

## Resultater Lørdag 14. mars

### Øvelse 1. 200m individuell medley, damer

#### Senior

|    |                  |                |                 |                |     |
|----|------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Linn Hege Laudal | 89             | Kristiansand SA | 2.35,00        | 580 |
|    | 32,98(32,98)     | 1.13,38(40,40) | 1.59,02(45,64)  | 2.35,00(35,98) |     |

#### Klasse født 90

|    |               |                |                |                |     |
|----|---------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Maren Gramvik | 90             | Vågsbygd SLK   | 2.35,88        | 571 |
|    | 32,94(32,94)  | 1.13,90(40,96) | 1.59,93(46,03) | 2.35,88(35,95) |     |

#### Klasse født 93

|    |                           |                |                |                |     |
|----|---------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Kjersti Dalen             | 93             | Bærumsvømmerne | 2.37,92        | 549 |
|    | 34,01(34,01)              | 1.15,37(41,36) | 2.01,83(46,46) | 2.37,92(36,09) |     |
| 2p | Henriette Fast Andersen   | 93             | Vågsbygd SLK   | 2.55,61        | 399 |
|    | 35,98(35,98)              | 1.20,89(44,91) | 2.16,77(55,88) | 2.55,61(38,84) |     |
| 3  | Camilla Ausland Sørensen  | 93             | Risør Varden   | 3.05,82        | 337 |
|    | 41,22(41,22)              | 1.31,11(49,89) | 2.23,86(52,75) | 3.05,82(41,96) |     |
| 4  | Dina Sofie Hänninen Eggum | 93             | Lier SK        | 3.12,88        | 301 |
|    | 42,65(42,65)              | 1.33,98(51,33) | 2.29,10(55,12) | 3.12,88(43,78) |     |
| 5  | Vigdis Hanto              | 93             | Tønsberg SK    | 3.30,14        | 233 |
|    | 50,79(50,79)              | 1.46,62(55,83) | 2.44,84(58,22) | 3.30,14(45,30) |     |

#### Klasse født 94

|    |                               |                |                 |                |     |
|----|-------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94             | Farsund SK      | 2.36,33        | 566 |
|    | 34,87(34,87)                  | 1.15,90(41,03) | 1.59,37(43,47)  | 2.36,33(36,96) |     |
| 2p | Emma Brynthe Hansen           | 94             | Sarpsborg IL    | 2.50,67        | 435 |
|    | 36,59(36,59)                  | 1.19,79(43,20) | 2.12,23(52,44)  | 2.50,67(38,44) |     |
| 3  | Hannah Wærenskjold            | 94             | Mandal SK       | 2.51,50        | 428 |
|    | 37,11(37,11)                  | 1.18,24(41,13) | 2.11,28(53,04)  | 2.51,50(40,22) |     |
| 4  | Anna Grøndahl                 | 94             | Bærumsvømmerne  | 2.51,97        | 425 |
|    | 37,17(37,17)                  | 1.19,84(42,67) | 2.12,61(52,77)  | 2.51,97(39,36) |     |
| 5  | Ronja Gulseth                 | 94             | Kristiansand SA | 2.59,67        | 372 |
|    | 37,42(37,42)                  | 1.23,36(45,94) | 2.16,90(53,54)  | 2.59,67(42,77) |     |
| 5  | Henriette Steinbakken         | 94             | Bærumsvømmerne  | 2.59,67        | 372 |
|    | 40,08(40,08)                  | 1.25,30(45,22) | 2.18,97(53,67)  | 2.59,67(40,70) |     |

#### Klasse født 95

|    |                          |                |                 |                |     |
|----|--------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Maren Gullvåg Aasen      | 95             | Kristiansand SA | 2.38,61        | 542 |
|    | 33,63(33,63)             | 1.14,09(40,46) | 1.59,52(45,43)  | 2.38,61(39,09) |     |
| 2p | Anna Bølgen              | 95             | Bærumsvømmerne  | 2.41,88        | 509 |
|    | 35,93(35,93)             | 1.16,80(40,87) | 2.03,66(46,86)  | 2.41,88(38,22) |     |
| 3  | Anna Maria Røys Stranden | 95             | Bærumsvømmerne  | 2.46,27        | 470 |
|    | 35,44(35,44)             | 1.19,56(44,12) | 2.09,09(49,53)  | 2.46,27(37,18) |     |
| 4  | Helle Backer             | 95             | Bærumsvømmerne  | 2.58,56        | 379 |
|    | 40,76(40,76)             | 1.26,28(45,52) | 2.19,44(53,16)  | 2.58,56(39,12) |     |
| 5  | Maiken Gjerdseth         | 95             | Lier SK         | 2.59,37        | 374 |
|    | 37,67(37,67)             | 1.24,45(46,78) | 2.19,29(54,84)  | 2.59,37(40,08) |     |
|    | Rebekka Wiik Eckhoff     | 95             | Bærumsvømmerne  | DISK           |     |

#### Klasse født 96

|    |                      |                |                |                |     |
|----|----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Guro Aas             | 96             | Vågsbygd SLK   | 2.50,74        | 434 |
|    | 38,51(38,51)         | 1.22,64(44,13) | 2.11,97(49,33) | 2.50,74(38,77) |     |
| 2p | Une Johnsen          | 96             | Mandal SK      | 2.55,62        | 399 |
|    | 41,54(41,54)         | 1.26,00(44,46) | 2.15,69(49,69) | 2.55,62(39,93) |     |
| 3p | Sara Louise Pedersen | 96             | Skien SK       | 2.57,08        | 389 |
|    | 38,21(38,21)         | 1.24,88(46,67) | 2.17,28(52,40) | 2.57,08(39,80) |     |

|    |                         |                  |                  |                |     |
|----|-------------------------|------------------|------------------|----------------|-----|
| 4p | Maren Hegland           | 96               | Mandal SK        | 2.59,20        | 375 |
|    | 41,38(41,38)            | 1.26,25(44,87)   | 2.18,64(52,39)   | 2.59,20(40,56) |     |
| 5p | Amanda Essebo           | 96               | Bærumsvømmerne   | 2.59,83        | 371 |
|    | 40,07(40,07)            | 1.27,70(47,63)   | 2.19,13(51,43)   | 2.59,83(40,70) |     |
| 6p | Ronja Thoresen          | 96               | Ski SK           | 3.00,06        | 370 |
|    | 37,50(37,50)            | 1.22,58(45,08)   | 2.15,74(53,16)   | 3.00,06(44,32) |     |
| 7p | Solveig Lund            | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.08,41        | 323 |
|    | 44,00(44,00)            | 1.32,09(48,09)   | 2.25,75(53,66)   | 3.08,41(42,66) |     |
| 8  | Johanne Ausland         | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.10,23        | 314 |
|    | 42,30(42,30)            | 1.29,63(47,33)   | 2.26,84(57,21)   | 3.10,23(43,39) |     |
| 9  | Elin Haglund            | 96               | Sarpsborg IL     | 3.12,66        | 302 |
|    | 42,48(42,48)            | 1.30,16(47,68)   | 2.28,49(58,33)   | 3.12,66(44,17) |     |
| 10 | Ina Andersen Steinsland | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.14,28        | 294 |
|    | 43,41(43,41)            | 1.35,27(51,86)   | 2.30,22(54,95)   | 3.14,28(44,06) |     |
| 11 | Nina Dayana Berger      | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.15,11        | 291 |
|    | 42,13(42,13)            | 1.33,29(51,16)   | 2.31,50(58,21)   | 3.15,11(43,61) |     |
| 12 | Maren Mæhre             | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.17,61        | 280 |
|    | 44,66(44,66)            | 1.34,07(49,41)   | 2.33,41(59,34)   | 3.17,61(44,20) |     |
| 13 | Vilde Marie Kristiansen | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.17,86        | 279 |
|    | 46,06(46,06)            | 1.40,31(54,25)   | 2.35,32(55,01)   | 3.17,86(42,54) |     |
| 14 | Ida Kristine Josdal     | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.18,16        | 278 |
|    | 42,30(42,30)            | 1.30,37(48,07)   | 2.31,27(1.00,90) | 3.18,16(46,89) |     |
| 15 | Ida Helene Hustad       | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.21,30        | 265 |
|    | 44,93(44,93)            | 1.37,70(52,77)   | 2.37,28(59,58)   | 3.21,30(44,02) |     |
| 16 | Kaja Eek                | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.21,42        | 264 |
|    | 49,88(49,88)            | 1.42,74(52,86)   | 2.38,20(55,46)   | 3.21,42(43,22) |     |
| 17 | Karine Brevik           | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.23,98        | 254 |
|    | 49,16(49,16)            | 1.40,27(51,11)   | 2.38,46(58,19)   | 3.23,98(45,52) |     |
| 18 | Anne Helene Krohn       | 96               | Flekkefjord SK   | 3.29,89        | 233 |
|    | 45,54(45,54)            | 1.41,26(55,72)   | 2.41,57(1.00,31) | 3.29,89(48,32) |     |
| 19 | Sofie Thorsen           | 96               | Varodd SK        | 3.32,81        | 224 |
|    | 49,48(49,48)            | 1.46,63(57,15)   | 2.46,31(59,68)   | 3.32,81(46,50) |     |
| 20 | Julie Noodt             | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.47,71        | 183 |
|    | 51,53(51,53)            | 1.52,42(1.00,89) | 2.57,32(1.04,90) | 3.47,71(50,39) |     |

## Klasse født 97

|    |                        |                |                  |                |     |
|----|------------------------|----------------|------------------|----------------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen       | 97             | Kristiansand SA  | 2.54,35        | 408 |
|    | 40,73(40,73)           | 1.26,94(46,21) | 2.14,45(47,51)   | 2.54,35(39,90) |     |
| 2p | Elise Raaen Bø         | 97             | Bærumsvømmerne   | 3.09,25        | 319 |
|    | 41,36(41,36)           | 1.26,65(45,29) | 2.25,55(58,90)   | 3.09,25(43,70) |     |
| 3p | Kristine Aksnes        | 97             | Bærumsvømmerne   | 3.10,48        | 313 |
|    | 41,53(41,53)           | 1.28,67(47,14) | 2.26,03(57,36)   | 3.10,48(44,45) |     |
| 4p | Alexandra Veseth Bjerg | 97             | Larvik SK        | 3.23,77        | 255 |
|    | 50,22(50,22)           | 1.39,46(49,24) | 2.41,28(1.01,82) | 3.23,77(42,49) |     |
| 5  | Sofie Reisænen         | 97             | Varodd SK        | 3.25,00        | 251 |
|    | 48,84(48,84)           | 1.41,35(52,51) | 2.39,30(57,95)   | 3.25,00(45,70) |     |
| 6  | Linn Sigrød Sødal      | 97             | Varodd SK        | 3.27,12        | 243 |
|    | 50,13(50,13)           | 1.38,33(48,20) | 2.40,69(1.02,36) | 3.27,12(46,43) |     |
| 7  | Karianne Olsen         | 97             | Vågsbygd SLK     | 3.40,93        | 200 |
|    | 54,60(54,60)           | 1.48,02(53,42) | 2.51,19(1.03,17) | 3.40,93(49,74) |     |
| 8  | Caroline Salvesen      | 97             | Mandal SK        | 3.42,65        | 195 |
|    | 52,00(52,00)           | 1.45,92(53,92) | 2.49,44(1.03,52) | 3.42,65(53,21) |     |
| 9  | Malin Kristine Teisrud | 97             | Vågsbygd SLK     | 3.46,41        | 186 |
|    | 59,05(59,05)           | 1.57,54(58,49) | 2.55,78(58,24)   | 3.46,41(50,63) |     |
|    | Kine Hvidsten          | 97             | Bærumsvømmerne   | DISK           |     |

## Klasse født 98

|    |                       |                |                |                |     |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Celia Lie Storstad    | 98             | Ski SK         | 3.10,24        | 314 |
|    | 45,20(45,20)          | 1.32,03(46,83) | 2.28,50(56,47) | 3.10,24(41,74) |     |
| 2p | Rebecca Sundtjønn     | 98             | Vågsbygd SLK   | 3.10,30        | 313 |
|    | 43,50(43,50)          | 1.28,67(45,17) | 2.26,56(57,89) | 3.10,30(43,74) |     |
| 3p | Rebecca Grindland Ege | 98             | Vågsbygd SLK   | 3.11,61        | 307 |
|    | 44,54(44,54)          | 1.32,00(47,46) | 2.31,34(59,34) | 3.11,61(40,27) |     |

|    |  |    |                                    |                           |     |
|----|--|----|------------------------------------|---------------------------|-----|
| 4p | Maren Ditlevsen Dahl<br>47,54(47,54)     | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.28,87(52,72)     | 3.13,23<br>3.13,23(44,36) | 299 |
| 5p | Ingrid Svan Kjær<br>47,72(47,72)         | 98 | Larvik SK<br>2.32,50(56,73)        | 3.18,36<br>3.18,36(45,86) | 277 |
| 6p | Benedikte Marie Sjøberg<br>45,48(45,48)  | 98 | Sarpsborg IL<br>2.42,47(1.08,13)   | 3.31,03<br>3.31,03(48,56) | 230 |
| 7p | Anna Margrethe Søfteland<br>55,67(55,67) | 98 | Sarpsborg IL<br>2.46,85(56,01)     | 3.33,67<br>3.33,67(46,82) | 221 |
| 8p | Linn Hegland<br>54,07(54,07)             | 98 | Mandal SK<br>2.47,07(57,23)        | 3.34,11<br>3.34,11(47,04) | 220 |
| 9  | Katarina Veseth Bjerg<br>53,43(53,43)    | 98 | Larvik SK<br>2.46,95(1.00,95)      | 3.36,55<br>3.36,55(49,60) | 213 |
| 10 | Sara Stoebner<br>53,51(53,51)            | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.50,11(1.03,96)   | 3.36,73<br>3.36,73(46,62) | 212 |
| 11 | Vilma Hoffart<br>48,16(48,16)            | 98 | Bærumsvømmerne<br>2.50,21(1.06,52) | 3.37,88<br>3.37,88(47,67) | 209 |
| 12 | Oda Tørnkvist<br>51,64(51,64)            | 98 | Varodd SK<br>2.48,77(1.01,99)      | 3.38,55<br>3.38,55(49,78) | 207 |
| 13 | Malene Tørnkvist<br>53,87(53,87)         | 98 | Varodd SK<br>2.50,43(59,31)        | 3.42,26<br>3.42,26(51,83) | 197 |
| 14 | Embla Benham<br>52,36(52,36)             | 98 | Varodd SK<br>2.53,42(1.03,11)      | 3.42,74<br>3.42,74(49,32) | 195 |
| 15 | Heidi Larsen<br>49,07(49,07)             | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.53,57(1.07,90)   | 3.42,81<br>3.42,81(49,24) | 195 |
| 16 | Madeleine Nesteby<br>56,86(56,86)        | 98 | Bærumsvømmerne<br>2.58,03(1.05,17) | 3.44,72<br>3.44,72(46,69) | 190 |
| 17 | Caroline Birkeland<br>55,79(55,79)       | 98 | Varodd SK<br>2.53,85(1.04,08)      | 3.44,74<br>3.44,74(50,89) | 190 |
| 18 | Lotte Eide                               | 98 | Varodd SK<br>3.00,02(1.06,22)      | 3.53,61<br>3.53,61(53,59) | 169 |
| 19 | Ingvild E. R. Stensland<br>53,55(53,55)  | 98 | Varodd SK<br>3.03,20(1.08,53)      | 4.01,33<br>4.01,33(58,13) | 153 |
| 20 | Olivia Essebo<br>1.00,62(1.00,62)        | 98 | Bærumsvømmerne<br>3.09,85(1.08,01) | 4.02,64<br>4.02,64(52,79) | 151 |
|    | Rebecca Svendsen                         | 98 | Horten SK                          | DISK                      |     |
|    | Gina Kvaal Martinsen                     | 98 | Horten SK                          | DISK                      |     |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |              |    |           |      |  |
|--|--------------|----|-----------|------|--|
|  | Emma Ringøen | 99 | Varodd SK | DISK |  |
|--|--------------|----|-----------|------|--|

**Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer****Klasse født 90**

|    |                                     |    |                             |                           |     |
|----|-------------------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Geir T. Kristiansen<br>30,24(30,24) | 90 | Larvik SK<br>1.48,24(40,78) | 2.20,61<br>2.20,61(32,37) | 558 |
|----|-------------------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|-----|

**Klasse født 91**

|    |                                    |    |                                |                           |     |
|----|------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Kim Anders Sjøberg<br>31,29(31,29) | 91 | Sarpsborg IL<br>1.54,87(44,28) | 2.27,82<br>2.27,82(32,95) | 481 |
|----|------------------------------------|----|--------------------------------|---------------------------|-----|

## Klasse født 92

|    |                              |                |                |                |     |
|----|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92             | Farsund SK     | 2.20,76        | 557 |
|    | 31,56(31,56)                 | 1.08,86(37,30) | 1.48,71(39,85) | 2.20,76(32,05) |     |
| 2p | Per Simen Holstad Gandrud    | 92             | Sarpsborg IL   | 2.21,34        | 550 |
|    | 30,23(30,23)                 | 1.07,38(37,15) | 1.48,98(41,60) | 2.21,34(32,36) |     |
| 3  | Magnus Buch                  | 92             | Bærumsvømmerne | 2.33,28        | 431 |
|    | 34,83(34,83)                 | 1.15,13(40,30) | 1.59,57(44,44) | 2.33,28(33,71) |     |
| 4  | Andreas Vatne Norheim        | 92             | Vågsbygd SLK   | 2.36,52        | 405 |
|    | 31,70(31,70)                 | 1.13,46(41,76) | 2.02,31(48,85) | 2.36,52(34,21) |     |

## Klasse født 93

|    |                     |                |                 |                |     |
|----|---------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Daniel Skauge       | 93             | Kristiansand SA | 2.29,93        | 460 |
|    | 31,25(31,25)        | 1.09,19(37,94) | 1.54,47(45,28)  | 2.29,93(35,46) |     |
| 2p | Lars Hvidsten       | 93             | Bærumsvømmerne  | 2.35,49        | 413 |
|    | 34,26(34,26)        | 1.14,30(40,04) | 2.00,11(45,81)  | 2.35,49(35,38) |     |
| 3  | Jonathan Nordhammer | 93             | Lillesand       | 2.40,70        | 374 |
|    | 32,69(32,69)        | 1.14,27(41,58) | 2.03,06(48,79)  | 2.40,70(37,64) |     |
| 4  | Mark Budd           | 93             | Poseidon        | 3.18,39        | 198 |
|    | 40,53(40,53)        | 1.32,94(52,41) | 2.32,58(59,64)  | 3.18,39(45,81) |     |

## Klasse født 94

|    |                        |                |                 |                |     |
|----|------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Per Sigve Næss         | 94             | Vågsbygd SLK    | 2.32,18        | 440 |
|    | 31,82(31,82)           | 1.10,12(38,30) | 1.56,71(46,59)  | 2.32,18(35,47) |     |
| 2p | Tom Kaafjord           | 94             | Vågsbygd SLK    | 2.33,94        | 425 |
|    | 34,36(34,36)           | 1.16,18(41,82) | 1.58,52(42,34)  | 2.33,94(35,42) |     |
| 3  | Fridtjof Bache Hungnes | 94             | Bærumsvømmerne  | 2.39,11        | 385 |
|    | 36,96(36,96)           | 1.15,59(38,63) | 2.01,53(45,94)  | 2.39,11(37,58) |     |
| 4  | Nicolai Gerrard        | 94             | Kristiansand SA | 2.40,12        | 378 |
|    | 35,38(35,38)           | 1.19,34(43,96) | 2.03,09(43,75)  | 2.40,12(37,03) |     |
| 5  | Fredrik Nordhammer     | 94             | Lillesand       | 2.57,46        | 278 |
|    | 35,02(35,02)           | 1.21,01(45,99) | 2.16,34(55,33)  | 2.57,46(41,12) |     |

## Klasse født 95

|    |                     |                |                  |                |     |
|----|---------------------|----------------|------------------|----------------|-----|
| 1p | Eirik Nielsen       | 95             | Poseidon         | 2.27,18        | 487 |
|    | 32,05(32,05)        | 1.10,22(38,17) | 1.51,55(41,33)   | 2.27,18(35,63) |     |
| 2p | Iver Hvidsten       | 95             | Bærumsvømmerne   | 2.38,57        | 389 |
|    | 36,14(36,14)        | 1.16,12(39,98) | 2.03,23(47,11)   | 2.38,57(35,34) |     |
| 3p | Erik Amundsen       | 95             | Poseidon         | 2.39,64        | 381 |
|    | 38,27(38,27)        | 1.16,72(38,45) | 2.04,63(47,91)   | 2.39,64(35,01) |     |
| 4  | Johann David Ørbeck | 95             | Asker SK         | 2.42,18        | 364 |
|    | 33,36(33,36)        |                | 2.06,50(1.33,14) | 2.42,18(35,68) |     |
| 5  | Mark Strømme        | 95             | Bærumsvømmerne   | 2.44,68        | 347 |
|    | 34,31(34,31)        | 1.16,50(42,19) | 2.05,94(49,44)   | 2.44,68(38,74) |     |
| 6  | Nicholas Braaten    | 95             | Sarpsborg IL     | 2.59,12        | 270 |
|    | 37,08(37,08)        | 1.24,11(47,03) | 2.17,29(53,18)   | 2.59,12(41,83) |     |
| 7  | Tor Witzøe          | 95             | Flekkefjord SK   | 3.14,75        | 210 |
|    | 42,68(42,68)        | 1.35,01(52,33) | 2.32,54(57,53)   | 3.14,75(42,21) |     |

## Klasse født 96

|    |                       |                |                  |                |     |
|----|-----------------------|----------------|------------------|----------------|-----|
| 1p | Mathias Thorkildsen   | 96             | Bærumsvømmerne   | 2.36,09        | 408 |
|    | 34,09(34,09)          | 1.14,95(40,86) | 1.59,75(44,80)   | 2.36,09(36,34) |     |
| 2p | Håkon Torstrup        | 96             | Mandal SK        | 2.40,46        | 376 |
|    | 34,86(34,86)          | 1.14,93(40,07) | 2.03,93(49,00)   | 2.40,46(36,53) |     |
| 3p | Sander Andersen       | 96             | Poseidon         | 2.42,79        | 360 |
|    | 34,97(34,97)          | 1.15,88(40,91) | 2.04,88(49,00)   | 2.42,79(37,91) |     |
| 4p | Kai Arne S Myklebust  | 96             | Bærumsvømmerne   | 2.52,83        | 300 |
|    | 40,91(40,91)          | 1.25,79(44,88) | 2.14,90(49,11)   | 2.52,83(37,93) |     |
| 5p | Henrik Syversveen Lie | 96             | Bærumsvømmerne   | 2.58,19        | 274 |
|    | 41,99(41,99)          | 1.24,14(42,15) | 2.18,77(54,63)   | 2.58,19(39,42) |     |
| 6  | Philip Budd           | 96             | Poseidon         | 3.09,85        | 227 |
|    | 38,08(38,08)          | 1.26,48(48,40) | 2.26,81(1.00,33) | 3.09,85(43,04) |     |

|    |                                    |    |                                     |                           |     |
|----|------------------------------------|----|-------------------------------------|---------------------------|-----|
| 7  | Eirik Osnes<br>46,32(46,32)        | 96 | Tønsberg SK<br>2.33,97(54,39)       | 3.19,53<br>3.19,53(45,56) | 195 |
| 8  | Sander Sundbø<br>44,40(44,40)      | 96 | Kristiansand SA<br>2.37,98(1.00,04) | 3.24,06<br>3.24,06(46,08) | 182 |
| 9  | Øyvind E. Stenberg<br>47,46(47,46) | 96 | Farsund SK<br>2.40,68(1.00,40)      | 3.24,23<br>3.24,23(43,55) | 182 |
| 10 | Andreas Kaafjord<br>50,11(50,11)   | 96 | Vågsbygd SLK<br>2.45,19(56,55)      | 3.32,23<br>3.32,23(47,04) | 162 |
| 11 | Fredrik Krag<br>58,80(58,80)       | 96 | Farsund SK<br>3.07,32(1.07,97)      | 3.58,71<br>3.58,71(51,39) | 114 |
| 12 | Morten Lindeland<br>58,26(58,26)   | 96 | Flekkefjord SK<br>3.11,89(1.09,38)  | 3.59,53<br>3.59,53(47,64) | 113 |
|    | Gunnar Gunnarsson                  | 96 | Larvik SK                           | DISK                      |     |

## Klasse født 97

|    |                                     |    |                                    |                           |     |
|----|-------------------------------------|----|------------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Eirik Frestad<br>38,09(38,09)       | 97 | Kristiansand SA<br>2.17,25(56,51)  | 2.55,82<br>2.55,82(38,57) | 285 |
| 2p | Truls-Petter Müller<br>43,59(43,59) | 97 | Bærumsvømmerne<br>2.24,58(55,40)   | 3.01,36<br>3.01,36(36,78) | 260 |
| 3p | Simen Halse Larsen<br>40,00(40,00)  | 97 | Vågsbygd SLK<br>2.23,56(58,16)     | 3.01,67<br>3.01,67(38,11) | 259 |
| 4  | Espen Høglo<br>43,52(43,52)         | 97 | Vågsbygd SLK<br>2.24,52(55,55)     | 3.07,02<br>3.07,02(42,50) | 237 |
| 5  | Daniel Gabrielsen<br>41,73(41,73)   | 97 | Sarpsborg IL<br>2.26,47(57,80)     | 3.08,58<br>3.08,58(42,11) | 231 |
| 6  | Kristoffer Soot<br>41,76(41,76)     | 97 | Ski SK<br>2.26,00(56,67)           | 3.08,71<br>3.08,71(42,71) | 231 |
| 7  | Jonathan Ommundsen<br>55,70(55,70)  | 97 | Vågsbygd SLK<br>2.48,79(1.03,01)   | 3.30,62<br>3.30,62(41,83) | 166 |
| 8  | Ove Andre Nilssen<br>51,61(51,61)   | 97 | Flekkefjord SK<br>2.59,26(1.02,97) | 3.48,21<br>3.48,21(48,95) | 130 |
|    | Andre Rognaldsen                    | 97 | Bærumsvømmerne                     | DISK                      |     |

## Klasse født 98

|    |   |    |                                    |                           |     |
|----|---|----|------------------------------------|---------------------------|-----|
| 1p | Gustav Mattingsdal Pedersen<br>52,46(52,46) | 98 | Farsund SK<br>2.40,03(56,03)       | 3.21,91<br>3.21,91(41,88) | 188 |
| 2p | Tobias Harjo<br>50,45(50,45)                | 98 | Horten SK<br>2.41,66(57,36)        | 3.31,79<br>3.31,79(50,13) | 163 |
| 3  | Martin Løvberg<br>51,76(51,76)              | 98 | Bærumsvømmerne<br>2.51,01(1.04,93) | 3.36,82<br>3.36,82(45,81) | 152 |
| 4  | Åmund Westermoen<br>51,12(51,12)            | 98 | Mandal SK<br>2.56,54(1.05,66)      | 3.46,26<br>3.46,26(49,72) | 134 |
|    | Eirik Helle                                 | 98 | Varodd SK                          | DISK                      |     |

## Klasse født 99 - Alfabetisk

|            |    |           |      |
|------------|----|-----------|------|
| Ask Benham | 99 | Varodd SK | DISK |
|------------|----|-----------|------|

**Øvelse 3. 50m fri, damer****Senior**

|    |                  |    |                 |       |     |
|----|------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Linn Hege Laudal | 89 | Kristiansand SA | 29,50 | 558 |
| 2  | Hege Omdal       | 89 | Kristiansand SA | 31,04 | 479 |

**Klasse født 90**

|    |               |    |              |       |     |
|----|---------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Maren Gramvik | 90 | Vågsbygd SLK | 30,63 | 499 |
|----|---------------|----|--------------|-------|-----|

**Klasse født 91**

|    |                      |    |                 |       |     |
|----|----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Julie Borgen         | 91 | Sarpsborg IL    | 29,30 | 570 |
| 2  | Ida Christine Nilsen | 91 | Kristiansand SA | 30,88 | 487 |

**Klasse født 92**

|    |                             |    |              |       |     |
|----|-----------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Kristine Semb               | 92 | Poseidon     | 28,43 | 624 |
| 2p | Oda Marie Siljan            | 92 | Poseidon     | 28,51 | 619 |
| 3p | Terese Fosby                | 92 | Sarpsborg IL | 28,71 | 606 |
| 4  | Camilla W. Kristiansen      | 92 | Ski SK       | 29,35 | 567 |
| 5  | Amra Medic                  | 92 | Sarpsborg IL | 30,53 | 504 |
| 6  | Henriette With Bjørnstad    | 92 | Ski SK       | 31,42 | 462 |
| 7  | Julia Meyer                 | 92 | Horten SK    | 33,03 | 398 |
| 8  | Elisabeth Hedstrøm          | 92 | Vågsbygd SLK | 33,17 | 393 |
| 9  | Jeanine Beau Van Der Schuur | 92 | Fyresdal IL  | 33,29 | 388 |

**Klasse født 93**

|    |                          |    |                |       |     |
|----|--------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Kjersti Dalen            | 93 | Bærumsvømmerne | 29,69 | 548 |
| 2p | Johanne Sundell          | 93 | Sarpsborg IL   | 30,10 | 526 |
| 3p | Henriette Fast Andersen  | 93 | Vågsbygd SLK   | 31,65 | 452 |
| 4  | Ida Nordbø               | 93 | Fyresdal IL    | 32,15 | 431 |
| 5  | Kristin Frydnes          | 93 | Mandal SK      | 32,17 | 430 |
| 6  | Stine Hegland            | 93 | Mandal SK      | 33,78 | 372 |
| 7  | Camilla Ausland Sørensen | 93 | Risør Varden   | 34,97 | 335 |
| 8  | Camilla Pedersen         | 93 | Sarpsborg IL   | 35,60 | 318 |
| 9  | Vigdis Hanto             | 93 | Tønsberg SK    | 36,95 | 284 |

**Klasse født 94**

|    |                               |    |                 |       |     |
|----|-------------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Birgitte Elise Søfteland      | 94 | Sarpsborg IL    | 29,21 | 575 |
| 2p | Hannah Wærenskjold            | 94 | Mandal SK       | 29,78 | 543 |
| 3p | Lotte Thommesen               | 94 | Poseidon        | 29,99 | 531 |
| 4p | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94 | Farsund SK      | 30,37 | 512 |
| 5p | Emilie Valand Sørensen        | 94 | Varodd SK       | 30,58 | 501 |
| 6p | Hanne Sofie L. Nilsen         | 94 | Kristiansand SA | 30,81 | 490 |
| 7p | Lise Viola Haraldstad         | 94 | Mandal SK       | 31,01 | 481 |
| 8  | Alette Fladstad               | 94 | Farsund SK      | 31,11 | 476 |
| 9  | Anna Grøndahl                 | 94 | Bærumsvømmerne  | 31,70 | 450 |
| 10 | Tiril Fredrikke Rist Jensen   | 94 | Lillesand       | 31,82 | 445 |
| 11 | Ronja Gulseth                 | 94 | Kristiansand SA | 32,39 | 422 |
| 12 | Mikaela Wigstrøm              | 94 | Bærumsvømmerne  | 32,44 | 420 |
| 13 | Marie L. Nygaard              | 94 | Mandal SK       | 32,60 | 414 |
| 14 | Marie-Elise Eriksen           | 94 | Sandefjord SK   | 32,71 | 409 |
| 15 | Sina Ebertsen Jessen          | 94 | Farsund SK      | 32,88 | 403 |
| 16 | Anne Merete Vik Aslestad      | 94 | Fyresdal IL     | 35,10 | 331 |
| 17 | Thea Tonette Ringøen          | 94 | Varodd SK       | 35,50 | 320 |
| 18 | Julijanne Finmark             | 94 | Poseidon        | 37,65 | 268 |
| 19 | Eden Van Der Schuur           | 94 | Fyresdal IL     | 43,84 | 170 |

## Klasse født 95

|    |                           |    |                |       |     |
|----|---------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Anna Maria Røys Stranden  | 95 | Bærumsvømmerne | 30,57 | 502 |
| 2p | Elise Fjeldstad           | 95 | Vågsbygd SLK   | 30,79 | 491 |
| 3p | Hedda K. Skarning         | 95 | Sarpsborg IL   | 31,56 | 456 |
| 4p | Maiken Gjerdsseth         | 95 | Lier SK        | 31,80 | 446 |
| 5p | Gina Struksnæs Sand       | 95 | Ski SK         | 33,30 | 388 |
| 6p | Pia Sophie Andersen       | 95 | Ski SK         | 33,70 | 374 |
| 7p | Tone Garby                | 95 | Ski SK         | 34,40 | 352 |
| 8  | Julie Siljan              | 95 | Skien SK       | 34,46 | 350 |
| 9  | Elinor Ariansen           | 95 | Mandal SK      | 34,48 | 350 |
| 10 | Elise Guldhav             | 95 | Vågsbygd SLK   | 34,88 | 338 |
| 11 | Aulona Bytyqi             | 95 | Lillesand      | 35,16 | 330 |
| 12 | Christina Lindboe         | 95 | Bærumsvømmerne | 35,83 | 311 |
| 13 | Rebekka Wiik Eckhoff      | 95 | Bærumsvømmerne | 36,15 | 303 |
| 14 | Edle Minnesjord           | 95 | Poseidon       | 36,51 | 294 |
| 15 | Sofie Pedersen            | 95 | Sarpsborg IL   | 37,50 | 272 |
| 16 | Hege Cecilie Bekken       | 95 | Mandal SK      | 39,52 | 232 |
| 17 | Cathrine Solemslie Sæther | 95 | Bærumsvømmerne | 39,87 | 226 |
| 18 | Susanne Kaasa             | 95 | Horten SK      | 40,69 | 212 |
| 19 | Ann-Viktoria Fredriksen   | 95 | Tønsberg SK    | 43,82 | 170 |

## Klasse født 96

|     |                               |    |                |       |     |
|-----|-------------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p  | Marte Stamland                | 96 | Poseidon       | 31,21 | 471 |
| 2p  | Amalie Thorstensen            | 96 | Vågsbygd SLK   | 31,50 | 459 |
| 3p  | Guro Aas                      | 96 | Vågsbygd SLK   | 31,99 | 438 |
| 4p  | Johanne Ausland               | 96 | Vågsbygd SLK   | 32,76 | 408 |
| 5p  | Sara Louise Pedersen          | 96 | Skien SK       | 33,28 | 389 |
| 6p  | Maren Hegland                 | 96 | Mandal SK      | 33,41 | 384 |
| 7p  | Une Johnsen                   | 96 | Mandal SK      | 33,84 | 370 |
| 8p  | Julie Marie Hushovd Markussen | 96 | Lier SK        | 33,91 | 367 |
| 9p  | Eline Mathilde Swensen        | 96 | Ski SK         | 34,02 | 364 |
| 10p | Elin Haglund                  | 96 | Sarpsborg IL   | 34,32 | 354 |
| 11p | Anniken K. Sletta             | 96 | Ski SK         | 34,68 | 344 |
| 12  | Amanda Essebo                 | 96 | Bærumsvømmerne | 34,91 | 337 |
| 13  | Karine Brevik                 | 96 | Bærumsvømmerne | 35,21 | 328 |
| 14  | Vilde Marie Kristiansen       | 96 | Vågsbygd SLK   | 35,97 | 308 |
| 15  | Nathalie Kulsrud              | 96 | Ski SK         | 36,20 | 302 |
| 16  | Nina Dayana Berger            | 96 | Bærumsvømmerne | 36,56 | 293 |
| 17  | Trine A. Vik Aslestad         | 96 | Fyresdal IL    | 36,88 | 286 |
| 18  | Maren Mæhre                   | 96 | Vågsbygd SLK   | 37,14 | 280 |
| 19  | Sofie Thorsen                 | 96 | Varodd SK      | 37,68 | 268 |
| 20  | Ida Helene Hustad             | 96 | Vågsbygd SLK   | 37,75 | 266 |
| 21  | Andrea Romdal                 | 96 | Skien SK       | 37,96 | 262 |
| 22  | Ina Andersen Steinsland       | 96 | Vågsbygd SLK   | 38,09 | 259 |
| 23  | Kaja Eek                      | 96 | Bærumsvømmerne | 38,93 | 243 |
| 24  | Ine Emilie Rist Jensen        | 96 | Lillesand      | 38,94 | 243 |
| 25  | Desiree Kulsrud               | 96 | Ski SK         | 39,05 | 240 |
| 26  | Nancy Karin Johansen          | 96 | Farsund SK     | 39,35 | 235 |
| 27  | Madeleine Illebæk             | 96 | Flekkefjord SK | 39,47 | 233 |
| 28  | Anne Helene Krohn             | 96 | Flekkefjord SK | 39,71 | 229 |
| 29  | Julie Noodt                   | 96 | Bærumsvømmerne | 40,41 | 217 |
| 30  | Solveig M. Abrahamsen         | 96 | Farsund SK     | 43,87 | 169 |
| 31  | Selma van der Hagen           | 96 | Farsund SK     | 50,21 | 113 |
|     | Tina Lægraid                  | 96 | Varodd SK      | DISK  |     |

**Klasse født 97**

|    |                        |    |                |       |     |
|----|------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Elise Raaen Bø         | 97 | Bærumsvømmerne | 33,49 | 382 |
| 2p | Ingelin Lima           | 97 | Lier SK        | 34,90 | 337 |
| 3p | Kristine Aksnes        | 97 | Bærumsvømmerne | 35,17 | 329 |
| 4p | Kine Hvidsten          | 97 | Bærumsvømmerne | 35,31 | 325 |
| 5p | Sofie Reisænen         | 97 | Varodd SK      | 36,24 | 301 |
| 6p | Alexandra Veseth Bjerg | 97 | Larvik SK      | 36,43 | 296 |
| 7  | Christine Mikalsen     | 97 | Farsund SK     | 36,49 | 295 |
| 8  | Andrea Karstad         | 97 | Larvik SK      | 36,79 | 288 |
| 9  | Amalie B Reme          | 97 | Mandal SK      | 37,06 | 281 |
| 10 | Camilla Olufsen        | 97 | Larvik SK      | 37,24 | 277 |
| 11 | Linn Veronica Lauvrak  | 97 | Lillesand      | 37,50 | 272 |
| 12 | Marie Malvik           | 97 | Poseidon       | 37,90 | 263 |
| 13 | Lise Mathingsdal       | 97 | Farsund SK     | 38,13 | 258 |
| 14 | Line Fone              | 97 | Risør Varden   | 38,27 | 256 |
| 15 | Karianne Olsen         | 97 | Vågsbygd SLK   | 38,72 | 247 |
| 16 | Ane Fone               | 97 | Risør Varden   | 39,86 | 226 |
| 17 | Synne Ringøen          | 97 | Varodd SK      | 40,41 | 217 |

**Klasse født 98**

|    |                       |    |                |       |     |
|----|-----------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Rebecca Grindland Ege | 98 | Vågsbygd SLK   | 35,81 | 312 |
| 2p | Maren Bergkåsa        | 98 | Poseidon       | 35,91 | 309 |
| 3p | Tuva Tronstad         | 98 | Risør Varden   | 36,97 | 283 |
| 4p | Sara Stoebner         | 98 | Vågsbygd SLK   | 37,48 | 272 |
| 5p | Linn Hegland          | 98 | Mandal SK      | 37,78 | 266 |
| 6p | Vilma Hoffart         | 98 | Bærumsvømmerne | 39,94 | 225 |
| 7  | Solveig S. Mees       | 98 | Tønsberg SK    | 41,10 | 206 |
| 8  | Madeleine Nesteby     | 98 | Bærumsvømmerne | 41,15 | 205 |
| 9  | Vilde Elise Næss      | 98 | Lillesand      | 41,88 | 195 |
| 10 | Hanna Stene Ness      | 98 | Bærumsvømmerne | 41,90 | 195 |
| 11 | Olivia Essebo         | 98 | Bærumsvømmerne | 42,39 | 188 |
| 12 | Gina Kvaal Martinsen  | 98 | Horten SK      | 42,43 | 187 |
| 13 | Martine Busk          | 98 | Poseidon       | 42,91 | 181 |
| 14 | Berit Elise Klemsdal  | 98 | Risør Varden   | 45,32 | 154 |
| 15 | Frida Bentsen Berge   | 98 | Mandal SK      | 53,70 | 92  |
|    | Nicoline Lima         | 98 | Lier SK        | DISK  |     |

**S14 Senior**

|    |               |    |        |         |   |
|----|---------------|----|--------|---------|---|
| 1p | Kjersti Norum | 49 | Ski SK | 1.54,99 | 9 |
|----|---------------|----|--------|---------|---|

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                          |    |                |       |     |
|--|--------------------------|----|----------------|-------|-----|
|  | Mathilde Axelsen         | 99 | Varodd SK      | 51,89 | 102 |
|  | Johanne Bjørnstad        | 99 | Varodd SK      | 55,36 | 84  |
|  | Pernille Fagerlie        | 99 | Tønsberg SK    | 56,18 | 80  |
|  | Sofie Fasting Garby      | 99 | Varodd SK      | 56,12 | 81  |
|  | Stine Marie Karlberg     | 99 | Poseidon       | 40,74 | 212 |
|  | Aleksandra Røys Stranden | 99 | Bærumsvømmerne | 36,75 | 289 |
|  | Anne Kristine Stovold    | 99 | Varodd SK      | 45,50 | 152 |
|  | Mari Solemslie Sæther    | 99 | Bærumsvømmerne | 47,44 | 134 |
|  | Cesilie Ausland Sørensen | 99 | Risør Varden   | 50,38 | 112 |
|  | Emma Sørensen            | 99 | Varodd SK      | 46,31 | 144 |
|  | Henrikke Torstrup        | 99 | Mandal SK      | DISK  |     |

**Øvelse 4. 50m fri, herrer****Senior**

|    |                      |    |              |       |     |
|----|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Bernt M. Seyffarth   | 89 | Mandal SK    | 25,19 | 603 |
| 2p | Stian Madsen         | 88 | Tønsberg SK  | 25,69 | 569 |
| 3  | Jørgen Gallis        | 85 | Tønsberg SK  | 27,91 | 443 |
| 4  | Erik Olaf Skribeland | 86 | Vågsbygd SLK | 28,64 | 410 |
| 5  | Michael Budd         | 58 | Poseidon     | 31,13 | 319 |

**Klasse født 90**

|    |                    |    |           |       |     |
|----|--------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | 25,58 | 576 |
|----|--------------------|----|-----------|-------|-----|

**Klasse født 91**

|    |                        |    |             |       |     |
|----|------------------------|----|-------------|-------|-----|
| 1p | Per Sondre Sodeland    | 91 | Mandal SK   | 24,44 | 661 |
| 2p | Kjetil Berg            | 91 | Vennesla SK | 25,32 | 594 |
| 3  | Snorre A. Solli        | 91 | Poseidon    | 29,51 | 375 |
| 4  | Richard Brix Martinsen | 91 | Lier SK     | 29,68 | 369 |

**Klasse født 92**

|    |                              |    |                 |       |     |
|----|------------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Tord Eirik Seyffarth         | 92 | Mandal SK       | 26,28 | 531 |
| 2p | Sondre Thygesen              | 92 | Kristiansand SA | 26,97 | 491 |
| 3p | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92 | Farsund SK      | 27,38 | 470 |
| 4  | Andreas Vatne Norheim        | 92 | Vågsbygd SLK    | 27,71 | 453 |
| 4  | Simen Burud Garseg           | 92 | Horten SK       | 27,71 | 453 |
| 6  | Magnus Buch                  | 92 | Bærumsvømmerne  | 27,80 | 449 |
| 7  | Per Simen Holstad Gandrud    | 92 | Sarpsborg IL    | 28,13 | 433 |
| 8  | Anders Burud Garseg          | 92 | Horten SK       | 28,37 | 422 |
| 9  | Sindre Lien                  | 92 | Poseidon        | 30,07 | 354 |

