

OI Open Høst 2009 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	1	2	0	1	4	0	2	6	0
Askimsvømmerne	1	3	0	1	4	0	2	7	0
Bærumsvømmerne	2	6	0	12	40	2	14	46	2
Fagernes IL	3	9	0	3	11	0	6	20	0
Gjelleråsen IF	15	39	2	3	9	0	18	48	2
Gjøvik SK	4	12	0	4	11	0	8	23	0
IL Varg	2	8	0	4	10	0	6	18	0
Kongstenvømmerne	1	2	0	1	4	0	2	6	0
Kongsvinger SK	7	17	0	1	2	0	8	19	0
Kristiansand SA	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Lambertseter SK	43	182	0	23	84	0	66	266	0
Lambertseter /NTG	2	5	0	0	0	0	2	5	0
Larvik SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Lørenskog/Rælingen	9	27	0	7	25	0	16	52	0
Modum SK	4	15	0	5	17	0	9	32	0
Nedre Eiker SK	13	38	3	7	19	1	20	57	4
Nordre Land	0	0	0	3	11	0	3	11	0
Oslo IL	25	101	4	19	71	3	44	172	7
Sarpsborg IL	2	6	0	8	25	0	10	31	0
SK Speed	7	26	1	3	8	0	10	34	1
Trondheim SLK	0	0	0	1	3	0	1	3	0
Trondheim /NTG	0	0	0	1	1	0	1	1	0
Ullensakersv	1	4	0	0	0	0	1	4	0
Vardø SK	0	0	0	1	2	0	1	2	0
Øvre Eiker SK	8	22	0	4	11	0	12	33	0
Sammenlagt	151	527	10	113	374	6	264	901	16

Veiledende tidsskjema OI Open Høst 2009

Lørdag 31. oktober 2009 kl 10.30

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.30
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.57
Øvelse 3. 50m rygg, damer	11.16
Øvelse 4. 50m rygg, herrer	11.29
Øvelse 5. 100m fri, damer	11.37
Øvelse 6. 100m fri, herrer	12.06
Øvelse 7. 50m bryst, damer	12.29
Øvelse 8. 50m bryst, herrer	12.45
Øvelse 9. 400m individuell medley, damer	12.57
Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer	13.04
Øvelse 11. 4*50m fri, damer	13.16
Øvelse 12. 4*50m fri, herrer	13.23
Pause	13.26
Øvelse 13. 200m bryst, damer	14.00
Øvelse 14. 200m bryst, herrer	14.27
Øvelse 15. 100m butterfly, damer	14.40
Øvelse 16. 100m butterfly, herrer	14.49
Øvelse 17. 50m fri, damer	14.58
Øvelse 18. 50m fri, herrer	15.16
Øvelse 19. 100m bryst, damer	15.29
Øvelse 20. 100m bryst, herrer	15.48
Øvelse 21. 100m rygg, damer	16.00
Øvelse 22. 100m rygg, herrer	16.09
Øvelse 23. 50m butterfly, damer	16.17
Øvelse 24. 50m butterfly, herrer	16.30
Slutt	16.38

Lørdag 31. oktober 2009 kl 10.30

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1				
2	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	_____
4	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	_____
2	Erle Gjestad	99	Oslo IL	3.49,29
3	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	3.39,86
4	Elin Malja	95	SK Speed	3.42,10
5	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	3.53,44
6	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	_____

Heat 3

1	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	3.25,49
2	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	3.21,99
3	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	3.19,36
4	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	3.21,39
5	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	3.24,32
6	Anette Moholdt	98	Modum SK	3.25,67

Heat 4

1	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	3.17,77
2	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	3.13,40
3	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	3.11,75
4	Celin Eliassen	98	Kongstenvømmerne	3.11,76
5	Thea Sagen	97	Oslo IL	3.16,40
6	Victoria Meyer Simonsen	95	Gjelleråsen IF	3.18,03

Heat 5

1	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	3.09,88
2	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.06,86
3	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	3.04,78
4	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	3.05,32
5	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	3.08,84
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	3.10,06

Heat 6

1	Signy Weisz	96	Oslo IL	3.03,95
2	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	2.58,79
3	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	2.57,32
4	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	2.57,85
5	Line Henanger	97	Lambertseter SK	2.59,18
6	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	3.04,58

Heat 7

1	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.50,82
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.41,71
3	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.16,39
4	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.34,05
5	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	2.47,10
6	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	2.53,56

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	_____
3	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	_____
2	Markus Woxholt	99	SK Speed	3.50,31
3	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	3.30,78
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	3.33,32
5	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	_____
6				

Heat 3

1	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	3.05,02
2	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	3.01,86
3	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	2.58,54
4	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	3.00,73
5	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	3.03,72
6	Erlend Söderlund	97	Trondheim SLK	3.07,57

