

Skagerrak Swim 2009 - Klubboversikt

	Jenter			Gutter			Sammenlagt		
	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag	Pers	Ind	Lag
AGF Århus	17	122	8	16	119	6	33	241	17
Asker SK	12	71	0	12	71	0	24	142	0
Bergens SC	10	52	0	7	34	0	17	86	0
Bergensvømmerne	0	0	2	0	0	2	0	0	5
Bryne SK	3	21	0	2	12	0	5	33	0
BS/Arna	0	0	0	2	13	0	2	13	0
BS/Bergen SLK	2	8	0	0	0	0	2	8	0
BS/Delfana	3	13	0	3	16	0	6	29	0
BS/Åstveit	2	10	0	1	7	0	3	17	0
Drammen SK	10	38	6	12	45	6	22	83	14
Egersund SK	6	23	0	7	27	0	13	50	0
Elverum Svømming	5	22	2	5	24	2	10	46	5
Farsund SK	1	8	0	1	7	0	2	15	0
Frisinn SK	11	64	3	4	20	1	15	84	5
Fyresdal IL	5	20	0	0	0	0	5	20	0
Gol IL	1	8	0	2	11	0	3	19	0
Hammerfest SLK	2	13	0	0	0	0	2	13	0
Haugesund SK	5	27	0	4	21	2	9	48	2
Herning SK	22	110	4	23	119	4	45	229	11
Horten SK	0	0	0	4	20	0	4	20	0
IL Varg	2	5	0	0	0	0	2	5	0
Karmøy SK	4	26	0	6	42	0	10	68	0
Klepp SSK	3	20	0	2	9	0	5	29	0
Kolbotn IL	1	8	0	0	0	0	1	8	0
Kristiansand SA	10	54	4	11	69	4	21	123	10
Kristiansand/NTG	1	6	0	0	0	0	1	6	0
Lambertseter SK	1	9	0	2	14	0	3	23	0
Larvik SK	5	22	2	5	23	2	10	45	4
Lier SK	4	18	1	1	4	0	5	22	1
Lillesand	5	11	0	2	10	0	7	21	0
Lørenskog/Rælingen	8	39	4	7	31	4	15	70	10
Madla SK	17	100	8	6	33	2	23	133	11
Mandal SK	9	50	1	7	40	2	16	90	4
Modum SK	3	20	0	2	8	0	5	28	0
Molde SLK	2	14	0	1	7	0	3	21	0
Mysen SK	3	15	0	1	6	0	4	21	0
Nedre Eiker SK	7	43	0	3	15	0	10	58	0
Poseidon	5	25	2	5	27	2	10	52	5
Sandefjord SK	5	24	1	2	12	0	7	36	1
Sandefjord SK/NTG	0	0	0	1	4	0	1	4	0
Sandnes SLK	8	38	2	6	28	2	14	66	5
SK Speed	8	46	0	3	21	0	11	67	0
Ski SK	6	23	2	2	10	0	8	33	2
Skive SK	0	0	0	1	5	0	1	5	0
Skjetten Svømming	6	39	1	5	30	1	11	69	2
Stavanger SC	4	15	0	3	10	0	7	25	0
Stavanger VPK	1	9	0	0	0	0	1	9	0
Stord IL	7	45	2	1	6	0	8	51	2
Team Stavanger	2	13	1	0	0	1	2	13	3
TS/Frisinn	3	18	0	0	0	0	3	18	0
TS/Madla SK	3	17	0	3	15	0	6	32	0
TS/Randaberg	1	5	0	0	0	0	1	5	0
TS/Sola SK	0	0	0	3	16	0	3	16	0
TS/Stavanger VPK	2	7	0	0	0	0	2	7	0
Tønsberg SK	1	5	0	6	26	2	7	31	2
Ullensakersv	2	8	0	4	22	2	6	30	2
Varodd SK	2	10	0	0	0	0	2	10	0
Vennesla SK	0	0	0	2	11	0	2	11	0
Vågsbygd SLK	21	88	6	5	29	4	26	117	12
Øvre Eiker SK	15	92	4	5	29	1	20	121	6
Sammenlagt	304	1617	66	218	1178	52	522	2795	141

Tidsskjema – Skagerrak Swim 2009**Fredag**

Øvelse 1. 400m fri, herrer	14.00
Øvelse 2. 400m fri, damer	15.10
Øvelse 3. 50m bryst, herrer	16.42
Øvelse 4. 50m bryst, damer	17.00
Øvelse 5. 200m rygg, herrer	17.26
Øvelse 6. 200m rygg, damer	17.58
Øvelse 7. 50m butterfly, herrer	18.35
Øvelse 8. 50m butterfly, damer	18.54
Øvelse 9. 8*50m fri, mixed	19.20
Slutt	19.42

Lørdag

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer	09.00
Øvelse 12. 200m individuell medley, damer	09.38
Øvelse 13. 50m fri, herrer	10.35
Øvelse 14. 50m fri, damer	11.00
Øvelse 15. 100m bryst, herrer	11.34
Øvelse 16. 100m bryst, damer	11.57
Øvelse 17. 50m rygg, herrer	12.33
Øvelse 18. 50m rygg, damer	12.48
Øvelse 19. 4*100m fri, herrer - 92 oy.	13.10
Øvelse 20. 4*100m fri, damer - 92 oy.	13.27
Pause	13.53

Øvelse 21. 4*100m fri, herrer - Senior	15.00
Øvelse 22. 4*100m fri, damer - Senior	15.16
Øvelse 23. 100m butterfly, herrer	15.29
Øvelse 24. 100m butterfly, damer	15.49
Øvelse 25. 100m rygg, herrer	16.16
Øvelse 26. 100m rygg, damer	16.34
Øvelse 27. 50m bryst, herrer - Finale	17.00
Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale	17.20
Øvelse 29. 50m rygg, herrer - Finale	17.40
Øvelse 30. 50m rygg, damer - Finale	18.00
Øvelse 31. 50m butterfly, herrer - Finale	18.20
Øvelse 32. 50m butterfly, damer - Finale	18.40
Øvelse 33. 50m fri, herrer - Finale	19.00
Øvelse 34. 50m fri, damer - Finale	19.20
Slutt	19.40

Søndag

Øvelse 35. 200m bryst, herrer	09.00
Øvelse 36. 200m bryst, damer	09.32
Øvelse 37. 100m fri, herrer	10.30
Øvelse 38. 100m fri, damer	11.08
Øvelse 39. 4*100m lag medley, herrer - 92 oy.	11.59
Øvelse 40. 4*100m lag medley, damer - 92 oy.	12.13
Pause	12.36
Øvelse 41. 200m fri, herrer	13.30
Øvelse 42. 200m fri, damer	14.24
Øvelse 43. 4*100m lag medley, herrer - Senior	15.31
Øvelse 44. 4*100m lag medley, damer - Senior	15.44
Slutt	15.55

Fredag 30. januar 2009 kl 14.00

Øvelse 1. 400m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 3.50,55 (14.03.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 3.48,39 (18.04.2008)

Heat 1

1					
2	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	5.34,87	_____
3	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	5.33,87	_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK	5.34,81	_____
5					
6					

Heat 2

1	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	5.29,54	_____
2	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	5.25,37	_____
3	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	5.24,00	_____
4	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	5.24,79	_____
5	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC	5.25,75	_____
6					

Heat 3

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	5.17,90	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	5.14,38	_____
3	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	5.09,19	_____
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	5.14,29	_____
5	Eirik Skaug	95	Horten SK	5.14,44	_____
6	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	5.23,61	_____

Heat 4

1	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	5.08,32	_____
2	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	5.05,26	_____
3	Sondre U. Kjelsrud	92	Tønsberg SK	5.01,54	_____
4	Sander Andersen	96	Poseidon	5.01,57	_____
5	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	5.07,70	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	5.08,52	_____

Heat 5

1	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	5.01,08	_____
2	Einar Norum	93	Ski SK	5.00,46	_____
3	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	4.55,96	_____
4	Erik Amundsen	95	Poseidon	4.58,15	_____
5	Jesper Gemke	93	AGF Århus	5.00,84	_____
6	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	5.01,47	_____

Heat 6

1	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	4.55,06	_____
2	Øyvind Malde	92	Madla SK	4.53,62	_____
3	Kasper Møller	94	AGF Århus	4.47,51	_____
4	Øyvind Norman	94	Drammen SK	4.48,76	_____
5	Armin Porobic	96	Karmøy SK	4.54,85	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	4.55,57	_____

Heat 7

1	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	4.46,09	_____
2	Kai Martin Hansen	92	Drammen SK	4.44,04	_____
3	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	4.41,00	_____
4	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	4.42,27	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	4.44,57	_____
6	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	4.46,45	_____

Heat 8

1	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	4.40,19	_____
2	Anton B. Pedersen	93	AGF Århus	4.37,10	_____
3	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	4.35,87	_____
4	Jonathan Christensen	93	Herning SK	4.36,00	_____
5	Søren Dahl	93	AGF Århus	4.39,66	_____
6	Andreas Bergman	93	Asker SK	4.40,84	_____

Heat 9

1	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	4.35,79	_____
2	Kristoffer Nørgaard	93	Herning SK	4.34,00	_____
3	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	4.31,58	_____
4	Daniel Kloster	92	Herning SK	4.32,00	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	4.35,65	_____
6	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	4.35,82	_____

Heat 10

1	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	4.29,77	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	4.27,23	_____
3	Lasse Sangild	90	Herning SK	4.24,46	_____
4	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	4.26,93	_____
5	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	4.27,92	_____
6	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	4.31,11	_____

Heat 11

1	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	4.23,61	_____
2	David Jakobsen	90	AGF Århus	4.19,48	_____
3	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	4.18,83	_____
4	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	4.19,07	_____
5	Martin G. Hansen	92	Herning SK	4.23,41	_____
6	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	4.24,38	_____

Heat 12

1	Stefan Høgild	91	Herning SK	4.15,12	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	4.13,90	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	4.09,77	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.11,82	_____
5	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	4.14,16	_____
6	Andreas B. Hiltmar	93	Herning SK	4.18,00	_____

Heat 13

1	Ruben Arent	89	AGF Århus	4.06,32	_____
2	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	4.03,15	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	3.56,06	_____
4	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	4.00,54	_____
5	Casper Andersen	87	Herning SK	4.04,21	_____
6	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	4.09,05	_____

Øvelse 2. 400m fri, damer

Norsk juniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.08,00 (14.02.1988)

Norsk seniorrekord: Irene Dalby, Hamar IL - 4.07,88 (10.02.1996)

Heat 1

1					
2	Margrete Lien	94	Fyresdal IL	5.59,53	_____
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	5.53,69	_____
4	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	5.55,02	_____
5	Ingrid Djupskås	S8 - 89	Asker SK	6.25,34	_____
6					

Heat 2

1	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	5.52,30	_____
2	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	5.50,64	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	5.49,99	_____
4	Anna Teetzmann	95	Stord IL	5.50,23	_____
5	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	5.50,89	_____
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	5.52,57	_____

Heat 3

1	Renate Gurigard	94	Gol IL	5.49,51	_____
2	Maren Hegland	96	Mandal SK	5.47,70	_____
3	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	5.45,49	_____
4	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	5.46,32	_____
5	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	5.49,04	_____
6	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	5.49,80	_____

Heat 4

1	Malin Klungtveit	96	Madla SK	5.42,99	_____
2	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	5.41,87	_____
3	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	5.40,07	_____
4	Tiril Frøholm	96	Asker SK	5.40,65	_____
5	Benedikte Eg Mølhav	94	AGF Århus	5.42,95	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	5.43,19	_____

Heat 5

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	5.38,46	_____
2	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	5.34,29	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.34,10	_____
4	Elisabeth Støver	96	Modum SK	5.34,23	_____
5	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	5.36,52	_____
6	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	5.39,08	_____

Heat 6

1	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	5.32,41	_____
2	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	5.31,11	_____
3	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	5.26,26	_____
4	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	5.28,64	_____
5	Demi Coudray	94	Bergens SC	5.31,33	_____
6	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	5.32,99	_____

Heat 7

1	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	5.22,89	_____
2	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	5.22,40	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	5.17,29	_____
4	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	5.21,29	_____
5	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	5.22,52	_____
6	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	5.24,08	_____

Heat 8

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	5.15,83	_____
2	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	5.14,55	_____
3	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	5.12,30	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	5.14,07	_____
5	Henriette Dahl	95	Bergens SC	5.14,65	_____
6	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	5.16,88	_____

Heat 9

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	5.10,66	_____
2	Sara Mogensen	95	AGF Århus	5.10,32	_____
3	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	5.07,03	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	5.09,65	_____
5	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	5.10,49	_____
6	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	5.11,60	_____

Heat 10

1	Astrid Rohde	91	Herning SK	5.05,00	_____
2	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	5.03,08	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	5.01,78	_____
4	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	5.02,91	_____
5	Josephina Bartela	94	AGF Århus	5.03,54	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	5.05,15	_____

Heat 11

1	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	5.01,56	_____
2	Line Nilsson	94	Madla SK	5.01,41	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	5.00,04	_____
4	Oda Gjerde	95	Bryne SK	5.01,08	_____
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	5.01,52	_____
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	5.01,74	_____

Heat 12

1	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	4.58,94	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	4.58,00	_____
3	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	4.55,62	_____
4	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	4.57,76	_____
5	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	4.58,31	_____
6	Helene Nordmark Skuterud	93	Drammen SK	4.59,83	_____

Heat 13

1	Malena Martens	94	Stord IL	4.54,62	_____
2	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	4.51,76	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	4.50,22	_____
4	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	4.51,43	_____
5	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	4.51,97	_____
6	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	4.55,57	_____

Heat 14

1	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	4.49,73	_____
2	Katrine Crone	92	AGF Århus	4.46,20	_____
3	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.40,97	_____
4	Camilla Andersen	93	Herning SK	4.44,00	_____
5	Simone Friis Hansen	95	Herning SK	4.48,00	_____
6	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	4.50,03	_____

Heat 15

1	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	4.39,42	_____
2	Katja Holm	93	AGF Århus	4.34,87	_____
3	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	4.33,50	_____
4	Pernille Larsen	92	AGF Århus	4.34,50	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	4.38,11	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	4.39,65	_____

Heat 16

1	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	4.28,02	_____
2	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	4.24,51	_____
3	Mathilde Balle	89	Herning SK	4.20,09	_____
4	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	4.21,98	_____
5	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	4.25,46	_____
6	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	4.29,63	_____

Øvelse 3. 50m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 28,50 (13.12.2003)

Norsk seniorrekord: Aleksander Hetland, Bærumsvømmerne - 26,64 (13.12.2008)

Heat 1

1					
2	Ingve Halvorsen	CB - 90	Egersund SK		_____
3	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	1.00,56	_____
4	Roger Larsen	CB - 74	Egersund SK	1.32,89	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Roald Skaara	CD - 83	Egersund SK	54,43	_____
3	Alexander Frederiksen	94	Herning SK	43,07	_____
4	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	43,35	_____
5	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	59,03	_____
6					

Heat 3

1	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	42,95	_____
2	Ole Henrik Møllevoid	94	Gol IL	42,17	_____
3	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	41,64	_____
4	Albert Grahn-Frankil	96	AGF Århus	42,12	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	42,68	_____
6	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	43,00	_____

Heat 4

1	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	40,68	_____
2	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	40,30	_____
3	Even Mølstre	94	Horten SK	39,81	_____
4	Armin Porobic	96	Karmøy SK	40,27	_____
5	Odin Moen	94	Egersund SK	40,37	_____
6	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	41,61	_____

Heat 5

1	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	39,10	_____
2	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	38,71	_____
3	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	38,22	_____
4	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	38,68	_____
5	Elias Snoterud	94	Drammen SK	38,89	_____
6	Robert Asfeldt	96	Herning SK	39,54	_____

Heat 6

1	Kasper Bøtker	93	Asker SK	38,03	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	37,98	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	37,91	_____
4	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	37,98	_____
5	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	37,98	_____
6	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	38,05	_____

Heat 7

1	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	37,66	_____
2	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	36,26	_____
3	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	36,01	_____
4	Øyvind Malde	92	Madla SK	36,20	_____
5	Vincent Skage	94	Karmøy SK	37,16	_____
6	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	37,81	_____

Heat 8

1	Lasse Meiniche	94	Herning SK	35,80	_____
2	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	35,72	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	35,54	_____
4	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	35,67	_____
5	Erik Smestad	92	Mysen SK	35,73	_____
6	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	35,82	_____

Heat 9

1	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	35,45	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	35,36	_____
3	Kai Martin Hansen	92	Drammen SK	35,33	_____
4	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	35,34	_____
5	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	35,41	_____
6	Mikkel Gjester	92	Asker SK	35,47	_____

Heat 10

1	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	35,18	_____
2	Jesper Gemke	93	AGF Århus	34,83	_____
3	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	34,81	_____
4	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	34,83	_____
5	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	35,17	_____
6	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	35,27	_____

Heat 11

1	Martin Schau	91	Larvik SK	34,61	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	34,42	_____
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	34,27	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	34,41	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	34,49	_____
6	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	34,61	_____

Heat 12

1	Sander Rødje	93	Haugesund SK	34,12	_____
2	Frans Bastrup	92	Herning SK	33,90	_____
3	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	33,86	_____
4	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	33,89	_____
5	Haakon Hansen	82	Drammen SK	34,10	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	34,16	_____

Heat 13

1	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	33,60	_____
2	Steffen Larsen	91	Madla SK	33,47	_____
3	Joachim Mortensen	95	Herning SK	32,91	_____
4	Martin G. Hansen	92	Herning SK	33,16	_____
5	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	33,47	_____
6	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	33,78	_____

Heat 14

1	Lars E Borsheim	80	TS/Madla SK	32,41	_____
2	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	31,83	_____
3	Simen Dale	91	BS/Delfana	31,48	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	31,69	_____
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	31,85	_____
6	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK	32,59	_____

Heat 15

1	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	30,68	_____
2	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	30,36	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	28,91	_____
4	Lars Otteskov	86	Herning SK	29,14	_____
5	Mads Pedersen	91	Herning SK	30,66	_____
6	Sander Smørdal	85	BS/Arna	31,08	_____

Øvelse 4. 50m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 31,70 (14.12.2000)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 31,36 (11.12.2008)

Heat 1

1	Helene Romslo	CB - 85	Egersund SK	1.35,85	_____
2	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	46,92	_____
3	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	46,88	_____
4	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	46,90	_____
5	Marianne Mæland	SB6 - 86	Vågsbygd SLK	54,63	_____
6	Laila Ousdal	CB - 71	Egersund SK	1.55,88	_____

Heat 2

1	Sandra Bram Madsen	95	AGF Århus	46,87	_____
2	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	46,71	_____
3	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	46,56	_____
4	Vilde Marie Kristiansen	96	Vågsbygd SLK	46,70	_____
5	Marie Eugenie Edwardsen	96	Lørenskog/Rælingen	46,86	_____
6	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	46,88	_____

Heat 3

1	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	46,36	_____
2	Henriette Andresen	95	Mysen SK	46,24	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	45,81	_____
4	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	45,95	_____
5	Trine Friestad	94	Bryne SK	46,32	_____
6	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	46,45	_____

Heat 4

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	45,57	_____
2	Elise Gjessing	94	Lier SK	45,38	_____
3	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	45,06	_____
4	Maren Hegland	96	Mandal SK	45,09	_____
5	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	45,48	_____
6	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	45,57	_____

Heat 5

1	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	45,01	_____
2	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	44,43	_____
3	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	44,16	_____
4	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	44,31	_____
5	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	44,55	_____
6	Anniken Reisz Kiil	94	Larvik SK	45,01	_____

Heat 6

1	Thea Tonette Ringøen	94	Varodd SK	44,03	_____
2	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	43,51	_____
3	Christine B. Haugen	93	Asker SK	43,46	_____
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	43,50	_____
5	Siv Vuilliomenet	92	Klepp SSK	43,74	_____
6	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	44,06	_____