**Klasse født 93**

|    |                          |    |                 |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Øystein S. Jørgensen     | 93 | Kristiansand SA | 26,84 | 499 |
| 2p | Daniel B. Havre          | 93 | Mandal SK       | 27,17 | 481 |
| 3p | Alexander Mathisen       | 93 | Sarpsborg IL    | 27,34 | 472 |
| 4p | Henrik Ariansen          | 93 | Mandal SK       | 27,80 | 449 |
| 5p | Daniel Skauge            | 93 | Kristiansand SA | 27,88 | 445 |
| 6  | Lars Hvidsten            | 93 | Bærumsvømmerne  | 28,08 | 435 |
| 7  | Erik Andreassen          | 93 | Sandefjord SK   | 28,23 | 428 |
| 8  | Jonathan Nordhammer      | 93 | Lillesand       | 28,29 | 426 |
| 9  | Einar Norum              | 93 | Ski SK          | 28,75 | 406 |
| 10 | Sindre Wæringsaasen      | 93 | Bærumsvømmerne  | 29,01 | 395 |
| 11 | Kristian Bjelbøle Bakken | 93 | Ski SK          | 29,11 | 391 |
| 12 | Sven Peder Oseth         | 93 | Ski SK          | 29,34 | 382 |
| 13 | Anders Struksnæs Sand    | 93 | Ski SK          | 29,56 | 373 |
| 14 | Andreas V. Jäger         | 93 | Vennesla SK     | 30,83 | 329 |
| 15 | Mark Budd                | 93 | Poseidon        | 31,96 | 295 |

**Klasse født 94**

|    |                          |    |                 |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Frede Rønning Rangnes    | 94 | Tønsberg SK     | 26,26 | 532 |
| 2p | Tom Kaafjord             | 94 | Vågsbygd SLK    | 28,64 | 410 |
| 3p | Stian Frestad            | 94 | Kristiansand SA | 28,80 | 403 |
| 4  | Per Sigve Næss           | 94 | Vågsbygd SLK    | 28,95 | 397 |
| 5  | Nicolai Gerrard          | 94 | Kristiansand SA | 28,97 | 396 |
| 6  | Jostein Dalshov Kringlen | 94 | Kristiansand SA | 29,56 | 373 |
| 7  | Fredrik Nordhammer       | 94 | Lillesand       | 30,25 | 348 |
| 8  | Anders Ingar Andersen    | 94 | Tønsberg SK     | 36,55 | 197 |

**Klasse født 95**

|    |                      |    |                 |       |     |
|----|----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Eirik Nielsen        | 95 | Poseidon        | 28,15 | 432 |
| 2p | Mark Strømme         | 95 | Bærumsvømmerne  | 28,39 | 421 |
| 3p | Jakob Westermoen     | 95 | Mandal SK       | 29,21 | 387 |
| 4p | Iver Hvidsten        | 95 | Bærumsvømmerne  | 29,44 | 378 |
| 5p | Johann David Ørbeck  | 95 | Asker SK        | 29,64 | 370 |
| 6p | Jakob Bernstein      | 95 | Bærumsvømmerne  | 30,11 | 353 |
| 7p | Filip Papoutsis      | 95 | Lier SK         | 31,01 | 323 |
| 8  | Casper Buan Helgesen | 95 | Poseidon        | 31,53 | 307 |
| 9  | Håkon Vatne Norheim  | 95 | Vågsbygd SLK    | 31,78 | 300 |
| 10 | Erland S. Johnsen    | 95 | Poseidon        | 32,97 | 269 |
| 11 | Eirik Nilsen         | 95 | Ski SK          | 33,10 | 266 |
| 12 | Espen Hanto          | 95 | Tønsberg SK     | 33,24 | 262 |
| 13 | Simen Torp           | 95 | Kristiansand SA | 34,04 | 244 |
| 14 | Sigurd T. Hauge      | 95 | Lier SK         | 34,92 | 226 |
| 15 | Andre Fauskanger     | 95 | Lier SK         | 34,95 | 226 |
| 16 | Tor Witzøe           | 95 | Flekkefjord SK  | 35,56 | 214 |
| 17 | Morten Mygland       | 95 | Flekkefjord SK  | 36,35 | 200 |
| 18 | Yngve Bjørnstad      | 95 | Varodd SK       | 37,05 | 189 |
| 19 | Simen Larsen         | 95 | Ski SK          | 38,25 | 172 |
| 20 | Børre Birkeland      | 95 | Flekkefjord SK  | 38,66 | 167 |
|    | Eirik S. Jørgensen   | 95 | Kristiansand SA | DISK  |     |

**Klasse født 96**

|    |                       |    |                 |       |     |
|----|-----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Håkon Torstrup        | 96 | Mandal SK       | 29,49 | 376 |
| 2p | Eugen Bergkåsa        | 96 | Poseidon        | 29,54 | 374 |
| 3p | Bendik Søfteland      | 96 | Sarpsborg IL    | 29,72 | 367 |
| 4p | Sander Andersen       | 96 | Poseidon        | 31,06 | 322 |
| 5p | Kai Arne S Myklebust  | 96 | Bærumsvømmerne  | 31,35 | 313 |
| 6p | Øyvind E. Stenberg    | 96 | Farsund SK      | 33,64 | 253 |
| 7  | Philip Budd           | 96 | Poseidon        | 34,65 | 231 |
| 8  | Sander Sundbø         | 96 | Kristiansand SA | 35,46 | 216 |
| 9  | Sander Flote          | 96 | Tønsberg SK     | 37,16 | 188 |
| 10 | Jonas Johansen        | 96 | Farsund SK      | 37,32 | 185 |
| 11 | Even Klemsdal         | 96 | Risør Varden    | 38,02 | 175 |
| 12 | Andreas Kaafjord      | 96 | Vågsbygd SLK    | 38,06 | 175 |
| 13 | Martin Herring Olsen  | 96 | Tønsberg SK     | 38,90 | 163 |
| 14 | Morten Lindeland      | 96 | Flekkefjord SK  | 39,35 | 158 |
| 15 | Gunnar Gunnarsson     | 96 | Larvik SK       | 39,95 | 151 |
| 16 | Fredrik Krag          | 96 | Farsund SK      | 42,31 | 127 |
| 17 | Petter Flote          | 96 | Tønsberg SK     | 42,96 | 121 |
| 18 | Thomas Henrik Reistad | 96 | Poseidon        | 43,70 | 115 |

**Klasse født 97**

|    |                         |    |                 |       |     |
|----|-------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Eirik Frestad           | 97 | Kristiansand SA | 32,14 | 290 |
| 2p | Sivert Skarning         | 97 | Sarpsborg IL    | 33,13 | 265 |
| 3p | Espen Høglo             | 97 | Vågsbygd SLK    | 34,38 | 237 |
| 4p | Kristoffer Soot         | 97 | Ski SK          | 35,42 | 217 |
| 5p | Lars Gramvik            | 97 | Vågsbygd SLK    | 35,89 | 208 |
| 6p | Aleksander Johansen     | 97 | Farsund SK      | 36,30 | 201 |
| 7  | Arjan Nilsen            | 97 | Ski SK          | 36,60 | 196 |
| 8  | Ole Christian Gandrud   | 97 | Sarpsborg IL    | 37,97 | 176 |
| 9  | Ove Andre Nilsen        | 97 | Flekkefjord SK  | 38,81 | 165 |
| 10 | Andre Rognaldsen        | 97 | Bærumsvømmerne  | 39,78 | 153 |
| 11 | Olav Hansen Hjellup     | 97 | Mandal SK       | 39,94 | 151 |
| 12 | Emil Guttormsen         | 97 | Farsund SK      | 40,65 | 143 |
| 13 | Ole A. Egeland          | 97 | Farsund SK      | 44,03 | 113 |
| 14 | Nicolay Møller Johansen | 97 | Poseidon        | 58,87 | 47  |
|    | Simen Halse Larsen      | 97 | Vågsbygd SLK    | DISK  |     |
|    | Olav Lucas Torstrup     | 97 | Mandal SK       | DISK  |     |

**Klasse født 98**

|    |                         |    |                |       |     |
|----|-------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Joakim Bjørndal         | 98 | Risør Varden   | 37,61 | 181 |
| 2p | Jon Andree Ulrichsen    | 98 | Horten SK      | 37,90 | 177 |
| 3  | Martin Løvberg          | 98 | Bærumsvømmerne | 39,49 | 156 |
| 4  | Mads Thommesen          | 98 | Poseidon       | 44,62 | 108 |
| 5  | Rasmus Morten Mortensen | 98 | Tønsberg SK    | 48,17 | 86  |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                       |    |                |       |    |
|--|-----------------------|----|----------------|-------|----|
|  | Erik Bondevik         | 99 | Varodd SK      | 58,08 | 49 |
|  | Torbjørn Fone         | 99 | Risør Varden   | 56,50 | 53 |
|  | Erik Gran             | 99 | Ski SK         | 50,86 | 73 |
|  | Haakon Jørgensen      | 99 | Varodd SK      | 47,70 | 88 |
|  | Magnus Herring Olsen  | 99 | Tønsberg SK    | DISK  |    |
|  | Håvard Ramsdalen      | 99 | Varodd SK      | 57,81 | 49 |
|  | Simen Sundbø          | 99 | Varodd SK      | 58,85 | 47 |
|  | Erling Syversveen Lie | 99 | Bærumsvømmerne | DISK  |    |
|  | Lars Mathias Topstad  | 99 | Varodd SK      | 56,58 | 53 |
|  | Erlend Vaboen         | 99 | Varodd SK      | 49,12 | 81 |

**Øvelse 5. 100m rygg, damer****Klasse født 91**

|    |                      |                |                 |         |     |
|----|----------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Julie Borgen         | 91             | Sarpsborg IL    | 1.08,26 | 624 |
|    | 32,91(32,91)         | 1.08,26(35,35) |                 |         |     |
| 2  | Ida Christine Nilsen | 91             | Kristiansand SA | 1.13,46 | 501 |
|    | 35,46(35,46)         | 1.13,46(38,00) |                 |         |     |

**Klasse født 92**

|    |                    |                |              |         |     |
|----|--------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Oda Marie Siljan   | 92             | Poseidon     | 1.04,75 | 732 |
|    | 31,39(31,39)       | 1.04,75(33,36) |              |         |     |
| 2  | Elisabeth Hedstrøm | 92             | Vågsbygd SLK | 1.18,51 | 410 |
|    | 38,15(38,15)       | 1.18,51(40,36) |              |         |     |
| 3  | Elise Dilling      | 92             | Sarpsborg IL | 1.29,91 | 273 |
|    | 44,16(44,16)       | 1.29,91(45,75) |              |         |     |

**Klasse født 93**

|    |                         |                |              |         |     |
|----|-------------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Henriette Fast Andersen | 93             | Vågsbygd SLK | 1.22,10 | 359 |
|    | 40,56(40,56)            | 1.22,10(41,54) |              |         |     |
| 2  | Johanne Sundell         | 93             | Sarpsborg IL | 1.22,64 | 352 |
|    | 40,85(40,85)            | 1.22,64(41,79) |              |         |     |
| 3  | Kristin Frydnes         | 93             | Mandal SK    | 1.25,34 | 319 |
|    | 41,12(41,12)            | 1.25,34(44,22) |              |         |     |

**Klasse født 94**

|    |                          |                |                 |         |     |
|----|--------------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Lotte Thommesen          | 94             | Poseidon        | 1.10,95 | 556 |
|    | 35,14(35,14)             | 1.10,95(35,81) |                 |         |     |
| 2p | Marie-Elise Eriksen      | 94             | Sandefjord SK   | 1.13,50 | 500 |
|    | 35,92(35,92)             | 1.13,50(37,58) |                 |         |     |
| 3p | Birgitte Elise Søfteland | 94             | Sarpsborg IL    | 1.13,76 | 495 |
|    | 34,99(34,99)             | 1.13,76(38,77) |                 |         |     |
| 4p | Emilie Valand Sørensen   | 94             | Varodd SK       | 1.15,31 | 465 |
|    | 36,22(36,22)             | 1.15,31(39,09) |                 |         |     |
| 5  | Hanne Sofie L. Nilsen    | 94             | Kristiansand SA | 1.19,15 | 400 |
|    | 38,02(38,02)             | 1.19,15(41,13) |                 |         |     |

| Poseidon              |   | Poseidon Cup 2009 |                 | Resultater |     |
|-----------------------|---|-------------------|-----------------|------------|-----|
| 6                     | Lise Viola Haraldstad<br>37,81(37,81)       | 94                | Mandal SK       | 1.20,28    | 384 |
| 7                     | Tiril Fredrikke Rist Jensen<br>39,04(39,04) | 94                | Lillesand       | 1.20,85    | 376 |
| 8                     | Henriette Steinbakken<br>40,09(40,09)       | 94                | Bærumsvømmerne  | 1.21,57    | 366 |
| 9                     | Sina Ebertsen Jessen<br>40,41(40,41)        | 94                | Farsund SK      | 1.22,52    | 353 |
| 10                    | Mikaela Wigstrøm<br>40,24(40,24)            | 94                | Bærumsvømmerne  | 1.24,73    | 326 |
| <b>Klasse født 95</b> |   |                   |                 |            |     |
| 1p                    | Anna Maria Røys Stranden<br>37,91(37,91)    | 95                | Bærumsvømmerne  | 1.17,86    | 421 |
| 2p                    | Maren Gullvåg Aasen<br>38,25(38,25)         | 95                | Kristiansand SA | 1.18,45    | 411 |
| 3                     | Helle Backer<br>41,96(41,96)                | 95                | Bærumsvømmerne  | 1.26,89    | 302 |
| 4                     | Cathrine Solemslie Sæther<br>46,92(46,92)   | 95                | Bærumsvømmerne  | 1.36,82    | 219 |
| <b>Klasse født 96</b> |   |                   |                 |            |     |
| 1p                    | Marte Stamland<br>36,90(36,90)              | 96                | Poseidon        | 1.16,47    | 444 |
| 2p                    | Ronja Thoresen<br>39,88(39,88)              | 96                | Ski SK          | 1.23,62    | 339 |
| 3p                    | Amanda Essebo<br>41,57(41,57)               | 96                | Bærumsvømmerne  | 1.25,52    | 317 |
| 4p                    | Ida Kristine Josdal<br>41,89(41,89)         | 96                | Vågsbygd SLK    | 1.27,30    | 298 |
| 5p                    | Johanne Ausland<br>42,37(42,37)             | 96                | Vågsbygd SLK    | 1.27,82    | 293 |
| 6                     | Eline Mathilde Swensen<br>42,89(42,89)      | 96                | Ski SK          | 1.27,94    | 292 |
| 7                     | Solveig Lund<br>43,33(43,33)                | 96                | Vågsbygd SLK    | 1.29,15    | 280 |
| 8                     | Nathalie Kulsrud<br>45,59(45,59)            | 96                | Ski SK          | 1.33,77    | 241 |
| 9                     | Karine Brevik<br>47,29(47,29)               | 96                | Bærumsvømmerne  | 1.36,91    | 218 |
| 10                    | Kaja Eek<br>48,19(48,19)                    | 96                | Bærumsvømmerne  | 1.37,21    | 216 |
| 11                    | Ine Emilie Rist Jensen<br>46,89(46,89)      | 96                | Lillesand       | 1.38,01    | 211 |
| 12                    | Solveig M. Abrahamsen<br>53,65(53,65)       | 96                | Farsund SK      | 1.57,70    | 121 |
|                       | Anne Helene Krohn                           | 96                | Flekkefjord SK  | DISK       |     |
|                       | Nancy Karin Johansen                        | 96                | Farsund SK      | DISK       |     |
| <b>Klasse født 97</b> |   |                   |                 |            |     |
| 1p                    | Ane Lee Johansen<br>41,23(41,23)            | 97                | Kristiansand SA | 1.22,41    | 355 |
| 2p                    | Linn Sigrd Sødal<br>42,04(42,04)            | 97                | Varodd SK       | 1.26,85    | 303 |
| 3p                    | Ingelin Lima<br>43,16(43,16)                | 97                | Lier SK         | 1.28,17    | 289 |
| 4p                    | Andrea Karstad<br>43,83(43,83)              | 97                | Larvik SK       | 1.30,29    | 270 |
| 5                     | Marie Malvik<br>46,42(46,42)                | 97                | Poseidon        | 1.33,95    | 239 |

| Poseidon                           |  | Poseidon Cup 2009 |                | Resultater |     |
|------------------------------------|--|-------------------|----------------|------------|-----|
| 6                                  | Amalie B Reme<br>46,74(46,74)            | 97                | Mandal SK      | 1.35,28    | 229 |
| 7                                  | Maren Sofie Aske<br>46,41(46,41)         | 97                | Varodd SK      | 1.35,41    | 228 |
| 8                                  | Karianne Olsen<br>47,23(47,23)           | 97                | Vågsbygd SLK   | 1.40,02    | 198 |
| 9                                  | Camilla Olufsen<br>50,30(50,30)          | 97                | Larvik SK      | 1.41,98    | 187 |
| 10                                 | Malin Kristine Teisrud<br>52,62(52,62)   | 97                | Vågsbygd SLK   | 1.46,77    | 163 |
| 11                                 | Christine Mikalsen<br>52,03(52,03)       | 97                | Farsund SK     | 1.51,68    | 142 |
| <b>Klasse født 98</b>              |  |                   |                |            |     |
| 1p                                 | Rebecca Sundtjønn<br>41,60(41,60)        | 98                | Vågsbygd SLK   | 1.26,02    | 312 |
| 2p                                 | Rebecca Grindland Ege<br>44,29(44,29)    | 98                | Vågsbygd SLK   | 1.29,37    | 278 |
| 3p                                 | Celia Lie Storstad<br>44,39(44,39)       | 98                | Ski SK         | 1.29,67    | 275 |
| 4p                                 | Ingrid Svan Kjær<br>43,80(43,80)         | 98                | Larvik SK      | 1.30,12    | 271 |
| 5p                                 | Maren Bergkåsa<br>44,95(44,95)           | 98                | Poseidon       | 1.30,42    | 268 |
| 6p                                 | Maren Ditlevsen Dahl<br>44,49(44,49)     | 98                | Vågsbygd SLK   | 1.30,87    | 264 |
| 7p                                 | Benedikte Marie Sjøberg<br>43,26(43,26)  | 98                | Sarpsborg IL   | 1.31,56    | 258 |
| 8p                                 | Nicoline Lima<br>44,80(44,80)            | 98                | Lier SK        | 1.34,18    | 237 |
| 9                                  | Katarina Veseth Bjerg<br>46,51(46,51)    | 98                | Larvik SK      | 1.34,98    | 231 |
| 10                                 | Vilma Hoffart<br>47,66(47,66)            | 98                | Bærumsvømmerne | 1.37,88    | 211 |
| 11                                 | Rebecca Svendsen<br>46,98(46,98)         | 98                | Horten SK      | 1.38,72    | 206 |
| 12                                 | Anna Margrethe Søfteland<br>49,73(49,73) | 98                | Sarpsborg IL   | 1.40,41    | 196 |
| 13                                 | Sara Stoebner<br>48,78(48,78)            | 98                | Vågsbygd SLK   | 1.40,55    | 195 |
| 14                                 | Heidi Larsen<br>49,02(49,02)             | 98                | Vågsbygd SLK   | 1.40,60    | 195 |
| 15                                 | Oda Tørnkvist<br>50,09(50,09)            | 98                | Varodd SK      | 1.42,78    | 183 |
| 16                                 | Linn Hegland                             | 98                | Mandal SK      | 1.43,11    | 181 |
| 17                                 | Caroline Birkeland<br>51,02(51,02)       | 98                | Varodd SK      | 1.43,64    | 178 |
| 18                                 | Malene Tørnkvist<br>51,10(51,10)         | 98                | Varodd SK      | 1.44,82    | 172 |
| 19                                 | Madeleine Nesteby<br>52,95(52,95)        | 98                | Bærumsvømmerne | 1.46,73    | 163 |
| 20                                 | Lotte Eide<br>53,03(53,03)               | 98                | Varodd SK      | 1.48,46    | 155 |
| 21                                 | Embla Benham<br>52,86(52,86)             | 98                | Varodd SK      | 1.48,99    | 153 |
| 22                                 | Ingvild E. R. Stensland<br>53,54(53,54)  | 98                | Varodd SK      | 1.51,85    | 142 |
| 23                                 | Olivia Essebo<br>55,87(55,87)            | 98                | Bærumsvømmerne | 1.55,02    | 130 |
| <b>Klasse født 99 - Alfabetisk</b> |  |                   |                |            |     |
|                                    | Emma Ringøen<br>55,15(55,15)             | 99                | Varodd SK      | 1.57,91    | 121 |
|                                    | Mari Solemslie Sæther<br>54,88(54,88)    | 99                | Bærumsvømmerne | 1.53,47    | 136 |
|                                    | Henrikke Torstrup<br>1.08,26(1.08,26)    | 99                | Mandal SK      | 2.25,11    | 65  |

**Øvelse 6. 100m rygg, herrer****Senior**

|    |                    |                |             |         |     |
|----|--------------------|----------------|-------------|---------|-----|
| 1p | Bernt M. Seyffarth | 89             | Mandal SK   | 1.13,37 | 342 |
|    | 35,58(35,58)       | 1.13,37(37,79) |             |         |     |
| 2  | Jørgen Gallis      | 85             | Tønsberg SK | 1.14,37 | 328 |
|    | 35,74(35,74)       | 1.14,37(38,63) |             |         |     |

**Klasse født 90**

|    |                    |                |           |         |     |
|----|--------------------|----------------|-----------|---------|-----|
| 1p | Alexander B. Havre | 90             | Mandal SK | 1.04,75 | 498 |
|    | 29,91(29,91)       | 1.04,75(34,84) |           |         |     |

**Klasse født 91**

|    |                    |                |              |         |     |
|----|--------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Kjetil Berg        | 91             | Vennesla SK  | 1.08,30 | 424 |
|    | 33,43(33,43)       | 1.08,30(34,87) |              |         |     |
| 2  | Kim Anders Sjøberg | 91             | Sarpsborg IL | 1.13,22 | 344 |
|    | 36,26(36,26)       | 1.13,22(36,96) |              |         |     |

**Klasse født 92**

|    |                       |                |                 |         |     |
|----|-----------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Sondre Thygesen       | 92             | Kristiansand SA | 1.10,10 | 392 |
|    | 33,90(33,90)          | 1.10,10(36,20) |                 |         |     |
| 2  | Andreas Vatne Norheim | 92             | Vågsbygd SLK    | 1.18,73 | 277 |
|    | 38,33(38,33)          | 1.18,73(40,40) |                 |         |     |

**Klasse født 93**

|    |                  |                |             |         |     |
|----|------------------|----------------|-------------|---------|-----|
| 1p | Daniel B. Havre  | 93             | Mandal SK   | 1.10,84 | 380 |
|    | 34,38(34,38)     | 1.10,84(36,46) |             |         |     |
| 2  | Andreas V. Jäger | 93             | Vennesla SK | 1.23,01 | 236 |
|    | 40,49(40,49)     | 1.23,01(42,52) |             |         |     |

**Klasse født 94**

|    |                          |                |                 |         |     |
|----|--------------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Jostein Dalshov Kringlen | 94             | Kristiansand SA | 1.16,05 | 307 |
|    | 37,40(37,40)             | 1.16,05(38,65) |                 |         |     |

**Klasse født 95**

|    |                     |                |                |         |     |
|----|---------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Erik Amundsen       | 95             | Poseidon       | 1.13,05 | 347 |
|    | 35,76(35,76)        | 1.13,05(37,29) |                |         |     |
| 2  | Jakob Bernstein     | 95             | Bærumsvømmerne | 1.16,02 | 308 |
|    | 37,03(37,03)        | 1.16,02(38,99) |                |         |     |
| 3  | Håkon Vatne Norheim | 95             | Vågsbygd SLK   | 1.24,63 | 223 |
|    | 41,27(41,27)        | 1.24,63(43,36) |                |         |     |

**Klasse født 96**

|    |                       |                |                |         |     |
|----|-----------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Håkon Torstrup        | 96             | Mandal SK      | 1.14,86 | 322 |
|    | 37,26(37,26)          | 1.14,86(37,60) |                |         |     |
| 2p | Mathias Thorkildsen   | 96             | Bærumsvømmerne | 1.17,01 | 296 |
|    | 37,20(37,20)          | 1.17,01(39,81) |                |         |     |
| 3p | Henrik Syversveen Lie | 96             | Bærumsvømmerne | 1.20,85 | 256 |
|    | 40,14(40,14)          | 1.20,85(40,71) |                |         |     |
| 4  | Eugen Bergkåsa        | 96             | Poseidon       | 1.26,85 | 206 |
|    | 42,55(42,55)          | 1.26,85(44,30) |                |         |     |
| 5  | Sander Flote          | 96             | Tønsberg SK    | 1.42,68 | 125 |
|    | 49,79(49,79)          | 1.42,68(52,89) |                |         |     |
| 6  | Gunnar Gunnarsson     | 96             | Larvik SK      | 1.47,38 | 109 |
|    | 52,84(52,84)          | 1.47,38(54,54) |                |         |     |
|    | Thomas Henrik Reistad | 96             | Poseidon       | DISK    |     |

**Klasse født 97**

|    |                                       |    |                |         |     |
|----|---------------------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Truls-Petter Müller<br>42,14(42,14)   | 97 | Bærumsvømmerne | 1.24,23 | 226 |
| 2p | Daniel Gabrielsen<br>41,57(41,57)     | 97 | Sarpsborg IL   | 1.25,05 | 219 |
| 3p | Espen Høglo<br>42,33(42,33)           | 97 | Vågsbygd SLK   | 1.25,13 | 219 |
| 4  | Simen Halse Larsen<br>43,57(43,57)    | 97 | Vågsbygd SLK   | 1.28,61 | 194 |
| 5  | Aleksander Johansen<br>44,34(44,34)   | 97 | Farsund SK     | 1.31,39 | 177 |
| 6  | Ole Christian Gandrud<br>47,63(47,63) | 97 | Sarpsborg IL   | 1.35,96 | 153 |
| 7  | Jonathan Ommundsen<br>47,14(47,14)    | 97 | Vågsbygd SLK   | 1.37,24 | 147 |
| 8  | Ole A. Egeland<br>54,56(54,56)        | 97 | Farsund SK     | 1.52,64 | 94  |

**Klasse født 98**

|    |  |    |                |         |     |
|----|--|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Tobias Harjo<br>46,95(46,95)               | 98 | Horten SK      | 1.37,80 | 144 |
| 2p | Gustav Mattingdal Pedersen<br>49,14(49,14) | 98 | Farsund SK     | 1.40,20 | 134 |
| 3p | Jon Andree Ulrichsen<br>48,35(48,35)       | 98 | Horten SK      | 1.42,29 | 126 |
| 4  | Martin Løvberg<br>49,77(49,77)             | 98 | Bærumsvømmerne | 1.42,36 | 126 |
| 5  | Joakim Bjørndal<br>51,06(51,06)            | 98 | Risør Varden   | 1.45,39 | 115 |
| 6  | Åmund Westermoen<br>1.52,89(1.52,89)       | 98 | Mandal SK      | 1.52,89 | 94  |
| 7  | Jacob Eide<br>1.02,89(1.02,89)             | 98 | Varodd SK      | 2.08,25 | 64  |
| 8  | Eirik Helle<br>1.01,04(1.01,04)            | 98 | Varodd SK      | 2.08,59 | 63  |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|                       |    |                |         |    |
|-----------------------|----|----------------|---------|----|
| Ask Benham            | 99 | Varodd SK      | 2.22,00 | 47 |
| Erling Syversveen Lie | 99 | Bærumsvømmerne | DISK    |    |

**Øvelse 7. 50m fri, damer – Poseidon Cup Kvartfinale**

|    |                               |    |                 |       |     |
|----|-------------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1  | Oda Marie Siljan              | 92 | Poseidon        | 28,45 | 623 |
| 2  | Kristine Semb                 | 92 | Poseidon        | 28,81 | 600 |
| 3  | Birgitte Elise Søfteland      | 94 | Sarpsborg IL    | 28,95 | 591 |
| 4  | Kjersti Dalen                 | 93 | Bærumsvømmerne  | 29,03 | 586 |
| 5  | Julie Borgen                  | 91 | Sarpsborg IL    | 29,05 | 585 |
| 6  | Linn Hege Laudal              | 89 | Kristiansand SA | 29,24 | 573 |
| 7  | Terese Fosby                  | 92 | Sarpsborg IL    | 29,25 | 573 |
| 8  | Hannah Wærenskjold            | 94 | Mandal SK       | 29,67 | 549 |
| 9  | Lotte Thommesen               | 94 | Poseidon        | 29,80 | 542 |
| 10 | Camilla W. Kristiansen        | 92 | Ski SK          | 30,03 | 529 |
| 11 | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94 | Farsund SK      | 30,12 | 525 |
| 11 | Anna Maria Røys Stranden      | 95 | Bærumsvømmerne  | 30,12 | 525 |
| 13 | Elise Fjeldstad               | 95 | Vågsbygd SLK    | 30,29 | 516 |
| 14 | Emilie Valand Sørensen        | 94 | Varodd SK       | 30,34 | 513 |
| 15 | Johanne Sundell               | 93 | Sarpsborg IL    | 30,35 | 513 |
| 15 | Hanne Sofie L. Nilsen         | 94 | Kristiansand SA | 30,35 | 513 |
| 17 | Amra Medic                    | 92 | Sarpsborg IL    | 30,86 | 488 |
| 18 | Ida Christine Nilsen          | 91 | Kristiansand SA | 30,87 | 487 |
| 19 | Lise Viola Haraldstad         | 94 | Mandal SK       | 30,93 | 484 |
| 20 | Amalie Thorstensen            | 96 | Vågsbygd SLK    | 30,97 | 483 |
| 21 | Hedda K. Skarning             | 95 | Sarpsborg IL    | 31,28 | 468 |
| 22 | Henriette With Bjørnstad      | 92 | Ski SK          | 31,31 | 467 |
| 23 | Henriette Fast Andersen       | 93 | Vågsbygd SLK    | 31,74 | 448 |
| 24 | Marte Stamland                | 96 | Poseidon        | 32,25 | 427 |

**Øvelse 8. 50m fri, herrer - Poseidon Cup Kvartfinale**

|    |                              |    |                 |       |     |
|----|------------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1  | Per Sondre Sodeland          | 91 | Mandal SK       | 26,02 | 547 |
| 2  | Tord Eirik Seyffarth         | 92 | Mandal SK       | 26,20 | 536 |
| 3  | Bernt M. Seyffarth           | 89 | Mandal SK       | 26,34 | 528 |
| 4  | Kjetil Berg                  | 91 | Vennesla SK     | 26,56 | 515 |
| 5  | Frede Rønning Rangnes        | 94 | Tønsberg SK     | 26,70 | 506 |
| 6  | Alexander B. Havre           | 90 | Mandal SK       | 26,73 | 505 |
| 7  | Øystein S. Jørgensen         | 93 | Kristiansand SA | 26,78 | 502 |
| 8  | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92 | Farsund SK      | 26,91 | 495 |
| 9  | Sondre Thygesen              | 92 | Kristiansand SA | 26,96 | 492 |
| 10 | Daniel B. Havre              | 93 | Mandal SK       | 27,04 | 488 |
| 11 | Alexander Mathisen           | 93 | Sarpsborg IL    | 27,21 | 479 |
| 12 | Andreas Vatne Norheim        | 92 | Vågsbygd SLK    | 27,50 | 464 |
| 13 | Lars Hvidsten                | 93 | Bærumsvømmerne  | 27,57 | 460 |
| 14 | Henrik Ariansen              | 93 | Mandal SK       | 27,73 | 452 |
| 14 | Magnus Buch                  | 92 | Bærumsvømmerne  | 27,73 | 452 |
| 16 | Daniel Skauge                | 93 | Kristiansand SA | 27,83 | 447 |
| 17 | Eirik Nielsen                | 95 | Poseidon        | 27,90 | 444 |
| 18 | Simen Burud Garseg           | 92 | Horten SK       | 27,96 | 441 |
| 19 | Per Simen Holstad Gandrud    | 92 | Sarpsborg IL    | 28,04 | 437 |
| 20 | Erik Andreassen              | 93 | Sandefjord SK   | 28,05 | 437 |
| 21 | Jonathan Nordhammer          | 93 | Lillesand       | 28,18 | 431 |
| 22 | Anders Burud Garseg          | 92 | Horten SK       | 28,31 | 425 |
| 23 | Jørgen Gallis                | 85 | Tønsberg SK     | 30,33 | 345 |

**Øvelse 31. 50m fri, damer - Poseidon Cup Semifinale**

|    |                               |    |                 |       |     |
|----|-------------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1  | Oda Marie Siljan              | 92 | Poseidon        | 28,43 | 624 |
| 2  | Kristine Semb                 | 92 | Poseidon        | 28,80 | 600 |
| 3  | Birgitte Elise Søfteland      | 94 | Sarpsborg IL    | 28,88 | 595 |
| 4  | Terese Fosby                  | 92 | Sarpsborg IL    | 28,89 | 595 |
| 5  | Kjersti Dalen                 | 93 | Bærumsvømmerne  | 29,12 | 581 |
| 6  | Linn Hege Laudal              | 89 | Kristiansand SA | 29,13 | 580 |
| 7  | Julie Borgen                  | 91 | Sarpsborg IL    | 29,16 | 578 |
| 8  | Camilla W. Kristiansen        | 92 | Ski SK          | 29,53 | 557 |
| 9  | Hannah Wærenskjold            | 94 | Mandal SK       | 29,84 | 540 |
| 10 | Anna Maria Røys Stranden      | 95 | Bærumsvømmerne  | 30,18 | 521 |
| 11 | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94 | Farsund SK      | 30,21 | 520 |
| 12 | Lotte Thommesen               | 94 | Poseidon        | 30,75 | 493 |

**Øvelse 32. 50m fri, herrer - Poseidon Cup Semifinale**

|    |                              |    |                 |       |     |
|----|------------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1  | Bernt M. Seyffarth           | 89 | Mandal SK       | 26,07 | 544 |
| 2  | Kjetil Berg                  | 91 | Vennesla SK     | 26,18 | 537 |
| 3  | Tord Eirik Seyffarth         | 92 | Mandal SK       | 26,39 | 525 |
| 4  | Alexander B. Havre           | 90 | Mandal SK       | 26,46 | 520 |
| 5  | Per Sondre Sodeland          | 91 | Mandal SK       | 26,60 | 512 |
| 6  | Frede Rønning Rangnes        | 94 | Tønsberg SK     | 26,69 | 507 |
| 7  | Øystein S. Jørgensen         | 93 | Kristiansand SA | 26,93 | 494 |
| 8  | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92 | Farsund SK      | 27,16 | 481 |
| 9  | Sondre Thygesen              | 92 | Kristiansand SA | 27,27 | 475 |
| 10 | Daniel B. Havre              | 93 | Mandal SK       | 27,53 | 462 |
| 11 | Eirik Nielsen                | 95 | Poseidon        | 27,63 | 457 |
| 12 | Alexander Mathisen           | 93 | Sarpsborg IL    | 27,88 | 445 |

**Øvelse 33. 50m fri, damer - Poseidon Cup Finale**

|   |                          |    |                 |       |     |
|---|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1 | Oda Marie Siljan         | 92 | Poseidon        | 28,26 | 635 |
| 2 | Kristine Semb            | 92 | Poseidon        | 28,63 | 611 |
| 3 | Birgitte Elise Søfteland | 94 | Sarpsborg IL    | 28,84 | 598 |
| 4 | Terese Fosby             | 92 | Sarpsborg IL    | 28,93 | 592 |
| 5 | Kjersti Dalen            | 93 | Bærumsvømmerne  | 29,31 | 569 |
| 6 | Linn Hege Laudal         | 89 | Kristiansand SA | 29,64 | 551 |

**Øvelse 34. 50m fri, herrer - Poseidon Cup Finale**

|   |                      |    |                 |       |     |
|---|----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1 | Per Sondre Sodeland  | 91 | Mandal SK       | 25,41 | 588 |
| 2 | Alexander B. Havre   | 90 | Mandal SK       | 25,77 | 563 |
| 3 | Bernt M. Seyffarth   | 89 | Mandal SK       | 25,85 | 558 |
| 4 | Kjetil Berg          | 91 | Vennesla SK     | 26,51 | 517 |
| 5 | Tord Eirik Seyffarth | 92 | Mandal SK       | 27,18 | 480 |
| 6 | Øystein S. Jørgensen | 93 | Kristiansand SA | 27,96 | 441 |

**Øvelse 35. 50m fri, damer - Poseidon Cup Superfinale**

|   |                          |    |              |       |     |
|---|--------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1 | Oda Marie Siljan         | 92 | Poseidon     | 28,15 | 643 |
| 2 | Birgitte Elise Søfteland | 94 | Sarpsborg IL | 28,59 | 614 |
| 3 | Kristine Semb            | 92 | Poseidon     | 28,76 | 603 |

**Øvelse 36. 50m fri, herrer - Poseidon Cup Superfinale**

|   |                     |    |           |       |     |
|---|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1 | Alexander B. Havre  | 90 | Mandal SK | 24,15 | 685 |
| 2 | Bernt M. Seyffarth  | 89 | Mandal SK | 24,52 | 654 |
| 3 | Per Sondre Sodeland | 91 | Mandal SK | 25,42 | 587 |

## Øvelse 9. 200m bryst, damer

## Senior

|    |              |                |                 |                |     |
|----|--------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Hege Omdal   | 89             | Kristiansand SA | 2.50,87        | 564 |
|    | 38,54(38,54) | 1.21,80(43,26) | 2.06,26(44,46)  | 2.50,87(44,61) |     |

## Klasse født 92

|    |               |                |                |                |     |
|----|---------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Elise Dilling | 92             | Sarpsborg IL   | 3.20,17        | 350 |
|    | 45,84(45,84)  | 1.36,78(50,94) | 2.29,23(52,45) | 3.20,17(50,94) |     |

## Klasse født 93

|    |                          |                |                |                |     |
|----|--------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Jeanette Austad          | 93             | Skien SK       | 3.02,42        | 463 |
|    | 40,37(40,37)             | 1.26,51(46,14) | 2.14,44(47,93) | 3.02,42(47,98) |     |
| 2  | Camilla Ausland Sørensen | 93             | Risør Varden   | 3.26,14        | 321 |
|    | 47,00(47,00)             | 1.40,62(53,62) | 2.34,69(54,07) | 3.26,14(51,45) |     |

## Klasse født 94

|    |                               |                |                 |                |     |
|----|-------------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94             | Farsund SK      | 2.47,96        | 594 |
|    | 38,53(38,53)                  | 1.21,07(42,54) | 2.04,22(43,15)  | 2.47,96(43,74) |     |
| 2p | Marie-Elise Eriksen           | 94             | Sandefjord SK   | 3.01,93        | 467 |
|    | 41,31(41,31)                  | 1.27,11(45,80) | 2.14,94(47,83)  | 3.01,93(46,99) |     |
| 3p | Henriette Steinbakken         | 94             | Bærumsvømmerne  | 3.19,40        | 355 |
|    | 45,14(45,14)                  | 1.35,96(50,82) | 2.27,98(52,02)  | 3.19,40(51,42) |     |
| 4  | Ronja Gulseth                 | 94             | Kristiansand SA | 3.19,50        | 354 |
|    | 44,74(44,74)                  | 1.35,15(50,41) | 2.28,29(53,14)  | 3.19,50(51,21) |     |
| 5  | Thea Tonette Ringøen          | 94             | Varodd SK       | 3.22,28        | 340 |
|    | 46,09(46,09)                  | 1.36,95(50,86) | 2.30,22(53,27)  | 3.22,28(52,06) |     |
| 6  | Mikaela Wigstrøm              | 94             | Bærumsvømmerne  | 3.22,31        | 339 |
|    | 43,91(43,91)                  | 1.34,69(50,78) | 2.28,41(53,72)  | 3.22,31(53,90) |     |
| 7  | Anne Merete Vik Aslestad      | 94             | Fyresdal IL     | 3.24,96        | 326 |
|    | 46,89(46,89)                  | 1.40,19(53,30) | 2.34,31(54,12)  | 3.24,96(50,65) |     |
| 8  | Emma Brynthe Hansen           | 94             | Sarpsborg IL    | 3.25,14        | 326 |
|    | 46,33(46,33)                  | 1.38,85(52,52) | 2.32,01(53,16)  | 3.25,14(53,13) |     |
| 9  | Anniken Reisz Kiil            | 94             | Larvik SK       | 3.28,36        | 311 |
|    | 46,25(46,25)                  | 1.39,54(53,29) | 2.33,77(54,23)  | 3.28,36(54,59) |     |

## Klasse født 95

|    |                           |                  |                  |                  |     |
|----|---------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Anna Bølgen               | 95               | Bærumsvømmerne   | 3.02,12          | 465 |
|    | 41,99(41,99)              | 1.27,51(45,52)   | 2.14,44(46,93)   | 3.02,12(47,68)   |     |
| 2p | Anna Maria Røys Stranden  | 95               | Bærumsvømmerne   | 3.09,33          | 414 |
|    | 43,60(43,60)              | 1.31,48(47,88)   | 2.20,74(49,26)   | 3.09,33(48,59)   |     |
| 3p | Elise Fjeldstad           | 95               | Vågsbygd SLK     | 3.19,23          | 355 |
|    | 44,50(44,50)              | 1.36,58(52,08)   | 2.28,38(51,80)   | 3.19,23(50,85)   |     |
| 4p | Helle Backer              | 95               | Bærumsvømmerne   | 3.22,49          | 339 |
|    | 46,06(46,06)              | 1.38,57(52,51)   | 2.31,59(53,02)   | 3.22,49(50,90)   |     |
| 5  | Pia Sophie Andersen       | 95               | Ski SK           | 3.23,50          | 333 |
|    | 47,63(47,63)              | 1.40,21(52,58)   | 2.32,11(51,90)   | 3.23,50(51,39)   |     |
| 6  | Anne Cathrine Skinmo      | 95               | Larvik SK        | 3.27,64          | 314 |
|    | 47,72(47,72)              | 1.42,12(54,40)   | 2.35,42(53,30)   | 3.27,64(52,22)   |     |
| 7  | Elise Guldhav             | 95               | Vågsbygd SLK     | 3.29,82          | 304 |
|    | 48,13(48,13)              | 1.41,78(53,65)   | 2.37,05(55,27)   | 3.29,82(52,77)   |     |
| 8  | Rebekka Wiik Eckhoff      | 95               | Bærumsvømmerne   | 3.36,05          | 279 |
|    | 49,38(49,38)              | 1.45,26(55,88)   | 2.41,59(56,33)   | 3.36,05(54,46)   |     |
| 9  | Sofie Pedersen            | 95               | Sarpsborg IL     | 3.46,50          | 242 |
|    | 51,60(51,60)              | 1.48,31(56,71)   | 2.48,21(59,90)   | 3.46,50(58,29)   |     |
| 10 | Christina Lindboe         | 95               | Bærumsvømmerne   | 3.46,77          | 241 |
|    | 53,02(53,02)              | 1.50,28(57,26)   | 2.49,66(59,38)   | 3.46,77(57,11)   |     |
| 11 | Cathrine Solemslie Sæther | 95               | Bærumsvømmerne   | 3.56,23          | 213 |
|    | 53,84(53,84)              | 1.54,78(1.00,94) | 2.55,76(1.00,98) | 3.56,23(1.00,47) |     |