Heat 4

1	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	2.50,86
2	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	2.32,15
3	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.21,34
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.28,03
5	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	2.32,60
6	Daniel Johansen	95	Kongstenvømmerne	2.52,17

Heat 5

1	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.19,58
2	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	2.12,90
3	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.12,29
4	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	2.12,64
5	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.13,31
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.20,77

Øvelse 3. 50m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	_____
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	_____
4	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	_____
5	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	_____
6				

Heat 2

1	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	_____
2	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	_____
3	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	_____
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	_____
5	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	_____
6	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____

Heat 3

1	Tuva Kongshavn	97	Oslo IL		_____
2	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	1.01,61	_____
3	Susann Wilson	98	Nedre Eiker SK	57,63	_____
4	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	58,58	_____
5	Aurora Jørgensen	99	Askimsvømmerne		_____
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	55,45	_____
2	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	53,67	_____
3	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	50,68	_____
4	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	53,30	_____
5	Hannah Baur	99	Oslo IL	53,67	_____
6	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	55,56	_____

Heat 5

1	Amanda Sire	98	Modum SK	49,00	_____
2	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	48,73	_____
3	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	48,33	_____
4	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	48,49	_____
5	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	48,81	_____
6	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	49,53	_____

Heat 6

1	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	48,03	_____
2	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	46,66	_____
3	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	45,02	_____
4	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	45,22	_____
5	Anette Moholdt	98	Modum SK	47,51	_____
6	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	48,12	_____

Heat 7

1	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	44,42	_____
2	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	43,31	_____
3	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	42,13	_____
4	Thea Sagen	97	Oslo IL	42,86	_____
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	43,62	_____
6	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	44,87	_____

Heat 8

1	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	41,28	_____
2	Carina Sandvik	95	Gjøvik SK	40,38	_____
3	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	38,91	_____
4	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	40,01	_____
5	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	40,61	_____
6	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	41,51	_____

Heat 9

1	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	36,65	_____
2	Sara Boukili	95	SK Speed	35,73	_____
3	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	34,96	_____
4	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	35,38	_____
5	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	36,40	_____
6	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	37,41	_____

Heat 10

1	Elisabeth Støver	96	Modum SK	34,66	_____
2	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	33,36	_____
3	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	30,00	_____
4	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	32,56	_____
5	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	34,14	_____
6	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	34,95	_____

Øvelse 4. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sivert F. Engebretsen	98	Gjøvik SK		_____
3	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		_____
4	Joakim Fensholt	98	Oslo IL		_____
5	Markus Vedal	98	Oslo IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL		_____
2	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	1.06,36	_____
3	Birk Bornø	98	Lørenskog/Rælingen	52,97	_____
4	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen	54,90	_____
5	Nickolai J. Arnesen-Halmrast	97	Oslo IL		_____
6	Jesper Hofgaard	98	Oslo IL		_____

Heat 3

1	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	49,83	_____
2	Erlend Söderlund	97	Trondheim SLK	46,49	_____
3	Roger Skretteberg	97	Modum SK	45,47	_____
4	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	45,69	_____
5	Sivert Hide	96	Lambertseter SK	48,28	_____
6	Robin D. Birkeland Lorentzen	97	Gjelleråsen IF	51,88	_____

Heat 4

1	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	41,94	_____
2	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	40,99	_____
3	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	40,38	_____
4	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	40,79	_____
5	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	41,51	_____
6	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	42,53	_____

Heat 5

1	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	39,62	_____
2	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	38,44	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	35,65	_____
4	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	37,55	_____
5	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	39,36	_____
6	Daniel Bergum	95	Nordre Land	39,90	_____

Heat 6

1	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	33,10	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	32,61	_____
3	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	29,14	_____
4	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	30,42	_____
5	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	32,95	_____
6	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	34,05	_____

Øvelse 5. 100m fri, damer**Heat 1**

1	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	_____
2	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	_____
3	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	_____
4	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	_____
5	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	_____
6	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____

Heat 2

1	Inger Helene Bergman	98	Lambertseter SK	_____
2	Tuva Kongshavn	97	Oslo IL	_____
3	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	_____
4	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	_____
5	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	_____
6	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	_____

Heat 3

1	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	1.51,35	_____
2	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	1.46,79	_____
3	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.41,31	_____
4	Emilie Bakken Sørensen	96	Oslo IL	1.42,71	_____
5	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	1.50,38	_____
6	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK		_____

Heat 4

1	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	1.40,08	_____
2	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	1.39,21	_____
3	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	1.32,14	_____
4	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	1.34,92	_____
5	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	1.39,48	_____
6	Erle Gjestad	99	Oslo IL	1.40,36	_____

Heat 5

1	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	1.32,01	_____
2	Vilde Grini	95	Kongsvinger SK	1.30,07	_____
3	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	1.28,61	_____
4	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	1.29,36	_____
5	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	1.30,83	_____
6	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	1.32,05	_____

