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	31,43	_____

Heat 13

1	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	29,60	_____
2	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	28,53	_____
3	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	27,20	_____
4	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	27,39	_____
5	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	28,56	_____
6	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	29,81	_____

Heat 14

1	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	27,10	_____
2	Lars Nymoen	90	Oslo IL	26,65	_____
3	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	25,86	_____
4	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	26,33	_____
5	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,08	_____
6	Patrick Engen	94	Hamar IL	27,20	_____

Heat 15

1	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	25,65	_____
2	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	24,88	_____
3	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	23,92	_____
4	Thomas Breivoll	77	IL Varg	24,57	_____
5	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	25,59	_____
6	Martin Gundersen	93	IL Varg	25,71	_____

Øvelse 13. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Sarah Lilleberg Safavifard	98	SK Speed	_____
3	Julia Bones	98	Oslo IL	_____
4	Kristin Olvin	00	Lambertseter SK	_____
5	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	_____
6				

Heat 2

1	Victoria Aanonsen	90	Lambertseter SK	_____
2	Jennifer Vo	00	Kolbotn IL	_____
3	Hege Stærli	96	Kolbotn IL	_____
4	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	_____
5	Victoria Arnesen	94	Lambertseter SK	_____
6	Julie Steen	00	Oslo IL	_____

Heat 3

1	Loresa Sejdijaj	93	Asker SK	_____
2	Marie Saugstad	96	Lambertseter SK	57,58
3	Veronika Schauer	98	Skjetten Svømming	54,90
4	Oda Eriksen	99	Skjetten Svømming	55,09
5	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed	59,56
6	Helene Utgård	00	Kolbotn IL	_____

Heat 4

1	Sara S. Halsan	00	Ullensakersv	54,33
2	Hannah Baur	99	Oslo IL	52,70
3	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	52,36
4	Marte-Emilie Fløgstad	00	Ullensakersv	52,44
5	Camilla Rimmereide	00	Ullensakersv	53,71
6	Susann Hagmansen	00	SK Speed	54,87

Heat 5

1	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	52,18
2	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	48,97
3	Stine Holm Røed	00	SK Speed	46,90
4	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	48,38
5	Victoria Solberg	96	Fet SK	49,80
6	Johanne Ramsøy Skjærbekk	98	Eidsvoll SK	52,18

Heat 6

1	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	45,84
2	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	45,28
3	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	44,40
4	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	45,11
5	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	45,47
6	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	46,24

Heat 7

1	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	44,22
2	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	43,62
3	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	43,07
4	Rona Hjelmsstad	S14 - 93	Skjetten Svømming	43,32
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	43,91
6	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	44,37

Heat 8

1	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	42,49	_____
2	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	41,82	_____
3	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	39,65	_____
4	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	40,98	_____
5	Emilie Skjærbekk Ramsøy	97	Eidsvoll SK	42,43	_____
6	Nora Skatvedt	97	Ullensakersv	42,89	_____

Heat 9

1	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	37,65	_____
2	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	36,95	_____
3	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	35,66	_____
4	Josephine Alexandrian	89	Vågsbygd SLK	36,30	_____
5	Emilie Olsen Bakke	98	Asker SK	37,50	_____
6	Nathalie Kosiander	98	Eidsvoll SK	38,89	_____

Øvelse 14. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					
2	Ørjan Stensvold	99	Nordre Land		_____
3	Jacob Sævarang	99	Lambertseter SK		_____
4	Vetle Sønsteng Johansen	98	Skjetten Svømming		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Jonas Sebastian Storheim	99	Lambertseter SK		_____
3	Karl-Fredrik Strømmen	96	Lambertseter SK		_____
4	Jan Baur	97	Oslo IL		_____
5	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK		_____
6					

Heat 3

1	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL		_____
2	Erik Wilhelmsen	00	IL Varg	1.11,87	_____
3	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	56,35	_____
4	Teo Sauthon	00	Oslo IL	58,88	_____
5	Adrian Aasheim	96	Lambertseter SK		_____
6	Henrik Bjerke Olsen	99	Kolbotn IL		_____