Heat 7

1	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	43,20	_____
2	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	43,18	_____
3	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	43,13	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	43,18	_____
5	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	43,18	_____
6	Elisabeth Støver	96	Modum SK	43,43	_____

Heat 8

1	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	42,86	_____
2	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	42,81	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	42,74	_____
4	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	42,77	_____
5	Monica Beeder	93	Bergens SC	42,85	_____
6	Victoria Gram	93	Lillesand	43,09	_____

Heat 9

1	Marte Stamland	96	Poseidon	42,63	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	42,33	_____
3	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	42,18	_____
4	Nanna Kirkegaard Fallesen	95	Herning SK	42,25	_____
5	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	42,63	_____
6	Une Johnsen	96	Mandal SK	42,66	_____

Heat 10

1	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	41,75	_____
2	Renate Laupstad	92	Egersund SK	41,54	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	41,47	_____
4	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	41,48	_____
5	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	41,57	_____
6	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	41,95	_____

Heat 11

1	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	41,15	_____
2	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	40,99	_____
3	Kristine Semb	92	Poseidon	40,68	_____
4	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	40,88	_____
5	Maria Pedersen	95	AGF Århus	41,08	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	41,26	_____

Heat 12

1	Maria Clausen	96	Madla SK	40,53	_____
2	Stine Hegland	93	Mandal SK	40,38	_____
3	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	40,29	_____
4	Malena Martens	94	Stord IL	40,32	_____
5	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	40,49	_____
6	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	40,65	_____

Heat 13

1	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	40,02	_____
2	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	39,95	_____
3	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	39,79	_____
4	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	39,94	_____
5	Marianne Strøm	93	SK Speed	39,98	_____
6	Julie Lieungh	95	Asker SK	40,06	_____

Heat 14

1	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	39,65	_____
2	Line Nilsson	94	Madla SK	39,40	_____
3	Maren Ekeland	86	IL Varg	39,29	_____
4	Camilla Bø	93	Egersund SK	39,36	_____
5	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	39,59	_____
6	Cornelia Buus	94	AGF Århus	39,71	_____

Heat 15

1	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	39,15	_____
2	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	38,87	_____
3	Ulrika Toft	95	AGF Århus	38,67	_____
4	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	38,80	_____
5	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	38,95	_____
6	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	39,18	_____

Heat 16

1	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	38,61	_____
2	Marthe Karlsen	94	SK Speed	38,36	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	38,32	_____
4	Mari Nerdrum	95	Asker SK	38,32	_____
5	Karoline Smestad	88	Mysen SK	38,49	_____
6	Lotte Thommesen	94	Poseidon	38,64	_____

Heat 17

1	Ingrid Hystad	92	Stord IL	38,08	_____
2	Pernille Thalund	90	Herning SK	38,00	_____
3	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	37,93	_____
4	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	37,96	_____
5	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	38,02	_____
6	Caroline M. Mork	93	Stavanger SC	38,24	_____

Heat 18

1	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	37,75	_____
2	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	37,50	_____
3	Helene Moholt	95	Modum SK	37,40	_____
4	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	37,46	_____
5	Tina Bæk	94	Herning SK	37,70	_____
6	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	37,87	_____

Heat 19

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	37,31	_____
2	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	36,88	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	36,37	_____
4	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	36,83	_____
5	Cecilie Termøhlen	93	Herning SK	37,00	_____
6	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	37,38	_____

Heat 20

1	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	36,32	_____
2	Camilla Thoreby	90	Madla SK	36,26	_____
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	35,82	_____
4	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	36,11	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	36,28	_____
6	Heidi Mikkelsen	85	Herning SK	36,37	_____

Heat 21

1	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	35,71	_____
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	35,66	_____
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	35,51	_____
4	Tea L. Christensen	89	Herning SK	35,53	_____
5	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	35,68	_____
6	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	35,76	_____

Heat 22

1	Tascha Brayd	93	Herning SK	35,11	_____
2	Katrine Crone	92	AGF Århus	34,75	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	34,68	_____
4	Frederikke Hedegaard	93	Herning SK	34,70	_____
5	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	35,05	_____
6	Nanna Lunding	91	Herning SK	35,16	_____

Heat 23

1	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	34,40	_____
2	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	34,22	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/Stavanger VPK	33,19	_____
4	Josephina Bartela	94	AGF Århus	33,81	_____
5	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	34,22	_____
6	Mai Linn Hanslien	90	TS/Stavanger VPK	34,68	_____

Øvelse 5. 200m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Lars Andre Tolås, Bærumsvømmerne - 2.02,64 (22.11.2007)

Norsk seniorrekord: Thomas H. Sopp, Larvik SK - 1.57,54 (26.01.1992)

Heat 1

1					_____
2	Albert Grahn-Frankil	96	AGF Århus	2.59,87	_____
3	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	2.58,79	_____
4	Anton Bromer	95	AGF Århus	2.59,78	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	2.55,75	_____
2	Even Mølstre	94	Horten SK	2.53,89	_____
3	Laust Moesgaard	96	Herning SK	2.51,16	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.52,55	_____
5	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	2.55,44	_____
6	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	2.57,80	_____

Heat 3

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.48,40	_____
2	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.44,81	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.43,48	_____
4	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.44,79	_____
5	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	2.47,03	_____
6	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	2.48,79	_____

Heat 4

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	2.39,80	_____
2	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.38,16	_____
3	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	2.34,73	_____
4	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	2.36,55	_____
5	Sander Andersen	96	Poseidon	2.38,36	_____
6	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	2.41,45	_____

Heat 5

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.32,81	_____
2	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.32,19	_____
3	Kristoffer Nørgaard	93	Herning SK	2.32,00	_____
4	Jonathan Christensen	93	Herning SK	2.32,00	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	2.32,71	_____
6	Lasse Bang Krogh	95	Herning SK	2.34,00	_____

Heat 6

1	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.30,65	_____
2	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.29,77	_____
3	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.28,56	_____
4	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	2.29,16	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	2.30,59	_____
6	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	2.31,68	_____

Heat 7

1	Lasse Sangild	90	Herning SK	2.26,74	_____
2	Frans Bastrup	92	Herning SK	2.26,00	_____
3	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	2.24,29	_____
4	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	2.24,34	_____
5	Daniel Kloster	92	Herning SK	2.26,00	_____
6	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	2.27,93	_____

Heat 8

1	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.22,12	_____
2	Andreas B. Hiltmar	93	Herning SK	2.20,00	_____
3	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla SK	2.19,79	_____
4	Ruben Arent	89	AGF Århus	2.19,86	_____
5	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.20,41	_____
6	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	2.23,53	_____

Heat 9

1	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.17,22	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	2.15,26	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	2.11,54	_____
4	Søren Dahl	93	AGF Århus	2.13,37	_____
5	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	2.15,49	_____
6	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	2.19,40	_____

Heat 10

1	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	2.09,95	_____
2	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	2.07,86	_____
3	Even Vike Holm	90	BS/Arna	2.07,32	_____
4	Martin Duedahl	85	Herning SK	2.07,67	_____
5	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	2.08,06	_____
6	Mathias Hansen	93	Herning SK	2.11,52	_____

Øvelse 6. 200m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 2.13,58 (23.11.2007)

Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 2.13,58 (23.11.2007)

Heat 1

1					_____
2	Emma Hiltmar	96	Herning SK	3.11,97	_____
3	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	3.11,86	_____
4	Une Johnsen	96	Mandal SK	3.11,89	_____
5	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.12,41	_____
6					_____

Heat 2

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	3.11,15	_____
2	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	3.10,29	_____
3	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	3.08,82	_____
4	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	3.09,06	_____
5	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	3.10,51	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.11,56	_____

Heat 3

1	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	3.06,60	_____
2	Christine Arctander	93	Madla SK	3.01,17	_____
3	Camilla Høgild Svane	95	Herning SK	2.56,08	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	2.58,32	_____
5	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	3.04,16	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	3.07,84	_____

Heat 4

1	Emilie Nordfeldt West	96	Herning SK	2.54,50	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	2.53,72	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	2.53,20	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.53,57	_____
5	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	2.53,82	_____
6	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.55,17	_____

Heat 5

1	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.51,94	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	2.51,56	_____
3	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	2.49,07	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.50,39	_____
5	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	2.51,72	_____
6	Mari Nerdrum	95	Asker SK	2.52,70	_____

Heat 6

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.47,66	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.47,40	_____
3	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.46,94	_____
4	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.47,01	_____
5	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	2.47,49	_____
6	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	2.48,42	_____

Heat 7

1	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.44,80	_____
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.43,78	_____
3	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.43,33	_____
4	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	2.43,35	_____
5	Sara Boukili	95	SK Speed	2.44,48	_____
6	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	2.46,37	_____

Heat 8

1	Maria Clausen	96	Madla SK	2.42,07	_____
2	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.41,54	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	2.39,19	_____
4	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.41,34	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.41,99	_____
6	Malin H. Nilsen	91	Hammerfest SLK	2.42,48	_____

Heat 9

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.36,23	_____
2	Iben Rohde	94	Herning SK	2.35,00	_____
3	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.34,33	_____
4	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	2.34,39	_____
5	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.35,65	_____
6	Karoline Kragh Ebbesen	91	Herning SK	2.36,77	_____

Heat 10

1	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.32,80	_____
2	Camilla Andersen	93	Herning SK	2.31,00	_____
3	Pernille Thalund	90	Herning SK	2.30,00	_____
4	Katja Holm	93	AGF Århus	2.30,97	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.32,70	_____
6	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	2.33,22	_____

Heat 11

1	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	2.28,01	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.26,46	_____
3	Pernille Larsen	92	AGF Århus	2.06,27	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.25,71	_____
5	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	2.26,46	_____
6	Cecilia Jespersen	93	Herning SK	2.29,80	_____

Øvelse 7. 50m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 24,65 (27.11.2008)

Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 23,80 (16.11.2002)

Heat 1

1	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	37,80	_____
2	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	37,61	_____
3	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	37,37	_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	37,57	_____
5	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	37,76	_____
6	Anton Bromer	95	AGF Århus	37,87	_____

Heat 2

1	Laust Moesgaard	96	Herning SK	36,34	_____
2	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	35,85	_____
3	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	35,53	_____
4	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	35,60	_____
5	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	36,31	_____
6	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	36,76	_____

Heat 3

1	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	35,42	_____
2	Kasper Møller	94	AGF Århus	35,31	_____
3	Kasper Bøtker	93	Asker SK	34,68	_____
4	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	34,82	_____
5	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	35,35	_____
6	Eirik Skaug	95	Horten SK	35,53	_____

Heat 4

1	Vincent Skage	94	Karmøy SK	34,57	_____
2	Tom Kaaffjord	94	Vågsbygd SLK	34,35	_____
3	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	33,80	_____
4	Odin Moen	94	Egersund SK	34,12	_____
5	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	34,55	_____
6	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	34,59	_____

Heat 5

1	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	33,57	_____
2	Andreas Bergman	93	Asker SK	33,54	_____
3	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	33,13	_____
4	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	33,23	_____
5	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	33,56	_____
6	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	33,64	_____

Heat 6

1	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	33,06	_____
2	Sondre U. Kjelsrud	92	Tønsberg SK	32,84	_____
3	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	32,73	_____
4	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	32,79	_____
5	Lasse Bang Krogh	95	Herning SK	33,00	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	33,06	_____

Heat 7

1	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	32,68	_____
2	Erik Smestad	92	Mysen SK	32,14	_____
3	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	32,00	_____
4	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	32,06	_____
5	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	32,21	_____
6	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	32,69	_____

Heat 8

1	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	31,76	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	31,73	_____
3	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	31,59	_____
4	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	31,62	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	31,73	_____
6	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	31,99	_____

Heat 9

1	Jesper Gemke	93	AGF Århus	31,55	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	31,48	_____
3	Øyvind Norman	94	Drammen SK	31,25	_____
4	Mikkel Gjester	92	Asker SK	31,45	_____
5	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	31,51	_____
6	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	31,57	_____

Heat 10

1	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	31,22	_____
2	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	31,00	_____
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	30,73	_____
4	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	30,98	_____
5	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	31,02	_____
6	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	31,24	_____

Heat 11

1	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	30,55	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	30,49	_____
3	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	30,39	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	30,44	_____
5	Steffen Larsen	91	Madla SK	30,51	_____
6	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	30,70	_____

Heat 12

1	Anton B. Pedersen	93	AGF Århus	30,32	_____
2	Aleksander Sire	93	Modum SK	30,19	_____
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	30,11	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	30,13	_____
5	Gustav Frøberg	93	Asker SK	30,21	_____
6	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	30,37	_____

Heat 13

1	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	30,10	_____
2	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,06	_____
3	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	29,79	_____
4	Rasmus Hansen	90	Herning SK	29,86	_____
5	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	30,08	_____
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	30,10	_____

Heat 14

1	Christian Aaserud	88	Drammen SK	29,64	_____
2	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	29,46	_____
3	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	29,22	_____
4	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	29,24	_____
5	Martin G. Hansen	92	Herning SK	29,60	_____
6	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	29,71	_____

Heat 15

1	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	29,12	_____
2	Martin Duedahl	85	Herning SK	29,01	_____
3	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	28,97	_____
4	Mads Pedersen	91	Herning SK	28,98	_____
5	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	29,07	_____
6	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	29,13	_____

Heat 16

1	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	28,91	_____
2	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	28,83	_____
3	Simen Dale	91	BS/Delfana	28,75	_____
4	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	28,83	_____
5	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	28,87	_____
6	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	28,95	_____

Heat 17

1	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	28,61	_____
2	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	28,18	_____
3	Stefan Høgild	91	Herning SK	28,02	_____
4	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	28,05	_____
5	Ruben Arent	89	AGF Århus	28,22	_____
6	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	28,75	_____

Heat 18

1	Mathias Hansen	93	Herning SK	27,95	_____
2	Kaspar Pedersen	89	Herning SK	27,90	_____
3	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	27,75	_____
4	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	27,80	_____
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	27,93	_____
6	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	28,02	_____

Heat 19

1	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	27,57	_____
2	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	27,29	_____
3	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	27,06	_____
4	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	27,24	_____
5	Sander Rødje	93	Haugesund SK	27,50	_____
6	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	27,72	_____

Heat 20

1	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	26,89	_____
2	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	26,66	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	26,36	_____
4	Tonni Kristensen	92	Skive SK	26,40	_____
5	David Jakobsen	90	AGF Århus	26,82	_____
6	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	26,92	_____

Heat 21

1	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,09	_____
2	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	25,56	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	25,03	_____
4	Lars Otteskov	86	Herning SK	25,08	_____
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	25,59	_____
6	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	26,13	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)

Norsk seniorrekord: Katharina Stüberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)

Heat 1

1					_____
2	Marianne Mæland	S7 - 86	Vågsbygd SLK		_____
3	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	40,89	_____
4	Ingrid Djupskås	SM8 - 89	Asker SK	52,85	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	40,87	_____
2	Maria Pedersen	95	AGF Århus	40,67	_____
3	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	40,43	_____
4	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	40,60	_____
5	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	40,75	_____
6					_____

Heat 3

1	Trine Friestad	94	Bryne SK	40,21	_____
2	Une Johnsen	96	Mandal SK	40,07	_____
3	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	39,76	_____
4	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	39,98	_____
5	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	40,18	_____
6	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	40,26	_____

Heat 4

1	Malin Klungtveit	96	Madla SK	39,64	_____
2	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	39,41	_____
3	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	39,19	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	39,19	_____
5	Elise Gjessing	94	Lier SK	39,55	_____
6	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	39,75	_____

Heat 5

1	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	39,05	_____
2	Demi Coudray	94	Bergens SC	38,98	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	38,72	_____
4	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	38,91	_____
5	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	39,00	_____
6	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	39,15	_____

Heat 6

1	Camilla Bø	93	Egersund SK	38,40	_____
2	Cecilie Olsen	94	Sandnes SLK	38,21	_____
3	Sara Pedersen	96	Drammen SK	37,84	_____
4	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	38,01	_____
5	Ulrika Toft	95	AGF Århus	38,38	_____
6	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	38,61	_____

Heat 7

1	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	37,81	_____
2	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	37,75	_____
3	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	37,57	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	37,69	_____
5	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,75	_____
6	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	37,82	_____

Heat 8

1	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	37,37	_____
2	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	37,21	_____
3	Aleksandra Berge	94	Madla SK	37,04	_____
4	Renate Gurigard	94	Gol IL	37,20	_____
5	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	37,32	_____
6	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	37,50	_____

Heat 9

1	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	36,68	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	36,56	_____
3	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	36,48	_____
4	Solveig Vuillomenet	94	Klepp SSK	36,54	_____
5	Siv Vuillomenet	92	Klepp SSK	36,62	_____
6	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	36,73	_____

Heat 10

1	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	36,42	_____
2	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	36,42	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	36,31	_____
4	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	36,32	_____
5	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	36,42	_____
6	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	36,44	_____

Heat 11

1	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	35,86	_____
2	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	35,83	_____
3	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	35,79	_____
4	Elise Trøan	92	Madla SK	35,80	_____
5	Malin H. Nilsen	91	Hammerfest SLK	35,86	_____
6	Marte Stamland	96	Poseidon	35,97	_____

Heat 12

1	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	35,63	_____
2	Henriette Dahl	95	Bergens SC	35,51	_____
3	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	35,46	_____
4	Sara Mogensen	95	AGF Århus	35,50	_____
5	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	35,53	_____
6	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	35,76	_____

Heat 13

1	Renate Laupstad	92	Egersund SK	35,39	_____
2	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	35,21	_____
3	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	34,87	_____
4	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	35,10	_____
5	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	35,25	_____
6	Christine B. Haugen	93	Asker SK	35,43	_____

Heat 14

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	34,83	_____
2	Camilla Thoreby	90	Madla SK	34,53	_____
3	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	34,48	_____
4	Tina Bæk	94	Herning SK	34,50	_____
5	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	34,59	_____
6	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	34,86	_____

Heat 15

1	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	34,43	_____
2	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	34,33	_____
3	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	34,31	_____
4	Josephine Alexandrian	89	Vågsbygd SLK	34,32	_____
5	Christine Arctander	93	Madla SK	34,42	_____
6	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	34,44	_____

Heat 16

1	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	34,12	_____
2	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	34,02	_____
3	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	33,99	_____
4	Sisse Sørensen	96	Herning SK	34,00	_____
5	Mai Linn Hanslien	90	TS/Stavanger VPK	34,09	_____
6	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	34,29	_____

Heat 17

1	Vilde Røysi	94	Modum SK	33,75	_____
2	Birgitte Mjøs Brattelid	89	Sandnes SLK	33,60	_____
3	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	33,09	_____
4	Astrid Rohde	91	Herning SK	33,50	_____
5	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	33,67	_____
6	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	33,87	_____

Heat 18

1	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	32,82	_____
2	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	32,71	_____
3	Celinn Daviknes	86	BS/Delfana	32,68	_____
4	Hege Harestad	92	Stavanger SC	32,70	_____
5	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	32,76	_____
6	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	33,05	_____

Heat 19

1	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	32,67	_____
2	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	32,59	_____
3	Gøril Jahrsengene	91	Asker SK	32,43	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	32,47	_____
5	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	32,62	_____
6	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	32,68	_____

Heat 20

1	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	32,26	_____
2	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	32,08	_____
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	31,90	_____
4	Tascha Brayd	93	Herning SK	32,00	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	32,18	_____
6	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	32,41	_____

Heat 21

1	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	31,83	_____
2	Karoline Smestad	88	Mysen SK	31,71	_____
3	Inge Bergh Monsen	92	Bergens SC	31,45	_____
4	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	31,63	_____
5	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	31,82	_____
6	Malena Martens	94	Stord IL	31,89	_____

Heat 22

1	Iben Rohde	94	Herning SK	31,40	_____
2	Vibeke Brigg	89	TS/Madla SK	31,32	_____
3	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	31,27	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	31,32	_____
5	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	31,34	_____
6	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	31,42	_____

