

Veiledende Tidsskjema

Torsdag 26. november 2009 kl. 09.00

Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - UM	09.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale	09.06
<i>Premieutdeling 4*50m lag medley - UM</i>	<i>09.36</i>
Øvelse 3. 400m fri, damer	09.40
Øvelse 4. 50m bryst, herrer	10.20
<i>Premieutdeling 400m fri</i>	<i>10.28</i>
Øvelse 5. 50m rygg, damer	10.32
<i>Premieutdeling 50m bryst</i>	<i>10.42</i>
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer	10.46
<i>Premieutdeling 50m rygg</i>	<i>11.02</i>
Øvelse 7. 100m butterfly, damer	11.06
<i>Premieutdeling 200m individuell medley</i>	<i>11.22</i>
Øvelse 8. 200m rygg, herrer	11.26
<i>Premieutdeling 100m butterfly</i>	<i>11.42</i>
Øvelse 9. 200m bryst, damer	11.46
<i>Premieutdeling 200m rygg</i>	<i>12.04</i>
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer	12.08
<i>Premieutdeling 200m bryst</i>	<i>12.17</i>
<i>Premieutdeling 50m butterfly</i>	
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - UM	12.23
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - UM	12.34
<i>Premieutdeling 4*200m fri - UM</i>	<i>12.40</i>
<i>Premieutdeling 4*100m fri - UM</i>	
Slutt	12.46

Fredag 27. november 2009 kl. 09.00

Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - UM	09.00
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale	09.04
<i>Premieutdeling 4*50m lag medley - UM</i>	<i>09.36</i>
Øvelse 15. 400m fri, herrer	09.40
Øvelse 16. 50m bryst, damer	10.22
<i>Premieutdeling 400m fri</i>	<i>10.31</i>
Øvelse 17. 50m rygg, herrer	10.35
<i>Premieutdeling 50m bryst</i>	<i>10.43</i>
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer	10.47
<i>Premieutdeling 50m rygg</i>	<i>11.04</i>
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer	11.08
<i>Premieutdeling 200m individuell medley</i>	<i>11.23</i>
Øvelse 20. 200m rygg, damer	11.27
<i>Premieutdeling 100m butterfly</i>	<i>11.54</i>
Øvelse 21. 200m bryst, herrer	11.58
<i>Premieutdeling 200m rygg</i>	<i>12.22</i>
Øvelse 22. 50m butterfly, damer	12.26
<i>Premieutdeling 200m bryst</i>	<i>12.38</i>
<i>Premieutdeling 50m butterfly</i>	
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - UM	12.44
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - UM	12.55
<i>Premieutdeling 4*200m fri - UM</i>	<i>13.06</i>
<i>Premieutdeling 4*100m fri - UM</i>	
Slutt	13.12

Lørdag 28. november 2009 kl. 09.00

Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	09.00
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - UM	09.25
Øvelse 27. 200m fri, damer	09.31
<i>Premieutdeling 4*50m fri - UM</i>	<i>09.49</i>
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer	09.53
<i>Premieutdeling 200m fri</i>	<i>10.12</i>
Øvelse 29. 100m rygg, damer	10.16
<i>Premieutdeling 200m butterfly</i>	<i>10.34</i>
Øvelse 30. 100m fri, herrer	10.38
<i>Premieutdeling 100m rygg</i>	<i>10.52</i>
Øvelse 31. 50m fri, damer	10.56
<i>Premieutdeling 100m fri</i>	<i>11.06</i>
Øvelse 32. 100m bryst, herrer	11.10
<i>Premieutdeling 50m fri</i>	<i>11.24</i>
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer	11.28
<i>Premieutdeling 100m bryst</i>	<i>11.40</i>
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale	11.44
<i>Premieutdeling 100m individuell medley</i>	<i>12.58</i>
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - UM	13.01
<i>Premieutdeling 4*100m lag medley - UM</i>	<i>13.13</i>
Slutt	13.17

Søndag 29. november 2009 kl. 09.00

Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	09.00
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - UM	09.23
Øvelse 38. 200m fri, herrer	09.29
<i>Premieutdeling 4*50m fri - UM</i>	<i>09.46</i>
Øvelse 39. 200m butterfly, damer	09.50
<i>Premieutdeling 200m fri</i>	<i>10.07</i>
Øvelse 40. 100m rygg, herrer	10.11
<i>Premieutdeling 200m butterfly</i>	<i>10.22</i>
Øvelse 41. 100m fri, damer	10.26
<i>Premieutdeling 100m rygg</i>	<i>10.43</i>
Øvelse 42. 50m fri, herrer	10.47
<i>Premieutdeling 100m fri</i>	<i>10.56</i>
Øvelse 43. 100m bryst, damer	11.00
<i>Premieutdeling 50m fri</i>	<i>11.15</i>
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer	11.19
<i>Premieutdeling 100m bryst</i>	<i>11.29</i>
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale	11.33
<i>Premieutdeling 100m individuell medley</i>	<i>12.31</i>
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - UM	12.35
<i>Premieutdeling 4*100m lag medley - UM</i>	<i>12.41</i>
Slutt	12.45

