

Fredag 17. oktober kl 16.30

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer - Forsøk

Sponsor: Arena

Senior

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	4.51,80	803
	31,71(31,71)	1.07,22(35,51)	1.46,07(38,85)	2.23,01(36,94)	
	3.02,62(39,61)	3.42,99(40,37)	4.18,34(35,35)	4.51,80(33,46)	

Klasse 89-90

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	4.48,52	831
	30,66(30,66)	1.04,47(33,81)	1.41,68(37,21)	2.18,80(37,12)	
	2.59,32(40,52)	3.41,54(42,22)	4.15,70(34,16)	4.48,52(32,82)	
2	Corinne Gambaiani	90	G.S. VVF Modena	4.59,38	744
	31,42(31,42)	1.07,08(35,66)	1.44,26(37,18)	2.21,11(36,85)	
	3.05,49(44,38)	3.50,17(44,68)	4.25,28(35,11)	4.59,38(34,10)	
3	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	5.22,30	596
	33,15(33,15)	1.12,13(38,98)	1.51,08(38,95)	2.29,75(38,67)	
	3.17,94(48,19)	4.07,04(49,10)	4.45,08(38,04)	5.22,30(37,22)	

Klasse 91-92

1p	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	4.50,80	812
	31,99(31,99)	1.07,66(35,67)	1.43,26(35,60)	2.18,52(35,26)	
	3.01,49(42,97)	3.44,44(42,95)	4.18,23(33,79)	4.50,80(32,57)	
2	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	5.14,30	643
	33,51(33,51)	1.11,40(37,89)	1.50,91(39,51)	2.30,08(39,17)	
	3.16,04(45,96)	4.02,58(46,54)	4.38,61(36,03)	5.14,30(35,69)	
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	5.30,49	553
	37,23(37,23)	1.19,32(42,09)	2.01,52(42,20)	2.42,72(41,20)	
	3.29,06(46,34)	4.15,72(46,66)	4.54,32(38,60)	5.30,49(36,17)	

Klasse 93-95

1p	Andrea Hestdal	94	Åstveit SK	5.16,25	631
	33,26(33,26)	1.11,05(37,79)	1.51,69(40,64)	2.31,81(40,12)	
	3.15,34(43,53)	4.01,19(45,85)	4.40,23(39,04)	5.16,25(36,02)	
2p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	5.23,70	588
	34,16(34,16)	1.14,17(40,01)	1.54,97(40,80)	2.35,72(40,75)	
	3.21,06(45,34)	4.07,69(46,63)	4.46,46(38,77)	5.23,70(37,24)	
3	Irja Gravidahl	94	Trondheim SLK	5.37,08	521
	37,02(37,02)	1.20,83(43,81)	2.05,20(44,37)	2.48,58(43,38)	
	3.34,18(45,60)	4.19,71(45,53)	4.59,49(39,78)	5.37,08(37,59)	
4	Amina Gummesson	93	Osby SS	5.39,65	509
	34,70(34,70)	1.17,76(43,06)	2.01,74(43,98)	2.46,46(44,72)	
	3.35,27(48,81)	4.25,34(50,07)	5.03,34(38,00)	5.39,65(36,31)	
5	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	5.47,38	476
	37,68(37,68)	1.22,92(45,24)	2.06,66(43,74)	2.49,74(43,08)	
	3.37,92(48,18)	4.26,66(48,74)	5.07,12(40,46)	5.47,38(40,26)	

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer - Forsøk

Sponsor: Arena

Klasse 89-90

1p	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	4.38,96	687
	29,69(29,69)	1.03,52(33,83)	1.38,12(34,60)	2.11,83(33,71)	
	2.52,87(41,04)	3.33,52(40,65)	4.06,96(33,44)	4.38,96(32,00)	
2	Filip Rawecki	90	Alingsås Sim & Liv	4.40,46	676
	29,62(29,62)	1.03,66(34,04)	1.38,30(34,64)	2.12,22(33,92)	
	2.52,18(39,96)	3.34,06(41,88)	4.07,69(33,63)	4.40,46(32,77)	
3	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	4.58,17	562
	30,51(30,51)	1.07,10(36,59)	1.46,21(39,11)	2.24,11(37,90)	
	3.05,81(41,70)	3.48,71(42,90)	4.24,43(35,72)	4.58,17(33,74)	

Klasse 91-92

1p	Sindri T. Jakobsson	91	BS/Delfana	4.39,05	686
	29,12(29,12)	1.03,12(34,00)	1.39,47(36,35)	2.15,10(35,63)	
	2.55,33(40,23)	3.35,67(40,34)	4.08,88(33,21)	4.39,05(30,17)	
2p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	4.42,22	663
	31,09(31,09)	1.06,80(35,71)	1.43,97(37,17)	2.20,46(36,49)	
	2.58,03(37,57)	3.37,41(39,38)	4.10,57(33,16)	4.42,22(31,65)	
3p	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	4.45,93	637
	30,35(30,35)	1.04,95(34,60)	1.44,20(39,25)	2.22,36(38,16)	
	3.01,59(39,23)	3.41,58(39,99)	4.14,84(33,26)	4.45,93(31,09)	
4	Joakim I. Larsen	92	Trondheim SLK	5.02,37	539
	33,45(33,45)	1.11,24(37,79)	1.49,15(37,91)	2.26,23(37,08)	
	3.10,49(44,26)	3.54,46(43,97)	4.28,78(34,32)	5.02,37(33,59)	
5	William Dahl	91	Skjetten Svømming	5.09,64	502
	32,76(32,76)	1.10,88(38,12)	1.51,99(41,11)	2.31,07(39,08)	
	3.13,76(42,69)	3.58,41(44,65)	4.35,29(36,88)	5.09,64(34,35)	
6	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	5.11,71	492
	34,16(34,16)	1.15,38(41,22)	1.56,72(41,34)	2.36,48(39,76)	
	3.19,14(42,66)	4.02,33(43,19)	4.38,29(35,96)	5.11,71(33,42)	
7	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	5.16,84	468
	32,52(32,52)	1.09,62(37,10)	1.50,67(41,05)	2.32,41(41,74)	
	3.16,31(43,90)	4.01,67(45,36)	4.39,87(38,20)	5.16,84(36,97)	

Klasse 93-95

1p	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	4.38,52	690
	29,92(29,92)	1.03,55(33,63)	1.40,26(36,71)	2.16,54(36,28)	
	2.56,16(39,62)	3.36,39(40,23)	4.08,41(32,02)	4.38,52(30,11)	
2p	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	4.40,76	673
	30,71(30,71)	1.06,59(35,88)	1.43,52(36,93)	2.18,76(35,24)	
	3.00,94(42,18)	3.41,41(40,47)	4.11,84(30,43)	4.40,76(28,92)	
3p	Mattia D`Aglio	93	G.S. VVF Modena	4.43,61	653
	30,88(30,88)	1.06,50(35,62)	1.43,98(37,48)	2.19,83(35,85)	
	2.59,97(40,14)	3.40,35(40,38)	4.13,11(32,76)	4.43,61(30,50)	
4p	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	4.43,93	651
	31,58(31,58)	1.07,25(35,67)	1.43,29(36,04)	2.18,75(35,46)	
	2.59,04(40,29)	3.40,22(41,18)	4.12,39(32,17)	4.43,93(31,54)	
5	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	4.51,80	600
	31,70(31,70)	1.07,64(35,94)	1.45,61(37,97)	2.21,97(36,36)	
	3.03,66(41,69)	3.46,50(42,84)	4.19,78(33,28)	4.51,80(32,02)	
6	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	5.01,31	545
	31,32(31,32)	1.08,22(36,90)	1.48,42(40,20)	2.27,98(39,56)	
	3.11,69(43,71)	3.56,18(44,49)	4.29,38(33,20)	5.01,31(31,93)	
7	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.15,51	474
	33,42(33,42)	1.11,92(38,50)	1.52,01(40,09)	2.32,65(40,64)	
	3.17,82(45,17)	4.03,15(45,33)	4.40,60(37,45)	5.15,51(34,91)	
8	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	5.17,00	468
	33,49(33,49)	1.11,67(38,18)	1.52,42(40,75)	2.32,99(40,57)	
	3.19,15(46,16)	4.06,31(47,16)	4.42,94(36,63)	5.17,00(34,06)	