Heat 6

1	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.27,60	_____
2	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	1.26,52	_____
3	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.25,56	_____
4	Eva Cecilie Slettum	95	Gjøvik SK	1.25,68	_____
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.27,00	_____
6	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	1.28,04	_____

Heat 7

1	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.25,40	_____
2	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	1.24,53	_____
3	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	1.23,82	_____
4	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.24,49	_____
5	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.25,36	_____
6	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	1.25,50	_____

Heat 8

1	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	1.22,87	_____
2	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	1.22,60	_____
3	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.22,15	_____
4	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	1.22,22	_____
5	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	1.22,68	_____
6	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.23,49	_____

Heat 9

1	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.21,78	_____
2	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	1.21,46	_____
3	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1.20,76	_____
4	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	1.21,33	_____
5	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	1.21,47	_____
6	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.22,06	_____

Heat 10

1	Thea Sagen	97	Oslo IL	1.20,58	_____
2	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	1.19,57	_____
3	Elin Malja	95	SK Speed	1.18,14	_____
4	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.18,64	_____
5	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	1.19,82	_____
6	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	1.20,67	_____

Heat 11

1	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	1.14,52	_____
2	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.13,25	_____
3	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.11,70	_____
4	Carina Sandvik	95	Gjøvik SK	1.12,25	_____
5	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	1.13,75	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	1.17,61	_____

Heat 12

1	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	1.11,15	_____
2	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	1.08,23	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	1.08,10	_____
4	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	1.08,20	_____
5	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.09,10	_____
6	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.11,42	_____

Heat 13

1	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	1.07,44	_____
2	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.07,09	_____
3	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.05,84	_____
4	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	1.06,32	_____
5	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.07,14	_____
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.08,02	_____

Heat 14

1	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.05,05	_____
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.04,44	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.02,87	_____
4	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.04,04	_____
5	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.04,84	_____
6	Charlotte Kunz	79	Asker SK	1.05,29	_____

Heat 15

1	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	1.00,59	_____
2	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	1.00,42	_____
3	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	58,33	_____
4	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	59,60	_____
5	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.00,45	_____
6	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.02,43	_____

Øvelse 6. 100m fri, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL		_____
3	Alexander Orvik	96	Oslo IL		_____
4	Nickolai J. Arnesen-Halmrast	97	Oslo IL		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Markus Vedal	98	Oslo IL		_____
2	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen		_____
3	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	2.24,46	_____
4	Eystein F. Oddgeirsson	93	Nedre Eiker SK		_____
5	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Jan Baur	97	Oslo IL	1.46,20	_____
2	Arnt Fjellheim	98	Modum SK	1.38,65	_____
3	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	1.26,63	_____
4	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	1.35,86	_____
5	Sami Benhabiles	97	IL Varg	1.44,00	_____
6	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	1.51,14	_____

Heat 4

1	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	1.24,26	_____
2	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	1.22,70	_____
3	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen	1.19,72	_____
4	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	1.20,36	_____
5	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	1.22,91	_____
6	Markus Woxholt	99	SK Speed	1.24,30	_____

Heat 5

1	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	1.18,51	_____
2	Espen Gevelt	94	Nedre Eiker SK	1.16,97	_____
3	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	1.15,53	_____
4	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	1.16,19	_____
5	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	1.17,28	_____
6	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	1.18,73	_____

Heat 6

1	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	1.15,14	_____
2	Daniel Bergum	95	Nordre Land	1.13,35	_____
3	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	1.13,19	_____
4	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	1.13,31	_____
5	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.15,00	_____
6	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	1.15,22	_____

Heat 7

1	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	1.11,60	_____
2	Thomas Gevelt	92	Nedre Eiker SK	1.10,83	_____
3	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	1.09,51	_____
4	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	1.10,04	_____
5	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	1.11,30	_____
6	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	1.13,10	_____

Heat 8

1	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	1.08,16	_____
2	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.04,32	_____
3	Daniel Johansen	95	Kongstenvømmerne	1.03,97	_____
4	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	1.04,21	_____
5	Rino Hagen	93	Modum SK	1.07,33	_____
6	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	1.08,89	_____

Heat 9

1	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.02,73	_____
2	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	1.00,97	_____
3	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	1.00,37	_____
4	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.00,41	_____
5	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.02,34	_____
6	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	1.03,29	_____

Heat 10

1	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	59,80	_____
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	58,94	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	58,28	_____
4	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	58,53	_____
5	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	59,59	_____
6	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1.00,24	_____

Heat 11

1	Henning Kaland	92	Oslo IL	57,47	_____
2	Aleksander Sire	93	Modum SK	56,85	_____
3	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	56,10	_____
4	Lars Nymoen	90	Oslo IL	56,49	_____
5	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	57,19	_____
6	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	58,00	_____

Heat 12

1	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	55,05	_____
2	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	53,65	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	52,91	_____
4	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	53,51	_____
5	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	54,44	_____
6	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	55,34	_____

