

Poseidon Cup 2009 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
Asker SK	0	0	0	1	9	0	1	9	0
Bærumsvømmerne	24	193	6	16	111	4	40	304	10
Farsund SK	8	44	0	8	53	0	16	97	0
Flekkefjord SK	3	17	0	5	27	1	8	44	1
Fyresdal IL	6	25	2	1	4	0	7	29	2
Horten SK	6	18	1	7	31	1	13	49	2
Kristiansand SA	8	48	4	10	61	4	18	109	8
Larvik SK	10	41	0	4	18	0	14	59	0
Lier SK	5	28	2	4	21	0	9	49	2
Lillesand	5	24	1	2	12	0	7	36	1
Mandal SK	15	94	6	12	69	4	27	163	10
Poseidon	13	63	4	17	74	6	30	137	10
Risør Varden	6	26	0	3	12	0	9	38	0
Sandefjord SK	8	18	1	7	19	1	15	37	2
Sarpsborg IL	13	63	4	8	46	2	21	109	6
Ski SK	12	54	4	10	44	2	22	98	6
Skien SK	4	15	0	1	3	0	5	18	0
Tønsberg SK	4	22	1	12	49	2	16	71	3
Varodd SK	20	102	2	11	42	0	31	144	2
Vennesla SK	0	0	0	2	14	0	2	14	0
Vågsbygd SLK	22	178	2	11	74	4	33	252	6
Øvre Eiker SK	1	3	0	0	0	0	1	3	0
Sammenlagt	193	1076	40	152	793	31	345	1869	71

Veiledende tidsskjema – Poseidon Cup 2009

Lørdag 14. mars 2009 kl 10.00

Øvelse 1. 200m individuell medley, damer	10.00
Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer	10.48
Øvelse 3. 50m fri, damer	11.22
Øvelse 4. 50m fri, herrer	11.52
Øvelse 5. 100m rygg, damer	12.14
Øvelse 6. 100m rygg, herrer	12.42
Øvelse 7. 50m fri, damer - Poseidon Cup	13.00
Øvelse 8. 50m fri, herrer - Poseidon Cup	
Pause	13.30
Øvelse 9. 200m bryst, damer	14.30
Øvelse 10. 200m bryst, herrer	15.25
Øvelse 11. 100m fri, damer	16.00
Øvelse 12. 100m fri, herrer	16.46
Øvelse 13. 50m butterfly, damer	17.19
Øvelse 14. 50m butterfly, herrer	17.40
Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer	17.54
Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer	18.13
Slutt	18.32

Søndag 15. mars 2009 kl 09.00

Øvelse 17. 400m fri, damer	09.00
Øvelse 18. 400m fri, herrer	10.36
Øvelse 19. 100m bryst, damer	11.37
Øvelse 20. 100m bryst, herrer	12.18
Øvelse 21. 50m rygg, damer	12.50
Øvelse 22. 50m rygg, herrer	13.13
Øvelse 23. 4*100m fri, damer	13.31
Øvelse 24. 4*100m fri, herrer	13.55
Pause	14.13
Øvelse 25. 100m butterfly, damer	15.15
Øvelse 26. 100m butterfly, herrer	15.39
Øvelse 27. 50m bryst, damer	15.53
Øvelse 28. 50m bryst, herrer	16.15
Øvelse 29. 200m rygg, damer	16.36
Øvelse 30. 200m rygg, herrer	17.18
Slutt	17.37

Lørdag 14. Mars kl 10.00**Øvelse 1. 200m individuell medley, damer****Heat 1**

1	Lotte Eide	98	Varodd SK	_____
2	Emma Ringøen	99	Varodd SK	_____
3	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	_____
4	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK	_____
5	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	_____
6	Caroline Salvesen	97	Mandal SK	_____

Heat 2

1	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	4.08,51	_____
2	Embla Benham	98	Varodd SK	3.58,00	_____
3	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	3.53,04	_____
4	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	3.53,51	_____
5	Ingvild E. R. Stensland	98	Varodd SK	4.01,45	_____
6	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	4.12,84	_____

Heat 3

1	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	3.46,62	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	3.43,87	_____
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	3.41,31	_____
4	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	3.43,20	_____
5	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	3.45,29	_____
6	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	3.51,74	_____

Heat 4

1	Linn Hegland	98	Mandal SK	3.40,28	_____
2	Sofie Thorsen	96	Varodd SK	3.38,24	_____
3	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	3.37,64	_____
4	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	3.37,78	_____
5	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	3.38,96	_____
6	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	3.40,37	_____

Heat 5

1	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	3.34,83	_____
2	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	3.30,78	_____
3	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	3.28,00	_____
4	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	3.29,82	_____
5	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	3.31,50	_____
6	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	3.35,36	_____

Heat 6

1	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	3.24,75	_____
2	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	3.22,72	_____
3	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.20,28	_____
4	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	3.20,75	_____
5	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	3.24,65	_____
6	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	3.26,16	_____

Heat 7

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	3.18,56	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	3.17,13	_____
3	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	3.16,70	_____
4	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	3.16,89	_____
5	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	3.17,87	_____
6	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	3.19,03	_____

Heat 8

1	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	3.14,97	_____
2	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	3.13,96	_____
3	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	3.12,13	_____
4	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	3.13,12	_____
5	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	3.14,74	_____
6	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	3.15,84	_____

Heat 9

1	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	3.11,26	_____
2	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	3.05,75	_____
3	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	3.02,60	_____
4	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	3.05,23	_____
5	Ronja Thoresen	96	Ski SK	3.10,98	_____
6	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	3.11,67	_____

Heat 10

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	3.01,68	_____
2	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	3.01,23	_____
3	Une Johnsen	96	Mandal SK	2.58,50	_____
4	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	2.59,96	_____
5	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	3.01,54	_____
6	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	3.02,05	_____

Heat 11

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	2.57,47	_____
2	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.51,90	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	2.46,35	_____
4	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	2.46,38	_____
5	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	2.53,22	_____
6	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	2.57,55	_____

Heat 12

1	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	2.43,06	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.38,86	_____
3	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.33,79	_____
4	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.38,10	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	2.38,96	_____
6	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	2.45,48	_____

Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA		_____
3	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK		_____
4	Ove Andre Nilsen	97	Flekkefjord SK		_____
5	Eirik Helle	98	Varodd SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne		_____
2	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK		_____
3	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	3.59,41	_____
4	Fredrik Krag	96	Farsund SK	4.02,87	_____
5	Ask Benham	99	Varodd SK		_____
6	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK		_____

Heat 3

1	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	3.44,09	_____
2	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	3.42,98	_____
3	Philip Budd	96	Poseidon	3.36,75	_____
4	Tobias Harjo	98	Horten SK	3.37,08	_____
5	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	3.43,46	_____
6	Gunnar Gunnarsson	96	Larvik SK	3.56,68	_____