Torsdag 26. november kl 17.00 – Finaler

Øvelse	Start
Øvelse 1. 4*50m lag medley, damer - Junior	17.00
Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale	17.16
<i>Premieutdeling 4*50m lag medley, damer</i>	
Øvelse 3. 400m fri, damer - Finale	17.30
<i>Premieutdeling 800m fri, herrer</i>	
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Funksjonshemmede	17.40
Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Finale	17.43
<i>Premieutdeling 400m fri, damer</i>	
Øvelse 5. 50m rygg, damer - Funksjonshemmede	17.50
Øvelse 5. 50m rygg, damer - Finale	17.53
<i>Premieutdeling 50m bryst, herrer</i>	
Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale	18.03
<i>Premieutdeling 50m rygg, damer</i>	
Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Finale	18.14
<i>Premieutdeling 200m individuell medley, herrer</i>	
Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Finale	18.21
<i>Premieutdeling 100m butterfly, damer</i>	
Øvelse 9. 200m bryst, damer - Finale	18.29
<i>Premieutdeling 200m rygg, herrer</i>	
Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Finale	18.37
<i>Premieutdeling 200m bryst, damer</i>	
<i>Premieutdeling 50m butterfly, herrer</i>	
Øvelse 11. 4*200m fri, damer - Junior	18.49
Øvelse 12. 4*100m fri, herrer - Junior	19.24
<i>Premieutdeling 4*200m fri, damer</i>	
<i>Premieutdeling 4*100m fri, herrer</i>	
Slutt	19.50

Fredag 27. november kl 17.00 – Finaler

Øvelse	Start
Øvelse 13. 4*50m lag medley, herrer - Junior	17.00
Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale	17.13
<i>Premieutdeling 4*50m lag medley, herrer</i>	
Øvelse 15. 400m fri, herrer - Finale	17.28
<i>Premieutdeling 800m fri, damer</i>	
Øvelse 16. 50m bryst, damer - Funksjonshemmede	17.38
Øvelse 16. 50m bryst, damer - Finale	17.41
<i>Premieutdeling 400m fri, herrer</i>	
Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Finale	17.48
<i>Premieutdeling 50m bryst, damer</i>	
Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Finale	17.55
<i>Premieutdeling 50m rygg, herrer</i>	
Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Finale	18.06
<i>Premieutdeling 200m individuell medley, damer</i>	
Øvelse 20. 200m rygg, damer - Finale	18.13
<i>Premieutdeling 100m butterfly, herrer</i>	
Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Finale	18.21
<i>Premieutdeling 200m rygg, damer</i>	
Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Funksjonshemmede	18.29
Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Finale	18.32
<i>Premieutdeling 200m bryst, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 50m butterfly, damer</i>	
Øvelse 23. 4*200m fri, herrer - Junior	18.44
Øvelse 24. 4*100m fri, damer - Junior	19.15
<i>Premieutdeling 4*200m fri, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 4*100m fri, damer</i>	
Slutt	19.50

Lørdag 28. november kl 17.00 – Finaler

Øvelse	Start
Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale	17.00
Øvelse 26. 4*50m fri, herrer - Junior	17.09
<i>Premieutdeling 400m individuell medley, damer</i>	
Øvelse 27. 200m fri, damer - Finale	17.23
<i>Premieutdeling 4*50m fri, herrer</i>	
Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Finale	17.31
<i>Premieutdeling 200m fri, damer</i>	
Øvelse 29. 100m rygg, damer - Finale	17.38
<i>Premieutdeling 200m butterfly, herrer</i>	
Øvelse 30. 100m fri, herrer - Finale	17.46
<i>Premieutdeling 100m rygg, damer</i>	
Øvelse 31. 50m fri, damer - Funksjonshemmede	17.53
Øvelse 31. 50m fri, damer - Finale	17.56
<i>Premieutdeling 100m fri, herrer</i>	
Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Finale	18.03
<i>Premieutdeling 50m fri, damer</i>	
Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Finale	18.13
<i>Premieutdeling 100m bryst, herrer</i>	
Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale	18.20
<i>Premieutdeling 100m individuell medley, damer</i>	
Øvelse 35. 4*100m lag medley, damer - Junior	18.43
<i>Premieutdeling 1500m fri, herrer</i>	
<i>Premieutdeling 4*100m lag medley, damer</i>	
Slutt	19.21

Søndag 29. november kl 15.30 – Finaler

Øvelse	Start
Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale	15.30
Øvelse 37. 4*50m fri, damer - Junior	15.39
<i>Premieutdeling 400m individuell medley, herrer</i>	
Øvelse 38. 200m fri, herrer - Finale	16.00
<i>Premieutdeling 4*50m fri, damer</i>	
Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Finale	16.08
<i>Premieutdeling 200m fri, herrer</i>	
Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Finale	16.16
<i>Premieutdeling 200m butterfly, damer</i>	
Øvelse 41. 100m fri, damer - Finale	16.23
<i>Premieutdeling 100m rygg, herrer</i>	
Øvelse 42. 50m fri, herrer - Funksjonshemmede	16.30
Øvelse 42. 50m fri, herrer - Finale	16.33
<i>Premieutdeling 100m fri, damer</i>	
Øvelse 43. 100m bryst, damer - Finale	16.40
<i>Premieutdeling 50m fri, herrer</i>	
Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Finale	16.44
<i>Premieutdeling 100m bryst, damer</i>	
Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale	16.51
<i>Premieutdeling 100m individuell medley, herrer</i>	
Øvelse 46. 4*100m lag medley, herrer - Junior	17.15
<i>Premieutdeling 1500m fri, damer</i>	17.34
<i>Premieutdeling 4*100m lag medley, herrer</i>	
<i>Premieutdeling beste gutt og beste jente UM</i>	
<i>Premieutdeling 5 beste funksjonshemmede</i>	
<i>Premieutdeling 20 beste junior</i>	
Slutt	18.10