

## Torsdag 26. november 2009 kl 17.00

### Øvelse 1. 4\*50m lag medley, damer - Junior

#### Junior

1	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,70)	1.57,54	808	NJR
2	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	(0,67)	1.57,99	799	
3	Team Stavanger J1 jr.	JR	Team Stavanger	(0,64)	1.58,39	791	
4	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,76)	2.00,28	754	
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	(0,54)	2.01,09	739	
6	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	(0,74)	2.02,14	720	
6	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,71)	2.02,14	720	
8	Bergens SLK J1 jr.	JR	Bergens SLK	(0,69)	2.02,56	713	
9	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,72)	2.03,05	704	
10	Team Stavanger J2 jr.	JR	Team Stavanger	(0,65)	2.03,67	694	
11	Setermoen SK J1 jr.	JR	Setermoen SK	(0,66)	2.05,89	658	
12	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	(0,74)	2.05,93	657	
13	Bergens SC J2 jr.	JR	Bergens SC	(0,65)	2.06,30	651	
14	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	(0,76)	2.07,03	640	
15	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	(0,68)	2.08,39	620	
16	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,79)	2.09,18	609	
17	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	(0,79)	2.10,22	594	
18	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	(0,77)	2.10,32	593	
19	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	2.10,71	587	
20	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	(0,90)	2.12,26	567	
21	Harstad SK J1 jr.	JR	Harstad SK	(0,72)	2.14,75	536	
22	Trondheim SLK J1 jr.	JR	Trondheim SLK	(0,71)	2.15,76	524	
	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	(0,77)	DISK		
	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	(0,87)	DISK		

### Øvelse 2. 800m fri, herrer - Direkte finale

#### Junior

1	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	8.13,46	793
2	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	8.26,23	734
3	Sander Rødje	93	Haugesund SK	8.27,21	730
4	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	8.27,47	729
5	Martin P. Sletbakken	92	Sortland SLK	8.36,83	690
6	Odin Spøngen Normann	92	IL Varg	8.37,00	689
7	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	8.41,95	670
8	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	8.44,41	660
9	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	8.46,01	654
10	Morten Bordervich	94	TS/Sola SK	8.46,09	654
11	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	8.46,27	653
12	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	8.48,57	645
13	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	8.55,70	619
14	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	8.59,58	606
15	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	9.07,53	580
16	Henrik Søfteland	95	Delfana	9.08,77	576
17	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	9.10,94	569
18	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	9.12,75	564
19	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	9.16,76	552
20	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	9.20,18	542

**Øvelse 3. 400m fri, damer - Finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	4.12,21	881
2	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	4.18,08	822
3	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	4.22,91	778
4	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	4.24,18	766
5	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	4.24,38	765
6	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	4.31,51	706

**Øvelse 4. 50m bryst, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	27,83	863	NJR
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	28,95	766	
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	29,35	736	
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK	29,35	736	
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	29,45	728	
6	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	29,88	697	

**Øvelse 5. 50m rygg, damer - Finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	(0,65)	28,89	833
2	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,68)	29,17	809
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,63)	29,86	755
4	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	(0,78)	30,76	690
5	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(0,69)	30,82	686
6	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	(0,68)	30,97	676

**Funksjonshemmede**

1	Hanne Farestvedt	93	Åstveit SK	(0,68)	41,23	286	S14 126,63 %
	Rona Hjelstad	93	Skjetten Svømming		DISK		S14

**Øvelse 6. 200m individuell medley, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.59,18	917	NJR
2	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	2.02,89	837	
3	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.05,27	790	
4	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.06,40	769	
5	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK	2.08,17	737	
6	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.09,59	713	

**Øvelse 7. 100m butterfly, damer - Finale****Junior**

1	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC	1.00,57	847
2	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.01,66	803
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	1.01,73	801
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.02,82	760
5	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.03,43	738
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.05,65	665

**Øvelse 8. 200m rygg, herrer - Finale****Junior**

1	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,64)	1.59,92	821	NJR
2	Dominik Borkowski	90	IL Varg/NTG	(0,64)	2.03,17	757	
3	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,77)	2.05,88	709	
4	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	(0,70)	2.06,46	700	
5	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	(0,72)	2.10,72	633	
6	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL/NTG	(0,69)	2.11,17	627	

**Øvelse 9. 200m bryst, damer - Finale****Junior**

1	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.32,32	796
2	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	2.35,43	749
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.37,23	724
4	Bitte Fagermo	93	Narvik SK/NTG	2.38,57	705
5	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.39,27	696
6	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	2.39,46	694

