

Veiledende tidsskjema OI Open Høst 2009

Lørdag 31. oktober 2009 kl 10.30

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.30
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.57
Øvelse 3. 50m rygg, damer	11.16
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	11.29
Øvelse 5. 100m fri, damer	11.37
Øvelse 6. 100m fri, herrer	12.06
Øvelse 7. 50m bryst, damer	12.29
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	12.45
Øvelse 9. 400m individuell medley, damer	12.57
Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer	13.04
Øvelse 11. 4*50m fri, damer	13.16
Øvelse 12. 4*50m fri, herrer	13.23
Pause	13.26
Øvelse 13. 200m bryst, damer	14.00
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	14.27
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	14.40
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	14.49
Øvelse 17. 50m fri, damer	14.58
Øvelse 18. 50m fri, herrer	15.16
Øvelse 19. 100m bryst, damer	15.29
Øvelse 20. 100m bryst, herrer	15.48
Øvelse 21. 100m rygg, damer	16.00
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	16.09
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	16.17
Øvelse 24. 50m butterfly, herrer	16.30
Slutt	16.38