

**Tidsskjema – Skagerrak Swim 2009****Fredag**

Øvelse 1. 400m fri, herrer	14.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	15.10
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	16.42
Øvelse 4. 50m bryst, damer	17.00
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	17.26
Øvelse 6. 200m rygg, damer	17.58
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	18.35
Øvelse 8. 50m butterfly, damer	18.54
Øvelse 9. 8*50m fri, mixed	19.20
<b>Slutt</b>	<b>19.42</b>

**Lørdag**

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 12. 200m individuell medley, damer	09.38
Øvelse 13. 50m fri, herrer	10.35
Øvelse 14. 50m fri, damer	11.00
Øvelse 15. 100m bryst, herrer	11.34
Øvelse 16. 100m bryst, damer	11.57
Øvelse 17. 50m rygg, herrer	12.33
Øvelse 18. 50m rygg, damer	12.48
Øvelse 19. 4*100m fri, herrer - 92 oy.	13.10
Øvelse 20. 4*100m fri, damer - 92 oy.	13.27
<b>Pause</b>	<b>13.53</b>

Øvelse 21. 4*100m fri, herrer - Senior	15.00
Øvelse 22. 4*100m fri, damer - Senior	15.16
Øvelse 23. 100m butterfly, herrer	15.29
Øvelse 24. 100m butterfly, damer	15.49
Øvelse 25. 100m rygg, herrer	16.16
Øvelse 26. 100m rygg, damer	16.34
Øvelse 27. 50m bryst, herrer - Finale	17.00
Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale	17.20
Øvelse 29. 50m rygg, herrer - Finale	17.40
Øvelse 30. 50m rygg, damer - Finale	18.00
Øvelse 31. 50m butterfly, herrer - Finale	18.20
Øvelse 32. 50m butterfly, damer - Finale	18.40
Øvelse 33. 50m fri, herrer - Finale	19.00
Øvelse 34. 50m fri, damer - Finale	19.20
<b>Slutt</b>	<b>19.40</b>

**Søndag**

Øvelse 35. 200m bryst, herrer	09.00
Øvelse 36. 200m bryst, damer	09.32
Øvelse 37. 100m fri, herrer	10.30
Øvelse 38. 100m fri, damer	11.08
Øvelse 39. 4*100m lag medley, herrer - 92 oy.	11.59
Øvelse 40. 4*100m lag medley, damer - 92 oy.	12.13
<b>Pause</b>	<b>12.36</b>
Øvelse 41. 200m fri, herrer	13.30
Øvelse 42. 200m fri, damer	14.24
Øvelse 43. 4*100m lag medley, herrer - Senior	15.31
Øvelse 44. 4*100m lag medley, damer - Senior	15.44
<b>Slutt</b>	<b>15.55</b>