Heat 4

1	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	3.30,94	_____
2	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	3.26,09	_____
3	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	3.15,89	_____
4	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	3.17,30	_____
5	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	3.29,06	_____
6	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	3.32,07	_____

Heat 5

1	Kristoffer Soot	97	Ski SK	3.12,34	_____
2	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.07,34	_____
3	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	3.05,08	_____
4	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	3.07,17	_____
5	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	3.09,22	_____
6	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	3.12,61	_____

Heat 6

1	Mark Budd	93	Poseidon	3.00,66	_____
2	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	2.51,08	_____
3	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	2.46,18	_____
4	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.48,79	_____
5	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	2.58,20	_____
6	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	3.01,90	_____

Heat 7

1	Sander Andersen	96	Poseidon	2.44,39	_____
2	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.42,54	_____
3	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	2.41,76	_____
4	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	2.42,18	_____
5	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.42,86	_____
6	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	2.46,06	_____

Heat 8

1	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.39,02	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.37,61	_____
3	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.35,71	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	2.37,33	_____
5	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	2.38,41	_____
6	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.39,09	_____

Heat 9

1	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	2.27,31	_____
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.23,93	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.19,99	_____
4	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.22,29	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.26,94	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	2.30,95	_____

Øvelse 3. 50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Pernille Fagerlie	99	Tønsberg SK	_____
3	Selma van der Hagen	96	Farsund SK	_____
4	Christine Mikalsen	97	Farsund SK	_____
5				
6				

Heat 2

1	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK	_____
2	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK	_____
3	Frida Bentsen Berge	98	Mandal SK	_____
4	Amalie B Reme	97	Mandal SK	_____
5	Synne Ringøen	97	Varodd SK	_____
6	Edle Minnesjord	95	Poseidon	_____

Heat 3

1	Solveig M. Abrahamsen	96	Farsund SK	_____
2	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon	_____
3	Kjersti Norum	S14 - 49	Ski SK	1.47,93
4	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	_____
5	Cecilie Ausland Sørensen	99	Risør Varden	_____
6	Lise Mathingsdal	97	Farsund SK	_____

Heat 4

1	Johanne Bjørnstad	99	Varodd SK	1.06,28
2	Emma Sørensen	99	Varodd SK	54,13
3	Ann-Viktoria Fredriksen	95	Tønsberg SK	48,88
4	Anne Kristine Storvold	99	Varodd SK	50,89
5	Sofie Fasting Garby	99	Varodd SK	57,13
6	Mathilde Axelsen	99	Varodd SK	1.06,28

Heat 5

1	Martine Busk	98	Poseidon	47,02
2	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	45,09
3	Eden Van Der Schuur	94	Fyresdal IL	44,79
4	Gina Kvaal Martinsen	98	Horten SK	45,08
5	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	46,78
6	Vilde Elise Næss	98	Lillesand	47,64

Heat 6

1	Marianne Mæland	S6 - 86	Vågsbygd SLK	44,16
2	Solveig S. Mees	98	Tønsberg SK	42,79
3	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	41,55
4	Susanne Kaasa	95	Horten SK	42,35
5	Hanna Stene Ness	98	Bærumsvømmerne	43,51
6	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	44,52

Heat 7

1	Madeleine Illebæk	96	Flekkefjord SK	41,12
2	Ane Fone	97	Risør Varden	40,51
3	Linn Hegland	98	Mandal SK	40,02
4	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	40,44
5	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	40,89
6	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK	41,52

Heat 8

1	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	39,29	_____
2	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	38,89	_____
3	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	38,87	_____
4	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	38,88	_____
5	Line Fone	97	Risør Varden	39,26	_____
6	Andrea Romdal	96	Skien SK	39,82	_____

Heat 9

1	Trine A. Vik Aslestad	96	Fyresdal IL	38,68	_____
2	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	38,38	_____
3	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	38,26	_____
4	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	38,31	_____
5	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	38,62	_____
6	Marie Malvik	97	Poseidon	38,71	_____

Heat 10

1	Andrea Karstad	97	Larvik SK	38,13	_____
2	Sofie Thorsen	96	Varodd SK	37,90	_____
3	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	37,78	_____
4	Linn Veronica Lauvrak	97	Lillesand	37,86	_____
5	Tina Lægraid	96	Varodd SK	38,00	_____
6	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	38,18	_____

Heat 11

1	Desiree Kulsrud	96	Ski SK	37,61	_____
2	Julianne Finmark	94	Poseidon	37,45	_____
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	37,22	_____
4	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	37,45	_____
5	Nathalie Kulsrud	96	Ski SK	37,61	_____
6	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	37,67	_____

Heat 12

1	Nicoline Lima	98	Lier SK	37,00	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	36,69	_____
3	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	36,42	_____
4	Aleksandra Røys Stranden	99	Bærumsvømmerne	36,51	_____
5	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	36,72	_____
6	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	37,07	_____

Heat 13

1	Christina Lindboe	95	Bærumsvømmerne	36,29	_____
2	Camilla Pedersen	93	Sarpsborg IL	36,03	_____
3	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	35,84	_____
4	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	35,94	_____
5	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	36,23	_____
6	Marte Fjellet	95	Poseidon	36,29	_____

Heat 14

1	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	35,68	_____
2	Aulona Bytyqi	95	Lillesand	35,54	_____
3	Ingelin Lima	97	Lier SK	35,43	_____
4	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	35,47	_____
5	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	35,60	_____
6	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	35,69	_____

Heat 15

1	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	35,11	_____
2	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	35,03	_____
3	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	34,85	_____
4	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	34,94	_____
5	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	35,05	_____
6	Tone Garby	95	Ski SK	35,23	_____

Heat 16

1	Thea Tonette Ringøen	94	Varodd SK	34,58	_____
2	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	34,18	_____
3	Julie Siljan	95	Skien SK	34,11	_____
4	Maren Hegland	96	Mandal SK	34,18	_____
5	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	34,39	_____
6	Anniken K. Sletta	96	Ski SK	34,65	_____

Heat 17

1	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	34,01	_____
2	Une Johnsen	96	Mandal SK	33,66	_____
3	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	33,46	_____
4	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	33,58	_____
5	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	33,98	_____
6	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	34,06	_____

Heat 18

1	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	33,21	_____
2	Julia Meyer	92	Horten SK	32,81	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	32,48	_____
4	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	32,70	_____
5	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	32,89	_____
6	Stine Hegland	93	Mandal SK	33,37	_____

Heat 19

1	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	32,24	_____
2	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	31,97	_____
3	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	31,92	_____
4	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	31,97	_____
5	Mikaela Wigstrøm	94	Bærumsvømmerne	32,13	_____
6	Sina Ebertsen Jessen	94	Farsund SK	32,36	_____

Heat 20

1	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	31,86	_____
2	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	31,68	_____
3	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	31,30	_____
4	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	31,63	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	31,74	_____
6	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	31,88	_____