Heat 23

1	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	31,19	_____
2	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	31,08	_____
3	Caroline M. Mork	93	Stavanger SC	30,98	_____
4	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,03	_____
5	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	31,12	_____
6	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	31,20	_____

Heat 24

1	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	30,88	_____
2	Hanne Grue	90	Ullensakersv	30,78	_____
3	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	30,51	_____
4	Katrine Crone	92	AGF Århus	30,52	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	30,86	_____
6	Ingrid Hystad	92	Stord IL	30,91	_____

Heat 25

1	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	30,26	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,19	_____
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	29,93	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,15	_____
5	Nanna Lunding	91	Herning SK	30,24	_____
6	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	30,36	_____

Heat 26

1	Karen Stødle	87	Team Stavanger	29,59	_____
2	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	29,20	_____
3	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	28,96	_____
4	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	29,02	_____
5	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	29,48	_____
6	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	29,91	_____

Heat 27

1	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	28,56	_____
2	Pernille Larsen	92	AGF Århus	28,09	_____
3	Heidi Mikkelsen	85	Herning SK	27,78	_____
4	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	27,79	_____
5	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	28,56	_____
6	Mathilde Balle	89	Herning SK	28,80	_____

Øvelse 9. 8*50m fri, mixed**Heat 1**

1	Sandnes SLK Mix 1 sr.	SR	Sandnes SLK		_____
2	Løren/Rælingen Mix 2 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen		_____
3	Frisinn SK Mix 1 sr.	SR	Frisinn SK	4.34,41	_____
4	Bergensv. Mix 1 sr.	SR	Bergensvømmerne	7.32,00	_____
5	Poseidon Mix 1 sr.	SR	Poseidon		_____
6					_____

Heat 2

1	AGF Århus Mix 2 sr.	SR	AGF Århus	4.20,00	_____
2	Kristiansand SA Mix 2 sr.	SR	Kristiansand SA	4.05,00	_____
3	Drammen SK Mix 2 sr	SR	Drammen SK	4.00,00	_____
4	Kristiansand SA Mix 1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.00,00	_____
5	Herning SK Mix 3 sr.	SR	Herning SK	4.08,00	_____
6	AGF Århus Mix 3 sr.	SR	AGF Århus	4.20,00	_____

Heat 3

1	Madla SK Mix 1 sr.	SR	Madla SK	3.58,00	_____
2	Herning SK Mix 2 sr.	SR	Herning SK	3.51,00	_____
3	Løren/Rælingen Mix 1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.50,33	_____
4	Mandal SK Mix 1 sr.	SR	Mandal SK	3.50,50	_____
5	Elverum IL Mix 1 sr.	SR	Elverum Svømming	3.55,00	_____
6	Vågsbygd SLK Mix 2 sr.	SR	Vågsbygd SLK	3.58,00	_____

Heat 4

1	Drammen SK Mix 1 sr	SR	Drammen SK	3.40,81	_____
2	AGF Århus Mix 1 sr.	SR	AGF Århus	3.30,00	_____
3	Team Stavanger Mix 1 sr.	SR	Team Stavanger	3.25,00	_____
4	Herning SK Mix 1 sr.	SR	Herning SK	3.28,90	_____
5	Øvre Eiker SK Mix 1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	3.39,96	_____
6	Vågsbygd SLK Mix 1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	3.46,00	_____

Lørdag 31. januar 2009 kl 09.00

Øvelse 11. 200m individuell medley, herrer

Norsk juniorrekord: Gard Kvale, Bergens Svømme Club - 2.01,16 (16.11.2002)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 1.57,76 (11.12.2008)

Heat 1

1					
2	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	3.02,82	_____
3	Ole Henrik Møllevold	94	Gol IL	3.01,32	_____
4	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	3.01,57	_____
5					
6					

Heat 2

1	Robert Asfeldt	96	Herning SK	3.00,26	_____
2	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	2.56,83	_____
3	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	2.56,57	_____
4	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	2.56,70	_____
5	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	2.58,63	_____
6					

Heat 3

1	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	2.53,09	_____
2	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	2.51,08	_____
3	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	2.49,08	_____
4	Alexander Frederiksen	94	Herning SK	2.50,47	_____
5	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	2.51,11	_____
6	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.56,39	_____

Heat 4

1	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	2.46,55	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.44,69	_____
3	Sander Andersen	96	Poseidon	2.44,39	_____
4	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	2.44,44	_____
5	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	2.46,50	_____
6	Kasper Bøtker	93	Asker SK	2.48,47	_____

Heat 5

1	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	2.43,82	_____
2	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	2.41,79	_____
3	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.40,76	_____
4	Vincent Skage	94	Karmøy SK	2.41,25	_____
5	Armin Porobic	96	Karmøy SK	2.42,57	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	2.44,19	_____

Heat 6

1	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	2.39,70	_____
2	Sondre U. Kjelsrud	92	Tønsberg SK	2.37,47	_____
3	Anton B. Pedersen	93	AGF Århus	2.36,31	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.36,98	_____
5	Lasse Meiniche	94	Herning SK	2.38,00	_____
6	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	2.40,71	_____

Heat 7

1	Kasper Fil Frandsen	94	AGF Århus	2.35,06	_____
2	Kristoffer Nørgaard	93	Herning SK	2.34,00	_____
3	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.29,49	_____
4	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	2.33,14	_____
5	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	2.34,28	_____
6	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	2.35,09	_____

Heat 8

1	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	2.28,44	_____
2	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.28,13	_____
3	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	2.27,59	_____
4	Håkon Brennhaugen	93	Skjetten Svømming	2.27,60	_____
5	Søren Dahl	93	AGF Århus	2.28,24	_____
6	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	2.28,47	_____

Heat 9

1	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.26,08	_____
2	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.25,48	_____
3	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.24,60	_____
4	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.25,37	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	2.25,99	_____
6	Joachim Mortensen	95	Herning SK	2.27,58	_____

Heat 10

1	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.21,35	_____
2	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	2.20,78	_____
3	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	2.19,37	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.20,69	_____
5	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.20,99	_____
6	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.23,78	_____

Heat 11

1	Ruben Arent	89	AGF Århus	2.18,45	_____
2	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	2.17,44	_____
3	Stefan Høgild	91	Herning SK	2.16,46	_____
4	Martin G. Hansen	92	Herning SK	2.17,01	_____
5	Even Vike Holm	90	BS/Arna	2.18,00	_____
6	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.19,23	_____

Heat 12

1	Lars E Borsheim	80	TS/Madla SK	2.14,14	_____
2	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.13,45	_____
3	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.12,02	_____
4	Martin Duedahl	85	Herning SK	2.12,96	_____
5	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	2.13,70	_____
6	David Jakobsen	90	AGF Århus	2.16,18	_____

Øvelse 12. 200m individuell medley, damer

Norsk juniorrekord: Elisabeth Jarland, BS/Delfana - 2.13,80 (29.11.2003)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.13,12 (11.12.2008)

Heat 1

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	3.19,68	_____
2	Maria Pedersen	95	AGF Århus	3.18,01	_____
3	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	3.14,98	_____
4	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	3.16,91	_____
5	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	3.18,83	_____
6	Ingrid Djupskås	SM8 - 89	Asker SK	3.37,71	_____

Heat 2

1	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	3.13,07	_____
2	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.11,63	_____
3	Anniken Reisz Kiil	94	Larvik SK	3.10,28	_____
4	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	3.11,33	_____
5	Maren Hegland	96	Mandal SK	3.12,01	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	3.13,64	_____

Heat 3

1	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	3.09,89	_____
2	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.08,26	_____
3	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	3.07,56	_____
4	Nanna Kirkegaard Fallesen	95	Herning SK	3.07,92	_____
5	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	3.08,81	_____
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	3.10,22	_____

Heat 4

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.06,71	_____
2	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.05,69	_____
3	Une Johnsen	96	Mandal SK	3.04,45	_____
4	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	3.05,39	_____
5	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	3.05,96	_____
6	Monica Beeder	93	Bergens SC	3.07,12	_____

Heat 5

1	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	3.03,92	_____
2	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	3.02,93	_____
3	Helene Moholt	95	Modum SK	3.01,35	_____
4	Renate Gurigard	94	Gol IL	3.02,86	_____
5	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	3.03,70	_____
6	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.04,41	_____

Heat 6

1	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	2.59,89	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.59,54	_____
3	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	2.58,24	_____
4	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	2.58,50	_____
5	Siv Vuillomenet	92	Klepp SSK	2.59,78	_____
6	Marte Staveland	95	Madla SK	3.01,01	_____

Heat 7

1	Demi Coudray	94	Bergens SC	2.56,59	_____
2	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	2.54,89	_____
3	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	2.54,37	_____
4	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	2.54,80	_____
5	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	2.56,47	_____
6	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	2.58,17	_____

Heat 8

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	2.53,70	_____
2	Susanne Fornasari	94	Madla SK	2.52,32	_____
3	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	2.51,36	_____
4	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.51,95	_____
5	Julie Lieungh	95	Asker SK	2.52,44	_____
6	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	2.54,04	_____

Heat 9

1	Sara Boukili	95	SK Speed	2.50,33	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	2.48,60	_____
3	Ulrika Toft	95	AGF Århus	2.47,69	_____
4	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.48,45	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.50,30	_____
6	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.50,59	_____

Heat 10

1	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.46,68	_____
2	Sara Mogensen	95	AGF Århus	2.46,10	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.44,98	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.45,10	_____
5	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	2.46,48	_____
6	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	2.47,23	_____

Heat 11

1	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	2.44,40	_____
2	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.43,69	_____
3	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	2.43,15	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	2.43,51	_____
5	Line Nilsson	94	Madla SK	2.43,71	_____
6	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.44,67	_____

Heat 12

1	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.42,26	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.41,56	_____
3	Mari Mjølhøus Kristoffersen	95	Madla SK	2.41,06	_____
4	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.41,43	_____
5	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.41,60	_____
6	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	2.42,68	_____

Heat 13

1	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	2.40,80	_____
2	Tascha Brayd	93	Herning SK	2.39,00	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	2.38,90	_____
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	2.38,93	_____
5	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	2.40,10	_____
6	Josephina Bartela	94	AGF Århus	2.40,95	_____

Heat 14

1	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.38,10	_____
2	Camilla Andersen	93	Herning SK	2.36,00	_____
3	Pernille Thalund	90	Herning SK	2.34,00	_____
4	Cecilie Termøhlen	93	Herning SK	2.36,00	_____
5	Cecilia Jespersen	93	Herning SK	2.36,00	_____
6	Malena Martens	94	Stord IL	2.38,52	_____

Heat 15

1	Katja Holm	93	AGF Århus	2.33,66	_____
2	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	2.32,88	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.31,95	_____
4	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.32,07	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.33,56	_____
6	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.33,79	_____

Heat 16

1	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.29,18	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.28,20	_____
3	Simone Friis Hansen	95	Herning SK	2.28,00	_____
4	Frederikke Hedegaard	93	Herning SK	2.28,00	_____
5	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	2.28,99	_____
6	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.29,95	_____

Heat 17

1	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.25,56	_____
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	2.24,96	_____
3	Pernille Larsen	92	AGF Århus	2.20,29	_____
4	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	2.24,60	_____
5	Katrine Crone	92	AGF Århus	2.25,47	_____
6	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	2.27,14	_____

Øvelse 13. 50m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 23,04 (30.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Sander Smørdal, Bergensvømmerne - 22,07 (14.12.2008)

Heat 1

1					
2	Ingve Halvorsen	CB - 90	Egersund SK		_____
3	Roger Larsen	CC - 74	Egersund SK	55,16	_____
4	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	1.00,58	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Roald Skaara	CC - 83	Egersund SK	49,39	_____
3	Albert Grahn-Frankil	96	AGF Århus	34,38	_____
4	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	34,44	_____
5	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	55,15	_____
6					

Heat 3

1	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	34,21	_____
2	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	33,73	_____
3	Ole Henrik Møllevoid	94	Gol IL	33,62	_____
4	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	33,66	_____
5	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	34,06	_____
6	Espen Sønneland	94	Madla SK	34,23	_____

Heat 4

1	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	33,45	_____
2	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	33,28	_____
3	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	33,07	_____
4	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	33,08	_____
5	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC	33,33	_____
6	Bjørn Stian Vuillomenet	96	Klepp SSK	33,57	_____

Heat 5

1	Laust Moesgaard	96	Herning SK	32,86	_____
2	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	32,26	_____
3	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	32,11	_____
4	Anton Bromer	95	AGF Århus	32,13	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	32,80	_____
6	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	33,05	_____

Heat 6

1	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	31,88	_____
2	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	31,55	_____
3	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	31,51	_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	31,55	_____
5	Erik Amundsen	95	Poseidon	31,83	_____
6	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	32,08	_____

Heat 7

1	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	31,34	_____
2	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	31,32	_____
3	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	31,05	_____
4	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	31,26	_____
5	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	31,34	_____
6	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	31,50	_____

Heat 8

1	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	30,72	_____
2	Elias Snoterud	94	Drammen SK	30,63	_____
3	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	30,28	_____
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	30,35	_____
5	Rino Hagen	93	Modum SK	30,66	_____
6	Armin Porobic	96	Karmøy SK	31,00	_____

Heat 9

1	Odin Moen	94	Egersund SK	30,16	_____
2	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	30,07	_____
3	Eirik Skaug	95	Horten SK	29,69	_____
4	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	29,72	_____
5	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	30,15	_____
6	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	30,27	_____

Heat 10

1	Jonas Poulsen	94	Herning SK	29,50	_____
2	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	29,48	_____
3	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	29,37	_____
4	Jens Holm	92	Drammen SK	29,45	_____
5	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	29,50	_____
6	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	29,54	_____

Heat 11

1	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	29,35	_____
2	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	29,23	_____
3	Øyvind Malde	92	Madla SK	29,19	_____
4	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	29,21	_____
5	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	29,23	_____
6	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	29,36	_____

Heat 12

1	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	29,14	_____
2	Einar Norum	93	Ski SK	28,90	_____
3	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	28,80	_____
4	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	28,86	_____
5	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	28,95	_____
6	Fredrik Langholm Furuli	93	Drammen SK	29,16	_____

Heat 13

1	Øyvind Norman	94	Drammen SK	28,67	_____
2	Magnus Andre Nilsen	91	Drammen SK	28,56	_____
3	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	28,48	_____
4	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	28,56	_____
5	Fredrik Berntsen	90	Stavanger SC	28,64	_____
6	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	28,74	_____

Heat 14

1	Jan Morten Larsen	93	Vågsbygd SLK	28,30	_____
2	Andreas Bergman	93	Asker SK	28,20	_____
3	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	28,18	_____
4	Jesper Gemke	93	AGF Århus	28,20	_____
5	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	28,22	_____
6	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	28,46	_____

Heat 15

1	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	28,03	_____
2	Kasper Møller	94	AGF Århus	27,83	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	27,73	_____
4	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	27,74	_____
5	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	27,87	_____
6	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	28,14	_____

Heat 16

1	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	27,65	_____
2	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	27,57	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	27,53	_____
4	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	27,56	_____
5	Gustav Frøberg	93	Asker SK	27,63	_____
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	27,73	_____

Heat 17

1	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	27,50	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	27,46	_____
3	Erik Smestad	92	Mysen SK	27,44	_____
4	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	27,44	_____
5	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,48	_____
6	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	27,51	_____

Heat 18

1	Mikkel Gjester	92	Asker SK	27,35	_____
2	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	27,25	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	27,17	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	27,21	_____
5	Thomas Johansen	85	Drammen SK	27,33	_____
6	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	27,36	_____

Heat 19

1	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	27,12	_____
2	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	27,01	_____
3	Haakon Hansen	82	Drammen SK	26,96	_____
4	Lasse Sangild	90	Herning SK	27,01	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	27,07	_____
6	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	27,12	_____

Heat 20

1	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	26,93	_____
2	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	26,86	_____
3	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla SK	26,80	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	26,85	_____
5	Sondre U. Kjelsrud	92	Tønsberg SK	26,88	_____
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	26,95	_____

Heat 21

1	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	26,66	_____
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	26,52	_____
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	26,34	_____
4	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	26,50	_____
5	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	26,66	_____
6	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	26,75	_____

Heat 22

1	Casper Andersen	87	Herning SK	26,31	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	26,27	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	26,15	_____
4	Søren Dahl	93	AGF Århus	26,24	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	26,28	_____
6	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	26,33	_____

Heat 23

1	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	26,05	_____
2	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	26,03	_____
3	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	25,88	_____
4	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	25,93	_____
5	David Jakobsen	90	AGF Århus	26,04	_____
6	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,09	_____

Heat 24

1	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	25,77	_____
2	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	25,70	_____
3	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	25,67	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	25,68	_____
5	Kristoffer Skribeland	91	Askar SK	25,75	_____
6	Christian Aaserud	88	Drammen SK	25,85	_____

Heat 25

1	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	25,59	_____
2	Mathias Hansen	93	Herning SK	25,41	_____
3	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	25,06	_____
4	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	25,22	_____
5	Rasmus Hansen	90	Herning SK	25,51	_____
6	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	25,66	_____

Heat 26

1	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	25,02	_____
2	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	24,96	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	24,83	_____
4	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	24,85	_____
5	Even Vike Holm	90	BS/Arna	25,00	_____
6	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	25,04	_____

Heat 27

1	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	24,77	_____
2	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	24,43	_____
3	Kaspar Pedersen	89	Herning SK	24,35	_____
4	Ruben Arent	89	AGF Århus	24,42	_____
5	Tonni Kristensen	92	Skive SK	24,60	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	24,79	_____

Heat 28

1	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	24,17	_____
2	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	24,03	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	22,07	_____
4	Lars Otteskov	86	Herning SK	23,32	_____
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	24,10	_____
6	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	24,28	_____

Øvelse 14. 50m fri, damer

Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,23 (10.11.2007)

Norsk seniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 24,90 (14.12.2008)

Heat 1

1					
2	Laila Ousdal	CB - 71	Egersund SK		_____
3	Marianne Mæland	S7 - 86	Vågsbygd SLK	53,68	_____
4	Helene Rømslo	CB - 85	Egersund SK	1.48,54	_____
5					
6					

Heat 2

1	Ingrid Djupskås	S8 - 89	Asker SK	39,31	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	37,36	_____
3	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	37,27	_____
4	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	37,32	_____
5	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	37,37	_____
6					

Heat 3

1	Henriette Andresen	95	Mysen SK	36,93	_____
2	Ina Andersen Steinsland	96	Vågsbygd SLK	36,84	_____
3	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	36,66	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	36,82	_____
5	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	36,91	_____
6	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	37,01	_____

Heat 4

1	Aulona Bytyqi	95	Lillesand	36,35	_____
2	Marte Fjellet	95	Poseidon	36,29	_____
3	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	36,15	_____
4	Benedikte Eg Mølhav	94	AGF Århus	36,26	_____
5	Mina Enoksen	96	Sandefjord SK	36,30	_____
6	Tuva Augustin Framnes	94	Vågsbygd SLK	36,63	_____

Heat 5

1	Thea Støle	96	Frisinn SK	35,87	_____
2	Cornelia Buus	94	AGF Århus	35,84	_____
3	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	35,79	_____
4	Thea Tonette Ringøen	94	Varodd SK	35,79	_____
5	Sara Pedersen	96	Drammen SK	35,86	_____
6	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	35,90	_____

Heat 6

1	Margrete Lien	94	Fyresdal IL	35,65	_____
2	Anniken K. Sletta	96	Ski SK	35,58	_____
3	Anniken Reisz Kiil	94	Larvik SK	35,45	_____
4	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	35,56	_____
5	Elise Guldhav	95	Vågsbygd SLK	35,60	_____
6	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	35,74	_____

Heat 7

1	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	35,35	_____
2	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	35,21	_____
3	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	35,13	_____
4	Lonnie Meineche	94	Herning SK	35,18	_____
5	Tone Garby	95	Ski SK	35,23	_____
6	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	35,38	_____