## Klasse født 96

|    |                               |                  |                  |                  |     |
|----|-------------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Amalie Thorstensen            | 96               | Vågsbygd SLK     | 2.57,23          | 505 |
|    | 40,45(40,45)                  | 1.26,03(45,58)   | 2.11,44(45,41)   | 2.57,23(45,79)   |     |
| 2p | Guro Aas                      | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.06,74          | 432 |
|    | 42,31(42,31)                  | 1.29,81(47,50)   | 2.18,46(48,65)   | 3.06,74(48,28)   |     |
| 3p | Une Johnsen                   | 96               | Mandal SK        | 3.12,58          | 394 |
|    | 44,76(44,76)                  | 1.33,95(49,19)   | 2.23,40(49,45)   | 3.12,58(49,18)   |     |
| 4p | Maren Hegland                 | 96               | Mandal SK        | 3.19,34          | 355 |
|    | 44,27(44,27)                  | 1.36,31(52,04)   | 2.27,55(51,24)   | 3.19,34(51,79)   |     |
| 5p | Ronja Thoresen                | 96               | Ski SK           | 3.19,68          | 353 |
|    | 43,38(43,38)                  | 1.32,98(49,60)   | 2.26,16(53,18)   | 3.19,68(53,52)   |     |
| 6p | Amanda Essebo                 | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.26,07          | 321 |
|    | 47,48(47,48)                  | 1.39,59(52,11)   | 2.33,02(53,43)   | 3.26,07(53,05)   |     |
| 7p | Solveig Lund                  | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.31,46          | 297 |
|    | 48,95(48,95)                  | 1.42,52(53,57)   | 2.37,03(54,51)   | 3.31,46(54,43)   |     |
| 8p | Johanne Ausland               | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.32,83          | 291 |
|    | 48,54(48,54)                  | 1.42,08(53,54)   | 2.37,91(55,83)   | 3.32,83(54,92)   |     |
| 9  | Vilde Marie Kristiansen       | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.34,31          | 285 |
|    | 48,74(48,74)                  | 1.44,80(56,06)   | 2.41,02(56,22)   | 3.34,31(53,29)   |     |
| 10 | Julie Marie Hushovd Markussen | 96               | Lier SK          | 3.36,00          | 279 |
|    | 48,58(48,58)                  | 1.44,24(55,66)   | 2.40,91(56,67)   | 3.36,00(55,09)   |     |
| 11 | Ina Andersen Steinsland       | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.37,24          | 274 |
|    | 49,23(49,23)                  | 1.44,54(55,31)   | 2.40,79(56,25)   | 3.37,24(56,45)   |     |
| 12 | Karine Brevik                 | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.38,58          | 269 |
|    | 50,46(50,46)                  | 1.46,26(55,80)   | 2.43,36(57,10)   | 3.38,58(55,22)   |     |
| 13 | Tina Lægraud                  | 96               | Varodd SK        | 3.44,69          | 248 |
|    | 49,73(49,73)                  | 1.45,73(56,00)   | 2.45,61(59,88)   | 3.44,69(59,08)   |     |
| 14 | Sofie Thorsen                 | 96               | Varodd SK        | 3.46,07          | 243 |
|    | 52,54(52,54)                  | 1.49,83(57,29)   | 2.48,63(58,80)   | 3.46,07(57,44)   |     |
| 15 | Nina Dayana Berger            | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.46,19          | 243 |
|    | 52,22(52,22)                  | 1.50,11(57,89)   | 2.48,24(58,13)   | 3.46,19(57,95)   |     |
| 16 | Madeleine Illebæk             | 96               | Flekkefjord SK   | 3.46,67          | 241 |
|    | 50,17(50,17)                  | 1.48,13(57,96)   | 2.48,19(1.00,06) | 3.46,67(58,48)   |     |
| 17 | Selma van der Hagen           | 96               | Farsund SK       | 3.46,89          | 240 |
|    | 52,49(52,49)                  | 1.50,66(58,17)   | 2.50,13(59,47)   | 3.46,89(56,76)   |     |
| 18 | Trine A. Vik Aslestad         | 96               | Fyresdal IL      | 3.47,36          | 239 |
|    | 53,66(53,66)                  | 1.53,19(59,53)   | 2.53,07(59,88)   | 3.47,36(54,29)   |     |
| 19 | Ida Helene Hustad             | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.47,87          | 237 |
|    | 53,83(53,83)                  | 1.51,77(57,94)   | 2.51,15(59,38)   | 3.47,87(56,72)   |     |
| 20 | Anne Helene Krohn             | 96               | Flekkefjord SK   | 3.49,09          | 234 |
|    | 51,21(51,21)                  | 1.50,62(59,41)   | 2.51,76(1.01,14) | 3.49,09(57,33)   |     |
| 21 | Maren Mæhre                   | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.53,40          | 221 |
|    | 53,39(53,39)                  | 1.53,27(59,88)   | 2.54,04(1.00,77) | 3.53,40(59,36)   |     |
| 22 | Julie Noodt                   | 96               | Bærumsvømmerne   | 4.03,72          | 194 |
|    | 55,69(55,69)                  | 1.59,18(1.03,49) | 3.01,64(1.02,46) | 4.03,72(1.02,08) |     |

## Klasse født 97

|    |                  |                  |                  |                |     |
|----|------------------|------------------|------------------|----------------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen | 97               | Kristiansand SA  | 3.02,95        | 459 |
|    | 41,55(41,55)     | 1.28,85(47,30)   | 2.16,08(47,23)   | 3.02,95(46,87) |     |
| 2p | Marie Malvik     | 97               | Poseidon         | 3.27,61        | 314 |
|    | 47,95(47,95)     | 1.42,43(54,48)   | 2.35,68(53,25)   | 3.27,61(51,93) |     |
| 3p | Camilla Olufsen  | 97               | Larvik SK        | 3.33,23        | 290 |
|    | 49,59(49,59)     | 1.42,54(52,95)   | 2.38,92(56,38)   | 3.33,23(54,31) |     |
| 4p | Andrea Karstad   | 97               | Larvik SK        | 3.35,94        | 279 |
|    | 50,39(50,39)     | 1.46,24(55,85)   | 2.41,34(55,10)   | 3.35,94(54,60) |     |
| 5p | Amalie B Reme    | 97               | Mandal SK        | 3.41,81        | 257 |
|    | 51,66(51,66)     | 1.48,22(56,56)   | 2.45,98(57,76)   | 3.41,81(55,83) |     |
| 6p | Sofie Reisænen   | 97               | Varodd SK        | 3.43,19        | 253 |
|    | 50,68(50,68)     | 1.50,21(59,53)   | 2.46,90(56,69)   | 3.43,19(56,29) |     |
| 7  | Elise Raaen Bø   | 97               | Bærumsvømmerne   | 3.44,53        | 248 |
|    | 49,56(49,56)     | 1.48,69(59,13)   | 2.47,11(58,42)   | 3.44,53(57,42) |     |
| 8  | Ane Fone         | 97               | Risør Varden     | 3.50,18        | 230 |
|    | 53,44(53,44)     | 1.53,76(1.00,32) | 2.53,98(1.00,22) | 3.50,18(56,20) |     |
| 9  | Line Fone        | 97               | Risør Varden     | 3.50,51        | 229 |
|    | 53,48(53,48)     | 1.53,13(59,65)   | 2.53,30(1.00,17) | 3.50,51(57,21) |     |

|    |                        |                  |                  |                  |     |
|----|------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 10 | Karianne Olsen         | 97               | Vågsbygd SLK     | 3.50,90          | 228 |
|    | 54,39(54,39)           | 1.54,13(59,74)   | 2.54,37(1.00,24) | 3.50,90(56,53)   |     |
| 11 | Malin Kristine Teisrud | 97               | Vågsbygd SLK     | 3.53,45          | 221 |
|    | 55,32(55,32)           | 1.54,59(59,27)   | 2.54,83(1.00,24) | 3.53,45(58,62)   |     |
| 12 | Linn Sigrid Sødal      | 97               | Varodd SK        | 3.55,66          | 215 |
|    | 55,20(55,20)           | 1.56,54(1.01,34) | 2.56,96(1.00,42) | 3.55,66(58,70)   |     |
| 13 | Kine Hvidsten          | 97               | Bærumsvømmerne   | 3.56,41          | 213 |
|    | 53,12(53,12)           | 1.53,69(1.00,57) | 2.55,63(1.01,94) | 3.56,41(1.00,78) |     |
| 14 | Alexandra Veseth Bjerg | 97               | Larvik SK        | 3.58,33          | 207 |
|    | 56,03(56,03)           | 1.57,65(1.01,62) | 2.59,35(1.01,70) | 3.58,33(58,98)   |     |
| 15 | Caroline Salvesen      | 97               | Mandal SK        | 3.58,60          | 207 |
|    | 55,06(55,06)           | 1.54,90(59,84)   | 2.58,20(1.03,30) | 3.58,60(1.00,40) |     |
| 16 | Maren Sofie Aske       | 97               | Varodd SK        | 4.01,77          | 199 |
|    | 56,29(56,29)           | 1.57,96(1.01,67) | 3.00,69(1.02,73) | 4.01,77(1.01,08) |     |
| 17 | Linn Veronica Lauvrak  | 97               | Lillesand        | 4.42,80          | 124 |
|    | 1.04,79(1.04,79)       | 2.15,70(1.10,91) | 3.29,85(1.14,15) | 4.42,80(1.12,95) |     |
|    | Kristine Aksnes        | 97               | Bærumsvømmerne   | BRUTT            |     |

## Klasse født 98

|    |                      |                  |                  |                  |     |
|----|----------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Maren Ditlevsen Dahl | 98               | Vågsbygd SLK     | 3.25,73          | 323 |
|    | 48,04(48,04)         | 1.40,25(52,21)   | 2.33,57(53,32)   | 3.25,73(52,16)   |     |
| 2p | Ingrid Svan Kjær     | 98               | Larvik SK        | 3.31,06          | 299 |
|    | 49,31(49,31)         | 1.43,99(54,68)   | 2.38,91(54,92)   | 3.31,06(52,15)   |     |
| 3p | Rebecca Sundtjønn    | 98               | Vågsbygd SLK     | 3.48,65          | 235 |
|    | 53,86(53,86)         | 1.53,14(59,28)   | 2.51,73(58,59)   | 3.48,65(56,92)   |     |
| 4  | Oda Tørnkvist        | 98               | Varodd SK        | 3.53,52          | 221 |
|    | 52,94(52,94)         | 1.54,29(1.01,35) | 2.53,87(59,58)   | 3.53,52(59,65)   |     |
| 5  | Martine Busk         | 98               | Poseidon         | 3.53,95          | 219 |
|    | 52,31(52,31)         | 1.55,31(1.03,00) | 2.56,97(1.01,66) | 3.53,95(56,98)   |     |
| 6  | Berit Elise Klemsdal | 98               | Risør Varden     | 4.04,62          | 192 |
|    | 57,80(57,80)         | 2.00,60(1.02,80) | 3.03,52(1.02,92) | 4.04,62(1.01,10) |     |
| 7  | Solveig S. Mees      | 98               | Tønsberg SK      | 4.07,68          | 185 |
|    | 53,74(53,74)         | 1.57,79(1.04,05) | 3.03,37(1.05,58) | 4.07,68(1.04,31) |     |
|    | Celia Lie Storstad   | 98               | Ski SK           | DISK             |     |

## Klasse født 99 - Alfabetisk

|  |                   |    |             |       |  |
|--|-------------------|----|-------------|-------|--|
|  | Pernille Fagerlie | 99 | Tønsberg SK | BRUTT |  |
|--|-------------------|----|-------------|-------|--|

## Øvelse 10. 200m bryst, herrer

## Klasse født 91

|    |                    |                |                |                |     |
|----|--------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Kim Anders Sjøberg | 91             | Sarpsborg IL   | 2.51,18        | 407 |
|    | 38,58(38,58)       | 1.22,08(43,50) | 2.06,65(44,57) | 2.51,18(44,53) |     |

## Klasse født 92

|    |                              |                |                |                |     |
|----|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92             | Farsund SK     | 2.35,58        | 542 |
|    | 35,77(35,77)                 | 1.15,19(39,42) | 1.55,39(40,20) | 2.35,58(40,19) |     |
| 2  | Magnus Buch                  | 92             | Bærumsvømmerne | 2.50,99        | 408 |
|    | 39,40(39,40)                 | 1.23,16(43,76) | 2.07,68(44,52) | 2.50,99(43,31) |     |

## Klasse født 93

|    |                       |                |                |                |     |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Sindre Wæringsaasen   | 93             | Bærumsvømmerne | 2.49,10        | 422 |
|    | 36,92(36,92)          | 1.20,77(43,85) | 2.05,50(44,73) | 2.49,10(43,60) |     |
| 2  | Anders Struksnæs Sand | 93             | Ski SK         | 2.53,23        | 393 |
|    | 38,95(38,95)          | 1.23,14(44,19) | 2.08,19(45,05) | 2.53,23(45,04) |     |

## Klasse født 94

|    |                        |                |                 |                |     |
|----|------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Tom Kaafjord           | 94             | Vågsbygd SLK    | 2.44,01        | 463 |
|    | 36,78(36,78)           | 1.19,31(42,53) | 2.02,01(42,70)  | 2.44,01(42,00) |     |
| 2p | Nicolai Gerrard        | 94             | Kristiansand SA | 2.45,10        | 453 |
|    | 36,74(36,74)           | 1.19,29(42,55) | 2.01,90(42,61)  | 2.45,10(43,20) |     |
| 3p | Per Sigve Næss         | 94             | Vågsbygd SLK    | 2.59,85        | 351 |
|    | 39,72(39,72)           | 1.25,50(45,78) | 2.13,60(48,10)  | 2.59,85(46,25) |     |
| 4  | Fridtjof Bache Hungnes | 94             | Bærumsvømmerne  | 3.02,05        | 338 |
|    | 41,45(41,45)           | 1.27,75(46,30) | 2.15,11(47,36)  | 3.02,05(46,94) |     |
| 5  | Stian Frestad          | 94             | Kristiansand SA | 3.04,04        | 327 |
|    | 39,63(39,63)           | 1.25,14(45,51) | 2.13,40(48,26)  | 3.04,04(50,64) |     |
| 6  | Brage Guttormsen       | 94             | Larvik SK       | 3.35,41        | 204 |
|    | 49,81(49,81)           | 1.45,51(55,70) | 2.41,85(56,34)  | 3.35,41(53,56) |     |
| 7  | Anders Ingar Andersen  | 94             | Tønsberg SK     | 3.41,82        | 187 |
|    | 49,84(49,84)           | 1.48,11(58,27) | 2.47,02(58,91)  | 3.41,82(54,80) |     |

## Klasse født 95

|    |                     |                |                 |                |     |
|----|---------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Iver Hvidsten       | 95             | Bærumsvømmerne  | 3.01,35        | 342 |
|    | 39,69(39,69)        | 1.24,85(45,16) | 2.12,28(47,43)  | 3.01,35(49,07) |     |
| 2p | Johann David Ørbeck | 95             | Asker SK        | 3.02,57        | 335 |
|    | 41,29(41,29)        | 1.28,81(47,52) | 2.17,17(48,36)  | 3.02,57(45,40) |     |
| 3p | Filip Papoutsis     | 95             | Lier SK         | 3.11,99        | 288 |
|    | 44,70(44,70)        | 1.33,66(48,96) | 2.24,03(50,37)  | 3.11,99(47,96) |     |
| 4  | Eirik S. Jørgensen  | 95             | Kristiansand SA | 3.18,73        | 260 |
|    | 43,67(43,67)        | 1.34,03(50,36) | 2.26,75(52,72)  | 3.18,73(51,98) |     |
| 5  | Yngve Bjørnstad     | 95             | Varodd SK       | 3.22,44        | 246 |
|    | 44,40(44,40)        | 1.35,31(50,91) | 2.29,20(53,89)  | 3.22,44(53,24) |     |
| 6  | Nicholas Braaten    | 95             | Sarpsborg IL    | 3.35,37        | 204 |
|    | 47,92(47,92)        | 1.43,17(55,25) | 2.40,01(56,84)  | 3.35,37(55,36) |     |
| 7  | Børre Birkeland     | 95             | Flekkefjord SK  | 3.44,29        | 181 |
|    | 50,69(50,69)        | 1.47,20(56,51) | 2.46,30(59,10)  | 3.44,29(57,99) |     |
|    | Simen Larsen        | 95             | Ski SK          | DISK           |     |

## Klasse født 96

|    |                       |                  |                  |                  |     |
|----|-----------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Mathias Thorkildsen   | 96               | Bærumsvømmerne   | 2.49,81          | 417 |
|    | 38,26(38,26)          | 1.21,56(43,30)   | 2.05,77(44,21)   | 2.49,81(44,04)   |     |
| 2p | Håkon Torstrup        | 96               | Mandal SK        | 2.59,15          | 355 |
|    | 40,98(40,98)          | 1.26,54(45,56)   | 2.13,97(47,43)   | 2.59,15(45,18)   |     |
| 3p | Kai Arne S Myklebust  | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.17,96          | 263 |
|    | 44,58(44,58)          | 1.35,80(51,22)   | 2.27,39(51,59)   | 3.17,96(50,57)   |     |
| 4p | Henrik Syversveen Lie | 96               | Bærumsvømmerne   | 3.29,34          | 222 |
|    | 48,84(48,84)          | 1.43,86(55,02)   | 2.36,48(52,62)   | 3.29,34(52,86)   |     |
| 5  | Andreas Kaafjord      | 96               | Vågsbygd SLK     | 3.41,68          | 187 |
|    | 47,97(47,97)          | 1.45,74(57,77)   | 2.44,13(58,39)   | 3.41,68(57,55)   |     |
| 6  | Jonas Johansen        | 96               | Farsund SK       | 3.48,28          | 171 |
|    | 53,45(53,45)          | 1.51,64(58,19)   | 2.50,37(58,73)   | 3.48,28(57,91)   |     |
| 7  | Gunnar Gunnarsson     | 96               | Larvik SK        | 3.58,09          | 151 |
|    | 54,26(54,26)          | 1.56,99(1.02,73) | 2.58,11(1.01,12) | 3.58,09(59,98)   |     |
| 8  | Aleksander Solberg    | 96               | Larvik SK        | 4.09,19          | 132 |
|    | 57,46(57,46)          | 2.02,05(1.04,59) | 3.06,17(1.04,12) | 4.09,19(1.03,02) |     |
| 9  | Martin Herring Olsen  | 96               | Tønsberg SK      | 4.12,68          | 126 |
|    | 56,76(56,76)          | 2.03,50(1.06,74) | 3.08,99(1.05,49) | 4.12,68(1.03,69) |     |
| 10 | Ola Onsøyen           | 96               | Bærumsvømmerne   | 4.14,08          | 124 |
|    | 58,51(58,51)          | 2.04,53(1.06,02) | 3.09,90(1.05,37) | 4.14,08(1.04,18) |     |
| 11 | Morten Lindeland      | 96               | Flekkefjord SK   | 4.15,21          | 122 |
|    | 58,95(58,95)          | 2.03,81(1.04,86) | 3.11,44(1.07,63) | 4.15,21(1.03,77) |     |
| 12 | Fredrik Krag          | 96               | Farsund SK       | 4.20,30          | 115 |
|    | 1.02,14(1.02,14)      | 2.11,77(1.09,63) | 3.16,88(1.05,11) | 4.20,30(1.03,42) |     |

**Klasse født 97**

|    |                                      |    |                                    |                             |     |
|----|--------------------------------------|----|------------------------------------|-----------------------------|-----|
| 1p | Mads Henry Steinland<br>45,70(45,70) | 97 | Bærumsvømmerne<br>2.28,80(52,22)   | 3.20,46<br>3.20,46(51,66)   | 253 |
| 2p | Espen Høglo<br>48,42(48,42)          | 97 | Vågsbygd SLK<br>2.38,43(55,38)     | 3.29,90<br>3.29,90(51,47)   | 220 |
| 3p | Truls-Petter Müller<br>49,31(49,31)  | 97 | Bærumsvømmerne<br>2.39,01(53,98)   | 3.30,98<br>3.30,98(51,97)   | 217 |
| 4  | Sivert Skarning<br>48,19(48,19)      | 97 | Sarpsborg IL<br>2.40,53(56,01)     | 3.32,73<br>3.32,73(52,20)   | 212 |
| 5  | Olav Hansen Hjellup<br>50,93(50,93)  | 97 | Mandal SK<br>2.46,30(58,62)        | 3.44,36<br>3.44,36(58,06)   | 180 |
| 6  | Daniel Gabrielsen<br>53,59(53,59)    | 97 | Sarpsborg IL<br>2.50,57(57,83)     | 3.47,19<br>3.47,19(56,62)   | 174 |
| 7  | Andre Rognaldsen<br>56,45(56,45)     | 97 | Bærumsvømmerne<br>3.08,94(1.06,80) | 4.12,27<br>4.12,27(1.03,33) | 127 |

**Klasse født 98**

|    |   |    |                                 |                             |     |
|----|---|----|---------------------------------|-----------------------------|-----|
| 1p | Gustav Mattingsdal Pedersen<br>51,02(51,02) | 98 | Farsund SK<br>2.45,02(57,26)    | 3.41,22<br>3.41,22(56,20)   | 188 |
| 2  | Tobias Harjo<br>51,93(51,93)                | 98 | Horten SK<br>2.47,13(57,71)     | 3.45,17<br>3.45,17(58,04)   | 178 |
| 3  | Rasmus Morten Mortensen<br>1.13,76(1.13,76) | 98 | Tønsberg SK<br>3.48,76(1.16,79) | 5.03,31<br>5.03,31(1.14,55) | 73  |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                                   |    |                                  |                             |    |
|--|-----------------------------------|----|----------------------------------|-----------------------------|----|
|  | Torbjørn Fone<br>1.04,80(1.04,80) | 99 | Risør Varden<br>3.33,96(1.12,44) | 4.44,12<br>4.44,12(1.10,16) | 89 |
|--|-----------------------------------|----|----------------------------------|-----------------------------|----|

**Øvelse 11. 100m fri, damer****Senior**

|    |                                  |    |                 |         |     |
|----|----------------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Linn Hege Laudal<br>30,45(30,45) | 89 | Kristiansand SA | 1.03,53 | 577 |
|----|----------------------------------|----|-----------------|---------|-----|

**Klasse født 91**

|    |                                      |    |                 |         |     |
|----|--------------------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Ida Christine Nilsen<br>32,53(32,53) | 91 | Kristiansand SA | 1.07,65 | 477 |
|----|--------------------------------------|----|-----------------|---------|-----|

**Klasse født 92**

|    |  |    |              |         |     |
|----|--|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Oda Marie Siljan<br>29,47(29,47)       | 92 | Poseidon     | 1.01,41 | 638 |
| 2p | Kristine Semb<br>30,23(30,23)          | 92 | Poseidon     | 1.01,68 | 630 |
| 3  | Terese Fosby<br>30,12(30,12)           | 92 | Sarpsborg IL | 1.01,83 | 625 |
| 4  | Amra Medic<br>32,18(32,18)             | 92 | Sarpsborg IL | 1.06,35 | 506 |
| 4  | Camilla W. Kristiansen<br>31,36(31,36) | 92 | Ski SK       | 1.06,35 | 506 |
| 6  | Elise Dilling<br>37,06(37,06)          | 92 | Sarpsborg IL | 1.16,79 | 326 |

**Klasse født 93**

|    |                           |                |                |         |     |
|----|---------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Kjersti Dalen             | 93             | Bærumsvømmerne | 1.03,82 | 569 |
|    | 30,66(30,66)              | 1.03,82(33,16) |                |         |     |
| 2p | Henriette Fast Andersen   | 93             | Vågsbygd SLK   | 1.08,00 | 470 |
|    | 33,00(33,00)              | 1.08,00(35,00) |                |         |     |
| 3p | Johanne Sundell           | 93             | Sarpsborg IL   | 1.08,67 | 456 |
|    | 33,34(33,34)              | 1.08,67(35,33) |                |         |     |
| 4p | Ida Nordbø                | 93             | Fyresdal IL    | 1.10,98 | 413 |
|    | 34,00(34,00)              | 1.10,98(36,98) |                |         |     |
| 5  | Kristin Frydnes           | 93             | Mandal SK      | 1.11,49 | 404 |
|    | 34,02(34,02)              | 1.11,49(37,47) |                |         |     |
| 6  | Dina Sofie Hänninen Eggum | 93             | Lier SK        | 1.14,34 | 360 |
|    | 36,00(36,00)              | 1.14,34(38,34) |                |         |     |
| 7  | Stine Hegland             | 93             | Mandal SK      | 1.15,70 | 341 |
|    | 35,12(35,12)              | 1.15,70(40,58) |                |         |     |
| 8  | Camilla Ausland Sørensen  | 93             | Risør Varden   | 1.16,03 | 336 |
|    | 36,35(36,35)              | 1.16,03(39,68) |                |         |     |
| 9  | Camilla Pedersen          | 93             | Sarpsborg IL   | 1.20,77 | 280 |
|    | 38,91(38,91)              | 1.20,77(41,86) |                |         |     |
| 10 | Vigdis Hanto              | 93             | Tønsberg SK    | 1.24,80 | 242 |
|    | 41,67(41,67)              | 1.24,80(43,13) |                |         |     |

**Klasse født 94**

|    |                             |                |                |         |     |
|----|-----------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Emilie Valand Sørensen      | 94             | Varodd SK      | 1.05,91 | 516 |
|    | 30,88(30,88)                | 1.05,91(35,03) |                |         |     |
| 2p | Anna Grøndahl               | 94             | Bærumsvømmerne | 1.06,72 | 498 |
|    | 32,18(32,18)                | 1.06,72(34,54) |                |         |     |
| 3p | Hannah Wærenskjold          | 94             | Mandal SK      | 1.07,81 | 474 |
|    | 32,67(32,67)                | 1.07,81(35,14) |                |         |     |
| 4  | Alette Fladstad             | 94             | Farsund SK     | 1.09,07 | 449 |
|    | 33,74(33,74)                | 1.09,07(35,33) |                |         |     |
| 5  | Lise Viola Haraldstad       | 94             | Mandal SK      | 1.09,83 | 434 |
|    | 32,18(32,18)                | 1.09,83(37,65) |                |         |     |
| 6  | Tiril Fredrikke Rist Jensen | 94             | Lillesand      | 1.12,79 | 383 |
|    | 35,09(35,09)                | 1.12,79(37,70) |                |         |     |
| 7  | Marie L. Nygaard            | 94             | Mandal SK      | 1.12,96 | 380 |
|    | 34,81(34,81)                | 1.12,96(38,15) |                |         |     |
| 8  | Sina Ebertsen Jessen        | 94             | Farsund SK     | 1.13,60 | 371 |
|    | 35,94(35,94)                | 1.13,60(37,66) |                |         |     |
| 9  | Julianne Finmark            | 94             | Poseidon       | 1.20,90 | 279 |
|    | 37,92(37,92)                | 1.20,90(42,98) |                |         |     |

**Klasse født 95**

|    |                     |                |                |         |     |
|----|---------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Hedda K. Skarving   | 95             | Sarpsborg IL   | 1.07,36 | 484 |
|    | 32,40(32,40)        | 1.07,36(34,96) |                |         |     |
| 2p | Elise Fjeldstad     | 95             | Vågsbygd SLK   | 1.08,88 | 452 |
|    | 33,08(33,08)        | 1.08,88(35,80) |                |         |     |
| 3p | Maiken Gjerdseth    | 95             | Lier SK        | 1.09,29 | 444 |
|    | 33,29(33,29)        | 1.09,29(36,00) |                |         |     |
| 4p | Gina Struksnæs Sand | 95             | Ski SK         | 1.12,50 | 388 |
|    | 35,73(35,73)        | 1.12,50(36,77) |                |         |     |
| 5p | Helle Backer        | 95             | Bærumsvømmerne | 1.12,88 | 382 |
|    | 35,23(35,23)        | 1.12,88(37,65) |                |         |     |
| 6p | Tone Garby          | 95             | Ski SK         | 1.15,13 | 348 |
|    | 35,65(35,65)        | 1.15,13(39,48) |                |         |     |
| 7  | Elinor Ariansen     | 95             | Mandal SK      | 1.16,09 | 335 |
|    | 36,90(36,90)        | 1.16,09(39,19) |                |         |     |
| 8  | Julie Siljan        | 95             | Skien SK       | 1.16,91 | 325 |
|    | 35,97(35,97)        | 1.16,91(40,94) |                |         |     |
| 9  | Christina Lindboe   | 95             | Bærumsvømmerne | 1.19,86 | 290 |
|    | 38,67(38,67)        | 1.19,86(41,19) |                |         |     |
| 10 | Aulona Bytyqi       | 95             | Lillesand      | 1.20,14 | 287 |
|    | 37,59(37,59)        | 1.20,14(42,55) |                |         |     |
| 11 | Elise Guldhav       | 95             | Vågsbygd SLK   | 1.20,16 | 287 |
|    | 36,97(36,97)        | 1.20,16(43,19) |                |         |     |
| 12 | Edle Minnesjord     | 95             | Poseidon       | 1.23,10 | 257 |
|    | 38,22(38,22)        | 1.23,10(44,88) |                |         |     |

| Poseidon              |   | Poseidon Cup 2009 |                | Resultater |     |
|-----------------------|---|-------------------|----------------|------------|-----|
| 13                    | Rebekka Wiik Eckhoff<br>39,27(39,27)      | 95                | Bærumsvømmerne | 1.24,66    | 243 |
| 14                    | Cathrine Solemslie Sæther<br>41,79(41,79) | 95                | Bærumsvømmerne | 1.28,05    | 216 |
| 15                    | Susanne Kaasa<br>44,36(44,36)             | 95                | Horten SK      | 1.33,82    | 179 |
| 16                    | Ann-Viktoria Fredriksen<br>47,60(47,60)   | 95                | Tønsberg SK    | 1.46,51    | 122 |
| <b>Klasse født 96</b> |   |                   |                |            |     |
| 1p                    | Amalie Thorstensen<br>33,44(33,44)        | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.08,79    | 454 |
| 2p                    | Guro Aas<br>33,55(33,55)                  | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.08,85    | 453 |
| 3p                    | Marte Stamland<br>33,01(33,01)            | 96                | Poseidon       | 1.09,96    | 432 |
| 4p                    | Sara Louise Pedersen<br>34,36(34,36)      | 96                | Skien SK       | 1.11,29    | 408 |
| 5p                    | Une Johnsen<br>35,55(35,55)               | 96                | Mandal SK      | 1.12,39    | 390 |
| 6p                    | Eline Mathilde Swensen<br>35,63(35,63)    | 96                | Ski SK         | 1.13,67    | 370 |
| 7p                    | Maren Hegland<br>35,20(35,20)             | 96                | Mandal SK      | 1.14,10    | 363 |
| 8p                    | Elin Haglund<br>36,55(36,55)              | 96                | Sarpsborg IL   | 1.15,22    | 347 |
| 9p                    | Anniken K. Sletta<br>36,41(36,41)         | 96                | Ski SK         | 1.15,53    | 343 |
| 10p                   | Johanne Ausland<br>36,05(36,05)           | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.16,82    | 326 |
| 11                    | Nina Dayana Berger<br>37,73(37,73)        | 96                | Bærumsvømmerne | 1.18,96    | 300 |
| 12                    | Solveig Lund<br>38,63(38,63)              | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.20,54    | 283 |
| 13                    | Ida Helene Hustad<br>38,78(38,78)         | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.21,89    | 269 |
| 14                    | Vilde Marie Kristiansen<br>38,01(38,01)   | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.21,95    | 268 |
| 15                    | Ida Kristine Josdal<br>38,12(38,12)       | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.22,12    | 267 |
| 16                    | Maren Mæhre<br>38,53(38,53)               | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.22,29    | 265 |
| 17                    | Nathalie Kulsrud<br>40,48(40,48)          | 96                | Ski SK         | 1.22,51    | 263 |
| 18                    | Andrea Romdal<br>38,90(38,90)             | 96                | Skien SK       | 1.23,78    | 251 |
| 19                    | Ina Andersen Steinsland<br>40,59(40,59)   | 96                | Vågsbygd SLK   | 1.23,98    | 249 |
| 20                    | Sofie Thorsen<br>40,55(40,55)             | 96                | Varodd SK      | 1.24,07    | 248 |
| 21                    | Tina Lægraid<br>40,22(40,22)              | 96                | Varodd SK      | 1.24,28    | 247 |
| 22                    | Kaja Eek<br>41,00(41,00)                  | 96                | Bærumsvømmerne | 1.24,41    | 246 |
| 23                    | Trine A. Vik Aslestad<br>41,53(41,53)     | 96                | Fyresdal IL    | 1.25,01    | 240 |
| 24                    | Desiree Kulsrud<br>40,42(40,42)           | 96                | Ski SK         | 1.26,66    | 227 |
| 25                    | Nancy Karin Johansen<br>41,56(41,56)      | 96                | Farsund SK     | 1.27,35    | 221 |
| 26                    | Madeleine Illebæk<br>41,88(41,88)         | 96                | Flekkfjord SK  | 1.29,95    | 203 |
| 27                    | Julie Noodt<br>43,74(43,74)               | 96                | Bærumsvømmerne | 1.32,16    | 189 |
| 28                    | Selma van der Hagen<br>44,66(44,66)       | 96                | Farsund SK     | 1.33,15    | 183 |

## Klasse født 97

|    |                        |                |                |         |     |
|----|------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Ingelin Lima           | 97             | Lier SK        | 1.16,60 | 329 |
|    | 36,65(36,65)           | 1.16,60(39,95) |                |         |     |
| 2p | Kine Hvidsten          | 97             | Bærumsvømmerne | 1.18,25 | 308 |
|    | 37,57(37,57)           | 1.18,25(40,68) |                |         |     |
| 3p | Elise Raaen Bø         | 97             | Bærumsvømmerne | 1.18,71 | 303 |
|    | 38,55(38,55)           | 1.18,71(40,16) |                |         |     |
| 4p | Kristine Aksnes        | 97             | Bærumsvømmerne | 1.20,79 | 280 |
|    | 38,52(38,52)           | 1.20,79(42,27) |                |         |     |
| 5p | Sofie Reisænen         | 97             | Varodd SK      | 1.21,39 | 274 |
|    | 38,38(38,38)           | 1.21,39(43,01) |                |         |     |
| 6p | Amalie B Reme          | 97             | Mandal SK      | 1.24,63 | 244 |
|    | 40,09(40,09)           | 1.24,63(44,54) |                |         |     |
| 7  | Christine Mikalsen     | 97             | Farsund SK     | 1.25,71 | 234 |
|    | 40,51(40,51)           | 1.25,71(45,20) |                |         |     |
| 8  | Marie Malvik           | 97             | Poseidon       | 1.26,08 | 231 |
|    | 40,86(40,86)           | 1.26,08(45,22) |                |         |     |
| 9  | Line Fone              | 97             | Risør Varden   | 1.26,57 | 228 |
|    | 41,78(41,78)           | 1.26,57(44,79) |                |         |     |
| 10 | Lise Mathingsdal       | 97             | Farsund SK     | 1.27,19 | 223 |
|    | 39,66(39,66)           | 1.27,19(47,53) |                |         |     |
| 11 | Karianne Olsen         | 97             | Vågsbygd SLK   | 1.28,58 | 212 |
|    | 42,07(42,07)           | 1.28,58(46,51) |                |         |     |
| 12 | Maren Sofie Aske       | 97             | Varodd SK      | 1.30,91 | 196 |
|    | 43,30(43,30)           | 1.30,91(47,61) |                |         |     |
| 13 | Linn Veronica Lauvrak  | 97             | Lillesand      | 1.32,14 | 189 |
|    | 43,50(43,50)           | 1.32,14(48,64) |                |         |     |
| 14 | Natalie Alfvåg         | 97             | Mandal SK      | 1.34,30 | 176 |
|    | 42,59(42,59)           | 1.34,30(51,71) |                |         |     |
| 15 | Malin Kristine Teisrud | 97             | Vågsbygd SLK   | 1.40,65 | 145 |
|    | 48,87(48,87)           | 1.40,65(51,78) |                |         |     |
|    | Andrea Karstad         | 97             | Larvik SK      | DISK    |     |

## Klasse født 98

|    |                         |                |                |         |     |
|----|-------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Rebecca Grindland Ege   | 98             | Vågsbygd SLK   | 1.17,67 | 315 |
|    | 37,32(37,32)            | 1.17,67(40,35) |                |         |     |
| 2p | Sara Stoebner           | 98             | Vågsbygd SLK   | 1.21,88 | 269 |
|    | 38,20(38,20)            | 1.21,88(43,68) |                |         |     |
| 3p | Tuva Tronstad           | 98             | Risør Varden   | 1.23,15 | 257 |
|    | 38,49(38,49)            | 1.23,15(44,66) |                |         |     |
| 4p | Maren Bergkåsa          | 98             | Poseidon       | 1.23,25 | 256 |
|    | 40,94(40,94)            | 1.23,25(42,31) |                |         |     |
| 5p | Nicoline Lima           | 98             | Lier SK        | 1.23,71 | 252 |
|    | 38,30(38,30)            | 1.23,71(45,41) |                |         |     |
| 6p | Maren Ditlevsen Dahl    | 98             | Vågsbygd SLK   | 1.24,97 | 241 |
|    | 41,73(41,73)            | 1.24,97(43,24) |                |         |     |
| 7p | Benedikte Marie Sjøberg | 98             | Sarpsborg IL   | 1.25,67 | 235 |
|    | 40,93(40,93)            | 1.25,67(44,74) |                |         |     |
| 8  | Linn Hegland            | 98             | Mandal SK      | 1.28,63 | 212 |
|    | 41,63(41,63)            | 1.28,63(47,00) |                |         |     |
| 9  | Vilma Hoffart           | 98             | Bærumsvømmerne | 1.28,81 | 211 |
|    | 42,57(42,57)            | 1.28,81(46,24) |                |         |     |
| 10 | Madeleine Nesteby       | 98             | Bærumsvømmerne | 1.30,18 | 201 |
|    | 44,04(44,04)            | 1.30,18(46,14) |                |         |     |
| 11 | Heidi Larsen            | 98             | Vågsbygd SLK   | 1.30,51 | 199 |
|    | 42,86(42,86)            | 1.30,51(47,65) |                |         |     |
| 12 | Malene Tørnkvist        | 98             | Varodd SK      | 1.32,08 | 189 |
|    | 41,45(41,45)            | 1.32,08(50,63) |                |         |     |
| 13 | Caroline Birkeland      | 98             | Varodd SK      | 1.33,46 | 181 |
|    | 44,55(44,55)            | 1.33,46(48,91) |                |         |     |
| 14 | Solveig S. Mees         | 98             | Tønsberg SK    | 1.37,77 | 158 |
|    | 43,67(43,67)            | 1.37,77(54,10) |                |         |     |
| 15 | Hanna Stene Ness        | 98             | Bærumsvømmerne | 1.38,17 | 156 |
|    | 46,72(46,72)            | 1.38,17(51,45) |                |         |     |

| Poseidon                           |  | Poseidon Cup 2009 |                 | Resultater |     |
|------------------------------------|--|-------------------|-----------------|------------|-----|
| 16                                 | Olivia Essebo<br>47,06(47,06)                | 98                | Bærumsvømmerne  | 1.38,37    | 155 |
| 17                                 | Ingvild E. R. Stensland<br>46,65(46,65)      | 98                | Varodd SK       | 1.38,48    | 154 |
| 18                                 | Vilde Elise Næss<br>47,06(47,06)             | 98                | Lillesand       | 1.40,63    | 145 |
| 19                                 | Martine Busk<br>49,02(49,02)                 | 98                | Poseidon        | 1.42,84    | 136 |
| <b>S14 Senior</b>                  |  |                   |                 |            |     |
| 1p                                 | Kjersti Norum<br>1.53,86(1.53,86)            | 49                | Ski SK          | 3.52,41    | 11  |
| <b>Klasse født 99 - Alfabetisk</b> |  |                   |                 |            |     |
|                                    | Stine Marie Karlberg<br>42,14(42,14)         | 99                | Poseidon        | 1.30,85    | 197 |
|                                    | Aleksandra Røys Stranden<br>39,59(39,59)     | 99                | Bærumsvømmerne  | 1.23,56    | 253 |
|                                    | Mari Solemslie Sæther<br>50,02(50,02)        | 99                | Bærumsvømmerne  | 1.46,07    | 123 |
|                                    | Henrikke Torstrup<br>57,69(57,69)            | 99                | Mandal SK       | 2.05,33    | 75  |
| <b>Øvelse 12. 100m fri, herrer</b> |  |                   |                 |            |     |
| <b>Senior</b>                      |  |                   |                 |            |     |
| 1p                                 | Bernt M. Seyffarth<br>25,14(25,14)           | 89                | Mandal SK       | 52,71      | 708 |
| 2                                  | Jørgen Gallis<br>30,55(30,55)                | 85                | Tønsberg SK     | 1.03,90    | 397 |
| 3                                  | Michael Budd<br>33,42(33,42)                 | 58                | Poseidon        | 1.10,36    | 298 |
| <b>Klasse født 90</b>              |  |                   |                 |            |     |
| 1p                                 | Alexander B. Havre<br>26,87(26,87)           | 90                | Mandal SK       | 55,10      | 620 |
| 2                                  | Geir T. Kristiansen<br>27,03(27,03)          | 90                | Larvik SK       | 56,40      | 578 |
| <b>Klasse født 91</b>              |  |                   |                 |            |     |
| 1p                                 | Per Sondre Sodeland<br>26,39(26,39)          | 91                | Mandal SK       | 55,11      | 620 |
| 2p                                 | Kjetil Berg<br>27,57(27,57)                  | 91                | Vennesla SK     | 57,54      | 544 |
| 3                                  | Snorre A. Solli<br>31,35(31,35)              | 91                | Poseidon        | 1.07,50    | 337 |
| 4                                  | Richard Brix Martinsen<br>35,35(35,35)       | 91                | Lier SK         | 1.15,39    | 242 |
| <b>Klasse født 92</b>              |  |                   |                 |            |     |
| 1p                                 | Tord Eirik Seyffarth<br>27,83(27,83)         | 92                | Mandal SK       | 57,54      | 544 |
| 2p                                 | Per Simen Holstad Gandrud<br>28,61(28,61)    | 92                | Sarpsborg IL    | 59,08      | 503 |
| 3p                                 | Andreas Mathingsdal Pedersen<br>28,15(28,15) | 92                | Farsund SK      | 59,09      | 503 |
| 4                                  | Sondre Thygesen<br>28,64(28,64)              | 92                | Kristiansand SA | 59,43      | 494 |
| 5                                  | Magnus Buch<br>29,48(29,48)                  | 92                | Bærumsvømmerne  | 1.00,40    | 471 |
| 6                                  | Andreas Vatne Norheim<br>29,41(29,41)        | 92                | Vågsbygd SLK    | 1.00,58    | 466 |
| 7                                  | Sindre Lien<br>31,98(31,98)                  | 92                | Poseidon        | 1.06,19    | 358 |

## Klasse født 93

|    |  |    |                 |         |     |
|----|--|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Daniel Skauge<br>28,88(28,88)            | 93 | Kristiansand SA | 59,97   | 481 |
| 2p | Øystein S. Jørgensen<br>28,91(28,91)     | 93 | Kristiansand SA | 1.00,12 | 477 |
| 3p | Lars Hvidsten<br>28,83(28,83)            | 93 | Bærumsvømmerne  | 1.00,29 | 473 |
| 4p | Alexander Mathisen<br>28,72(28,72)       | 93 | Sarpsborg IL    | 1.00,49 | 469 |
| 5p | Daniel B. Havre<br>28,85(28,85)          | 93 | Mandal SK       | 1.00,84 | 461 |
| 6  | Henrik Ariansen<br>29,15(29,15)          | 93 | Mandal SK       | 1.01,30 | 450 |
| 7  | Jonathan Nordhammer<br>29,48(29,48)      | 93 | Lillesand       | 1.01,94 | 436 |
| 8  | Erik Andreassen<br>29,75(29,75)          | 93 | Sandefjord SK   | 1.02,04 | 434 |
| 9  | Einar Norum<br>29,53(29,53)              | 93 | Ski SK          | 1.02,06 | 434 |
| 10 | Kristian Bjelbøle Bakken<br>30,15(30,15) | 93 | Ski SK          | 1.02,71 | 421 |
| 11 | Sven Peder Oseth<br>30,72(30,72)         | 93 | Ski SK          | 1.03,73 | 401 |
| 12 | Sindre Wæringsaasen<br>30,71(30,71)      | 93 | Bærumsvømmerne  | 1.04,24 | 391 |
| 13 | Andreas V. Jäger<br>32,11(32,11)         | 93 | Vennesla SK     | 1.05,94 | 362 |
| 14 | Mark Budd<br>36,71(36,71)                | 93 | Poseidon        | 1.15,98 | 236 |

## Klasse født 94

|    |  |    |                 |         |     |
|----|--|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Frede Rønning Rangnes<br>27,89(27,89)    | 94 | Tønsberg SK     | 57,14   | 556 |
| 2p | Jostein Dalshov Kringlen<br>30,68(30,68) | 94 | Kristiansand SA | 1.02,83 | 418 |
| 3  | Nicolai Gerrard<br>30,67(30,67)          | 94 | Kristiansand SA | 1.03,60 | 403 |
| 4  | Brage Guttormsen<br>31,59(31,59)         | 94 | Larvik SK       | 1.05,69 | 366 |
| 5  | Anders Ingar Andersen<br>41,05(41,05)    | 94 | Tønsberg SK     | 1.29,35 | 145 |