Heat 21

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	31,19	_____
2	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	31,09	_____
3	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	30,55	_____
4	Marte Stamland	96	Poseidon	30,73	_____
5	Alette Fladstad	94	Farsund SK	31,11	_____
6	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	31,22	_____

Heat 22

1	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	30,31	_____
2	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	30,27	_____
3	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	30,26	_____
4	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	30,27	_____
5	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	30,28	_____
6	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	30,53	_____

Heat 23

1	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	30,13	_____
2	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	30,00	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	29,33	_____
4	Lotte Thommesen	94	Poseidon	29,71	_____
5	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	30,06	_____
6	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	30,21	_____

Heat 24

1	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	28,84	_____
2	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	28,72	_____
3	Kristine Semb	92	Poseidon	28,66	_____
4	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	28,71	_____
5	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	28,74	_____
6	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	29,11	_____

Øvelse 4. 50m fri, herrer**Heat 1**

1					
2	Ole A. Egeland	97	Farsund SK		_____
3	Ole Christiansen	95	Poseidon		_____
4	Nicolay Møller Johansen	97	Poseidon		_____
5	Torbjørn Fone	99	Risør Varden		_____
6					

Heat 2

1	Magnus Herring Olsen	99	Tønsberg SK	1.05,96	_____
2	Erik Bondevik	99	Varodd SK	1.02,31	_____
3	Lars Mathias Topstad	99	Varodd SK	57,34	_____
4	Håvard Ramsdalen	99	Varodd SK	1.02,16	_____
5	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK	1.02,54	_____
6	Simen Sundbø	99	Varodd SK	1.08,00	_____

Heat 3

1	Erik Gran	99	Ski SK	55,00	_____
2	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	50,51	_____
3	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon	48,34	_____
4	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	48,47	_____
5	Rasmus Morten Mortensen	98	Tønsberg SK	51,17	_____
6	Jan Thomas Dolsvaag	98	Varodd SK	56,73	_____

Heat 4

1	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	44,31	_____
2	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK	42,82	_____
3	Andre Rogndalsen	97	Bærumsvømmerne	41,89	_____
4	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK	42,20	_____
5	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	42,91	_____
6	Mads Thommesen	98	Poseidon	45,93	_____

Heat 5

1	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK	41,55	_____
2	Emil Gran	96	Ski SK	40,96	_____
3	Fredrik Krag	96	Farsund SK	40,85	_____
4	Petter Flote	96	Tønsberg SK	40,93	_____
5	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	41,36	_____
6	Yngve Bjørnstad	95	Varodd SK	41,77	_____

Heat 6

1	Simen Larsen	95	Ski SK	40,61	_____
2	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	40,44	_____
3	Børre Birkeland	95	Flekkefjord SK	39,14	_____
4	Gunnar Gunnarsson	96	Larvik SK	39,86	_____
5	Ove Andre Nilsen	97	Flekkefjord SK	40,51	_____
6	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK	40,76	_____

Heat 7

1	Sander Flote	96	Tønsberg SK	38,95	_____
2	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	38,53	_____
3	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	38,04	_____
4	Even Klemsdal	96	Risør Varden	38,04	_____
5	Jonas Johansen	96	Farsund SK	38,83	_____
6	Sigurd T. Hauge	95	Lier SK	39,01	_____

Heat 8

1	Emil Holen	95	Mandal SK	37,36	_____
2	Philip Budd	96	Poseidon	37,06	_____
3	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	36,64	_____
4	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	36,85	_____
5	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	37,29	_____
6	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	37,41	_____

Heat 9

1	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	36,51	_____
2	Andre Fauskanger	95	Lier SK	35,73	_____
3	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	35,56	_____
4	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	35,68	_____
5	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK	36,20	_____
6	Arjan Nilsen	97	Ski SK	36,62	_____

Heat 10

1	Kristoffer Soot	97	Ski SK	35,20	_____
2	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	34,62	_____
3	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	34,38	_____
4	Tor Berthelsen	94	Fyresdal IL	34,52	_____
5	Simen Torp	95	Kristiansand SA	34,97	_____
6	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	35,46	_____

Heat 11

1	Eirik Nilsen	95	Ski SK	34,08	_____
2	Mark Budd	93	Poseidon	33,88	_____
3	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	33,05	_____
4	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	33,45	_____
5	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	33,93	_____
6	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	34,29	_____

Heat 12

1	Sander Andersen	96	Poseidon	31,86	_____
2	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	31,49	_____
3	Jakob Westermoen	95	Mandal SK	31,18	_____
4	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	31,32	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	31,56	_____
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	31,88	_____

Heat 13

1	Sindre Lien	92	Poseidon	30,71	_____
2	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	30,49	_____
3	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	30,06	_____
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	30,27	_____
5	Michael Budd	58	Poseidon	30,58	_____
6	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	30,95	_____

Heat 14

1	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	29,65	_____
2	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	29,50	_____
3	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	29,25	_____
4	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	29,49	_____
5	Snorre A. Solli	91	Poseidon	29,55	_____
6	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	29,75	_____

Heat 15

1	Richard Brix Martinsen	91	Lier SK	29,17	_____
2	Einar Norum	93	Ski SK	28,90	_____
3	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	28,51	_____
4	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	28,74	_____
5	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	28,96	_____
6	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	29,18	_____

Heat 16

1	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	28,34	_____
2	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	28,25	_____
3	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	28,14	_____
4	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	28,21	_____
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	28,29	_____
6	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	28,35	_____

Heat 17

1	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	28,09	_____
2	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	27,96	_____
3	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	27,92	_____
4	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	27,93	_____
5	Tom Kaaffjord	94	Vågsbygd SLK	28,01	_____
6	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	28,13	_____

Heat 18

1	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	27,87	_____
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	27,57	_____
3	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	27,51	_____
4	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	27,56	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	27,73	_____
6	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	27,91	_____

Heat 19

1	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	27,21	_____
2	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	27,09	_____
3	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	26,75	_____
4	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	26,84	_____
5	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	27,12	_____
6	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	27,46	_____

Heat 20

1	Stian Madsen	88	Tønsberg SK	26,00	_____
2	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	24,22	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	24,01	_____
4	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	24,03	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	25,77	_____
6	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	26,15	_____

Øvelse 5. 100m rygg, damer**Heat 1**

1					
2	Christine Mikalsen	97	Farsund SK		_____
3	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____
4	Amalie B Reme	97	Mandal SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK		_____
2	Solveig M. Abrahamsen	96	Farsund SK		_____
3	Emma Ringøen	99	Varodd SK		_____
4	Maren Sofie Aske	97	Varodd SK		_____
5	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK		_____
6	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK		_____

Heat 3

1	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne	1.55,58	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	1.52,46	_____
3	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	1.47,18	_____
4	Ingvild E. R. Stensland	98	Varodd SK	1.51,58	_____
5	Lotte Eide	98	Varodd SK	1.53,31	_____
6	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	1.57,26	_____