Heat 8

1	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	34,88	_____
2	Susan Ultee	96	Frisinn SK	34,74	_____
3	Klara Rydland	94	Fyresdal IL	34,63	_____
4	Michelle Lesler	94	Herning SK	34,67	_____
5	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	34,75	_____
6	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	35,10	_____

Heat 9

1	Trine Friestad	94	Bryne SK	34,54	_____
2	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	34,48	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	34,43	_____
4	Maren Hegland	96	Mandal SK	34,44	_____
5	Tiril Frøholm	96	Asker SK	34,51	_____
6	Maria From Aslaksen	93	Lillesand	34,58	_____

Heat 10

1	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	34,20	_____
2	Cecilie Olsen	94	Sandnes SLK	34,06	_____
3	Elise Trøan	92	Madla SK	34,00	_____
4	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	34,02	_____
5	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	34,18	_____
6	Marianne Strøm	93	SK Speed	34,30	_____

Heat 11

1	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	33,95	_____
2	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	33,84	_____
3	Sofie Broen Vikar	90	Drammen SK	33,80	_____
4	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	33,82	_____
5	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	33,95	_____
6	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	33,98	_____

Heat 12

1	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	33,78	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	33,67	_____
3	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	33,64	_____
4	Une Johnsen	96	Mandal SK	33,66	_____
5	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	33,77	_____
6	Heidi Marie Helgerud	91	Drammen SK	33,80	_____

Heat 13

1	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	33,59	_____
2	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	33,55	_____
3	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	33,47	_____
4	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	33,51	_____
5	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	33,55	_____
6	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	33,63	_____

Heat 14

1	Stine Hegland	93	Mandal SK	33,37	_____
2	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	33,23	_____
3	Susanne Fornasari	94	Madla SK	33,17	_____
4	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	33,18	_____
5	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	33,36	_____
6	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	33,46	_____

Heat 15

1	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	33,14	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	32,98	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	32,85	_____
4	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	32,87	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	33,03	_____
6	Marte Staveland	95	Madla SK	33,16	_____

Heat 16

1	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	32,61	_____
2	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	32,51	_____
3	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	32,39	_____
4	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	32,43	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	32,58	_____
6	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	32,67	_____

Heat 17

1	Henriette Dahl	95	Bergens SC	32,26	_____
2	Louise Cathrine Esdar	93	Kristiansand SA	32,19	_____
3	Renate Laupstad	92	Egersund SK	32,15	_____
4	Elisabeth Støver	96	Modum SK	32,19	_____
5	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	32,25	_____
6	Jeanett Gislefoss	93	Kristiansand SA	32,27	_____

Heat 18

1	Camilla Thoreby	90	Madla SK	32,03	_____
2	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	32,01	_____
3	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	31,94	_____
4	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	31,97	_____
5	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	32,03	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	32,08	_____

Heat 19

1	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	31,83	_____
2	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	31,75	_____
3	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	31,70	_____
4	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	31,72	_____
5	Sara Mogensen	95	AGF Århus	31,76	_____
6	Karoline Kragh Ebbesen	91	Herning SK	31,88	_____

Heat 20

1	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	31,68	_____
2	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	31,63	_____
3	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	31,51	_____
4	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	31,62	_____
5	Malin H. Nilsen	91	Hammerfest SLK	31,66	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	31,68	_____

Heat 21

1	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	31,43	_____
2	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	31,32	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	31,23	_____
4	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	31,30	_____
5	Marthe Karlsen	94	SK Speed	31,40	_____
6	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	31,44	_____

Heat 22

1	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	31,18	_____
2	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	31,06	_____
3	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	31,04	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	31,04	_____
5	Vilde Røysi	94	Modum SK	31,08	_____
6	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	31,22	_____

Heat 23

1	Siv Vuilliomenet	92	Klepp SSK	31,03	_____
2	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,01	_____
3	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	30,94	_____
4	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	31,00	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	31,02	_____
6	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	31,03	_____

Heat 24

1	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	30,76	_____
2	Marte Stamland	96	Poseidon	30,73	_____
3	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	30,69	_____
4	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	30,72	_____
5	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	30,75	_____
6	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	30,82	_____

Heat 25

1	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	30,65	_____
2	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	30,59	_____
3	Christine B. Haugen	93	Asker SK	30,51	_____
4	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	30,55	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	30,60	_____
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	30,68	_____

Heat 26

1	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	30,37	_____
2	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	30,31	_____
3	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	30,28	_____
4	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	30,31	_____
5	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	30,31	_____
6	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	30,38	_____

Heat 27

1	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	30,13	_____
2	Gøril Jahrsengene	91	Asker SK	30,08	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	30,04	_____
4	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	30,06	_____
5	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	30,10	_____
6	Birgitte Mjøs Brattelid	89	Sandnes SLK	30,14	_____

Heat 28

1	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	29,92	_____
2	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	29,82	_____
3	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	29,78	_____
4	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	29,79	_____
5	Line Nilsson	94	Madla SK	29,85	_____
6	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	29,96	_____

Heat 29

1	Lotte Thommesen	94	Poseidon	29,71	_____
2	Sisse Sørensen	96	Herning SK	29,70	_____
3	Kristine Semb	92	Poseidon	29,67	_____
4	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	29,67	_____
5	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	29,70	_____
6	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	29,73	_____

Heat 30

1	Malena Martens	94	Stord IL	29,59	_____
2	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	29,54	_____
3	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	29,39	_____
4	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	29,52	_____
5	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	29,59	_____
6	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	29,60	_____

Heat 31

1	Hanne Grue	90	Ullensakersv	29,29	_____
2	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	29,18	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	29,13	_____
4	Katja Holm	93	AGF Århus	29,14	_____
5	Hege Harestad	92	Stavanger SC	29,22	_____
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	29,33	_____

Heat 32

1	Helene Nordmark Skuterud	93	Drammen SK	29,08	_____
2	Caroline M. Mork	93	Stavanger SC	29,00	_____
3	Karoline Smestad	88	Mysen SK	28,97	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	28,97	_____
5	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	29,00	_____
6	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	29,12	_____

Heat 33

1	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	28,93	_____
2	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	28,84	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	28,82	_____
4	Charlotte Svaland	92	Vågsbygd SLK	28,83	_____
5	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	28,85	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	28,96	_____

Heat 34

1	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	28,67	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	28,63	_____
3	Ingrid Hystad	92	Stord IL	28,48	_____
4	Katrine Crone	92	AGF Århus	28,51	_____
5	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	28,65	_____
6	Josephina Bartela	94	AGF Århus	28,77	_____

Heat 35

1	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	28,45	_____
2	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	28,21	_____
3	Maren Ekeland	86	IL Varg	27,99	_____
4	Tea L. Christensen	89	Herning SK	28,02	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,35	_____
6	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	28,46	_____

Heat 36

1	Vibeke Brigg	89	TS/Madla SK	27,49	_____
2	Mathilde Balle	89	Herning SK	27,30	_____
3	Heidi Mikkelsen	85	Herning SK	27,13	_____
4	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	27,23	_____
5	Karen Stødle	87	Team Stavanger	27,43	_____
6	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	27,77	_____

Heat 37

1	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	26,98	_____
2	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	26,66	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	25,83	_____
4	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	26,27	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	26,76	_____
6	Pernille Larsen	92	AGF Århus	27,05	_____

Øvelse 15. 100m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 1.01,31 (11.12.2003)

Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 58,14 (10.04.2008)

Heat 1

1	Roger Larsen	CB - 74	Egersund SK	3.36,24	_____
2	Bjørn Erik Lomeland	CC - 82	Egersund SK	2.12,93	_____
3	Albert Grahn-Frankil	96	AGF Århus	1.33,78	_____
4	Roald Skaara	CD - 83	Egersund SK	1.59,97	_____
5	Roy Hadland	CC - 70	Egersund SK	2.18,10	_____
6	Ingve Halvorsen	CB - 90	Egersund SK		_____

Heat 2

1	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.32,77	_____
2	Even Mølstre	94	Horten SK	1.31,46	_____
3	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	1.28,28	_____
4	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.28,42	_____
5	Alexander Frederiksen	94	Herning SK	1.31,62	_____
6	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.33,42	_____

Heat 3

1	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.28,08	_____
2	Odin Moen	94	Egersund SK	1.27,42	_____
3	Elias Snoterud	94	Drammen SK	1.25,48	_____
4	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	1.26,56	_____
5	Robert Asfeldt	96	Herning SK	1.27,78	_____
6	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.28,28	_____

Heat 4

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.25,25	_____
2	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	1.23,74	_____
3	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	1.21,72	_____
4	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.23,29	_____
5	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.24,08	_____
6	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.25,47	_____

Heat 5

1	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	1.21,48	_____
2	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	1.21,30	_____
3	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.20,95	_____
4	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.21,10	_____
5	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	1.21,40	_____
6	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.21,66	_____

Heat 6

1	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.20,15	_____
2	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.19,68	_____
3	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	1.19,40	_____
4	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.19,67	_____
5	Lasse Meiniche	94	Herning SK	1.19,90	_____
6	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.20,59	_____

Heat 7

1	Kai Martin Hansen	92	Drammen SK	1.18,36	_____
2	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	1.17,43	_____
3	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.17,24	_____
4	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	1.17,29	_____
5	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.17,48	_____
6	Erik Smestad	92	Mysen SK	1.19,17	_____

Heat 8

1	Martin Schau	91	Larvik SK	1.15,98	_____
2	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.15,73	_____
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	1.15,47	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,66	_____
5	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	1.15,80	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.17,10	_____

Heat 9

1	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.14,56	_____
2	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.14,40	_____
3	Jesper Gemke	93	AGF Århus	1.13,46	_____
4	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.14,00	_____
5	Frans Bastrup	92	Herning SK	1.14,50	_____
6	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.14,82	_____

Heat 10

1	Joachim Mortensen	95	Herning SK	1.11,81	_____
2	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.11,30	_____
3	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.08,75	_____
4	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.09,10	_____
5	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK	1.11,40	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.12,90	_____

Heat 11

1	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	1.07,69	_____
2	Mads Pedersen	91	Herning SK	1.06,50	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	1.04,06	_____
4	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.05,66	_____
5	Simen Dale	91	BS/Delfana	1.07,08	_____
6	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	1.08,02	_____

Øvelse 16. 100m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 1.08,17 (17.12.2000)

Norsk seniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, Bærumsvømmerne - 1.07,87 (04.02.2006)

Heat 1

1	Ingrid Djupskås	SB7 - 89	Asker SK	2.08,51	_____
2	Sandra Bram Madsen	95	AGF Århus	1.41,65	_____
3	Ine Emilie Rist Jensen	96	Lillesand	1.41,06	_____
4	Lonnie Meineche	94	Herning SK	1.41,47	_____
5	Marianne Mæland	SB6 - 86	Vågsbygd SLK	2.03,88	_____
6					_____

Heat 2

1	Camilla Høgild Svane	95	Herning SK	1.39,70	_____
2	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.38,52	_____
3	Elise Gjessing	94	Lier SK	1.37,96	_____
4	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.38,50	_____
5	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.38,59	_____
6	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	1.39,71	_____

Heat 3

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	1.36,47	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.36,23	_____
3	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	1.36,04	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.36,14	_____
5	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	1.36,24	_____
6	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	1.37,05	_____

Heat 4

1	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.35,83	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	1.35,45	_____
3	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.34,48	_____
4	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.35,29	_____
5	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	1.35,68	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	1.36,03	_____

Heat 5

1	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.33,59	_____
2	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	1.33,24	_____
3	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	1.33,06	_____
4	Marte Stamland	96	Poseidon	1.33,24	_____
5	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	1.33,44	_____
6	Thea Tonette Ringøen	94	Varodd SK	1.34,05	_____

Heat 6

1	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.32,86	_____
2	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	1.32,49	_____
3	Nanna Kirkegaard Fallesen	95	Herning SK	1.31,36	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	1.31,41	_____
5	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	1.32,51	_____
6	Monica Beeder	93	Bergens SC	1.33,03	_____

Heat 7

1	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.31,11	_____
2	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	1.31,08	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	1.30,72	_____
4	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.30,87	_____
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.31,08	_____
6	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.31,21	_____

Heat 8

1	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.30,38	_____
2	Maria Pedersen	95	AGF Århus	1.29,65	_____
3	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.29,50	_____
4	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.29,63	_____
5	Camilla Bø	93	Egersund SK	1.29,83	_____
6	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	1.30,50	_____

Heat 9

1	Stine Hegland	93	Mandal SK	1.29,06	_____
2	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	1.28,76	_____
3	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	1.27,55	_____
4	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	1.28,10	_____
5	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.29,05	_____
6	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.29,16	_____

Heat 10

1	Julie Lieungh	95	Asker SK	1.27,12	_____
2	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	1.26,73	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.25,99	_____
4	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.26,09	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	1.26,97	_____
6	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	1.27,53	_____

Heat 11

1	Maria Clausen	96	Madla SK	1.25,66	_____
2	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	1.25,54	_____
3	Cornelia Buus	94	AGF Århus	1.24,81	_____
4	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.24,83	_____
5	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.25,65	_____
6	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.25,92	_____

Heat 12

1	Helene Moholt	95	Modum SK	1.24,69	_____
2	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	1.24,36	_____
3	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	1.23,69	_____
4	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	1.24,25	_____
5	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.24,37	_____
6	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	1.24,77	_____

Heat 13

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.23,59	_____
2	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	1.23,47	_____
3	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.22,89	_____
4	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.22,92	_____
5	Mari Mjøhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.23,56	_____
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.23,62	_____

Heat 14

1	Tina Bæk	94	Herning SK	1.22,45	_____
2	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	1.22,35	_____
3	Heidi Mikkelsen	85	Herning SK	1.22,05	_____
4	Ulrika Toft	95	AGF Århus	1.22,33	_____
5	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.22,36	_____
6	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.22,53	_____

Heat 15

1	Cecilia Jespersen	93	Herning SK	1.21,50	_____
2	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	1.20,72	_____
3	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.20,13	_____
4	Maren Larsen	94	Madla SK	1.20,28	_____
5	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.21,22	_____
6	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.21,78	_____

Heat 16

1	Cecilie Termøhlen	93	Herning SK	1.20,00	_____
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.18,96	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.18,64	_____
4	Therese Tronerud	93	Egersund SK	1.18,71	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.19,78	_____
6	Pernille Thalund	90	Herning SK	1.20,00	_____

Heat 17

1	Tascha Brayd	93	Herning SK	1.18,30	_____
2	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	1.17,37	_____
3	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.16,70	_____
4	Mai Linn Hanslien	90	TS/Stavanger VPK	1.16,99	_____
5	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.17,52	_____
6	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.18,35	_____

Heat 18

1	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.15,51	_____
2	Tea L. Christensen	89	Herning SK	1.15,00	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.14,07	_____
4	Celinn Daviknes	86	BS/Delfana	1.14,43	_____
5	Simone Friis Hansen	95	Herning SK	1.15,50	_____
6	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	1.15,69	_____

Heat 19

1	Katrine Crone	92	AGF Århus	1.13,95	_____
2	Josephina Bartela	94	AGF Århus	1.13,22	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/Stavanger VPK	1.11,11	_____
4	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	1.12,88	_____
5	Nanna Lunding	91	Herning SK	1.13,91	_____
6	Frederikke Hedegaard	93	Herning SK	1.14,00	_____

Øvelse 17. 50m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 26,30 (06.12.2008)
 Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 24,59 (11.12.2003)

Heat 1

1					
2	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	38,41	_____
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	38,01	_____
4	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	38,02	_____
5					
6					

Heat 2

1	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	36,87	_____
2	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	36,10	_____
3	Jonas Poulsen	94	Herning SK	36,00	_____
4	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	36,08	_____
5	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	36,62	_____
6	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	36,89	_____

Heat 3

1	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	35,84	_____
2	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	35,80	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	35,47	_____
4	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	35,60	_____
5	Erik Amundsen	95	Poseidon	35,81	_____
6	Sander Andersen	96	Poseidon	35,87	_____

Heat 4

1	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	35,22	_____
2	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	35,01	_____
3	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	34,93	_____
4	Eirik Skaug	95	Horten SK	34,96	_____
5	Armin Porobic	96	Karmøy SK	35,04	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	35,24	_____

Heat 5

1	Erik Smestad	92	Mysen SK	34,71	_____
2	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	34,28	_____
3	Lasse Bang Krogh	95	Herning SK	33,80	_____
4	Einar Norum	93	Ski SK	34,08	_____
5	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	34,53	_____
6	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	34,81	_____

Heat 6

1	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	33,46	_____
2	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	33,38	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	33,16	_____
4	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	33,20	_____
5	Jan Morten Larsen	93	Vågsbygd SLK	33,39	_____
6	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	33,47	_____

Heat 7

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	32,88	_____
2	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	32,71	_____
3	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	32,58	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	32,63	_____
5	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	32,77	_____
6	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	32,95	_____

Heat 8

1	Vetle Rønning Rangnes	91	Tønsberg SK	32,53	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	32,35	_____
3	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	32,15	_____
4	Andreas Bergman	93	Asker SK	32,25	_____
5	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	32,42	_____
6	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	32,54	_____

Heat 9

1	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	31,97	_____
2	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	31,87	_____
3	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	31,62	_____
4	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,71	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	31,94	_____
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	32,04	_____

Heat 10

1	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	31,19	_____
2	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	31,08	_____
3	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	30,86	_____
4	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	30,87	_____
5	Frans Bastrup	92	Herning SK	31,10	_____
6	Kasper Møller	94	AGF Århus	31,48	_____

Heat 11

1	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	30,59	_____
2	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	30,46	_____
3	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,23	_____
4	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	30,32	_____
5	Andreas B. Hiltmar	93	Herning SK	30,50	_____
6	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	30,65	_____

Heat 12

1	Sander Rødje	93	Haugesund SK	30,10	_____
2	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	29,96	_____
3	Søren Dahl	93	AGF Århus	29,87	_____
4	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	29,89	_____
5	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	30,08	_____
6	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	30,14	_____

Heat 13

1	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla SK	29,46	_____
2	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	29,06	_____
3	Mathias Hansen	93	Herning SK	28,72	_____
4	Rasmus Hansen	90	Herning SK	28,98	_____
5	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	29,35	_____
6	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	29,60	_____

Heat 14

1	Martin Duedahl	85	Herning SK	28,32	_____
2	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	28,21	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	28,00	_____
4	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	28,20	_____
5	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	28,27	_____
6	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	28,63	_____

Heat 15

1	Even Vike Holm	90	BS/Arna	27,66	_____
2	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	27,17	_____
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,66	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	26,92	_____
5	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	27,53	_____
6	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	27,89	_____

Øvelse 18. 50m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,42 (23.11.2006)
 Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,26 (13.12.2008)

Heat 1

1					
2	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	42,48	_____
3	Benedikte Eg Mølhav	94	AGF Århus	42,37	_____
4	Emma Hiltmar	96	Herning SK	42,48	_____
5					
6					

Heat 2

1	Ida Kristine Josdal	96	Vågsbygd SLK	42,13	_____
2	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	41,95	_____
3	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	41,85	_____
4	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	41,94	_____
5	Sandra Bram Madsen	95	AGF Århus	42,07	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	42,33	_____

Heat 3

1	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	41,37	_____
2	Anniken Reisz Kiil	94	Larvik SK	40,63	_____
3	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp SSK	40,21	_____
4	Malin Klungtveit	96	Madla SK	40,29	_____
5	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	41,27	_____
6	Trine Friestad	94	Bryne SK	41,39	_____

Heat 4

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	39,91	_____
2	Une Johnsen	96	Mandal SK	39,78	_____
3	Anna Teetzmann	95	Stord IL	39,58	_____
4	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	39,70	_____
5	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	39,84	_____
6	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	39,91	_____

Heat 5

1	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	39,55	_____
2	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	39,40	_____
3	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	39,23	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	39,34	_____
5	Kristine Semb	92	Poseidon	39,50	_____
6	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	39,57	_____