**Øvelse 10. 50m butterfly, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	24,79	784
2	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	24,90	773
3	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	24,93	771
4	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	25,26	741
5	Mathias Sørstrand Æsøy	90	BS/Delfana	25,29	738
6	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	25,46	723

**Øvelse 11. 4\*200m fri, damer - Junior****Junior**

1	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	8.19,80	842	NR
2	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	8.23,21	825	
3	Team Stavanger J1 jr.	JR	Team Stavanger	8.26,78	807	
4	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	8.34,16	773	
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	8.47,68	715	
6	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	8.49,16	709	
7	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	8.59,22	670	
8	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	9.00,80	664	
9	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	9.02,99	656	
10	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	9.03,92	653	
11	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	9.16,90	608	
12	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	9.21,03	595	
13	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	9.25,04	582	
14	Trondheim SLK J1 jr.	JR	Trondheim SLK	9.34,42	554	
15	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	9.37,05	547	
16	Harstad SK J1 jr.	JR	Harstad SK	9.51,88	507	

**Øvelse 12. 4\*100m fri, herrer - Junior****Junior**

1	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.26,33	793	
2	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.28,01	774	
3	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.28,70	766	
4	Team Stavanger G1 jr.	JR	Team Stavanger	3.31,28	738	
5	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	3.31,57	735	
6	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	3.36,07	690	
7	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	3.37,64	675	
8	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	3.40,50	649	
9	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.43,01	628	
10	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	3.44,69	614	
11	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	3.46,71	597	
12	Delfana G1 jr.	JR	Delfana	3.48,23	586	
13	Vestbyen IL G1 jr.	JR	Vestbyen IL	3.48,80	581	
14	Trondheim SLK G1 jr.	JR	Trondheim SLK	3.55,29	534	
15	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	3.57,35	521	
16	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming	4.04,93	474	
	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg		DISK	

**Fredag 27. november 2009 kl 17.00****Øvelse 13. 4\*50m lag medley, herrer - Junior****Junior**

1	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,71)	1.42,02	807	NJR
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	(0,60)	1.42,53	795	
3	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	(0,67)	1.44,21	757	
4	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,59)	1.45,83	723	
5	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	(0,75)	1.46,48	710	
6	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	(0,69)	1.48,96	662	
7	Mandal SK G1 jr.	JR	Mandal SK	(0,71)	1.50,60	633	
8	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,67)	1.50,72	631	
9	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,68)	1.52,85	596	
10	Delfana G1 jr.	JR	Delfana	(0,69)	1.54,20	575	
11	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	(0,68)	1.55,03	563	
12	Vestbyen IL G1 jr.	JR	Vestbyen IL	(0,72)	1.55,33	558	
13	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	(0,80)	1.56,41	543	
14	Trondheim SLK G1 jr.	JR	Trondheim SLK	(0,79)	1.57,58	527	
15	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	(0,62)	1.57,80	524	
	Team Stavanger G1 jr.	JR	Team Stavanger	(0,67)	DISK		
	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	(0,72)	DISK		

**Øvelse 14. 800m fri, damer - Direkte finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	8.46,81	840
2	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	8.47,57	836
3	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	8.57,30	791
4	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	9.12,81	727
5	Karoline Pedersen	94	Bergens SLK	9.18,95	703
6	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	9.19,27	702
7	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	9.21,20	694
8	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	9.21,23	694
9	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	9.22,20	691
10	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	9.30,82	660
11	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	9.35,74	643
12	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	9.35,87	643
13	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	9.36,43	641
14	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	9.37,20	638
15	Ane Nygård	95	Stavanger SC	9.37,29	638
16	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	9.38,04	636
17	Elin Haugland	96	Delfana	9.39,42	631
18	Siv Flatås Hoddø	91	Namsos SK	9.40,07	629
19	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	9.45,63	611
20	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	9.54,27	585
21	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	9.58,33	573

**Øvelse 15. 400m fri, herrer - Finale****Junior**

1	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	3.54,56	815
2	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	3.55,36	806
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	3.58,00	780
4	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	4.02,45	738
5	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	4.07,49	694
6	Zoltan Csernai	93	BS/Åstveit	4.08,75	683

**Øvelse 16. 50m bryst, damer - Finale****Junior**

1	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	32,49	811
2	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	33,15	764
3	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	33,51	740
4	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	33,52	739
5	Iselin Meisler	90	Fauske SK	33,71	726
6	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	33,78	722