Heat 4

1	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	1.45,76	_____
2	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	1.44,95	_____
3	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	1.44,67	_____
4	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	1.44,79	_____
5	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	1.45,67	_____
6	Embla Benham	98	Varodd SK	1.46,89	_____

Heat 5

1	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	1.42,00	_____
2	Nicoline Lima	98	Lier SK	1.41,16	_____
3	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	1.39,05	_____
4	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	1.40,11	_____
5	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	1.41,17	_____
6	Linn Hegland	98	Mandal SK	1.43,61	_____

Heat 6

1	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	1.38,68	_____
2	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	1.37,96	_____
3	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.35,64	_____
4	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	1.36,00	_____
5	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	1.38,01	_____
6	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	1.38,90	_____

Heat 7

1	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.34,76	_____
2	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.34,21	_____
3	Nathalie Kulsrud	96	Ski SK	1.34,12	_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon	1.34,17	_____
5	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	1.34,35	_____
6	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.35,00	_____

Heat 8

1	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	1.33,08	_____
2	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	1.32,92	_____
3	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	1.32,46	_____
4	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.32,58	_____
5	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	1.33,05	_____
6	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	1.33,63	_____

Heat 9

1	Ingelin Lima	97	Lier SK	1.29,71	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.28,60	_____
3	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	1.27,62	_____
4	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.28,10	_____
5	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	1.28,99	_____
6	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.30,59	_____

Heat 10

1	Mikaela Wigstrøm	94	Bærumsvømmerne	1.26,76	_____
2	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	1.26,23	_____
3	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	1.24,54	_____
4	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	1.24,71	_____
5	Ronja Thoresen	96	Ski SK	1.26,40	_____
6	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	1.27,58	_____

Heat 11

1	Sina Ebertsen Jessen	94	Farsund SK	1.23,24	_____
2	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	1.22,54	_____
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.20,73	_____
4	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.21,96	_____
5	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.22,76	_____
6	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	1.23,65	_____

Heat 12

1	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	1.19,37	_____
2	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	1.17,59	_____
3	Marte Stamland	96	Poseidon	1.15,94	_____
4	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.15,95	_____
5	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	1.19,15	_____
6	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	1.20,13	_____

Heat 13

1	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.12,79	_____
2	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.10,62	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.05,83	_____
4	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	1.08,32	_____
5	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.11,48	_____
6	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	1.15,35	_____

Øvelse 6. 100m rygg, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Gunnar Gunnarsson	96	Larvik SK		_____
3	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK		_____
4	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK		_____
5	Aleksander Johansen	97	Farsund SK		_____
6					_____

Heat 2

1	Joakim Bjørndal	98	Risør Vården		_____
2	Eirik Helle	98	Varodd SK		_____
3	Jacob Eide	98	Varodd SK	2.14,91	_____
4	Ask Benham	99	Varodd SK	2.16,13	_____
5	Ole A. Egeland	97	Farsund SK		_____
6	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK		_____

Heat 3

1	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon	1.56,05	_____
2	Gustav Mattingdal Pedersen	98	Farsund SK	1.47,55	_____
3	Sander Flote	96	Tønsberg SK	1.46,74	_____
4	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne	1.47,55	_____
5	Tobias Harjo	98	Horten SK	1.50,66	_____
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	2.01,34	_____

Heat 4

1	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	1.41,01	_____
2	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	1.38,09	_____
3	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.30,00	_____
4	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.35,10	_____
5	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	1.40,07	_____
6	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	1.43,09	_____

Heat 5

1	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.26,99	_____
2	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.23,98	_____
3	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	1.23,00	_____
4	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	1.23,83	_____
5	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	1.24,62	_____
6	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	1.28,80	_____

Heat 6

1	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.18,59	_____
2	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.15,59	_____
3	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	1.14,89	_____
4	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.14,90	_____
5	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.17,59	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.19,57	_____

Heat 7

1	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.11,55	_____
2	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	1.08,11	_____
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	1.00,52	_____
4	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.07,99	_____
5	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.09,94	_____
6	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	1.12,83	_____

Øvelse 7. 50m fri, damer - Kvartfinale

Kvalifisering i øvelse 3.

Øvelse 8. 50m fri, herrer - Kvartfinale

Kvalifisering i øvelse 4.

PAUSE**Øvelse 9. 200m bryst, damer****Heat 1**

1					_____
2	Anniken Reisz Kiil	94	Larvik SK		_____
3	Madeleine Illebæk	96	Flekkefjord SK		_____
4	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Mikaela Wigstrøm	94	Bærumsvømmerne		_____
3	Martine Busk	98	Poseidon		_____
4	Anne Helene Krohn	96	Flekkefjord SK		_____
5	Selma van der Hagen	96	Farsund SK		_____
6					_____

Heat 3

1	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL		_____
2	Maren Sofie Aske	97	Varodd SK		_____
3	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	4.04,30	_____
4	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden		_____
5	Caroline Salvesen	97	Mandal SK		_____
6	Pernille Fagerlie	99	Tønsberg SK		_____

Heat 4

1	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	4.02,18	_____
2	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	4.00,00	_____
3	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	3.57,96	_____
4	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	3.58,00	_____
5	Solveig S. Mees	98	Tønsberg SK	4.00,25	_____
6	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	4.02,88	_____

Heat 5

1	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	3.54,14	_____
2	Sofie Thorsen	96	Varodd SK	3.53,15	_____
3	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	3.52,31	_____
4	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	3.52,80	_____
5	Trine A. Vik Aslestad	96	Fyresdal IL	3.53,75	_____
6	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	3.54,49	_____

Heat 6

1	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	3.51,95	_____
2	Ane Fone	97	Risør Varden	3.50,19	_____
3	Line Fone	97	Risør Varden	3.50,09	_____
4	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	3.50,09	_____
5	Christina Lindboe	95	Bærumsvømmerne	3.51,38	_____
6	Tina Lægraid	96	Varodd SK	3.52,10	_____

Heat 7

1	Amalie B Reme	97	Mandal SK	3.47,14	_____
2	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	3.46,54	_____
3	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	3.41,85	_____
4	Andrea Karstad	97	Larvik SK	3.46,47	_____
5	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	3.46,99	_____
6	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	3.47,75	_____

Heat 8

1	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	3.39,69	_____
2	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	3.37,98	_____
3	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	3.36,79	_____
4	Ingrid Svan Kjær	98	Larvik SK	3.36,99	_____
5	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	3.38,31	_____
6	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	3.40,00	_____

Heat 9

1	Camilla Olufsen	97	Larvik SK	3.35,96	_____
2	Pia Sophie Andersen	95	Ski SK	3.35,05	_____
3	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	3.32,23	_____
4	Marie Malvik	97	Poseidon	3.33,49	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	3.35,44	_____
6	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	3.36,18	_____