Heat 6

1	Julie Svanes	93	Egersund SK	39,16	_____
2	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,98	_____
3	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	38,88	_____
4	Camilla Høgild Svane	95	Herning SK	38,93	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	39,07	_____
6	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	39,17	_____

Heat 7

1	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	38,86	_____
2	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	38,78	_____
3	Ulrika Toft	95	AGF Århus	38,67	_____
4	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	38,76	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	38,84	_____
6	Susan Ultee	96	Frisinn SK	38,87	_____

Heat 8

1	Emilie Nordfeldt West	96	Herning SK	38,59	_____
2	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	38,31	_____
3	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	38,21	_____
4	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	38,27	_____
5	Stine Hegland	93	Mandal SK	38,32	_____
6	Elise Trøan	92	Madla SK	38,65	_____

Heat 9

1	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	37,98	_____
2	Camilla Thoreby	90	Madla SK	37,84	_____
3	Henriette Dahl	95	Bergens SC	37,77	_____
4	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,81	_____
5	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	37,95	_____
6	Mari Nerdrum	95	Asker SK	38,18	_____

Heat 10

1	Christine B. Haugen	93	Asker SK	37,68	_____
2	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	37,46	_____
3	Renate Gurigard	94	Gol IL	37,28	_____
4	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	37,34	_____
5	Mai Linn Hanslien	90	TS/Stavanger VPK	37,61	_____
6	Jeanett Gislesfoss	93	Kristiansand SA	37,75	_____

Heat 11

1	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	37,16	_____
2	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	37,11	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	36,98	_____
4	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	37,07	_____
5	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	37,16	_____
6	Lise Viola Haraldstad	94	Mandal SK	37,28	_____

Heat 12

1	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	36,91	_____
2	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	36,71	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	36,41	_____
4	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	36,49	_____
5	Elisabeth Støver	96	Modum SK	36,91	_____
6	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	36,93	_____

Heat 13

1	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	36,07	_____
2	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	36,02	_____
3	Inge Bergh Monsen	92	Bergens SC	35,95	_____
4	Malin H. Nilsen	91	Hammerfest SLK	35,97	_____
5	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	36,03	_____
6	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	36,20	_____

Heat 14

1	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	35,87	_____
2	Karoline Smestad	88	Mysen SK	35,79	_____
3	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	35,64	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	35,76	_____
5	Siv Vuilliommet	92	Klepp SSK	35,84	_____
6	Louise Cathrine Esdar	93	Kristiansand SA	35,92	_____

Heat 15

1	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	35,56	_____
2	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	35,36	_____
3	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	35,21	_____
4	Lotte Miller	96	Madla SK	35,27	_____
5	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	35,47	_____
6	Gøril Jahrsengene	91	Asker SK	35,61	_____

Heat 16

1	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	35,16	_____
2	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	35,04	_____
3	Therese Tronerud	93	Egersund SK	34,87	_____
4	Marte Stamland	96	Poseidon	35,02	_____
5	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	35,15	_____
6	Hege Harestad	92	Stavanger SC	35,16	_____

Heat 17

1	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	34,75	_____
2	Katja Holm	93	AGF Århus	34,38	_____
3	Karoline Kragh Ebbesen	91	Herning SK	34,18	_____
4	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	34,22	_____
5	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	34,54	_____
6	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	34,84	_____

Heat 18

1	Hanne Sjøfteland	92	BS/Delfana	34,00	_____
2	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	33,89	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	33,54	_____
4	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	33,54	_____
5	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	33,95	_____
6	Caroline M. Mork	93	Stavanger SC	34,17	_____

Heat 19

1	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	33,00	_____
2	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	32,62	_____
3	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	32,33	_____
4	Sofie Gjermestad	89	Asker SK	32,46	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	32,79	_____
6	Ingrid Hystad	92	Stord IL	33,46	_____

Heat 20

1	Vibeke Brigg	89	TS/Madla SK	32,15	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	32,00	_____
3	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	31,82	_____
4	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	31,87	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	32,13	_____
6	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	32,30	_____

Heat 21

1	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	31,62	_____
2	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	30,94	_____
3	Pernille Larsen	92	AGF Århus	28,24	_____
4	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	29,86	_____
5	Mathilde Balle	89	Herning SK	31,03	_____
6	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	31,74	_____

Øvelse 19. 4*100m fri, herrer - 92 oy.

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.27,46 (27.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Stavanger SC, Stavanger SC - 3.23,02 (04.02.1996)

Heat 1

1					
2	Drammen SK G2 jr.	JR	Drammen SK	4.45,00	_____
3	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	4.27,91	_____
4	Frisinn SK G1 jr.	JR	Frisinn SK	4.41,91	_____
5					
6					

Heat 2

1	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	4.20,00	_____
2	AGF Århus G2 jr.	JR	AGF Århus	4.16,00	_____
3	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.13,94	_____
4	Drammen SK G1 jr.	JR	Drammen SK	4.15,00	_____
5	Tønsberg SK G1 jr.	JR	Tønsberg SK	4.18,45	_____
6					

Heat 3

1	Ullensakersv. G1 jr.	JR	Ullensakersv	4.03,10	_____
2	Herning SK G1 jr.	JR	Herning SK	3.50,00	_____
3	AGF Århus G1 jr.	JR	AGF Århus	3.44,00	_____
4	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	3.49,00	_____
5	Vågsbygd SLK G1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.00,00	_____
6	Mandal SK G1 jr.	JR	Mandal SK	4.10,00	_____

Øvelse 20. 4*100m fri, damer - 92 oy.

Norsk juniorrekord: Team Stavanger, Team Stavanger - 3.54,56 (07.12.2007)
 Norsk seniorrekord: Vestkantsv. J1 sr., Vestkantsvømmerne - 3.47,92 (02.03.2007)

Heat 1

1					
2	Drammen SK J2 jr.	JR	Drammen SK	5.22,00	_____
3	Frisinn SK J2 jr.	JR	Frisinn SK	5.14,68	_____
4	Lier SK J1 jr.	JR	Lier SK	5.22,00	_____
5					
6					

Heat 2

1	AGF Århus J3 jr.	JR	AGF Århus	5.00,00	_____
2	Larvik SK J1 jr.	JR	Larvik SK	4.57,59	_____
3	Mandal SK J1 jr.	JR	Mandal SK	4.48,00	_____
4	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	4.55,04	_____
5	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	4.59,70	_____
6					

Heat 3

1	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	4.45,00	_____
2	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.40,00	_____
3	Kristiansand SA J1 jr.	JR	Kristiansand SA	4.36,00	_____
4	Drammen SK J1 jr.	JR	Drammen SK	4.39,00	_____
5	AGF Århus J2 jr.	JR	AGF Århus	4.44,00	_____
6	Vågsbygd SLK J2 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.46,00	_____

Heat 4

1	Sandefjord SK J1 jr.	JR	Sandefjord SK	4.32,62	_____
2	Vågsbygd SLK J1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.26,00	_____
3	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK	4.20,00	_____
4	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.25,86	_____
5	Øvre Eiker SK J2 jr.	JR	Øvre Eiker SK	4.32,23	_____
6	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	4.35,00	_____

Heat 5

1	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.18,00	_____
2	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	4.12,91	_____
3	AGF Århus J1 jr.	JR	AGF Århus	4.04,00	_____
4	Herning SK J1 jr.	JR	Herning SK	4.12,00	_____
5	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	4.15,24	_____
6	Poseidon J1 jr.	JR	Poseidon	4.18,62	_____

Lørdag 31. januar 2009 kl 15.00

Øvelse 21. 4*100m fri, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Bærumsvømmerne, Bærumsvømmerne - 3.27,46 (27.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Stavanger SC, Stavanger SC - 3.23,02 (04.02.1996)

Heat 1

1					
2	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.10,00	_____
3	Tønsberg SK G1 sr.	SR	Tønsberg SK	3.59,52	_____
4	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.03,95	_____
5					
6					

Heat 2

1	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	3.57,05	_____
2	Madla SK G1 sr.	SR	Madla SK	3.51,00	_____
3	Sandnes SLK G1 sr.	SR	Sandnes SLK	3.50,00	_____
4	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	3.50,43	_____
5	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	3.55,00	_____
6					

Heat 3

1	Mandal SK G1 sr.	SR	Mandal SK	3.48,00	_____
2	Herning SK G1 sr.	SR	Herning SK	3.37,00	_____
3	AGF Århus G1 sr.	SR	AGF Århus	3.35,00	_____
4	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.36,05	_____
5	Øvre Eiker SK G1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	3.47,46	_____
6	Drammen SK G1 sr.	SR	Drammen SK	3.49,00	_____

Øvelse 22. 4*100m fri, damer - Senior

Norsk juniorrekord: Team Stavanger, Team Stavanger - 3.54,56 (07.12.2007)
 Norsk seniorrekord: Vestkantsv. J1 sr., Vestkantsvømmerne - 3.47,92 (02.03.2007)

Heat 1

1					
2	Drammen SK J1 sr.	SR	Drammen SK	4.45,00	_____
3	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.23,00	_____
4	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.25,78	_____
5					
6					

Heat 2

1	Øvre Eiker SK J1 sr.	SR	Øvre Eiker SK	4.16,64	_____
2	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.10,36	_____
3	Herning SK J1 sr.	SR	Herning SK	3.59,54	_____
4	AGF Århus J1 sr.	SR	AGF Århus	4.00,00	_____
5	Madla SK J1 sr.	SR	Madla SK	4.14,96	_____
6	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.17,00	_____

Øvelse 23. 100m butterfly, herrer

Norsk juniorrekord: Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 55,23 (28.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Erik Clasen, Lambertseter SK - 53,44 (16.03.1994)

Heat 1

1					
2	Anton Bromer	95	AGF Århus	1.22,87	_____
3	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	1.19,60	_____
4	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	1.22,27	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.17,84	_____
3	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	1.17,43	_____
4	Sander Andersen	96	Poseidon	1.17,64	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.17,94	_____
6					

Heat 3

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.16,56	_____
2	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	1.13,68	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	1.12,37	_____
4	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.13,08	_____
5	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	1.16,23	_____
6	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.17,37	_____

Heat 4

1	Øyvind Norman	94	Drammen SK	1.12,02	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	1.11,74	_____
3	Kai Martin Hansen	92	Drammen SK	1.11,53	_____
4	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	1.11,59	_____
5	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.11,81	_____
6	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	1.12,08	_____

Heat 5

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	1.11,31	_____
2	Anton B. Pedersen	93	AGF Århus	1.10,77	_____
3	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.09,83	_____
4	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	1.09,98	_____
5	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.11,15	_____
6	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.11,50	_____

Heat 6

1	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.09,33	_____
2	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	1.07,87	_____
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	1.07,03	_____
4	Lasse Sangild	90	Herning SK	1.07,58	_____
5	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.08,35	_____
6	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.09,48	_____

Heat 7

1	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	1.06,56	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.06,17	_____
3	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	1.05,36	_____
4	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	1.05,51	_____
5	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.06,26	_____
6	Jesper Gemke	93	AGF Århus	1.06,76	_____

Heat 8

1	Martin G. Hansen	92	Herning SK	1.04,72	_____
2	Joachim Mortensen	95	Herning SK	1.04,56	_____
3	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	1.03,85	_____
4	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.04,46	_____
5	Kaspar Pedersen	89	Herning SK	1.04,69	_____
6	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	1.05,32	_____

Heat 9

1	Lars E Borsheim	80	TS/Madla SK	1.03,75	_____
2	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.03,30	_____
3	Ruben Arent	89	AGF Århus	1.02,82	_____
4	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.02,98	_____
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.03,60	_____
6	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.03,80	_____

Heat 10

1	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	1.02,27	_____
2	Simen Dale	91	BS/Delfana	1.02,02	_____
3	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.01,17	_____
4	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.01,60	_____
5	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	1.02,13	_____
6	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	1.02,47	_____

Heat 11

1	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	1.00,17	_____
2	David Jakobsen	90	AGF Århus	59,44	_____
3	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	58,93	_____
4	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	59,38	_____
5	Tonni Kristensen	92	Skive SK	1.00,10	_____
6	Stefan Høgild	91	Herning SK	1.00,42	_____

Heat 12

1	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	58,33	_____
2	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	57,69	_____
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	55,74	_____
4	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	57,17	_____
5	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	58,25	_____
6	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	58,83	_____

Øvelse 24. 100m butterfly, damer

Norsk juniorrekord: Victoria S. Løken, Team Stavanger - 59,94 (27.11.2008)

Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 59,16 (12.04.2008)

Heat 1

1					_____
2	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	1.30,87	_____
3	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.29,81	_____
4	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.30,60	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.29,10	_____
3	Demi Coudray	94	Bergens SC	1.28,16	_____
4	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	1.28,49	_____
5	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.29,44	_____
6					_____

Heat 3

1	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	1.27,19	_____
2	Renate Gurigard	94	Gol IL	1.26,50	_____
3	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	1.25,86	_____
4	Christine Arctander	93	Madla SK	1.26,00	_____
5	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.26,57	_____
6	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	1.27,75	_____

Heat 4

1	Sara Boukili	95	SK Speed	1.25,81	_____
2	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.25,51	_____
3	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	1.25,12	_____
4	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	1.25,48	_____
5	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	1.25,75	_____
6	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.25,85	_____

Heat 5

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.24,84	_____
2	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	1.23,66	_____
3	Elise Trøan	92	Madla SK	1.23,34	_____
4	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	1.23,43	_____
5	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.23,69	_____
6	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	1.25,06	_____

Heat 6

1	Marte Staveland	95	Madla SK	1.22,05	_____
2	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.21,37	_____
3	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.19,19	_____
4	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.21,13	_____
5	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	1.21,43	_____
6	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.22,67	_____

Heat 7

1	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.18,28	_____
2	Maria Clausen	96	Madla SK	1.18,06	_____
3	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.17,85	_____
4	Sisse Sørensen	96	Herning SK	1.18,00	_____
5	Sara Mogensen	95	AGF Århus	1.18,23	_____
6	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	1.18,51	_____

Heat 8

1	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.17,07	_____
2	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.16,92	_____
3	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.16,30	_____
4	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	1.16,32	_____
5	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	1.16,98	_____
6	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.17,43	_____

Heat 9

1	Astrid Rohde	91	Herning SK	1.16,00	_____
2	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.15,69	_____
3	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	1.15,62	_____
4	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	1.15,64	_____
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.15,77	_____
6	Mari Mjøhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.16,10	_____

Heat 10

1	Maren Larsen	94	Madla SK	1.14,81	_____
2	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.13,79	_____
3	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.12,93	_____
4	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	1.13,78	_____
5	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	1.14,52	_____
6	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.14,86	_____

Heat 11

1	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	1.12,47	_____
2	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.12,00	_____
3	Celinn Daviknes	86	BS/Delfana	1.11,65	_____
4	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.11,93	_____
5	Simone Friis Hansen	95	Herning SK	1.12,00	_____
6	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	1.12,69	_____

Heat 12

1	Malena Martens	94	Stord IL	1.11,37	_____
2	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.10,82	_____
3	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.10,16	_____
4	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.10,22	_____
5	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.11,34	_____
6	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	1.11,37	_____

Heat 13

1	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	1.09,92	_____
2	Iben Rohde	94	Herning SK	1.08,70	_____
3	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	1.08,09	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.08,59	_____
5	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	1.09,66	_____
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.10,03	_____

Heat 14

1	Nanna Lunding	91	Herning SK	1.06,54	_____
2	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	1.05,49	_____
3	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	1.04,58	_____
4	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.04,61	_____
5	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.06,36	_____
6	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	1.07,95	_____

Heat 15

1	Karen Stødle	87	Team Stavanger	1.04,15	_____
2	Heidi Mikkelsen	85	Herning SK	1.03,65	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	59,94	_____
4	Pernille Larsen	92	AGF Århus	1.01,20	_____
5	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	1.04,10	_____
6	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	1.04,54	_____

Øvelse 25. 100m rygg, herrer

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 56,25 (06.12.2008)
 Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 53,61 (17.11.2002)

Heat 1

1					_____
2	Anton Bromer	95	AGF Århus	1.23,87	_____
3	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	1.23,40	_____
4	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	1.23,41	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.22,86	_____
2	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.22,57	_____
3	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.19,83	_____
4	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.20,29	_____
5	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	1.22,77	_____
6	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.23,01	_____

Heat 3

1	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.18,68	_____
2	Sander Andersen	96	Poseidon	1.16,74	_____
3	Einar Norum	93	Ski SK	1.15,44	_____
4	Jonas Poulsen	94	Herning SK	1.16,50	_____
5	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	1.18,15	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.19,16	_____

Heat 4

1	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	1.15,32	_____
2	Thomas Brustveit	93	Sandnes SLK	1.14,27	_____
3	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	1.12,99	_____
4	Kasper Møller	94	AGF Århus	1.13,23	_____
5	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.15,23	_____
6	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.15,43	_____

Heat 5

1	Jan Morten Larsen	93	Vågsbygd SLK	1.12,03	_____
2	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	1.11,32	_____
3	Jonathan Christensen	93	Herning SK	1.11,00	_____
4	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.11,02	_____
5	Lasse Bang Krogh	95	Herning SK	1.12,00	_____
6	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.12,36	_____

Heat 6

1	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	1.10,48	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.09,10	_____
3	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.08,31	_____
4	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.08,75	_____
5	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.09,43	_____
6	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	1.10,60	_____

Heat 7

1	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	1.08,01	_____
2	Frans Bastrup	92	Herning SK	1.07,60	_____
3	Daniel Kloster	92	Herning SK	1.07,00	_____
4	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.07,35	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	1.07,99	_____
6	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.08,19	_____

Heat 8

1	Andreas B. Hiltmar	93	Herning SK	1.05,00	_____
2	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	1.04,02	_____
3	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	1.03,26	_____
4	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	1.03,91	_____
5	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	1.04,77	_____
6	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.05,30	_____

Heat 9

1	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	1.03,09	_____
2	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.02,18	_____
3	Mathias Hansen	93	Herning SK	1.01,40	_____
4	Søren Dahl	93	AGF Århus	1.01,99	_____
5	Rasmus Hansen	90	Herning SK	1.02,95	_____
6	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla SK	1.03,22	_____

Heat 10

1	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	1.00,56	_____
2	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	59,51	_____
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	58,52	_____
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	59,38	_____
5	Martin Duedahl	85	Herning SK	1.00,10	_____
6	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	1.01,07	_____

Øvelse 26. 100m rygg, damer

Norsk juniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.01,32 (24.11.2007)
 Norsk seniorrekord: Ingvild Snildal, Asker SK - 1.00,33 (19.04.2008)

Heat 1

1					
2	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	1.31,70	_____
3	Anniken K. Sletta	96	Ski SK	1.30,79	_____
4	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	1.31,11	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Emma Hiltmar	96	Herning SK	1.29,83	_____
3	Cornelia Buus	94	AGF Århus	1.29,19	_____
4	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	1.29,21	_____
5	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	1.30,58	_____
6					

Heat 3

1	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.28,44	_____
2	Lise Margrethe Rinde	95	Drammen SK	1.28,00	_____
3	Benedikte Eg Mølhav	94	AGF Århus	1.27,68	_____
4	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.27,86	_____
5	Sandra Bram Madsen	95	AGF Århus	1.28,19	_____
6	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	1.28,69	_____

Heat 4

1	Renate Gurigard	94	Gol IL	1.27,05	_____
2	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.26,83	_____
3	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	1.26,19	_____
4	Nanna Kirkegaard Fallesen	95	Herning SK	1.26,75	_____
5	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	1.26,93	_____
6	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	1.27,24	_____

Heat 5

1	Regine Sørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	1.25,44	_____
2	Nora Wisth	93	Ullensakersv	1.25,32	_____
3	Julie Lieungh	95	Asker SK	1.24,60	_____
4	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	1.24,97	_____
5	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.25,39	_____
6	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.25,64	_____

Heat 6

1	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	1.24,50	_____
2	Emilie Nordfeldt West	96	Herning SK	1.23,37	_____
3	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	1.23,00	_____
4	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	1.23,33	_____
5	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.23,79	_____
6	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	1.24,54	_____