9	Bård Løvik	94	Delfana	5.24,10	438
	34,02(34,02)	1.13,23(39,21)	1.52,35(39,12)	2.32,81(40,46)	
	3.19,22(46,41)	4.06,90(47,68)	4.45,86(38,96)	5.24,10(38,24)	
	Markus Lie	95	Åstveit SK	DISK	

Øvelse 3. 100m fri, damer - Forsøk**Sponsor: Alstom****Senior**

1p	Henriette Brekke	88	Vestkantsvømmerne	57,24	788
	27,65(27,65)	57,24(29,59)			
2p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.00,04	683
	29,26(29,26)	1.00,04(30,78)			
3p	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	1.00,84	656
	29,54(29,54)	1.00,84(31,30)			
4	Siri Løvold Magnussen	86	BS/Delfana	1.01,16	646
	29,57(29,57)	1.01,16(31,59)			
5	Rebecca Calder	87	IL Varg	1.01,44	637
	29,19(29,19)	1.01,44(32,25)			
6	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	1.02,10	617
	29,85(29,85)	1.02,10(32,25)			
7	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.03,67	573
	30,77(30,77)	1.03,67(32,90)			

Klasse 89-90

1p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	1.01,14	647
	29,54(29,54)	1.01,14(31,60)			
2p	Victoria T. Solberg	89	Asker SK	1.02,09	618
	29,78(29,78)	1.02,09(32,31)			
3p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	1.02,30	611
	30,07(30,07)	1.02,30(32,23)			
4p	Linn Hege Laudal	89	Kristiansand SA	1.02,77	598
	30,24(30,24)	1.02,77(32,53)			
5	Karin Ekholt	89	Bærumsvømmerne	1.02,89	594
	30,19(30,19)	1.02,89(32,70)			
6	Oda S. Leiknes	90	Delfana	1.04,02	563
	30,69(30,69)	1.04,02(33,33)			
7	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	1.04,29	556
	30,49(30,49)	1.04,29(33,80)			
8	Marit Vala	90	Lambertseter SK	1.04,31	556
	30,59(30,59)	1.04,31(33,72)			
9	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.05,50	526
	31,54(31,54)	1.05,50(33,96)			
10	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	1.06,07	512
	31,76(31,76)	1.06,07(34,31)			
11	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.06,24	509
	31,24(31,24)	1.06,24(35,00)			

Klasse 91-92

1p	Nathalie Lindborg	91	Trelleborg Kappsim	56,82	806
	27,42(27,42)	56,82(29,40)			
2p	Caterina Brighi	92	G.S. VVF Modena	58,17	751
	28,36(28,36)	58,17(29,81)			
3p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	1.01,07	649
	29,67(29,67)	1.01,07(31,40)			
4p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	1.01,29	642
	29,85(29,85)	1.01,29(31,44)			
5p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.02,18	615
	29,84(29,84)	1.02,18(32,34)			

6p	Oda Marie Siljan 30,58(30,58)	92	Poseidon	1.02,35	610
7p	Ingrid Marie Rytter 30,20(30,20)	91	Vestbyen IL	1.02,69	600
8p	Terese Fosby 30,11(30,11)	92	Sarpsborg IL	1.02,77	598
9	Marthe Berg Sørensen 30,60(30,60)	92	TS/Frisinn	1.02,82	596
10	Josefin Palm 30,29(30,29)	91	Osby SS	1.03,05	590
11	Nora Kathrine Guthe 30,23(30,23)	91	Asker SK	1.03,08	589
12	Seline Vike Holm 29,91(29,91)	92	Arna SLK	1.03,66	573
13	Katrine Jensen 31,37(31,37)	92	BS/Åstveit	1.03,81	569
14	Guro Knutsen 31,11(31,11)	91	Øvre Eiker SK	1.04,41	553
15	Silje Bergström Tronsmoen 30,53(30,53)	91	Osby SS	1.04,65	547
16	Venke Havnerås Riiber 32,64(32,64)	91	Modum SK	1.06,69	498
17	Christine Svaland 32,08(32,08)	92	Vågsbygd SLK	1.06,96	492
18	Katarina Bernhoft 32,31(32,31)	92	Delfana	1.07,33	484
19	Mari Løvik 32,69(32,69)	91	Delfana	1.07,87	473
20	Sofie Jensen 33,17(33,17)	92	Lambertseter SK	1.08,27	464
21	Ida Christine Nilsen 32,36(32,36)	91	Kristiansand SA	1.08,61	458
22	Marielle Aurén 33,21(33,21)	91	Alingsås Sim & Liv	1.09,81	434
23	Ingrid Solemslie Sæther 33,30(33,30)	92	Bærumsvømmerne	1.10,03	430
	Hanne Søfteland	92	BS/Delfana	DISK	

Klasse 93-95

1p	Pia Cornelia Braarud 29,82(29,82)	93	Lambertseter SK	1.01,82	626
2p	Veronica Orheim Bjørlykke 30,05(30,05)	94	Aalesund SLK	1.02,59	603
3p	Birgitte Elise Søfteland 30,00(30,00)	94	Sarpsborg IL	1.03,05	590
4p	Mette Mellbye Larsen 30,25(30,25)	95	Asker SK	1.03,66	573
4p	Maria Bølgen 30,50(30,50)	93	Bærumsvømmerne	1.03,66	573
6p	Helene Thunes Truyen 31,04(31,04)	93	Delfana	1.03,85	568
7p	Stine Lise Stenseth 30,85(30,85)	94	Øvre Eiker SK	1.03,88	567
8p	Andrea Westbye 31,02(31,02)	95	Bærumsvømmerne	1.04,24	558
9p	Erica Ydesand 30,96(30,96)	94	Osby SS	1.04,54	550
10p	Christiana Bjørkli 31,35(31,35)	93	Trondheim SLK	1.04,63	548
11p	Line Nilsson 31,07(31,07)	94	Madla SK	1.04,71	546
12p	Julie Rønningsen 30,91(30,91)	94	Lambertseter SK	1.05,22	533