## Klasse født 95

|    |                                      |    |                |         |     |
|----|--------------------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Eirik Nielsen<br>29,09(29,09)        | 95 | Poseidon       | 1.00,83 | 461 |
| 2p | Iver Hvidsten<br>30,87(30,87)        | 95 | Bærumsvømmerne | 1.04,92 | 379 |
| 2p | Johann David Ørbeck<br>31,32(31,32)  | 95 | Asker SK       | 1.04,92 | 379 |
| 4p | Erik Amundsen<br>32,09(32,09)        | 95 | Poseidon       | 1.06,09 | 359 |
| 5p | Casper Buan Helgesen<br>31,15(31,15) | 95 | Poseidon       | 1.06,12 | 359 |
| 6p | Jakob Bernstein<br>32,56(32,56)      | 95 | Bærumsvømmerne | 1.07,03 | 344 |
| 7p | Filip Papoutsis<br>33,57(33,57)      | 95 | Lier SK        | 1.10,41 | 297 |
| 8  | Espen Hanto<br>35,33(35,33)          | 95 | Tønsberg SK    | 1.13,05 | 266 |
| 9  | Eirik Nilsen<br>34,86(34,86)         | 95 | Ski SK         | 1.13,90 | 257 |
| 10 | Erland S. Johnsen<br>35,88(35,88)    | 95 | Poseidon       | 1.17,00 | 227 |

| Poseidon |  | Poseidon Cup 2009 |  | Resultater |  |
|----------|--|-------------------|--|------------|--|
|----------|--|-------------------|--|------------|--|

|    |                                  |    |                 |         |     |
|----|----------------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 11 | Tor Witzøe<br>37,85(37,85)       | 95 | Flekkefjord SK  | 1.17,21 | 225 |
| 12 | Andre Fauskanger<br>36,88(36,88) | 95 | Lier SK         | 1.17,23 | 225 |
| 13 | Simen Torp<br>36,34(36,34)       | 95 | Kristiansand SA | 1.17,77 | 220 |
| 14 | Sigurd T. Hauge<br>38,35(38,35)  | 95 | Lier SK         | 1.22,03 | 188 |
| 15 | Morten Mygland<br>40,67(40,67)   | 95 | Flekkefjord SK  | 1.25,82 | 164 |
| 16 | Børre Birkeland<br>42,28(42,28)  | 95 | Flekkefjord SK  | 1.27,92 | 152 |
| 17 | Yngve Bjørnstad<br>42,16(42,16)  | 95 | Varodd SK       | 1.29,88 | 142 |
| 18 | Simen Larsen<br>42,14(42,14)     | 95 | Ski SK          | 1.33,85 | 125 |
|    | Håkon Vatne Norheim              | 95 | Vågsbygd SLK    | DISK    |     |

### Klasse født 96

|    |                                      |    |                 |         |     |
|----|--------------------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Bendik Søfteland<br>31,12(31,12)     | 96 | Sarpsborg IL    | 1.05,01 | 377 |
| 2p | Håkon Torstrup<br>32,22(32,22)       | 96 | Mandal SK       | 1.06,30 | 356 |
| 3p | Eugen Bergkåsa<br>31,91(31,91)       | 96 | Poseidon        | 1.06,51 | 352 |
| 4p | Sander Andersen<br>32,07(32,07)      | 96 | Poseidon        | 1.07,31 | 340 |
| 5p | Øyvind E. Stenberg<br>36,36(36,36)   | 96 | Farsund SK      | 1.17,49 | 223 |
| 6p | Philip Budd<br>38,57(38,57)          | 96 | Poseidon        | 1.18,76 | 212 |
| 7  | Sander Sundbø<br>39,31(39,31)        | 96 | Kristiansand SA | 1.22,14 | 187 |
| 8  | Eirik Osnes<br>39,30(39,30)          | 96 | Tønsberg SK     | 1.22,33 | 186 |
| 9  | Jonas Johansen<br>41,34(41,34)       | 96 | Farsund SK      | 1.24,86 | 169 |
| 10 | Andreas Kaafjord<br>39,66(39,66)     | 96 | Vågsbygd SLK    | 1.25,65 | 165 |
| 11 | Petter Flote<br>40,19(40,19)         | 96 | Tønsberg SK     | 1.25,85 | 164 |
| 12 | Sander Flote<br>41,25(41,25)         | 96 | Tønsberg SK     | 1.26,26 | 161 |
| 13 | Gunnar Gunnarsson<br>40,73(40,73)    | 96 | Larvik SK       | 1.26,53 | 160 |
| 14 | Martin Herring Olsen<br>41,10(41,10) | 96 | Tønsberg SK     | 1.27,13 | 156 |
| 15 | Even Klemsdal<br>41,26(41,26)        | 96 | Risør Varden    | 1.28,62 | 149 |
| 16 | Ola Onsøyen<br>44,05(44,05)          | 96 | Bærumsvømmerne  | 1.33,64 | 126 |
|    | Fredrik Krag                         | 96 | Farsund SK      | DISK    |     |

### Klasse født 97

|    |                                      |    |                 |         |     |
|----|--------------------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Eirik Frestad<br>32,76(32,76)        | 97 | Kristiansand SA | 1.10,72 | 293 |
| 2p | Simen Halse Larsen<br>35,66(35,66)   | 97 | Vågsbygd SLK    | 1.12,81 | 268 |
| 3p | Truls-Petter Müller<br>35,47(35,47)  | 97 | Bærumsvømmerne  | 1.13,41 | 262 |
| 4p | Mads Henry Steinland<br>35,32(35,32) | 97 | Bærumsvømmerne  | 1.14,21 | 254 |

| Poseidon | Poseidon Cup 2009 |  |  | Resultater |
|----------|-------------------|--|--|------------|
|----------|-------------------|--|--|------------|

|    |                                       |    |                |         |     |
|----|---------------------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 5p | Sivert Skarning<br>34,98(34,98)       | 97 | Sarpsborg IL   | 1.14,31 | 253 |
| 6p | Kristoffer Soot<br>36,28(36,28)       | 97 | Ski SK         | 1.16,63 | 230 |
| 7  | Arjan Nilsen<br>38,10(38,10)          | 97 | Ski SK         | 1.17,47 | 223 |
| 8  | Espen Høglo<br>36,01(36,01)           | 97 | Vågsbygd SLK   | 1.18,07 | 218 |
| 9  | Aleksander Johansen<br>39,01(39,01)   | 97 | Farsund SK     | 1.20,67 | 197 |
| 10 | Lars Gramvik<br>38,62(38,62)          | 97 | Vågsbygd SLK   | 1.21,34 | 192 |
| 11 | Jonathan Ommundsen<br>39,60(39,60)    | 97 | Vågsbygd SLK   | 1.22,75 | 183 |
| 12 | Ole Christian Gandrud<br>40,48(40,48) | 97 | Sarpsborg IL   | 1.25,98 | 163 |
| 13 | Ole A. Egeland<br>43,96(43,96)        | 97 | Farsund SK     | 1.32,72 | 130 |
| 14 | Olav Hansen Hjellup<br>45,07(45,07)   | 97 | Mandal SK      | 1.33,26 | 127 |
| 15 | Emil Guttormsen<br>43,60(43,60)       | 97 | Farsund SK     | 1.34,66 | 122 |
| 16 | Andre Rognaldsen<br>44,73(44,73)      | 97 | Bærumsvømmerne | 1.37,42 | 112 |

#### Klasse født 98

|    |   |    |                |         |     |
|----|---|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Gustav Mattingsdal Pedersen<br>39,40(39,40) | 98 | Farsund SK     | 1.22,59 | 184 |
| 2p | Martin Løvberg<br>40,00(40,00)              | 98 | Bærumsvømmerne | 1.25,61 | 165 |
| 3  | Joakim Bjørndal<br>44,18(44,18)             | 98 | Risør Varden   | 1.28,74 | 148 |
| 4  | Jon Andree Ulrichsen<br>43,39(43,39)        | 98 | Horten SK      | 1.31,58 | 135 |
| 5  | Mads Thommesen<br>45,51(45,51)              | 98 | Poseidon       | 1.42,65 | 95  |
| 6  | Rasmus Morten Mortensen<br>52,77(52,77)     | 98 | Tønsberg SK    | 1.54,45 | 69  |

#### Klasse født 99 - Alfabetisk

|  |    |                |         |     |
|--|----|----------------|---------|-----|
| Erik Bondevik<br>59,56(59,56)            | 99 | Varodd SK      | 2.03,27 | 55  |
| Erik Gran<br>57,09(57,09)                | 99 | Ski SK         | 2.02,59 | 56  |
| Haakon Jørgensen<br>51,25(51,25)         | 99 | Varodd SK      | 1.50,82 | 76  |
| Magnus Herring Olsen<br>1.07,56(1.07,56) | 99 | Tønsberg SK    | 2.24,83 | 34  |
| Erling Syversveen Lie<br>44,09(44,09)    | 99 | Bærumsvømmerne | 1.37,31 | 112 |
| Erlend Vaboen<br>55,27(55,27)            | 99 | Varodd SK      | 1.58,31 | 62  |

**Øvelse 13. 50m butterfly, damer****Senior**

|    |            |    |                 |       |     |
|----|------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Hege Omdal | 89 | Kristiansand SA | 32,70 | 480 |
|----|------------|----|-----------------|-------|-----|

**Klasse født 90**

|    |               |    |              |       |     |
|----|---------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Maren Gramvik | 90 | Vågsbygd SLK | 30,96 | 566 |
|----|---------------|----|--------------|-------|-----|

**Klasse født 91**

|    |              |    |              |       |     |
|----|--------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Julie Borgen | 91 | Sarpsborg IL | 30,21 | 609 |
|----|--------------|----|--------------|-------|-----|

**Klasse født 92**

|    |                             |    |              |       |     |
|----|-----------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Terese Fosby                | 92 | Sarpsborg IL | 33,71 | 438 |
| 2p | Amra Medic                  | 92 | Sarpsborg IL | 34,36 | 414 |
| 3p | Henriette With Bjørnstad    | 92 | Ski SK       | 35,24 | 384 |
| 4  | Kristine Semb               | 92 | Poseidon     | 35,39 | 379 |
| 5  | Elisabeth Hedstrøm          | 92 | Vågsbygd SLK | 35,54 | 374 |
| 6  | Julia Meyer                 | 92 | Horten SK    | 36,26 | 352 |
| 7  | Jeanine Beau Van Der Schuur | 92 | Fyresdal IL  | 37,16 | 327 |

**Klasse født 93**

|    |                           |    |              |       |     |
|----|---------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Henriette Fast Andersen   | 93 | Vågsbygd SLK | 34,45 | 411 |
| 2p | Ida Nordbø                | 93 | Fyresdal IL  | 37,91 | 308 |
| 3  | Stine Hegland             | 93 | Mandal SK    | 39,54 | 272 |
| 4  | Dina Sofie Hänninen Eggum | 93 | Lier SK      | 42,48 | 219 |
| 5  | Vigdis Hanto              | 93 | Tønsberg SK  | 47,90 | 153 |

**Klasse født 94**

|    |                        |    |                 |       |     |
|----|------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Lotte Thommesen        | 94 | Poseidon        | 31,19 | 554 |
| 2p | Hanne Sofie L. Nilsen  | 94 | Kristiansand SA | 31,67 | 529 |
| 3p | Emilie Valand Sørensen | 94 | Varodd SK       | 34,48 | 410 |
| 4p | Ronja Gulseth          | 94 | Kristiansand SA | 34,54 | 408 |
| 5  | Hannah Wærenskjold     | 94 | Mandal SK       | 35,18 | 386 |
| 6  | Alette Fladstad        | 94 | Farsund SK      | 35,53 | 374 |
| 7  | Anna Grøndahl          | 94 | Bærumsvømmerne  | 35,55 | 374 |
| 8  | Marie L. Nygaard       | 94 | Mandal SK       | 36,10 | 357 |
| 9  | Lise Viola Haraldstad  | 94 | Mandal SK       | 37,30 | 324 |
| 10 | Henriette Steinbakken  | 94 | Bærumsvømmerne  | 37,43 | 320 |
| 11 | Mikaela Wigstrøm       | 94 | Bærumsvømmerne  | 37,76 | 312 |
| 12 | Sina Ebertsen Jessen   | 94 | Farsund SK      | 38,46 | 295 |

**Klasse født 95**

|    |                          |    |                 |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Anna Bølgen              | 95 | Bærumsvømmerne  | 33,02 | 467 |
| 2p | Maren Gullvåg Aasen      | 95 | Kristiansand SA | 33,09 | 464 |
| 3p | Anna Maria Røys Stranden | 95 | Bærumsvømmerne  | 33,81 | 435 |
| 4p | Elise Fjeldstad          | 95 | Vågsbygd SLK    | 37,18 | 327 |
| 5p | Maiken Gjerdseth         | 95 | Lier SK         | 37,27 | 324 |
| 6p | Hedda K. Skarning        | 95 | Sarpsborg IL    | 38,02 | 305 |
| 7  | Tone Garby               | 95 | Ski SK          | 39,02 | 283 |
| 8  | Elinor Ariansen          | 95 | Mandal SK       | 40,26 | 257 |
| 9  | Edle Minnesjord          | 95 | Poseidon        | 40,70 | 249 |
| 10 | Julie Siljan             | 95 | Skien SK        | 40,90 | 245 |
| 11 | Elise Guldhav            | 95 | Vågsbygd SLK    | 42,87 | 213 |
| 12 | Rebekka Wiik Eckhoff     | 95 | Bærumsvømmerne  | 43,75 | 200 |
| 13 | Hege Cecilie Bekken      | 95 | Mandal SK       | 47,24 | 159 |
| 14 | Christina Lindboe        | 95 | Bærumsvømmerne  | 48,20 | 150 |
| 15 | Susanne Kaasa            | 95 | Horten SK       | 53,34 | 110 |
| 16 | Ann-Viktoria Fredriksen  | 95 | Tønsberg SK     | 54,88 | 101 |

**Klasse født 96**

|    |                               |    |                |       |     |
|----|-------------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Amalie Thorstensen            | 96 | Vågsbygd SLK   | 34,52 | 408 |
| 2p | Sara Louise Pedersen          | 96 | Skien SK       | 36,05 | 358 |
| 3p | Ronja Thoresen                | 96 | Ski SK         | 37,21 | 326 |
| 4p | Julie Marie Hushovd Markussen | 96 | Lier SK        | 39,48 | 273 |
| 5p | Amanda Essebo                 | 96 | Bærumsvømmerne | 39,81 | 266 |
| 6p | Une Johnsen                   | 96 | Mandal SK      | 40,16 | 259 |
| 7  | Ida Kristine Josdal           | 96 | Vågsbygd SLK   | 40,42 | 254 |
| 8  | Maren Hegland                 | 96 | Mandal SK      | 41,07 | 242 |
| 9  | Nina Dayana Berger            | 96 | Bærumsvømmerne | 41,27 | 239 |
| 10 | Johanne Ausland               | 96 | Vågsbygd SLK   | 41,50 | 235 |
| 11 | Ina Andersen Steinsland       | 96 | Vågsbygd SLK   | 41,88 | 228 |
| 12 | Vilde Marie Kristiansen       | 96 | Vågsbygd SLK   | 44,10 | 196 |
| 13 | Ine Emilie Rist Jensen        | 96 | Lillesand      | 47,13 | 160 |
| 14 | Karine Brevik                 | 96 | Bærumsvømmerne | 47,39 | 158 |
| 15 | Kaja Eek                      | 96 | Bærumsvømmerne | 48,85 | 144 |
| 16 | Julie Noodt                   | 96 | Bærumsvømmerne | 50,20 | 132 |
| 17 | Solveig M. Abrahamsen         | 96 | Farsund SK     | 54,13 | 106 |

**Klasse født 97**

|    |                        |    |                 |       |     |
|----|------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen       | 97 | Kristiansand SA | 40,05 | 261 |
| 2p | Kristine Aksnes        | 97 | Bærumsvømmerne  | 40,34 | 256 |
| 3p | Elise Raaen Bø         | 97 | Bærumsvømmerne  | 40,88 | 246 |
| 4  | Amalie B Reme          | 97 | Mandal SK       | 45,11 | 183 |
| 5  | Linn Sigrid Sødal      | 97 | Varodd SK       | 45,15 | 182 |
| 6  | Kine Hvidsten          | 97 | Bærumsvømmerne  | 45,38 | 179 |
| 7  | Alexandra Veseth Bjerg | 97 | Larvik SK       | 47,86 | 153 |
| 8  | Natalie Alfvåg         | 97 | Mandal SK       | 54,05 | 106 |

**Klasse født 98**

|    |                          |    |                |       |     |
|----|--------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Rebecca Svendsen         | 98 | Horten SK      | 41,15 | 241 |
| 2p | Celia Lie Storstad       | 98 | Ski SK         | 41,53 | 234 |
| 3p | Tuva Tronstad            | 98 | Risør Varden   | 42,12 | 225 |
| 4p | Katrine Solberg          | 98 | Larvik SK      | 43,82 | 199 |
| 5p | Rebecca Grindland Ege    | 98 | Vågsbygd SLK   | 43,88 | 199 |
| 6p | Rebecca Sundtjønn        | 98 | Vågsbygd SLK   | 44,64 | 189 |
| 7p | Vilma Hoffart            | 98 | Bærumsvømmerne | 46,23 | 170 |
| 8  | Maren Ditlevsen Dahl     | 98 | Vågsbygd SLK   | 46,36 | 168 |
| 9  | Oda Tørnkvist            | 98 | Varodd SK      | 47,08 | 161 |
| 10 | Heidi Larsen             | 98 | Vågsbygd SLK   | 50,83 | 128 |
| 11 | Anna Margrethe Søfteland | 98 | Sarpsborg IL   | 51,62 | 122 |
| 12 | Malene Tørnkvist         | 98 | Varodd SK      | 51,83 | 120 |
| 13 | Embla Benham             | 98 | Varodd SK      | 52,38 | 117 |
| 14 | Ingvild E. R. Stensland  | 98 | Varodd SK      | 53,02 | 112 |
| 15 | Katarina Veseth Bjerg    | 98 | Larvik SK      | 53,19 | 111 |
| 16 | Linn Hegland             | 98 | Mandal SK      | 54,90 | 101 |
| 17 | Lotte Eide               | 98 | Varodd SK      | 55,17 | 100 |
| 18 | Sara Stoebner            | 98 | Vågsbygd SLK   | 55,55 | 98  |
| 19 | Berit Elise Klemsdal     | 98 | Risør Varden   | 55,73 | 97  |
| 20 | Madeleine Nesteby        | 98 | Bærumsvømmerne | 55,86 | 96  |
| 21 | Olivia Essebo            | 98 | Bærumsvømmerne | 58,56 | 83  |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                          |    |                |         |     |
|--|--------------------------|----|----------------|---------|-----|
|  | Sofie Fasting Garby      | 99 | Varodd SK      | 1.02,62 | 68  |
|  | Stine Marie Karlberg     | 99 | Poseidon       | 49,48   | 138 |
|  | Emma Ringøen             | 99 | Varodd SK      | 57,25   | 89  |
|  | Aleksandra Røys Stranden | 99 | Bærumsvømmerne | 52,75   | 114 |
|  | Henrikke Torstrup        | 99 | Mandal SK      | 1.07,55 | 54  |

**Øvelse 14. 50m butterfly, herrer****Senior**

|    |                      |    |              |       |     |
|----|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Stian Madsen         | 88 | Tønsberg SK  | 28,33 | 525 |
| 2  | Bernt M. Seyffarth   | 89 | Mandal SK    | 29,27 | 476 |
| 3  | Erik Olaf Skribeland | 86 | Vågsbygd SLK | 32,26 | 355 |

**Klasse født 90**

|    |                     |    |           |       |     |
|----|---------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Alexander B. Havre  | 90 | Mandal SK | 27,25 | 590 |
| 2  | Geir T. Kristiansen | 90 | Larvik SK | 28,68 | 506 |

**Klasse født 91**

|    |                    |    |              |       |     |
|----|--------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Kjetil Berg        | 91 | Vennesla SK  | 28,09 | 538 |
| 2  | Kim Anders Sjøberg | 91 | Sarpsborg IL | 30,95 | 402 |

**Klasse født 92**

|    |                       |    |                 |       |     |
|----|-----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Sondre Thygesen       | 92 | Kristiansand SA | 30,22 | 432 |
| 2p | Andreas Vatne Norheim | 92 | Vågsbygd SLK    | 31,71 | 374 |
| 3  | Sindre Lien           | 92 | Poseidon        | 38,32 | 212 |
|    | Tord Eirik Seyffarth  | 92 | Mandal SK       | DISK  |     |

**Klasse født 93**

|    |                          |    |                 |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Daniel Skauge            | 93 | Kristiansand SA | 29,74 | 454 |
| 2p | Daniel B. Havre          | 93 | Mandal SK       | 30,34 | 427 |
| 3p | Alexander Mathisen       | 93 | Sarpsborg IL    | 30,79 | 409 |
| 4p | Jonathan Nordhammer      | 93 | Lillesand       | 31,83 | 370 |
| 5  | Lars Hvidsten            | 93 | Bærumsvømmerne  | 32,60 | 344 |
| 6  | Øystein S. Jørgensen     | 93 | Kristiansand SA | 32,68 | 342 |
| 7  | Sven Peder Oseth         | 93 | Ski SK          | 32,96 | 333 |
| 8  | Henrik Ariansen          | 93 | Mandal SK       | 33,14 | 328 |
| 9  | Kristian Bjelbøle Bakken | 93 | Ski SK          | 33,70 | 312 |
| 10 | Einar Norum              | 93 | Ski SK          | 34,44 | 292 |
| 11 | Andreas V. Jäger         | 93 | Vennesla SK     | 34,64 | 287 |
| 12 | Mark Budd                | 93 | Poseidon        | 39,75 | 190 |

**Klasse født 94**

|    |                          |    |                 |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Frede Rønning Rangnes    | 94 | Tønsberg SK     | 29,97 | 443 |
| 2p | Per Sigve Næss           | 94 | Vågsbygd SLK    | 31,27 | 390 |
| 3p | Jostein Dalshov Kringlen | 94 | Kristiansand SA | 32,43 | 350 |
| 4  | Stian Frestad            | 94 | Kristiansand SA | 32,45 | 349 |
| 5  | Fredrik Nordhammer       | 94 | Lillesand       | 32,74 | 340 |
| 6  | Tom Kaafjord             | 94 | Vågsbygd SLK    | 33,54 | 316 |
| 7  | Anders Ingar Andersen    | 94 | Tønsberg SK     | 52,94 | 80  |

**Klasse født 95**

|    |                      |    |                 |       |     |
|----|----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Eirik S. Jørgensen   | 95 | Kristiansand SA | 32,20 | 357 |
| 2p | Johann David Ørbeck  | 95 | Asker SK        | 32,35 | 352 |
| 3p | Jakob Bernstein      | 95 | Bærumsvømmerne  | 33,53 | 316 |
| 4p | Mark Strømme         | 95 | Bærumsvømmerne  | 33,94 | 305 |
| 5  | Håkon Vatne Norheim  | 95 | Vågsbygd SLK    | 37,98 | 218 |
| 6  | Filip Papoutsis      | 95 | Lier SK         | 38,61 | 207 |
| 7  | Espen Hanto          | 95 | Tønsberg SK     | 43,89 | 141 |
| 8  | Casper Buan Helgesen | 95 | Poseidon        | 44,38 | 136 |
| 9  | Andre Fauskanger     | 95 | Lier SK         | 44,92 | 131 |
| 10 | Simen Torp           | 95 | Kristiansand SA | 47,32 | 112 |

**Klasse født 96**

|    |                       |    |                |         |     |
|----|-----------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Mathias Thorkildsen   | 96 | Bærumsvømmerne | 32,79   | 338 |
| 2p | Bendik Søfteland      | 96 | Sarpsborg IL   | 33,33   | 322 |
| 3p | Håkon Torstrup        | 96 | Mandal SK      | 33,40   | 320 |
| 4p | Sander Andersen       | 96 | Poseidon       | 34,33   | 295 |
| 5  | Philip Budd           | 96 | Poseidon       | 39,16   | 198 |
| 6  | Kai Arne S Myklebust  | 96 | Bærumsvømmerne | 39,70   | 190 |
| 7  | Henrik Syversveen Lie | 96 | Bærumsvømmerne | 42,23   | 158 |
| 8  | Eirik Osnes           | 96 | Tønsberg SK    | 47,14   | 114 |
| 9  | Andreas Kaafjord      | 96 | Vågsbygd SLK   | 49,93   | 95  |
| 10 | Ola Onsøyen           | 96 | Bærumsvømmerne | 54,81   | 72  |
| 11 | Even Klemsdal         | 96 | Risør Varden   | 56,34   | 66  |
| 12 | Thomas Henrik Reistad | 96 | Poseidon       | 1.05,48 | 42  |

**Klasse født 97**

|    |                       |    |                |       |     |
|----|-----------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Simen Halse Larsen    | 97 | Vågsbygd SLK   | 37,78 | 221 |
| 2p | Lars Gramvik          | 97 | Vågsbygd SLK   | 43,38 | 146 |
| 3p | Aleksander Johansen   | 97 | Farsund SK     | 47,10 | 114 |
| 4  | Olav Hansen Hjellup   | 97 | Mandal SK      | 49,30 | 99  |
| 5  | Andre Rognaldsen      | 97 | Bærumsvømmerne | 52,82 | 81  |
| 6  | Ole Christian Gandrud | 97 | Sarpsborg IL   | 53,73 | 77  |
|    | Olav Lucas Torstrup   | 97 | Mandal SK      | DISK  |     |

**Klasse født 98**

|    |                            |    |                |         |     |
|----|----------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Åmund Westermoen           | 98 | Mandal SK      | 48,34   | 105 |
| 2p | Martin Løvberg             | 98 | Bærumsvømmerne | 49,42   | 98  |
| 3p | Tobias Harjo               | 98 | Horten SK      | 50,77   | 91  |
| 4  | Gustav Mattingdal Pedersen | 98 | Farsund SK     | 53,26   | 79  |
| 5  | Jon Andree Ulrichsen       | 98 | Horten SK      | 57,09   | 64  |
| 6  | Eirik Helle                | 98 | Varodd SK      | 57,36   | 63  |
| 7  | Jacob Eide                 | 98 | Varodd SK      | 1.15,32 | 27  |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                       |    |                |         |    |
|--|-----------------------|----|----------------|---------|----|
|  | Ask Benham            | 99 | Varodd SK      | 1.09,53 | 35 |
|  | Erling Syversveen Lie | 99 | Bærumsvømmerne | 55,10   | 71 |

**Øvelse 15. 4\*100m lag medley, damer****Senior**

|    |                              |                |                  |         |         |     |
|----|------------------------------|----------------|------------------|---------|---------|-----|
| 1p | Kristiansand SA J1 sr.       | SR             | Kristiansand SA  |         | 4.45,17 | 583 |
|    | Ida Christine Nilsen:        | 35,04(35,04)   | 1.12,54(37,50)   | 1.12,54 |         |     |
|    | Hege Omdal:                  | 1.50,05(37,51) | 2.32,06(42,01)   | 1.19,52 |         |     |
|    | Hanne Sofie L. Nilsen:       | 3.04,54(32,48) | 3.43,23(38,69)   | 1.11,17 |         |     |
|    | Linn Hege Laudal:            | 4.12,84(29,61) | 4.45,17(32,33)   | 1.01,94 |         |     |
| 2p | Sarpsborg IL J1 sr.          | SR             | Sarpsborg IL     |         | 4.51,42 | 546 |
|    | Emma Brynthe Hansen:         | 37,89(37,89)   | 1.18,91(41,02)   | 1.18,91 |         |     |
|    | Birgitte Elise Søfteland:    | 1.58,72(39,81) | 2.42,07(43,35)   | 1.23,16 |         |     |
|    | Julie Borgen:                | 3.12,60(30,53) | 3.48,71(36,11)   | 1.06,64 |         |     |
|    | Terese Fosby:                | 4.18,61(29,90) | 4.51,42(32,81)   | 1.02,71 |         |     |
| 3p | Poseidon J1 sr.              | SR             | Poseidon         |         | 4.58,67 | 507 |
|    | Oda Marie Siljan:            | 32,74(32,74)   | 1.07,84(35,10)   | 1.07,84 |         |     |
|    | Marte Stamland:              | 1.51,72(43,88) | 2.41,39(49,67)   | 1.33,55 |         |     |
|    | Lotte Thommesen:             | 3.14,96(33,57) | 3.52,87(37,91)   | 1.11,48 |         |     |
|    | Kristine Semb:               | 4.24,13(31,26) | 4.58,67(34,54)   | 1.05,80 |         |     |
| 4  | Ski SK J1 sr.                | SR             | Ski SK           |         | 5.26,01 | 390 |
|    | Henriette With Bjørnstad:    | 37,05(37,05)   | 1.16,38(39,33)   | 1.16,38 |         |     |
|    | Camilla W. Kristiansen:      | 1.57,90(41,52) | 2.43,76(45,86)   | 1.27,38 |         |     |
|    | Eline Mathilde Swensen:      | 3.25,56(41,80) | 4.13,74(48,18)   | 1.29,98 |         |     |
|    | Gina Struksnæs Sand:         | 4.47,98(34,24) | 5.26,01(38,03)   | 1.12,27 |         |     |
| 5  | Sarpsborg IL J2 sr.          | SR             | Sarpsborg IL     |         | 5.32,22 | 368 |
|    | Johanne Sundell:             | 42,47(42,47)   | 1.26,39(43,92)   | 1.26,39 |         |     |
|    | Elise Dilling:               | 2.12,46(46,07) | 3.04,27(51,81)   | 1.37,88 |         |     |
|    | Amra Medic:                  | 3.39,90(35,63) | 4.23,29(43,39)   | 1.19,02 |         |     |
|    | Hedda K. Skarning:           | 4.56,45(33,16) | 5.32,22(35,77)   | 1.08,93 |         |     |
| 6  | Fyresdal IL J1 sr.           | SR             | Fyresdal IL      |         | 6.13,48 | 259 |
|    | Anne Merete Vik Aslestad:    | 47,42(47,42)   | 1.35,92(48,50)   | 1.35,92 |         |     |
|    | Eden Van Der Schuur:         | 2.28,12(52,20) | 3.31,92(1.03,80) | 1.56,00 |         |     |
|    | Ida Nordbø:                  | 4.11,85(39,93) | 5.01,55(49,70)   | 1.29,63 |         |     |
|    | Jeanine Beau Van Der Schuur: | 5.36,03(34,48) | 6.13,48(37,45)   | 1.11,93 |         |     |

## Junior

|    |                                |                  |                |                |         |     |
|----|--------------------------------|------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Bærumsv J1 jr.                 | JR               | Bærumsvømmerne |                | 4.56,32 | 519 |
|    | Anna Grøndahl:                 | 36,73(36,73)     | 1.14,72(37,99) | 1.14,72        |         |     |
|    | Anna Bølgen:                   | 1.54,21(39,49)   | 2.38,65(44,44) | 1.23,93        |         |     |
|    | Kjersti Dalen:                 | 3.12,40(33,75)   | 3.51,99(39,59) | 1.13,34        |         |     |
|    | Anna Maria Røys Stranden:      | 4.22,12(30,13)   | 4.56,32(34,20) | 1.04,33        |         |     |
| 2p | Vågsbygd SLK J1 jr.            | JR               | Vågsbygd SLK   |                | 5.17,50 | 422 |
|    | Elise Fjeldstad:               | 40,00(40,00)     | 1.23,67(43,67) | 1.23,67        |         |     |
|    | Guro Aas:                      | 2.05,68(42,01)   | 2.53,29(47,61) | 1.29,62        |         |     |
|    | Amalie Thorstensen:            | 3.27,96(34,67)   | 4.09,86(41,90) | 1.16,57        |         |     |
|    | Henriette Fast Andersen:       | 4.42,05(32,19)   | 5.17,50(35,45) | 1.07,64        |         |     |
| 3p | Farsund SK J1 jr.              | JR               | Farsund SK     |                | 5.28,49 | 381 |
|    | Sina Ebertsen Jessen:          | 41,06(41,06)     | 1.23,58(42,52) | 1.23,58        |         |     |
|    | Kristine Mathingsdal Pedersen: | 1.59,89(36,31)   | 2.41,55(41,66) | 1.17,97        |         |     |
|    | Alette Fladstad:               | 3.18,03(36,48)   | 4.02,85(44,82) | 1.21,30        |         |     |
|    | Christine Mikalsen:            | 4.41,98(39,13)   | 5.28,49(46,51) | 1.25,64        |         |     |
| 4  | Bærumsv J2 jr.                 | JR               | Bærumsvømmerne |                | 5.33,00 | 366 |
|    | Henriette Steinbakken:         | 40,62(40,62)     | 1.22,52(41,90) | 1.22,52        |         |     |
|    | Mikaela Wigstrøm:              | 2.04,50(41,98)   | 2.54,52(50,02) | 1.32,00        |         |     |
|    | Amanda Essebo:                 | 3.35,13(40,61)   | 4.22,48(47,35) | 1.27,96        |         |     |
|    | Helle Backer:                  | 4.56,19(33,71)   | 5.33,00(36,81) | 1.10,52        |         |     |
| 5  | Mandal SK J2 jr.               | JR               | Mandal SK      |                | 5.42,15 | 337 |
|    | Sara Lohne Johansen:           | 38,80(38,80)     | 1.20,08(41,28) | 1.20,08        |         |     |
|    | Une Johnsen:                   | 2.04,46(44,38)   | 2.53,20(48,74) | 1.33,12        |         |     |
|    | Elinor Ariansen:               | 3.36,54(43,34)   | 4.29,96(53,42) | 1.36,76        |         |     |
|    | Kristin Frydnes:               | 5.04,21(34,25)   | 5.42,15(37,94) | 1.12,19        |         |     |
| 6  | Varodd SK J1 jr.               | JR               | Varodd SK      |                | 5.45,21 | 328 |
|    | Linn Sigrid Sødal:             | 41,51(41,51)     | 1.26,18(44,67) | 1.26,18        |         |     |
|    | Thea Tonette Ringøen:          | 2.10,40(44,22)   | 3.02,85(52,45) | 1.36,67        |         |     |
|    | Emilie Valand Sørensen:        | 3.37,28(34,43)   |                |                |         |     |
|    | Sofie Reisenen:                | 5.00,18(1.22,90) | 5.45,21(45,03) |                |         |     |
| 7  | Ski SK J1 jr.                  | JR               | Ski SK         |                | 5.50,02 | 315 |
|    | Pia Sophie Andersen:           | 42,08(42,08)     | 1.27,05(44,97) | 1.27,05        |         |     |
|    | Ronja Thoresen:                | 2.09,87(42,82)   | 2.59,18(49,31) | 1.32,13        |         |     |
|    | Celia Lie Storstad:            | 3.43,02(43,84)   | 4.33,98(50,96) | 1.34,80        |         |     |
|    | Anniken K. Sletta:             | 5.10,32(36,34)   | 5.50,02(39,70) | 1.16,04        |         |     |
| 8  | Lier SK J1 jr.                 | JR               | Lier SK        |                | 5.56,23 | 299 |
|    | Maiken Gjerdsæth:              | 42,08(42,08)     | 1.26,43(44,35) | 1.26,43        |         |     |
|    | Dina Sofie Hänninen Eggum:     | 2.12,52(46,09)   | 3.04,28(51,76) | 1.37,85        |         |     |
|    | Julie Marie Hushovd Markussen: |                  | 3.47,17(42,89) | 4.40,73(53,56) | 1.36,45 |     |
|    | Ingelin Lima:                  | 5.16,94(36,21)   | 5.56,23(39,29) | 1.15,50        |         |     |
| 9  | Poseidon J1 jr.                | JR               | Poseidon       |                | 6.10,52 | 265 |
|    | Maren Bergkåsa:                | 46,74(46,74)     |                |                |         |     |
|    | Marie Malvik:                  | 2.21,46(1.34,72) | 3.15,02(53,56) |                |         |     |
|    | Edle Minnesjord:               | 3.56,91(41,89)   | 4.50,51(53,60) | 1.35,49        |         |     |
|    | Julianne Finmark:              | 5.27,90(37,39)   | 6.10,52(42,62) | 1.20,01        |         |     |
| 10 | Bærumsv J3 jr.                 | JR               | Bærumsvømmerne |                | 6.12,28 | 262 |
|    | Elise Raaen Bø:                | 42,39(42,39)     | 1.27,28(44,89) | 1.27,28        |         |     |
|    | Rebekka Wiik Eckhoff:          | 2.16,17(48,89)   | 3.12,32(56,15) | 1.45,04        |         |     |
|    | Nina Dayana Berger:            | 3.59,01(46,69)   | 4.52,98(53,97) | 1.40,66        |         |     |
|    | Kine Hvidsten:                 | 5.30,11(37,13)   | 6.12,28(42,17) | 1.19,30        |         |     |
|    | Mandal SK J1 jr.               | JR               | Mandal SK      |                | DISK    |     |
|    | Lise Viola Haraldstad:         | 38,81(38,81)     | 1.22,45(43,64) | 1.22,45        |         |     |
|    | Stine Hegland:                 |                  |                |                |         |     |
|    | Marie L. Nygaard:              |                  |                |                |         |     |
|    | Hannah Wærenskjold:            |                  |                |                |         |     |

## Øvelse 16. 4\*100m lag medley, herrer

## Senior

|    |                            |                |                |         |         |     |
|----|----------------------------|----------------|----------------|---------|---------|-----|
| 1p | Mandal SK G1 sr.           | SR             | Mandal SK      |         | 4.20,22 | 525 |
|    | Bernt M. Seyffarth:        | 30,69(30,69)   | 1.04,99(34,30) | 1.04,99 |         |     |
|    | Tord Eirik Seyffarth:      | 1.38,59(33,60) | 2.19,07(40,48) | 1.14,08 |         |     |
|    | Alexander B. Havre:        | 2.45,57(26,50) | 3.18,95(33,38) | 59,88   |         |     |
|    | Per Sondre Sodeland:       | 3.47,71(28,76) | 4.20,22(32,51) | 1.01,27 |         |     |
| 2p | Sarpsborg IL G1 sr.        | SR             | Sarpsborg IL   |         | 4.41,84 | 413 |
|    | Kim Anders Sjøberg:        | 35,28(35,28)   | 1.11,37(36,09) | 1.11,37 |         |     |
|    | Bendik Søfteland:          | 1.50,46(39,09) | 2.35,21(44,75) | 1.23,84 |         |     |
|    | Per Simen Holstad Gandrud: | 3.05,40(30,19) | 3.41,29(35,89) | 1.06,08 |         |     |
|    | Alexander Mathisen:        | 4.10,09(28,80) | 4.41,84(31,75) | 1.00,55 |         |     |

| Poseidon      |                           | Poseidon Cup 2009 |                  |         | Resultater |     |
|---------------|---------------------------|-------------------|------------------|---------|------------|-----|
| 3p            | Bærumsv G1 sr.            | SR                | Bærumsvømmerne   |         | 4.50,77    | 376 |
|               | Fridtjof Bache Hungnes:   | 34,84(34,84)      | 1.12,90(38,06)   | 1.12,90 |            |     |
|               | Magnus Buch:              | 1.50,13(37,23)    | 2.32,86(42,73)   | 1.19,96 |            |     |
|               | Mathias Thorkildsen:      | 3.07,45(34,59)    | 3.49,84(42,39)   | 1.16,98 |            |     |
|               | Lars Hvidsten:            | 4.17,76(27,92)    | 4.50,77(33,01)   | 1.00,93 |            |     |
| 4             | Kristiansand SA G1 sr.    | SR                | Kristiansand SA  |         | 4.55,65    | 358 |
|               | Sondre Thygesen:          | 34,35(34,35)      | 1.10,83(36,48)   | 1.10,83 |            |     |
|               | Stian Frestad:            | 1.48,44(37,61)    | 2.32,26(43,82)   | 1.21,43 |            |     |
|               | Jostein Dalshov Kringlen: | 3.04,79(32,53)    | 3.44,84(40,05)   | 1.12,58 |            |     |
|               | Eirik Frestad:            | 4.17,77(32,93)    | 4.55,65(37,88)   | 1.10,81 |            |     |
| 5             | Poseidon G1 sr.           | SR                | Poseidon         |         | 5.28,75    | 260 |
|               | Sindre Lien:              | 42,33(42,33)      | 1.25,79(43,46)   | 1.25,79 |            |     |
|               | Snorre A. Solli:          | 2.04,70(38,91)    | 2.49,03(44,33)   | 1.23,24 |            |     |
|               | Philip Budd:              | 3.30,64(41,61)    | 4.20,95(50,31)   | 1.31,92 |            |     |
|               | Casper Buan Helgesen:     | 4.52,86(31,91)    | 5.28,75(35,89)   | 1.07,80 |            |     |
|               | Vågsbygd SLK G1 sr.       | SR                | Vågsbygd SLK     |         | DISK       |     |
|               | Per Sigve Næss:           | 33,40(33,40)      | 1.08,02(34,62)   | 1.08,02 |            |     |
|               | Tom Kaafjord:             | 1.43,01(34,99)    | 2.24,23(41,22)   | 1.16,21 |            |     |
|               | Andreas Vatne Norheim:    |                   |                  |         |            |     |
|               | Erik Olaf Skribeland:     |                   |                  |         |            |     |
| <b>Junior</b> |                           |                   |                  |         |            |     |
| 1p            | Kristiansand SA G1 jr.    | JR                | Kristiansand SA  |         | 4.32,83    | 456 |
|               | Eirik S. Jørgensen:       | 35,25(35,25)      | 1.12,53(37,28)   | 1.12,53 |            |     |
|               | Nicolai Gerrard:          | 1.47,71(35,18)    | 2.28,36(40,65)   | 1.15,83 |            |     |
|               | Daniel Skauge:            | 2.58,04(29,68)    | 3.33,44(35,40)   | 1.05,08 |            |     |
|               | Øystein S. Jørgensen:     | 4.01,60(28,16)    | 4.32,83(31,23)   | 59,39   |            |     |
| 2p            | Poseidon G1 jr.           | JR                | Poseidon         |         | 4.52,69    | 369 |
|               | Erik Amundsen:            | 35,73(35,73)      | 1.13,72(37,99)   | 1.13,72 |            |     |
|               | Eirik Nielsen:            | 1.50,10(36,38)    | 2.30,46(40,36)   | 1.16,74 |            |     |
|               | Sander Andersen:          | 3.04,35(33,89)    | 3.45,52(41,17)   | 1.15,06 |            |     |
|               | Eugen Bergkåsa:           | 4.17,55(32,03)    | 4.52,69(35,14)   | 1.07,17 |            |     |
| 3p            | Mandal SK G2 jr.          | JR                | Mandal SK        |         | 4.56,91    | 353 |
|               | Jakob Westermoen:         | 35,36(35,36)      | 1.15,54(40,18)   | 1.15,54 |            |     |
|               | Håkon Torstrup:           | 1.55,04(39,50)    | 2.39,54(44,50)   | 1.24,00 |            |     |
|               | Daniel B. Havre:          | 3.10,67(31,13)    | 3.49,51(38,84)   | 1.09,97 |            |     |
|               | Henrik Ariansen:          | 4.20,57(31,06)    | 4.56,91(36,34)   | 1.07,40 |            |     |
| 4             | Ski SK G1 jr.             | JR                | Ski SK           |         | 5.02,80    | 333 |
|               | Einar Norum:              | 38,92(38,92)      | 1.19,30(40,38)   | 1.19,30 |            |     |
|               | Anders Struksnæs Sand:    | 1.57,57(38,27)    | 2.40,06(42,49)   | 1.20,76 |            |     |
|               | Kristian Bjelbøle Bakken: | 3.14,37(34,31)    | 3.57,71(43,34)   | 1.17,65 |            |     |
|               | Sven Peder Oseth:         | 4.28,24(30,53)    | 5.02,80(34,56)   | 1.05,09 |            |     |
| 5             | Bærumsv G2 jr.            | JR                | Bærumsvømmerne   |         | 5.19,42    | 284 |
|               | Henrik Syversveen Lie:    | 41,47(41,47)      | 1.24,12(42,65)   | 1.24,12 |            |     |
|               | Kai Arne S Myklebust:     | 2.08,41(44,29)    | 2.57,90(49,49)   | 1.33,78 |            |     |
|               | Jakob Bernstein:          | 3.33,94(36,04)    | 4.15,39(41,45)   | 1.17,49 |            |     |
|               | Iver Hvidsten:            | 4.45,40(30,01)    | 5.19,42(34,02)   | 1.04,03 |            |     |
| 6             | Vågsbygd SLK G1 jr.       | JR                | Vågsbygd SLK     |         | 6.06,99    | 187 |
|               | Espen Høglo:              | 42,74(42,74)      | 1.26,32(43,58)   | 1.26,32 |            |     |
|               | Andreas Kaafjord:         | 2.13,78(47,46)    | 3.09,94(56,16)   | 1.43,62 |            |     |
|               | Simen Halse Larsen:       | 3.53,00(43,06)    | 4.42,37(49,37)   | 1.32,43 |            |     |
|               | Lars Gramvik:             | 5.22,36(39,99)    | 6.06,99(44,63)   | 1.24,62 |            |     |
| 7             | Poseidon G3 jr.           | JR                | Poseidon         |         | 6.58,59    | 126 |
|               | Erland S. Johnsen:        | 46,84(46,84)      | 1.34,81(47,97)   | 1.34,81 |            |     |
|               | Mads Thommesen:           | 2.33,96(59,15)    | 3.45,78(1.11,82) | 2.10,97 |            |     |
|               | Mark Budd:                | 4.28,24(42,46)    | 5.19,84(51,60)   | 1.34,06 |            |     |
|               | Thomas Henrik Reistad:    | 6.05,33(45,49)    | 6.58,59(53,26)   | 1.38,75 |            |     |
|               | Flekkefjord SK G1 jr.     | JR                | Flekkefjord SK   |         | DISK       |     |
|               | Morten Lindeland:         |                   |                  |         |            |     |
|               | Børre Birkeland:          |                   |                  |         |            |     |
|               | Tor Witzøe:               |                   |                  |         |            |     |
|               | Ove Andre Nilsen:         |                   |                  |         |            |     |
|               | Tønsberg SK G1 jr.        | JR                | Tønsberg SK      |         | DISK       |     |
|               | Eirik Osnes:              | 49,07(49,07)      | 1.39,73(50,66)   | 1.39,73 |            |     |
|               | Anders Ingar Andersen:    |                   |                  |         |            |     |
|               | Espen Hanto:              |                   |                  |         |            |     |
|               | Sander Flote:             |                   |                  |         |            |     |