Heat 7

1	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.22,06	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.21,81	_____
3	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.21,41	_____
4	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	1.21,72	_____
5	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.21,98	_____
6	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.22,61	_____

Heat 8

1	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.20,84	_____
2	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.20,59	_____
3	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.20,58	_____
4	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	1.20,58	_____
5	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	1.20,65	_____
6	Siv Vuillioinenet	92	Klepp SSK	1.21,04	_____

Heat 9

1	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	1.20,53	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.20,40	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.20,11	_____
4	Camilla Høgild Svane	95	Herning SK	1.20,22	_____
5	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.20,48	_____
6	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	1.20,53	_____

Heat 10

1	Jeanett Gislefoss	93	Kristiansand SA	1.18,90	_____
2	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	1.18,36	_____
3	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.16,83	_____
4	Gøril Jahrsengene	91	Asker SK	1.17,43	_____
5	Louise Cathrine Esdar	93	Kristiansand SA	1.18,60	_____
6	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	1.19,96	_____

Heat 11

1	Maria Clausen	96	Madla SK	1.16,83	_____
2	Sara Boukili	95	SK Speed	1.16,39	_____
3	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.16,08	_____
4	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	1.16,37	_____
5	Malin H. Nilsen	91	Hammerfest SLK	1.16,74	_____
6	Marte Stamland	96	Poseidon	1.16,83	_____

Heat 12

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.15,86	_____
2	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1.15,45	_____
3	Ingrid Hystad	92	Stord IL	1.15,25	_____
4	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.15,37	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.15,66	_____
6	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	1.16,06	_____

Heat 13

1	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.14,76	_____
2	Cecilie Termøhlen	93	Herning SK	1.14,50	_____
3	Lotte Miller	96	Madla SK	1.13,70	_____
4	Karoline Kragh Ebbesen	91	Herning SK	1.13,85	_____
5	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.14,52	_____
6	Julie Askeland	93	Haugesund SK	1.15,08	_____

Heat 14

1	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	1.12,97	_____
2	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.12,26	_____
3	Cecilia Jespersen	93	Herning SK	1.11,80	_____
4	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.12,14	_____
5	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	1.12,28	_____
6	Iben Rohde	94	Herning SK	1.13,00	_____

Heat 15

1	Katja Holm	93	AGF Århus	1.10,65	_____
2	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	1.10,03	_____
3	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	1.09,13	_____
4	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	1.09,38	_____
5	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.10,62	_____
6	Pernille Thalund	90	Herning SK	1.10,80	_____

Heat 16

1	Frederikke Hedegaard	93	Herning SK	1.09,00	_____
2	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	1.07,13	_____
3	Pernille Larsen	92	AGF Århus	59,30	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.05,83	_____
5	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	1.07,40	_____
6	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	1.09,10	_____

Lørdag 31. januar 2009 kl 17.00

Klassevise finaler

Øvelse 27. 50m bryst, herrer - Finale**Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale****Øvelse 29. 50m rygg, herrer - Finale****Øvelse 30. 50m rygg, damer - Finale****Øvelse 31. 50m butterfly, herrer - Finale****Øvelse 32. 50m butterfly, damer - Finale****Øvelse 33. 50m fri, herrer - Finale****Øvelse 34. 50m fri, damer - Finale**

Søndag 1. februar 2009 kl 09.00

Øvelse 35. 200m bryst, herrer

Norsk juniorrekord: Mattis Saghaug, IL Varg - 2.14,54 (08.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 2.08,28 (16.12.2007)

Heat 1

1					
2	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	3.22,38	_____
3	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	3.18,18	_____
4	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	3.19,63	_____
5	Albert Grahn-Frankil	96	AGF Århus	3.22,78	_____
6					

Heat 2

1	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	3.16,54	_____
2	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	3.12,12	_____
3	Robert Asfeldt	96	Herning SK	3.10,68	_____
4	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	3.11,69	_____
5	Alexander Frederiksen	94	Herning SK	3.16,22	_____
6	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	3.17,80	_____

Heat 3

1	Even Mølstre	94	Horten SK	3.10,20	_____
2	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	3.07,74	_____
3	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	3.04,86	_____
4	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	3.06,20	_____
5	Sander Andersen	96	Poseidon	3.10,08	_____
6	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	3.10,21	_____

Heat 4

1	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	3.03,65	_____
2	Elias Snoterud	94	Drammen SK	3.03,09	_____
3	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	2.59,56	_____
4	Kasper Bøtker	93	Asker SK	3.01,26	_____
5	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	3.03,20	_____
6	Armin Porobic	96	Karmøy SK	3.04,32	_____

Heat 5

1	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	2.57,10	_____
2	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.53,12	_____
3	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	2.50,66	_____
4	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.53,09	_____
5	Vincent Skage	94	Karmøy SK	2.54,38	_____
6	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.57,25	_____

Heat 6

1	Lasse Meiniche	94	Herning SK	2.49,90	_____
2	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	2.46,99	_____
3	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	2.45,70	_____
4	Martin Schau	91	Larvik SK	2.46,31	_____
5	Kai Martin Hansen	92	Drammen SK	2.49,77	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	2.50,46	_____

Heat 7

1	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.44,81	_____
2	Tom Kaaffjord	94	Vågsbygd SLK	2.42,85	_____
3	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.42,77	_____
4	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	2.42,78	_____
5	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.44,36	_____
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.45,00	_____

Heat 8

1	Jesper Gemke	93	AGF Århus	2.37,76	_____
2	Martin Duedahl	85	Herning SK	2.36,23	_____
3	Martin G. Hansen	92	Herning SK	2.33,68	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.34,12	_____
5	Joachim Mortensen	95	Herning SK	2.37,15	_____
6	Stefan Høgild	91	Herning SK	2.38,96	_____

Heat 9

1	Lars E Borsheim	80	TS/Madla SK	2.30,33	_____
2	Simen Dale	91	BS/Delfana	2.26,62	_____
3	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	2.26,03	_____
4	Mads Pedersen	91	Herning SK	2.26,62	_____
5	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.30,06	_____
6	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.31,58	_____

Øvelse 36. 200m bryst, damer

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 2.25,55 (15.12.2000)
 Norsk seniorrekord: Sara Nordenstam, Lambertseter SK - 2.23,40 (12.12.2008)

Heat 1

1					
2	Henriette Andresen	95	Mysen SK	3.34,89	_____
3	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	3.33,19	_____
4	Sandra Bram Madsen	95	AGF Århus	3.34,68	_____
5					
6					

Heat 2

1	Ingrid Vik Hansen	94	Fyresdal IL	3.31,90	_____
2	Lonnie Meineche	94	Herning SK	3.29,69	_____
3	Elise Gjessing	94	Lier SK	3.29,09	_____
4	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.29,39	_____
5	Anne Merete Vik Aslestad	94	Fyresdal IL	3.30,94	_____
6	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	3.32,10	_____

Heat 3

1	Maren Hegland	96	Mandal SK	3.28,42	_____
2	Demi Coudray	94	Bergens SC	3.26,54	_____
3	Thea Tonette Ringøen	94	Varodd SK	3.26,27	_____
4	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	3.26,45	_____
5	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	3.26,55	_____
6	Malin Klungtveit	96	Madla SK	3.28,86	_____

Heat 4

1	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	3.25,31	_____
2	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	3.23,30	_____
3	Elisabeth Støver	96	Modum SK	3.22,72	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.22,83	_____
5	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	3.25,14	_____
6	Marte Staveland	95	Madla SK	3.25,37	_____

Heat 5

1	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	3.22,50	_____
2	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	3.22,20	_____
3	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.20,82	_____
4	Camilla Bø	93	Egersund SK	3.21,72	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	3.22,36	_____
6	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.22,67	_____

Heat 6

1	Camilla Birkeland	96	Haugesund SK	3.20,04	_____
2	Une Johnsen	96	Mandal SK	3.18,80	_____
3	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	3.16,63	_____
4	Nanna Kirkegaard Fallesen	95	Herning SK	3.16,66	_____
5	Monica Beeder	93	Bergens SC	3.19,20	_____
6	Malene Tangedal Mehus	94	Stord IL	3.20,80	_____

Heat 7

1	Sara Boukili	95	SK Speed	3.15,91	_____
2	Maria Pedersen	95	AGF Århus	3.14,60	_____
3	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	3.12,80	_____
4	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	3.14,17	_____
5	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.15,34	_____
6	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	3.16,15	_____

Heat 8

1	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	3.11,70	_____
2	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	3.11,36	_____
3	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	3.10,53	_____
4	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	3.11,31	_____
5	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	3.11,62	_____
6	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	3.12,07	_____

Heat 9

1	Aleksandra Berge	94	Madla SK	3.09,80	_____
2	Helene Moholt	95	Modum SK	3.07,44	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	3.06,79	_____
4	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	3.07,28	_____
5	Stine Hegland	93	Mandal SK	3.08,40	_____
6	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	3.09,99	_____

Heat 10

1	Oda Gjerde	95	Bryne SK	3.05,81	_____
2	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	3.05,27	_____
3	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	3.03,54	_____
4	Line Nilsson	94	Madla SK	3.04,37	_____
5	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	3.05,51	_____
6	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.05,93	_____

Heat 11

1	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	3.02,45	_____
2	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	3.01,36	_____
3	Cornelia Buus	94	AGF Århus	3.00,68	_____
4	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	3.00,94	_____
5	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	3.02,00	_____
6	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	3.03,13	_____

Heat 12

1	Mari Nerdrum	95	Asker SK	3.00,41	_____
2	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	2.59,94	_____
3	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	2.58,72	_____
4	Maria Clausen	96	Madla SK	2.58,74	_____
5	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	3.00,18	_____
6	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	3.00,54	_____

Heat 13

1	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	2.56,86	_____
2	Cecilia Jespersen	93	Herning SK	2.55,00	_____
3	Tascha Brayd	93	Herning SK	2.53,00	_____
4	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	2.54,35	_____
5	Ulrika Toft	95	AGF Århus	2.55,81	_____
6	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.58,71	_____

Heat 14

1	Pernille Thalund	90	Herning SK	2.52,00	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.50,51	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.49,39	_____
4	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	2.49,43	_____
5	Maren Larsen	94	Madla SK	2.51,80	_____
6	Hilde Kringlen	91	Kristiansand SA	2.52,67	_____

Heat 15

1	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.46,41	_____
2	Simone Friis Hansen	95	Herning SK	2.41,60	_____
3	Tea L. Christensen	89	Herning SK	2.40,68	_____
4	Josephina Bartela	94	AGF Århus	2.41,09	_____
5	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.43,57	_____
6	Cecilie Termøhlen	93	Herning SK	2.48,00	_____

Heat 16

1	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	2.38,98	_____
2	Celinn Daviknes	86	BS/Delfana	2.36,93	_____
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.35,92	_____
4	Nanna Lunding	91	Herning SK	2.36,55	_____
5	Frederikke Hedegaard	93	Herning SK	2.38,70	_____
6	Katrine Crone	92	AGF Århus	2.39,29	_____

Øvelse 37. 100m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Thomas Ole Fadnes, Stavanger SC - 50,05 (25.11.2005)

Norsk seniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden SK - 48,95 (18.02.1990)

Heat 1

1	Roald Skaara	CB - 83	Egersund SK	_____
2	Ingve Halvorsen	CB - 90	Egersund SK	_____
3	Roger Larsen	CB - 74	Egersund SK	_____
4	Bjørn Erik Lomeland	CB - 82	Egersund SK	_____
5	Roy Hadland	CB - 70	Egersund SK	_____
6				_____

Heat 2

1	Espen Sønneland	94	Madla SK	1.14,31	_____
2	Even Mølstre	94	Horten SK	1.13,76	_____
3	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	1.13,60	_____
4	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.13,69	_____
5	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.14,15	_____
6	Ole Henrik Møllelevold	94	Gol IL	1.14,73	_____

Heat 3

1	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	1.13,10	_____
2	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.12,94	_____
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.12,32	_____
4	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	1.12,64	_____
5	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	1.12,96	_____
6	Stian Frestad	94	Kristiansand SA	1.13,16	_____

Heat 4

1	Thomas W. Fuglseth	94	Egersund SK	1.11,48	_____
2	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	1.10,95	_____
3	Alexander Frederiksen	94	Herning SK	1.10,81	_____
4	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	1.10,86	_____
5	Laust Moesgaard	96	Herning SK	1.11,41	_____
6	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC	1.11,94	_____

Heat 5

1	Jonas Poulsen	94	Herning SK	1.10,00	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.09,21	_____
3	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.08,99	_____
4	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.09,00	_____
5	Fredrik Nordhammer	94	Lillesand	1.09,67	_____
6	Anton Bromer	95	AGF Århus	1.10,31	_____

Heat 6

1	Armin Porobic	96	Karmøy SK	1.08,91	_____
2	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	1.08,77	_____
3	Håkon Trostrup	96	Mandal SK	1.08,33	_____
4	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.08,38	_____
5	Eugen Bergkåsa	96	Poseidon	1.08,81	_____
6	Vincent Skage	94	Karmøy SK	1.08,95	_____

Heat 7

1	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	1.07,65	_____
2	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	1.07,51	_____
3	Andreas V. Jäger	93	Vennesla SK	1.07,00	_____
4	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	1.07,07	_____
5	Jørgen Marthinsen	94	Tønsberg SK	1.07,56	_____
6	Fredrik Langholm Furuli	93	Drammen SK	1.08,06	_____

Heat 8

1	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	1.06,53	_____
2	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	1.06,28	_____
3	Jens Holm	92	Drammen SK	1.06,03	_____
4	Eirik Skaug	95	Horten SK	1.06,19	_____
5	Odin Moen	94	Egersund SK	1.06,35	_____
6	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	1.06,68	_____

Heat 9

1	Jonathan Nordhammer	93	Lillesand	1.05,73	_____
2	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	1.05,28	_____
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	1.04,82	_____
4	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	1.04,87	_____
5	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	1.05,71	_____
6	Lasse Bang Krogh	95	Herning SK	1.06,00	_____

Heat 10

1	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	1.04,27	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	1.04,13	_____
3	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	1.03,62	_____
4	Lasse Meiniche	94	Herning SK	1.03,90	_____
5	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	1.04,21	_____
6	Henrik Ariansen	93	Mandal SK	1.04,37	_____

Heat 11

1	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	1.03,08	_____
2	Sondre Berg	91	Tønsberg SK	1.02,95	_____
3	Øyvind Norman	94	Drammen SK	1.02,82	_____
4	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	1.02,95	_____
5	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.03,03	_____
6	Magnus Andre Nilsen	91	Drammen SK	1.03,52	_____

Heat 12

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.02,66	_____
2	Jonathan Christensen	93	Herning SK	1.02,50	_____
3	Andreas Bergman	93	Asker SK	1.02,12	_____
4	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	1.02,24	_____
5	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	1.02,59	_____
6	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	1.02,81	_____

Heat 13

1	Gustav Frøberg	93	Asker SK	1.02,00	_____
2	Erik Smestad	92	Mysen SK	1.01,88	_____
3	Daniel B. Havre	93	Mandal SK	1.01,58	_____
4	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	1.01,82	_____
5	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	1.02,00	_____
6	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	1.02,03	_____

Heat 14

1	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	1.01,40	_____
2	Remy Zakaria	92	Stavanger SC	1.01,05	_____
3	Kristoffer Nørgaard	93	Herning SK	1.01,00	_____
4	Daniel Kloster	92	Herning SK	1.01,00	_____
5	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	1.01,12	_____
6	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.01,51	_____

Heat 15

1	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.00,86	_____
2	Einar Norum	93	Ski SK	1.00,62	_____
3	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	1.00,38	_____
4	Jesper Gemke	93	AGF Århus	1.00,61	_____
5	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	1.00,68	_____
6	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	1.00,97	_____

Heat 16

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	1.00,05	_____
2	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	59,99	_____
3	Sondre U. Kjelsrud	92	Tønsberg SK	59,75	_____
4	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	59,75	_____
5	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	1.00,00	_____
6	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	1.00,34	_____

Heat 17

1	Tord Eirik Seyffarth	92	Mandal SK	59,59	_____
2	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	59,55	_____
3	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	59,12	_____
4	Mikkel Gjester	92	Asker SK	59,49	_____
5	Vegard Belaska	93	Madla SK	59,58	_____
6	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	59,67	_____

Heat 18

1	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	59,06	_____
2	Lasse Sangild	90	Herning SK	58,97	_____
3	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla SK	58,76	_____
4	Kasper Møller	94	AGF Århus	58,91	_____
5	Haakon Hansen	82	Drammen SK	59,01	_____
6	Steffen Larsen	91	Madla SK	59,07	_____

Heat 19

1	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	58,53	_____
2	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	58,39	_____
3	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	58,23	_____
4	Erik William Ravndal	90	Sandnes SLK	58,28	_____
5	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	58,44	_____
6	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	58,67	_____

Heat 20

1	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	58,15	_____
2	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	57,82	_____
3	Anton B. Pedersen	93	AGF Århus	57,64	_____
4	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	57,76	_____
5	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	58,11	_____
6	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	58,20	_____

Heat 21

1	Søren Dahl	93	AGF Århus	57,31	_____
2	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	57,09	_____
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	56,56	_____
4	Casper Andersen	87	Herning SK	56,96	_____
5	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	57,22	_____
6	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	57,42	_____

Heat 22

1	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	56,30	_____
2	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	56,04	_____
3	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	55,94	_____
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	55,96	_____
5	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	56,26	_____
6	Rasmus Hansen	90	Herning SK	56,53	_____

Heat 23

1	David Jakobsen	90	AGF Århus	55,81	_____
2	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	55,70	_____
3	Mathias Hansen	93	Herning SK	55,50	_____
4	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	55,58	_____
5	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	55,73	_____
6	Steen Frenk Johansen	86	Vågsbygd SLK	55,84	_____

Heat 24

1	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	55,22	_____
2	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	55,06	_____
3	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	54,95	_____
4	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	54,98	_____
5	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	55,17	_____
6	Øivind A. S. Reinertsen	88	Bergens SC	55,34	_____

Heat 25

1	Christian Aaserud	88	Drammen SK	54,64	_____
2	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	54,50	_____
3	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	54,01	_____
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	54,39	_____
5	Tonni Kristensen	92	Skive SK	54,60	_____
6	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	54,95	_____

Heat 26

1	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	53,87	_____
2	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	53,82	_____
3	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	53,62	_____
4	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	53,78	_____
5	Kaspar Pedersen	89	Herning SK	53,82	_____
6	Even Vike Holm	90	BS/Arna	53,89	_____

Heat 27

1	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	52,91	_____
2	Ruben Arent	89	AGF Århus	51,61	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	49,15	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	51,23	_____
5	Lars Otteskov	86	Herning SK	52,85	_____
6	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	53,17	_____

Øvelse 38. 100m fri, damer

Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 55,13 (02.03.2007)

Norsk seniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 55,04 (11.12.2008)

Heat 1

1					
2	Tone Garby	95	Ski SK	1.22,22	_____
3	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	1.21,47	_____
4	Tiril Fredrikke Rist Jensen	94	Lillesand	1.21,65	_____
5	Ingrid Djupskås	S8 - 89	Asker SK	1.26,49	_____
6					

Heat 2

1	Malin Tønnessen	96	Frisinn SK	1.20,39	_____
2	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	1.20,14	_____
3	Charlotte Juul Jensen	95	Madla SK	1.19,97	_____
4	Elinor Ariansen	95	Mandal SK	1.20,13	_____
5	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	1.20,30	_____
6	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	1.21,15	_____

Heat 3

1	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	1.18,48	_____
2	Margrete Lien	94	Fyresdal IL	1.18,38	_____
3	Maren Hegland	96	Mandal SK	1.18,16	_____
4	Benedikte Eg Mølhav	94	AGF Århus	1.18,35	_____
5	Camilla Høgild Svane	95	Herning SK	1.18,45	_____
6	Tonje Immerstein	S10 - 89	Sandnes SLK	1.18,85	_____