Heat 10

1	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	3.28,64	_____
2	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	3.27,57	_____
3	Ronja Thoresen	96	Ski SK	3.25,70	_____
4	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	3.26,08	_____
5	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	3.28,09	_____
6	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	3.31,56	_____

Heat 11

1	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	3.24,55	_____
2	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	3.23,60	_____
3	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	3.21,45	_____
4	Thea Tonette Ringøen	94	Varodd SK	3.21,64	_____
5	Maren Hegland	96	Mandal SK	3.24,51	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	3.25,32	_____

Heat 12

1	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	3.19,26	_____
2	Une Johnsen	96	Mandal SK	3.14,33	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	3.09,90	_____
4	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.13,69	_____
5	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	3.16,02	_____
6	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	3.19,30	_____

Heat 13

1	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	3.02,81	_____
2	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	2.57,18	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.48,61	_____
4	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	2.49,43	_____
5	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	2.58,19	_____
6	Jeanette Austad	93	Skien SK	3.06,52	_____

Øvelse 10. 200m bryst, herrer**Heat 1**

1					
2	Aleksander Solberg	96	Larvik SK		_____
3	Rasmus Morten Mortensen	98	Tønsberg SK		_____
4	Simen Larsen	95	Ski SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Gunnar Gunnarsson	96	Larvik SK		_____
2	Morten Lindeland	96	Flekkefjord SK		_____
3	Brage Guttormsen	94	Larvik SK		_____
4	Børre Birkeland	95	Flekkefjord SK		_____
5	Torbjørn Fone	99	Risør Varden		_____
6	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL		_____

Heat 3

1	Ola Onsøyen	96	Bærumsvømmerne		_____
2	Fredrik Krag	96	Farsund SK	4.22,86	_____
3	Jonas Johansen	96	Farsund SK	4.10,62	_____
4	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	4.17,95	_____
5	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	4.27,32	_____
6	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK		_____

Heat 4

1	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	3.52,14	_____
2	Tobias Harjo	98	Horten SK	3.50,51	_____
3	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	3.38,08	_____
4	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	3.45,60	_____
5	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	3.51,69	_____
6	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK	3.55,49	_____

Heat 5

1	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	3.34,18	_____
2	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	3.33,07	_____
3	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	3.31,13	_____
4	Yngve Bjørnstad	95	Varodd SK	3.31,89	_____
5	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	3.34,08	_____
6	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	3.35,08	_____

Heat 6

1	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	3.24,35	_____
2	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	3.14,70	_____
3	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	3.10,21	_____
4	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	3.10,39	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	3.19,61	_____
6	Emil Gran	96	Ski SK	3.29,95	_____

Heat 7

1	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	3.06,62	_____
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.56,78	_____
3	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	2.53,97	_____
4	Sindre Wæringasaasen	93	Bærumsvømmerne	2.56,77	_____
5	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	3.01,91	_____
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	3.08,20	_____

Heat 8

1	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	2.50,66	_____
2	Tom Kaaffjord	94	Vågsbygd SLK	2.41,27	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.34,12	_____
4	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.40,69	_____
5	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	2.48,76	_____
6	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.52,33	_____

Øvelse 11. 100m fri, damer**Heat 1**

1					
2	Martine Busk	98	Poseidon		_____
3	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK		_____
4	Selma van der Hagen	96	Farsund SK		_____
5					
6					

Heat 2

1	Madeleine Illebæk	96	Flekkefjord SK		_____
2	Hanna Stene Ness	98	Bærumsvømmerne		_____
3	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon		_____
4	Mari Solemslie Sæther	99	Bærumsvømmerne		_____
5	Amalie B Reme	97	Mandal SK		_____
6					

Heat 3

1	Maren Sofie Aske	97	Varodd SK		_____
2	Christine Mikalsen	97	Farsund SK		_____
3	Charlotte Sigbjørnsen	96	Flekkefjord SK		_____
4	Nancy Karin Johansen	96	Farsund SK		_____
5	Natalie Alfvåg	97	Mandal SK		_____
6	Lise Mathingsdal	97	Farsund SK		_____

Heat 4

1	Marianne Mæland	S6 - 86	Vågsbygd SLK	2.12,03	_____
2	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	1.47,67	_____
3	Malin Kristine Teisrud	97	Vågsbygd SLK	1.43,14	_____
4	Ingvild E. R. Stensland	98	Varodd SK	1.47,53	_____
5	Ann-Viktoria Fredriksen	95	Tønsberg SK	1.55,55	_____
6	Kjersti Norum	S14 - 49	Ski SK	3.43,33	_____

Heat 5

1	Line Fone	97	Risør Varden	1.39,86	_____
2	Caroline Birkeland	98	Varodd SK	1.38,14	_____
3	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	1.37,17	_____
4	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	1.37,76	_____
5	Solveig S. Mees	98	Tønsberg SK	1.39,00	_____
6	Vilde Elise Næss	98	Lillesand	1.40,29	_____

Heat 6

1	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	1.35,29	_____
2	Linn Veronica Lauvrak	97	Lillesand	1.31,88	_____
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	1.31,35	_____
4	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	1.31,81	_____
5	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	1.32,77	_____
6	Linn Hegland	98	Mandal SK	1.35,84	_____

Heat 7

1	Andrea Romdal	96	Skien SK	1.30,00	_____
2	Andrea Karstad	97	Larvik SK	1.29,29	_____
3	Tina Lægraid	96	Varodd SK	1.27,33	_____
4	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	1.28,80	_____
5	Susanne Kaasa	95	Horten SK	1.29,48	_____
6	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	1.31,09	_____

Heat 8

1	Sofie Thorsen	96	Varodd SK	1.27,23	_____
2	Trine A. Vik Aslestad	96	Fyresdal IL	1.26,74	_____
3	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	1.26,56	_____
4	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	1.26,61	_____
5	Nathalie Kulsrud	96	Ski SK	1.27,00	_____
6	Benedikte Marie Sjøberg	98	Sarpsborg IL	1.27,31	_____

Heat 9

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	1.26,12	_____
2	Maren Bergkåsa	98	Poseidon	1.25,72	_____
3	Marie Malvik	97	Poseidon	1.25,21	_____
4	Karianne Olsen	97	Vågsbygd SLK	1.25,30	_____
5	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	1.26,01	_____
6	Edle Minnesjord	95	Poseidon	1.26,40	_____

Heat 10

1	Sofie Reisænen	97	Varodd SK	1.25,00	_____
2	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	1.24,66	_____
3	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	1.23,65	_____
4	Aleksandra Røys Stranden	99	Bærumsvømmerne	1.23,87	_____
5	Cathrine Solemslie Sæther	95	Bærumsvømmerne	1.24,75	_____
6	Nicoline Lima	98	Lier SK	1.25,08	_____