Øvelse 7. 50m bryst, damer**Heat 1**

1	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	_____
2	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	_____
3	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	_____
4	Henriette Aurmo	99	Gjelleråsen IF	_____
5	Celine Vedal	99	Oslo IL	_____
6	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	_____

Heat 2

1	Aurora Jørgensen	99	Askimsvømmerne		_____
2	Susann Wilson	98	Nedre Eiker SK	1.03,11	_____
3	Anne Langrud Sletten	99	Gjelleråsen IF	1.01,27	_____
4	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	1.01,45	_____
5	Inger Helene Bergman	98	Lambertseter SK		_____
6	Hannah Baur	99	Oslo IL		_____

Heat 3

1	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	59,25	_____
2	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	57,93	_____
3	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	57,75	_____
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	57,88	_____
5	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	58,03	_____
6	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	1.00,86	_____

Heat 4

1	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	57,44	_____
2	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	56,74	_____
3	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	54,92	_____
4	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	54,99	_____
5	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	57,30	_____
6	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	57,68	_____

Heat 5

1	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	53,75	_____
2	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	52,97	_____
3	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	52,50	_____
4	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	52,70	_____
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	53,38	_____
6	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	54,40	_____

Heat 6

1	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	52,25	_____
2	Silvia Andersson	98	Gjelleråsen IF	51,48	_____
3	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	51,19	_____
4	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	51,38	_____
5	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	51,78	_____
6	Moiria Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	52,29	_____

Heat 7

1	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	50,06	_____
2	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	49,85	_____
3	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	49,31	_____
4	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	49,61	_____
5	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	50,05	_____
6	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	50,46	_____

Heat 8

1	Amanda Sire	98	Modum SK	48,86	_____
2	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	47,83	_____
3	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	47,10	_____
4	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	47,80	_____
5	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	48,14	_____
6	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	49,23	_____

Heat 9

1	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL	46,81	_____
2	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	44,87	_____
3	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	44,13	_____
4	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	44,68	_____
5	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	46,55	_____
6	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	46,84	_____

Heat 10

1	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	43,68	_____
2	Line Henanger	97	Lambertseter SK	43,37	_____
3	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	43,30	_____
4	Eva Cecilie Slettum	95	Gjøvik SK	43,33	_____
5	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	43,53	_____
6	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	43,72	_____

Heat 11

1	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	42,37	_____
2	Signy Weisz	96	Oslo IL	40,26	_____
3	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	39,50	_____
4	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	39,98	_____
5	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	41,91	_____
6	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	43,04	_____

Heat 12

1	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	37,60	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	37,40	_____
3	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	35,27	_____
4	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	36,82	_____
5	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	37,42	_____
6	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	39,05	_____

Øvelse 8. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Markus Vedal	98	Oslo IL		_____
2	Jesper Hofgaard	98	Oslo IL		_____
3	Joakim Fensholt	98	Oslo IL		_____
4	Jan Baur	97	Oslo IL		_____
5	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Birk Bornø	98	Lørenskog/Rælingen	1.10,22	_____
2	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	1.02,67	_____
3	Arnt Fjellheim	98	Modum SK	58,04	_____
4	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	58,77	_____
5	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	1.08,90	_____
6	Sami Benhabiles	97	IL Varg		_____

Heat 3

1	Sivert Hide	96	Lambertseter SK	57,47	_____
2	Robin D. Birkeland Lorentzen	97	Gjelleråsen IF	55,51	_____
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	54,46	_____
4	Tobias Bergmo	97	Lambertseter SK	55,36	_____
5	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	55,90	_____
6	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	57,82	_____

Heat 4

1	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	51,21	_____
2	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	48,58	_____
3	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	48,12	_____
4	Erlend Söderlund	97	Trondheim SLK	48,31	_____
5	Magnus Thorslund	97	Gjelleråsen IF	50,28	_____
6	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	51,64	_____

Heat 5

1	Jens William H. Hagen	95	Gjøvik SK	47,78	_____
2	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	45,15	_____
3	Espen Gevelt	94	Nedre Eiker SK	44,58	_____
4	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	44,80	_____
5	Alexander Orvik	96	Oslo IL	45,89	_____
6	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	47,97	_____

Heat 6

1	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	43,87	_____
2	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	42,12	_____
3	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	41,68	_____
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	42,01	_____
5	Roger Skretteberg	97	Modum SK	42,40	_____
6	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	44,35	_____

Heat 7

1	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	40,10	_____
2	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	37,81	_____
3	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	37,33	_____
4	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	37,60	_____
5	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	39,88	_____
6	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	40,90	_____

Heat 8

1	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	35,86	_____
2	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	35,16	_____
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	34,54	_____
4	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	35,11	_____
5	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	35,37	_____
6	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	37,30	_____