Heat 4

1	Martin Etterstad	96	Ullensakersv	54,04	_____
2	Viktor Aanesen	99	Skjetten Svømming	52,04	_____
3	Dag Fjelde	99	Kolbotn IL	50,28	_____
4	Sami Benhabiles	97	IL Varg	51,56	_____
5	Joshua Welschhof	99	Oslo IL	53,36	_____
6	Sebastian Eliassen Eike	99	Skjetten Svømming	56,04	_____

Heat 5

1	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK	49,05	_____
2	Ola Josdal Smines	95	Oslo IL	48,86	_____
3	Trygve Andreas Jakobsen	96	IL Varg	47,94	_____
4	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL	48,70	_____
5	Ånund Jore	97	Asker SK	48,94	_____
6	Magnus Midtbø	99	Lambertseter SK	49,44	_____

Heat 6

1	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	44,87	_____
2	Alexander Spilde	00	Oslo IL	42,73	_____
3	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	42,05	_____
4	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	42,38	_____
5	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	43,59	_____
6	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne	46,28	_____

Heat 7

1	Eivind Kleven Hagen	96	Fagernes IL	39,28	_____
2	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	38,09	_____
3	Daniel Bergum	95	Nordre Land	35,43	_____
4	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	36,09	_____
5	Mads Roen	93	Nordre Land	39,04	_____
6	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	41,40	_____

Heat 8

1	Tarik Batlak	90	Kristiansand SA	33,50	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	31,92	_____
3	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	29,48	_____
4	Henning Kaland	92	Oslo IL	30,05	_____
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	32,70	_____
6	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	35,38	_____

Øvelse 15. 200m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Camilla Blakstad	97	Kolbotn IL		_____
3	Celine Hilton	00	Lambertseter SK		_____
4	Julia Bones	98	Oslo IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Pernille Fritsvold	98	Kolbotn IL		_____
2	Susann Hagmansen	00	SK Speed		_____
3	Astrid Mistic	98	Kolbotn IL		_____
4	Kirsti Sletten	96	Hamar IL		_____
5	Keziah Killmer	97	Kolbotn IL		_____
6	Anna-Lotta Melin	99	Kolbotn IL		_____

Heat 3

1	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	SK Speed		_____
2	Sara.H Arnesen	95	Kongstensvømmerne		_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK		_____
4	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne		_____
5	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK		_____
6	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL		_____
2	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK		_____
3	Elin Fjelde	97	Kolbotn IL		_____
4	Hanna Mangen	98	Skjetten Svømming		_____
5	Stine Emilie Andersen	99	SK Speed		_____
6	Camilla Teigen	00	Lambertseter SK		_____

Heat 5

1	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL		_____
2	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL		_____
3	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	4.16,02	_____
4	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	4.46,87	_____
5	Lindsey Palmer	95	Skjetten Svømming		_____
6	Thea Olsen	98	Eidsvoll SK		_____

Heat 6

1	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	4.04,62	_____
2	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	3.58,05	_____
3	Caroline Pettersen	98	Skjetten Svømming	3.56,85	_____
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	3.57,46	_____
5	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	4.00,09	_____
6	Ida Glemming Ness	97	Kolbotn IL	4.10,59	_____

Heat 7

1	Karoline Holmestrand	97	Eidsvoll SK	3.54,61	_____
2	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	3.49,39	_____
3	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	3.48,85	_____
4	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	3.48,93	_____
5	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	3.51,69	_____
6	Thea Kristine Nord	98	Kolbotn IL	3.56,51	_____

Heat 8

1	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.41,90	_____
2	Inger-Ane Sætra Schefte	98	Kolbotn IL	3.40,00	_____
3	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	3.36,05	_____
4	Thea Sagen	97	Oslo IL	3.36,36	_____
5	Frida Kristensen	97	Kolbotn IL	3.40,41	_____
6	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.45,49	_____

Heat 9

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	3.35,38	_____
2	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	3.34,30	_____
3	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	3.33,16	_____
4	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	3.33,78	_____
5	Emma Sofie Augustsson	99	Skjetten Svømming	3.34,64	_____
6	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	3.35,44	_____