13p	Lotte Thommesen 31,62(31,62)	94	Poseidon	1.05,45	527
14p	Jeanette Erlandsen 31,50(31,50)	93	Lørenskog/Rælingen	1.05,50	526
15p	Elina Øverås 31,70(31,70)	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,75	520
16p	Julie Hegvik 31,99(31,99)	93	Trondheim SLK	1.05,82	518
17p	Marte K. Bolstad 31,46(31,46)	95	Asker SK	1.05,83	518
18p	Kjersti Dalen 31,99(31,99)	93	Bærumsvømmerne	1.05,85	518
19p	Sunniva Hermansen 31,99(31,99)	93	Lambertseter SK	1.05,92	516
20p	Hege Strøm Haukeland 31,46(31,46)	94	SK Speed	1.05,99	514
21p	Kristine Mathingsdal Pedersen 31,70(31,70)	94	Farsund SK	1.06,27	508
22p	Emilie Engebretsen 31,84(31,84)	93	Drammen SK	1.06,30	507
23p	Eirin Jakobsen Avlund 31,96(31,96)	95	Lambertseter SK	1.06,41	505
24p	Stine Tveit 31,65(31,65)	93	Trondheim SLK	1.06,44	504
25p	Camilla Hansen 32,37(32,37)	94	Lambertseter SK	1.06,58	501
26	Anna Bølgen 31,92(31,92)	95	Bærumsvømmerne	1.06,66	499
27	Ingrid Lovise Bakken 31,94(31,94)	93	Bærumsvømmerne	1.06,89	494
28	Vilde Liland Thorstensen 31,98(31,98)	94	Vågsbygd SLK	1.06,97	492
29	Gerd Anne Solibakke 32,22(32,22)	94	Aalesund SLK	1.07,01	491
30	Mari Knutsen 32,63(32,63)	95	Øvre Eiker SK	1.07,29	485
31	Christine Arctander 32,35(32,35)	93	Madla SK	1.07,36	484
32	Vilde Sødem Karlsen 31,90(31,90)	93	Asker SK	1.07,42	482
33	Maren Melvold 32,74(32,74)	94	Hamar IL	1.07,55	480
34	Hedvig Hjertaker 32,59(32,59)	94	Bergens SC	1.07,58	479
35	Vilde Røysi 32,54(32,54)	94	Modum SK	1.07,79	474
36	Anna Thorsen 32,28(32,28)	94	Arna SLK	1.08,03	469
37	Karina Brunstad Fet 31,58(31,58)	95	Aalesund SLK	1.08,04	469
38	Lise Nilsen 33,10(33,10)	94	Kongstensvømmerne	1.08,06	469
39	Malin Schanke Tømmervik 32,68(32,68)	94	Trondheim SLK	1.08,23	465
40	Marte K Haukeland 32,42(32,42)	94	Arna SLK	1.08,29	464
41	Kristin Vegsund Klungreseth 31,53(31,53)	94	Aalesund SLK	1.08,36	463
42	Tina Øen Haugen 33,07(33,07)	93	Nedre Eiker SK	1.08,76	455
43	Marthe Karlsen 32,86(32,86)	94	SK Speed	1.08,89	452
44	Martha Maria Songstad 33,21(33,21)	94	Bergens SC	1.09,07	449
45	Emilie Knutsen 32,90(32,90)	93	Drammen SK	1.09,13	447

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2008		Resultater	
46	Eirin Røen Martinsen 33,57(33,57)	93	Hamar IL	1.09,20	446
47	Miriam Vedvik 34,39(34,39)	93	Trondheim SLK	1.09,39	442
48	Henriette Fast Andersen 33,79(33,79)	93	Vågsbygd SLK	1.09,41	442
49	Sandra Farestvedt 33,36(33,36)	94	Åstveit SK	1.09,74	436
50	Marie Trollerud 32,55(32,55)	94	Askimsvømmerne	1.09,81	434
51	Sara Boukili 32,92(32,92)	95	SK Speed	1.09,92	432
52	Monica Brandsborg 33,08(33,08)	93	Lambertseter SK	1.09,96	432
53	Ellen Camilla Hansen 33,33(33,33)	95	Øvre Eiker SK	1.10,10	429
54	Maria Krogstad 33,11(33,11)	94	Øvre Eiker SK	1.10,13	428
55	Eli Kristin Ølmheim 33,02(33,02)	94	Bergens SC	1.10,18	428
56	Henriette Dahl 33,87(33,87)	95	Bergens SC	1.10,35	424
57	Celine Ihle Halvorsen 33,72(33,72)	93	Lambertseter SK	1.10,69	418
58	Gry Bernakiewicz 33,97(33,97)	94	Oslo IL	1.10,84	416
59	Oda Gjerde 34,09(34,09)	95	Bryne SK	1.10,87	415
60	Heidi Louise Audne 33,58(33,58)	94	Lambertseter SK	1.11,20	409
61	Hedda Østgaard 34,05(34,05)	94	Trondheim SLK	1.11,64	402
62	Kristin Frydnes 34,51(34,51)	93	Mandal SK	1.11,71	401
63	Elisabeth Lister 34,21(34,21)	94	Lambertseter SK	1.12,00	396
64	Elisabeth Nilsen 34,25(34,25)	94	Lambertseter SK	1.12,03	395
65	Michelle Angell 33,78(33,78)	93	Delfana	1.12,62	386
66	Marie L. Nygaard 34,33(34,33)	94	Mandal SK	1.12,64	386
67	Kristin Johnson 34,52(34,52)	93	Elverum Svømming	1.13,19	377
68	Julie Løkstad 35,07(35,07)	94	Lørenskog/Rælingen	1.13,44	373
69	Ronja Gulseth 35,43(35,43)	94	Kristiansand SA	1.13,65	370
70	Charlotte H. Thorsen 34,41(34,41)	93	Bergens SC	1.13,94	366
71	Tonje Willert 35,21(35,21)	93	Larvik SK	1.14,03	364
72	Nina Wiik Roe 34,94(34,94)	94	Larvik SK	1.14,05	364
73	Karine Skjærvø Stene 36,39(36,39)	94	Vestbyen IL	1.14,88	352
	Hannah Eriksen Mehlum	95	Ås IL	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås 40,75(40,75)	89	Asker SK	1.27,01224-S9	142,45 %
----	---------------------------------	----	----------	---------------	----------

Øvelse 4. 100m fri, herrer - Forsøk**Sponsor: Alstom****Senior**

1p	Christoffer Wikström 23,42(23,42)	49,57(26,15)	87	Upsala SS	49,57	852
2p	Sander Smørdal 25,14(25,14)	51,22(26,08)	85	BS/Arna	51,22	772
3p	Gard Kvale 25,16(25,16)	51,72(26,56)	84	Bergens SC	51,72	750
4p	Jørgen Møllerop 25,71(25,71)	53,26(27,55)	88	TS/Madla SK	53,26	687
5p	Jonas Noreng Ravn 25,29(25,29)	53,49(28,20)	83	IL Varg	53,49	678
6p	Karsten W. Johannessen 26,10(26,10)	53,82(27,72)	88	Bergens SC	53,82	665
7	Magnus Johnsen 26,41(26,41)	54,70(28,29)	87	Asker SK	54,70	634
8	Alexander Mokkelbost 27,20(27,20)	55,48(28,28)	87	BS/Delfana	55,48	607
9	Mats Andre Fredriksen 26,10(26,10)	55,66(29,56)	85	Lambertseter SK	55,66	602
10	Håkon Skårud Karlsen 26,64(26,64)	55,74(29,10)	79	IL Varg	55,74	599
11	Daniel Aronsen 26,77(26,77)	56,21(29,44)	86	Bærumsvømmerne	56,21	584
12	Andrè Bratgjerd 26,37(26,37)	56,36(29,99)	81	IL Varg	56,36	579
13	Erlend Wærnes 27,11(27,11)	57,19(30,08)	86	Vestbyen IL	57,19	555
14	Tor Arne Pedersen 26,86(26,86)	57,99(31,13)	65	Vardø SK	57,99	532
15	Sander Laahne 27,93(27,93)	58,50(30,57)	88	Lambertseter SK	58,50	518
16	Øyvind Thorsen 27,75(27,75)	59,19(31,44)	60	Lambertseter SK	59,19	500
17	Magnus B. Lindhjem 28,32(28,32)	1.00,79(32,47)	87	Larvik SK	1.00,79	462