Heat 9

1	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	32,60	_____
2	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	31,85	_____
3	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,07	_____
4	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	31,81	_____
5	Martin Gundersen	93	IL Varg	32,29	_____
6	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	33,08	_____

Øvelse 9. 400m individuell medley, damer**Heat 1**

1	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	5.45,60	_____
2	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	5.37,43	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	5.32,18	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	5.36,69	_____
5	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	5.45,50	_____
6					_____

Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer**Heat 1**

1				
2	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen	_____
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	_____
4	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	_____
5				
6				

Heat 2

1	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	_____
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.59,74
3	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	4.34,59
4	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	4.51,11
5	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	5.18,01
6				_____

Øvelse 11. 4*50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Nedre Eiker SK J3 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.50,45
3	Gjelleråsen IF J2 sr.	SR	Gjelleråsen IF	2.31,49
4	Oslo IL J4 sr.	SR	Oslo IL	2.35,00
5	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	3.12,88
6				_____

Heat 2

1	Oslo IL J3 sr.	SR	Oslo IL	2.25,00
2	Gjelleråsen IF J1 sr.	SR	Gjelleråsen IF	2.16,51
3	Oslo IL J1 sr.	SR	Oslo IL	2.03,74
4	Oslo IL J2 sr.	SR	Oslo IL	2.15,00
5	Nedre Eiker SK J1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.21,38
6	Nedre Eiker SK J2 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.26,66

Øvelse 12. 4*50m fri, herrer**Heat 1**

1	Oslo IL G2 sr.	SR	Oslo IL	2.10,00
2	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.48,48
3	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.44,44
4	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	1.45,44
5	Nedre Eiker SK G1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.06,32
6	Oslo IL G3 sr.	SR	Oslo IL	2.25,00

PAUSE

Øvelse 13. 200m bryst, damer**Heat 1**

1				
2	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	_____
3	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	_____
4	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	_____
2	Elin Malja	95	SK Speed	4.29,64
3	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	4.16,42
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	4.20,65
5	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	_____
6				

Heat 3

1	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	4.10,73
2	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	4.00,49
3	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	3.50,10
4	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	3.57,78
5	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	4.02,32
6	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	4.15,91

Heat 4

1	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	3.47,93
2	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	3.39,76
3	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	3.35,39
4	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	3.36,82
5	Thea Sagen	97	Oslo IL	3.46,99
6	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	3.49,81

Heat 5

1	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	3.33,51
2	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	3.28,55
3	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	3.08,78
4	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.16,96
5	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	3.31,65
6	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	3.33,90

Heat 6

1	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	3.03,51
2	Signy Weisz	96	Oslo IL	2.59,10
3	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	2.55,72
4	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	2.56,99
5	Helene Møholt	95	Modum SK	3.00,14
6	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	3.04,40

Øvelse 14. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1				
2	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	_____
3	Markus Woxholt	99	SK Speed	4.03,46
4	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	_____
5				
6				

Heat 2

1					
2	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	3.54,44	_____
3	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	3.36,89	_____
4	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	3.38,70	_____
5	Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	3.55,56	_____
6					

Heat 3

1	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	3.13,34	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.49,40	_____
3	Martin Schau	91	Larvik SK	2.36,31	_____
4	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.44,94	_____
5	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	2.59,07	_____
6	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	3.26,20	_____

Øvelse 15. 100m butterfly, damer**Heat 1**

1	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne		_____
2	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.47,73	_____
3	Victoria Maria Løklung	94	SK Speed	1.40,21	_____
4	Elin Malja	95	SK Speed	1.42,36	_____
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	2.01,81	_____
6					

Heat 2

1	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK	1.37,78	_____
2	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.34,97	_____
3	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.33,27	_____
4	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.34,73	_____
5	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.37,26	_____
6	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.38,19	_____

Heat 3

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	1.27,31	_____
2	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	1.26,31	_____
3	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	1.16,65	_____
4	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	1.19,19	_____
5	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.27,17	_____
6	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.27,33	_____

Heat 4

1	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.12,19	_____
2	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	1.11,23	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.10,23	_____
4	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.10,75	_____
5	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.11,80	_____
6	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.16,35	_____

Øvelse 16. 100m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen		_____
3	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL		_____
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Eirik Helgaker	97	Oslo IL		_____
2	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	1.49,19	_____
3	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	1.42,17	_____
4	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	1.44,06	_____
5	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK		_____
6					

Heat 3

1	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	1.28,04	_____
2	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.21,94	_____
3	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	1.05,92	_____
4	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	1.19,15	_____
5	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	1.27,85	_____
6	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	1.33,19	_____

Heat 4

1	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.02,09	_____
2	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.00,54	_____
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.00,04	_____
4	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.00,37	_____
5	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.00,70	_____
6	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	1.04,69	_____