Heat 10

1	Helene Joyce Nilsen	97	Kolbotn IL	3.31,63	_____
2	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	3.29,58	_____
3	Amalie Ottesen	98	Kolbotn IL	3.28,07	_____
4	Marthe Østlyngen Dalan	98	Asker SK	3.28,68	_____
5	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	3.30,04	_____
6	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	3.32,03	_____

Heat 11

1	Pernille Kristiane Skavang	96	Asker SK	3.27,37	_____
2	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	3.21,31	_____
3	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	3.20,65	_____
4	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	3.20,79	_____
5	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	3.24,49	_____
6	Tine Herdal	98	Skjetten Svømming	3.27,39	_____

Heat 12

1	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	3.19,63	_____
2	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	3.18,22	_____
3	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	3.15,39	_____
4	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	3.16,77	_____
5	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	3.18,92	_____
6	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	3.20,47	_____

Heat 13

1	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	3.13,69	_____
2	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.10,71	_____
3	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	3.04,40	_____
4	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.08,33	_____
5	Stine Bergan	95	Asker SK	3.11,42	_____
6	Silje Mikkelborg	98	Skjetten Svømming	3.14,66	_____

Heat 14

1	Sara Boukili	95	SK Speed	3.03,24	_____
2	Emilie Gjølme Voigt	95	Asker SK	3.02,03	_____
3	Signy Weisz	96	Oslo IL	2.59,10	_____
4	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	3.00,41	_____
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	3.02,59	_____
6	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	3.03,77	_____

Øvelse 16. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Peter F. Mortensen	97	Kolbotn IL		_____
3	Sondre Wikberg	99	Oslo IL		_____
4	Floyd Guldhav	99	Kolbotn IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Patrick Tooth	00	Lambertseter SK		_____
2	Henrik Kristiansen	96	Kolbotn IL		_____
3	Jonas Gulla	98	Kolbotn IL		_____
4	Martin Nyenget Løvberg	98	Bærumsvømmerne		_____
5	Jacob Kvilvang	96	Kongstensvømmerne		_____
6					

Heat 3

1	Henrik Winther Pedersen	98	Kolbotn IL	4.59,94	_____
2	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	4.06,86	_____
3	Stian Dahle	97	Skjetten Svømming	4.01,36	_____
4	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	4.06,15	_____
5	Elias Y Pettersen	97	Skjetten Svømming	4.17,34	_____
6	William Stey Hjertaker	98	Oslo IL		_____

Heat 4

1	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	3.50,23	_____
2	Soufian Boukili	97	SK Speed	3.38,51	_____
3	Thomas Aguilera	96	SK Speed	3.37,42	_____
4	Thomas Latini	98	Kolbotn IL	3.38,00	_____
5	Teodor Grøndalen	97	Skjetten Svømming	3.40,24	_____
6	Erik Torp Myhre	97	SK Speed	3.58,61	_____

Heat 5

1	Haakon Westlund	97	Skjetten Svømming	3.34,46	_____
2	Martin Hjelmstad	97	Skjetten Svømming	3.26,54	_____
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	3.24,63	_____
4	Vemund Waterloo Dybvik	95	Gjøvik SK	3.24,71	_____
5	Alexander Widnes	96	Kongstensvømmerne	3.31,47	_____
6	Jan Fredrik Halvorsen	98	Skjetten Svømming	3.36,75	_____

Heat 6

1	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	3.19,50	_____
2	Akshay Nayee	96	Kongstensvømmerne	3.12,96	_____
3	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	3.04,96	_____
4	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	3.08,66	_____
5	Arman Balic	96	Kongstensvømmerne	3.13,00	_____
6	Sverre Kristian Wium	96	Askimsvømmerne	3.24,35	_____

Heat 7

1	Erlend Alstad	67	Oslo IL	2.44,68	_____
2	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.36,73	_____
3	Mathias Madsen	92	Lambertseter SK	2.33,80	_____
4	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	2.35,00	_____
5	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.43,54	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	2.59,36	_____