Klasse 89-90

1p	Mattis Saghaug 24,96(24,96)	52,48(27,52)	90	IL Varg/NTG	52,48	718
2p	Øystein R. Hetland 24,97(24,97)	52,70(27,73)	89	Bærumsvømmerne	52,70	709
3p	Mikkel Tørud Lang 26,37(26,37)	53,86(27,49)	90	Ullensakersv	53,86	664
4p	Deniz Hekmati 26,49(26,49)	54,35(27,86)	89	Alingsås Sim & Liv	54,35	646
5p	Martin Skramstad 26,70(26,70)	54,96(28,26)	89	Hamar IL	54,96	625
6p	Even Vike Holm 26,67(26,67)	54,98(28,31)	90	BS/Arna	54,98	624
7	Elias Damman 26,90(26,90)	55,15(28,25)	89	Bærumsvømmerne	55,15	618
8	Alexander B. Havre 26,05(26,05)	55,17(29,12)	90	Mandal SK	55,17	618
9	Emil Brennløkken 27,07(27,07)	55,71(28,64)	89	Vestbyen IL	55,71	600
10	Sindre Eilertsen 27,62(27,62)	56,30(28,68)	90	Lambertseter SK	56,30	581
11	Philip Carlsson 27,41(27,41)	56,73(29,32)	90	Alingsås Sim & Liv	56,73	568
12	Geir T. Kristiansen		90	Larvik SK	57,28	552

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2008		Resultater	
-----------------	--	------------------------	--	------------	--

13	Eirik Runningen	27,23(27,23) 27,35(27,35)	57,28(30,05) 90	BS/Delfana	57,67	541
14	Jimmy Weidmann	27,57(27,57)	57,67(30,32) 90	Alingsås Sim & Liv	57,85	536
15	Lars Nymoen	28,05(28,05)	57,85(30,28) 90	Oslo IL	58,47	519
16	Eirik B. Lund	28,24(28,24)	58,47(30,42) 90	Elverum Svømming	58,53	517
17	Kristian Evensen	27,90(27,90)	58,53(30,29) 90	Kristiansand SA	58,67	514
			58,67(30,77)			

Klasse 91-92

1p	Michele Iotti	25,76(25,76)	52,73(26,97) 92	G.S. VVF Modena	52,73	708
2p	Mikael Bergene	26,22(26,22)	54,72(28,50) 91	Lambertseter SK	54,72	633
3p	Tor Hafnor	26,64(26,64)	55,49(28,85) 91	Bærumsvømmerne	55,49	607
4p	Vegard Løvberg	26,88(26,88)	55,99(29,11) 91	Bærumsvømmerne	55,99	591
5p	David Evja	27,14(27,14)	56,07(28,93) 92	Lambertseter SK	56,07	588
6p	Daniel Berenett	27,19(27,19)	56,40(29,21) 91	IL Varg/NTG	56,40	578
7p	Kristoffer Skribeland	26,85(26,85)	56,42(29,57) 91	Asker SK	56,42	578
8p	Carl Andreas Wathne	27,26(27,26)	56,54(29,28) 91	Bærumsvømmerne	56,54	574
9p	Christian Thorsen	27,38(27,38)	56,97(29,59) 91	Lambertseter SK	56,97	561
10p	Robin Mårtensson	26,67(26,67)	57,22(30,55) 91	Osby SS	57,22	554
10p	Kjetil Berg	27,55(27,55)	57,22(29,67) 91	Vennesla SK	57,22	554
12p	Alexander Schüssler	27,40(27,40)	57,34(29,94) 92	Lambertseter SK	57,34	550
13p	Øyvind Gevelt	28,13(28,13)	57,76(29,63) 91	Øvre Eiker SK	57,76	538
14p	Jan-Tore Jessen Eikrem	27,65(27,65)	58,14(30,49) 91	IL Varg	58,14	528
15p	Andreas Linnerud	27,83(27,83)	58,42(30,59) 91	Bærumsvømmerne	58,42	520
16p	Håvard Langdalen	27,62(27,62)	58,84(31,22) 91	Ås IL	58,84	509
17	Mikkel Hveding Ersdal	28,73(28,73)	59,06(30,33) 92	Drammen SK	59,06	503
18	Steffen Larsen	28,28(28,28)	59,07(30,79) 91	Madla SK	59,07	503
19	Gunnar V. Skirbekk	28,41(28,41)	59,08(30,67) 91	Elverum Svømming	59,08	503
20	Per Simen Holstad Gandrud	28,73(28,73)	59,29(30,56) 92	Sarpsborg IL	59,29	498
21	Tollef Vollan	28,40(28,40)	59,32(30,92) 91	Bærumsvømmerne	59,32	497
22	Erik Ekdahl	29,46(29,46)	59,59(30,13) 91	Alingsås Sim & Liv	59,59	490
22	Tord Eirik Seyffarth	28,29(28,29)	59,59(31,30) 92	Mandal SK	59,59	490
24	Erlend Tveteraas	27,76(27,76)	59,76(32,00) 91	Madla SK	59,76	486
25	Joakim I. Larsen	29,23(29,23)	59,99(30,76) 92	Trondheim SLK	59,99	480
26	Andreas M. Bergman		91	Ås IL	1.00,08	478

	28,77(28,77)	1.00,08(31,31)			
27	Håkon Andersen 29,00(29,00)	92	Kristiansand SA	1.00,38	471
28	Sondre Thygesen 28,58(28,58)	92	Kristiansand SA	1.00,42	470
29	Alexander Thorvaldsen 28,18(28,18)	91	Lambertseter SK	1.00,61	466
30	Zephyrus De Vreught 28,09(28,09)	92	Sandefjord SK	1.00,63	465
31	Markus Heimdal 29,22(29,22)	92	Delfana	1.00,88	460
32	Sondre Bryn 29,61(29,61)	92	Åstveit SK	1.00,89	459
33	Jakaphan T. Hansen 28,13(28,13)	91	Farsund SK	1.01,00	457
34	Sigurd Ravnan 29,42(29,42)	91	Hamar IL	1.01,07	455
35	Andreas Vatne Norheim 29,85(29,85)	92	Vågsbygd SLK	1.01,45	447
36	Kristoffer Kolev 29,40(29,40)	92	IL Varg	1.01,69	442
37	Tobias Linkjendal 29,29(29,29)	92	Ås IL	1.01,71	441
38	Magnus Rødseth 29,74(29,74)	92	Lambertseter SK	1.01,97	436
39	Anders Burud Garseg 29,65(29,65)	92	Horten SK	1.02,00	435
40	Magnus Buch 29,71(29,71)	92	Bærumsvømmerne	1.02,21	431
41	Nils Mulder 29,36(29,36)	91	Ås IL	1.02,29	429
42	Kristian Nygård 30,17(30,17)	91	Lambertseter SK	1.02,49	425
43	Sondre Eikanger Hanssen 29,65(29,65)	91	Bryne SK	1.03,22	410
44	Simon Mork Kleppe 29,83(29,83)	92	Aalesund SLK	1.03,25	410
45	Simen Burud Garseg 29,77(29,77)	92	Horten SK	1.03,57	404
	Robin Gulseth	92	Kristiansand SA	DISK	