Heat 4

1	Mina Enoksen	96	Sandefjord SK	1.17,98	_____
2	Klara Rydland	94	Fyresdal IL	1.17,47	_____
3	Susan Ultee	96	Frisinn SK	1.17,26	_____
4	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	1.17,30	_____
5	Maria From Aslaksen	93	Lillesand	1.17,83	_____
6	Michelle Lesler	94	Herning SK	1.18,08	_____

Heat 5

1	Trine Friestad	94	Bryne SK	1.17,16	_____
2	Nora Wisth	93	Ullensakersv	1.17,07	_____
3	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	1.16,97	_____
4	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	1.16,98	_____
5	Thea Støle	96	Frisinn SK	1.17,16	_____
6	Lonnie Meineche	94	Herning SK	1.17,18	_____

Heat 6

1	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	1.16,63	_____
2	Julie Svanes	93	Egersund SK	1.16,55	_____
3	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	1.16,45	_____
4	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	1.16,49	_____
5	Cecilie Olsen	94	Sandnes SLK	1.16,62	_____
6	Anniken K. Sletta	96	Ski SK	1.16,79	_____

Heat 7

1	Marte Gulbrandsen	95	Drammen SK	1.16,09	_____
2	Christina Haugerud Nilsen	95	Vågsbygd SLK	1.15,91	_____
3	Une Johnsen	96	Mandal SK	1.15,44	_____
4	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	1.15,65	_____
5	Tiril Frøholm	96	Asker SK	1.16,05	_____
6	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	1.16,18	_____

Heat 8

1	Hanna Huglen Vinsnesbakk	95	Stord IL	1.15,35	_____
2	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	1.15,18	_____
3	Ida Grønnestad	95	Sandnes SLK	1.14,96	_____
4	Arbresha Veligqi	93	Vågsbygd SLK	1.15,16	_____
5	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.15,24	_____
6	Ragnhild Hals	95	Øvre Eiker SK	1.15,37	_____

Heat 9

1	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.14,94	_____
2	Marte Staveland	95	Madla SK	1.14,44	_____
3	Charlotte H. Thorsen	93	Bergens SC	1.13,94	_____
4	May-Helene Nielsen	96	Øvre Eiker SK	1.14,22	_____
5	Renate Gurigard	94	Gol IL	1.14,63	_____
6	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	1.14,95	_____

Heat 10

1	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.13,82	_____
2	Malin Klungtveit	96	Madla SK	1.13,81	_____
3	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	1.13,49	_____
4	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	1.13,54	_____
5	Elise Trøan	92	Madla SK	1.13,82	_____
6	Emilie Nordfeldt West	96	Herning SK	1.13,82	_____

Heat 11

1	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	1.13,42	_____
2	Solveig Vuillioinenet	94	Klepp SSK	1.13,23	_____
3	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	1.13,04	_____
4	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	1.13,06	_____
5	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	1.13,35	_____
6	Anna Teetzmann	95	Stord IL	1.13,45	_____

Heat 12

1	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	1.12,80	_____
2	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	1.12,64	_____
3	Susanne Fornasari	94	Madla SK	1.12,47	_____
4	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	1.12,50	_____
5	Tuva S. Dybedokken	93	Asker SK	1.12,74	_____
6	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	1.13,01	_____

Heat 13

1	Kristin Johnson	93	Elverum Svømming	1.12,26	_____
2	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	1.12,18	_____
3	Elisabeth Hedstrøm	92	Vågsbygd SLK	1.11,88	_____
4	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	1.12,09	_____
5	Sara Mogensen	95	AGF Århus	1.12,18	_____
6	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	1.12,45	_____

Heat 14

1	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	1.11,75	_____
2	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	1.11,60	_____
3	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	1.11,39	_____
4	Renate Laupstad	92	Egersund SK	1.11,44	_____
5	Kristin Frydnes	93	Mandal SK	1.11,65	_____
6	Jeanett Gislefoss	93	Kristiansand SA	1.11,78	_____

Heat 15

1	Siv Vuillioinenet	92	Klepp SSK	1.10,99	_____
2	Oda Gjerde	95	Bryne SK	1.10,20	_____
3	Henriette Dahl	95	Bergens SC	1.09,97	_____
4	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	1.10,10	_____
5	Vilde Tengesdal	96	Bryne SK	1.10,90	_____
6	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	1.11,21	_____

Heat 16

1	Karoline Kragh Ebbesen	91	Herning SK	1.09,87	_____
2	Hannah Wærenskjold	94	Mandal SK	1.09,77	_____
3	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	1.09,52	_____
4	Louise Cathrine Esdar	93	Kristiansand SA	1.09,63	_____
5	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	1.09,83	_____
6	Josephine Alexandrian	89	Vågsbygd SLK	1.09,96	_____

Heat 17

1	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	1.09,41	_____
2	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	1.09,17	_____
3	Astrid Rohde	91	Herning SK	1.09,00	_____
4	Emilie Knudsen	93	Drammen SK	1.09,06	_____
5	Malin H. Nilsen	91	Hammerfest SLK	1.09,33	_____
6	Tina Bæk	94	Herning SK	1.09,50	_____

Heat 18

1	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	1.08,83	_____
2	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.08,29	_____
3	Sara Boukili	95	SK Speed	1.08,15	_____
4	Marte Stamland	96	Poseidon	1.08,29	_____
5	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	1.08,76	_____
6	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	1.08,86	_____

Heat 19

1	Christine B. Haugen	93	Asker SK	1.07,95	_____
2	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	1.07,89	_____
3	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.07,63	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	1.07,86	_____
5	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.07,93	_____
6	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	1.08,09	_____

Heat 20

1	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	1.07,42	_____
2	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	1.07,36	_____
3	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	1.07,34	_____
4	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.07,35	_____
5	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.07,36	_____
6	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	1.07,62	_____

Heat 21

1	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.07,08	_____
2	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	1.07,00	_____
3	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	1.06,73	_____
4	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	1.06,83	_____
5	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	1.07,08	_____
6	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	1.07,29	_____

Heat 22

1	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	1.06,67	_____
2	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	1.06,58	_____
3	Christine Arctander	93	Madla SK	1.06,19	_____
4	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	1.06,51	_____
5	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	1.06,58	_____
6	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	1.06,70	_____

Heat 23

1	Lotte Miller	96	Madla SK	1.05,98	_____
2	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	1.05,95	_____
3	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.05,86	_____
4	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	1.05,91	_____
5	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	1.05,97	_____
6	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	1.06,09	_____

Heat 24

1	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,75	_____
2	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	1.05,73	_____
3	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	1.05,63	_____
4	Maria Farestedt	90	BS/Åstveit	1.05,69	_____
5	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	1.05,74	_____
6	Gøril Jahrsengene	91	Asker SK	1.05,81	_____

Heat 25

1	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.05,50	_____
2	Kristine Semb	92	Poseidon	1.05,33	_____
3	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.05,03	_____
4	Maria Clausen	96	Madla SK	1.05,09	_____
5	Karoline Smestad	88	Mysen SK	1.05,42	_____
6	Sisse Sørensen	96	Herning SK	1.05,50	_____

Heat 26

1	Josephina Bartela	94	AGF Århus	1.04,94	_____
2	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	1.04,88	_____
3	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	1.04,71	_____
4	Line Nilsson	94	Madla SK	1.04,71	_____
5	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	1.04,92	_____
6	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	1.04,98	_____

Heat 27

1	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.04,32	_____
2	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.04,16	_____
3	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	1.04,13	_____
4	Pernille Thorstensen	89	Vågsbygd SLK	1.04,15	_____
5	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	1.04,21	_____
6	Lotte Thommesen	94	Poseidon	1.04,60	_____

Heat 28

1	Karoline Eriksen	92	Stavanger SC	1.03,90	_____
2	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.03,86	_____
3	Helene Nordmark Skuterud	93	Drammen SK	1.03,68	_____
4	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	1.03,81	_____
5	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	1.03,88	_____
6	Ingrid Hystad	92	Stord IL	1.04,05	_____

Heat 29

1	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.03,47	_____
2	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	1.03,29	_____
3	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.03,16	_____
4	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.03,20	_____
5	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	1.03,40	_____
6	Malena Martens	94	Stord IL	1.03,56	_____

Heat 30

1	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	1.02,85	_____
2	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.02,33	_____
3	Camilla Andersen	93	Herning SK	1.02,00	_____
4	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	1.02,07	_____
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	1.02,82	_____
6	Hege Harestad	92	Stavanger SC	1.02,86	_____

Heat 31

1	Katrine Crone	92	AGF Århus	1.01,60	_____
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	1.01,37	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/Stavanger VPK	1.01,29	_____
4	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	1.01,32	_____
5	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.01,55	_____
6	Katja Holm	93	AGF Århus	1.01,82	_____

Heat 32

1	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	1.01,23	_____
2	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.01,03	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	1.00,45	_____
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.01,02	_____
5	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.01,20	_____
6	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	1.01,26	_____

Heat 33

1	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	1.00,31	_____
2	Vibeke Brigg	89	TS/Madla SK	59,43	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	58,35	_____
4	Heidi Mikkelsen	85	Herning SK	59,18	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	59,84	_____
6	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.00,40	_____

Heat 34

1	Mathilde Balle	89	Herning SK	57,84	_____
2	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	57,02	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	56,16	_____
4	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	56,63	_____
5	Pernille Larsen	92	AGF Århus	57,53	_____
6	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	58,15	_____

Øvelse 39. 4*100m lag medley, herrer - 92 oy.

Norsk juniorrekord: Madla SK, Madla SK - 3.57,17 (19.05.1991)
 Norsk seniorrekord: Team Oslo, Team Oslo - 3.40,56 (06.03.2005)

Heat 1

1	Drammen SK G2 jr.	JR	Drammen SK	5.12,00	_____
2	AGF Århus G2 jr.	JR	AGF Århus	4.50,00	_____
3	Skjetten Svømming G1 jr.	JR	Skjetten Svømming	4.42,69	_____
4	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	4.44,96	_____
5	Poseidon G1 jr.	JR	Poseidon	4.59,12	_____
6	Drammen SK G1 jr.	JR	Drammen SK	5.12,00	_____

Heat 2

1	Ullensakersv. G1 jr.	JR	Ullensakersv	4.36,98	_____
2	Haugesund SK G1 jr.	JR	Haugesund SK	4.18,00	_____
3	AGF Århus G1 jr.	JR	AGF Århus	4.10,00	_____
4	Herning SK G1 jr.	JR	Herning SK	4.16,51	_____
5	Vågsbygd SLK G1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	4.23,00	_____
6	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	4.38,00	_____

Øvelse 40. 4*100m lag medley, damer - 92 oy.

Norsk juniorrekord: IL Varg, IL Varg - 4.21,50 (03.12.2000)
 Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 4.14,13 (05.03.2005)

Heat 1

1					_____
2	Larvik SK J1 jr.	JR	Larvik SK	5.47,60	_____
3	Madla SK J3 jr.	JR	Madla SK	5.30,00	_____
4	Frisinn SK J1 jr.	JR	Frisinn SK	5.33,10	_____
5	Drammen SK J1 jr.	JR	Drammen SK	5.55,00	_____
6					_____

Heat 2

1	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	5.29,20	_____
2	AGF Århus J3 jr.	JR	AGF Århus	5.10,00	_____
3	Drammen SK J2 jr.	JR	Drammen SK	5.09,00	_____
4	AGF Århus J2 jr.	JR	AGF Århus	5.10,00	_____
5	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	5.15,00	_____
6	Vågsbygd SLK J2 jr.	JR	Vågsbygd SLK	5.30,00	_____

Heat 3

1	Vågsbygd SLK J1 jr.	JR	Vågsbygd SLK	5.00,00	_____
2	Skjetten Svømming J1 jr.	JR	Skjetten Svømming	4.58,00	_____
3	Poseidon J1 jr.	JR	Poseidon	4.54,96	_____
4	Stord IL J1 jr.	JR	Stord IL	4.56,70	_____
5	Ski SK J1 jr.	JR	Ski SK	4.58,00	_____
6	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	5.03,58	_____

Heat 4

1	Sandnes SLK J1 jr.	JR	Sandnes SLK	4.45,00	_____
2	Kristiansand SA J1 jr.	JR	Kristiansand SA	4.38,00	_____
3	AGF Århus J1 jr.	JR	AGF Århus	4.24,00	_____
4	Herning SK J1 jr.	JR	Herning SK	4.35,90	_____
5	Øvre Eiker SK J1 jr.	JR	Øvre Eiker SK	4.43,11	_____
6	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	4.50,00	_____

Søndag 1. februar 2009 kl 13.30

Øvelse 41. 200m fri, herrer

Norsk juniorrekord: Jarl Inge Melberg, Halden SK - 1.49,71 (09.12.1988)

Norsk seniorrekord: Gard Kvale, Bergens SC - 1.46,76 (14.12.2008)

Heat 1

1					
2	Albert Grahn-Frankil	96	AGF Århus	2.43,97	_____
3	Laust Moesgaard	96	Herning SK	2.42,35	_____
4	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	2.43,06	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.41,29	_____
3	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	2.40,33	_____
4	Espen Sønneland	94	Madla SK	2.41,19	_____
5	Ole Henrik Møllevoid	94	Gol IL	2.41,78	_____
6					

Heat 3

1	Are Mowatt Gruben	96	Bergens SC	2.35,92	_____
2	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	2.34,90	_____
3	Anton Bromer	95	AGF Århus	2.34,23	_____
4	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.34,66	_____
5	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	2.35,02	_____
6	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	2.39,54	_____

Heat 4

1	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.32,41	_____
2	Jakob Kornmaaler	95	AGF Århus	2.31,12	_____
3	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	2.30,07	_____
4	Casper Buan Helgesen	95	Poseidon	2.30,12	_____
5	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	2.31,91	_____
6	Robert Asfeldt	96	Herning SK	2.34,10	_____

Heat 5

1	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	2.29,28	_____
2	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	2.29,02	_____
3	Erlend Nicolai Guthe	93	Asker SK	2.28,27	_____
4	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	2.28,42	_____
5	Jan Ove Lytomt	92	Sandnes SLK	2.29,24	_____
6	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	2.29,79	_____

Heat 6

1	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	2.28,23	_____
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	2.26,34	_____
3	Frede Rønning Rangnes	94	Tønsberg SK	2.25,59	_____
4	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	2.25,60	_____
5	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	2.27,83	_____
6	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	2.28,25	_____

Heat 7

1	Morten Wee Hollund	96	Karmøy SK	2.24,72	_____
2	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	2.23,32	_____
3	Jonas Langseth Guttormsen	92	Drammen SK	2.22,63	_____
4	Simon Thorbjørnsen Stavland	93	Stord IL	2.22,90	_____
5	Einar Norum	93	Ski SK	2.24,22	_____
6	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	2.25,54	_____

Heat 8

1	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.20,63	_____
2	Daniel Sandhåland	95	Karmøy SK	2.19,70	_____
3	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	2.19,56	_____
4	Sondre U. Kjelsrud	92	Tønsberg SK	2.19,61	_____
5	Sondre Eikanger Hanssen	91	Bryne SK	2.20,40	_____
6	Bjørn Eikanger Hanssen	95	Bryne SK	2.20,96	_____

Heat 9

1	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	2.18,27	_____
2	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	2.17,90	_____
3	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	2.16,16	_____
4	Øyvind Norman	94	Drammen SK	2.17,67	_____
5	Jan Morten Larsen	93	Vågsbygd SLK	2.18,06	_____
6	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	2.18,97	_____

Heat 10

1	Kasper Fiil Frandsen	94	AGF Århus	2.15,61	_____
2	Mikkel Hveding Ersdal	92	Drammen SK	2.15,55	_____
3	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	2.15,31	_____
4	Eirik Nielsen	95	Poseidon	2.15,45	_____
5	Kai Martin Hansen	92	Drammen SK	2.15,59	_____
6	Andreas Bergman	93	Asker SK	2.15,63	_____

Heat 11

1	Mads Pedersen	91	Herning SK	2.14,65	_____
2	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	2.14,42	_____
3	Kjetil Berg	91	Vennesla SK	2.12,56	_____
4	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.13,23	_____
5	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	2.14,52	_____
6	Kenneth Skærbæk	94	AGF Århus	2.14,95	_____

Heat 12

1	Jonathan Christensen	93	Herning SK	2.12,00	_____
2	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	2.11,26	_____
3	Steffen Larsen	91	Madla SK	2.11,14	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	2.11,20	_____
5	Kasper Møller	94	AGF Århus	2.11,68	_____
6	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	2.12,05	_____

Heat 13

1	Henry Ravndal	93	Sandnes SLK	2.10,37	_____
2	Stefan Høgild	91	Herning SK	2.10,08	_____
3	Kristoffer Nørgaard	93	Herning SK	2.10,00	_____
4	Daniel Kloster	92	Herning SK	2.10,00	_____
5	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.10,27	_____
6	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	2.10,94	_____

Heat 14

1	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	2.09,00	_____
2	Børre Bastiqkeit	92	Haugesund SK	2.08,91	_____
3	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.08,10	_____
4	Stian With Bjørnstad	87	Madla SK	2.08,84	_____
5	Benjamin Kallehave	90	AGF Århus	2.09,00	_____
6	Anton B. Pedersen	93	AGF Århus	2.09,01	_____

Heat 15

1	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.07,91	_____
2	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.07,62	_____
3	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.06,48	_____
4	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.06,96	_____
5	Lasse Sangild	90	Herning SK	2.07,68	_____
6	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	2.07,98	_____

Heat 16

1	Martin G. Hansen	92	Herning SK	2.05,51	_____
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.03,78	_____
3	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.03,12	_____
4	David Jakobsen	90	AGF Århus	2.03,26	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	2.03,80	_____
6	Søren Dahl	93	AGF Århus	2.05,88	_____

Heat 17

1	Andreas B. Hiltmar	93	Herning SK	2.03,00	_____
2	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.02,40	_____
3	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	2.01,49	_____
4	Lars E Borsheim	80	TS/Madla SK	2.02,22	_____
5	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	2.02,77	_____
6	Tonni Kristensen	92	Skive SK	2.03,00	_____

Heat 18

1	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.00,45	_____
2	Christian Aaserud	88	Drammen SK	2.00,14	_____
3	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	1.59,29	_____
4	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.00,07	_____
5	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.00,35	_____
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.00,78	_____

Heat 19

1	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	1.58,99	_____
2	Casper Andersen	87	Herning SK	1.57,52	_____
3	Even Vike Holm	90	BS/Arna	1.55,75	_____
4	Sander Rødje	93	Haugesund SK	1.57,01	_____
5	Martin Duedahl	85	Herning SK	1.58,42	_____
6	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	1.59,10	_____

Heat 20

1	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	1.54,76	_____
2	Ruben Arent	89	AGF Århus	1.53,11	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	1.50,66	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	1.50,70	_____
5	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	1.53,25	_____
6	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	1.55,39	_____

Øvelse 42. 200m fri, damer

Norsk juniorrekord: Victoria S. Løken, Team Stavanger - 2.00,11 (14.12.2008)
Norsk seniorrekord: Victoria S. Løken, Team Stavanger - 2.00,11 (14.12.2008)

Heat 1

1	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	2.55,22	_____
2	Johanne Ausland	96	Vågsbygd SLK	2.54,50	_____
3	Mina Enoksen	96	Sandefjord SK	2.53,63	_____
4	Eline Holvik	94	Vågsbygd SLK	2.54,05	_____
5	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	2.55,19	_____
6	Anniken K. Sletta	96	Ski SK	2.56,53	_____

Heat 2

1	Michelle Lesler	94	Herning SK	2.53,39	_____
2	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	2.51,94	_____
3	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	2.51,59	_____
4	Lonnie Meineche	94	Herning SK	2.51,61	_____
5	Jeanette Cecilie Holmen	95	Ski SK	2.53,37	_____
6	Maren Mæhre	96	Vågsbygd SLK	2.53,61	_____