## Resultater Søndag 15. mars

## Øvelse 17. 400m fri, damer

## Senior

|                       |                          |                |                 |                |     |
|-----------------------|--------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p                    | Linn Hege Laudal         | 89             | Kristiansand SA | 4.56,54        | 542 |
|                       | 33,31(33,31)             | 1.10,36(37,05) | 1.48,27(37,91)  | 2.26,36(38,09) |     |
|                       | 3.04,30(37,94)           | 3.42,01(37,71) | 4.19,69(37,68)  | 4.56,54(36,85) |     |
| <b>Klasse født 90</b> |                          |                |                 |                |     |
| 1p                    | Maren Gramvik            | 90             | Vågsbygd SLK    | 4.59,64        | 525 |
|                       | 33,59(33,59)             | 1.10,90(37,31) | 1.48,99(38,09)  | 2.27,24(38,25) |     |
|                       | 3.05,52(38,28)           | 3.43,45(37,93) | 4.21,76(38,31)  | 4.59,64(37,88) |     |
| <b>Klasse født 92</b> |                          |                |                 |                |     |
| 1p                    | Oda Marie Siljan         | 92             | Poseidon        | 4.38,28        | 656 |
|                       | 31,85(31,85)             | 1.06,42(34,57) | 1.41,35(34,93)  | 2.16,59(35,24) |     |
|                       | 2.52,52(35,93)           | 3.28,01(35,49) | 4.03,38(35,37)  | 4.38,28(34,90) |     |
| <b>Klasse født 93</b> |                          |                |                 |                |     |
| 1p                    | Silje Nilo               | 93             | Sandefjord SK   | 4.47,30        | 596 |
|                       | 32,80(32,80)             | 1.09,23(36,43) | 1.45,85(36,62)  | 2.22,59(36,74) |     |
|                       | 2.59,06(36,47)           | 3.35,50(36,44) | 4.11,95(36,45)  | 4.47,30(35,35) |     |
| 2p                    | Kjersti Dalen            | 93             | Bærumsvømmerne  | 4.49,84        | 580 |
|                       | 32,77(32,77)             | 1.08,64(35,87) | 1.45,56(36,92)  | 2.22,27(36,71) |     |
|                       | 2.59,32(37,05)           | 3.36,41(37,09) | 4.13,54(37,13)  | 4.49,84(36,30) |     |
| 3                     | Henriette Fast Andersen  | 93             | Vågsbygd SLK    | 5.04,83        | 499 |
|                       | 34,13(34,13)             | 1.11,82(37,69) | 1.51,22(39,40)  | 2.29,75(38,53) |     |
|                       | 3.08,18(38,43)           | 3.47,54(39,36) | 4.27,51(39,97)  | 5.04,83(37,32) |     |
| 4                     | Ida Nordbø               | 93             | Fyresdal IL     | 5.15,26        | 451 |
|                       | 35,94(35,94)             | 1.15,04(39,10) | 1.55,60(40,56)  | 2.36,28(40,68) |     |
|                       | 3.17,27(40,99)           | 3.57,21(39,94) | 4.37,09(39,88)  | 5.15,26(38,17) |     |
| 5                     | Camilla Ausland Sørensen | 93             | Risør Varden    | 5.36,43        | 371 |
|                       | 36,37(36,37)             | 1.17,47(41,10) | 1.59,82(42,35)  | 2.42,90(43,08) |     |
|                       | 3.26,46(43,56)           | 4.09,54(43,08) | 4.53,63(44,09)  | 5.36,43(42,80) |     |
| <b>Klasse født 94</b> |                          |                |                 |                |     |
| 1p                    | Anna Grøndahl            | 94             | Bærumsvømmerne  | 5.06,02        | 493 |
|                       | 33,41(33,41)             | 1.11,27(37,86) | 1.50,81(39,54)  | 2.30,10(39,29) |     |
|                       | 3.09,74(39,64)           | 3.49,38(39,64) | 4.28,44(39,06)  | 5.06,02(37,58) |     |
| 2p                    | Hanne Sofie L. Nilsen    | 94             | Kristiansand SA | 5.09,26        | 478 |
|                       | 33,54(33,54)             | 1.11,54(38,00) | 1.51,11(39,57)  | 2.31,10(39,99) |     |
|                       | 3.10,56(39,46)           | 3.50,50(39,94) | 4.30,70(40,20)  | 5.09,26(38,56) |     |
| 3                     | Henriette Steinbakken    | 94             | Bærumsvømmerne  | 5.15,29        | 451 |
|                       | 36,56(36,56)             | 1.16,42(39,86) | 1.56,68(40,26)  | 2.36,93(40,25) |     |
|                       | 3.16,98(40,05)           | 3.56,74(39,76) | 4.36,39(39,65)  | 5.15,29(38,90) |     |
| 4                     | Emilie Valand Sørensen   | 94             | Varodd SK       | 5.17,28        | 442 |
|                       | 33,00(33,00)             | 1.12,13(39,13) | 1.53,26(41,13)  | 2.35,17(41,91) |     |
|                       | 3.16,76(41,59)           | 3.58,42(41,66) | 4.38,30(39,88)  | 5.17,28(38,98) |     |
| 5                     | Marie L. Nygaard         | 94             | Mandal SK       | 5.29,91        | 393 |
|                       | 35,17(35,17)             | 1.14,96(39,79) | 1.56,00(41,04)  | 2.38,57(42,57) |     |
|                       | 3.21,10(42,53)           | 4.04,72(43,62) | 4.47,37(42,65)  | 5.29,91(42,54) |     |
| 6                     | Ronja Gulseth            | 94             | Kristiansand SA | 5.54,36        | 317 |
|                       | 37,00(37,00)             | 1.20,79(43,79) | 2.06,66(45,87)  | 2.53,12(46,46) |     |
|                       | 3.39,97(46,85)           | 4.27,06(47,09) | 5.11,11(44,05)  | 5.54,36(43,25) |     |
| <b>Klasse født 95</b> |                          |                |                 |                |     |
| 1p                    | Anna Bølgen              | 95             | Bærumsvømmerne  | 4.52,50        | 565 |
|                       | 33,60(33,60)             | 1.09,66(36,06) | 1.46,37(36,71)  | 2.23,53(37,16) |     |
|                       | 3.00,70(37,17)           | 3.38,21(37,51) | 4.15,59(37,38)  | 4.52,50(36,91) |     |
| 2p                    | Anna Maria Røys Stranden | 95             | Bærumsvømmerne  | 4.56,64        | 541 |
|                       | 32,69(32,69)             | 1.08,86(36,17) | 1.46,39(37,53)  | 2.24,33(37,94) |     |
|                       | 3.02,50(38,17)           | 3.40,93(38,43) | 4.19,65(38,72)  | 4.56,64(36,99) |     |
| 3p                    | Maren Gullvåg Aasen      | 95             | Kristiansand SA | 4.59,37        | 527 |
|                       | 33,34(33,34)             | 1.10,20(36,86) | 1.47,97(37,77)  | 2.25,84(37,87) |     |
|                       | 3.04,13(38,29)           | 3.42,62(38,49) | 4.21,91(39,29)  | 4.59,37(37,46) |     |
| 4p                    | Pia Sophie Andersen      | 95             | Ski SK          | 5.26,89        | 404 |
|                       | 37,99(37,99)             | 1.19,23(41,24) | 2.01,30(42,07)  | 2.43,61(42,31) |     |
|                       | 3.25,52(41,91)           | 4.07,26(41,74) | 4.48,75(41,49)  | 5.26,89(38,14) |     |
| 5                     | Maiken Gjerdsseth        | 95             | Lier SK         | 5.27,64        | 402 |
|                       | 37,10(37,10)             | 1.19,55(42,45) | 2.02,01(42,46)  | 2.45,02(43,01) |     |
|                       | 3.24,18(39,16)           | 4.06,71(42,53) | 4.49,21(42,50)  | 5.27,64(38,43) |     |

|    |                      |                |                  |                |     |
|----|----------------------|----------------|------------------|----------------|-----|
| 6  | Gina Struksnæs Sand  | 95             | Ski SK           | 5.32,93        | 383 |
|    | 37,49(37,49)         | 1.18,91(41,42) | 2.01,75(42,84)   | 2.44,82(43,07) |     |
|    | 3.27,08(42,26)       | 4.10,21(43,13) | 4.52,71(42,50)   | 5.32,93(40,22) |     |
| 7  | Elise Fjeldstad      | 95             | Vågsbygd SLK     | 5.36,26        | 371 |
|    | 36,44(36,44)         | 1.18,51(42,07) | 2.01,43(42,92)   | 2.45,00(43,57) |     |
|    | 3.26,69(41,69)       | 4.11,52(44,83) | 4.55,12(43,60)   | 5.36,26(41,14) |     |
| 8  | Christina Lindboe    | 95             | Bærumsvømmerne   | 6.12,27        | 274 |
|    | 40,12(40,12)         | 1.26,36(46,24) | 2.14,48(48,12)   | 3.03,02(48,54) |     |
|    | 3.51,29(48,27)       | 4.39,24(47,95) | 5.26,24(47,00)   | 6.12,27(46,03) |     |
| 9  | Rebekka Wiik Eckhoff | 95             | Bærumsvømmerne   | 6.13,12        | 272 |
|    | 40,11(40,11)         | 1.26,90(46,79) | 2.14,92(48,02)   | 3.02,40(47,48) |     |
|    | 3.50,55(48,15)       | 4.39,07(48,52) | 5.27,31(48,24)   | 6.13,12(45,81) |     |
| 10 | Hege Cecilie Bekken  | 95             | Mandal SK        | 7.13,38        | 173 |
|    | 43,76(43,76)         | 1.37,67(53,91) | 2.35,03(57,36)   | 3.32,37(57,34) |     |
|    | 4.30,74(58,37)       |                | 6.24,08(1.53,34) | 7.13,38(49,30) |     |

## Klasse født 96

|    |                               |                |                |                |     |
|----|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Eline Mathilde Swensen        | 96             | Ski SK         | 5.06,49        | 491 |
|    | 35,72(35,72)                  | 1.13,84(38,12) | 1.52,14(38,30) | 2.31,35(39,21) |     |
|    | 3.09,62(38,27)                | 3.48,89(39,27) | 4.28,34(39,45) | 5.06,49(38,15) |     |
| 2p | Une Johnsen                   | 96             | Mandal SK      | 5.15,82        | 448 |
|    | 35,41(35,41)                  | 1.14,54(39,13) | 1.54,53(39,99) | 2.34,43(39,90) |     |
|    | 3.15,22(40,79)                | 3.56,28(41,06) | 4.36,96(40,68) | 5.15,82(38,86) |     |
| 3p | Maren Hegland                 | 96             | Mandal SK      | 5.27,69        | 401 |
|    | 36,79(36,79)                  | 1.18,46(41,67) | 1.59,74(41,28) | 2.41,86(42,12) |     |
|    | 3.23,25(41,39)                | 4.05,58(42,33) | 4.47,84(42,26) | 5.27,69(39,85) |     |
| 4p | Amanda Essebo                 | 96             | Bærumsvømmerne | 5.27,78        | 401 |
|    | 37,23(37,23)                  | 1.17,98(40,75) | 1.59,28(41,30) | 2.40,47(41,19) |     |
|    | 3.22,52(42,05)                | 4.04,68(42,16) | 4.47,04(42,36) | 5.27,78(40,74) |     |
| 5p | Julie Marie Hushovd Markussen | 96             | Lier SK        | 5.38,62        | 364 |
|    | 38,80(38,80)                  | 1.22,23(43,43) | 2.06,08(43,85) | 2.50,50(44,42) |     |
|    | 3.32,81(42,31)                | 4.15,76(42,95) | 4.58,39(42,63) | 5.38,62(40,23) |     |
| 6p | Nina Dayana Berger            | 96             | Bærumsvømmerne | 5.53,86        | 319 |
|    | 38,44(38,44)                  | 1.22,48(44,04) | 2.07,96(45,48) | 2.53,28(45,32) |     |
|    | 3.38,90(45,62)                | 4.25,01(46,11) | 5.09,79(44,78) | 5.53,86(44,07) |     |
| 7p | Maren Mæhre                   | 96             | Vågsbygd SLK   | 5.58,92        | 305 |
|    | 39,01(39,01)                  | 1.23,88(44,87) | 2.10,67(46,79) | 2.57,44(46,77) |     |
|    | 3.42,62(45,18)                | 4.28,56(45,94) | 5.15,40(46,84) | 5.58,92(43,52) |     |
| 8  | Solveig Lund                  | 96             | Vågsbygd SLK   | 6.02,38        | 297 |
|    | 39,74(39,74)                  | 1.25,18(45,44) | 2.11,80(46,62) | 2.58,52(46,72) |     |
|    | 3.44,93(46,41)                | 4.31,32(46,39) | 5.18,17(46,85) | 6.02,38(44,21) |     |
| 9  | Ida Kristine Josdal           | 96             | Vågsbygd SLK   | 6.04,43        | 292 |
|    | 39,01(39,01)                  | 1.23,97(44,96) | 2.10,28(46,31) | 2.57,62(47,34) |     |
|    | 3.45,19(47,57)                | 4.32,10(46,91) | 5.19,45(47,35) | 6.04,43(44,98) |     |
| 10 | Ida Helene Hustad             | 96             | Vågsbygd SLK   | 6.09,55        | 280 |
|    | 41,59(41,59)                  | 1.27,35(45,76) | 2.15,07(47,72) | 3.02,71(47,64) |     |
|    | 3.51,02(48,31)                | 4.38,25(47,23) | 5.25,75(47,50) | 6.09,55(43,80) |     |
| 11 | Vilde Marie Kristiansen       | 96             | Vågsbygd SLK   | 6.09,72        | 279 |
|    | 40,64(40,64)                  | 1.27,91(47,27) | 2.15,60(47,69) | 3.02,18(46,58) |     |
|    | 3.50,06(47,88)                | 4.38,09(48,03) | 5.26,24(48,15) | 6.09,72(43,48) |     |
| 12 | Ina Andersen Steinsland       | 96             | Vågsbygd SLK   | 6.10,39        | 278 |
|    | 40,70(40,70)                  | 1.26,39(45,69) | 2.14,67(48,28) | 3.02,19(47,52) |     |
|    | 3.51,02(48,83)                | 4.37,92(46,90) | 5.26,23(48,31) | 6.10,39(44,16) |     |
| 13 | Johanne Ausland               | 96             | Vågsbygd SLK   | 6.16,71        | 264 |
|    | 43,06(43,06)                  | 1.31,79(48,73) | 2.20,25(48,46) | 3.08,22(47,97) |     |
|    | 3.56,39(48,17)                | 4.44,73(48,34) | 5.32,33(47,60) | 6.16,71(44,38) |     |
| 14 | Karine Brevik                 | 96             | Bærumsvømmerne | 6.16,89        | 264 |
|    | 41,80(41,80)                  | 1.28,93(47,13) | 2.16,52(47,59) | 3.05,93(49,41) |     |
|    | 3.54,28(48,35)                | 4.42,75(48,47) | 5.30,24(47,49) | 6.16,89(46,65) |     |
| 15 | Kaja Eek                      | 96             | Bærumsvømmerne | 6.17,40        | 263 |
|    | 42,90(42,90)                  | 1.31,05(48,15) | 2.17,85(46,80) | 3.06,66(48,81) |     |
|    | 3.55,73(49,07)                | 4.45,31(49,58) | 5.34,40(49,09) | 6.17,40(43,00) |     |
| 16 | Ida Andersen                  | 96             | Horten SK      | 6.28,84        | 240 |
|    | 38,34(38,34)                  | 1.23,62(45,28) | 2.13,11(49,49) | 3.01,24(48,13) |     |
|    | 3.51,80(50,56)                | 4.45,59(53,79) | 5.38,01(52,42) | 6.28,84(50,83) |     |
| 17 | Sofie Thorsen                 | 96             | Varodd SK      | 6.31,04        | 236 |
|    | 42,55(42,55)                  | 1.30,20(47,65) | 2.19,89(49,69) | 3.09,92(50,03) |     |
|    | 4.00,90(50,98)                | 4.51,86(50,96) | 5.43,17(51,31) | 6.31,04(47,87) |     |

|    |                        |                |                |                |     |
|----|------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 18 | Tina Lægraud           | 96             | Varodd SK      | 6.43,95        | 214 |
|    | 43,44(43,44)           | 1.34,41(50,97) | 2.27,41(53,00) | 3.20,49(53,08) |     |
|    | 4.12,69(52,20)         | 5.04,75(52,06) | 5.55,06(50,31) | 6.43,95(48,89) |     |
| 19 | Ine Emilie Rist Jensen | 96             | Lillesand      | 6.44,38        | 213 |
|    | 43,01(43,01)           | 1.32,47(49,46) | 2.24,07(51,60) | 3.16,78(52,71) |     |
|    | 4.08,95(52,17)         | 5.00,72(51,77) | 5.52,27(51,55) | 6.44,38(52,11) |     |
| 20 | Madeleine Illebæk      | 96             | Flekkefjord SK | 7.12,89        | 174 |
|    | 43,58(43,58)           | 1.35,72(52,14) | 2.31,78(56,06) | 3.28,10(56,32) |     |
|    | 4.25,54(57,44)         | 5.21,98(56,44) | 6.19,12(57,14) | 7.12,89(53,77) |     |
| 21 | Julie Noodt            | 96             | Bærumsvømmerne | 7.14,16        | 172 |
|    | 48,29(48,29)           | 1.42,55(54,26) | 2.39,48(56,93) | 3.35,02(55,54) |     |
|    | 4.30,94(55,92)         | 5.27,71(56,77) | 6.22,62(54,91) | 7.14,16(51,54) |     |

## Klasse født 97

|    |                        |                |                 |                  |     |
|----|------------------------|----------------|-----------------|------------------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen       | 97             | Kristiansand SA | 5.22,94          | 419 |
|    | 35,64(35,64)           | 1.16,65(41,01) | 1.57,13(40,48)  | 2.39,11(41,98)   |     |
|    | 3.20,82(41,71)         | 4.01,05(40,23) | 4.42,77(41,72)  | 5.22,94(40,17)   |     |
| 2p | Kine Hvidsten          | 97             | Bærumsvømmerne  | 5.51,14          | 326 |
|    | 39,91(39,91)           | 1.22,34(42,43) | 2.06,20(43,86)  | 2.51,13(44,93)   |     |
|    | 3.36,42(45,29)         | 4.21,91(45,49) | 5.07,51(45,60)  | 5.51,14(43,63)   |     |
| 3p | Elise Raaen Bø         | 97             | Bærumsvømmerne  | 5.53,42          | 320 |
|    | 38,97(38,97)           | 1.23,56(44,59) | 2.09,35(45,79)  | 2.54,69(45,34)   |     |
|    | 3.40,87(46,18)         | 4.25,99(45,12) | 5.11,53(45,54)  | 5.53,42(41,89)   |     |
| 4p | Alexandra Veseth Bjerg | 97             | Larvik SK       | 6.05,83          | 288 |
|    | 40,60(40,60)           | 1.26,99(46,39) | 2.14,95(47,96)  | 3.02,75(47,80)   |     |
|    | 3.50,14(47,39)         | 4.38,98(48,84) | 5.24,37(45,39)  | 6.05,83(41,46)   |     |
| 5  | Fanny Drake Bruseth    | 97             | Larvik SK       | 6.12,22          | 274 |
|    | 41,08(41,08)           | 1.28,97(47,89) | 2.17,83(48,86)  | 3.06,94(49,11)   |     |
|    | 3.54,42(47,48)         | 4.39,54(45,12) | 5.26,39(46,85)  | 6.12,22(45,83)   |     |
| 6  | Sofie Reisænen         | 97             | Varodd SK       | 6.14,78          | 268 |
|    | 40,78(40,78)           | 1.29,01(48,23) | 2.17,69(48,68)  | 3.05,56(47,87)   |     |
|    | 3.53,43(47,87)         | 4.42,34(48,91) | 5.30,78(48,44)  | 6.14,78(44,00)   |     |
| 7  | Andrea Karstad         | 97             | Larvik SK       | 6.16,85          | 264 |
|    | 40,63(40,63)           | 1.26,60(45,97) | 2.13,46(46,86)  | 3.01,32(47,86)   |     |
|    | 3.48,71(47,39)         | 4.36,52(47,81) | 5.23,80(47,28)  | 6.16,85(53,05)   |     |
| 8  | Kristine Aksnes        | 97             | Bærumsvømmerne  | 6.18,59          | 260 |
|    | 41,25(41,25)           | 1.28,27(47,02) | 2.16,46(48,19)  | 3.05,19(48,73)   |     |
|    | 3.54,53(49,34)         | 4.42,79(48,26) | 5.32,03(49,24)  | 6.18,59(46,56)   |     |
| 9  | Linn Sigrød Sødal      | 97             | Varodd SK       | 6.33,39          | 232 |
|    | 44,81(44,81)           | 1.34,30(49,49) | 2.24,02(49,72)  | 3.14,41(50,39)   |     |
|    | 4.04,64(50,23)         | 4.54,34(49,70) | 5.44,27(49,93)  | 6.33,39(49,12)   |     |
| 10 | Karianne Olsen         | 97             | Vågsbygd SLK    | 6.38,36          | 223 |
|    | 42,63(42,63)           | 1.32,05(49,42) | 2.23,25(51,20)  | 3.14,92(51,67)   |     |
|    | 4.06,51(51,59)         | 4.57,50(50,99) | 5.49,33(51,83)  | 6.38,36(49,03)   |     |
| 11 | Malin Kristine Teisrud | 97             | Vågsbygd SLK    | 6.57,76          | 193 |
|    | 48,70(48,70)           | 1.42,75(54,05) | 2.37,33(54,58)  | 3.30,69(53,36)   |     |
|    | 4.24,44(53,75)         | 5.16,25(51,81) | 6.09,49(53,24)  | 6.57,76(48,27)   |     |
| 12 | Caroline Salvesen      | 97             | Mandal SK       | 6.59,34          | 191 |
|    | 46,42(46,42)           |                |                 | 6.59,34(6.12,92) |     |

## Klasse født 98

|    |                       |                |                |                |     |
|----|-----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Rebecca Grindland Ege | 98             | Vågsbygd SLK   | 5.47,66        | 336 |
|    | 39,01(39,01)          | 1.23,42(44,41) | 2.09,31(45,89) | 2.54,49(45,18) |     |
|    | 3.39,01(44,52)        | 4.24,40(45,39) | 5.07,04(42,64) | 5.47,66(40,62) |     |
| 2p | Nicoline Lima         | 98             | Lier SK        | 6.07,40        | 285 |
|    | 39,98(39,98)          | 1.24,88(44,90) | 2.11,23(46,35) | 2.57,53(46,30) |     |
|    | 3.44,11(46,58)        | 4.30,72(46,61) | 5.17,61(46,89) | 6.07,40(49,79) |     |
| 3p | Maren Ditlevsen Dahl  | 98             | Vågsbygd SLK   | 6.11,22        | 276 |
|    | 41,45(41,45)          | 1.28,14(46,69) | 2.15,06(46,92) | 3.02,74(47,68) |     |
|    | 3.50,80(48,06)        | 4.38,10(47,30) | 5.26,55(48,45) | 6.11,22(44,67) |     |
| 4p | Rebecca Sundtjønn     | 98             | Vågsbygd SLK   | 6.12,59        | 273 |
|    | 41,36(41,36)          | 1.28,64(47,28) | 2.15,90(47,26) | 3.03,65(47,75) |     |
|    | 3.50,52(46,87)        | 4.38,58(48,06) | 5.26,70(48,12) | 6.12,59(45,89) |     |
| 5p | Sara Stoebner         | 98             | Vågsbygd SLK   | 6.17,62        | 262 |
|    | 43,09(43,09)          | 1.30,50(47,41) | 2.18,82(48,32) | 3.07,71(48,89) |     |
|    | 3.56,22(48,51)        | 4.44,76(48,54) | 5.33,38(48,62) | 6.17,62(44,24) |     |

|    |                          |                  |                  |                  |     |
|----|--------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 6p | Ingrid Svan Kjær         | 98               | Larvik SK        | 6.25,18          | 247 |
|    | 41,44(41,44)             | 1.29,44(48,00)   | 2.18,63(49,19)   | 3.08,13(49,50)   |     |
|    | 3.59,06(50,93)           | 4.48,78(49,72)   | 5.39,28(50,50)   | 6.25,18(45,90)   |     |
| 7p | Anna Margrethe Søfteland | 98               | Sarpsborg IL     | 6.28,20          | 241 |
|    | 42,30(42,30)             | 1.32,53(50,23)   | 2.23,01(50,48)   | 3.13,90(50,89)   |     |
|    | 4.04,75(50,85)           | 4.52,96(48,21)   | 5.42,43(49,47)   | 6.28,20(45,77)   |     |
| 8p | Benedikte Marie Sjøberg  | 98               | Sarpsborg IL     | 6.30,90          | 236 |
|    | 41,95(41,95)             | 1.29,94(47,99)   | 2.19,61(49,67)   | 3.10,18(50,57)   |     |
|    | 4.00,79(50,61)           | 4.51,69(50,90)   | 5.42,68(50,99)   | 6.30,90(48,22)   |     |
| 9  | Vilma Hoffart            | 98               | Bærumsvømmerne   | 6.35,24          | 229 |
|    | 42,60(42,60)             | 1.31,19(48,59)   | 2.21,19(50,00)   | 3.12,20(51,01)   |     |
|    | 4.02,90(50,70)           | 4.53,28(50,38)   | 5.43,69(50,41)   | 6.35,24(51,55)   |     |
| 10 | Madeleine Nesteby        | 98               | Bærumsvømmerne   | 6.39,54          | 221 |
|    | 47,05(47,05)             | 1.37,34(50,29)   | 2.28,97(51,63)   | 3.20,21(51,24)   |     |
|    | 4.10,74(50,53)           | 5.01,70(50,96)   | 5.51,29(49,59)   | 6.39,54(48,25)   |     |
| 11 | Maja Marie Aspenes       | 98               | Horten SK        | 6.44,47          | 213 |
|    | 45,70(45,70)             | 1.37,34(51,64)   | 2.30,48(53,14)   | 3.23,60(53,12)   |     |
|    | 4.15,32(51,72)           | 5.08,41(53,09)   | 5.59,22(50,81)   | 6.44,47(45,25)   |     |
| 12 | Linn Hegland             | 98               | Mandal SK        | 6.45,04          | 212 |
|    | 45,31(45,31)             | 1.36,29(50,98)   | 2.29,21(52,92)   |                  |     |
|    | 4.13,11(1.43,90)         | 5.05,75(52,64)   |                  | 6.45,04(1.39,29) |     |
| 13 | Katarina Veseth Bjerg    | 98               | Larvik SK        | 6.48,85          | 206 |
|    | 44,94(44,94)             | 1.37,63(52,69)   | 2.31,74(54,11)   | 3.25,40(53,66)   |     |
|    | 4.18,24(52,84)           | 5.11,45(53,21)   | 6.00,70(49,25)   | 6.48,85(48,15)   |     |
| 14 | Oda Tørnkvisst           | 98               | Varodd SK        | 6.57,08          | 194 |
|    | 44,00(44,00)             | 1.35,68(51,68)   | 2.28,17(52,49)   | 3.21,36(53,19)   |     |
|    | 4.15,72(54,36)           | 5.09,81(54,09)   | 6.05,76(55,95)   | 6.57,08(51,32)   |     |
| 14 | Rebecca Svendsen         | 98               | Horten SK        | 6.57,08          | 194 |
|    | 42,16(42,16)             | 1.35,26(53,10)   | 2.31,60(56,34)   | 3.30,19(58,59)   |     |
|    | 4.24,67(54,48)           | 5.19,39(54,72)   | 6.11,50(52,11)   | 6.57,08(45,58)   |     |
| 16 | Heidi Larsen             | 98               | Vågsbygd SLK     | 7.01,84          | 188 |
|    | 47,18(47,18)             | 1.41,13(53,95)   | 2.35,32(54,19)   | 3.29,86(54,54)   |     |
|    | 4.24,74(54,88)           | 5.20,56(55,82)   | 6.15,59(55,03)   | 7.01,84(46,25)   |     |
| 17 | Vilde Godaker Furre      | 98               | Sandefjord SK    | 7.08,61          | 179 |
|    | 45,41(45,41)             | 1.36,71(51,30)   | 2.31,82(55,11)   | 3.26,84(55,02)   |     |
|    | 4.23,09(56,25)           | 5.19,58(56,49)   | 6.15,70(56,12)   | 7.08,61(52,91)   |     |
| 18 | Malene Tørnkvisst        | 98               | Varodd SK        | 7.09,08          | 179 |
|    | 46,55(46,55)             | 1.40,31(53,76)   | 2.38,08(57,77)   | 3.35,71(57,63)   |     |
|    | 4.32,80(57,09)           | 5.27,89(55,09)   | 6.21,58(53,69)   | 7.09,08(47,50)   |     |
| 19 | Olivia Essebo            | 98               | Bærumsvømmerne   | 7.09,92          | 177 |
|    | 49,93(49,93)             | 1.46,48(56,55)   | 2.42,80(56,32)   | 3.37,99(55,19)   |     |
|    | 4.32,97(54,98)           | 5.27,72(54,75)   | 6.21,46(53,74)   | 7.09,92(48,46)   |     |
| 20 | Caroline Birkeland       | 98               | Varodd SK        | 7.12,93          | 174 |
|    | 48,57(48,57)             | 1.43,74(55,17)   | 2.40,47(56,73)   | 3.37,63(57,16)   |     |
|    | 4.33,90(56,27)           | 5.29,98(56,08)   | 6.23,57(53,59)   | 7.12,93(49,36)   |     |
| 21 | Lotte Eide               | 98               | Varodd SK        | 7.13,28          | 173 |
|    | 45,18(45,18)             | 1.39,14(53,96)   | 2.36,11(56,97)   | 3.32,54(56,43)   |     |
|    | 4.31,43(58,89)           | 5.28,71(57,28)   | 6.25,65(56,94)   | 7.13,28(47,63)   |     |
| 22 | Embla Benham             | 98               | Varodd SK        | 7.41,35          | 144 |
|    | 46,73(46,73)             | 1.42,81(56,08)   |                  | 3.44,60(2.01,79) |     |
|    | 4.44,73(1.00,13)         | 5.45,64(1.00,91) | 6.46,94(1.01,30) | 7.41,35(54,41)   |     |

## Klasse født 99 - Alfabetisk

|  |                  |                  |                  |                  |     |
|--|------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
|  | Emma Ringøen     | 99               | Varodd SK        | 7.56,36          | 130 |
|  | 48,53(48,53)     | 1.47,38(58,85)   | 2.48,24(1.00,86) | 3.51,25(1.03,01) |     |
|  | 4.54,68(1.03,43) | 5.58,01(1.03,33) | 7.01,70(1.03,69) | 7.56,36(54,66)   |     |

## Øvelse 18. 400m fri, herrer

## Klasse født 91

|    |                |                |                |                |     |
|----|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Kjetil Berg    | 91             | Vennesla SK    | 4.44,46        | 457 |
|    | 29,26(29,26)   | 1.04,13(34,87) | 1.41,57(37,44) | 2.19,02(37,45) |     |
|    | 2.56,50(37,48) | 3.34,43(37,93) | 4.11,66(37,23) | 4.44,46(32,80) |     |

## Klasse født 92

|    |                              |                |                |                |     |
|----|------------------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Hans Andre Pedersen          | 92             | Sandefjord SK  | 4.20,67        | 593 |
|    | 28,79(28,79)                 | 1.00,99(32,20) | 1.34,07(33,08) | 2.07,54(33,47) |     |
|    | 2.41,24(33,70)               | 3.15,42(34,18) | 3.49,27(33,85) | 4.20,67(31,40) |     |
| 2p | Per Simen Holstad Gandrud    | 92             | Sarpsborg IL   | 4.23,81        | 573 |
|    | 28,98(28,98)                 | 1.01,37(32,39) | 1.34,71(33,34) | 2.08,71(34,00) |     |
|    | 2.43,27(34,56)               | 3.16,83(33,56) | 3.51,11(34,28) | 4.23,81(32,70) |     |
| 3  | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92             | Farsund SK     | 4.29,08        | 540 |
|    | 29,36(29,36)                 | 1.02,95(33,59) | 1.37,23(34,28) | 2.11,38(34,15) |     |
|    | 2.45,90(34,52)               | 3.21,05(35,15) | 3.56,27(35,22) | 4.29,08(32,81) |     |
| 4  | Magnus Buch                  | 92             | Bærumsvømmerne | 4.34,65        | 507 |
|    | 30,81(30,81)                 | 1.05,05(34,24) | 1.39,92(34,87) | 2.14,98(35,06) |     |
|    | 2.50,19(35,21)               | 3.25,75(35,56) | 4.00,91(35,16) | 4.34,65(33,74) |     |

## Klasse født 93

|    |                     |                |                |                |     |
|----|---------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Lars Hvidsten       | 93             | Bærumsvømmerne | 4.44,90        | 454 |
|    | 31,66(31,66)        | 1.06,18(34,52) | 1.42,13(35,95) | 2.18,86(36,73) |     |
|    | 2.55,30(36,44)      | 3.32,43(37,13) | 4.09,58(37,15) | 4.44,90(35,32) |     |
| 2p | Sindre Wæringsaasen | 93             | Bærumsvømmerne | 4.44,97        | 454 |
|    | 32,14(32,14)        | 1.07,84(35,70) | 1.44,46(36,62) | 2.22,00(37,54) |     |
|    | 2.58,64(36,64)      | 3.35,72(37,08) | 4.10,91(35,19) | 4.44,97(34,06) |     |
| 3  | Jonathan Nordhammer | 93             | Lillesand      | 4.52,10        | 422 |
|    | 31,53(31,53)        | 1.07,44(35,91) | 1.44,50(37,06) | 2.22,01(37,51) |     |
|    | 3.01,01(39,00)      | 3.39,57(38,56) | 4.17,79(38,22) | 4.52,10(34,31) |     |
| 4  | Einar Norum         | 93             | Ski SK         | 4.52,82        | 419 |
|    | 31,86(31,86)        | 1.07,48(35,62) | 1.44,33(36,85) | 2.21,56(37,23) |     |
|    | 2.59,61(38,05)      | 3.37,72(38,11) | 4.15,38(37,66) | 4.52,82(37,44) |     |
| 5  | Erik Andreassen     | 93             | Sandefjord SK  | 4.57,23        | 400 |
|    | 32,83(32,83)        | 1.09,71(36,88) | 1.47,20(37,49) | 2.25,11(37,91) |     |
|    | 3.03,66(38,55)      | 3.42,49(38,83) | 4.21,09(38,60) | 4.57,23(36,14) |     |

## Klasse født 94

|    |                          |                |                 |                |     |
|----|--------------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Jostein Dalshov Kringlen | 94             | Kristiansand SA | 4.34,25        | 510 |
|    | 30,81(30,81)             | 1.04,50(33,69) | 1.38,68(34,18)  | 2.13,59(34,91) |     |
|    | 2.48,93(35,34)           | 3.24,67(35,74) | 3.59,99(35,32)  | 4.34,25(34,26) |     |
| 2p | Tom Kaafjord             | 94             | Vågsbygd SLK    | 4.43,38        | 462 |
|    | 32,42(32,42)             | 1.07,56(35,14) | 1.43,57(36,01)  | 2.20,04(36,47) |     |
|    | 2.56,08(36,04)           | 3.32,50(36,42) | 4.09,07(36,57)  | 4.43,38(34,31) |     |
| 3p | Per Sigve Næss           | 94             | Vågsbygd SLK    | 4.43,59        | 461 |
|    | 31,16(31,16)             | 1.07,13(35,97) | 1.44,32(37,19)  | 2.21,52(37,20) |     |
|    | 2.57,89(36,37)           | 3.35,10(37,21) | 4.11,37(36,27)  | 4.43,59(32,22) |     |
| 4  | Frede Rønning Rangnes    | 94             | Tønsberg SK     | 4.49,20        | 434 |
|    | 31,22(31,22)             | 1.07,07(35,85) | 1.44,64(37,57)  | 2.21,95(37,31) |     |
|    | 2.58,95(37,00)           | 3.36,32(37,37) | 4.12,74(36,42)  | 4.49,20(36,46) |     |
| 5  | Fridtjof Bache Hungnes   | 94             | Bærumsvømmerne  | 4.56,53        | 403 |
|    | 33,00(33,00)             | 1.09,26(36,26) | 1.46,50(37,24)  | 2.24,29(37,79) |     |
|    | 3.02,85(38,56)           | 3.41,05(38,20) | 4.19,49(38,44)  | 4.56,53(37,04) |     |
| 6  | Nicolai Gerrard          | 94             | Kristiansand SA | 4.57,50        | 399 |
|    | 32,88(32,88)             | 1.09,84(36,96) | 1.46,86(37,02)  | 2.24,76(37,90) |     |
|    | 3.02,72(37,96)           | 3.40,79(38,07) | 4.19,43(38,64)  | 4.57,50(38,07) |     |
| 7  | Benjamin Erichsen        | 94             | Sandefjord SK   | 5.36,78        | 275 |
|    | 37,02(37,02)             | 1.19,18(42,16) | 2.02,81(43,63)  | 2.46,24(43,43) |     |
|    | 3.31,05(44,81)           | 4.14,97(43,92) | 4.57,56(42,59)  | 5.36,78(39,22) |     |

## Klasse født 95

|    |                      |                |                |                |     |
|----|----------------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Erik Amundsen        | 95             | Poseidon       | 4.51,38        | 425 |
|    | 32,86(32,86)         | 1.09,86(37,00) | 1.45,97(36,11) | 2.23,03(37,06) |     |
|    | 3.00,47(37,44)       | 3.37,84(37,37) | 4.15,22(37,38) | 4.51,38(36,16) |     |
| 2p | Iver Hvidsten        | 95             | Bærumsvømmerne | 4.56,32        | 404 |
|    | 32,96(32,96)         | 1.08,40(35,44) | 1.45,12(36,72) | 2.22,63(37,51) |     |
|    | 3.00,47(37,84)       | 3.39,22(38,75) | 4.17,96(38,74) | 4.56,32(38,36) |     |
| 3p | Johann David Ørbeck  | 95             | Asker SK       | 5.03,69        | 375 |
|    | 33,55(33,55)         | 1.11,15(37,60) | 1.50,08(38,93) | 2.29,11(39,03) |     |
|    | 3.07,98(38,87)       | 3.47,69(39,71) | 4.26,91(39,22) | 5.03,69(36,78) |     |
| 4  | Mark Strømme         | 95             | Bærumsvømmerne | 5.07,33        | 362 |
|    | 34,20(34,20)         | 1.12,35(38,15) | 1.50,93(38,58) | 2.29,91(38,98) |     |
|    | 3.09,11(39,20)       | 3.49,32(40,21) | 4.29,05(39,73) | 5.07,33(38,28) |     |
| 5  | Casper Buan Helgesen | 95             | Poseidon       | 5.14,07        | 339 |
|    | 36,28(36,28)         | 1.16,44(40,16) | 1.56,49(40,05) | 2.37,45(40,96) |     |
|    | 3.16,65(39,20)       | 3.56,52(39,87) | 4.36,59(40,07) | 5.14,07(37,48) |     |
| 6  | Nicholas Braaten     | 95             | Sarpsborg IL   | 5.41,76        | 263 |
|    | 38,64(38,64)         | 1.21,19(42,55) | 2.05,74(44,55) | 2.50,67(44,93) |     |
|    | 3.33,79(43,12)       | 4.17,02(43,23) | 5.00,04(43,02) | 5.41,76(41,72) |     |
| 7  | Tor Witzøe           | 95             | Flekkefjord SK | 5.51,76        | 241 |
|    | 38,12(38,12)         | 1.21,93(43,81) | 2.07,71(45,78) | 2.53,72(46,01) |     |
|    | 3.39,80(46,08)       | 4.24,92(45,12) | 5.11,10(46,18) | 5.51,76(40,66) |     |

## Klasse født 96

|    |                       |                |                 |                |     |
|----|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Sander Andersen       | 96             | Poseidon        | 4.58,33        | 396 |
|    | 33,46(33,46)          | 1.11,21(37,75) | 1.48,45(37,24)  | 2.26,26(37,81) |     |
|    | 3.04,73(38,47)        | 3.43,13(38,40) | 4.21,34(38,21)  | 4.58,33(36,99) |     |
| 2p | Håkon Torstrup        | 96             | Mandal SK       | 5.14,61        | 337 |
|    | 32,93(32,93)          | 1.11,63(38,70) | 1.51,84(40,21)  | 2.32,98(41,14) |     |
|    | 3.14,93(41,95)        | 3.56,64(41,71) | 4.38,09(41,45)  | 5.14,61(36,52) |     |
| 3p | Henrik Syversveen Lie | 96             | Bærumsvømmerne  | 5.18,94        | 324 |
|    | 36,19(36,19)          | 1.16,16(39,97) | 1.56,65(40,49)  | 2.37,23(40,58) |     |
|    | 3.17,97(40,74)        | 3.58,52(40,55) | 4.39,04(40,52)  | 5.18,94(39,90) |     |
| 4p | Kai Arne S Myklebust  | 96             | Bærumsvømmerne  | 5.20,12        | 320 |
|    | 35,65(35,65)          | 1.16,76(41,11) | 1.57,79(41,03)  | 2.39,09(41,30) |     |
|    | 3.21,19(42,10)        | 4.00,20(39,01) | 4.41,54(41,34)  | 5.20,12(38,58) |     |
| 5  | Øyvind E. Stenberg    | 96             | Farsund SK      | 6.11,35        | 205 |
|    | 38,10(38,10)          | 1.24,57(46,47) | 2.13,48(48,91)  | 3.01,84(48,36) |     |
|    | 3.50,28(48,44)        | 4.37,95(47,67) | 5.26,05(48,10)  | 6.11,35(45,30) |     |
| 6  | Sander Sundbø         | 96             | Kristiansand SA | 6.36,70        | 168 |
|    | 43,23(43,23)          | 1.33,15(49,92) | 2.25,47(52,32)  | 3.16,63(51,16) |     |
|    | 4.08,33(51,70)        | 4.59,15(50,82) | 5.49,94(50,79)  | 6.36,70(46,76) |     |
| 7  | Ola Onsøyen           | 96             | Bærumsvømmerne  | 6.39,24        | 165 |
|    | 44,10(44,10)          | 1.32,52(48,42) | 2.22,72(50,20)  | 3.13,45(50,73) |     |
|    | 4.04,37(50,92)        | 4.57,36(52,99) | 5.48,54(51,18)  | 6.39,24(50,70) |     |
| 8  | Andreas Kaafjord      | 96             | Vågsbygd SLK    | 6.40,58        | 163 |
|    | 42,58(42,58)          | 1.31,43(48,85) | 2.22,15(50,72)  | 3.15,03(52,88) |     |
|    | 4.06,81(51,78)        | 4.57,93(51,12) | 5.51,03(53,10)  | 6.40,58(49,55) |     |
| 9  | Gunnar Gunnarsson     | 96             | Larvik SK       | 6.44,94        | 158 |
|    | 43,64(43,64)          | 1.35,91(52,27) | 2.29,26(53,35)  | 3.20,59(51,33) |     |
|    | 4.12,19(51,60)        | 5.05,08(52,89) | 5.55,90(50,82)  | 6.44,94(49,04) |     |
| 10 | Fredrik Krag          | 96             | Farsund SK      | 6.59,78        | 142 |
|    | 46,07(46,07)          | 1.39,32(53,25) | 2.33,78(54,46)  | 3.28,66(54,88) |     |
|    | 4.23,27(54,61)        | 5.18,08(54,81) | 6.09,62(51,54)  | 6.59,78(50,16) |     |