**Funksjonshemmede**

1	Hanne Farestvedt	93	Åstveit SK	46,54	276 SB14 126,43 %
---	------------------	----	------------	-------	-------------------

**Øvelse 17. 50m rygg, herrer - Finale****Junior**

1	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,56)	25,21	825
2	Dominik Borkowski	90	IL Varg/NTG	(0,65)	26,00	752
3	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,60)	26,70	694
4	Runar Borgen	93	Bodø SK/NTG	(0,65)	27,37	645
5	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	(0,68)	27,38	644
6	Mathias Sørstrand Æsøy	90	BS/Delfana	(0,70)	27,45	639

**Øvelse 18. 200m individuell medley, damer - Finale****Junior**

1	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	2.19,05	804
2	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.19,63	794
3	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	2.20,50	779
4	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.22,40	749
5	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.22,65	745
6	Andrea Hestdal	94	BS/Åstveit	2.23,01	739

**Øvelse 19. 100m butterfly, herrer - Finale****Junior**

1	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	53,84	844
2	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	54,57	811 NJR
3	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	56,63	725
4	Erlend Ulveseter	92	BS/Åstveit	57,72	685
5	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	59,15	636
	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	BRUTT	

**Øvelse 20. 200m rygg, damer - Finale****Junior**

1	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	(0,64)	2.15,43	794
2	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,66)	2.16,25	780
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	(0,70)	2.16,53	775
4	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	(0,74)	2.19,52	726
5	Christine M. Pedersen	93	Lambertseter SK	(0,75)	2.20,00	719
6	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,70)	2.21,19	701

**Øvelse 21. 200m bryst, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL		2.10,44	920	NJR
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne		2.15,41	822	
3	John Lekhmus	91	Tromsø SK		2.19,42	753	
4	Simen Dale	91	BS/Delfana		2.23,50	691	
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK		2.27,23	640	
6	Sondre Bryn	92	Åstveit SK		2.27,87	631	

**Øvelse 22. 50m butterfly, damer - Finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC		27,08	846
2	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC		27,56	803
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger		27,99	766
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG		28,14	754
5	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK		28,31	741
6	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg		29,17	677

**Funksjonshemmede**

1	Hanne Farestvedt	93	Åstveit SK		39,00	283	S14 125,6 %
---	------------------	----	------------	--	-------	-----	-------------

**Øvelse 23. 4\*200m fri, herrer - Junior****Junior**

1	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne		7.36,41	798	NJR
2	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne		7.37,39	793	
3	Team Stavanger G1 jr.	JR	Team Stavanger		7.37,89	791	
4	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg		7.41,24	774	
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK		7.41,31	773	
6	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC		7.48,65	737	
7	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne		7.57,49	697	
8	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne		7.58,92	691	
9	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK		8.13,63	631	
10	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL		8.15,13	625	
11	Delfana G1 jr.	JR	Delfana		8.18,29	613	
12	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen		8.22,41	598	
13	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA		8.46,58	520	

## Øvelse 24. 4\*100m fri, damer - Junior

## Junior

1	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	3.49,12	837	NJR
2	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	3.50,88	818	
3	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	3.56,83	758	
4	Team Stavanger J1 jr.	JR	Team Stavanger	3.57,00	757	
5	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	4.00,29	726	
6	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	4.00,69	722	
7	Bergens SLK J1 jr.	JR	Bergens SLK	4.00,99	720	
8	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	4.02,12	710	
9	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	4.02,60	705	
10	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	4.02,85	703	
11	Sarpsborg IL J1 jr.	JR	Sarpsborg IL	4.03,42	698	
12	Team Stavanger J2 jr.	JR	Team Stavanger	4.06,27	674	
13	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	4.06,40	673	
14	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	4.08,83	654	
15	Setermoen SK J1 jr.	JR	Setermoen SK	4.10,95	637	
16	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	4.11,73	631	
17	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	4.13,26	620	
18	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.13,44	619	
19	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	4.16,56	596	
20	Bergens SC J2 jr.	JR	Bergens SC	4.19,71	575	
21	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	4.20,02	573	
22	Trondheim SLK J1 jr.	JR	Trondheim SLK	4.22,45	557	
	Harstad SK J1 jr.	JR	Harstad SK	DISK		
	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	DISK		
	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	DISK		