Klasse 93-95

1p	Alessio Negrelli 26,16(26,16)	93	G.S. VVF Modena	53,62	673
2p	Mattia D'Aglio 25,97(25,97)	93	G.S. VVF Modena	54,19	652
3p	Augusto Bonilauri 27,27(27,27)	93	G.S. VVF Modena	55,57	605
4p	Julian Åsheim Mikkelsen 26,33(26,33)	93	Ås IL	55,90	594
5p	Matteo Beretta 27,45(27,45)	93	G.S. VVF Modena	56,08	588
6p	Martin Hammer 26,99(26,99)	93	Kongstensvømmerne	56,42	578
7p	Håvard Hole 27,14(27,14)	93	Delfana	56,74	568
8p	Luca Quagliari 28,21(28,21)	94	G.S. VVF Modena	57,56	544
9p	Eirik Standal Thoresen 28,37(28,37)	93	Asker SK	58,15	528
10p	Robin Sell Dyngeland 28,36(28,36)	93	Åstveit SK	58,75	512
11p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	58,79	510

	27,87(27,87)	58,79(30,92)			
12p	Henrik Wathne 28,32(28,32)	94	Bærumsvømmerne	58,88	508
13p	Peder T. Haagensli 27,98(27,98)	93	Larvik SK	59,46	493
14	Ole Nævdal 29,16(29,16)	93	Eidsvoll SK	59,55	491
15	Marius Thorsø 28,76(28,76)	93	Delfana	59,61	490
16	Jonas Jensen 28,61(28,61)	93	Åstveit SK	59,99	480
17	Patrik Andre Solheim 29,02(29,02)	94	Sarpsborg IL	1.00,35	472
18	Preben Robstad 28,98(28,98)	93	Vågsbygd SLK	1.00,36	472
19	Zakarias Nouri 29,37(29,37)	93	Oslo IL	1.00,41	470
20	Eirik H. Wallevik 29,44(29,44)	94	Arna SLK	1.00,43	470
21	Kim Rune Hansen 29,32(29,32)	94	Øvre Eiker SK	1.00,71	463
22	Simon Thunestvedt 28,90(28,90)	93	Arna SLK	1.00,82	461
23	Christian Tronvoll 29,20(29,20)	94	Vestbyen IL	1.01,00	457
24	Øystein S. Jørgensen 29,19(29,19)	93	Kristiansand SA	1.01,24	452
25	Lars Hvidsten 29,46(29,46)	93	Bærumsvømmerne	1.01,40	448
26	Jarl André Bergsvenkerud 29,98(29,98)	95	Lørenskog/Rælingen	1.01,66	442
27	Daniel B. Havre 29,29(29,29)	93	Mandal SK	1.01,88	438
28	Aksel Øvern 29,16(29,16)	93	Lambertseter SK	1.01,98	436
29	Per Sigve Næss 29,95(29,95)	94	Vågsbygd SLK	1.02,24	430
30	Vetle Steffensen 29,89(29,89)	93	Arna SLK	1.02,38	427
31	Kristian Bjelbøle Bakken 30,22(30,22)	93	Ski SK	1.02,41	427
32	Vebjørn Lindhjem 30,82(30,82)	95	Lørenskog/Rælingen	1.02,81	418
33	Nicolai Gerrard 29,98(29,98)	94	Kristiansand SA	1.02,90	417
34	Erik Lauvbu 30,47(30,47)	94	Øvre Eiker SK	1.03,26	410
35	Andreas Bergman 30,64(30,64)	93	Asker SK	1.04,32	390
36	Øivind Holtskog 31,22(31,22)	93	Kristiansand SA	1.05,37	371
37	Mark Strømme 31,18(31,18)	95	Bærumsvømmerne	1.06,35	355
38	Per Solibakke 30,97(30,97)	93	Aalesund SLK	1.06,91	346
39	Eirik Skaug 31,39(31,39)	95	Horten SK	1.07,12	343

Øvelse 5. 100m butterfly, damer - Forsøk**Sponsor: OBOS****Senior**

1p	Joline Høstman 29,48(29,48)	88	Göteborg SIM	1.02,58	768
2p	Katharina Stiberg 29,87(29,87)	88	Bjerkvik SK	1.05,30	676
3	Henriette Martinsen 31,28(31,28)	85	Trondheim SLK	1.06,85	630
4	Christine Ørland 31,90(31,90)	88	TS/Madla SK	1.07,66	608
5	Elise Strømsvik 31,70(31,70)	87	Vestbyen IL	1.07,71	606
6	Marianne Fuglestveit 32,33(32,33)	76	Lambertseter SK	1.09,32	565

Klasse 89-90

1p	Isabelle Høstman 29,52(29,52)	90	Göteborg SIM	1.04,77	693
2p	Corinne Gambaiani 32,10(32,10)	90	G.S. VVF Modena	1.08,53	585
3p	Terese Langlo 32,51(32,51)	89	Skjetten Svømming	1.10,17	545
4	Hanne Grue 33,31(33,31)	90	Ullensakersv	1.11,51	515
5	Katja Heinänen 33,84(33,84)	90	BS/Bergen SLK	1.11,77	509
6	Linn Hege Laudal 33,33(33,33)	89	Kristiansand SA	1.11,93	506
7	Maren Allum 33,01(33,01)	90	Bergens SC	1.13,07	482
8	Camilla Borchgrevink 34,31(34,31)	90	Ski SK	1.14,59	454
9	Heidi Høgalmen 34,64(34,64)	90	Madla SK	1.15,39	439

Klasse 91-92

1p	Caterina Brighi 29,85(29,85)	92	G.S. VVF Modena	1.03,45	737
2p	Victoria S. Løken 29,50(29,50)	91	Team Stavanger	1.03,51	735
3p	Line Løvberg 30,54(30,54)	91	Lambertseter SK/NTG	1.04,35	707
4p	Eleonor Lindborg 30,22(30,22)	92	Trelleborg Kappsim	1.04,37	706
5p	Julie Borgen 30,27(30,27)	91	Sarpsborg IL	1.04,95	687
6p	Nathalie Lindborg 30,76(30,76)	91	Trelleborg Kappsim	1.05,80	661
7p	Maria Gullvåg Aasen 31,04(31,04)	92	Kristiansand SA/NTG	1.06,71	634
8	Ingrid N. Knutzen 31,58(31,58)	91	Lambertseter SK/NTG	1.07,71	606
9	Josefin Palm 32,53(32,53)	91	Osby SS	1.09,40	563
10	Elisabeth H. Svensson 32,19(32,19)	91	Ski SK	1.09,90	551
11	Kristin Blyverket 32,81(32,81)	92	Oslo IL	1.09,91	551
12	Ingrid Marie Rytter 32,50(32,50)	91	Vestbyen IL	1.10,12	546

13	Hanne Søfteland 32,85(32,85)	92	BS/Delfana	1.10,31	542
14	Celine Kløvstad Farsund 32,65(32,65)	91	IL Varg	1.11,34	518
15	Lene Lykke Erichsen 34,06(34,06)	92	Bærumsvømmerne	1.14,38	457
16	Emily Lindmark 34,60(34,60)	91	Alingsås Sim & Liv	1.14,66	452
17	Ingrid Solemslie Sæther 34,64(34,64)	92	Bærumsvømmerne	1.16,63	418
18	Hilde Kringlen 35,37(35,37)	91	Kristiansand SA	1.17,12	410
19	Sofie Jensen 36,59(36,59)	92	Lambertseter SK	1.18,26	393