## Klasse født 97

|    |                     |                |                 |                |     |
|----|---------------------|----------------|-----------------|----------------|-----|
| 1p | Simen Halse Larsen  | 97             | Vågsbygd SLK    | 5.15,71        | 334 |
|    | 36,69(36,69)        | 1.16,63(39,94) | 1.57,16(40,53)  | 2.37,29(40,13) |     |
|    | 3.17,84(40,55)      | 3.58,05(40,21) | 4.38,31(40,26)  | 5.15,71(37,40) |     |
| 2p | Eirik Frestad       | 97             | Kristiansand SA | 5.16,65        | 331 |
|    | 35,86(35,86)        | 1.15,63(39,77) | 1.56,01(40,38)  | 2.35,97(39,96) |     |
|    | 3.16,95(40,98)      | 3.57,36(40,41) | 4.37,61(40,25)  | 5.16,65(39,04) |     |
| 3p | Truls-Petter Müller | 97             | Bærumsvømmerne  | 5.19,50        | 322 |
|    | 36,49(36,49)        | 1.16,66(40,17) | 1.56,95(40,29)  | 2.37,40(40,45) |     |
|    | 3.19,22(41,82)      | 3.59,85(40,63) | 4.40,45(40,60)  | 5.19,50(39,05) |     |

|                                     |                             |                  |                  |                  |     |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------|------------------|------------------|-----|
| 4p                                  | Daniel Gabrielsen           | 97               | Sarpsborg IL     | 5.48,82          | 247 |
|                                     | 38,98(38,98)                |                  | 2.07,10(1.28,12) | 2.51,39(44,29)   |     |
|                                     | 3.35,47(44,08)              | 4.19,88(44,41)   | 5.05,00(45,12)   | 5.48,82(43,82)   |     |
| 5                                   | Espen Høglo                 | 97               | Vågsbygd SLK     | 5.55,33          | 234 |
|                                     | 38,15(38,15)                | 1.22,82(44,67)   | 2.09,88(47,06)   | 2.56,09(46,21)   |     |
|                                     | 3.42,12(46,03)              | 4.28,71(46,59)   | 5.12,96(44,25)   | 5.55,33(42,37)   |     |
| 6                                   | Aleksander Johansen         | 97               | Farsund SK       | 6.04,42          | 217 |
|                                     | 40,09(40,09)                | 1.26,95(46,86)   | 2.14,12(47,17)   | 3.01,03(46,91)   |     |
|                                     | 3.48,68(47,65)              | 4.35,21(46,53)   | 5.21,61(46,40)   | 6.04,42(42,81)   |     |
| 7                                   | Jonathan Ommundsen          | 97               | Vågsbygd SLK     | 6.08,00          | 211 |
|                                     | 40,84(40,84)                | 1.27,07(46,23)   | 2.15,55(48,48)   | 3.02,96(47,41)   |     |
|                                     | 3.50,83(47,87)              | 4.37,64(46,81)   | 5.24,01(46,37)   | 6.08,00(43,99)   |     |
| 8                                   | Lars Gramvik                | 97               | Vågsbygd SLK     | 6.21,80          | 189 |
|                                     | 39,51(39,51)                | 1.27,18(47,67)   | 2.15,14(47,96)   | 3.06,01(50,87)   |     |
|                                     | 3.55,27(49,26)              | 4.46,92(51,65)   | 5.35,93(49,01)   | 6.21,80(45,87)   |     |
| 9                                   | Andre Rognaldsen            | 97               | Bærumsvømmerne   | 7.12,72          | 129 |
|                                     | 45,83(45,83)                | 1.39,53(53,70)   | 2.37,14(57,61)   | 3.34,96(57,82)   |     |
|                                     | 4.29,13(54,17)              | 5.25,12(55,99)   | 6.21,08(55,96)   | 7.12,72(51,64)   |     |
| 10                                  | Ove Andre Nilsen            | 97               | Flekkefjord SK   | 7.36,12          | 110 |
|                                     | 51,45(51,45)                | 1.48,03(56,58)   | 2.44,72(56,69)   | 3.42,85(58,13)   |     |
|                                     | 4.41,27(58,42)              | 5.40,74(59,47)   | 6.38,67(57,93)   | 7.36,12(57,45)   |     |
| <b>Klasse født 98</b>               |                             |                  |                  |                  |     |
| 1p                                  | Gustav Mattingsdal Pedersen | 98               | Farsund SK       | 6.20,38          | 191 |
|                                     | 40,02(40,02)                | 1.29,29(49,27)   | 2.17,48(48,19)   | 3.09,61(52,13)   |     |
|                                     | 3.59,69(50,08)              | 4.49,55(49,86)   | 5.36,26(46,71)   | 6.20,38(44,12)   |     |
| 2p                                  | Martin Løvberg              | 98               | Bærumsvømmerne   | 6.22,93          | 187 |
|                                     | 42,21(42,21)                | 1.33,01(50,80)   | 2.22,90(49,89)   | 3.13,20(50,30)   |     |
|                                     | 4.01,41(48,21)              | 4.51,47(50,06)   | 5.38,80(47,33)   | 6.22,93(44,13)   |     |
| 3                                   | Tobias Harjo                | 98               | Horten SK        | 6.43,06          | 160 |
|                                     | 40,15(40,15)                | 1.30,05(49,90)   | 2.23,30(53,25)   |                  |     |
|                                     | 4.08,13(1.44,83)            | 5.01,47(53,34)   | 5.53,97(52,50)   | 6.43,06(49,09)   |     |
| 4                                   | Joakim Bjørndal             | 98               | Risør Varden     | 6.46,43          | 156 |
|                                     | 44,99(44,99)                | 1.36,56(51,57)   | 2.29,86(53,30)   | 3.21,52(51,66)   |     |
|                                     | 4.15,12(53,60)              | 5.10,32(55,20)   | 6.01,54(51,22)   | 6.46,43(44,89)   |     |
| 5                                   | Åmund Westermoen            | 98               | Mandal SK        | 7.10,11          | 132 |
|                                     | 47,52(47,52)                | 1.41,69(54,17)   | 2.36,78(55,09)   | 3.31,19(54,41)   |     |
|                                     | 4.27,26(56,07)              | 5.22,34(55,08)   | 6.17,70(55,36)   | 7.10,11(52,41)   |     |
| 6                                   | Eirik Helle                 | 98               | Varodd SK        | 8.44,96          | 72  |
|                                     |                             | 6.32,46(6.32,46) |                  | 8.44,96(2.12,50) |     |
| <b>Klasse født 99 - Alfabetisk</b>  |                             |                  |                  |                  |     |
|                                     | Ask Benham                  | 99               | Varodd SK        | 8.16,65          | 85  |
|                                     | 56,26(56,26)                | 1.58,48(1.02,22) | 3.01,44(1.02,96) | 4.05,69(1.04,25) |     |
|                                     | 5.12,88(1.07,19)            | 6.14,67(1.01,79) | 7.13,71(59,04)   | 8.16,65(1.02,94) |     |
|                                     | Erling Syversveen Lie       | 99               | Bærumsvømmerne   | 7.11,65          | 130 |
|                                     | 46,02(46,02)                | 1.40,79(54,77)   | 2.36,85(56,06)   | 3.34,03(57,18)   |     |
|                                     | 4.29,75(55,72)              | 5.23,50(53,75)   | 6.19,50(56,00)   | 7.11,65(52,15)   |     |
| <b>Øvelse 19. 100m bryst, damer</b> |                             |                  |                  |                  |     |
| <b>Senior</b>                       |                             |                  |                  |                  |     |
| 1p                                  | Hege Omdal                  | 89               | Kristiansand SA  | 1.18,33          | 595 |
|                                     | 36,98(36,98)                | 1.18,33(41,35)   |                  |                  |     |
| 2                                   | Kjersti Norum               | 49               | Ski SK           | 3.53,53          | 22  |
|                                     | 1.55,63(1.55,63)            | 3.53,53(1.57,90) |                  |                  |     |
| <b>Klasse født 92</b>               |                             |                  |                  |                  |     |
| 1p                                  | Terese Fosby                | 92               | Sarpsborg IL     | 1.26,13          | 448 |
|                                     | 40,35(40,35)                | 1.26,13(45,78)   |                  |                  |     |
| 2p                                  | Amra Medic                  | 92               | Sarpsborg IL     | 1.30,55          | 385 |
|                                     | 43,09(43,09)                | 1.30,55(47,46)   |                  |                  |     |
| 3                                   | Jeanine Beau Van Der Schuur | 92               | Fyresdal IL      | 1.33,45          | 350 |
|                                     | 42,78(42,78)                | 1.33,45(50,67)   |                  |                  |     |
| 4                                   | Elise Dilling               | 92               | Sarpsborg IL     | 1.36,21          | 321 |
|                                     | 45,82(45,82)                | 1.36,21(50,39)   |                  |                  |     |

**Klasse født 93**

|    |  |    |              |         |     |
|----|--|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Jeanette Austad<br>39,76(39,76)          | 93 | Skien SK     | 1.24,75 | 470 |
| 2p | Stine Hegland<br>41,98(41,98)            | 93 | Mandal SK    | 1.29,31 | 401 |
| 3  | Camilla Ausland Sørensen<br>46,03(46,03) | 93 | Risør Varden | 1.36,97 | 314 |
| 4  | Vigdis Hanto<br>49,00(49,00)             | 93 | Tønsberg SK  | 1.42,76 | 263 |

**Klasse født 94**

|    |   |    |              |         |     |
|----|---|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Kristine Mathingsdal Pedersen<br>36,77(36,77) | 94 | Farsund SK   | 1.17,79 | 608 |
| 2p | Birgitte Elise Søfteland<br>39,73(39,73)      | 94 | Sarpsborg IL | 1.23,76 | 487 |
| 3p | Tiril Fredrikke Rist Jensen<br>42,13(42,13)   | 94 | Lillesand    | 1.27,55 | 426 |
| 4  | Sina Ebertsen Jessen<br>42,46(42,46)          | 94 | Farsund SK   | 1.28,55 | 412 |
| 5  | Thea Tonette Ringøen<br>43,87(43,87)          | 94 | Varodd SK    | 1.34,21 | 342 |
| 6  | Anne Merete Vik Aslestad<br>46,39(46,39)      | 94 | Fyresdal IL  | 1.35,74 | 326 |
| 7  | Eden Van Der Schuur<br>55,74(55,74)           | 94 | Fyresdal IL  | 1.58,19 | 173 |
|    | Hannah Wærenskjold                            | 94 | Mandal SK    | DISK    |     |

**Klasse født 95**

|    |   |    |                 |         |     |
|----|---|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Maren Gullvåg Aasen<br>38,82(38,82)       | 95 | Kristiansand SA | 1.22,94 | 501 |
| 2p | Elise Fjeldstad<br>42,65(42,65)           | 95 | Vågsbygd SLK    | 1.31,04 | 379 |
| 3p | Helle Backer<br>44,70(44,70)              | 95 | Bærumsvømmerne  | 1.34,45 | 339 |
| 4p | Elise Guldhav<br>46,25(46,25)             | 95 | Vågsbygd SLK    | 1.36,62 | 317 |
| 5  | Elinor Ariansen<br>46,40(46,40)           | 95 | Mandal SK       | 1.36,69 | 316 |
| 6  | Rebekka Wiik Eckhoff<br>48,66(48,66)      | 95 | Bærumsvømmerne  | 1.43,43 | 258 |
| 7  | Christina Lindboe<br>51,99(51,99)         | 95 | Bærumsvømmerne  | 1.48,32 | 225 |
| 8  | Edle Minnesjord<br>53,23(53,23)           | 95 | Poseidon        | 1.54,74 | 189 |
| 9  | Cathrine Solemslie Sæther<br>55,09(55,09) | 95 | Bærumsvømmerne  | 1.58,07 | 173 |
| 10 | Ann-Viktoria Fredriksen<br>57,03(57,03)   | 95 | Tønsberg SK     | 2.02,95 | 154 |

**Klasse født 96**

|    |                                      |    |              |         |     |
|----|--------------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Amalie Thorstensen<br>39,08(39,08)   | 96 | Vågsbygd SLK | 1.24,08 | 481 |
| 2p | Guro Aas<br>41,17(41,17)             | 96 | Vågsbygd SLK | 1.27,19 | 431 |
| 3p | Une Johnsen<br>44,28(44,28)          | 96 | Mandal SK    | 1.31,65 | 371 |
| 4p | Ronja Thoresen<br>42,82(42,82)       | 96 | Ski SK       | 1.32,03 | 367 |
| 5p | Sara Louise Pedersen<br>43,44(43,44) | 96 | Skien SK     | 1.32,79 | 358 |
| 6p | Maren Hegland<br>45,85(45,85)        | 96 | Mandal SK    | 1.37,38 | 310 |

|    |   |    |                |         |     |
|----|---|----|----------------|---------|-----|
| 7p | Solveig Lund<br>46,89(46,89)            | 96 | Vågsbygd SLK   | 1.38,61 | 298 |
| 8p | Vilde Marie Kristiansen<br>47,12(47,12) | 96 | Vågsbygd SLK   | 1.38,67 | 298 |
| 9  | Elin Haglund<br>47,29(47,29)            | 96 | Sarpsborg IL   | 1.39,63 | 289 |
| 10 | Amanda Essebo<br>47,88(47,88)           | 96 | Bærumsvømmerne | 1.39,66 | 289 |
| 11 | Tina Lægraid<br>48,72(48,72)            | 96 | Varodd SK      | 1.42,12 | 268 |
| 12 | Karine Brevik<br>49,35(49,35)           | 96 | Bærumsvømmerne | 1.42,67 | 264 |
| 13 | Ina Andersen Steinsland<br>48,99(48,99) | 96 | Vågsbygd SLK   | 1.43,43 | 258 |
| 14 | Ine Emilie Rist Jensen<br>50,10(50,10)  | 96 | Lillesand      | 1.43,46 | 258 |
| 15 | Sofie Thorsen<br>51,54(51,54)           | 96 | Varodd SK      | 1.45,97 | 240 |
| 16 | Selma van der Hagen<br>48,83(48,83)     | 96 | Farsund SK     | 1.46,59 | 236 |
| 17 | Trine A. Vik Aslestad<br>51,93(51,93)   | 96 | Fyresdal IL    | 1.46,71 | 235 |
| 18 | Nina Dayana Berger<br>52,88(52,88)      | 96 | Bærumsvømmerne | 1.50,37 | 212 |
| 19 | Madeleine Illebæk<br>52,24(52,24)       | 96 | Flekkfjord SK  | 1.50,49 | 212 |
| 20 | Desiree Kulsrud<br>54,98(54,98)         | 96 | Ski SK         | 1.53,50 | 195 |
| 21 | Julie Noodt<br>54,18(54,18)             | 96 | Bærumsvømmerne | 1.53,60 | 195 |
|    | Anne Helene Krohn                       | 96 | Flekkfjord SK  | DISK    |     |
|    | Nancy Karin Johansen                    | 96 | Farsund SK     | DISK    |     |
|    | Solveig M. Abrahamsen                   | 96 | Farsund SK     | DISK    |     |

**Klasse født 97**

|    |                                  |    |                 |         |     |
|----|----------------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen<br>41,65(41,65) | 97 | Kristiansand SA | 1.27,57 | 426 |
| 2p | Camilla Olufsen<br>46,54(46,54)  | 97 | Larvik SK       | 1.38,70 | 297 |
| 3p | Marie Malvik<br>49,21(49,21)     | 97 | Poseidon        | 1.40,61 | 281 |
| 4p | Ingelin Lima<br>48,71(48,71)     | 97 | Lier SK         | 1.41,70 | 272 |
| 5p | Amalie B Reme<br>48,65(48,65)    | 97 | Mandal SK       | 1.42,44 | 266 |
| 6  | Elise Raaen Bø<br>48,36(48,36)   | 97 | Bærumsvømmerne  | 1.43,39 | 259 |
| 7  | Kristine Aksnes<br>49,04(49,04)  | 97 | Bærumsvømmerne  | 1.43,87 | 255 |
| 8  | Lise Mathingsdal<br>48,89(48,89) | 97 | Farsund SK      | 1.45,09 | 246 |
| 9  | Sofie Reisænen<br>50,24(50,24)   | 97 | Varodd SK       | 1.45,22 | 245 |
| 10 | Ane Fone<br>50,91(50,91)         | 97 | Risør Varden    | 1.47,55 | 230 |
| 11 | Line Fone<br>52,00(52,00)        | 97 | Risør Varden    | 1.48,95 | 221 |
| 12 | Kine Hvidsten<br>51,76(51,76)    | 97 | Bærumsvømmerne  | 1.50,62 | 211 |
| 13 | Natalie Alfvåg<br>50,56(50,56)   | 97 | Mandal SK       | 1.52,66 | 200 |
| 14 | Synne Ringøen<br>51,46(51,46)    | 97 | Varodd SK       | 1.53,48 | 195 |

**Klasse født 98**

|    |   |    |                |         |     |
|----|---|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Maren Ditlevsen Dahl<br>46,49(46,49)    | 98 | Vågsbygd SLK   | 1.37,52 | 308 |
| 2p | Ingrid Svan Kjær<br>48,31(48,31)        | 98 | Larvik SK      | 1.38,66 | 298 |
| 3p | Rebecca Svendsen<br>49,47(49,47)        | 98 | Horten SK      | 1.43,78 | 256 |
| 4p | Linn Hegland<br>49,52(49,52)            | 98 | Mandal SK      | 1.44,54 | 250 |
| 5p | Malene Tørnkvist<br>50,57(50,57)        | 98 | Varodd SK      | 1.47,00 | 233 |
| 6p | Rebecca Sundtjønn<br>51,29(51,29)       | 98 | Vågsbygd SLK   | 1.47,52 | 230 |
| 7p | Nicoline Lima<br>51,69(51,69)           | 98 | Lier SK        | 1.47,88 | 228 |
| 8p | Rebecca Grindland Ege<br>53,74(53,74)   | 98 | Vågsbygd SLK   | 1.49,97 | 215 |
| 9  | Martine Busk<br>53,83(53,83)            | 98 | Poseidon       | 1.52,77 | 199 |
| 10 | Katrine Solberg<br>53,36(53,36)         | 98 | Larvik SK      | 1.53,35 | 196 |
| 11 | Katarina Veseth Bjerg<br>54,80(54,80)   | 98 | Larvik SK      | 1.53,47 | 195 |
| 12 | Lotte Eide<br>55,42(55,42)              | 98 | Varodd SK      | 1.55,16 | 187 |
| 13 | Vilde Godaker Furre<br>54,29(54,29)     | 98 | Sandefjord SK  | 1.56,17 | 182 |
| 14 | Solveig S. Mees<br>53,84(53,84)         | 98 | Tønsberg SK    | 1.56,98 | 178 |
| 15 | Sara Stoebner<br>55,31(55,31)           | 98 | Vågsbygd SLK   | 1.59,30 | 168 |
| 16 | Hanna Stene Ness<br>57,00(57,00)        | 98 | Bærumsvømmerne | 1.59,47 | 167 |
| 17 | Embla Benham<br>56,16(56,16)            | 98 | Varodd SK      | 1.59,64 | 167 |
| 18 | Maja Marie Aspenes<br>56,03(56,03)      | 98 | Horten SK      | 1.59,84 | 166 |
| 19 | Vilde Elise Næss<br>57,07(57,07)        | 98 | Lillesand      | 2.02,94 | 154 |
| 20 | Vilma Hoffart<br>59,53(59,53)           | 98 | Bærumsvømmerne | 2.03,88 | 150 |
| 21 | Heidi Larsen<br>1.00,37(1.00,37)        | 98 | Vågsbygd SLK   | 2.04,44 | 148 |
| 22 | Olivia Essebo<br>1.00,67(1.00,67)       | 98 | Bærumsvømmerne | 2.05,54 | 144 |
| 23 | Ingvild E. R. Stensland<br>59,50(59,50) | 98 | Varodd SK      | 2.06,06 | 142 |
|    | Anna Margrethe Søfteland                | 98 | Sarpsborg IL   | DISK    |     |

**S6 Senior**

|    |                                 |    |              |         |     |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Marianne Mæland<br>54,90(54,90) | 86 | Vågsbygd SLK | 1.56,44 | 181 |
|----|---------------------------------|----|--------------|---------|-----|

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |  |    |                |         |     |
|--|--|----|----------------|---------|-----|
|  | Johanne Bjørnstad                          | 99 | Varodd SK      | DISK    |     |
|  | Famme Bruseth Drake<br>52,31(52,31)        | 99 | Larvik SK      | 1.50,54 | 211 |
|  | Stine Marie Karlberg<br>54,35(54,35)       | 99 | Poseidon       | 1.56,79 | 179 |
|  | Emma Ringøen                               | 99 | Varodd SK      | DISK    |     |
|  | Aleksandra Røys Stranden<br>53,15(53,15)   | 99 | Bærumsvømmerne | 1.53,10 | 197 |
|  | Anne Kristine Storvold<br>1.03,20(1.03,20) | 99 | Varodd SK      | 2.12,61 | 122 |
|  | Mari Solemslie Sæther<br>1.00,45(1.00,45)  | 99 | Bærumsvømmerne | 2.07,68 | 137 |
|  | Henrikke Torstrup                          | 99 | Mandal SK      | DISK    |     |

**Øvelse 20. 100m bryst, herrer****Senior**

|    |                    |                |               |         |     |
|----|--------------------|----------------|---------------|---------|-----|
| 1p | Bernt M. Seyffarth | 89             | Mandal SK     | 1.07,68 | 644 |
|    | 31,34(31,34)       | 1.07,68(36,34) |               |         |     |
| 2  | Geir Nome          | 85             | Sandefjord SK | 1.26,43 | 309 |
|    | 39,64(39,64)       | 1.26,43(46,79) |               |         |     |
| 3  | Michael Budd       | 58             | Poseidon      | 1.32,19 | 254 |
|    | 43,40(43,40)       | 1.32,19(48,79) |               |         |     |

**Klasse født 91**

|    |                        |                |              |         |     |
|----|------------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Kim Anders Sjøberg     | 91             | Sarpsborg IL | 1.19,13 | 403 |
|    | 38,06(38,06)           | 1.19,13(41,07) |              |         |     |
| 2  | Snorre A. Solli        | 91             | Poseidon     | 1.22,45 | 356 |
|    | 37,92(37,92)           | 1.22,45(44,53) |              |         |     |
| 3  | Richard Brix Martinsen | 91             | Lier SK      | 1.31,26 | 262 |
|    | 41,51(41,51)           | 1.31,26(49,75) |              |         |     |

**Klasse født 92**

|    |                              |                |                |         |     |
|----|------------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92             | Farsund SK     | 1.11,64 | 543 |
|    | 34,06(34,06)                 | 1.11,64(37,58) |                |         |     |
| 2p | Tord Eirik Seyffarth         | 92             | Mandal SK      | 1.12,34 | 527 |
|    | 34,19(34,19)                 | 1.12,34(38,15) |                |         |     |
| 3  | Magnus Buch                  | 92             | Bærumsvømmerne | 1.20,82 | 378 |
|    | 38,17(38,17)                 | 1.20,82(42,65) |                |         |     |
| 4  | Sindre Lien                  | 92             | Poseidon       | 1.30,71 | 267 |
|    | 43,75(43,75)                 | 1.30,71(46,96) |                |         |     |

**Klasse født 93**

|    |                       |                |                |         |     |
|----|-----------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Sindre Wæringsaasen   | 93             | Bærumsvømmerne | 1.18,18 | 418 |
|    | 36,53(36,53)          | 1.18,18(41,65) |                |         |     |
| 2p | Anders Struksnæs Sand | 93             | Ski SK         | 1.20,91 | 377 |
|    | 38,43(38,43)          | 1.20,91(42,48) |                |         |     |
| 3  | Andreas V. Jäger      | 93             | Vennesla SK    | 1.32,52 | 252 |
|    | 42,62(42,62)          | 1.32,52(49,90) |                |         |     |
| 4  | Mark Budd             | 93             | Poseidon       | 1.44,46 | 175 |
|    | 48,47(48,47)          | 1.44,46(55,99) |                |         |     |

**Klasse født 94**

|    |                       |                |                 |         |     |
|----|-----------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Nicolai Gerrard       | 94             | Kristiansand SA | 1.16,00 | 455 |
|    | 35,82(35,82)          | 1.16,00(40,18) |                 |         |     |
| 2p | Tom Kaafjord          | 94             | Vågsbygd SLK    | 1.16,53 | 445 |
|    | 35,05(35,05)          | 1.16,53(41,48) |                 |         |     |
| 3p | Stian Frestad         | 94             | Kristiansand SA | 1.21,71 | 366 |
|    | 37,97(37,97)          | 1.21,71(43,74) |                 |         |     |
| 4  | Fredrik Nordhammer    | 94             | Lillesand       | 1.27,63 | 296 |
|    | 41,40(41,40)          | 1.27,63(46,23) |                 |         |     |
| 5  | Benjamin Erichsen     | 94             | Sandefjord SK   | 1.36,18 | 224 |
|    | 46,76(46,76)          | 1.36,18(49,42) |                 |         |     |
| 5  | William Rove          | 94             | Sandefjord SK   | 1.36,18 | 224 |
|    | 44,05(44,05)          | 1.36,18(52,13) |                 |         |     |
| 7  | Anders Ingar Andersen | 94             | Tønsberg SK     | 1.40,18 | 198 |
|    | 46,20(46,20)          | 1.40,18(53,98) |                 |         |     |

**Klasse født 95**

|    |                   |                |                |         |     |
|----|-------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Eirik Nielsen     | 95             | Poseidon       | 1.16,21 | 451 |
|    | 36,14(36,14)      | 1.16,21(40,07) |                |         |     |
| 2p | Filip Papoutsis   | 95             | Lier SK        | 1.27,37 | 299 |
|    | 41,55(41,55)      | 1.27,37(45,82) |                |         |     |
| 3p | Henrik J. Wister  | 95             | Sandefjord SK  | 1.29,70 | 276 |
|    | 41,29(41,29)      | 1.29,70(48,41) |                |         |     |
| 4p | Jakob Bernstein   | 95             | Bærumsvømmerne | 1.32,63 | 251 |
|    | 44,09(44,09)      | 1.32,63(48,54) |                |         |     |
| 5  | Espen Hanto       | 95             | Tønsberg SK    | 1.37,52 | 215 |
|    | 46,59(46,59)      | 1.37,52(50,93) |                |         |     |
| 6  | Erland S. Johnsen | 95             | Poseidon       | 1.38,61 | 208 |
|    | 46,86(46,86)      | 1.38,61(51,75) |                |         |     |
| 7  | Eirik Nilsen      | 95             | Ski SK         | 1.39,45 | 203 |
|    | 47,27(47,27)      | 1.39,45(52,18) |                |         |     |

| Poseidon |                                  | Poseidon Cup 2009 |                | Resultater |     |
|----------|----------------------------------|-------------------|----------------|------------|-----|
| 8        | Morten Mygland<br>48,79(48,79)   | 95                | Flekkefjord SK | 1.46,08    | 167 |
| 9        | Børre Birkeland<br>51,22(51,22)  | 95                | Flekkefjord SK | 1.46,28    | 166 |
| 10       | Sigurd T. Hauge<br>49,25(49,25)  | 95                | Lier SK        | 1.46,83    | 163 |
| 11       | Andre Fauskanger<br>52,45(52,45) | 95                | Lier SK        | 1.49,04    | 154 |
|          | Yngve Bjørnstad                  | 95                | Varodd SK      | DISK       |     |

#### Klasse født 96

|    |                                       |    |                |         |     |
|----|---------------------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Mathias Thorkildsen<br>37,36(37,36)   | 96 | Bærumsvømmerne | 1.18,99 | 405 |
| 2p | Bendik Søfteland<br>38,20(38,20)      | 96 | Sarpsborg IL   | 1.21,14 | 373 |
| 3p | Emil Gran<br>47,05(47,05)             | 96 | Ski SK         | 1.40,24 | 198 |
| 4p | Eirik Osnes<br>49,43(49,43)           | 96 | Tønsberg SK    | 1.43,22 | 181 |
| 5  | Andreas Kaafjord<br>47,76(47,76)      | 96 | Vågsbygd SLK   | 1.43,46 | 180 |
| 6  | Andreas C. H. Saastad<br>51,73(51,73) | 96 | Tønsberg SK    | 1.48,15 | 157 |
| 7  | Jonas Johansen<br>53,22(53,22)        | 96 | Farsund SK     | 1.48,92 | 154 |
| 8  | Gunnar Gunnarsson<br>51,85(51,85)     | 96 | Larvik SK      | 1.49,15 | 153 |
| 9  | Morten Lindeland<br>54,62(54,62)      | 96 | Flekkefjord SK | 1.56,59 | 126 |
| 10 | Ola Onsøyen<br>58,74(58,74)           | 96 | Bærumsvømmerne | 2.00,53 | 114 |
| 11 | Espen Johnsrud<br>57,99(57,99)        | 96 | Poseidon       | 2.05,21 | 101 |

#### Klasse født 97

|    |   |    |                |         |     |
|----|---|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Mads Henry Steinland<br>46,37(46,37)    | 97 | Bærumsvømmerne | 1.37,63 | 214 |
| 2p | Sivert Skarning<br>47,04(47,04)         | 97 | Sarpsborg IL   | 1.38,75 | 207 |
| 3p | Truls-Petter Müller<br>49,28(49,28)     | 97 | Bærumsvømmerne | 1.43,18 | 181 |
| 4p | Aleksander Johansen<br>51,13(51,13)     | 97 | Farsund SK     | 1.45,75 | 168 |
| 5  | Olav Hansen Hjellup<br>52,00(52,00)     | 97 | Mandal SK      | 1.47,42 | 161 |
| 6  | Arjan Nilsen<br>52,98(52,98)            | 97 | Ski SK         | 1.48,46 | 156 |
| 7  | Ove Andre Nilsen<br>54,73(54,73)        | 97 | Flekkefjord SK | 1.53,38 | 137 |
| 8  | Andre Rognaldsen<br>56,20(56,20)        | 97 | Bærumsvømmerne | 1.56,14 | 127 |
| 9  | Emil Guttormsen<br>56,44(56,44)         | 97 | Farsund SK     | 1.56,61 | 125 |
| 10 | Simen Johnsrud<br>57,15(57,15)          | 97 | Poseidon       | 2.06,15 | 99  |
| 11 | Olav Lucas Torstrup<br>1.02,93(1.02,93) | 97 | Mandal SK      | 2.11,67 | 87  |
|    | Nicolay Møller Johansen                 | 97 | Poseidon       | DISK    |     |

**Klasse født 98**

|    |                             |                  |                |         |     |
|----|-----------------------------|------------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Gustav Mattingsdal Pedersen | 98               | Farsund SK     | 1.44,26 | 176 |
|    | 50,13(50,13)                | 1.44,26(54,13)   |                |         |     |
| 2p | Tobias Harjo                | 98               | Horten SK      | 1.45,36 | 170 |
|    | 49,65(49,65)                | 1.45,36(55,71)   |                |         |     |
| 3p | Jacob Eide                  | 98               | Varodd SK      | 1.57,42 | 123 |
|    | 55,57(55,57)                | 1.57,42(1.01,85) |                |         |     |
| 4  | Martin Løvberg              | 98               | Bærumsvømmerne | 2.00,48 | 114 |
|    | 58,44(58,44)                | 2.00,48(1.02,04) |                |         |     |
| 5  | Åmund Westermoen            | 98               | Mandal SK      | 2.00,89 | 113 |
|    | 58,11(58,11)                | 2.00,89(1.02,78) |                |         |     |
| 6  | Eirik Helle                 | 98               | Varodd SK      | 2.09,26 | 92  |
|    | 1.00,69(1.00,69)            | 2.09,26(1.08,57) |                |         |     |
|    | Jon Andree Ulrichsen        | 98               | Horten SK      | DISK    |     |
|    | Rasmus Morten Mortensen     | 98               | Tønsberg SK    | DISK    |     |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                           |                  |                |         |     |
|--|---------------------------|------------------|----------------|---------|-----|
|  | Ask Benham                | 99               | Varodd SK      | DISK    |     |
|  | Erik Bondevik             | 99               | Varodd SK      | 2.30,24 | 58  |
|  | 1.11,76(1.11,76)          | 2.30,24(1.18,48) |                |         |     |
|  | Torbjørn Fone             | 99               | Risør Varden   | 2.13,80 | 83  |
|  | 1.03,80(1.03,80)          | 2.13,80(1.10,00) |                |         |     |
|  | Sebastian Jenssen         | 99               | Sandefjord SK  | 2.03,00 | 107 |
|  | 56,94(56,94)              | 2.03,00(1.06,06) |                |         |     |
|  | Erling Syversveen Lie     | 99               | Bærumsvømmerne | 2.03,32 | 106 |
|  | 58,61(58,61)              | 2.03,32(1.04,71) |                |         |     |
|  | Lars Mathias Topstad      | 99               | Varodd SK      | DISK    |     |
|  | Aleksander Tveito Langkås | 99               | Skien SK       | DISK    |     |

**Øvelse 21. 50m rygg, damer****Klasse født 91**

|    |                      |    |                 |        |       |     |
|----|----------------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Julie Borgen         | 91 | Sarpsborg IL    | (0,74) | 31,51 | 642 |
| 2  | Ida Christine Nilsen | 91 | Kristiansand SA | (0,73) | 33,58 | 530 |

**Klasse født 92**

|    |                          |    |              |        |       |     |
|----|--------------------------|----|--------------|--------|-------|-----|
| 1p | Oda Marie Siljan         | 92 | Poseidon     |        | 31,52 | 641 |
| 2p | Camilla W. Kristiansen   | 92 | Ski SK       | (0,75) | 34,43 | 492 |
| 3p | Henriette With Bjørnstad | 92 | Ski SK       | (0,76) | 36,45 | 415 |
| 4  | Kristine Semb            | 92 | Poseidon     | (0,78) | 37,58 | 378 |
| 5  | Elisabeth Hedstrøm       | 92 | Vågsbygd SLK | (0,71) | 37,87 | 370 |
| 6  | Julia Meyer              | 92 | Horten SK    | (0,78) | 38,73 | 346 |
| 7  | Elise Dilling            | 92 | Sarpsborg IL | (0,89) | 43,26 | 248 |

**Klasse født 93**

|    |                         |    |               |        |       |     |
|----|-------------------------|----|---------------|--------|-------|-----|
| 1p | Silje Nilo              | 93 | Sandefjord SK | (0,69) | 34,07 | 508 |
| 2p | Henriette Fast Andersen | 93 | Vågsbygd SLK  | (0,71) | 38,29 | 358 |
| 3  | Stine Hegland           | 93 | Mandal SK     | (0,78) | 38,79 | 344 |
| 4  | Kristin Frydnes         | 93 | Mandal SK     | (0,67) | 39,90 | 316 |
| 5  | Vigdis Hanto            | 93 | Tønsberg SK   |        | 45,44 | 214 |

**Klasse født 94**

|    |                             |    |                 |        |       |     |
|----|-----------------------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Lotte Thommesen             | 94 | Poseidon        | (0,78) | 32,61 | 579 |
| 2p | Emilie Valand Sørensen      | 94 | Varodd SK       | (0,79) | 34,15 | 504 |
| 3p | Anna Grøndahl               | 94 | Bærumsvømmerne  | (0,86) | 34,69 | 481 |
| 4p | Emma Brynthe Hansen         | 94 | Sarpsborg IL    | (0,74) | 35,91 | 434 |
| 5  | Hannah Wærenskjold          | 94 | Mandal SK       | (0,68) | 36,30 | 420 |
| 6  | Lise Viola Haraldstad       | 94 | Mandal SK       | (0,74) | 36,70 | 406 |
| 7  | Hanne Sofie L. Nilsen       | 94 | Kristiansand SA | (0,75) | 37,15 | 392 |
| 8  | Ronja Gulseth               | 94 | Kristiansand SA | (0,62) | 37,49 | 381 |
| 9  | Henriette Steinbakken       | 94 | Bærumsvømmerne  | (0,90) | 37,70 | 375 |
| 10 | Tiril Fredrikke Rist Jensen | 94 | Lillesand       | (0,77) | 38,51 | 351 |
| 11 | Sina Ebertsen Jessen        | 94 | Farsund SK      | (0,76) | 38,75 | 345 |
|    | Julianne Finmark            | 94 | Poseidon        |        | DISK  |     |

**Klasse født 95**

|    |                           |    |                |        |       |     |
|----|---------------------------|----|----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Anna Maria Røys Stranden  | 95 | Bærumsvømmerne | (0,74) | 36,37 | 417 |
| 2p | Elise Fjeldstad           | 95 | Vågsbygd SLK   | (0,70) | 38,41 | 354 |
| 3p | Maiken Gjerdsseth         | 95 | Lier SK        | (0,78) | 39,38 | 329 |
| 4p | Elinor Ariansen           | 95 | Mandal SK      | (0,73) | 39,83 | 318 |
| 5p | Tone Garby                | 95 | Ski SK         | (0,90) | 39,88 | 316 |
| 6  | Hedda K. Skarning         | 95 | Sarpsborg IL   | (0,77) | 40,01 | 313 |
| 7  | Pia Sophie Andersen       | 95 | Ski SK         | (0,67) | 40,71 | 297 |
| 8  | Josephine Jenssen         | 95 | Sandefjord SK  | (0,87) | 41,37 | 283 |
| 9  | Aulona Bytyqi             | 95 | Lillesand      | (0,60) | 41,38 | 283 |
| 10 | Sofie Pedersen            | 95 | Sarpsborg IL   |        | 42,77 | 256 |
| 11 | Elise Guldhav             | 95 | Vågsbygd SLK   | (0,68) | 43,36 | 246 |
| 12 | Christina Lindboe         | 95 | Bærumsvømmerne | (0,93) | 43,92 | 237 |
| 13 | Rebekka Wiik Eckhoff      | 95 | Bærumsvømmerne |        | 45,25 | 216 |
| 14 | Cathrine Solemslie Sæther | 95 | Bærumsvømmerne | (0,81) | 48,69 | 174 |

**Klasse født 96**

|    |                               |    |                |        |       |     |
|----|-------------------------------|----|----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Marte Stamland                | 96 | Poseidon       | (0,68) | 35,47 | 450 |
| 2p | Sara Lohne Johansen           | 96 | Mandal SK      | (0,60) | 35,96 | 432 |
| 3p | Amalie Thorstensen            | 96 | Vågsbygd SLK   | (0,73) | 37,40 | 384 |
| 4p | Ronja Thoresen                | 96 | Ski SK         | (0,77) | 39,77 | 319 |
| 5p | Julie Marie Hushovd Markussen | 96 | Lier SK        | (0,81) | 40,14 | 310 |
| 6p | Sara Louise Pedersen          | 96 | Skien SK       | (0,74) | 40,31 | 306 |
| 7p | Johanne Ausland               | 96 | Vågsbygd SLK   | (0,78) | 40,42 | 304 |
| 8  | Anniken K. Sletta             | 96 | Ski SK         | (0,92) | 40,69 | 298 |
| 9  | Elin Haglund                  | 96 | Sarpsborg IL   | (0,74) | 40,79 | 296 |
| 10 | Maren Hegland                 | 96 | Mandal SK      | (0,73) | 40,93 | 293 |
| 11 | Ida Kristine Josdal           | 96 | Vågsbygd SLK   | (0,63) | 41,20 | 287 |
| 12 | Anna Jacobsgaard              | 96 | Sandefjord SK  | (0,72) | 41,59 | 279 |
| 13 | Maren Mæhre                   | 96 | Vågsbygd SLK   | (0,67) | 42,75 | 257 |
| 14 | Karine Brevik                 | 96 | Bærumsvømmerne | (0,81) | 42,94 | 253 |
| 15 | Nathalie Kulsrud              | 96 | Ski SK         | (0,73) | 44,12 | 234 |
| 16 | Kaja Eek                      | 96 | Bærumsvømmerne | (0,81) | 44,92 | 221 |
| 17 | Nina Dayana Berger            | 96 | Bærumsvømmerne | (0,93) | 46,43 | 200 |
| 18 | Solveig M. Abrahamsen         | 96 | Farsund SK     | (0,87) | 49,53 | 165 |
| 19 | Nancy Karin Johansen          | 96 | Farsund SK     | (1,40) | 51,31 | 148 |
|    | Ida Helene Hustad             | 96 | Vågsbygd SLK   |        | DISK  |     |
|    | Julie Noodt                   | 96 | Bærumsvømmerne |        | DISK  |     |

**Klasse født 97**

|    |                     |    |                 |        |       |     |
|----|---------------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen    | 97 | Kristiansand SA | (0,85) | 37,98 | 366 |
| 2p | Kristine Aksnes     | 97 | Bærumsvømmerne  | (0,70) | 38,58 | 350 |
| 3p | Linn Sigrid Sødal   | 97 | Varodd SK       | (0,82) | 39,03 | 338 |
| 4p | Elise Raaen Bø      | 97 | Bærumsvømmerne  | (0,70) | 39,09 | 336 |
| 5  | Fanny Drake Bruseth | 97 | Larvik SK       | (1,00) | 41,13 | 288 |
| 6  | Ingelin Lima        | 97 | Lier SK         | (0,79) | 41,44 | 282 |

|    |                        |    |                |        |       |     |
|----|------------------------|----|----------------|--------|-------|-----|
| 7  | Kine Hvidsten          | 97 | Bærumsvømmerne | (0,74) | 43,77 | 239 |
| 8  | Amalie B Reme          | 97 | Mandal SK      | (0,83) | 44,80 | 223 |
| 9  | Karianne Olsen         | 97 | Vågsbygd SLK   | (0,77) | 45,55 | 212 |
| 10 | Marie Malvik           | 97 | Poseidon       | (0,79) | 46,60 | 198 |
| 11 | Christine Mikalsen     | 97 | Farsund SK     | (0,84) | 47,65 | 185 |
| 12 | Malin Kristine Teisrud | 97 | Vågsbygd SLK   |        | 50,00 | 160 |

**Klasse født 98**

|    |                          |    |                |        |       |     |
|----|--------------------------|----|----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Rebecca Sundtjønn        | 98 | Vågsbygd SLK   | (0,69) | 40,75 | 297 |
| 2p | Rebecca Grindland Ege    | 98 | Vågsbygd SLK   | (0,67) | 41,02 | 291 |
| 3p | Katrine Solberg          | 98 | Larvik SK      | (0,78) | 41,69 | 277 |
| 4p | Maren Bergkåsa           | 98 | Poseidon       | (0,77) | 42,32 | 265 |
| 5p | Maren Ditlevsen Dahl     | 98 | Vågsbygd SLK   | (0,84) | 43,19 | 249 |
| 6p | Oda Tørnkvist            | 98 | Varodd SK      | (0,58) | 44,05 | 235 |
| 7p | Nicoline Lima            | 98 | Lier SK        | (1,11) | 44,59 | 226 |
| 8  | Sara Stoebner            | 98 | Vågsbygd SLK   | (0,69) | 45,62 | 211 |
| 9  | Linn Hegland             | 98 | Mandal SK      |        | 46,02 | 206 |
| 10 | Vilma Hoffart            | 98 | Bærumsvømmerne | (0,74) | 46,59 | 198 |
| 11 | Heidi Larsen             | 98 | Vågsbygd SLK   | (0,87) | 47,60 | 186 |
| 12 | Solveig S. Mees          | 98 | Tønsberg SK    |        | 47,78 | 184 |
| 13 | Caroline Birkeland       | 98 | Varodd SK      |        | 47,89 | 183 |
| 14 | Vilde Elise Næss         | 98 | Lillesand      |        | 48,09 | 180 |
| 15 | Anna Margrethe Søfteland | 98 | Sarpsborg IL   |        | 48,19 | 179 |
| 16 | Ingvild E. R. Stensland  | 98 | Varodd SK      |        | 50,99 | 151 |
|    | Olivia Essebo            | 98 | Bærumsvømmerne |        | DISK  |     |
|    | Frida Bentsen Berge      | 98 | Mandal SK      |        | DISK  |     |
|    | Maja Marie Aspenes       | 98 | Horten SK      |        | DISK  |     |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                          |    |                |        |         |     |
|--|--------------------------|----|----------------|--------|---------|-----|
|  | Mathilde Axelsen         | 99 | Varodd SK      | (1,21) | 1.12,12 | 53  |
|  | Famme Bruseth Drake      | 99 | Larvik SK      | (0,81) | 47,46   | 188 |
|  | Sofie Fasting Garby      | 99 | Varodd SK      |        | DISK    |     |
|  | Stine Johnsrud           | 99 | Poseidon       | (0,86) | 1.09,35 | 60  |
|  | Stine Marie Karlberg     | 99 | Poseidon       | (0,89) | 46,87   | 195 |
|  | Aleksandra Røys Stranden | 99 | Bærumsvømmerne | (0,83) | 44,47   | 228 |
|  | Karoline Erdal Storli    | 99 | Tønsberg SK    | (0,68) | 58,62   | 99  |
|  | Anne Kristine Storvold   | 99 | Varodd SK      | (0,75) | 53,92   | 128 |
|  | Mari Solemslie Sæther    | 99 | Bærumsvømmerne | (0,93) | 50,46   | 156 |
|  | Emma Sørensen            | 99 | Varodd SK      | (0,85) | 53,66   | 130 |
|  | Henrikke Torstrup        | 99 | Mandal SK      | (1,09) | 1.08,00 | 63  |