**Lørdag 28. november 2009 kl 17.00****Øvelse 25. 400m individuell medley, damer - Direkte finale****Junior**

1	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	4.55,98	770
2	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	4.58,01	754
3	Bitte Fagermo	93	Narvik SK/NTG	5.01,01	732
4	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	5.03,78	712
5	Andrea Hestdal	94	BS/Åstveit	5.06,09	696
6	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	5.09,68	672
7	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	5.11,47	661
8	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	5.13,15	650
9	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	5.14,37	642
10	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	5.17,23	625
11	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	5.22,35	596
12	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	5.22,38	596
13	Vilde Stordal	95	Delfana	5.24,63	583
14	Elin Haugland	96	Delfana	5.25,18	580
15	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	5.30,04	555
16	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	5.30,99	550
17	Tone Lill Evanger	96	Delfana	5.34,07	535
18	Sandra Bernhoft	95	Delfana	5.34,37	534
19	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	5.35,29	529
20	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	5.36,34	524
21	Oda Gjerde	95	Bryne SK	5.44,17	489
	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	BRUTT	

**Øvelse 26. 4\*50m fri, herrer - Junior****Junior**

1	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.34,12	762
2	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	1.35,42	732
3	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.36,43	709
4	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	1.36,74	702
5	Team Stavanger G1 jr.	JR	Team Stavanger	1.37,06	695
6	Mandal SK G1 jr.	JR	Mandal SK	1.37,13	694
7	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	1.37,69	682
8	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.39,40	647
9	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	1.39,52	645
10	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.40,93	618
11	Vestbyen IL G1 jr.	JR	Vestbyen IL	1.41,61	606
12	Oslo IL G1 jr.	JR	Oslo IL	1.42,05	598
13	Delfana G1 jr.	JR	Delfana	1.42,09	597
14	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.44,92	550
15	Trondheim SLK G1 jr.	JR	Trondheim SLK	1.47,05	518
16	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	1.48,37	499
	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	DISK	

**Øvelse 27. 200m fri, damer - Finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	1.59,39	898
2	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	1.59,98	885
3	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC	2.02,96	822
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.04,32	795
5	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	2.05,17	779
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.07,70	734

**Øvelse 28. 200m butterfly, herrer - Finale****Junior**

1	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	1.59,99	826
2	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.04,96	731
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.09,09	663
4	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	2.10,60	640
5	Fredrik K Hegdal	94	Stavanger SC	2.13,89	594
	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	DISK	

**Øvelse 29. 100m rygg, damer - Finale****Junior**

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,67)	1.03,36	781
2	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	(0,68)	1.04,13	753
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	(0,72)	1.04,23	750
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,75)	1.04,73	732
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	(0,76)	1.05,90	694
6	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,66)	1.08,29	624

**Øvelse 30. 100m fri, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	48,80	893	NJR
2	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	50,09	826	
3	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	50,99	783	
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	51,19	773	
5	Martin Hammer	93	Kongsten/NTG	51,29	769	
6	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	51,78	747	

**Øvelse 31. 50m fri, damer - Finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	25,51	864
2	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC	25,96	820
3	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	26,30	788
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	26,59	763
5	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	26,84	742
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	27,33	702

## Funksjonshemmede

1	Hanne Farestvedt	93	Åstveit SK	34,39	352	S14 118,79 %
	Rona Hjelstad	93	Skjetten Svømming	DISK		S14

## Øvelse 32. 100m bryst, herrer - Finale

## Junior

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.00,33	909	NJR
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.03,55	778	
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	1.04,31	751	
4	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.04,84	732	
5	Simen Dale	91	BS/Delfana	1.05,00	727	
	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	DISK		

## Øvelse 33. 100m individuell medley, damer - Finale

## Junior

1	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.04,30	812	
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.04,80	793	
3	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	1.05,47	769	
4	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	1.05,76	759	
5	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	1.06,29	741	
6	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.07,71	695	

## Øvelse 34. 1500m fri, herrer - Direkte finale

## Junior

1	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	15.56,25	758	
2	Sander Rødje	93	Haugesund SK	16.15,88	713	
3	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	16.18,78	707	
4	Morten Bordervich	94	TS/Sola SK	16.31,00	681	
5	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	16.35,03	672	
6	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	16.35,76	671	
7	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	16.36,88	669	
8	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	17.01,81	621	
9	Henrik Søfteland	95	Delfana	17.02,46	620	
10	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	17.03,65	618	
11	Sven Berg	92	Bergens SLK	17.06,71	612	
12	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	17.15,04	597	
13	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	17.17,91	592	
14	Ørjan Monsen	92	Sola SK	17.18,72	591	
15	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	17.23,93	582	
16	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	17.34,57	565	
17	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	17.38,68	558	
18	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	17.50,95	539	