Øvelse 17. 50m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK		_____
3	Inger Helene Bergman	98	Lambertseter SK		_____
4	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Victoria Quach	97	Lambertseter SK		_____
2	Aurora Jørgensen	99	Askimsvømmerne		_____
3	Tina Ruhi	97	Lambertseter SK	1.00,39	_____
4	Henriette Aurmo	99	Gjelleråsen IF		_____
5	Tuva Kongshavn	97	Oslo IL		_____
6					

Heat 3

1	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	54,89	_____
2	Anne Langrud Sletten	99	Gjelleråsen IF	52,92	_____
3	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	48,33	_____
4	Susann Wilson	98	Nedre Eiker SK	51,50	_____
5	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	52,98	_____
6	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	55,77	_____

Heat 4

1	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	47,73	_____
2	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	45,80	_____
3	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	45,26	_____
4	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	45,31	_____
5	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	46,43	_____
6	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	48,30	_____

Heat 5

1	Erle Gjestad	99	Oslo IL	44,15	_____
2	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	43,85	_____
3	Guro Skrinde Pettersen	99	Lambertseter SK	42,43	_____
4	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	43,66	_____
5	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	43,90	_____
6	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	45,24	_____

Heat 6

1	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	41,40	_____
2	Silvia Andersson	98	Gjelleråsen IF	41,22	_____
3	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	40,75	_____
4	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	41,11	_____
5	Thale Berggren	97	Nedre Eiker SK	41,39	_____
6	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	41,46	_____

Heat 7

1	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	39,96	_____
2	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	39,64	_____
3	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	39,28	_____
4	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	39,35	_____
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	39,87	_____
6	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	40,19	_____

Heat 8

1	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	38,97	_____
2	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	38,06	_____
3	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	37,93	_____
4	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	37,95	_____
5	Amanda Sire	98	Modum SK	38,88	_____
6	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	39,23	_____

Heat 9

1	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	37,52	_____
2	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	37,42	_____
3	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	36,53	_____
4	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	36,86	_____
5	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	37,44	_____
6	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	37,56	_____

Heat 10

1	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	36,32	_____
2	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	36,16	_____
3	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	35,37	_____
4	Victoria Meyer Simonsen	95	Gjelleråsen IF	35,75	_____
5	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	36,20	_____
6	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	36,52	_____

Heat 11

1	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	35,24	_____
2	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	34,52	_____
3	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	33,90	_____
4	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	33,91	_____
5	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	35,17	_____
6	Eva Cecilie Slettum	95	Gjøvik SK	35,35	_____

Heat 12

1	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	33,56	_____
2	Carina Sandvik	95	Gjøvik SK	33,38	_____
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	31,81	_____
4	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	32,72	_____
5	Line Henanger	97	Lambertseter SK	33,41	_____
6	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	33,72	_____

Heat 13

1	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	31,41	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	31,02	_____
3	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	30,87	_____
4	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	30,93	_____
5	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	31,35	_____
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	31,57	_____

Heat 14

1	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	30,38	_____
2	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	30,24	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	29,68	_____
4	Elisabeth Støver	96	Modum SK	30,17	_____
5	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	30,36	_____
6	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	30,69	_____

Heat 15

1	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	29,59	_____
2	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	27,96	_____
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	27,58	_____
4	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	27,72	_____
5	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	28,93	_____
6	Charlotte Kunz	79	Asker SK	29,67	_____

Øvelse 18. 50m fri, herrer**Heat 1**

1	Jesper Hofgaard	98	Oslo IL		_____
2	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		_____
3	Joakim Fensholt	98	Oslo IL		_____
4	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK		_____
5	Eystein F. Oddgeirsson	93	Nedre Eiker SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Birk Bornø	98	Lørenskog/Rælingen	50,04	_____
2	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL	44,41	_____
3	Sami Benhabiles	97	IL Varg	43,14	_____
4	Robin D. Birkeland Lorentzen	97	Gjelleråsen IF	43,92	_____
5	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	45,16	_____
6	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	54,85	_____

Heat 3

1	Tobias Bergmo	97	Lambertseter SK	42,29	_____
2	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	41,53	_____
3	Jens William H. Hagen	95	Gjøvik SK	40,85	_____
4	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	40,89	_____
5	Arnt Fjellheim	98	Modum SK	41,76	_____
6	Magnus Thorslund	97	Gjelleråsen IF	42,42	_____

Heat 4

1	Alexander Orvik	96	Oslo IL	38,52	_____
2	Markus Woxholt	99	SK Speed	37,66	_____
3	Roger Skretteberg	97	Modum SK	37,30	_____
4	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	37,49	_____
5	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	37,66	_____
6	Sivert F. Engebretsen	98	Gjøvik SK	38,85	_____

Heat 5

1	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	36,29	_____
2	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	34,58	_____
3	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	34,34	_____
4	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	34,55	_____
5	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	35,34	_____
6	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	36,99	_____