Heat 11

1	Marte Fjellet	95	Poseidon	1.23,08	_____
2	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	1.23,00	_____
3	Solveig Lund	96	Vågsbygd SLK	1.22,81	_____
4	Julijanne Finmark	94	Poseidon	1.22,83	_____
5	Desiree Kulsrud	96	Ski SK	1.23,02	_____
6	Ida Helene Hustad	96	Vågsbygd SLK	1.23,42	_____

Heat 12

1	Tone Garby	95	Ski SK	1.22,22	_____
2	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	1.21,01	_____
3	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	1.20,86	_____
4	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	1.20,87	_____
5	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	1.21,33	_____
6	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	1.22,72	_____

Heat 13

1	Aulona Bytyqi	95	Lillesand	1.20,38	_____
2	Christina Lindboe	95	Bærumsvømmerne	1.20,33	_____
3	Stine Hegland	93	Mandal SK	1.18,55	_____
4	Camilla Pedersen	93	Sarpsborg IL	1.20,28	_____
5	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	1.20,37	_____
6	Ingelin Lima	97	Lier SK	1.20,42	_____

Heat 14

1	Julie Siljan	95	Skien SK	1.16,20	_____
2	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	1.15,86	_____
3	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	1.15,44	_____
4	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	1.15,58	_____
5	Anniken K. Sletta	96	Ski SK	1.16,13	_____
6	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.17,03	_____

Heat 15

1	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	1.14,87	_____
2	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.14,33	_____
3	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	1.13,18	_____
4	Camilla Ausland Sørensen	93	Risør Varden	1.14,06	_____
5	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.14,36	_____
6	Eline Mathilde Swensen	96	Ski SK	1.15,00	_____

Heat 16

1	Helle Backer	95	Bærumsvømmerne	1.12,87	_____
2	Sina Ebertsen Jessen	94	Farsund SK	1.12,74	_____
3	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.11,75	_____
4	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	1.11,97	_____
5	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	1.12,81	_____
6	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	1.12,98	_____

Heat 17

1	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	1.11,44	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.09,59	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	1.09,04	_____
4	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	1.09,45	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	1.10,38	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.11,45	_____

Heat 18

1	Alette Fladstad	94	Farsund SK	1.08,60	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.08,17	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	1.07,64	_____
4	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	1.07,91	_____
5	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.08,53	_____
6	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	1.08,64	_____

Heat 19

1	Johanne Sundell	93	Sarpsborg IL	1.07,37	_____
2	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	1.06,53	_____
3	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.05,01	_____
4	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	1.05,69	_____
5	Marte Stamland	96	Poseidon	1.06,97	_____
6	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.07,57	_____

Heat 20

1	Kristine Semb	92	Poseidon	1.02,90	_____
2	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.01,55	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.00,40	_____
4	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	1.01,44	_____
5	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	1.01,73	_____
6	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.03,47	_____

Øvelse 12. 100m fri, herrer**Heat 1**

1	Tor Berthelsen	94	Fyresdal IL		_____
2	Richard Brix Martinsen	91	Lier SK		_____
3	Børre Birkeland	95	Flekkefjord SK		_____
4	Morten Mygland	95	Flekkefjord SK		_____
5	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne		_____
6					_____

Heat 2

1	Ole A. Egeland	97	Farsund SK		_____
2	Erik Bondevik	99	Varodd SK	2.20,00	_____
3	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK	1.58,09	_____
4	Erik Gran	99	Ski SK	2.00,00	_____
5	Magnus Herring Olsen	99	Tønsberg SK	2.30,00	_____
6	Mads Thommesen	98	Poseidon		_____

Heat 3

1	Haakon Jørgensen	99	Varodd SK	1.50,00	_____
2	Simen Larsen	95	Ski SK	1.45,60	_____
3	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK	1.42,00	_____
4	Emil Guttormsen	97	Farsund SK	1.44,16	_____
5	Erlend Vaboen	99	Varodd SK	1.50,00	_____
6	Rasmus Morten Mortensen	98	Tønsberg SK	1.55,00	_____

Heat 4

1	Ola Onsøyen	96	Bærumsvømmerne	1.36,00	_____
2	Martin Herring Olsen	96	Tønsberg SK	1.33,75	_____
3	Fredrik Krag	96	Farsund SK	1.31,12	_____
4	Yngve Bjørnstad	95	Varodd SK	1.32,95	_____
5	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	1.35,06	_____
6	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	1.40,25	_____

Heat 5

1	Sander Flote	96	Tønsberg SK	1.29,08	_____
2	Sander Sundbø	96	Kristiansand SA	1.28,29	_____
3	Jonas Johansen	96	Farsund SK	1.27,48	_____
4	Gunnar Gunnarsson	96	Larvik SK	1.27,51	_____
5	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	1.29,01	_____
6	Petter Flote	96	Tønsberg SK	1.29,55	_____

Heat 6

1	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	1.26,86	_____
2	Sigurd T. Hauge	95	Lier SK	1.26,40	_____
3	Even Klemsdal	96	Risør Varden	1.26,00	_____
4	Joakim Bjørndal	98	Risør Varden	1.26,13	_____
5	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	1.26,61	_____
6	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	1.26,93	_____

Heat 7

1	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK	1.25,68	_____
2	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	1.23,25	_____
3	Arjan Nilsen	97	Ski SK	1.22,18	_____
4	Tor Witzøe	95	Flekkefjord SK	1.22,50	_____
5	Jonathan Ommundsen	97	Vågsbygd SLK	1.25,50	_____
6	Emil Holen	95	Mandal SK	1.25,88	_____

Heat 8

1	Andre Fauskanger	95	Lier SK	1.20,26	_____
2	Erland S. Johnsen	95	Poseidon	1.19,59	_____
3	Mads Henry Steinland	97	Bærumsvømmerne	1.18,50	_____
4	Simen Torp	95	Kristiansand SA	1.18,81	_____
5	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	1.19,87	_____
6	Philip Budd	96	Poseidon	1.21,52	_____

Heat 9

1	Kristoffer Soot	97	Ski SK	1.17,52	_____
2	Øyvind E. Stenberg	96	Farsund SK	1.16,11	_____
3	Sivert Skarning	97	Sarpsborg IL	1.15,31	_____
4	Eirik Nilsen	95	Ski SK	1.15,54	_____
5	Eirik Frestad	97	Kristiansand SA	1.16,32	_____
6	Espen Høglo	97	Vågsbygd SLK	1.18,06	_____

Heat 10

1	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	1.13,50	_____
2	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.12,17	_____
3	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.10,51	_____
4	Truls-Petter Müller	97	Bærumsvømmerne	1.11,79	_____
5	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.12,94	_____
6	Mark Budd	93	Poseidon	1.14,77	_____