Heat 3

1	Trine Friestad	94	Bryne SK	2.51,22	_____
2	Margrete Lien	94	Fyresdal IL	2.50,91	_____
3	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	2.49,02	_____
4	Sandra Bram Madsen	95	AGF Århus	2.50,84	_____
5	Klara Rydland	94	Fyresdal IL	2.51,18	_____
6	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	2.51,38	_____

Heat 4

1	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	2.47,78	_____
2	Elisabeth Støver	96	Modum SK	2.46,87	_____
3	Karoline Evensen	96	Frisinn SK	2.46,68	_____
4	Dina Sofie Hänninen Eggum	93	Lier SK	2.46,79	_____
5	Frederikke Nedergaard	96	AGF Århus	2.47,27	_____
6	Benedikte Eg Mølhav	94	AGF Århus	2.48,58	_____

Heat 5

1	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	2.46,42	_____
2	Eline Swensen	96	Kolbotn IL	2.46,14	_____
3	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	2.45,41	_____
4	Maria Pedersen	95	AGF Århus	2.45,81	_____
5	Regine Sjørdal Lindanger	96	Stavanger Vannpoloklubb	2.46,41	_____
6	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	2.46,57	_____

Heat 6

1	Silje S. Undheim	94	Sandnes SLK	2.45,12	_____
2	Gina Struksnæs Sand	95	Ski SK	2.44,22	_____
3	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	2.43,79	_____
4	Cornelia Buus	94	AGF Århus	2.44,19	_____
5	Anna Teetzmann	95	Stord IL	2.44,83	_____
6	Cecilie Bjerg	96	AGF Århus	2.45,14	_____

Heat 7

1	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	2.43,46	_____
2	Anna Katrine Jørgensen	96	AGF Århus	2.42,36	_____
3	Demi Coudray	94	Bergens SC	2.41,45	_____
4	Helene Moholt	95	Modum SK	2.42,21	_____
5	Renate Gurigard	94	Gol IL	2.42,52	_____
6	Julie Lieungh	95	Asker SK	2.43,72	_____

Heat 8

1	Marie L. Nygaard	94	Mandal SK	2.40,35	_____
2	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	2.40,31	_____
3	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	2.39,76	_____
4	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	2.39,80	_____
5	Tiril Frøholm	96	Asker SK	2.40,33	_____
6	Mirna Porobic	93	Karmøy SK	2.40,73	_____

Heat 9

1	Ane Soot Salterød	93	Drammen SK	2.39,10	_____
2	Kristin Graf Verpe	95	Drammen SK	2.36,29	_____
3	Amalie Thorstensen	96	Vågsbygd SLK	2.35,82	_____
4	Elise Fjeldstad	95	Vågsbygd SLK	2.36,08	_____
5	Birgitte Tangen Gjerde	94	Molde SLK	2.38,71	_____
6	Emilie Nordfeldt West	96	Herning SK	2.39,21	_____

Heat 10

1	Marie Østhagen	92	Tønsberg SK	2.35,72	_____
2	Ingrid Ånderå	93	Sandnes SLK	2.35,11	_____
3	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	2.34,45	_____
4	Emilie Gevelt	95	Øvre Eiker SK	2.34,72	_____
5	Solvår Wium	95	Øvre Eiker SK	2.35,24	_____
6	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	2.35,74	_____

Heat 11

1	Ulrika Toft	95	AGF Århus	2.33,54	_____
2	Christine B. Haugen	93	Asker SK	2.33,50	_____
3	Vilde Tengedal	96	Bryne SK	2.33,02	_____
4	Anne Sofie J. Brund	95	AGF Århus	2.33,35	_____
5	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.33,53	_____
6	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	2.33,66	_____

Heat 12

1	Henriette Dahl	95	Bergens SC	2.32,14	_____
2	Guro Aas	96	Vågsbygd SLK	2.31,70	_____
3	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	2.30,15	_____
4	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.30,86	_____
5	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.32,05	_____
6	Susanne Fornasari	94	Madla SK	2.32,56	_____

Heat 13

1	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.29,03	_____
2	Henriette Fast Andersen	93	Vågsbygd SLK	2.28,14	_____
3	Oda Gjerde	95	Bryne SK	2.26,94	_____
4	Sara Mogensen	95	AGF Århus	2.27,82	_____
5	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	2.28,81	_____
6	Frida Brunvoll	93	Molde SLK	2.29,58	_____

Heat 14

1	Astrid Rohde	91	Herning SK	2.26,00	_____
2	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.25,96	_____
3	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	2.25,44	_____
4	Kari Røe Jensen	91	Hammerfest SLK	2.25,64	_____
5	Sisse Sørensen	96	Herning SK	2.26,00	_____
6	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	2.26,73	_____

Heat 15

1	Emilie Engebretsen	93	Drammen SK	2.25,25	_____
2	Synnøve Fevang	93	Stavanger SC	2.24,77	_____
3	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.23,95	_____
4	Josephina Bartela	94	AGF Århus	2.24,33	_____
5	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.24,93	_____
6	Christine Arctander	93	Madla SK	2.25,43	_____

Heat 16

1	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.23,61	_____
2	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	2.23,01	_____
3	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.22,70	_____
4	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	2.22,82	_____
5	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.23,44	_____
6	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.23,62	_____

Heat 17

1	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	2.22,58	_____
2	Marie Heines Pettersen	96	Sandnes SLK	2.22,35	_____
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.22,11	_____
4	Maren Gramvik	90	Vågsbygd SLK	2.22,16	_____
5	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.22,57	_____
6	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.22,65	_____

Heat 18

1	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	2.21,60	_____
2	Helene Nordmark Skuterud	93	Drammen SK	2.21,52	_____
3	Iben Rohde	94	Herning SK	2.20,00	_____
4	Sofie Refstrup Pedersen	95	AGF Århus	2.20,02	_____
5	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	2.21,60	_____
6	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	2.21,64	_____

Heat 19

1	Malena Martens	94	Stord IL	2.19,23	_____
2	Inger Kristine Steinsland	92	Stord IL	2.18,95	_____
3	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.17,85	_____
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.18,72	_____
5	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.19,08	_____
6	Nanna Lunding	91	Herning SK	2.19,55	_____

Heat 20

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	2.17,03	_____
2	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.16,16	_____
3	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.15,86	_____
4	Simone Friis Hansen	95	Herning SK	2.16,00	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.16,65	_____
6	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.17,27	_____

Heat 21

1	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.13,80	_____
2	Guro Knutsen	91	Øvre Eiker SK	2.12,00	_____
3	Katja Holm	93	AGF Århus	2.11,26	_____
4	Tea L. Christensen	89	Herning SK	2.11,86	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.13,50	_____
6	Camilla Andersen	93	Herning SK	2.14,00	_____

Heat 22

1	Nanna Huus Jakobsen	90	AGF Århus	2.10,99	_____
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.09,77	_____
3	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.07,93	_____
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.08,90	_____
5	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.10,13	_____
6	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	2.11,02	_____

Heat 23

1	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	2.06,62	_____
2	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	2.03,76	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	2.00,11	_____
4	Mathilde Balle	89	Herning SK	2.03,35	_____
5	Pernille Larsen	92	AGF Århus	2.04,97	_____
6	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	2.07,20	_____

Øvelse 43. 4*100m lag medley, herrer - Senior

Norsk juniorrekord: Madla SK, Madla SK - 3.57,17 (19.05.1991)

Norsk seniorrekord: Team Oslo, Team Oslo - 3.40,56 (06.03.2005)

Heat 1

1	Madla SK G1 sr.	SR	Madla SK	4.33,00	_____
2	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.28,64	_____
3	Vågsbygd SLK G1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.18,00	_____
4	Kristiansand SA G1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.28,00	_____
5	Elverum IL G1 sr.	SR	Elverum Svømming	4.29,58	_____
6	Drammen SK G1 sr.	SR	Drammen SK	4.37,00	_____

Heat 2

1	Sandnes SLK G1 sr.	SR	Sandnes SLK	4.10,00	_____
2	Herning SK G1 sr.	SR	Herning SK	3.59,50	_____
3	AGF Århus G1 sr.	SR	AGF Århus	3.55,00	_____
4	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	3.56,25	_____
5	Team Stavanger G1 sr.	SR	Team Stavanger	4.00,00	_____
6	Larvik SK G1 sr.	SR	Larvik SK	4.14,49	_____

Øvelse 44. 4*100m lag medley, damer - Senior

Norsk juniorrekord: IL Varg, IL Varg - 4.21,50 (03.12.2000)

Norsk seniorrekord: Bergensvømmerne, Bergensvømmerne - 4.14,13 (05.03.2005)

Heat 1

1					
2	Drammen SK J1 sr.	SR	Drammen SK	5.14,5	_____
3	Vågsbygd SLK J1 sr.	SR	Vågsbygd SLK	4.54,00	_____
4	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	4.57,50	_____
5					
6					

Heat 2

1	Bergensv. J1 sr.	SR	Bergensvømmerne	4.36,25	_____
2	Team Stavanger J1 sr.	SR	Team Stavanger	4.25,00	_____
3	AGF Århus J1 sr.	SR	AGF Århus	4.20,00	_____
4	Herning SK J1 sr.	SR	Herning SK	4.24,00	_____
5	Kristiansand SA J1 sr.	SR	Kristiansand SA	4.30,00	_____
6	Madla SK J1 sr.	SR	Madla SK	4.48,00	_____

Lørdag 31. februar 2009 kl 17.00 - Finaler

Øvelse 27. 50m bryst, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Alexander Dale Oen, Vestkantsvømmerne - 28,50 (13.12.2003)
 Norsk seniorrekord: Aleksander Hetland, Bærumsvømmerne - 26,64 (13.12.2008)

Heat 1

1	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	34,25	_____
2	Tom Kaafjord	94	Vågsbygd SLK	34,01	_____
3	Joachim Mortensen	95	Herning SK	32,71	_____
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	33,99	_____
5	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	34,23	_____
6	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	35,73	_____

Heat 2

1	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	34,00	_____
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	33,18	_____
3	Aleksander Sire	93	Modum SK	32,01	_____
4	Martin G. Hansen	92	Herning SK	33,14	_____
5	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	33,44	_____
6	Jesper Gemke	93	AGF Århus	34,12	_____

Heat 3

1	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	32,24	_____
2	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	31,33	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	29,65	_____
4	Mads Pedersen	91	Herning SK	30,98	_____
5	Simen Dale	91	BS/Delfana	32,01	_____
6	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	32,98	_____

Heat 4

1	Haakon Hansen	82	Drammen SK	34,29	_____
2	Andi H. Sejersen	88	AGF Århus	32,21	_____
3	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	30,28	_____
4	Sander Smørddal	85	BS/Arna	30,32	_____
5	Lars E Borsheim	80	TS/Madla SK	32,44	_____
6					_____

Øvelse 28. 50m bryst, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Anne-Mari Gulbrandsen, IL Varg - 31,70 (14.12.2000)
 Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 31,36 (11.12.2008)

Heat 1

1	Helene Moholt	95	Modum SK	37,51	_____
2	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	36,34	_____
3	Josephina Bartela	94	AGF Århus	33,71	_____
4	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	35,10	_____
5	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	36,57	_____
6	Mari Nerdrum	95	Asker SK	37,64	_____

Heat 2

1	Tascha Brayd	93	Herning SK	36,51	_____
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	36,22	_____
3	Katrine Crone	92	AGF Århus	35,47	_____
4	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	35,53	_____
5	Frederikke Hedegaard	93	Herning SK	36,49	_____
6	Stine Mjøllhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	36,80	_____

Heat 3

1	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	37,65	_____
2	Nanna Lunding	91	Herning SK	35,88	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	34,62	_____
4	Maria Farestvedt	90	BS/Åstveit	34,76	_____
5	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	35,92	_____
6	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	38,06	_____

Heat 4

1	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	36,30	_____
2	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	35,30	_____
3	Mari Ask Rasmussen	86	TS/Stavanger VPK	33,88	_____
4	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	35,12	_____
5	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	36,16	_____
6	Tea L. Christensen	89	Herning SK	36,33	_____

Øvelse 29. 50m rygg, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Sverre Næss, Sarpsborg IL - 26,30 (06.12.2008)

Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 24,59 (11.12.2003)

Heat 1

1	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	32,55	_____
2	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	32,34	_____
3	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	31,04	_____
4	Kasper Møller	94	AGF Århus	31,68	_____
5	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	32,51	_____
6	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	32,78	_____

Heat 2

1	Sander Rødje	93	Haugesund SK	31,24	_____
2	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	30,06	_____
3	Søren Dahl	93	AGF Århus	29,85	_____
4	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	30,06	_____
5	Glenn Skjæveland	92	Sandnes SLK	30,93	_____
6	Andreas B. Hiltmar	93	Herning SK	31,40	_____

Heat 3

1	Even Vike Holm	90	BS/Arna	29,36	_____
2	Jens Glent Abildgaard	91	Herning SK	28,84	_____
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	28,34	_____
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	28,73	_____
5	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	28,92	_____
6	Rasmus Hansen	90	Herning SK	29,80	_____

Heat 4

1	Karsten W. Johannessen	88	Bergens SC	28,79	_____
2	Sander Smørdal	85	BS/Arna	28,47	_____
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,58	_____
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	27,88	_____
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	28,75	_____
6					_____

Øvelse 30. 50m rygg, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,42 (23.11.2006)
 Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 28,26 (13.12.2008)

Heat 1

1	Emilie Valand Sørensen	94	Varodd SK	34,33	_____
2	Lotte Miller	96	Madla SK	33,99	_____
3	Lotte Thommesen	94	Poseidon	32,72	_____
4	Sofie Reffstrup Pedersen	95	AGF Århus	33,21	_____
5	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	34,22	_____
6	Solvej Mathiasen	94	AGF Århus	35,02	_____

Heat 2

1	Ingrid Hystad	92	Stord IL	33,32	_____
2	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	32,01	_____
3	Pernille Larsen	92	AGF Århus	29,00	_____
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	31,52	_____
5	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	33,16	_____
6	Nicole Egeland	93	Sandnes SLK	33,46	_____

Heat 3

1	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	33,77	_____
2	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	32,64	_____
3	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	30,70	_____
4	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	31,91	_____
5	Katja Heinänen	90	BS/Bergen SLK	32,81	_____
6	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	33,94	_____

Heat 4

1	Vibeke Brigg	89	TS/Madla SK	33,37	_____
2	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	33,17	_____
3	Karen Stødle	87	Team Stavanger	31,78	_____
4	Mathilde Balle	89	Herning SK	31,84	_____
5	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	33,21	_____
6	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	34,04	_____

Øvelse 31. 50m butterfly, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 24,65 (27.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Petter Sjødal, IL Varg - 23,80 (16.11.2002)

Heat 1

1	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	30,75	_____
2	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	30,03	_____
3	Kasper Møller	94	AGF Århus	29,76	_____
4	Norbert Prokopiak	94	Gol IL	29,84	_____
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	30,04	_____
6	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	31,12	_____

Heat 2

1	Sander Rødje	93	Haugesund SK	28,39	_____
2	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	27,54	_____
3	Tonni Kristensen	92	Skive SK	27,15	_____
4	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	27,39	_____
5	Preben Robstad	93	Vågsbygd SLK	27,94	_____
6	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	28,85	_____

Heat 3

1	David Jakobsen	90	AGF Århus	27,83	_____
2	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	27,11	_____
3	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	25,92	_____
4	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	26,13	_____
5	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	27,23	_____
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	27,88	_____

Heat 4

1	Kaspar Pedersen	89	Herning SK	26,98	_____
2	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	26,14	_____
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	25,62	_____
4	Sander Smørddal	85	BS/Arna	25,79	_____
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,66	_____
6	Torfinn Kristensen	81	Drammen SK	27,30	_____

Øvelse 32. 50m butterfly, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)

Norsk seniorrekord: Katharina Stiberg, Bjerkvik SK - 26,45 (14.11.2007)

Heat 1

1	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	32,29	_____
2	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	31,77	_____
3	Lotte Thommesen	94	Poseidon	31,68	_____
4	Malena Martens	94	Stord IL	31,71	_____
5	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	32,00	_____
6	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	32,30	_____

Heat 2

1	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	30,58	_____
2	Hanne Sjøfteland	92	BS/Delfana	30,21	_____
3	Maria Gullvåg Aasen	92	Kristiansand SA/NTG	29,39	_____
4	Pernille Larsen	92	AGF Århus	29,56	_____
5	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	30,36	_____
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,66	_____

Heat 3

1	Nanna Lunding	91	Herning SK	30,93	_____
2	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	29,39	_____
3	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	28,06	_____
4	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	29,01	_____
5	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	29,69	_____
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv	30,97	_____

Heat 4

1	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	31,17	_____
2	Vibeke Brigg	89	TS/Madla SK	30,82	_____
3	Mathilde Balle	89	Herning SK	29,76	_____
4	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	29,95	_____
5	Karen Stødle	87	Team Stavanger	30,90	_____
6	Hanne Chr. Seyffarth	85	Mandal SK	31,51	_____

Øvelse 33. 50m fri, herrer - Finale

Norsk juniorrekord: Øystein R. Hetland, Bærumsvømmerne - 23,04 (30.11.2008)
 Norsk seniorrekord: Sander Smørdal, Bergensvømmerne - 22,07 (14.12.2008)

Heat 1

1	Magnus B. Pedersen	94	AGF Århus	27,97	_____
2	Simen Alvestad	94	Karmøy SK	27,51	_____
3	Kasper Møller	94	AGF Århus	26,56	_____
4	Ivan Aleksander Larsen	95	Karmøy SK	27,50	_____
5	Eirik Nielsen	95	Poseidon	27,75	_____
6	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	28,00	_____

Heat 2

1	Sander Rødje	93	Haugesund SK	26,00	_____
2	Viktor B. Bromer	93	AGF Århus	25,55	_____
3	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	25,12	_____
4	Tonni Kristensen	92	Skive SK	25,36	_____
5	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	26,00	_____
6	Henning S. Pryde	92	Stavanger SC	26,06	_____

Heat 3

1	Joar Skien Grannes	90	Sandnes SLK	25,32	_____
2	Per Sondre Sodeland	91	Mandal SK	24,90	_____
3	Alexander B. Havre	90	Mandal SK	24,38	_____
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	24,72	_____
5	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	25,06	_____
6	Christian R. Svejstrup	90	AGF Århus	25,53	_____

Heat 4

1	Kaspar Pedersen	89	Herning SK	24,86	_____
2	Bernt M. Seyffarth	89	Mandal SK	24,31	_____
3	Sander Smørdal	85	BS/Arna	23,05	_____
4	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	24,27	_____
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	24,41	_____
6	Ruben Arent	89	AGF Århus	25,07	_____

Øvelse 34. 50m fri, damer - Finale

Norsk juniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 25,23 (10.11.2007)
 Norsk seniorrekord: Henriette Brekke, Vestkantsvømmerne - 24,90 (14.12.2008)

Heat 1

1	Alida Etterlid Jensen	95	Stord IL	29,30	_____
2	Josephina Bartela	94	AGF Århus	29,16	_____
3	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	28,67	_____
4	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	28,98	_____
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	29,27	_____
6	Malena Martens	94	Stord IL	29,44	_____

Heat 2

1	Ingrid Hystad	92	Stord IL	28,92	_____
2	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	28,29	_____
3	Pernille Larsen	92	AGF Århus	27,41	_____
4	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	28,13	_____
5	Kristine Semb	92	Poseidon	28,66	_____
6	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	28,93	_____

Heat 3

1	Maren Kristine Jansen	90	TS/Randaberg	28,90	_____
2	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	27,79	_____
3	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	26,67	_____
4	Victoria S. Løken	91	Team Stavanger	26,89	_____
5	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	28,00	_____
6	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	29,24	_____

Heat 4

1	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	28,72	_____
2	Karen Stødle	87	Team Stavanger	28,16	_____
3	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	27,37	_____
4	Mathilde Balle	89	Herning SK	28,09	_____
5	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	28,28	_____
6	Maren Ekeland	86	IL Varg	28,77	_____