Heat 6

1	Eivind Fosmark	96	Oslo IL	33,82	_____
2	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK	33,37	_____
3	Daniel Bergum	95	Nordre Land	33,31	_____
4	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	33,31	_____
5	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	33,56	_____
6	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	33,94	_____

Heat 7

1	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	33,11	_____
2	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	32,77	_____
3	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	32,27	_____
4	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	32,61	_____
5	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	32,84	_____
6	Espen Gevelt	94	Nedre Eiker SK	33,28	_____

Heat 8

1	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	31,46	_____
2	Thomas Gevelt	92	Nedre Eiker SK	30,97	_____
3	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	30,29	_____
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	30,38	_____
5	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	31,31	_____
6	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	31,83	_____

Heat 9

1	Rino Hagen	93	Modum SK	30,02	_____
2	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	29,66	_____
3	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	28,82	_____
4	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	29,45	_____
5	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	29,67	_____
6	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,16	_____

Heat 10

1	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	27,71	_____
2	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	27,38	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	27,14	_____
4	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	27,22	_____
5	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	27,62	_____
6	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	28,68	_____

Heat 11

1	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	26,63	_____
2	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	26,32	_____
3	Aleksander Sire	93	Modum SK	25,87	_____
4	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	26,27	_____
5	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	26,61	_____
6	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	26,75	_____

Heat 12

1	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	25,62	_____
2	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	25,45	_____
3	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	23,92	_____
4	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	24,98	_____
5	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	25,48	_____
6	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	25,71	_____

Øvelse 19. 100m bryst, damer**Heat 1**

1					
2	Tuva Kongshavn	97	Oslo IL		_____
3	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK		_____
4	Tina Ruhi	97	Lambertseter SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Maroua Benhabiles	99	IL Varg		_____
2	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK		_____
3	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK		_____
4	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL		_____
5	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL		_____
6					

Heat 3

1	Helene Klepp	96	Lambertseter SK		_____
2	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	2.08,10	_____
3	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	2.04,80	_____
4	Guro Skrinde Pettersen	99	Lambertseter SK	2.04,98	_____
5	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	2.11,69	_____
6	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK		_____

Heat 4

1	Erle Gjestad	99	Oslo IL	2.00,40	_____
2	Emilie Bakken Sørensen	96	Oslo IL	1.55,51	_____
3	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.52,34	_____
4	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.54,79	_____
5	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	2.00,22	_____
6	Matilde Midtlin Eriksen	97	Gjelleråsen IF	2.02,67	_____

Heat 5

1	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	1.50,64	_____
2	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL	1.44,78	_____
3	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.44,24	_____
4	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	1.44,68	_____
5	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	1.49,57	_____
6	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	1.50,95	_____

Heat 6

1	Vilde Grini	95	Kongsvinger SK	1.42,45	_____
2	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.37,14	_____
3	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.35,96	_____
4	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	1.36,72	_____
5	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	1.42,12	_____
6	Anette Moholdt	98	Modum SK	1.43,92	_____

Heat 7

1	Elina Alexandra Løken Garras	94	Kongsvinger SK	1.34,23	_____
2	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	1.33,40	_____
3	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.25,87	_____
4	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.26,35	_____
5	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.33,75	_____
6	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	1.35,18	_____

Heat 8

1	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.24,92	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	1.23,37	_____
3	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.21,56	_____
4	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.22,14	_____
5	Kristin Marie Vala	92	Lambertseter SK	1.23,95	_____
6	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.25,59	_____

Øvelse 20. 100m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Sami Benhabiles	97	IL Varg		_____
3	Sivert Hide	96	Lambertseter SK	2.30,05	_____
4	Nickolai J. Arnesen-Halmrast	97	Oslo IL		_____
5					
6					

Heat 2

1	Arnt Fjellheim	98	Modum SK	2.20,81	_____
2	Tobias Bergmo	97	Lambertseter SK	2.02,82	_____
3	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	2.00,37	_____
4	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	2.02,07	_____
5	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	2.11,64	_____
6					

Heat 3

1	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	1.52,87	_____
2	Jens William H. Hagen	95	Gjøvik SK	1.47,37	_____
3	Alexander Orvik	96	Oslo IL	1.39,78	_____
4	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	1.44,54	_____
5	Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	1.49,88	_____
6	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK	1.54,26	_____

Heat 4

1	Roger Skretteberg	97	Modum SK	1.32,27	_____
2	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	1.29,81	_____
3	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	1.17,88	_____
4	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.22,14	_____
5	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	1.30,90	_____
6	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	1.32,47	_____

Heat 5

1	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.14,35	_____
2	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.10,69	_____
3	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	1.09,59	_____
4	Martin Schau	91	Larvik SK	1.10,65	_____
5	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.13,64	_____
6	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.14,61	_____