**Øvelse 35. 4\*100m lag medley, damer - Junior****Junior**

1	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,69)	4.13,54	829	NJR
2	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	(0,66)	4.19,49	773	
3	Team Stavanger J1 jr.	JR	Team Stavanger	(0,64)	4.19,87	770	
4	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,70)	4.20,08	768	
5	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne	(0,57)	4.24,75	728	
6	Setermoen SK J1 jr.	JR	Setermoen SK	(0,51)	4.28,74	696	
7	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	(0,78)	4.29,05	694	
8	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	(0,74)	4.29,26	692	
9	Team Stavanger J2 jr.	JR	Team Stavanger	(0,75)	4.29,84	688	
10	Bergens SLK J1 jr.	JR	Bergens SLK	(0,70)	4.30,67	681	
11	Vestkantv. J1 jr.	JR	Vestkantvømmerne	(0,75)	4.35,27	648	
12	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	(0,69)	4.35,94	643	
13	Bergens SC J2 jr.	JR	Bergens SC	(0,73)	4.38,53	625	
14	Vestkantv. J2 jr.	JR	Vestkantvømmerne	(0,74)	4.38,76	624	
15	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	(0,69)	4.44,32	588	
16	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	(0,76)	4.45,13	583	
17	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	(0,64)	4.46,49	575	
18	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	(0,76)	4.47,95	566	
19	Harstad SK J1 jr.	JR	Harstad SK	(0,70)	4.54,64	528	
20	Trondheim SLK J1 jr.	JR	Trondheim SLK	(0,70)	4.55,04	526	
21	Narvik SK J1 jr.	JR	Narvik SK	(0,73)	5.06,56	469	
	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,83)	DISK		

**Søndag 29. november 2009 kl 15.30****Øvelse 36. 400m individuell medley, herrer - Direkte finale****Junior**

1	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	4.25,87	793
2	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	4.31,02	749
3	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	4.33,15	731
4	Sindre Nilo	90	Bærumsvømmerne	4.34,09	724
5	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK	4.36,31	706
6	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	4.39,56	682
7	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	4.43,13	657
8	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	4.44,91	644
9	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	4.44,98	644
10	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.50,28	609
11	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	4.50,72	606
12	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.54,66	582
13	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	4.55,71	576
14	Morten Bordervich	94	TS/Sola SK	4.57,50	566
15	Øystein Fjeldberg	93	Randaberg IL	4.58,02	563
16	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	4.59,32	556
17	Markus Lie	95	Åstveit SK	5.00,37	550
18	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	5.00,65	548
19	Bård Løvik	94	Delfana	5.01,54	543
20	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	5.02,45	539
21	Marius Thorsø	93	Delfana	5.03,10	535
22	Henrik Søfteland	95	Delfana	5.05,39	523
23	Jonas Ødegård Aanby	95	Delfana	5.06,11	519
24	Dag Vetle Henriksen	95	Trondheim SLK	5.11,75	492
25	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	5.16,70	469

**Øvelse 37. 4\*50m fri, damer - Junior****Junior**

1	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	1.44,86	854	NJR
2	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	1.46,79	808	
3	Team Stavanger J1 jr.	JR	Team Stavanger	1.46,85	807	
4	Stavanger SC J1 jr.	JR	Stavanger SC	1.49,46	751	
5	Bergens SLK J1 jr.	JR	Bergens SLK	1.49,82	743	
6	Lambertseter SK J2 jr.	JR	Lambertseter SK	1.50,53	729	
7	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	1.50,96	721	
8	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	1.51,25	715	
9	Team Stavanger J2 jr.	JR	Team Stavanger	1.51,56	709	
10	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	1.52,12	698	
11	Sarpsborg IL J1 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.52,56	690	
12	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	1.52,94	683	
13	Asker SK J1 jr.	JR	Asker SK	1.53,73	669	
14	Setermoen SK J1 jr.	JR	Setermoen SK	1.53,88	667	
15	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	1.54,24	660	
16	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	1.55,77	634	
17	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.55,98	631	
18	Bergens SC J2 jr.	JR	Bergens SC	1.56,63	620	
19	Delfana J1 jr.	JR	Delfana	1.58,14	597	
20	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	1.58,93	585	
21	Trondheim SLK J1 jr.	JR	Trondheim SLK	1.59,18	581	
22	Harstad SK J1 jr.	JR	Harstad SK	2.04,74	507	
	Bergensv. J1 jr.	JR	Bergensvømmerne		DISK	