Klasse 93-95

1p	Emilie N. Løvberg 31,84(31,84)	95	Bærumsvømmerne	1.07,75	605
2p	Jacqueline Knutsson 31,59(31,59)	93	Kongstensvømmerne	1.08,43	588
3p	Amina Gummesson 31,64(31,64)	93	Osby SS	1.08,80	578
4p	Lise Sand Syversen 32,67(32,67)	95	Delfana	1.08,92	575
5p	Mette Mellbye Larsen 34,00(34,00)	95	Asker SK	1.11,51	515
6p	Lotte Thommesen 34,55(34,55)	94	Poseidon	1.12,44	495
7p	Idha Toft Valeur 34,32(34,32)	94	SK Speed	1.13,21	480
8p	Eirin Jakobsen Avlund 34,03(34,03)	95	Lambertseter SK	1.13,64	471
9p	Hanne Sofie L. Nilsen 33,86(33,86)	94	Kristiansand SA	1.13,84	468
10p	Hege Strøm Haukeland 34,89(34,89)	94	SK Speed	1.14,32	459
11p	Johanne G. Skaaland 34,95(34,95)	94	Delfana	1.14,48	456
12	Miriam Vedvik 35,57(35,57)	93	Trondheim SLK	1.14,97	447
13	Kjersti Dalen 35,17(35,17)	93	Bærumsvømmerne	1.15,10	444
14	Pia Rønning 34,20(34,20)	93	Lambertseter SK	1.15,12	444
15	Vilde Liland Thorstensen 34,21(34,21)	94	Vågsbygd SLK	1.15,13	444
16	Marte K. Bolstad 34,88(34,88)	95	Asker SK	1.15,77	433
17	Karina Brunstad Fet 34,50(34,50)	95	Aalesund SLK	1.16,18	426
18	Marte K Haukeland 35,24(35,24)	94	Arna SLK	1.16,54	420
19	Gerd Anne Solibakke 35,34(35,34)	94	Aalesund SLK	1.16,84	415
20	Camilla Hansen 35,67(35,67)	94	Lambertseter SK	1.17,07	411
21	Vilde Røysi 35,94(35,94)	94	Modum SK	1.17,26	408
22	Henriette Fast Andersen 36,49(36,49)	93	Vågsbygd SLK	1.17,56	403
23	Ingrid Lovise Bakken 36,27(36,27)	93	Bærumsvømmerne	1.18,12	395
24	Maren Gullvåg Aasen 35,04(35,04)	95	Kristiansand SA	1.18,28	392

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2008		Resultater	
25	Erica Ydesand 35,12(35,12)	94	Osby SS	1.19,32	377
26	Anna Bølgen 35,32(35,32)	95	Bærumsvømmerne	1.20,02	367
27	Marie-Elise Eriksen 37,41(37,41)	94	Horten SK	1.21,40	349
28	Ellen Camilla Hansen 37,02(37,02)	95	Øvre Eiker SK	1.21,43	348
29	Heidi Louise Audne 37,34(37,34)	94	Lambertseter SK	1.22,07	340
30	Sandra Farestvedt 38,27(38,27)	94	Åstveit SK	1.23,03	329
31	Marthe Karlsen 39,19(39,19)	94	SK Speed	1.24,56	311
32	Ronja Gulseth 39,07(39,07)	94	Kristiansand SA	1.25,85	297
33	Marie L. Nygaard 38,96(38,96)	94	Mandal SK	1.27,67	279

Øvelse 6. 100m butterfly, herrer - Forsøk

Sponsor: OBOS

Senior

1p	Gard Kvale 26,93(26,93)	84	Bergens SC	57,05	709
2p	Øivind A. S. Reinertsen 27,60(27,60)	88	Bergens SC	58,93	644
3	Jonas Noreng Ravn 27,67(27,67)	83	IL Varg	1.00,22	603
4	Robert Nilsen 30,52(30,52)	84	Ullensakersv	1.06,14	455

Klasse 89-90

1p	Stian S. Langeland 27,37(27,37)	89	Bergens SC	58,50	658
2p	Marcus Tesdal 27,13(27,13)	90	BS/Åstveit	58,59	655
3p	Øystein R. Hetland 27,05(27,05)	89	Bærumsvømmerne	58,92	644
4	Alexander B. Havre 27,38(27,38)	90	Mandal SK	59,52	625
5	Stian Andreas Evja 28,11(28,11)	90	Lambertseter SK	1.00,14	605
6	Sindre Eilertsen 29,01(29,01)	90	Lambertseter SK	1.01,92	555
7	Geir T. Kristiansen 29,02(29,02)	90	Larvik SK	1.03,11	524

Klasse 91-92

1p	Tor Hafnor 28,52(28,52)	91	Bærumsvømmerne	59,61	622
2p	Axel Aversund 28,20(28,20)	91	Alingsås Sim & Liv	1.00,19	604
3p	Jan-Tore Jessen Eikrem 28,56(28,56)	91	IL Varg	1.01,07	578
4p	Sindri T. Jakobsson 27,93(27,93)	91	BS/Delfana	1.01,38	569
5p	Erlend Ulveseter 28,70(28,70)	92	Åstveit SK	1.01,47	567

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2008		Resultater	
-----------------	--	------------------------	--	------------	--

6p	Lavrans Solli 28,77(28,77)	92	Bergens SC	1.01,84	557
7	Sindre Mowatt Gruben 29,05(29,05)	92	Bergens SC	1.01,93	554
8	Simen Dale 28,82(28,82)	91	BS/Delfana	1.02,02	552
9	Carl Andreas Wathne 29,38(29,38)	91	Bærumsvømmerne	1.02,09	550
10	Robin Mårtensson 28,74(28,74)	91	Osby SS	1.02,51	539
11	Henning Kaland 29,38(29,38)	92	Oslo IL	1.03,06	525
12	Kjetil Berg 29,88(29,88)	91	Vennesla SK	1.03,72	509
13	David Evja 30,35(30,35)	92	Lambertseter SK	1.05,85	461
14	Andreas Mathingsdal Pedersen 30,73(30,73)	92	Farsund SK	1.06,26	453
15	Sondre Thygesen 31,58(31,58)	92	Kristiansand SA	1.09,83	387
16	Jakaphan T. Hansen 30,88(30,88)	91	Farsund SK	1.10,00	384
17	Jarle Drange 32,88(32,88)	91	Delfana	1.10,24	380
18	Anders Dyvesveen 33,96(33,96)	92	Ullensakersv	1.15,65	304

Klasse 93-95

1p	Alessio Negrelli 28,15(28,15)	93	G.S. VVF Modena	59,21	634
2p	Mattia D`Aglio 28,08(28,08)	93	G.S. VVF Modena	59,39	629
3p	Augusto Bonilauri 28,43(28,43)	93	G.S. VVF Modena	1.00,09	607
4p	Øyvind L. Styrmoen 28,70(28,70)	93	Delfana	1.01,98	553
5p	Preben Robstad 29,30(29,30)	93	Vågsbygd SLK	1.03,11	524
6p	Daniel Skauge 29,34(29,34)	93	Kristiansand SA	1.03,57	513
7p	Martin Gundersen 29,51(29,51)	93	IL Varg	1.03,76	508
8p	Luca Quagliari 30,51(30,51)	94	G.S. VVF Modena	1.04,69	486
9p	Håvard Hole 29,58(29,58)	93	Delfana	1.05,06	478
10p	Robin Sell Dyngeland 30,63(30,63)	93	Åstveit SK	1.05,49	469
11	Norbert Prokopiak 30,56(30,56)	94	Gol IL	1.06,79	442
12	Marius Thorsø 30,92(30,92)	93	Delfana	1.06,92	439
13	Eirik H. Wallevik 31,39(31,39)	94	Arna SLK	1.08,39	412
14	Daniel B. Havre 31,76(31,76)	93	Mandal SK	1.09,48	392
15	Kristian Henanger 32,17(32,17)	94	Lambertseter SK	1.09,88	386
16	Gustav Frøberg 32,61(32,61)	93	Asker SK	1.11,71	357
17	Simon Thunestvedt 32,11(32,11)	93	Arna SLK	1.11,75	356
18	Bård Løvik 34,00(34,00)	94	Delfana	1.11,89	354