**Øvelse 22. 50m rygg, herrer****Senior**

|    |                      |    |              |        |       |     |
|----|----------------------|----|--------------|--------|-------|-----|
| 1p | Jørgen Gallis        | 85 | Tønsberg SK  | (0,64) | 32,64 | 380 |
| 2  | Erik Olaf Skribeland | 86 | Vågsbygd SLK | (0,72) | 33,96 | 337 |

**Klasse født 90**

|    |                    |    |           |        |       |     |
|----|--------------------|----|-----------|--------|-------|-----|
| 1p | Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | (0,66) | 27,48 | 637 |
|----|--------------------|----|-----------|--------|-------|-----|

**Klasse født 91**

|    |                        |    |             |        |       |     |
|----|------------------------|----|-------------|--------|-------|-----|
| 1p | Kjetil Berg            | 91 | Vennesla SK | (0,75) | 30,13 | 483 |
| 2  | Richard Brix Martinsen | 91 | Lier SK     | (0,69) | 41,35 | 187 |

**Klasse født 92**

|    |                    |    |                 |        |       |     |
|----|--------------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Simen Burud Garseg | 92 | Horten SK       | (0,60) | 30,91 | 447 |
| 2  | Sondre Thygesen    | 92 | Kristiansand SA | (0,79) | 32,86 | 372 |

**Klasse født 93**

|    |                          |    |                 |        |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Daniel Skauge            | 93 | Kristiansand SA | (0,68) | 31,25 | 433 |
| 2p | Daniel B. Havre          | 93 | Mandal SK       | (0,66) | 32,33 | 391 |
| 3p | Lars Hvidsten            | 93 | Bærumsvømmerne  | (0,69) | 33,41 | 354 |
| 4  | Øystein S. Jørgensen     | 93 | Kristiansand SA | (0,72) | 33,46 | 353 |
| 5  | Sven Peder Oseth         | 93 | Ski SK          | (0,69) | 34,32 | 327 |
| 6  | Henrik Ariansen          | 93 | Mandal SK       | (0,83) | 34,78 | 314 |
| 7  | Kristian Bjelbøle Bakken | 93 | Ski SK          | (0,70) | 36,11 | 280 |
| 8  | Einar Norum              | 93 | Ski SK          | (0,74) | 36,99 | 261 |
| 9  | Andreas V. Jäger         | 93 | Vennesla SK     | (0,81) | 38,28 | 235 |

**Klasse født 94**

|    |                |    |                 |        |       |     |
|----|----------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Per Sigve Næss | 94 | Vågsbygd SLK    | (0,73) | 31,38 | 428 |
| 2  | Stian Frestad  | 94 | Kristiansand SA | (0,71) | 33,25 | 359 |

**Klasse født 95**

|    |                     |    |                 |        |       |     |
|----|---------------------|----|-----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Eirik S. Jørgensen  | 95 | Kristiansand SA | (0,66) | 31,97 | 404 |
| 2p | Eirik Nielsen       | 95 | Poseidon        |        | 33,26 | 359 |
| 3p | Johann David Ørbeck | 95 | Asker SK        | (0,70) | 34,63 | 318 |
| 4p | Erik Amundsen       | 95 | Poseidon        | (0,77) | 34,75 | 315 |
| 5  | Jakob Westermoen    | 95 | Mandal SK       | (0,69) | 34,96 | 309 |
| 6  | Iver Hvidsten       | 95 | Bærumsvømmerne  | (0,80) | 35,27 | 301 |
| 7  | Jakob Bernstein     | 95 | Bærumsvømmerne  | (0,71) | 35,39 | 298 |
| 8  | Simen Torp          | 95 | Kristiansand SA | (0,71) | 40,66 | 196 |
| 9  | Andre Fauskanger    | 95 | Lier SK         | (0,95) | 43,88 | 156 |
| 10 | Espen Hanto         | 95 | Tønsberg SK     | (0,83) | 44,74 | 147 |
|    | Børre Birkeland     | 95 | Flekkefjord SK  |        | DISK  |     |

**Klasse født 96**

|    |                       |    |                |        |       |     |
|----|-----------------------|----|----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Håkon Torstrup        | 96 | Mandal SK      | (0,67) | 33,21 | 361 |
| 2p | Mathias Thorkildsen   | 96 | Bærumsvømmerne | (0,64) | 36,06 | 282 |
| 3p | Bendik Søfteland      | 96 | Sarpsborg IL   | (0,88) | 36,95 | 262 |
| 4p | Eugen Bergkåsa        | 96 | Poseidon       | (0,66) | 37,55 | 249 |
| 5p | Henrik Syversveen Lie | 96 | Bærumsvømmerne | (0,78) | 39,25 | 218 |
| 6  | Philip Budd           | 96 | Poseidon       | (0,74) | 40,70 | 196 |
| 7  | Øyvind E. Stenberg    | 96 | Farsund SK     | (0,70) | 43,90 | 156 |
| 8  | Morten Lindeland      | 96 | Flekkefjord SK | (0,64) | 46,24 | 133 |
| 9  | Emil Gran             | 96 | Ski SK         | (1,09) | 47,35 | 124 |
| 10 | Gunnar Gunnarsson     | 96 | Larvik SK      | (0,91) | 49,03 | 112 |
| 11 | Ola Onsøyen           | 96 | Bærumsvømmerne | (0,74) | 50,65 | 101 |
| 12 | Thomas Henrik Reistad | 96 | Poseidon       | (0,70) | 50,86 | 100 |
|    | Fredrik Krag          | 96 | Farsund SK     |        | DISK  |     |

**Klasse født 97**

|    |                       |    |                 |        |         |     |
|----|-----------------------|----|-----------------|--------|---------|-----|
| 1p | Eirik Frestad         | 97 | Kristiansand SA | (0,62) | 37,45   | 251 |
| 2p | Daniel Gabrielsen     | 97 | Sarpsborg IL    | (0,67) | 39,02   | 222 |
| 3p | Espen Høglo           | 97 | Vågsbygd SLK    | (0,64) | 39,18   | 219 |
| 4p | Mads Henry Steinland  | 97 | Bærumsvømmerne  | (0,80) | 39,62   | 212 |
| 5p | Simen Halse Larsen    | 97 | Vågsbygd SLK    | (0,76) | 40,50   | 199 |
| 6  | Sivert Skarning       | 97 | Sarpsborg IL    | (0,74) | 42,46   | 172 |
| 7  | Aleksander Johansen   | 97 | Farsund SK      | (0,80) | 43,38   | 162 |
| 8  | Lars Gramvik          | 97 | Vågsbygd SLK    | (0,68) | 45,11   | 144 |
| 9  | Ole Christian Gandrud | 97 | Sarpsborg IL    | (0,62) | 45,96   | 136 |
| 10 | Andre Rognaldsen      | 97 | Bærumsvømmerne  | (0,77) | 46,99   | 127 |
| 11 | Ole A. Egeland        | 97 | Farsund SK      | (0,62) | 49,83   | 106 |
| 12 | Olav Hansen Hjellup   | 97 | Mandal SK       | (0,72) | 50,24   | 104 |
| 13 | Emil Guttormsen       | 97 | Farsund SK      | (1,02) | 56,07   | 75  |
| 14 | Olav Lucas Torstrup   | 97 | Mandal SK       | (0,62) | 1.06,50 | 44  |
|    | Jonathan Ommundsen    | 97 | Vågsbygd SLK    |        | DISK    |     |

## Klasse født 98

|    |                             |    |                |        |       |     |
|----|-----------------------------|----|----------------|--------|-------|-----|
| 1p | Gustav Mattingsdal Pedersen | 98 | Farsund SK     | (0,70) | 45,36 | 141 |
| 2p | Jon Andree Ulrichsen        | 98 | Horten SK      | (0,77) | 49,23 | 110 |
|    | Martin Løvberg              | 98 | Bærumsvømmerne |        | DISK  |     |
|    | Mads Thommesen              | 98 | Poseidon       |        | DISK  |     |

## Klasse født 99 - Alfabetisk

|  |                           |    |                |        |         |    |
|--|---------------------------|----|----------------|--------|---------|----|
|  | Erik Gran                 | 99 | Ski SK         | (0,71) | 53,08   | 88 |
|  | Haakon Jørgensen          | 99 | Varodd SK      |        | 56,37   | 73 |
|  | Håvard Ramsdalen          | 99 | Varodd SK      | (0,84) | 1.07,55 | 42 |
|  | Simen Sundbø              | 99 | Varodd SK      |        | DISK    |    |
|  | Erling Syversveen Lie     | 99 | Bærumsvømmerne | (0,65) | 52,90   | 89 |
|  | Aleksander Tveito Langkås | 99 | Skien SK       | (0,63) | 52,50   | 91 |
|  | Erlend Vaboen             | 99 | Varodd SK      | (0,70) | 58,41   | 66 |

## Øvelse 23. 4\*100m fri, damer

## Senior

|    |                              |                |                 |         |         |     |
|----|------------------------------|----------------|-----------------|---------|---------|-----|
| 1p | Sarpsborg IL J1 sr.          | SR             | Sarpsborg IL    |         | 4.11,87 | 630 |
|    | Terese Fosby:                | 30,25(30,25)   | 1.03,06(32,81)  | 1.03,06 |         |     |
|    | Birgitte Elise Søfteland:    | 1.32,97(29,91) | 2.05,05(32,08)  | 1.01,99 |         |     |
|    | Julie Borgen:                | 2.34,61(29,56) | 3.06,16(31,55)  | 1.01,11 |         |     |
|    | Amra Medic:                  | 3.37,16(31,00) | 4.11,87(34,71)  | 1.05,71 |         |     |
| 2p | Poseidon J1 sr.              | SR             | Poseidon        |         | 4.20,07 | 572 |
|    | Oda Marie Siljan:            | 29,03(29,03)   | 1.00,41(31,38)  | 1.00,41 |         |     |
|    | Kristine Semb:               | 1.31,28(30,87) | 2.04,50(33,22)  | 1.04,09 |         |     |
|    | Marte Stamland:              | 2.37,63(33,13) | 3.14,72(37,09)  | 1.10,22 |         |     |
|    | Lotte Thommesen:             | 3.46,08(31,36) | 4.20,07(33,99)  | 1.05,35 |         |     |
| 3p | Kristiansand SA J1 sr.       | SR             | Kristiansand SA |         | 4.21,82 | 561 |
|    | Maren Gullvåg Aasen:         | 31,86(31,86)   | 1.06,79(34,93)  | 1.06,79 |         |     |
|    | Hege Omdal:                  | 1.38,75(31,96) | 2.13,19(34,44)  | 1.06,40 |         |     |
|    | Ida Christine Nilsen:        | 2.44,37(31,18) | 3.18,77(34,40)  | 1.05,58 |         |     |
|    | Linn Hege Laudal:            | 3.48,69(29,92) | 4.21,82(33,13)  | 1.03,05 |         |     |
| 4  | Ski SK J1 sr.                | SR             | Ski SK          |         | 4.37,91 | 469 |
|    | Henriette With Bjørnstad:    | 32,00(32,00)   | 1.07,28(35,28)  | 1.07,28 |         |     |
|    | Eline Mathilde Swensen:      | 1.42,03(34,75) | 2.19,43(37,40)  | 1.12,15 |         |     |
|    | Gina Struksnæs Sand:         | 2.50,61(31,18) | 3.24,83(34,22)  | 1.05,40 |         |     |
|    | Camilla W. Kristiansen:      | 3.59,79(34,96) | 4.37,91(38,12)  | 1.13,08 |         |     |
| 5  | Fyresdal IL J1 sr.           | SR             | Fyresdal IL     |         | 5.10,16 | 337 |
|    | Ida Nordbø:                  | 33,58(33,58)   | 1.10,49(36,91)  | 1.10,49 |         |     |
|    | Trine A. Vik Aslestad:       | 1.51,03(40,54) | 2.36,03(45,00)  | 1.25,54 |         |     |
|    | Anne Merete Vik Aslestad:    | 3.15,12(39,09) | 3.57,25(42,13)  | 1.21,22 |         |     |
|    | Jeanine Beau Van Der Schuur: | 4.32,78(35,53) | 5.10,16(37,38)  | 1.12,91 |         |     |
| 6  | Mandal SK J3 sr.             | SR             | Mandal SK       |         | 5.37,73 | 261 |
|    | Stine E. Lande Bekken:       | 33,93(33,93)   | 1.13,09(39,16)  | 1.13,09 |         |     |
|    | Linn Hegland:                | 1.56,92(43,83) | 2.44,73(47,81)  | 1.31,64 |         |     |
|    | Caroline Salvesen:           | 3.26,71(41,98) | 4.13,70(46,99)  | 1.28,97 |         |     |
|    | Amalie B Reme:               | 4.52,98(39,28) | 5.37,73(44,75)  | 1.24,03 |         |     |

## Junior

|    |                           |                |                |         |         |     |
|----|---------------------------|----------------|----------------|---------|---------|-----|
| 1p | Bærumsv J1 jr.            | JR             | Bærumsvømmerne |         | 4.22,91 | 554 |
|    | Anna Bølgen:              | 31,09(31,09)   | 1.05,14(34,05) | 1.05,14 |         |     |
|    | Kjersti Dalen:            | 1.36,40(31,26) | 2.10,37(33,97) | 1.05,23 |         |     |
|    | Anna Maria Røys Stranden: | 2.40,62(30,25) | 3.14,92(34,30) | 1.04,55 |         |     |
|    | Anna Grøndahl:            | 3.46,90(31,98) | 4.22,91(36,01) | 1.07,99 |         |     |
| 2p | Mandal SK J1 jr.          | JR             | Mandal SK      |         | 4.35,55 | 481 |
|    | Lise Viola Haraldstad:    | 31,34(31,34)   | 1.07,92(36,58) | 1.07,92 |         |     |
|    | Kristin Frydnes:          | 1.40,92(33,00) | 2.17,52(36,60) | 1.09,60 |         |     |
|    | Marie L. Nygaard:         | 2.50,54(33,02) | 3.28,00(37,46) | 1.10,48 |         |     |
|    | Hannah Wærenskjöld:       | 4.00,70(32,70) | 4.35,55(34,85) | 1.07,55 |         |     |

| Poseidon |                                | Poseidon Cup 2009 |                  |                | Resultater |     |
|----------|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------|------------|-----|
| 3p       | Vågsbygd SLK J1 jr.            | JR                | Vågsbygd SLK     |                | 4.39,72    | 460 |
|          | Guro Aas:                      | 32,91(32,91)      | 1.08,62(35,71)   | 1.08,62        |            |     |
|          | Henriette Fast Andersen:       | 1.41,17(32,55)    | 2.17,17(36,00)   | 1.08,55        |            |     |
|          | Elise Fjeldstad:               | 2.50,56(33,39)    | 3.28,61(38,05)   | 1.11,44        |            |     |
|          | Amalie Thorstensen:            | 4.02,25(33,64)    | 4.39,72(37,47)   | 1.11,11        |            |     |
| 4        | Mandal SK J2 jr.               | JR                | Mandal SK        |                | 4.53,88    | 397 |
|          | Sara Lohne Johansen:           | 33,29(33,29)      | 1.11,19(37,90)   | 1.11,19        |            |     |
|          | Stine Hegland:                 | 1.45,89(34,70)    | 2.26,60(40,71)   | 1.15,41        |            |     |
|          | Maren Hegland:                 | 3.01,95(35,35)    | 3.40,94(38,99)   | 1.14,34        |            |     |
|          | Une Johnsen:                   | 4.15,90(34,96)    | 4.53,88(37,98)   | 1.12,94        |            |     |
| 5        | Ski SK J2 jr.                  | JR                | Ski SK           |                | 4.56,95    | 384 |
|          | Anniken K. Sletta:             | 35,07(35,07)      | 1.14,37(39,30)   | 1.14,37        |            |     |
|          | Tone Garby:                    | 1.50,30(35,93)    | 2.30,47(40,17)   | 1.16,10        |            |     |
|          | Pia Sophie Andersen:           | 3.05,30(34,83)    | 3.42,49(37,19)   | 1.12,02        |            |     |
|          | Ronja Thoresen:                | 4.16,02(33,53)    | 4.56,95(40,93)   | 1.14,46        |            |     |
| 6        | Sarpsborg IL J2 jr.            | JR                | Sarpsborg IL     |                | 5.04,97    | 355 |
|          | Emma Brynthe Hansen:           | 31,96(31,96)      | 1.07,51(35,55)   | 1.07,51        |            |     |
|          | Hedda K. Skarning:             | 1.40,74(33,23)    | 2.16,41(35,67)   | 1.08,90        |            |     |
|          | Sofie Pedersen:                | 2.58,53(42,12)    | 3.46,64(48,11)   | 1.30,23        |            |     |
|          | Elin Haglund:                  | 4.22,78(36,14)    | 5.04,97(42,19)   | 1.18,33        |            |     |
| 7        | Lier SK J1 jr.                 | JR                | Lier SK          |                | 5.08,87    | 342 |
|          | Maiken Gjerdsæth:              | 33,69(33,69)      | 1.10,72(37,03)   | 1.10,72        |            |     |
|          | Julie Marie Hushovd Markussen: |                   | 1.47,06(36,34)   | 2.26,71(39,65) | 1.15,99    |     |
|          | Ingelin Lima:                  | 3.03,15(36,44)    | 3.44,28(41,13)   | 1.17,57        |            |     |
|          | Nicoline Lima:                 | 4.24,19(39,91)    | 5.08,87(44,68)   | 1.24,59        |            |     |
| 8        | Varodd SK J1 jr.               | JR                | Varodd SK        |                | 5.13,03    | 328 |
|          | Sofie Reisenen:                | 38,81(38,81)      | 1.21,76(42,95)   | 1.21,76        |            |     |
|          | Linn Sigrid Sødal:             | 2.00,79(39,03)    | 2.43,92(43,13)   | 1.22,16        |            |     |
|          | Thea Tonette Ringøen:          | 3.22,85(38,93)    | 4.05,89(43,04)   | 1.21,97        |            |     |
|          | Emilie Valand Sørensen:        | 4.38,06(32,17)    | 5.13,03(34,97)   | 1.07,14        |            |     |
| 9        | Bærumsv J2 jr.                 | JR                | Bærumsvømmerne   |                | 5.17,18    | 315 |
|          | Amanda Essebo:                 | 36,80(36,80)      | 1.16,00(39,20)   | 1.16,00        |            |     |
|          | Helle Backer:                  | 1.50,70(34,70)    | 2.29,07(38,37)   | 1.13,07        |            |     |
|          | Kine Hvidsten:                 | 3.07,25(38,18)    | 3.49,15(41,90)   | 1.20,08        |            |     |
|          | Cathrine Solemslie Sæther:     | 4.31,44(42,29)    | 5.17,18(45,74)   | 1.28,03        |            |     |
| 10       | Bærumsv J3 jr.                 | JR                | Bærumsvømmerne   |                | 5.17,93    | 313 |
|          | Henriette Steinbakken:         | 33,68(33,68)      | 1.10,33(36,65)   | 1.10,33        |            |     |
|          | Nina Dayana Berger:            | 1.49,86(39,53)    | 2.31,83(41,97)   | 1.21,50        |            |     |
|          | Karine Brevik:                 | 3.11,67(39,84)    | 3.54,68(43,01)   | 1.22,85        |            |     |
|          | Kaja Eek:                      | 4.35,45(40,77)    | 5.17,93(42,48)   | 1.23,25        |            |     |
| 11       | Poseidon J1 jr.                | JR                | Poseidon         |                | 5.36,66    | 264 |
|          | Maren Bergkåsa:                | 40,59(40,59)      | 1.23,67(43,08)   | 1.23,67        |            |     |
|          | Julianne Finmark:              | 2.02,44(38,77)    | 2.44,41(41,97)   | 1.20,74        |            |     |
|          | Marie Malvik:                  | 3.26,35(41,94)    | 4.13,07(46,72)   | 1.28,66        |            |     |
|          | Edle Minnesjord:               | 4.51,83(38,76)    | 5.36,66(44,83)   | 1.23,59        |            |     |
| 12       | Lillesand J1 jr.               | JR                | Lillesand        |                | 5.44,98    | 245 |
|          | Ine Emilie Rist Jensen:        | 44,65(44,65)      | 1.34,26(49,61)   | 1.34,26        |            |     |
|          | Vilde Elise Næss:              | 2.18,75(44,49)    | 2.55,59(36,84)   | 1.21,33        |            |     |
|          | Aulona Bytyqi:                 | 3.48,70(53,11)    | 4.30,89(42,19)   | 1.35,30        |            |     |
|          | Tiril Fredrikke Rist Jensen:   |                   | 5.44,98(1.14,09) | 1.14,09        |            |     |
|          | Sandefjord SK J1 jr.           | JR                | Sandefjord SK    |                | DISK       |     |
|          | Madelen Wolf:                  | 34,88(34,88)      | 1.11,82(36,94)   | 1.11,82        |            |     |
|          | Josephine Jenssen:             |                   |                  |                |            |     |
|          | Mina Enoksen:                  |                   |                  |                |            |     |
|          | Patricia Baay Kristoffersen:   |                   |                  |                |            |     |

## Øvelse 24. 4\*100m fri, herrer

### Senior

|    |                            |                |                |         |         |     |
|----|----------------------------|----------------|----------------|---------|---------|-----|
| 1p | Mandal SK G1 sr.           | SR             | Mandal SK      |         | 3.47,70 | 590 |
|    | Per Sondre Sodeland:       | 26,66(26,66)   | 56,37(29,71)   | 56,37   |         |     |
|    | Tord Eirik Seyffarth:      | 1.23,78(27,41) | 1.53,48(29,70) | 57,11   |         |     |
|    | Alexander B. Havre:        | 2.20,41(26,93) | 2.49,78(29,37) | 56,30   |         |     |
|    | Bernt M. Seyffarth:        | 3.17,32(27,54) | 3.47,70(30,38) | 57,92   |         |     |
| 2p | Sarpsborg IL G1 sr.        | SR             | Sarpsborg IL   |         | 4.16,15 | 414 |
|    | Per Simen Holstad Gandrud: | 28,43(28,43)   | 59,77(31,34)   | 59,77   |         |     |
|    | Alexander Mathisen:        | 1.27,46(27,69) | 1.59,36(31,90) | 59,59   |         |     |
|    | Bendik Søfteland:          | 2.31,40(32,04) | 3.05,16(33,76) | 1.05,80 |         |     |
|    | Nicholas Braaten:          | 3.38,51(33,35) | 4.16,15(37,64) | 1.10,99 |         |     |

| Poseidon      |                           | Poseidon Cup 2009 |                 |         | Resultater |     |
|---------------|---------------------------|-------------------|-----------------|---------|------------|-----|
| 3p            | Kristiansand SA G1 sr.    | SR                | Kristiansand SA |         | 4.18,41    | 403 |
|               | Sondre Thygesen:          | 28,34(28,34)      | 59,18(30,84)    | 59,18   |            |     |
|               | Eirik S. Jørgensen:       | 1.30,22(31,04)    | 2.04,57(34,35)  | 1.05,39 |            |     |
|               | Stian Frestad:            | 2.34,22(29,65)    | 3.07,43(33,21)  | 1.02,86 |            |     |
|               | Eirik Frestad:            | 3.40,91(33,48)    | 4.18,41(37,50)  | 1.10,98 |            |     |
| 4             | Vågsbygd SLK G1 sr.       | SR                | Vågsbygd SLK    |         | 4.20,46    | 394 |
|               | Erik Olaf Skribeland:     | 29,06(29,06)      | 1.02,10(33,04)  | 1.02,10 |            |     |
|               | Simen Halse Larsen:       | 1.36,90(34,80)    | 2.15,34(38,44)  | 1.13,24 |            |     |
|               | Per Sigve Næss:           | 2.44,83(29,49)    | 3.17,00(32,17)  | 1.01,66 |            |     |
|               | Tom Kaafjord:             | 3.47,15(30,15)    | 4.20,46(33,31)  | 1.03,46 |            |     |
| 5             | Sandefjord SK G1 sr.      | SR                | Sandefjord SK   |         | 4.23,39    | 381 |
|               | Erik Andreassen:          | 28,97(28,97)      | 1.01,40(32,43)  | 1.01,40 |            |     |
|               | Hans Andre Pedersen:      | 1.28,50(27,10)    | 1.58,49(29,99)  | 57,09   |            |     |
|               | Benjamin Erichsen:        | 2.32,38(33,89)    | 3.09,01(36,63)  | 1.10,52 |            |     |
|               | Henrik J. Wister:         | 3.43,15(34,14)    | 4.23,39(40,24)  | 1.14,38 |            |     |
| 6             | Poseidon G1 sr.           | SR                | Poseidon        |         | 4.37,23    | 327 |
|               | Sindre Lien:              | 31,98(31,98)      | 1.07,78(35,80)  | 1.07,78 |            |     |
|               | Sander Andersen:          | 1.40,14(32,36)    | 2.16,90(36,76)  | 1.09,12 |            |     |
|               | Snorre A. Solli:          | 2.47,02(30,12)    | 3.23,14(36,12)  | 1.06,24 |            |     |
|               | Mark Budd:                | 3.58,73(35,59)    | 4.37,23(38,50)  | 1.14,09 |            |     |
| <b>Junior</b> |                           |                   |                 |         |            |     |
| 1p            | Kristiansand SA G1 jr.    | JR                | Kristiansand SA |         | 4.03,51    | 482 |
|               | Jostein Dalshov Kringlen: | 30,13(30,13)      | 1.02,97(32,84)  | 1.02,97 |            |     |
|               | Daniel Skauge:            | 1.31,30(28,33)    | 2.02,49(31,19)  | 59,52   |            |     |
|               | Øystein S. Jørgensen:     | 2.31,02(28,53)    | 3.02,13(31,11)  | 59,64   |            |     |
|               | Nicolai Gerrard:          | 3.30,98(28,85)    | 4.03,51(32,53)  | 1.01,38 |            |     |
| 2p            | Bærumsv G1 jr.            | JR                | Bærumsvømmerne  |         | 4.05,84    | 468 |
|               | Lars Hvidsten:            | 27,82(27,82)      | 58,58(30,76)    | 58,58   |            |     |
|               | Mark Strømme:             | 1.27,74(29,16)    | 2.01,12(33,38)  | 1.02,54 |            |     |
|               | Sindre Wæringsaasen:      | 2.30,62(29,50)    | 3.03,54(32,92)  | 1.02,42 |            |     |
|               | Iver Hvidsten:            | 3.32,64(29,10)    | 4.05,84(33,20)  | 1.02,30 |            |     |
| 3p            | Mandal SK G2 jr.          | JR                | Mandal SK       |         | 4.12,64    | 432 |
|               | Henrik Ariansen:          | 29,45(29,45)      | 1.01,54(32,09)  | 1.01,54 |            |     |
|               | Håkon Torstrup:           | 1.31,76(30,22)    | 2.06,42(34,66)  | 1.04,88 |            |     |
|               | Jakob Westermoen:         | 2.36,69(30,27)    | 3.11,78(35,09)  | 1.05,36 |            |     |
|               | Daniel B. Havre:          | 3.40,49(28,71)    | 4.12,64(32,15)  | 1.00,86 |            |     |
| 4             | Ski SK G1 jr.             | JR                | Ski SK          |         | 4.18,16    | 404 |
|               | Einar Norum:              | 30,73(30,73)      | 1.03,91(33,18)  | 1.03,91 |            |     |
|               | Sven Peder Oseth:         | 1.34,54(30,63)    | 2.08,87(34,33)  | 1.04,96 |            |     |
|               | Anders Struksnæs Sand:    | 2.40,85(31,98)    | 3.16,53(35,68)  | 1.07,66 |            |     |
|               | Kristian Bjelbøle Bakken: | 3.46,20(29,67)    | 4.18,16(31,96)  | 1.01,63 |            |     |
| 5             | Poseidon G1 jr.           | JR                | Poseidon        |         | 4.30,58    | 351 |
|               | Eirik Nielsen:            | 29,40(29,40)      | 1.02,61(33,21)  | 1.02,61 |            |     |
|               | Erik Amundsen:            | 1.35,26(32,65)    | 2.11,62(36,36)  | 1.09,01 |            |     |
|               | Casper Buan Helgesen:     | 2.44,33(32,71)    | 3.20,93(36,60)  | 1.09,31 |            |     |
|               | Eugen Bergkåsa:           | 3.53,62(32,69)    | 4.30,58(36,96)  | 1.09,65 |            |     |
| 6             | Bærumsv G2 jr.            | JR                | Bærumsvømmerne  |         | 4.36,19    | 330 |
|               | Kai Arne S Myklebust:     | 32,83(32,83)      | 1.09,38(36,55)  | 1.09,38 |            |     |
|               | Truls-Petter Müller:      | 1.45,27(35,89)    | 2.23,77(38,50)  | 1.14,39 |            |     |
|               | Mathias Thorkildsen:      | 2.54,25(30,48)    | 3.29,46(35,21)  | 1.05,69 |            |     |
|               | Jakob Bernstein:          | 4.01,60(32,14)    | 4.36,19(34,59)  | 1.06,73 |            |     |
| 7             | Vågsbygd SLK G1 jr.       | JR                | Vågsbygd SLK    |         | 5.31,91    | 190 |
|               | Espen Høglo:              | 38,96(38,96)      | 1.24,01(45,05)  | 1.24,01 |            |     |
|               | Andreas Kaafjord:         | 2.03,04(39,03)    | 2.49,29(46,25)  | 1.25,28 |            |     |
|               | Jonathan Ommundsen:       | 3.28,73(39,44)    | 4.14,16(45,43)  | 1.24,87 |            |     |
|               | Lars Gramvik:             | 4.49,86(35,70)    | 5.31,91(42,05)  | 1.17,75 |            |     |
| 8             | Poseidon G3 jr.           | JR                | Poseidon        |         | 6.00,60    | 148 |
|               | Erland S. Johnsen:        | 36,85(36,85)      | 1.17,61(40,76)  | 1.17,61 |            |     |
|               | Philip Budd:              | 1.54,04(36,43)    | 2.37,76(43,72)  | 1.20,15 |            |     |
|               | Thomas Henrik Reistad:    | 3.24,21(46,45)    | 4.19,16(54,95)  | 1.41,40 |            |     |
|               | Mads Thommesen:           | 5.05,98(46,82)    | 6.00,60(54,62)  | 1.41,44 |            |     |

**Øvelse 25. 100m butterfly, damer****Senior**

|    |                  |                |                 |         |     |
|----|------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Linn Hege Laudal | 89             | Kristiansand SA | 1.11,37 | 518 |
|    | 32,65(32,65)     | 1.11,37(38,72) |                 |         |     |

**Klasse født 90**

|    |               |                |              |         |     |
|----|---------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Maren Gramvik | 90             | Vågsbygd SLK | 1.06,93 | 628 |
|    | 31,51(31,51)  | 1.06,93(35,42) |              |         |     |

**Klasse født 91**

|    |              |                |              |         |     |
|----|--------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Julie Borgen | 91             | Sarpsborg IL | 1.05,05 | 684 |
|    | 30,46(30,46) | 1.05,05(34,59) |              |         |     |

**Klasse født 92**

|    |                          |                |              |         |     |
|----|--------------------------|----------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Terese Fosby             | 92             | Sarpsborg IL | 1.11,37 | 518 |
|    | 32,98(32,98)             | 1.11,37(38,39) |              |         |     |
| 2  | Amra Medic               | 92             | Sarpsborg IL | 1.15,99 | 429 |
|    | 35,16(35,16)             | 1.15,99(40,83) |              |         |     |
| 3  | Henriette With Bjørnstad | 92             | Ski SK       | 1.16,90 | 414 |
|    | 35,29(35,29)             | 1.16,90(41,61) |              |         |     |

**Klasse født 93**

|    |                          |                |                |         |     |
|----|--------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Kjersti Dalen            | 93             | Bærumsvømmerne | 1.13,29 | 478 |
|    | 34,11(34,11)             | 1.13,29(39,18) |                |         |     |
| 2  | Henriette Fast Andersen  | 93             | Vågsbygd SLK   | 1.16,11 | 427 |
|    | 35,55(35,55)             | 1.16,11(40,56) |                |         |     |
| 3  | Camilla Ausland Sørensen | 93             | Risør Varden   | 1.34,58 | 222 |
|    | 42,44(42,44)             | 1.34,58(52,14) |                |         |     |

**Klasse født 94**

|    |                               |                |                 |         |     |
|----|-------------------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Hanne Sofie L. Nilsen         | 94             | Kristiansand SA | 1.09,75 | 555 |
|    | 32,45(32,45)                  | 1.09,75(37,30) |                 |         |     |
| 2p | Lotte Thommesen               | 94             | Poseidon        | 1.11,32 | 519 |
|    | 33,45(33,45)                  | 1.11,32(37,87) |                 |         |     |
| 3p | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94             | Farsund SK      | 1.15,98 | 429 |
|    | 35,18(35,18)                  | 1.15,98(40,80) |                 |         |     |
| 4  | Anna Grøndahl                 | 94             | Bærumsvømmerne  | 1.19,07 | 381 |
|    | 36,22(36,22)                  | 1.19,07(42,85) |                 |         |     |
| 5  | Alette Fladstad               | 94             | Farsund SK      | 1.21,84 | 343 |
|    | 36,55(36,55)                  | 1.21,84(45,29) |                 |         |     |
| 6  | Marie L. Nygaard              | 94             | Mandal SK       | 1.22,10 | 340 |
|    | 37,98(37,98)                  | 1.22,10(44,12) |                 |         |     |
| 7  | Ronja Gulseth                 | 94             | Kristiansand SA | 1.23,24 | 326 |
|    | 37,52(37,52)                  | 1.23,24(45,72) |                 |         |     |
| 8  | Emma Brynthe Hansen           | 94             | Sarpsborg IL    | 1.27,33 | 282 |
|    | 37,58(37,58)                  | 1.27,33(49,75) |                 |         |     |
| 9  | Anniken Reisz Kiil            | 94             | Larvik SK       | 1.31,66 | 244 |
|    | 41,72(41,72)                  | 1.31,66(49,94) |                 |         |     |

**Klasse født 95**

|    |                          |                |                |         |     |
|----|--------------------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Anna Maria Røys Stranden | 95             | Bærumsvømmerne | 1.16,92 | 414 |
|    | 36,04(36,04)             | 1.16,92(40,88) |                |         |     |
| 2p | Anna Bølgen              | 95             | Bærumsvømmerne | 1.19,16 | 379 |
|    | 36,67(36,67)             | 1.19,16(42,49) |                |         |     |
| 3  | Maiken Gjerdseth         | 95             | Lier SK        | 1.31,70 | 244 |
|    | 39,30(39,30)             | 1.31,70(52,40) |                |         |     |
| 4  | Helle Backer             | 95             | Bærumsvømmerne | 1.37,65 | 202 |
|    | 44,81(44,81)             | 1.37,65(52,84) |                |         |     |
| 5  | Rebekka Wiik Eckhoff     | 95             | Bærumsvømmerne | 1.44,40 | 165 |
|    | 47,06(47,06)             | 1.44,40(57,34) |                |         |     |

**Klasse født 96**

|    |                         |                  |                |         |     |
|----|-------------------------|------------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Amalie Thorstensen      | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.15,15 | 443 |
|    | 34,82(34,82)            | 1.15,15(40,33)   |                |         |     |
| 2p | Guro Aas                | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.24,29 | 314 |
|    | 39,05(39,05)            | 1.24,29(45,24)   |                |         |     |
| 3p | Une Johnsen             | 96               | Mandal SK      | 1.25,88 | 297 |
|    | 38,97(38,97)            | 1.25,88(46,91)   |                |         |     |
| 4p | Eline Mathilde Swensen  | 96               | Ski SK         | 1.26,92 | 286 |
|    | 40,74(40,74)            | 1.26,92(46,18)   |                |         |     |
| 5p | Amanda Essebo           | 96               | Bærumsvømmerne | 1.27,23 | 283 |
|    | 40,12(40,12)            | 1.27,23(47,11)   |                |         |     |
| 6p | Madelen Wolf            | 96               | Sandefjord SK  | 1.32,14 | 240 |
|    | 42,60(42,60)            | 1.32,14(49,54)   |                |         |     |
| 7  | Ina Andersen Steinsland | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.32,93 | 234 |
|    | 42,23(42,23)            | 1.32,93(50,70)   |                |         |     |
| 8  | Maren Hegland           | 96               | Mandal SK      | 1.34,75 | 221 |
|    | 43,65(43,65)            | 1.34,75(51,10)   |                |         |     |
| 9  | Johanne Ausland         | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.37,77 | 201 |
|    | 45,10(45,10)            | 1.37,77(52,67)   |                |         |     |
| 10 | Ida Kristine Josdal     | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.38,27 | 198 |
|    | 43,88(43,88)            | 1.38,27(54,39)   |                |         |     |
| 11 | Vilde Marie Kristiansen | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.38,56 | 196 |
|    | 44,25(44,25)            | 1.38,56(54,31)   |                |         |     |
| 12 | Mina Enoksen            | 96               | Sandefjord SK  | 1.38,99 | 194 |
|    | 46,26(46,26)            | 1.38,99(52,73)   |                |         |     |
| 13 | Ida Helene Hustad       | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.39,13 | 193 |
|    | 45,86(45,86)            | 1.39,13(53,27)   |                |         |     |
| 14 | Solveig Lund            | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.41,13 | 182 |
|    | 46,67(46,67)            | 1.41,13(54,46)   |                |         |     |
| 15 | Maren Mæhre             | 96               | Vågsbygd SLK   | 1.44,69 | 164 |
|    | 45,12(45,12)            | 1.44,69(59,57)   |                |         |     |
| 16 | Kaja Eek                | 96               | Bærumsvømmerne | 1.46,04 | 158 |
|    | 50,38(50,38)            | 1.46,04(55,66)   |                |         |     |
| 17 | Karine Brevik           | 96               | Bærumsvømmerne | 1.54,53 | 125 |
|    | 52,20(52,20)            | 1.54,53(1.02,33) |                |         |     |

**Klasse født 97**

|    |                       |                  |                 |         |     |
|----|-----------------------|------------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Kristine Aksnes       | 97               | Bærumsvømmerne  | 1.32,80 | 235 |
|    | 42,37(42,37)          | 1.32,80(50,43)   |                 |         |     |
| 2p | Ane Lee Johansen      | 97               | Kristiansand SA | 1.34,18 | 225 |
|    | 43,59(43,59)          | 1.34,18(50,59)   |                 |         |     |
| 3p | Elise Raaen Bø        | 97               | Bærumsvømmerne  | 1.40,22 | 187 |
|    | 44,55(44,55)          | 1.40,22(55,67)   |                 |         |     |
| 4  | Kine Hvidsten         | 97               | Bærumsvømmerne  | 1.42,56 | 174 |
|    | 46,67(46,67)          | 1.42,56(55,89)   |                 |         |     |
| 5  | Linn Sigrid Sødal     | 97               | Varodd SK       | 1.44,48 | 165 |
|    | 49,46(49,46)          | 1.44,48(55,02)   |                 |         |     |
| 6  | Fanny Drake Bruseth   | 97               | Larvik SK       | 1.49,78 | 142 |
|    | 49,56(49,56)          | 1.49,78(1.00,22) |                 |         |     |
| 7  | Caroline Salvesen     | 97               | Mandal SK       | 1.58,21 | 114 |
|    | 53,99(53,99)          | 1.58,21(1.04,22) |                 |         |     |
| 8  | Linn Veronica Lauvrak | 97               | Lillesand       | 1.58,32 | 113 |
|    | 55,07(55,07)          | 1.58,32(1.03,25) |                 |         |     |

**Klasse født 98**

|    |                       |                  |              |         |     |
|----|-----------------------|------------------|--------------|---------|-----|
| 1p | Rebecca Sundtjønn     | 98               | Vågsbygd SLK | 1.38,57 | 196 |
|    | 46,52(46,52)          | 1.38,57(52,05)   |              |         |     |
| 2p | Rebecca Grindland Ege | 98               | Vågsbygd SLK | 1.38,69 | 196 |
|    | 47,45(47,45)          | 1.38,69(51,24)   |              |         |     |
| 3p | Katrine Solberg       | 98               | Larvik SK    | 1.40,94 | 183 |
|    | 46,95(46,95)          | 1.40,94(53,99)   |              |         |     |
| 4  | Oda Tørnkvist         | 98               | Varodd SK    | 1.50,50 | 139 |
|    | 50,00(50,00)          | 1.50,50(1.00,50) |              |         |     |
| 5  | Heidi Larsen          | 98               | Vågsbygd SLK | 1.53,89 | 127 |
|    | 49,91(49,91)          | 1.53,89(1.03,98) |              |         |     |

| Poseidon |   | Poseidon Cup 2009      |           | Resultater |     |
|----------|---|------------------------|-----------|------------|-----|
| 6        | Ingvild E. R. Stensland<br>54,46(54,46) | 98<br>1.58,72(1.04,26) | Varodd SK | 1.58,72    | 112 |
| 7        | Malene Tørnkvist<br>54,55(54,55)        | 98<br>1.59,05(1.04,50) | Varodd SK | 1.59,05    | 111 |

### Øvelse 26. 100m butterfly, herrer

#### Senior

|    |                           |                      |               |         |     |
|----|---------------------------|----------------------|---------------|---------|-----|
| 1p | Geir Nome<br>36,81(36,81) | 85<br>1.25,80(48,99) | Sandefjord SK | 1.25,80 | 208 |
|----|---------------------------|----------------------|---------------|---------|-----|

#### Klasse født 90

|    |                                    |                      |           |         |     |
|----|------------------------------------|----------------------|-----------|---------|-----|
| 1p | Alexander B. Havre<br>28,76(28,76) | 90<br>1.02,77(34,01) | Mandal SK | 1.02,77 | 532 |
|----|------------------------------------|----------------------|-----------|---------|-----|

#### Klasse født 91

|    |                             |                      |             |         |     |
|----|-----------------------------|----------------------|-------------|---------|-----|
| 1p | Kjetil Berg<br>29,68(29,68) | 91<br>1.03,88(34,20) | Vennesla SK | 1.03,88 | 505 |
|----|-----------------------------|----------------------|-------------|---------|-----|

#### Klasse født 92

|    |   |                      |                 |         |     |
|----|---|----------------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Per Simen Holstad Gandrud<br>30,57(30,57) | 92<br>1.06,47(35,90) | Sarpsborg IL    | 1.06,47 | 448 |
| 2p | Tord Eirik Seyffarth<br>30,36(30,36)      | 92<br>1.06,49(36,13) | Mandal SK       | 1.06,49 | 448 |
| 3  | Sondre Thygesen<br>31,61(31,61)           | 92<br>1.10,65(39,04) | Kristiansand SA | 1.10,65 | 373 |
| 4  | Anders Burud Garseg<br>32,28(32,28)       | 92<br>1.12,40(40,12) | Horten SK       | 1.12,40 | 347 |
| 5  | Magnus Buch<br>34,72(34,72)               | 92<br>1.16,24(41,52) | Bærumsvømmerne  | 1.16,24 | 297 |