**Øvelse 38. 200m fri, herrer - Finale****Junior**

1	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	1.49,04	851
2	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.52,49	775
3	Jørn Nygård	92	Stavanger SC	1.52,75	770
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	1.54,39	737
5	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.57,02	688
6	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.57,36	682

**Øvelse 39. 200m butterfly, damer - Finale****Junior**

1	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.15,93	784
2	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.17,45	758
3	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.19,70	722
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	2.22,70	677
5	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.26,62	625
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.28,94	596

**Øvelse 40. 100m rygg, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	(0,66)	53,54	881	NR
2	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,60)	53,99	859	
3	Dominik Borkowski	90	IL Varg/NTG	(0,65)	56,35	756	
4	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	(0,62)	56,61	745	
5	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,61)	58,52	675	
6	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,67)	59,14	654	

**Øvelse 41. 100m fri, damer - Finale****Junior**

1	Cecilie W. Johannessen	90	Bergens SC	54,38	920	NJR
2	Monica W. Johannessen	90	Bergens SC	54,80	899	
3	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	56,62	815	
4	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	57,95	760	
5	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	58,69	731	
6	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	59,47	703	

**Øvelse 42. 50m fri, herrer - Finale****Junior**

1	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	23,23	769
2	Christer Koch Kvam	90	Bærumsvømmerne	23,58	736
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	23,61	733
4	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	23,72	723
5	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	23,75	720
6	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	23,93	704

**Øvelse 43. 100m bryst, damer - Finale****Junior**

1	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.10,75	808
2	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	1.11,44	785
3	Trine Austrøne Olsen	90	Fauske SK	1.11,65	778
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.11,76	774
5	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	1.12,05	765
6	Luna Elisabeth Søggaard	94	Lambertseter SK	1.12,60	748

**Øvelse 44. 100m individuell medley, herrer - Finale****Junior**

1	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	54,49	918	NJR
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	57,27	791	
3	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	58,79	731	
4	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	58,93	726	
5	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	58,98	724	
6	Kristoffer Meisler	90	Fauske SK	59,46	706	

**Øvelse 45. 1500m fri, damer - Direkte finale****Junior**

1	Lise Sand Syversen	95	BS/Delfana	16.47,71	851
2	Gina B. Andersen	90	Lambertseter SK	17.16,21	783
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	17.26,79	759
4	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	17.35,53	741
5	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	17.41,84	727
6	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	17.45,99	719
7	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	17.49,38	712
8	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	17.52,57	706
9	Karoline Pedersen	94	Bergens SLK	17.53,14	705
10	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	18.05,99	680
11	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	18.08,32	676
12	Elin Haugland	96	Delfana	18.13,94	665
13	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	18.20,59	653
14	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	18.23,33	648
15	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	18.27,32	641
16	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	19.38,00	533

**Øvelse 46. 4\*100m lag medley, herrer - Junior****Junior**

1	Bergensv. G1 jr.	JR	Bergensvømmerne	(0,74)	3.47,46	786
2	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,78)	3.47,67	784 NJR
3	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	(0,66)	3.48,99	771
4	Team Stavanger G1 jr.	JR	Team Stavanger	(0,62)	3.53,24	729
5	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,61)	3.54,01	722 NJR
6	Stavanger SC G1 jr.	JR	Stavanger SC	(0,58)	3.59,98	670
7	Bergensv. G2 jr.	JR	Bergensvømmerne	(0,71)	4.00,32	667
8	Asker SK G1 jr.	JR	Asker SK	(0,70)	4.06,11	621
9	Mandal SK G1 jr.	JR	Mandal SK	(0,64)	4.06,68	616
10	Lambertseter SK G2 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,61)	4.09,34	597
11	Delfana G1 jr.	JR	Delfana	(0,65)	4.12,10	578
12	Vestbyen IL G1 jr.	JR	Vestbyen IL	(0,76)	4.15,31	556
13	Trondheim SLK G1 jr.	JR	Trondheim SLK	(0,75)	4.16,26	550
14	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	(0,76)	4.18,34	537
	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,67)	DISK	