Lambertseter SK		Lambertseter Open 2008		Resultater	
19	Vebjørn Lindhjem 34,25(34,25)	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,46	346
20	Ingvar V. Skirbekk 33,44(33,44)	93	Elverum Svømming	1.13,12	337
21	Christoffer Tofte Hamborg 34,19(34,19)	93	Vestbyen IL	1.14,73	315
22	Johann David Ørbeck 35,84(35,84)	95	Asker SK	1.15,25	309
23	John Magnus Nordahl 33,21(33,21)	93	Lambertseter SK	1.15,75	303
24	Bjørn Eikanger Hanssen 35,41(35,41)	95	Bryne SK	1.16,56	293
25	Mathias Hammer 35,25(35,25)	95	Kongstensvømmerne	1.17,00	288
26	Victor K. Pishva 34,06(34,06)	94	Lambertseter SK	1.18,16	276
27	Eirik S. Jørgensen 36,47(36,47)	95	Kristiansand SA	1.21,35	244
28	Mark Strømme 38,50(38,50)	95	Bærumsvømmerne	1.27,18	198
	Per Sigve Næss	94	Vågsbygd SLK	DISK	

Øvelse 7. 400m fri, damer

Sponsor: Gainomax

Senior

1p	Elisabeth Jarland 31,06(31,06) 2.45,65(34,27)	85	Bærumsvømmerne	4.28,22	732
				1.03,82(32,76) 3.20,01(34,36)	
				1.37,40(33,58) 3.54,39(34,38)	
				2.11,38(33,98) 4.28,22(33,83)	

Klasse 89-90

1p	Gina B. Andersen 31,53(31,53) 2.45,53(33,67)	90	Skjetten Svømming/NTG	4.25,08	759
				1.04,45(32,92) 3.19,34(33,81)	
				1.37,93(33,48) 3.53,03(33,69)	
				2.11,86(33,93) 4.25,08(32,05)	
2	Corinne Gambaiani 31,87(31,87) 2.46,09(33,46)	90	G.S. VVF Modena	4.26,21	749
				1.04,96(33,09) 3.19,74(33,65)	
				1.38,67(33,71) 3.53,46(33,72)	
				2.12,63(33,96) 4.26,21(32,75)	
3	Kaya Haugland Færøvik 32,80(32,80) 3.01,03(37,67)	89	Bergens SC	4.54,82	551
				1.08,95(36,15) 3.38,88(37,85)	
				1.45,84(36,89) 4.17,46(38,58)	
				2.23,36(37,52) 4.54,82(37,36)	

Klasse 91-92

1p	Elin Slaatmo 30,68(30,68) 2.40,19(32,74)	92	Hamar IL	4.17,31	830
				1.02,47(31,79) 3.13,00(32,81)	
				1.34,70(32,23) 3.45,75(32,75)	
				2.07,45(32,75) 4.17,31(31,56)	
2p	Ingrid N. Knutzen 31,60(31,60) 2.45,49(33,62)	91	Lambertseter SK/NTG	4.25,84	752
				1.04,79(33,19) 3.19,36(33,87)	
				1.38,34(33,55) 3.53,06(33,70)	
				2.11,87(33,53) 4.25,84(32,78)	
3p	Ingrid Marie Rytter 32,04(32,04) 2.52,02(35,55)	91	Vestbyen IL	4.38,07	657
				1.06,41(34,37) 3.27,80(35,78)	
				1.41,53(35,12) 4.03,42(35,62)	
				2.16,47(34,94) 4.38,07(34,65)	
4p	Marthe Berg Sørensen 32,04(32,04) 2.54,05(35,61)	92	TS/Frisinn	4.39,19	649
				1.07,13(35,09) 3.29,70(35,65)	
				1.42,67(35,54) 4.05,12(35,42)	
				2.18,44(35,77) 4.39,19(34,07)	
5	Guro Knutsen 32,32(32,32) 2.53,79(35,63)	91	Øvre Eiker SK	4.39,98	644
				1.07,05(34,73) 3.29,46(35,67)	
				1.42,31(35,26) 4.05,09(35,63)	
				2.18,16(35,85) 4.39,98(34,89)	
6	Emilie Hellerud 32,56(32,56) 2.54,60(36,39)	92	Lambertseter SK/NTG	4.43,22	622
				1.06,96(34,40) 3.31,03(36,43)	
				1.42,14(35,18) 4.07,49(36,46)	
				2.18,21(36,07) 4.43,22(35,73)	

7	Terese Fosby	92	Sarpsborg IL	4.43,23	622
	31,77(31,77)	1.06,73(34,96)	1.42,30(35,57)	2.18,29(35,99)	
	2.54,46(36,17)	3.31,05(36,59)	4.07,58(36,53)	4.43,23(35,65)	
8	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.45,31	608
	32,26(32,26)	1.06,80(34,54)	1.42,50(35,70)	2.18,80(36,30)	
	2.55,29(36,49)	3.32,44(37,15)	4.09,48(37,04)	4.45,31(35,83)	
9	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	4.48,63	588
	32,26(32,26)	1.08,18(35,92)	1.44,34(36,16)	2.20,51(36,17)	
	2.57,29(36,78)	3.34,53(37,24)	4.12,01(37,48)	4.48,63(36,62)	
10	Christine Svaland	92	Vågsbygd SLK	4.52,40	565
	32,87(32,87)	1.09,04(36,17)	1.46,32(37,28)	2.23,47(37,15)	
	3.00,77(37,30)	3.38,70(37,93)	4.15,80(37,10)	4.52,40(36,60)	

Klasse 93-95

1p	Lise Sand Syversen	95	Delfana	4.34,68	682
	32,25(32,25)	1.07,27(35,02)	1.41,93(34,66)	2.16,69(34,76)	
	2.51,69(35,00)	3.26,97(35,28)	4.01,87(34,90)	4.34,68(32,81)	
2p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.39,08	650
	31,14(31,14)	1.05,39(34,25)	1.40,22(34,83)	2.15,86(35,64)	
	2.51,60(35,74)	3.27,82(36,22)	4.04,06(36,24)	4.39,08(35,02)	
3p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.42,82	625
	32,69(32,69)	1.07,51(34,82)	1.42,76(35,25)	2.18,97(36,21)	
	2.55,41(36,44)	3.31,81(36,40)	4.07,71(35,90)	4.42,82(35,11)	
4p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	4.45,58	607
	32,12(32,12)	1.07,36(35,24)	1.43,35(35,99)	2.19,46(36,11)	
	2.56,22(36,76)	3.33,11(36,89)	4.10,19(37,08)	4.45,58(35,39)	
5	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	4.46,11	603
	32,04(32,04)	1.07,55(35,51)	1.43,26(35,71)	2.19,43(36,17)	
	2.56,08(36,65)	3.33,33(37,25)	4.10,40(37,07)	4.46,11(35,71)	
6	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	4.47,74	593
	31,66(31,66)	1.06,57(34,91)	1.42,71(36,14)	2.19,28(36,57)	
	2.56,58(37,30)	3.33,80(37,22)	4.11,26(37,46)	4.47,74(36,48)	
7	Christiana Bjørkli	93	Trondheim SLK	4.48,25	590
	33,14(33,14)	1.08,33(35,19)	1.44,49(36,16)	2.20,83(36,34)	
	2.57,47(36,64)	3.34,80(37,33)	4.12,03(37,23)	4.48,25(36,22)	
8	Julie Hegvik	93	Trondheim SLK	4.53,95	556
	33,14(33,14)	1.09,58(36,44)	1.47,29(37,71)	2.24,87(37,58)	
	3.02,27(37,40)	3.39,77(37,50)	4.17,32(37,55)	4.53,95(36,63)	
9	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	4.58,67	530
	34,14(34,14)	1.11,25(37,11)	1.49,76(38,51)	2.27,44(37,68)	
	3.05,57(38,13)	3.43,70(38,13)	4.21,83(38,13)	4.58,67(36,84)	
10	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	5.04,44	501
	33,20(33,20)	1.09,85(36,65)	1.47,89(38,04)	2.26,85(38,96)	
	3.06,28(39,43)	3.45,90(39,62)	4.25,82(39,92)	5.04,44(38,62)	