Øvelse 21. 100m rygg, damer**Heat 1**

1	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF		_____
2	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL		_____
3	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK		_____
4	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL		_____
5	Elvira Reien	97	Lambertseter SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Camilla Opsahl Johansen	97	Nedre Eiker SK	1.50,61	_____
2	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	1.39,91	_____
3	Amanda Sire	98	Modum SK	1.38,19	_____
4	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.39,80	_____
5	Victoria Quach	97	Lambertseter SK	1.48,77	_____
6	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	1.56,35	_____

Heat 3

1	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.36,10	_____
2	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	1.30,23	_____
3	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.24,01	_____
4	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	1.26,10	_____
5	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	1.31,38	_____
6	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	1.37,90	_____

Heat 4

1	Sara Boukili	95	SK Speed	1.16,39	_____
2	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.16,13	_____
3	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	1.10,71	_____
4	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.14,68	_____
5	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.16,36	_____
6	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	1.21,85	_____

Øvelse 22. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK		_____
3	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		_____
4	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen		_____
5	Nicholas Dillon	94	Oslo IL		_____
6					_____

Heat 2

1	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	1.32,93	_____
2	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	1.21,94	_____
3	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	1.20,20	_____
4	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	1.21,35	_____
5	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	1.23,39	_____
6	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	1.38,55	_____

Heat 3

1	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1.13,68	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.10,33	_____
3	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	1.09,42	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.09,93	_____
5	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.12,57	_____
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.17,32	_____

Heat 4

1	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.07,90	_____
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.04,38	_____
3	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	57,52	_____
4	Lars Nymoer	90	Oslo IL	1.04,08	_____
5	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	1.05,35	_____
6	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.08,38	_____

Øvelse 23. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK		_____
3	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK		_____
4	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK		_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Helene Klepp	96	Lambertseter SK		_____
3	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK		_____
4	Karla Ruud	97	Lambertseter SK		_____
5	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL		_____
6					

Heat 3

1	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	1.05,97	_____
2	Moirá Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	59,26	_____
3	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	52,78	_____
4	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	53,75	_____
5	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.03,28	_____
6	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK		_____

Heat 4

1	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	51,97	_____
2	Erle Gjestad	99	Oslo IL	51,57	_____
3	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	50,54	_____
4	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	51,04	_____
5	Emilie Bakken Sørensen	96	Oslo IL	51,83	_____
6	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	52,66	_____

Heat 5

1	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	47,47	_____
2	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	46,26	_____
3	Anette Moholdt	98	Modum SK	44,39	_____
4	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	44,48	_____
5	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	46,95	_____
6	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	49,78	_____

Heat 6

1	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	42,89	_____
2	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	40,20	_____
3	Solveig Torp	93	Gjelleråsen IF	39,22	_____
4	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	39,90	_____
5	Victoria Meyer Simonsen	95	Gjelleråsen IF	40,60	_____
6	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	43,83	_____

Heat 7

1	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	38,13	_____
2	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	38,09	_____
3	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	37,93	_____
4	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	38,03	_____
5	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	38,11	_____
6	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	39,20	_____

Heat 8

1	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	37,28	_____
2	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	35,66	_____
3	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	35,54	_____
4	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	35,56	_____
5	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	35,74	_____
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	37,57	_____

Heat 9

1	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	33,65	_____
2	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	32,98	_____
3	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	32,18	_____
4	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	32,52	_____
5	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	33,38	_____
6	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	33,96	_____

Heat 10

1	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	31,82	_____
2	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	30,72	_____
3	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,38	_____
4	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	30,41	_____
5	Hanne Grue	90	Ullensakersv	30,78	_____
6	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	32,18	_____

Øvelse 24. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL		_____
3	Joakim Fensholt	98	Oslo IL		_____
4	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Eystein F. Oddgeirsson	93	Nedre Eiker SK		_____
2	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL		_____
3	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	55,34	_____
4	Sivert Hide	96	Lambertseter SK		_____
5	Tinius Jensen	99	Lambertseter SK		_____
6	Robin D. Birkeland Lorentzen	97	Gjelleråsen IF		_____

Heat 3

1	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	42,58	_____
2	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	41,27	_____
3	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	38,48	_____
4	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	39,69	_____
5	Dennis Matoshi Bekkelund	96	Askimsvømmerne	41,66	_____
6	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	43,57	_____

Heat 4

1	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	37,13	_____
2	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	35,60	_____
3	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	34,65	_____
4	Thomas Gevelt	92	Nedre Eiker SK	35,39	_____
5	Rino Hagen	93	Modum SK	37,08	_____
6	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	37,51	_____

Heat 5

1	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	32,82	_____
2	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	32,00	_____
3	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	31,43	_____
4	Armin Porobic	96	Lambertseter SK	31,80	_____
5	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	32,59	_____
6	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	33,14	_____

Heat 6

1	Aleksander Sire	93	Modum SK	29,81	_____
2	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	27,93	_____
3	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	26,87	_____
4	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	27,41	_____
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	28,88	_____
6	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	30,75	_____