#### Klasse født 93

|    |                                     |                      |                 |         |     |
|----|-------------------------------------|----------------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Daniel Skauge<br>30,26(30,26)       | 93<br>1.05,79(35,53) | Kristiansand SA | 1.05,79 | 462 |
| 2p | Daniel B. Havre<br>30,73(30,73)     | 93<br>1.07,93(37,20) | Mandal SK       | 1.07,93 | 420 |
| 3  | Jonathan Nordhammer<br>32,87(32,87) | 93<br>1.14,93(42,06) | Lillesand       | 1.14,93 | 313 |
| 4  | Lars Hvidsten<br>34,60(34,60)       | 93<br>1.14,94(40,34) | Bærumsvømmerne  | 1.14,94 | 313 |
| 5  | Sven Peder Oseth<br>35,15(35,15)    | 93<br>1.15,59(40,44) | Ski SK          | 1.15,59 | 305 |
| 6  | Einar Norum<br>34,06(34,06)         | 93<br>1.15,75(41,69) | Ski SK          | 1.15,75 | 303 |

#### Klasse født 94

|    |  |                      |                 |         |     |
|----|--|----------------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Frede Rønning Rangnes<br>32,61(32,61)    | 94<br>1.09,40(36,79) | Tønsberg SK     | 1.09,40 | 394 |
| 2p | Jostein Dalshov Kringlen<br>33,73(33,73) | 94<br>1.12,89(39,16) | Kristiansand SA | 1.12,89 | 340 |
| 3  | Tom Kaafjord<br>33,78(33,78)             | 94<br>1.15,80(42,02) | Vågsbygd SLK    | 1.15,80 | 302 |
| 4  | Fredrik Nordhammer<br>35,35(35,35)       | 94<br>1.17,84(42,49) | Lillesand       | 1.17,84 | 279 |
| 5  | Benjamin Erichsen<br>38,71(38,71)        | 94<br>1.21,91(43,20) | Sandefjord SK   | 1.21,91 | 239 |

**Klasse født 95**

|    |                     |                |                 |         |     |
|----|---------------------|----------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Eirik Nielsen       | 95             | Poseidon        | 1.10,60 | 374 |
|    | 31,99(31,99)        | 1.10,60(38,61) |                 |         |     |
| 2p | Johann David Ørbeck | 95             | Asker SK        | 1.15,05 | 311 |
|    | 33,95(33,95)        | 1.15,05(41,10) |                 |         |     |
| 3  | Iver Hvidsten       | 95             | Bærumsvømmerne  | 1.18,31 | 274 |
|    | 35,85(35,85)        | 1.18,31(42,46) |                 |         |     |
| 4  | Eirik S. Jørgensen  | 95             | Kristiansand SA | 1.19,11 | 266 |
|    | 35,05(35,05)        | 1.19,11(44,06) |                 |         |     |
| 5  | Tor Witzøe          | 95             | Flekkefjord SK  | 1.32,77 | 165 |
|    | 42,21(42,21)        | 1.32,77(50,56) |                 |         |     |
|    | Eirik Skaug         | 95             | Horten SK       | DISK    |     |

**Klasse født 96**

|    |                       |                  |                 |         |     |
|----|-----------------------|------------------|-----------------|---------|-----|
| 1p | Bendik Søfteland      | 96               | Sarpsborg IL    | 1.13,78 | 328 |
|    | 34,42(34,42)          | 1.13,78(39,36)   |                 |         |     |
| 2p | Mathias Thorkildsen   | 96               | Bærumsvømmerne  | 1.14,28 | 321 |
|    | 34,26(34,26)          | 1.14,28(40,02)   |                 |         |     |
| 3p | Sander Andersen       | 96               | Poseidon        | 1.16,59 | 293 |
|    | 35,36(35,36)          | 1.16,59(41,23)   |                 |         |     |
| 4p | Håkon Torstrup        | 96               | Mandal SK       | 1.18,91 | 268 |
|    | 35,97(35,97)          | 1.18,91(42,94)   |                 |         |     |
| 5  | Kai Arne S Myklebust  | 96               | Bærumsvømmerne  | 1.29,33 | 184 |
|    | 41,12(41,12)          | 1.29,33(48,21)   |                 |         |     |
| 6  | Henrik Syversveen Lie | 96               | Bærumsvømmerne  | 1.32,67 | 165 |
|    | 43,88(43,88)          | 1.32,67(48,79)   |                 |         |     |
| 7  | Sander Sundbø         | 96               | Kristiansand SA | 1.38,09 | 139 |
|    | 43,07(43,07)          | 1.38,09(55,02)   |                 |         |     |
| 8  | Øyvind E. Stenberg    | 96               | Farsund SK      | 1.52,59 | 92  |
|    | 49,57(49,57)          | 1.52,59(1.03,02) |                 |         |     |
| 9  | Andreas Kaafjord      | 96               | Vågsbygd SLK    | 2.01,21 | 74  |
|    | 54,20(54,20)          | 2.01,21(1.07,01) |                 |         |     |
| 10 | Aleksander Solberg    | 96               | Larvik SK       | 2.02,77 | 71  |
|    | 58,32(58,32)          | 2.02,77(1.04,45) |                 |         |     |

**Klasse født 97**

|    |                      |                  |                |         |     |
|----|----------------------|------------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Simen Halse Larsen   | 97               | Vågsbygd SLK   | 1.25,19 | 213 |
|    | 39,64(39,64)         | 1.25,19(45,55)   |                |         |     |
| 2p | Mads Henry Steinland | 97               | Bærumsvømmerne | 1.30,82 | 175 |
|    | 41,67(41,67)         | 1.30,82(49,15)   |                |         |     |
| 3  | Daniel Gabrielsen    | 97               | Sarpsborg IL   | 1.33,47 | 161 |
|    | 43,98(43,98)         | 1.33,47(49,49)   |                |         |     |
| 4  | Truls-Petter Müller  | 97               | Bærumsvømmerne | 1.36,06 | 148 |
|    | 42,62(42,62)         | 1.36,06(53,44)   |                |         |     |
| 5  | Jonathan Ommundsen   | 97               | Vågsbygd SLK   | 2.00,62 | 75  |
|    | 56,71(56,71)         | 2.00,62(1.03,91) |                |         |     |

**Klasse født 98**

|    |                  |                  |           |         |    |
|----|------------------|------------------|-----------|---------|----|
| 1p | Åmund Westermoen | 98               | Mandal SK | 1.52,65 | 92 |
|    | 50,99(50,99)     | 1.52,65(1.01,66) |           |         |    |

**Øvelse 27. 50m bryst, damer****Senior**

|    |            |    |                 |       |     |
|----|------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Hege Omdal | 89 | Kristiansand SA | 35,32 | 631 |
|----|------------|----|-----------------|-------|-----|

**Klasse født 92**

|    |                             |    |              |       |     |
|----|-----------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Camilla W. Kristiansen      | 92 | Ski SK       | 38,69 | 480 |
| 2p | Stine E. Lande Bekken       | 92 | Mandal SK    | 40,72 | 412 |
| 3  | Kristine Semb               | 92 | Poseidon     | 40,93 | 406 |
| 4  | Jeanine Beau Van Der Schuur | 92 | Fyresdal IL  | 42,15 | 371 |
| 5  | Elisabeth Hedstrøm          | 92 | Vågsbygd SLK | 43,63 | 335 |
| 6  | Elise Dilling               | 92 | Sarpsborg IL | 43,98 | 327 |

**Klasse født 93**

|    |                         |    |              |       |     |
|----|-------------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Jeanette Austad         | 93 | Skien SK     | 38,22 | 498 |
| 2p | Stine Hegland           | 93 | Mandal SK    | 40,91 | 406 |
| 3  | Henriette Fast Andersen | 93 | Vågsbygd SLK | 46,47 | 277 |
| 4  | Vigdis Hanto            | 93 | Tønsberg SK  | 47,21 | 264 |

**Klasse født 94**

|    |                               |    |                |       |     |
|----|-------------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Kristine Mathingsdal Pedersen | 94 | Farsund SK     | 36,58 | 568 |
| 2p | Tiril Fredrikke Rist Jensen   | 94 | Lillesand      | 39,94 | 437 |
| 3p | Hannah Wærenskjold            | 94 | Mandal SK      | 40,43 | 421 |
| 4  | Sina Ebertsen Jessen          | 94 | Farsund SK     | 41,38 | 392 |
| 5  | Henriette Steinbakken         | 94 | Bærumsvømmerne | 41,70 | 384 |
| 6  | Anne Merete Vik Aslestad      | 94 | Fyresdal IL    | 42,60 | 360 |
| 7  | Julijanne Finmark             | 94 | Poseidon       | 47,60 | 258 |
| 8  | Eden Van Der Schuur           | 94 | Fyresdal IL    | 52,28 | 194 |
|    | Thea Tonette Ringøen          | 94 | Varodd SK      | DISK  |     |

**Klasse født 95**

|    |                           |    |                 |       |     |
|----|---------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Maren Gullvåg Aasen       | 95 | Kristiansand SA | 37,87 | 512 |
| 2p | Elise Fjeldstad           | 95 | Vågsbygd SLK    | 41,22 | 397 |
| 3p | Hedda K. Skarning         | 95 | Sarpsborg IL    | 44,56 | 314 |
| 4p | Elinor Ariansen           | 95 | Mandal SK       | 45,19 | 301 |
| 5p | Elise Guldhav             | 95 | Vågsbygd SLK    | 45,40 | 297 |
| 6  | Pia Sophie Andersen       | 95 | Ski SK          | 45,97 | 286 |
| 7  | Rebekka Wiik Eckhoff      | 95 | Bærumsvømmerne  | 49,27 | 232 |
| 8  | Christina Lindboe         | 95 | Bærumsvømmerne  | 50,39 | 217 |
| 9  | Edle Minnesjord           | 95 | Poseidon        | 50,56 | 215 |
| 10 | Sofie Pedersen            | 95 | Sarpsborg IL    | 50,92 | 210 |
| 11 | Cathrine Solemslie Sæther | 95 | Bærumsvømmerne  | 53,50 | 181 |
| 12 | Hege Cecilie Bekken       | 95 | Mandal SK       | 53,64 | 180 |
| 13 | Ann-Viktoria Fredriksen   | 95 | Tønsberg SK     | 58,91 | 136 |

**Klasse født 96**

|    |                         |    |                |       |     |
|----|-------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Amalie Thorstensen      | 96 | Vågsbygd SLK   | 39,02 | 468 |
| 2p | Ronja Thoresen          | 96 | Ski SK         | 42,34 | 366 |
| 3p | Sara Louise Pedersen    | 96 | Skien SK       | 42,54 | 361 |
| 4p | Une Johnsen             | 96 | Mandal SK      | 43,54 | 337 |
| 5p | Maren Hegland           | 96 | Mandal SK      | 45,27 | 300 |
| 6p | Vilde Marie Kristiansen | 96 | Vågsbygd SLK   | 45,57 | 294 |
| 7  | Anniken K. Sletta       | 96 | Ski SK         | 47,31 | 262 |
| 8  | Ine Emilie Rist Jensen  | 96 | Lillesand      | 47,67 | 257 |
| 9  | Tina Lægraud            | 96 | Varodd SK      | 47,87 | 253 |
| 10 | Selma van der Hagen     | 96 | Farsund SK     | 48,08 | 250 |
| 11 | Sofie Thorsen           | 96 | Varodd SK      | 49,51 | 229 |
| 12 | Trine A. Vik Aslestad   | 96 | Fyresdal IL    | 50,21 | 219 |
| 13 | Madeleine Illebæk       | 96 | Flekkefjord SK | 50,34 | 218 |
| 14 | Nancy Karin Johansen    | 96 | Farsund SK     | 52,97 | 187 |
|    | Marte Stamland          | 96 | Poseidon       | BRUTT |     |
|    | Solveig M. Abrahamsen   | 96 | Farsund SK     | DISK  |     |

**Klasse født 97**

|    |                     |    |              |       |     |
|----|---------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Fanny Drake Bruseth | 97 | Larvik SK    | 46,12 | 283 |
| 2p | Marie Malvik        | 97 | Poseidon     | 46,94 | 269 |
| 3p | Lise Mathingsdal    | 97 | Farsund SK   | 46,99 | 268 |
| 4  | Camilla Olufsen     | 97 | Larvik SK    | 47,23 | 264 |
| 5  | Ingelin Lima        | 97 | Lier SK      | 48,19 | 248 |
| 6  | Ane Fone            | 97 | Risør Varden | 51,72 | 201 |
| 7  | Line Fone           | 97 | Risør Varden | 51,83 | 199 |
| 8  | Christine Mikalsen  | 97 | Farsund SK   | 52,63 | 191 |

**Klasse født 98**

|    |                          |    |                |         |     |
|----|--------------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Ingrid Svan Kjær         | 98 | Larvik SK      | 45,80   | 289 |
| 2p | Maren Ditlevsen Dahl     | 98 | Vågsbygd SLK   | 46,91   | 269 |
| 3p | Anna Margrethe Søfteland | 98 | Sarpsborg IL   | 48,58   | 242 |
| 4p | Linn Hegland             | 98 | Mandal SK      | 48,81   | 239 |
| 5p | Malene Tørnkvist         | 98 | Varodd SK      | 50,28   | 219 |
| 6  | Nicoline Lima            | 98 | Lier SK        | 50,69   | 213 |
| 7  | Martine Busk             | 98 | Poseidon       | 50,70   | 213 |
| 8  | Maren Bergkåsa           | 98 | Poseidon       | 52,96   | 187 |
| 9  | Solveig S. Mees          | 98 | Tønsberg SK    | 53,79   | 178 |
| 10 | Katrine Solberg          | 98 | Larvik SK      | 54,88   | 168 |
| 11 | Vilde Godaker Furre      | 98 | Sandefjord SK  | 54,97   | 167 |
| 12 | Hanna Stene Ness         | 98 | Bærumsvømmerne | 55,96   | 158 |
| 13 | Olivia Essebo            | 98 | Bærumsvømmerne | 56,91   | 151 |
| 14 | Vilma Hoffart            | 98 | Bærumsvømmerne | 57,66   | 145 |
| 15 | Frida Bentsen Berge      | 98 | Mandal SK      | 1.02,63 | 113 |

**S6 Senior**

|    |                 |    |              |       |     |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Marianne Mæland | 86 | Vågsbygd SLK | 54,17 | 175 |
|----|-----------------|----|--------------|-------|-----|

**SB14 Senior**

|    |               |    |        |         |    |
|----|---------------|----|--------|---------|----|
| 1p | Kjersti Norum | 49 | Ski SK | 1.50,22 | 20 |
|----|---------------|----|--------|---------|----|

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                          |    |                |         |     |
|--|--------------------------|----|----------------|---------|-----|
|  | Mathilde Axelsen         | 99 | Varodd SK      | 1.03,58 | 108 |
|  | Johanne Bjørnstad        | 99 | Varodd SK      | 1.16,78 | 61  |
|  | Famme Bruseth Drake      | 99 | Larvik SK      | DISK    |     |
|  | Pernille Fagerlie        | 99 | Tønsberg SK    | 1.03,36 | 109 |
|  | Stine Johnsrud           | 99 | Poseidon       | 1.00,68 | 124 |
|  | Stine Marie Karlberg     | 99 | Poseidon       | 54,53   | 171 |
|  | Aleksandra Røys Stranden | 99 | Bærumsvømmerne | 52,34   | 194 |
|  | Guro Stamland            | 99 | Poseidon       | 54,53   | 171 |
|  | Mari Solemslie Sæther    | 99 | Bærumsvømmerne | 1.03,80 | 107 |
|  | Emma Sørensen            | 99 | Varodd SK      | 59,80   | 130 |

**Øvelse 28. 50m bryst, herrer****Senior**

|    |                      |    |              |       |     |
|----|----------------------|----|--------------|-------|-----|
| 1p | Bernt M. Seyffarth   | 89 | Mandal SK    | 29,80 | 703 |
| 2  | Stian Madsen         | 88 | Tønsberg SK  | 33,27 | 505 |
| 3  | Erik Olaf Skribeland | 86 | Vågsbygd SLK | 36,02 | 398 |

**Klasse født 90**

|    |                    |    |           |       |     |
|----|--------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Alexander B. Havre | 90 | Mandal SK | 38,14 | 335 |
|----|--------------------|----|-----------|-------|-----|

**Klasse født 91**

|    |                        |    |           |       |     |
|----|------------------------|----|-----------|-------|-----|
| 1p | Per Sondre Sodeland    | 91 | Mandal SK | 32,20 | 557 |
| 2  | Snorre A. Solli        | 91 | Poseidon  | 35,87 | 403 |
| 3  | Richard Brix Martinsen | 91 | Lier SK   | 39,86 | 293 |

**Klasse født 92**

|    |                              |    |                |       |     |
|----|------------------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Andreas Mathingsdal Pedersen | 92 | Farsund SK     | 33,68 | 487 |
| 2p | Tord Eirik Seyffarth         | 92 | Mandal SK      | 33,99 | 473 |
| 3  | Magnus Buch                  | 92 | Bærumsvømmerne | 37,08 | 365 |
| 4  | Sindre Lien                  | 92 | Poseidon       | 42,48 | 242 |

**Klasse født 93**

|    |                          |    |                 |       |     |
|----|--------------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Øystein S. Jørgensen     | 93 | Kristiansand SA | 36,05 | 397 |
| 2p | Daniel Skauge            | 93 | Kristiansand SA | 36,58 | 380 |
| 3p | Anders Struksnæs Sand    | 93 | Ski SK          | 36,95 | 368 |
| 4p | Erik Andreassen          | 93 | Sandefjord SK   | 38,22 | 333 |
| 5  | Daniel B. Havre          | 93 | Mandal SK       | 38,40 | 328 |
| 6  | Alexander Mathisen       | 93 | Sarpsborg IL    | 38,65 | 322 |
| 7  | Henrik Ariansen          | 93 | Mandal SK       | 39,11 | 311 |
| 8  | Kristian Bjelbøle Bakken | 93 | Ski SK          | 40,30 | 284 |
| 9  | Andreas V. Jäger         | 93 | Vennesla SK     | 42,05 | 250 |
| 10 | Mark Budd                | 93 | Poseidon        | 44,25 | 214 |
|    | Sven Peder Oseth         | 93 | Ski SK          | DISK  |     |

**Klasse født 94**

|    |                       |    |                 |       |     |
|----|-----------------------|----|-----------------|-------|-----|
| 1p | Tom Kaafjord          | 94 | Vågsbygd SLK    | 34,63 | 448 |
| 2p | Stian Frestad         | 94 | Kristiansand SA | 35,43 | 418 |
| 3  | Nicolai Gerrard       | 94 | Kristiansand SA | 35,45 | 417 |
| 4  | Fredrik Nordhammer    | 94 | Lillesand       | 40,52 | 279 |
| 5  | William Rove          | 94 | Sandefjord SK   | 44,12 | 216 |
| 6  | Anders Ingar Andersen | 94 | Tønsberg SK     | 44,16 | 216 |

**Klasse født 95**

|    |                   |    |                |       |     |
|----|-------------------|----|----------------|-------|-----|
| 1p | Jakob Westermoen  | 95 | Mandal SK      | 37,31 | 358 |
| 2p | Mark Strømme      | 95 | Bærumsvømmerne | 38,84 | 317 |
| 3p | Filip Papoutsis   | 95 | Lier SK        | 40,04 | 289 |
| 4p | Henrik J. Wister  | 95 | Sandefjord SK  | 40,71 | 275 |
| 5p | Yngve Bjørnstad   | 95 | Varodd SK      | 42,17 | 248 |
| 6  | Jakob Bernstein   | 95 | Bærumsvømmerne | 43,82 | 221 |
| 7  | Erland S. Johnsen | 95 | Poseidon       | 45,15 | 202 |
| 8  | Eirik Nilsen      | 95 | Ski SK         | 46,57 | 184 |
| 9  | Børre Birkeland   | 95 | Flekkefjord SK | 46,63 | 183 |
| 10 | Morten Mygland    | 95 | Flekkefjord SK | 47,69 | 171 |
| 11 | Andre Fauskanger  | 95 | Lier SK        | 49,37 | 154 |
| 12 | Sigurd T. Hauge   | 95 | Lier SK        | 49,69 | 151 |
|    | Espen Hanto       | 95 | Tønsberg SK    | DISK  |     |

**Klasse født 96**

|    |                       |    |                |         |     |
|----|-----------------------|----|----------------|---------|-----|
| 1p | Bendik Søfteland      | 96 | Sarpsborg IL   | 38,62   | 323 |
| 2p | Emil Gran             | 96 | Ski SK         | 44,60   | 209 |
| 3p | Andreas Kaafjord      | 96 | Vågsbygd SLK   | 46,34   | 187 |
| 4p | Eirik Osnes           | 96 | Tønsberg SK    | 48,03   | 167 |
| 5  | Andreas C. H. Saastad | 96 | Tønsberg SK    | 49,67   | 151 |
| 6  | Jonas Johansen        | 96 | Farsund SK     | 49,77   | 150 |
| 7  | Øyvind E. Stenberg    | 96 | Farsund SK     | 51,34   | 137 |
| 8  | Gunnar Gunnarsson     | 96 | Larvik SK      | 51,42   | 136 |
| 9  | Morten Lindeland      | 96 | Flekkefjord SK | 53,71   | 120 |
| 10 | Espen Johnsrud        | 96 | Poseidon       | 55,32   | 109 |
| 11 | Ola Onsøyen           | 96 | Bærumsvømmerne | 57,61   | 97  |
| 12 | Thomas Henrik Reistad | 96 | Poseidon       | 1.13,37 | 47  |

**Klasse født 97**

|    |                         |    |                 |         |     |
|----|-------------------------|----|-----------------|---------|-----|
| 1p | Sivert Skarning         | 97 | Sarpsborg IL    | 45,15   | 202 |
| 2p | Eirik Frestad           | 97 | Kristiansand SA | 48,01   | 168 |
| 3p | Olav Hansen Hjellup     | 97 | Mandal SK       | 48,68   | 161 |
| 4p | Arjan Nilsen            | 97 | Ski SK          | 48,70   | 161 |
| 5p | Aleksander Johansen     | 97 | Farsund SK      | 49,29   | 155 |
| 6  | Ove Andre Nilsen        | 97 | Flekkefjord SK  | 49,81   | 150 |
| 7  | Lars Gramvik            | 97 | Vågsbygd SLK    | 50,99   | 140 |
| 8  | Andre Rognaldsen        | 97 | Bærumsvømmerne  | 54,28   | 116 |
| 9  | Emil Guttormsen         | 97 | Farsund SK      | 54,95   | 112 |
| 10 | Ole Christian Gandrud   | 97 | Sarpsborg IL    | 56,57   | 102 |
| 11 | Simen Johnsrud          | 97 | Poseidon        | 57,58   | 97  |
| 12 | Ole A. Egeland          | 97 | Farsund SK      | 1.02,09 | 77  |
| 13 | Olav Lucas Torstrup     | 97 | Mandal SK       | 1.02,13 | 77  |
| 14 | Nicolay Møller Johansen | 97 | Poseidon        | 1.07,67 | 60  |

**Klasse født 98**

|    |                             |    |              |         |     |
|----|-----------------------------|----|--------------|---------|-----|
| 1p | Gustav Mattingsdal Pedersen | 98 | Farsund SK   | 47,77   | 170 |
| 2p | Joakim Bjørndal             | 98 | Risør Varden | 56,72   | 101 |
| 3  | Jon Andree Ulrichsen        | 98 | Horten SK    | 59,54   | 88  |
| 4  | Mads Thommesen              | 98 | Poseidon     | 1.00,76 | 82  |
|    | Rasmus Morten Mortensen     | 98 | Tønsberg SK  | DISK    |     |

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

|  |                           |    |                |         |     |
|--|---------------------------|----|----------------|---------|-----|
|  | Erik Bondevik             | 99 | Varodd SK      | 1.10,25 | 53  |
|  | Torbjørn Fone             | 99 | Risør Varden   | 1.03,88 | 71  |
|  | Erik Gran                 | 99 | Ski SK         | 59,50   | 88  |
|  | Sebastian Jenssen         | 99 | Sandefjord SK  | 58,12   | 94  |
|  | Håvard Ramsdalen          | 99 | Varodd SK      | 1.10,34 | 53  |
|  | Simen Sundbø              | 99 | Varodd SK      | 1.11,28 | 51  |
|  | Erling Syversveen Lie     | 99 | Bærumsvømmerne | 59,89   | 86  |
|  | Lars Mathias Topstad      | 99 | Varodd SK      | 1.06,21 | 64  |
|  | Aleksander Tveito Langkås | 99 | Skien SK       | 55,35   | 109 |
|  | Erlend Vaboen             | 99 | Varodd SK      | 1.09,89 | 54  |

**Øvelse 29. 200m rygg, damer****Klasse født 91**

|    |                      |                |                 |                |         |     |
|----|----------------------|----------------|-----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Ida Christine Nilsen | 91             | Kristiansand SA | (0,80)         | 2.37,32 | 506 |
|    | 36,04(36,04)         | 1.15,55(39,51) | 1.56,16(40,61)  | 2.37,32(41,16) |         |     |

**Klasse født 92**

|    |                    |                |                |                |         |     |
|----|--------------------|----------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Oda Marie Siljan   | 92             | Poseidon       | (0,87)         | 2.23,38 | 669 |
|    | 33,16(33,16)       | 1.09,47(36,31) | 1.46,66(37,19) | 2.23,38(36,72) |         |     |
| 2  | Elisabeth Hedstrøm | 92             | Vågsbygd SLK   | (0,66)         | 2.45,21 | 437 |
|    | 38,78(38,78)       | 1.20,49(41,71) | 2.02,68(42,19) | 2.45,21(42,53) |         |     |

**Klasse født 93**

|    |                          |                |                |                |         |     |
|----|--------------------------|----------------|----------------|----------------|---------|-----|
| 1p | Silje Nilo               | 93             | Sandefjord SK  | (0,71)         | 2.31,79 | 564 |
|    | 35,40(35,40)             | 1.13,65(38,25) | 1.52,93(39,28) | 2.31,79(38,86) |         |     |
| 2  | Camilla Ausland Sørensen | 93             | Risør Varden   | (0,76)         | 3.04,85 | 312 |
|    | 43,73(43,73)             | 1.30,49(46,76) | 2.18,19(47,70) | 3.04,85(46,66) |         |     |

## Klasse født 94

|    |                       |                |                 |        |                |     |
|----|-----------------------|----------------|-----------------|--------|----------------|-----|
| 1p | Anna Grøndahl         | 94             | Bærumsvømmerne  | (0,82) | 2.42,90        | 456 |
|    | 37,77(37,77)          | 1.19,19(41,42) | 2.01,75(42,56)  |        | 2.42,90(41,15) |     |
| 2  | Hanne Sofie L. Nilsen | 94             | Kristiansand SA | (0,84) | 2.48,28        | 414 |
|    | 39,07(39,07)          | 1.21,65(42,58) | 2.05,20(43,55)  |        | 2.48,28(43,08) |     |
| 3  | Ronja Gulseth         | 94             | Kristiansand SA | (0,69) | 2.57,18        | 354 |
|    | 41,40(41,40)          | 1.26,12(44,72) | 2.13,03(46,91)  |        | 2.57,18(44,15) |     |

## Klasse født 95

|    |                           |                |                |        |                |     |
|----|---------------------------|----------------|----------------|--------|----------------|-----|
| 1p | Anna Bølgen               | 95             | Bærumsvømmerne | (0,79) | 2.43,78        | 449 |
|    | 38,24(38,24)              | 1.18,72(40,48) | 2.01,53(42,81) |        | 2.43,78(42,25) |     |
| 2p | Hedda K. Skarning         | 95             | Sarpsborg IL   | (0,78) | 2.59,13        | 343 |
|    | 43,11(43,11)              | 1.29,00(45,89) | 2.14,67(45,67) |        | 2.59,13(44,46) |     |
| 3  | Tone Garby                | 95             | Ski SK         | (0,72) | 3.04,58        | 313 |
|    | 42,70(42,70)              | 1.29,03(46,33) | 2.17,30(48,27) |        | 3.04,58(47,28) |     |
| 4  | Josephine Jenssen         | 95             | Sandefjord SK  | (0,78) | 3.13,12        | 273 |
|    | 43,76(43,76)              | 1.32,84(49,08) | 2.24,62(51,78) |        | 3.13,12(48,50) |     |
| 5  | Christina Lindboe         | 95             | Bærumsvømmerne | (0,95) | 3.21,38        | 241 |
|    | 48,43(48,43)              | 1.40,31(51,88) | 2.33,26(52,95) |        | 3.21,38(48,12) |     |
| 6  | Cathrine Solemslie Sæther | 95             | Bærumsvømmerne | (0,89) | 3.27,41        | 221 |
|    | 49,61(49,61)              | 1.42,27(52,66) | 2.35,45(53,18) |        | 3.27,41(51,96) |     |

## Klasse født 96

|    |                               |                  |                |        |                |     |
|----|-------------------------------|------------------|----------------|--------|----------------|-----|
| 1p | Une Johnsen                   | 96               | Mandal SK      | (0,35) | 2.52,26        | 386 |
|    | 41,21(41,21)                  | 1.24,71(43,50)   | 2.09,50(44,79) |        | 2.52,26(42,76) |     |
| 2p | Guro Aas                      | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,81) | 2.53,05        | 380 |
|    | 40,51(40,51)                  | 1.24,40(43,89)   | 2.10,02(45,62) |        | 2.53,05(43,03) |     |
| 3p | Madelen Wolf                  | 96               | Sandefjord SK  | (0,95) | 2.53,53        | 377 |
|    | 42,75(42,75)                  | 1.27,51(44,76)   | 2.11,82(44,31) |        | 2.53,53(41,71) |     |
| 4p | Patricia Baay Kristoffersen   | 96               | Sandefjord SK  | (1,04) | 2.53,76        | 376 |
|    | 42,18(42,18)                  | 1.26,73(44,55)   | 2.11,97(45,24) |        | 2.53,76(41,79) |     |
| 5p | Maren Hegland                 | 96               | Mandal SK      | (0,75) | 2.59,43        | 341 |
|    | 43,53(43,53)                  | 1.29,19(45,66)   | 2.14,93(45,74) |        | 2.59,43(44,50) |     |
| 6p | Amanda Essebo                 | 96               | Bærumsvømmerne | (0,77) | 3.03,60        | 318 |
|    | 43,85(43,85)                  | 1.30,34(46,49)   | 2.17,35(47,01) |        | 3.03,60(46,25) |     |
| 7p | Julie Marie Hushovd Markussen | 96               | Lier SK        | (0,77) | 3.03,88        | 317 |
|    | 44,26(44,26)                  | 1.32,10(47,84)   | 2.18,63(46,53) |        | 3.03,88(45,25) |     |
| 8  | Anna Jacobsgaard              | 96               | Sandefjord SK  | (0,84) | 3.04,45        | 314 |
|    | 43,98(43,98)                  | 1.31,75(47,77)   | 2.19,61(47,86) |        | 3.04,45(44,84) |     |
| 9  | Ida Kristine Josdal           | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,67) | 3.05,76        | 307 |
|    | 43,79(43,79)                  | 1.31,72(47,93)   | 2.19,77(48,05) |        | 3.05,76(45,99) |     |
| 10 | Eline Mathilde Swensen        | 96               | Ski SK         | (0,91) | 3.07,65        | 298 |
|    | 45,03(45,03)                  | 1.33,23(48,20)   | 2.21,25(48,02) |        | 3.07,65(46,40) |     |
| 11 | Mina Enoksen                  | 96               | Sandefjord SK  | (0,88) | 3.11,54        | 280 |
|    | 44,70(44,70)                  | 1.33,70(49,00)   | 2.23,12(49,42) |        | 3.11,54(48,42) |     |
| 12 | Johanne Ausland               | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,82) | 3.12,71        | 275 |
|    | 45,58(45,58)                  | 1.34,87(49,29)   | 2.25,77(50,90) |        | 3.12,71(46,94) |     |
| 13 | Solveig Lund                  | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,68) | 3.13,45        | 272 |
|    | 45,16(45,16)                  | 1.35,87(50,71)   | 2.25,63(49,76) |        | 3.13,45(47,82) |     |
| 14 | Nathalie Kulsrud              | 96               | Ski SK         | (0,84) | 3.17,83        | 254 |
|    | 47,24(47,24)                  | 1.37,85(50,61)   | 2.30,42(52,57) |        | 3.17,83(47,41) |     |
| 15 | Karine Brevik                 | 96               | Bærumsvømmerne | (0,84) | 3.20,54        | 244 |
|    | 48,77(48,77)                  | 1.40,41(51,64)   | 2.32,18(51,77) |        | 3.20,54(48,36) |     |
| 16 | Ina Andersen Steinsland       | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,89) | 3.23,23        | 235 |
|    | 47,56(47,56)                  | 1.39,95(52,39)   | 2.33,13(53,18) |        | 3.23,23(50,10) |     |
| 17 | Kaja Eek                      | 96               | Bærumsvømmerne | (0,85) | 3.24,09        | 232 |
|    | 49,69(49,69)                  | 1.41,59(51,90)   | 2.34,74(53,15) |        | 3.24,09(49,35) |     |
| 18 | Nina Dayana Berger            | 96               | Bærumsvømmerne | (0,88) | 3.24,96        | 229 |
|    | 47,60(47,60)                  | 1.39,09(51,49)   | 2.31,54(52,45) |        | 3.24,96(53,42) |     |
| 19 | Vilde Marie Kristiansen       | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,79) | 3.25,62        | 226 |
|    |                               | 1.42,10(1.42,10) | 2.35,14(53,04) |        | 3.25,62(50,48) |     |
| 20 | Ida Helene Hustad             | 96               | Vågsbygd SLK   | (0,98) | 3.28,48        | 217 |
|    | 49,61(49,61)                  | 1.42,76(53,15)   | 2.37,02(54,26) |        | 3.28,48(51,46) |     |

## Klasse født 97

|    |  |    |                                   |        |         |     |
|----|--|----|-----------------------------------|--------|---------|-----|
| 1p | Ane Lee Johansen<br>43,16(43,16)       | 97 | Kristiansand SA<br>2.14,83(46,42) | (0,75) | 2.58,11 | 349 |
| 2p | Elise Raaen Bø<br>43,57(43,57)         | 97 | Bærumsvømmerne<br>2.16,24(45,92)  | (0,72) | 2.59,38 | 341 |
| 3p | Linn Sigrid Sødal<br>44,49(44,49)      | 97 | Varodd SK<br>2.22,34(47,91)       | (0,78) | 3.07,87 | 297 |
| 4p | Kristine Aksnes                        | 97 | Bærumsvømmerne                    | (0,83) | 3.08,95 | 292 |
| 5p | Sofie Reisænen<br>47,89(47,89)         | 97 | Varodd SK<br>2.28,14(49,86)       | (0,91) | 3.12,89 | 274 |
| 6  | Amalie B Reme<br>47,30(47,30)          | 97 | Mandal SK<br>2.30,27(51,68)       | (0,80) | 3.19,59 | 248 |
| 7  | Marie Malvik<br>48,40(48,40)           | 97 | Poseidon<br>2.31,40(50,49)        | (0,84) | 3.21,89 | 239 |
| 8  | Kine Hvidsten<br>47,92(47,92)          | 97 | Bærumsvømmerne<br>2.31,85(52,21)  |        | 3.22,13 | 238 |
| 9  | Karianne Olsen<br>49,32(49,32)         | 97 | Vågsbygd SLK<br>2.38,35(54,93)    | (0,93) | 3.31,30 | 209 |
| 10 | Camilla Olufsen<br>52,42(52,42)        | 97 | Larvik SK<br>2.44,02(55,69)       | (0,88) | 3.37,56 | 191 |
| 11 | Caroline Salvesen                      | 97 | Mandal SK                         | (1,09) | 3.42,00 | 180 |
| 12 | Malin Kristine Teisrud<br>54,76(54,76) | 97 | Vågsbygd SLK                      | (0,94) | 3.46,73 | 169 |
| 13 | Ane Fone<br>57,59(57,59)               | 97 | Risør Varden                      | (0,88) | 3.51,09 | 159 |

## Klasse født 98

|    |                                       |    |                                |        |         |     |
|----|---------------------------------------|----|--------------------------------|--------|---------|-----|
| 1p | Rebecca Sundtjønn<br>42,30(42,30)     | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.15,87(47,03) | (0,60) | 3.00,78 | 334 |
| 2p | Rebecca Grindland Ege<br>46,71(46,71) | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.27,44(49,70) | (0,70) | 3.12,89 | 274 |
| 3p | Ingrid Svan Kjær<br>45,55(45,55)      | 98 | Larvik SK<br>2.26,25(50,41)    | (0,05) | 3.13,75 | 271 |
| 4  | Maren Ditlevsen Dahl<br>47,31(47,31)  | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.27,67(50,39) | (0,97) | 3.16,66 | 259 |
| 5  | Maja Marie Aspenes<br>49,00(49,00)    | 98 | Horten SK<br>2.33,94(52,40)    | (0,72) | 3.21,79 | 240 |
| 6  | Oda Tørnkvist<br>48,72(48,72)         | 98 | Varodd SK                      | (0,67) | 3.24,58 | 230 |
| 7  | Sara Stoebner<br>47,50(47,50)         | 98 | Vågsbygd SLK                   | (0,71) | 3.25,77 | 226 |
| 8  | Heidi Larsen<br>52,13(52,13)          | 98 | Vågsbygd SLK<br>2.44,78(55,83) | (0,90) | 3.36,49 | 194 |
| 9  | Caroline Birkeland<br>51,85(51,85)    | 98 | Varodd SK<br>2.47,01(57,02)    | (0,89) | 3.38,18 | 190 |

## Øvelse 30. 200m rygg, herrer

## Klasse født 92

|    |  |    |                                   |        |         |     |
|----|--|----|-----------------------------------|--------|---------|-----|
| 1p | Hans Andre Pedersen<br>32,73(32,73)          | 92 | Sandefjord SK<br>1.43,50(35,07)   | (0,71) | 2.17,24 | 547 |
| 2p | Andreas Mathingsdal Pedersen<br>35,46(35,46) | 92 | Farsund SK<br>1.51,45(38,07)      | (0,66) | 2.28,95 | 428 |
| 3  | Simen Burud Garseg<br>35,08(35,08)           | 92 | Horten SK<br>1.53,54(39,63)       | (0,60) | 2.32,71 | 397 |
| 4  | Sondre Thygesen<br>36,32(36,32)              | 92 | Kristiansand SA<br>1.55,46(39,85) | (0,79) | 2.34,04 | 387 |

## Klasse født 94

|    |                          |                |                 |                |                |     |
|----|--------------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Fridtjof Bache Hungnes   | 94             | Bærumsvømmerne  | (0,82)         | 2.31,47        | 407 |
|    | 35,66(35,66)             | 1.14,08(38,42) |                 | 1.53,11(39,03) | 2.31,47(38,36) |     |
| 2p | Jostein Dalshov Kringlen | 94             | Kristiansand SA | (0,71)         | 2.37,57        | 361 |
|    | 38,78(38,78)             | 1.18,71(39,93) |                 | 1.59,19(40,48) | 2.37,57(38,38) |     |
| 3  | Nicolai Gerrard          | 94             | Kristiansand SA | (0,70)         | 2.50,69        | 284 |
|    | 40,62(40,62)             | 1.23,23(42,61) |                 | 2.06,62(43,39) | 2.50,69(44,07) |     |
| 4  | Benjamin Erichsen        | 94             | Sandefjord SK   | (0,75)         | 2.52,31        | 276 |
|    | 40,98(40,98)             | 1.24,95(43,97) |                 | 2.10,22(45,27) | 2.52,31(42,09) |     |

## Klasse født 95

|    |                     |                |                |                |                |     |
|----|---------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|
| 1p | Erik Amundsen       | 95             | Poseidon       | (0,77)         | 2.36,03        | 372 |
|    | 37,10(37,10)        | 1.15,96(38,86) |                | 1.56,81(40,85) | 2.36,03(39,22) |     |
| 2p | Eirik Skaug         | 95             | Horten SK      | (0,95)         | 2.41,55        | 335 |
|    | 38,89(38,89)        | 1.20,24(41,35) |                | 2.02,08(41,84) | 2.41,55(39,47) |     |
| 3  | Johann David Ørbeck | 95             | Asker SK       | (0,87)         | 2.44,80        | 316 |
|    | 37,79(37,79)        | 1.20,06(42,27) |                | 2.03,44(43,38) | 2.44,80(41,36) |     |
| 4  | Nicholas Braaten    | 95             | Sarpsborg IL   | (0,91)         | 3.16,36        | 187 |
|    | 46,10(46,10)        | 1.36,57(50,47) |                | 2.28,58(52,01) | 3.16,36(47,78) |     |
|    | Iver Hvidsten       | 95             | Bærumsvømmerne | (0,83)         | DISK           |     |

## Klasse født 96

|    |                       |                  |                |                  |                  |     |
|----|-----------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-----|
| 1p | Håkon Torstrup        | 96               | Mandal SK      | (0,64)           | 2.40,22          | 344 |
|    | 38,24(38,24)          | 1.18,89(40,65)   |                | 2.00,51(41,62)   | 2.40,22(39,71)   |     |
| 2p | Mathias Thorkildsen   | 96               | Bærumsvømmerne | (0,72)           | 2.42,11          | 332 |
|    | 38,16(38,16)          | 1.19,45(41,29)   |                | 2.01,36(41,91)   | 2.42,11(40,75)   |     |
| 3p | Henrik Syversveen Lie | 96               | Bærumsvømmerne | (0,70)           | 2.50,20          | 287 |
|    | 40,57(40,57)          | 1.23,74(43,17)   |                | 2.07,75(44,01)   | 2.50,20(42,45)   |     |
| 4  | Eugen Bergkåsa        | 96               | Poseidon       | (0,67)           | 2.56,34          | 258 |
|    | 41,34(41,34)          | 1.26,08(44,74)   |                | 2.11,67(45,59)   | 2.56,34(44,67)   |     |
| 5  | Kai Arne S Myklebust  | 96               | Bærumsvømmerne | (0,79)           | 2.57,33          | 253 |
|    | 42,76(42,76)          | 1.28,05(45,29)   |                | 2.13,44(45,39)   | 2.57,33(43,89)   |     |
| 6  | Aleksander Solberg    | 96               | Larvik SK      | (0,82)           | 3.35,89          | 140 |
|    | 52,71(52,71)          | 1.48,28(55,57)   |                | 2.43,79(55,51)   | 3.35,89(52,10)   |     |
| 7  | Gunnar Gunnarsson     | 96               | Larvik SK      | (0,93)           | 3.37,83          | 136 |
|    | 52,70(52,70)          | 1.48,34(55,64)   |                |                  | 3.37,83(1.49,49) |     |
| 8  | Fredrik Krag          | 96               | Farsund SK     | (1,10)           | 3.52,33          | 112 |
|    | 54,99(54,99)          | 1.55,10(1.00,11) |                | 2.55,30(1.00,20) | 3.52,33(57,03)   |     |

## Klasse født 97

|    |                       |                |              |                |                  |     |
|----|-----------------------|----------------|--------------|----------------|------------------|-----|
| 1p | Espen Høglo           | 97             | Vågsbygd SLK | (0,67)         | 2.58,59          | 248 |
|    | 42,40(42,40)          | 1.28,42(46,02) |              |                | 2.58,59(1.30,17) |     |
| 2p | Simen Halse Larsen    | 97             | Vågsbygd SLK | (0,69)         | 2.59,47          | 244 |
|    | 42,82(42,82)          | 1.29,32(46,50) |              | 2.15,10(45,78) | 2.59,47(44,37)   |     |
| 3p | Daniel Gabrielsen     | 97             | Sarpsborg IL | (0,70)         | 3.00,67          | 240 |
|    | 42,08(42,08)          | 1.28,75(46,67) |              |                | 3.00,67(1.31,92) |     |
| 4  | Jonathan Ommundsen    | 97             | Vågsbygd SLK | (0,78)         | 3.14,09          | 193 |
|    | 47,14(47,14)          | 1.37,64(50,50) |              | 2.26,86(49,22) | 3.14,09(47,23)   |     |
| 5  | Aleksander Johansen   | 97             | Farsund SK   | (0,82)         | 3.14,81          | 191 |
|    | 45,88(45,88)          | 1.37,05(51,17) |              | 2.29,57(52,52) | 3.14,81(45,24)   |     |
| 6  | Sivert Skarning       | 97             | Sarpsborg IL | (0,76)         | 3.16,79          | 185 |
|    | 46,40(46,40)          | 1.37,98(51,58) |              | 2.29,35(51,37) | 3.16,79(47,44)   |     |
| 7  | Ole Christian Gandrud | 97             | Sarpsborg IL | (0,78)         | 3.24,04          | 166 |
|    | 48,51(48,51)          | 1.41,13(52,62) |              | 2.33,96(52,83) | 3.24,04(50,08)   |     |