Øvelse 8. 400m fri, herrer

Sponsor: Gainomax

Senior

1p	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	4.01,48	747
	28,07(28,07)	58,23(30,16)	1.28,73(30,50)	1.59,15(30,42)	
	2.29,89(30,74)	3.00,43(30,54)	3.31,35(30,92)	4.01,48(30,13)	
2	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	4.08,70	683
	28,21(28,21)	58,84(30,63)	1.30,09(31,25)	2.01,94(31,85)	
	2.33,77(31,83)	3.06,02(32,25)	3.37,90(31,88)	4.08,70(30,80)	
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	4.15,27	632
	28,62(28,62)	59,32(30,70)	1.30,86(31,54)	2.02,95(32,09)	
	2.35,53(32,58)	3.08,80(33,27)	3.42,36(33,56)	4.15,27(32,91)	

Klasse 89-90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	3.59,07	769
	27,80(27,80)	57,91(30,11)	1.28,24(30,33)	1.58,57(30,33)	
	2.28,90(30,33)	2.59,36(30,46)	3.29,76(30,40)	3.59,07(29,31)	
2p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	4.04,98	715
	26,83(26,83)	55,68(28,85)	1.25,12(29,44)	1.55,52(30,40)	
	2.27,17(31,65)	3.00,08(32,91)	3.33,17(33,09)	4.04,98(31,81)	
3	Jimmy Weidmann	90	Alingsås Sim & Liv	4.23,12	577
	30,09(30,09)	1.02,79(32,70)	1.36,03(33,24)	2.09,37(33,34)	
	2.42,69(33,32)	3.16,34(33,65)	3.50,39(34,05)	4.23,12(32,73)	
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	4.29,02	540
	29,31(29,31)	1.01,86(32,55)	1.36,26(34,40)	2.10,90(34,64)	
	2.45,87(34,97)	3.20,76(34,89)	3.55,51(34,75)	4.29,02(33,51)	

Klasse 91-92

1p	Michele Iotti	92	G.S. VVF Modena	4.02,81	734
	28,07(28,07)	58,68(30,61)	1.29,55(30,87)	2.00,48(30,93)	
	2.31,79(31,31)	3.02,54(30,75)	3.33,12(30,58)	4.02,81(29,69)	
2p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.12,96	649
	29,16(29,16)	1.00,45(31,29)	1.32,64(32,19)	2.04,71(32,07)	
	2.36,98(32,27)	3.09,32(32,34)	3.41,91(32,59)	4.12,96(31,05)	
3p	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	4.14,29	639
	29,29(29,29)	1.00,41(31,12)	1.32,22(31,81)	2.04,47(32,25)	
	2.37,97(33,50)	3.10,65(32,68)	3.43,66(33,01)	4.14,29(30,63)	
4p	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	4.14,72	636
	28,56(28,56)	1.00,41(31,85)	1.32,19(31,78)	2.04,67(32,48)	
	2.37,28(32,61)	3.10,37(33,09)	3.43,17(32,80)	4.14,72(31,55)	
5	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	4.15,04	634
	28,80(28,80)	1.00,06(31,26)	1.31,59(31,53)	2.04,03(32,44)	
	2.36,40(32,37)	3.09,58(33,18)	3.42,69(33,11)	4.15,04(32,35)	
6	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	4.16,73	621
	28,83(28,83)	1.00,67(31,84)	1.32,78(32,11)	2.05,60(32,82)	
	2.38,12(32,52)	3.11,33(33,21)	3.44,58(33,25)	4.16,73(32,15)	
7	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.18,00	612
	28,78(28,78)	1.00,77(31,99)	1.33,66(32,89)	2.06,25(32,59)	
	2.39,05(32,80)	3.13,20(34,15)	3.46,64(33,44)	4.18,00(31,36)	
8	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	4.19,54	601
	29,09(29,09)	1.00,72(31,63)	1.33,04(32,32)	2.06,18(33,14)	
	2.39,29(33,11)	3.12,88(33,59)	3.46,53(33,65)	4.19,54(33,01)	
9	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	4.21,82	586
	29,09(29,09)	1.01,06(31,97)	1.34,52(33,46)	2.08,50(33,98)	
	2.42,79(34,29)	3.16,88(34,09)	3.49,75(32,87)	4.21,82(32,07)	
10	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.21,99	585
	29,34(29,34)	1.01,77(32,43)	1.34,92(33,15)	2.08,38(33,46)	
	2.42,11(33,73)	3.15,61(33,50)	3.49,19(33,58)	4.21,99(32,80)	

Klasse 93-95

1p	Augusto Bonilauri	93	G.S. VVF Modena	4.08,56	685
	29,18(29,18)	1.00,35(31,17)	1.31,17(30,82)	2.02,49(31,32)	
	2.34,17(31,68)	3.06,01(31,84)	3.37,61(31,60)	4.08,56(30,95)	
2p	Alessio Negrelli	93	G.S. VVF Modena	4.12,00	657
	29,53(29,53)	1.01,50(31,97)	1.33,50(32,00)	2.05,51(32,01)	
	2.37,42(31,91)	3.09,57(32,15)	3.41,08(31,51)	4.12,00(30,92)	
3	Matteo Beretta	93	G.S. VVF Modena	4.13,12	648
	29,93(29,93)	1.01,77(31,84)	1.34,02(32,25)	2.05,75(31,73)	
	2.37,32(31,57)	3.09,27(31,95)	3.41,51(32,24)	4.13,12(31,61)	
4	Luca Quagliari	94	G.S. VVF Modena	4.14,93	635
	30,00(30,00)	1.02,40(32,40)	1.35,23(32,83)	2.08,08(32,85)	
	2.41,05(32,97)	3.13,01(31,96)	3.44,56(31,55)	4.14,93(30,37)	
5	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.19,33	603
	30,17(30,17)	1.03,31(33,14)	1.36,09(32,78)	2.08,44(32,35)	
	2.41,84(33,40)	3.15,15(33,31)	3.48,59(33,44)	4.19,33(30,74)	
6	Mattia D'Aglio	93	G.S. VVF Modena	4.23,33	576
	28,81(28,81)	1.01,00(32,19)	1.34,56(33,56)	2.08,46(33,90)	
	2.43,35(34,89)	3.17,97(34,62)	3.50,66(32,69)	4.23,33(32,67)	