Heat 11

1	Sander Andersen	96	Poseidon	1.09,03	_____
2	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	1.08,81	_____
3	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	1.08,69	_____
4	Sindre Lien	92	Poseidon	1.08,80	_____
5	Michael Budd	58	Poseidon	1.08,98	_____
6	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.09,21	_____

Heat 12

1	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	1.06,68	_____
2	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	1.05,89	_____
3	Sindre Wæringsaasen	93	Bærumsvømmerne	1.05,69	_____
4	Iver Hvidsten	95	Bærumsvømmerne	1.05,85	_____
5	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	1.05,96	_____
6	Snorre A. Solli	91	Poseidon	1.07,72	_____

Heat 13

1	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.04,44	_____
2	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	1.03,53	_____
3	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.02,90	_____
4	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	1.03,00	_____
5	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.03,57	_____
6	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	1.04,85	_____

Heat 14

1	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.02,46	_____
2	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	1.01,45	_____
3	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.01,31	_____
4	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	1.01,44	_____
5	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	1.01,57	_____
6	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	1.02,54	_____

Heat 15

1	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.00,86	_____
2	Einar Norum	93	Ski SK	1.00,62	_____
3	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.00,00	_____
4	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	1.00,11	_____
5	Jørgen Gallis	85	Tønsberg SK	1.00,69	_____
6	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	1.00,86	_____

Heat 16

1	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	59,52	_____
2	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	59,18	_____
3	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	57,86	_____
4	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	58,20	_____
5	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	59,33	_____
6	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	59,59	_____

Heat 17

1	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	57,22	_____
2	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	54,74	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	53,12	_____
4	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	53,78	_____
5	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	55,63	_____
6	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	57,63	_____

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1					
2	Henrikke Torstrup	99	Mandal SK		_____
3	Solveig M. Abrahamsen	96	Farsund SK		_____
4	Stine Marie Karlberg	99	Poseidon		_____
5					
6					

Heat 2

1	Amalie B Reme	97	Mandal SK		_____
2	Natalie Alfvåg	97	Mandal SK		_____
3	Ann-Viktoria Fredriksen	95	Tønsberg SK		_____
4	Lotte Eide	98	Varodd SK		_____
5	Emma Ringøen	99	Varodd SK		_____
6					

Heat 3

1	Sara Stoebner	98	Vågsbygd SLK	1.02,76	_____
2	Olivia Essebo	98	Bærumsvømmerne	58,00	_____
3	Susanne Kaasa	95	Horten SK	57,14	_____
4	Marianne Mæland	S6 - 86	Vågsbygd SLK	57,92	_____
5	Berit Elise Klemsdal	98	Risør Varden	1.01,54	_____
6	Sofie Fasting Garby	99	Varodd SK	1.10,00	_____

Heat 4

1	Linn Hegland	98	Mandal SK	55,49	_____
2	Malene Tørnkvist	98	Varodd SK	52,95	_____
3	Katarina Veseth Bjerg	98	Larvik SK	50,69	_____
4	Embla Benham	98	Varodd SK	52,11	_____
5	Anna Margrethe Søfteland	98	Sarpsborg IL	53,70	_____
6	Madeleine Nesteby	98	Bærumsvømmerne	56,88	_____

Heat 5

1	Ingvild E. R. Stensland	98	Varodd SK	49,65	_____
2	Julie Noodt	96	Bærumsvømmerne	49,34	_____
3	Vigdis Hanto	93	Tønsberg SK	47,87	_____
4	Christina Lindboe	95	Bærumsvømmerne	48,97	_____
5	Karine Brevik	96	Bærumsvømmerne	49,55	_____
6	Hege Cecilie Bekken	95	Mandal SK	49,85	_____

Heat 6

1	Kaja Eek	96	Bærumsvømmerne	47,63	_____
2	Kine Hvidsten	97	Bærumsvømmerne	46,54	_____
3	Linn Sigrid Sødal	97	Varodd SK	45,95	_____
4	Maren Ditlevsen Dahl	98	Vågsbygd SLK	46,29	_____
5	Aleksandra Røys Stranden	99	Bærumsvømmerne	47,12	_____
6	Heidi Larsen	98	Vågsbygd SLK	47,85	_____

Heat 7

1	Vilma Hoffart	98	Bærumsvømmerne	45,62	_____
2	Alexandra Veseth Bjerg	97	Larvik SK	44,73	_____
3	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	43,92	_____
4	Rebecca Sundtjønn	98	Vågsbygd SLK	44,26	_____
5	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	45,00	_____
6	Oda Tørnkvist	98	Varodd SK	45,72	_____

Heat 8

1	Rebecca Grindland Ege	98	Vågsbygd SLK	43,49	_____
2	Rebekka Wiik Eckhoff	95	Bærumsvømmerne	43,21	_____
3	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	42,58	_____
4	Celia Lie Storstad	98	Ski SK	42,76	_____
5	Katrine Solberg	98	Larvik SK	43,41	_____
6	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	43,67	_____

Heat 9

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	42,27	_____
2	Rebecca Svendsen	98	Horten SK	42,17	_____
3	Kristine Aksnes	97	Bærumsvømmerne	41,75	_____
4	Julie Siljan	95	Skien SK	42,00	_____
5	Tuva Tronstad	98	Risør Varden	42,21	_____
6	Elise Raaen Bø	97	Bærumsvømmerne	42,41	_____

Heat 10

1	Tone Garby	95	Ski SK	41,16	_____
2	Stine Hegland	93	Mandal SK	40,41	_____
3	Une Johnsen	96	Mandal SK	40,07	_____
4	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	40,13	_____
5	Edle Minnesjord	95	Poseidon	41,15	_____
6	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	41,64	_____

Heat 11

1	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	39,82	_____
2	Mikaela Wigstrøm	94	Bærumsvømmerne	39,55	_____
3	Sina Ebertsen Jessen	94	Farsund SK	38,98	_____
4	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	39,00	_____
5	Nina Dayana Berger	96	Bærumsvømmerne	39,71	_____
6	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	39,84	_____

Heat 12

1	Hedda K. Skarning	95	Sarpsborg IL	38,55	_____
2	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	37,87	_____
3	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	37,56	_____
4	Ronja Thoresen	96	Ski SK	37,71	_____
5	Amanda Essebo	96	Bærumsvømmerne	38,39	_____
6	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	38,89	_____

Heat 13

1	Kristine Semb	92	Poseidon	36,52	_____
2	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	36,48	_____
3	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	36,32	_____
4	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	36,35	_____
5	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	36,51	_____
6	Sara Louise Pedersen	96	Skien SK	36,74	_____

Heat 14

1	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	36,20	_____
2	Julia Meyer	92	Horten SK	35,51	_____
3	Marte Stamland	96	Poseidon	35,30	_____
4	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	35,34	_____
5	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	36,11	_____
6	Anna Grøndahl	94	Bærumsvømmerne	36,27	_____

Heat 15

1	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	34,82	_____
2	Alette Fladstad	94	Farsund SK	34,65	_____
3	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	34,49	_____
4	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	34,57	_____
5	Victoria Solvik Conradi	92	Kristiansand SA	34,72	_____
6	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	35,21	_____

Heat 16

1	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	34,02	_____
2	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	33,64	_____
3	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	32,73	_____
4	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	33,58	_____
5	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	33,89	_____
6	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	34,18	_____

Heat 17

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	31,90	_____
2	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	31,24	_____
3	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	29,83	_____
4	Lotte Thommesen	94	Poseidon	30,86	_____
5	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	31,49	_____
6	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	32,69	_____

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1	Even Klemsdal	96	Risør Varden		_____
2	Eirik Helle	98	Varodd SK		_____
3	Ask Benham	99	Varodd SK		_____
4	Erling Syversveen Lie	99	Bærumsvømmerne		_____
5	Olav Lucas Torstrup	97	Mandal SK		_____
6	Filip Papoutsis	95	Lier SK		_____

Heat 2

1	Anders Ingar Andersen	94	Tønsberg SK		_____
2	Ola Onsøyen	96	Bærumsvømmerne	1.03,16	_____
3	Jon Andree Ulrichsen	98	Horten SK	1.00,23	_____
4	Jacob Eide	98	Varodd SK	1.02,24	_____
5	Thomas Henrik Reistad	96	Poseidon		_____
6	Olav Hansen Hjellup	97	Mandal SK		_____

Heat 3

1	Andre Rognaldsen	97	Bærumsvømmerne	52,67	_____
2	Eirik Osnes	96	Tønsberg SK	50,75	_____
3	Emin Bjelland	98	Vågsbygd SLK	50,26	_____
4	Tobias Harjo	98	Horten SK	50,59	_____
5	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	52,35	_____
6	Åmund Westermoen	98	Mandal SK	54,69	_____

Heat 4

1	Andre Fauskanger	95	Lier SK	47,81	_____
2	Sindre Johan Nordaas	98	Horten SK	46,19	_____
3	Martin Løvberg	98	Bærumsvømmerne	45,34	_____
4	Lars Gramvik	97	Vågsbygd SLK	45,34	_____
5	Andreas Kaafjord	96	Vågsbygd SLK	47,28	_____
6	Gustav Mattingsdal Pedersen	98	Farsund SK	49,80	_____

Heat 5

1	Simen Torp	95	Kristiansand SA	43,45	_____
2	Håkon Vatne Norheim	95	Vågsbygd SLK	42,30	_____
3	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	41,54	_____
4	Aleksander Johansen	97	Farsund SK	41,82	_____
5	Mark Budd	93	Poseidon	42,43	_____
6	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	44,09	_____

Heat 6

1	Philip Budd	96	Poseidon	40,81	_____
2	Simen Halse Larsen	97	Vågsbygd SLK	37,86	_____
3	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	35,46	_____
4	Sindre Lien	92	Poseidon	37,29	_____
5	Kai Arne S Myklebust	96	Bærumsvømmerne	40,26	_____
6	Henrik Syversveen Lie	96	Bærumsvømmerne	41,38	_____

Heat 7

1	Sander Andersen	96	Poseidon	35,13	_____
2	Einar Norum	93	Ski SK	33,64	_____
3	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	33,57	_____
4	Jakob Bernstein	95	Bærumsvømmerne	33,60	_____
5	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	34,68	_____
6	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	35,27	_____

Heat 8

1	Tom Kaaffjord	94	Vågsbygd SLK	33,08	_____
2	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	32,96	_____
3	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	32,59	_____
4	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	32,67	_____
5	Lars Hvidsten	93	Bærumsvømmerne	33,01	_____
6	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	33,37	_____

Heat 9

1	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	32,58	_____
2	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	32,41	_____
3	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	32,08	_____
4	Andreas Vatne Norheim	92	Vågsbygd SLK	32,12	_____
5	Håkon Torstrup	96	Mandal SK	32,57	_____
6	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	32,58	_____

Heat 10

1	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	31,76	_____
2	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	31,73	_____
3	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	30,98	_____
4	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	31,02	_____
5	Alexander Mathisen	93	Sarpsborg IL	31,75	_____
6	Erik Olaf Skribeland	86	Vågsbygd SLK	32,08	_____

Heat 11

1	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	30,61	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,20	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	29,12	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	29,79	_____
5	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	30,24	_____
6	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	30,87	_____

Heat 12

1	Stian Madsen	88	Tønsberg SK	28,00	_____
2	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	27,72	_____
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	25,56	_____
4	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	27,31	_____
5	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	27,78	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	28,95	_____

Øvelse 15. 4*100m lag medley, damer**Heat 1**

1	Mandal SK J2 jr.	JR	Mandal SK	_____
2	Bærumsv J2 jr.	JR	Bærumsvømmerne	_____
3	Mandal SK J3 sr.	SR	Mandal SK	_____
4	Lier SK J1 jr.	JR	Lier SK	_____
5	Bærumsv J3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	_____
6	Fyresdal IL J1 sr.	SR	Fyresdal IL	_____

Heat 2

1	Vågsbygd SLK J1 jr.	JR	Vågsbygd SLK		_____
2	Ski SK J2 jr.	JR	Ski SK	6.00,00	_____
3	Mandal SK J1 jr.	JR	Mandal SK	5.20,00	_____
4	Varodd SK J1 jr.	JR	Varodd SK	5.50,00	_____
5	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
6	Poseidon J1 jr.	JR	Poseidon		_____

Heat 3

1	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	5.02,00	_____
2	Sarpsborg IL J2 jr.	JR	Sarpsborg IL	4.53,28	_____
3	Sarpsborg IL J1 jr.	JR	Sarpsborg IL	4.41,35	_____
4	Poseidon J1 sr.	SR	Poseidon	4.50,50	_____
5	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK	5.00,00	_____
6	Kristiansand SA J1 jr.	JR	Kristiansand SA	5.20,00	_____

Øvelse 16. 4*100m lag medley, herrer**Heat 1**

1					_____
2	Mandal SK G2 jr.	JR	Mandal SK		_____
3	Poseidon G3 jr.	JR	Poseidon		_____
4	Bærumsv G2 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Tønsberg SK G1 jr.	JR	Tønsberg SK		_____
2	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA		_____
3	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	5.10,0	_____
4	Poseidon G2 jr.	JR	Poseidon	5.59,00	_____
5	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne		_____
6	Flekkefjord SK G1 jr.	JR	Flekkefjord SK		_____

Heat 3

1	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	4.55,00	_____
2	Vågsbygd SLK G1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.40,00	_____
3	Mandal SK G1 jr.	JR	Mandal SK	4.30,00	_____
4	Sarpsborg IL G1 jr.	JR	Sarpsborg IL	4.33,67	_____
5	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.55,00	_____
6	Ski SK G1 jr.	JR	Ski SK	4.56,00	_____